



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材




· 供本科护理学类专业用 ·

第2版 下册

成人护理学

主 编 郭爱敏 周兰姝

 人民卫生出版社



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材

· 供本科护理学类专业用 ·

第2版

成人护理学

(下册)

主 编 郭爱敏 周兰姝
副主编 王艳玲 何朝珠

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成人护理学:全2册/郭爱敏等主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-117-16076-6

I. ①成… II. ①郭… III. ①护理学-高等学校-
教材 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 168963 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

成人护理学 (上、下册) 第 2 版

主 编: 郭爱敏 周兰姝

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 总印张: 92

总 字 数: 2061 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2012 年 8 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16076-6/R · 16077

定价(上、下册): 140.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

目 录

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
1	人体形态学	第3版	周瑞祥 杨桂姣	√	√
2	生物化学	第3版	高国全	√	√
3	生理学	第3版	唐四元	√	√
4	医学微生物学与寄生虫学 *	第3版	黄 敏	√	√
5	医学免疫学	第3版	安云庆		
6	病理学与病理生理学 * ※	第3版	步 宏		√
7	药理学	第3版	董 志	√	√
8	预防医学	第3版	凌文华	√	
9	健康评估 *	第3版	吕探云 孙玉梅	√	√
10	护理学导论 *	第3版	李小妹	√	√
11	基础护理学 *	第5版	李小寒 尚少梅	√	√
12	护理教育学 *	第3版	姜安丽	√	
13	护理研究 * ※	第4版	胡 雁		
14	内科护理学 * ※	第5版	尤黎明 吴 瑛	√	√
15	外科护理学 *	第5版	李乐之 路 潜	√	√
16	儿科护理学 *	第5版	崔 焱	√	√
17	妇产科护理学 *	第5版	郑修霞	√	√
18	中医护理学 *	第3版	孙秋华		
19	眼耳鼻咽喉口腔科护理学 *	第3版	席淑新		√
20	精神科护理学	第3版	刘哲宁		√
21	康复护理学	第3版	燕铁斌	√	√
22	护理管理学 *	第3版	李继平	√	
23	护理心理学	第3版	杨艳杰		
24	临床营养学	第3版	张爱珍		

(续表)

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
25	急危重症护理学	第3版	张 波 桂 莉		√
26	社区护理学	第3版	李春玉	√	
27	护理伦理学	第1版	姜小鹰		
28	护士人文修养	第1版	史瑞芬 史宝欣	√	
29	护理专业英语	第2版	宋 军	√	
30	新编护理学基础	* 第2版	姜安丽	√	√
31	老年护理学	第3版	化前珍	√	
32	母婴护理学	* 第2版	王玉琼	√	
33	成人护理学	* 第2版	郭爱敏 周兰姝		√
34	儿童护理学	第2版	范 玲	√	
35	中医学基础 (上下册,中医特色)	第1版	王 琦 樊巧玲		
36	中医护理学基础 (中医特色)	第1版	陈佩仪	√	√
37	中医临床护理学 (中医特色)	第1版	徐桂华 张先庚		
38	中医养生与食疗 (中医特色)	第1版	陈 岩		
39	针灸推拿与护理 (中医特色)	第1版	刘明军		
40	护理学基础 (双语)	第1版	姜安丽		
41	内外科护理学 (双语)	第1版	刘华平 李 峥		
42	儿科护理学 (双语)	第1版	胡 雁		
43	妇产科护理学 (双语)	第1版	张银萍 徐 红		
44	精神科护理学 (双语)	第1版	李小妹		
45	老年护理学 (双语)	第1版	郭桂芳		
46	急救护理学 (双语)	第1版	钟清玲		
47	中医护理学基础 (双语)	第1版	郝玉芳		

注:

* 为普通高等教育国家级“十一五”规划教材。

※ 为普通高等教育国家精品教材。

以上教材均为卫生部“十二五”规划教材。

目 录

上 册

第一篇 总 论

第一章 绪论	1
第一节 成人发展的特点与各阶段健康问题	1
第二节 护理程序在成人护理中的应用	7
第二章 水、电解质、酸碱失衡患者的护理	11
第一节 概述	11
第二节 水、电解质失衡患者的护理	14
第三节 酸碱失衡患者的护理	23
第三章 营养支持及护理	29
第一节 概述	29
第二节 肠内营养支持患者的护理	32
第三节 肠外营养支持患者的护理	36
第四章 感染性疾病患者的护理	42
第一节 概述	42
第二节 感染病患者的护理	53
第三节 非特异性感染患者的护理	57
第四节 特异性感染患者的护理	63
第五节 全身性感染患者的护理	69
第五章 休克患者的护理	73
第一节 概述	73
第二节 休克患者的护理	76
第六章 肿瘤患者的护理	84
第一节 概述	84
第二节 肿瘤患者的护理	88

第七章 围术期患者的护理	96
第一节 手术前期患者的护理	97
第二节 手术中期患者的护理	105
第三节 手术后期患者的护理	112
第八章 器官移植患者的护理	120
第一节 概述	120
第二节 器官移植患者的护理	121
第九章 损伤患者的护理	130
第一节 概述	130
第二节 创伤患者的护理	131
第三节 烧伤患者的护理	138
第十章 多器官功能障碍综合征患者的护理	148
第一节 概述	148
第二节 多器官功能障碍综合征患者的护理	151

第二篇 呼吸系统疾病患者的护理

第十一章 概论	157
第一节 呼吸系统的结构与功能	157
第二节 呼吸系统疾病患者的评估	162
第三节 呼吸系统常见诊疗技术与护理	167
第十二章 上呼吸道疾病患者的护理	183
第一节 鼻部疾病患者的护理	183
第二节 咽部疾病患者的护理	198
第三节 喉部疾病患者的护理	205
第四节 急性上呼吸道感染患者的护理	214
第十三章 下呼吸道及肺部疾病患者的护理	219
第一节 急性气管-支气管炎患者的护理	219
第二节 肺炎患者的护理	221
第三节 支气管哮喘患者的护理	228
第四节 慢性阻塞性肺疾病患者的护理	238
第五节 支气管扩张患者的护理	248
第六节 肺结核患者的护理	254
第七节 肺癌患者的护理	265

第十四章 肺血管疾病患者的护理	278
第一节 肺血栓栓塞症患者的护理	278
第二节 肺动脉高压与肺源性心脏病患者的护理	284
第十五章 呼吸衰竭患者的护理	291
第一节 概述	291
第二节 急性呼吸衰竭患者的护理	295
第三节 慢性呼吸衰竭患者的护理	301
第四节 急性呼吸窘迫综合征患者的护理	303
第十六章 胸部损伤患者的护理	308
第一节 肋骨骨折患者的护理	308
第二节 气胸患者的护理	311
第三节 血胸患者的护理	315
第三篇 循环系统疾病患者的护理	
第十七章 概论	319
第一节 循环系统结构与功能	320
第二节 循环系统疾病患者的评估	324
第三节 循环系统常见诊疗技术与护理	332
第十八章 心律失常患者的护理	351
第一节 概述	351
第二节 常见的心律失常	353
第三节 心律失常患者的护理	362
第十九章 心力衰竭患者的护理	369
第一节 概述	369
第二节 慢性心力衰竭患者的护理	370
第三节 急性心力衰竭患者的护理	380
第二十章 心脏瓣膜病患者的护理	384
第一节 概述	384
第二节 风湿性心脏瓣膜病患者的护理	386
第二十一章 感染性心内膜炎患者的护理	394
第二十二章 心包疾病患者的护理	402
第二十三章 心肌疾病患者的护理	408

第一节	心肌炎患者的护理	408
第二节	心肌病患者的护理	412
第二十四章	冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	418
第一节	概述	418
第二节	心绞痛患者的护理	420
第三节	心肌梗死患者的护理	424
第二十五章	高血压患者的护理	431
第一节	原发性高血压患者的护理	431
第二节	继发性高血压患者的护理	440
第二十六章	血管疾病患者的护理	444
第一节	闭塞性周围动脉粥样硬化患者的护理	444
第二节	血栓性静脉炎患者的护理	447
第三节	下肢静脉曲张患者的护理	450
第四节	主动脉夹层患者的护理	453
第二十七章	心脏血管手术患者的护理	459
第一节	心脏血管手术前患者的护理	459
第二节	体外循环及低温技术的应用和对机体的影响	464
第三节	心脏血管手术后患者的护理	467
第四篇 血液系统疾病患者的护理		
第二十八章	概论	477
第一节	血液成分与功能	477
第二节	血液系统疾病患者的评估	480
第三节	血液系统常见诊疗技术与护理	483
第二十九章	贫血患者的护理	489
第一节	概述	489
第二节	缺铁性贫血患者的护理	493
第三节	再生障碍性贫血患者的护理	497
第三十章	白血病患者护理	503
第一节	概述	503
第二节	急性白血病患者护理	504
第三节	慢性白血病患者护理	511

第三十一章 出血性疾病患者的护理	517
第一节 概述	517
第二节 特发性血小板减少性紫癜患者的护理	522
第三节 弥散性血管内凝血患者的护理	525
第三十二章 淋巴瘤患者的护理	531
第三十三章 造血干细胞移植患者的护理	537
第五篇 消化系统疾病患者的护理	
第三十四章 概论	545
第一节 消化系统的结构与功能	545
第二节 消化系统疾病患者的评估	551
第三节 消化系统常见诊疗技术与护理	554
第三十五章 上消化道疾病患者的护理	570
第一节 口腔疾病患者的护理	570
第二节 食管癌患者的护理	583
第三节 胃和十二指肠疾病患者的护理	589
第四节 上消化道出血患者的护理	608
第三十六章 下消化道疾病患者的护理	616
第一节 肠梗阻患者的护理	616
第二节 炎症性肠病患者的护理	622
第三节 阑尾炎患者的护理	629
第四节 大肠癌患者的护理	634
第五节 肛管疾病患者的护理	641
第三十七章 肝脏疾病患者的护理	648
第一节 肝炎患者的护理	648
第二节 肝硬化患者的护理	661
第三节 肝癌患者的护理	675
第三十八章 胆道疾病患者的护理	684
第一节 胆石症与胆道感染患者的护理	684
第二节 胆道肿瘤患者的护理	692
第三十九章 胰腺疾病患者的护理	697
第一节 胰腺炎患者的护理	697

第二节 胰腺癌患者的护理	704
第四十章 急性腹膜炎患者的护理	708
第四十一章 腹外疝患者的护理	715
第四十二章 腹部损伤患者的护理	722
第四十三章 经消化道传播疾病患者的护理	730
第一节 伤寒患者的护理	730
第二节 细菌性痢疾患者的护理	735
第三节 霍乱患者的护理	740
上册中英文名词对照索引	1
上册参考文献	16

下 册

第六篇 泌尿系统疾病患者的护理

第四十四章 概论	747
第一节 泌尿系统结构与功能	747
第二节 泌尿系统疾病患者的评估	750
第三节 泌尿系统常见诊疗技术与护理	758
第四十五章 肾小球疾病患者的护理	772
第一节 概述	772
第二节 急性肾小球肾炎患者的护理	774
第三节 慢性肾小球肾炎患者的护理	779
第四节 肾病综合征患者的护理	783
第四十六章 肾衰竭患者的护理	790
第一节 急性肾衰竭患者的护理	790
第二节 慢性肾衰竭患者的护理	796
第三节 肾移植患者的护理	803
第四十七章 泌尿系统感染性疾病患者的护理	807
第一节 尿路感染患者的护理	807
第二节 泌尿系统结核患者的护理	812
第四十八章 泌尿系统梗阻患者的护理	818

第一节 概述	818
第二节 泌尿系统结石患者的护理	821
第三节 前列腺增生患者的护理	829
第四节 前列腺癌患者的护理	836
第四十九章 泌尿系统损伤患者的护理	840
第一节 肾损伤患者的护理	840
第二节 输尿管损伤患者的护理	845
第三节 膀胱损伤患者的护理	846
第四节 尿道损伤患者的护理	849
第五十章 泌尿系统肿瘤患者的护理	853
第一节 肾癌患者的护理	853
第二节 膀胱癌患者的护理	858
第七篇 生殖系统疾病患者的护理	
第五十一章 概论	865
第一节 生殖系统结构与功能	865
第二节 生殖系统疾病患者的评估	883
第三节 生殖系统常见诊疗技术与护理	888
第五十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	895
第一节 外阴部及阴道炎症患者的护理	895
第二节 宫颈炎患者的护理	903
第三节 盆腔炎患者的护理	908
第五十三章 月经失调患者的护理	914
第一节 功能失调性子宫出血患者的护理	914
第二节 闭经患者的护理	920
第三节 围绝经期综合征患者的护理	924
第四节 痛经患者的护理	927
第五十四章 子宫内膜异位症患者的护理	930
第五十五章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	936
第一节 葡萄胎患者的护理	936
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤患者的护理	939
第五十六章 女性生殖系统肿瘤患者的护理	944

第一节	子宫肌瘤患者的护理	944
第二节	宫颈癌患者的护理	949
第三节	子宫内膜癌患者的护理	955
第四节	卵巢肿瘤患者的护理	959
第五节	外阴癌患者的护理	965
第五十七章	女性生殖系统损伤患者的护理	970
第一节	外阴、阴道损伤患者的护理	970
第二节	盆底功能障碍患者的护理	972
第五十八章	不孕症患者的护理	978
第一节	不孕症患者的护理	978
第二节	辅助生殖技术及护理	982
第五十九章	性传播疾病患者的护理	987
第一节	概述	987
第二节	淋病患者的护理	988
第三节	尖锐湿疣患者的护理	991
第四节	梅毒患者的护理	994
第五节	获得性免疫缺陷综合征患者的护理	997
第六十章	乳房疾病患者的护理	1002
第一节	概述	1002
第二节	急性乳腺炎患者的护理	1004
第三节	乳房肿瘤患者的护理	1006

第八篇 内分泌与代谢疾病患者的护理

第六十一章	概论	1015
第一节	内分泌系统的结构与功能	1015
第二节	营养和代谢疾病概述	1017
第三节	内分泌和代谢疾病患者的评估	1019
第六十二章	甲状腺疾病患者的护理	1023
第一节	概述	1023
第二节	甲状腺炎患者的护理	1025
第三节	甲状腺功能亢进症患者的护理	1027
第四节	甲状腺功能减退症患者的护理	1035
第五节	甲状腺肿瘤患者的护理	1038

第六十三章 糖尿病患者的护理	1041
第六十四章 肾上腺疾病患者的护理	1057
第一节 Cushing 综合征患者的护理	1057
第二节 原发性醛固酮增多症患者的护理	1061
第三节 嗜铬细胞瘤患者的护理	1064
第六十五章 垂体疾病患者的护理	1070
第一节 垂体腺瘤患者的护理	1070
第二节 腺垂体功能减退症患者的护理	1075
第九篇 神经系统疾病患者的护理	
第六十六章 概论	1081
第一节 神经系统的结构与功能	1081
第二节 神经系统疾病患者的评估	1087
第三节 神经系统常见诊疗技术与护理	1093
第六十七章 颅内压增高患者的护理	1098
第一节 颅内压增高患者的护理	1098
第二节 脑疝患者的护理	1104
第六十八章 颅脑损伤患者的护理	1107
第六十九章 颅内肿瘤患者的护理	1117
第七十章 脑血管病患者的护理	1124
第一节 概述	1124
第二节 短暂性脑缺血发作患者的护理	1126
第三节 脑梗死患者的护理	1129
第四节 脑出血患者的护理	1135
第五节 蛛网膜下腔出血患者的护理	1140
第七十一章 癫痫患者的护理	1144
第七十二章 重症肌无力患者的护理	1151
第七十三章 吉兰-巴雷综合征患者的护理	1157
第七十四章 脊髓疾病患者的护理	1161
第一节 急性脊髓炎患者的护理	1161
第二节 脊髓压迫症患者的护理	1166

第七十五章 中枢神经系统感染性疾病患者的护理	1170
第一节 流行性乙型脑炎患者的护理	1170
第二节 流行性脑脊髓膜炎患者的护理	1174

第十篇 感觉系统疾病患者的护理

第七十六章 眼病患者的护理	1181
第一节 概述	1182
第二节 眼睑、泪器、结膜病患者的护理	1199
第三节 角膜病患者的护理	1206
第四节 白内障患者的护理	1212
第五节 青光眼患者的护理	1214
第六节 葡萄膜、视网膜疾病患者的护理	1220
第七节 眼外伤患者的护理	1225
第七十七章 耳疾病患者的护理	1232
第一节 概论	1232
第二节 外耳疾病患者的护理	1242
第三节 中耳疾病患者的护理	1247
第四节 内耳疾病患者的护理	1254
第七十八章 皮肤疾病患者的护理	1261
第一节 概述	1261
第二节 银屑病患者的护理	1273
第三节 带状疱疹患者的护理	1278
第四节 皮炎患者的护理	1281
第五节 药疹患者的护理	1285

第十一篇 运动系统疾病患者的护理

第七十九章 概论	1293
第一节 运动系统的结构与功能	1293
第二节 运动系统疾病患者的评估	1295
第三节 运动系统常见诊疗技术与护理	1299
第八十章 骨与关节损伤患者的护理	1310
第一节 概述	1310
第二节 四肢骨折患者的护理	1317
第三节 脊柱和骨盆骨折患者的护理	1328
第四节 关节脱位患者的护理	1336

第八十一章 骨与关节感染患者的护理	1344
第一节 骨髓炎患者的护理	1344
第二节 化脓性关节炎患者的护理	1348
第三节 骨与关节结核患者的护理	1351
第八十二章 颈肩痛与腰腿痛患者的护理	1357
第一节 颈椎病患者的护理	1357
第二节 腰椎间盘突出症患者的护理	1364
第八十三章 骨肿瘤患者的护理	1372
第八十四章 关节炎与结缔组织疾病患者的护理	1379
第一节 类风湿关节炎患者的护理	1379
第二节 系统性红斑狼疮患者的护理	1385
第三节 骨关节炎患者的护理	1390
第八十五章 骨质疏松症患者的护理	1395
下册中英文名词对照索引	1
下册参考文献	13

第六篇 泌尿系统疾病 患者的护理

第四十四章

概 论



学习目标

识记:

1. 能正确复述以下概念:膀胱刺激征、排尿困难、尿流中断、尿潴留、真性尿失禁、充盈性尿失禁、急迫性尿失禁、压力性尿失禁、遗尿、少尿、无尿、多尿、血尿、蛋白尿、白细胞尿、菌尿、内生肌酐清除率。
2. 能正确说明收集泌尿系统疾病患者检验标本的方法和注意事项。

理解:

1. 能比较以下概念,并阐明主要异同点:肾小球性蛋白尿和肾小管性蛋白尿、肾炎性水肿和肾病性水肿、容量依赖型高血压和肾素依赖型高血压。
2. 能举例说明泌尿系统疾病常用辅助检查的临床意义。

运用:

1. 能运用所学的知识,正确评估泌尿系统疾病患者健康状态与心理社会状况,为肾源性水肿及肾性高血压的患者提供相应的护理措施与健康指导。
2. 能运用所学的知识,为实施泌尿系统诊疗技术的患者提供相应的护理措施与健康指导。

第一节 泌尿系统结构与功能

泌尿系统主要负责机体生成和排泄尿液,由肾脏(kidney)、输尿管(ureter)、膀胱(bladder)、尿道(urethra)及有关的血管神经组成(图44-1-1)。

一、肾 脏

肾脏是泌尿系统重要的实质性器官,主要功能是泌尿并通过肾盂和输尿管排