



橡树摄影

www.xiangshu.com

杨品 熊泉 曾兰 策划
朱永钢 耿春晖 编著

手机摄影 技巧大全



点石成金

掌握手机摄影的秘诀
克服手机摄影的诸多弱点
提升美的眼光、美的自信
创新你的构图、用光、色彩
精通后期调整照片的原则和方法
学会如何表达自己的想法



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

014044055

TN929.53
593

杨品 熊泉 曾兰 策划
朱永钢 耿春晖 编著

手机摄影 技巧大全



北航

C1731625

TN 929.53

593



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

手机摄影看起来很容易、很简单，实则很难。要想用手机拍摄出满意的摄影作品，就一定要学会克服手机摄影的弱点，并且善于发扬其优点。不仅如此，如何获得满意的曝光和对焦，如何取景构图，如何用光，如何做后期处理等，这些都是需要潜心学习的。

为了帮助手机摄影爱好者拍摄出完美照片，北京光线摄影学院联合橡树摄影网编写了这本手机摄影教程，本书由超级畅销书作者、摄影教育家杨品主编。

让我们一起探索手机摄影的奥秘，研习手机摄影的诀窍，分享手机摄影之美，普及摄影文化。

图书在版编目 (CIP) 数据

手机摄影技巧大全 / 杨品, 朱永钢, 耿春晖编著. —北京: 中国电力出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5123-5748-8

I. ①手… II. ①杨… ②朱… ③耿… III. ①移动电话机—摄影技术 IV. ①TN929.53 ②J41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 066969 号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京盛通印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2014 年 5 月第一版 2014 年 5 月北京第一次印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 8.5 印张 290 千字

印数 0001—6000 册 定价 39.00 元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

手机摄影大讲堂

光线摄影学院（www.gxsyxy.com）一直致力于推动摄影文化的普及，其创办的光线摄影大讲堂广受好评，我们已经在北京西单图书大厦、北京王府井书店、深圳中心书城、重庆经典书店、广州购书中心、重庆三峡博物馆等数以百计的地方举办过摄影讲座。进入拍照手机的普及时代之后，光线摄影学院在光线摄影大讲堂的基础上顺势推出了手机摄影大讲堂。

未来，手机摄影大讲堂将会陆续走进全国各地，同时，如果您能够提供开展摄影讲座的场所，欢迎致电邀请（18623343583），我们期待着一起合作，为推动手机摄影文化的繁荣和进步贡献自己的一份力。

手机摄影大讲堂官方合作伙伴：腾讯网、搜狐网、凤凰网、SUV汽车网、橡树摄影网、京内网、相机360、The North Face、趣野吧。



手机摄影知名微博

中国手机摄影

weibo.com/txxxsy

手机摄影周刊

weibo.com/shoujisheyingbao

手机摄影网

weibo.com/shoujipp

手机摄影杂志

weibo.com/u/2650379467

手机摄影沙龙

<http://weibo.com/577291133>

手机摄影圈

<http://weibo.com/yjing7com>

作者简介

杨品

光线摄影学院创始人，中文论坛 100 强之橡树摄影网联合创始人，著名新媒体艺术专家，曾担任多项全国摄影比赛、选秀活动的特邀评委，长期致力于摄影文化的普及。作为中国销量排名第一的数码摄影畅销书作家，著有《数码单反摄影轻松入门》、《数码摄影构图技巧大全》、《Photoshop 数码相片处理技巧大全》等超级畅销书。

QQ66578016 手机 186 1116 3825

朱永钢

资深媒体人，移动互联网行业观察者，光线摄影学院联合创始人，中国公关网“公关大讲堂”最年轻的讲师之一。作为新媒体艺术与营销专家曾服务过 AMD、腾讯、百度、神州数码、三星电子、诺基亚、联想、万达地产等众多全球知名企业。朱永钢同时也是摩客互动的创始人之一。

QQ467995256 手机 186 1197 8639

耿春晖

少年派摄影漂流家，iPhone 手机摄影专家，光线摄影学院摄影导师。作为年轻的资深旅行者，凭借自己的不懈努力和过人天赋，他长期过着在路上的生活，多次行摄川藏线、青藏线，多次应邀为国内外知名户外品牌、旅游论坛举办手机摄影讲座。

QQ270835808 手机 186 2808 2416

序（一）

这些年，我一直都深感荣幸，因为我已经给十几本数码摄影图书撰写过序言。每次写序，我都会为数码摄影领域所发生的日新月异的变化而感慨万千。如今，不仅胶片相机早已经成为老古董，卡片机、微单、数码单反竟然也只能各领风骚两三年而已，现在，拍照手机已经成为当今摄影世界的主角。

尽管几乎所有人都拥有拍照手机，而且看起来似乎每个人都享受拍照的乐趣，可真正懂得手机摄影技巧和常识的人却寥寥无几，真正拥有美的眼光和美的自信的人就更少了。你敢说你真的懂得欣赏照片吗？你敢说你真的能够读懂照片吗？

我要告诉大家一个不容忽视的、千真万确的事实，那就是会拍照的摄影“文盲”在我们的身边大量存在着。你可能会想，拍照谁不会？看照片谁不会？其实，越是习以为常的事情，就越是容易被忽视，手机摄影也是如此，看似很稀松平常、很简单，但是，真正会拍照、会看照片的人却少得可怜。不信的话，我们马上就可以拿出手机，看看QQ空间或者微信朋友圈，看看身边的朋友们是否真的都能够拍摄出令人满意的、激动的摄影佳作。也许，很多人甚至都不敢说出自己在看这些照片时的感受和判断，因为他们根本不知道好或坏，他们能够做的，往往就只能是人云亦云。

正因为此，我们橡树摄影网和光线摄影学院联合策划、编写了这本手机摄影图书，希望能够为减少摄影“文盲”而贡献自己的一份力量。

普及摄影文化，让更多人发现摄影之美，尽享摄影乐趣，这是我们的责任和追求。

序（二）

现在，我身边的很多朋友都后悔买了数码单反相机，发微博、秀朋友圈，只要有一台可以拍照的手机就搞定了，干嘛非要用专业相机呢？这不是没事爱折腾啊！

从微博、微信到Instagram、QQ空间，移动互联网的生活，不仅已经深刻改变了人与人之间的沟通方式，还激发了人们对于自己的个性生活前所未有的展示欲望。微博上曾经有过这么一个让人喷饭的段子：某人穿越回古代，皇帝盛宴招待。可菜上齐了，这人就是不动筷子。皇帝问怎么不吃？此人愤怒地吼道，尼玛没有手机拍照发微信朋友圈，我怎么可能先吃！

也正是这么一大批不拍照就不开心的深度手机摄影爱好者的存在，让我们看到了手机摄影其实是人类生存的基本需要。手机摄影，就如同空气、水、阳光一样，我们不可能放弃。可是，每次刷微博刷朋友圈，刷出来的拙劣照片之多，简直到了令人目不暇接的程度。所以，本书主编杨品下定决心要为所有拍不出好照片的手机摄影爱好者们写一本超干货、超实用的手机摄影指南。

虽然都是拍照，手机摄影和专业相机摄影的差异却远非三言两语就能简单概括清楚。从持机的技巧到取景构图，从手机的选择到图像APP的选用……两者之间的差异真的太大了！更重要的是，千万不要以为只有土豪金iPhone 5s才能彰显你的高大上。其实，如果你能够下决心练得一手出色的手机摄影及后期处理技术，只要是不算太差的手机，让凤姐变范冰冰还真不是夸张。

一张令朋友圈疯狂点赞的照片，必定也有着不薄的摄影功底。所以，这也是我很乐意为此书作序的原因，本书的策划、撰写团队，是国内最专业的摄影教育机构——光线摄影学院的顶尖摄影教学团队。本书主编杨品不仅是十几本超级畅销摄影书的作者，也是国内最受欢迎的摄影老师。本书的策划人、作者，也都是在移动互联网、摄影教育领域浸淫多年的资深专业人士。

对于这本充分采用了移动互联网思维谈手机摄影的书，我只想說：“高端大气上档次，低调奢华有内涵！”

著名新媒体营销专家、SUV汽车网创始人兼CEO 林明军



iPhone 手机，为喜爱摄影的小伙伴们插上了一双想象的翅膀



在 iPhone 上实现如此有趣的效果，远比在电脑上使用 PS 要简单快捷得多



随时抓拍一切触动我们心灵的美好景物，尽情享受手机摄影的乐趣



蹲下来，放低拍摄角度，我们将会获得意想不到的视觉表现



在旅途中抓拍人像时，iPhone 手机不会对拍摄对象造成干扰和心理压力



拍照手机的微距摄影能力丝毫不亚于专业相机，非常实用！

关于手机摄影的10件事情



若干年以前，谁能想到手机竟然会成为最受欢迎的照相机呢？

2000年，世界上第一款拥有摄像头的手机问世了，这是一款仅有11万像素的夏普J-SH04手机，它的液晶屏也非常糟糕，仅为96×130像素的256色液晶屏，当时，几乎所有的专业摄影人士可能都没有想到过手机摄影将会在多大程度上改变人们的生活。

1、苹果iPhone成为最受欢迎的照相机

2011年，美国NBC电视新闻栏目采访了美国最著名的肖像摄影师Annie Leibovitz，她认为最好的相机是iPhone，买单反不如买iPhone。她认为iPhone相机的反应速度迅速，而且非常易用和方便携带，可以称为最适合人使用的相机。

根据统计数据，2013年最受Flickr网站用户欢迎的拍照设备是iPhone4S，其次是iPhone4、iPhone5，接下来才是佳能、尼康等专业相机厂商的照相机。目前，在全球71亿人口中，约有52亿人使用移动电话，其中44亿人使用拍照手机。

2、拍照手机畅销导致数码相机销量严重下滑

2011~2012年，受拍照手机的冲击，数码相机的全球出货量下降40%。日本相机与影像器材工业协会（CIPA）预测，2014年卡片式相机的全球供货量将比2013年减少26%，降至3380万台，仅为2008年（超过1亿台）鼎盛时期的30%。



News
o Print™

The New York Times

Lat

Today, clouds,
brancy, high rel,
rain fell, some
temperre, a late-
SA. Weather: see

No. 56,092

© 2013 The New York Times

NEW YORK, SUNDAY, MARCH 31, 2013

\$8 (except the greater New York metropolitan area)

4 Emphasizes Safety, erm Health Risks Fester

ry Fumes Test Agency's Powers

By IAN URBINA

... known as n-propyl bromide, or
... is a lung. The
... hold would be
... es not have to
... r than 20 min-
... pain screens
... up for days.
... a." Ms. Parley
... medical officials and even chemical
... ment officials and even chemical
... tured APB have warned for over
... a decade that it causes neurological
... tal damage and infertility when
... tilled at low levels over long
... periods, but its use has grown 15-
... fold in the past six years.
... Such hazards demonstrate the
... difficulty, despite decades of ef-
... fort, of ensuring that Americans
... can breathe clean air on the job.



SHORT OF
EGYPT SE
ON FUEL.

ECONOMIC PI

Government
to increase
Cut Su

By DAVID G. I
QALYBIYEA,
shortage has b
prices soaring.
blackout out e
summer. And g
have killed at l
and wounded 4
past two weeks.

iPhone 拍摄的时代杂志封面 iPhone 手机拍摄的照片登上了《纽约时报》的封面

3、iPhone摄影导致报社裁掉摄影部

2014年3月，美国奥兰多哨兵报取消了整个摄影部，今后报道新闻都将会通过iPhone和iPad拍摄。奥兰多哨兵报并非是唯一一家取消摄影部的报社，2013年，芝加哥太阳报宣布辞退所有28名摄影记者，并且同样训练文字记者采用iPhone或者iPad来报道新闻。

4、iPhone摄影作品登上传统报纸杂志的封面

2013年3月，美国体育摄影师Nick Laham为美国职棒大联盟劲旅纽约扬基队拍摄了一组很棒的特写照片，这些照片都是他用iPhone拍摄、用Instagram编辑的，完全没有借助Photoshop等专业图片处理软件。最终，其中的一张照片被刊登在《纽约时报》的封面上。

2013年10月，手机拍摄的照片首次登上了美国《国家地理》杂志的封面，这张照片是由《国家地理》杂志摄影师Stephen Alvarez使用诺基亚Lumia1520拍摄的：在长达十天的美国科罗拉多大峡谷摄影之旅中，他使用这款手机拍摄了数千张照片。

不仅如此，《国家地理》杂志的另一名摄影师Jim Richardson带着iPhone 5s去了苏格兰，在拍摄了4000张照片后，高度评价iPhone 5s的相机是“非常能干”的。Jim还评价了iPhone 5s的许多摄影功能，包括色彩和曝光都好得令人惊讶，HDR效果也非常好，全景拍摄功能令人陶醉，现在直接可以拍摄方块照片更适合Instagram发布了。

此外，美国《时代》杂志在报道桑迪飓风时，封面大图用的也是一张手机拍摄的照片。国外的许多报道摄影师用iPhone在阿富汗、利比亚以及刚果进行摄影报道。他们认为，iPhone上的相机拍照质量已经是完全可以接受的，在他们的刊物里用这些照片丝毫没有任何问题。甚至有一位叫克斯特·阿拉拉的旅行摄影师差不多已经扔掉了自己的单反相机，她抱怨佳能5D Mark II防水效果太差，她现在已经完全使用智能手机给一些旅行类的媒体供稿，到目前为止，一切都顺顺当当。

10·20 INTERNATIONAL MOBILE PHOTOGRAPHY DAY

#1020MobilePhotoDay

诺基亚为了庆祝 Lumia1020 拍照手机的成功，特将 10 月 20 日定为国际手机摄影日

5、手机摄影也有了自己的纪念日

2013年，诺基亚宣布每年的10月20日为国际手机摄影日（Mobile Photo Day）。诺基亚称设立国际手机摄影日是为了表扬拍摄、记录重要事情的人。据预计，2014年，由智能手机拍摄的照片将会接近一万亿张，这个数码摄影的里程碑当然需要纪念。

6、手机摄影也有了自己的摄影节

2013年秋季，阿根廷首届移动手机摄影节在位于布宜诺斯艾利斯的南方大学开幕。本届摄影节吸引了来自阿根廷各地的专业摄影师和业余爱好者参加。阿根廷手机摄影节创始人雅维耶·西里亚尼介绍了举办这个活动的最初目的：“这是第一次在阿根廷举办的手机摄影节，类似的活动在拉美地区也尚属首次。举办摄影节是为了倾听各方对这种新媒介的反应，包括从版权、媒体机构和普通用户等方面。同时，我们还设立了一个手机摄影大赛。”

此外，iPhoneArt.com网站在美国纽约举办了LA Mobile Arts Festival手机艺术节，美国洛杉矶Santa Monica艺术中心举办了iPhone手机摄影艺术节。在国内，中国移动每年都会在山西平遥举办中国移动手机摄影节，有兴趣的读者可以去看看。

7、手机摄影展览

在国际上，The Art of the iPhone组织了iPhone摄影巡回展。国内较为知名的手机摄影展览也有不少，例如，北京国际摄影周举办的大众手机摄影展，中国平遥国际摄影节举办的“人人都是艺术家·2014网易艺术手机摄影大展”等等。如果你想观摩一些手机摄影方面的摄影展，不妨在百度或者新浪微博搜索“手机摄影展”，参观展览也是很好的学习方式。



以上均为近年 IPPA 摄影大赛的获奖作品，它们都是使用 iPhone 手机拍摄的

8、手机摄影大赛

全球最著名的手机摄影大赛是由IPPA（iPhone Photography Awards）举办的iPhone手机摄影大赛，也即iPhone摄影奖。该比赛发端于2007年，每年都会举办一次，所有的参赛照片必须使用iPhone或iTouch拍摄，在参赛的16个分类作品中，每一类作品的首奖都将会得到纯金的金条！国内知名的手机摄影大赛有诺基亚举办的“中国好照片”摄影比赛，小米手机举办的“小米上的中国”年度摄影大赛。

9、手机摄影课程

2011年，英国肯星顿切尔西学院为了让iPhone用户能够更好地利用手中地设备进行拍摄而开设了iPhone摄影课程。该课程会带领学生认识各种iPhone拍摄应用以及技术。该课程导师Richard Gray教授的内容包括创作的基本规则、颜色以及采光还有各种编辑技巧等。2013年春季，美国麦克丹尼尔大学开设了一门手机影视课（Cell Phone Cinema），这门课程是由传播与影视研究专业的副教授Jonathan Slade讲授的。实际上，其他许多大学如纽约大学和波士顿大学等也都相继开设了类似的课程。在中国，光线摄影学院和卡图摄影教育中心也分别推出了广受欢迎的iPhone手机摄影课程。

10、手机摄影专有英文单词

iPhoneography，这个专门用作iPhone手机摄影的名词自2007年诞生以来，如今有了很多将手机与影像联系在一起的词汇，如Androidgraphy、Mobiography、iPhoneArt等。