

# 卷发·编发

## Juanfa Bianfa

陈志超◎编著



### 陈志超

#### 最佳发型设计专家

国际名仕美发连锁机构总监  
中国北部发型化妆大赛评委及总监  
曾获中国发型国际邀请赛女子组冠军  
曾获杰出创造潮流贡献奖

#### 传授最简单、 最有效的卷发和 编发技巧

毫不费力打理超时尚发型，  
在家就能做到，  
因为你就是魔“发”师





## 激发美丽的 正能量

在当今这样一个信息高速传播的时代，潮流资讯充斥着生活的各个角落，但我们往往认为自己是潮流的“局外人”。你这个局外人也许天生丽质，也许化妆技艺高超，但与“时尚”却总是失之交臂，只能每天看着荧屏中造型靓丽的红毯明星、T台嫩模的多变造型艳羡不已。精致的妆容和适合的发型就像一朵双生花，缺少其中的一个都无法达到最佳效果。

只是做一个另类的发型就是潮？只是简单模仿明星的发型就会成为大咖？其实这都不算什么，《卷发·编发》占领了发型秀的舞台，一只卷发棒、简单的编发就能实现长发变短发、童颜少女的萝莉范儿。现在就开始行动，拆开自己常年吊着的马尾，随心所欲玩发型，你就会成为秀场上超有范儿的一个。





# 卷发·编发

Juanfa Bianfa

陈志超 编著

发型设计专家

## 图书在版编目 (C I P) 数据

卷发·编发 / 陈志超编著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5384-5900-5

I. ①卷… II. ①陈… III. ①女性—发型—设计  
IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第160977号

# 卷发·编发

*Juanfa Bianfa*



编 著 陈志超  
出 版 人 李 梁  
责任编辑 冯 越 任思诺  
封面设计 长春市一行平面设计有限公司  
内文设计 长春市一行平面设计有限公司  
开 本 780mm×1460mm 1/24  
字 数 220千字  
印 张 10  
印 数 1—10000  
版 次 2013年8月第1版  
印 次 2013年8月第1次印刷

出 版 吉林出版集团  
吉林科学技术出版社  
发 行 吉林科学技术出版社  
地 址 长春市人民大街4646号  
邮 编 130021  
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759  
85651628 85600611 85670016  
储运部电话 0431-84612872  
编辑部电话 0431-85635186  
网 址 www.jlstp.net  
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5900-5  
定 价 29.90元  
如有印装质量问题 可寄出版社调换  
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186



## Qianyan 前言



走在时尚的前沿，成为众人瞩目的焦点，不是任何人都能轻易做到的。但是，散开厚重的马尾，重塑骄傲的自己，只要几分钟的时间。

飘逸的秀发无非是在曲直之间，当你勇敢地抛开禁锢，你就可以“改头换面”拥有一个全新的自己。《卷发·编发》会帮助你来一场发型的逆袭，摆脱每天只吊马尾辫或是披头散发的日子，买一只卷发棒，随便跟着我们一卷一盘，就可以给人时尚的感觉；徒手编发辫，简单易学，手笨也能掌握的编辫技巧。

或张扬或内敛，或奔放或含蓄，或桀骜不驯或优雅大方，发型往往影响了你的气质，想要得到改变不如从“头”做起，标新立异还是随波逐流全凭你的想法，因为你才是自己的主宰者！



## 卷发篇

Juanfa Pian

打造时尚亲民卷发 只需准备一个卷发棒，就能做出各种时尚的卷发造型。

### 第一章

#### 卷发基础必修课

#### 12 实用卷发“小魔具”

- 12 木梳
- 13 卷发卷

#### 14 点靓发型的魔法

——变发色

- 14 选择适合自己的发色
- 14 染发护色有秘诀

#### 15 造型前先了解分发区

- 15 了解发区
- 16 如何分区



### 第二章

#### 时尚大牌范儿 一只卷棒就搞定

#### 18 晋升韩剧女主角的 甜甜卷

- 18 俏皮校花卷散发
- 19 娃娃式混合长卷发
- 20 小清新外卷高束发
- 21 自然卷韩式丸子头
- 22 简单高发辫顶束发
- 23 卷盘藏发厚发髻
- 24 外翻卷蘑菇头





- 25 立体双层空心卷
- 26 螺旋俏卷双辫
- 28 拧卷侧盘蓬松团子
- 30 多股拧卷侧盘发
- 32 束刘海儿甜甜卷
- 34 侧旋拧卷盘发
- 36 花瓣式高盘发卷
- 38 立体感圆润包发
- 40 后侧公主团子卷
- 42 蓬松感拧卷低束发
- 43 局部旋拧高盘发

## 44 欧美复古卷发来袭

- 44 短款芭比冰淇淋卷
- 45 摩洛哥大卷散发
- 46 朋克松散高盘发



- 47 蓬松外翻长卷发
- 48 欧美中分大波浪
- 50 夏威夷侧花散发
- 51 海军风高翘双辫
- 52 宫廷古欧式泡泡卷
- 53 摩登大波浪散发
- 54 巴洛克外卷头顶盘发
- 56 复古斜梳高盘发
- 57 英式复古小卷盘发
- 58 欧美发带卷发
- 60 田园式发带自然卷

## 62 极简主义一卷气场爆棚

- 62 自然垂感梨花头
- 63 大自然卷半束发
- 64 赫本式卷盘发
- 66 双边后绕束发卷
- 68 柔美侧边公主卷
- 70 热辣空气感卷散发
- 71 内卷卷翘蓬松短发

- 72 帅气妩媚蓬蓬刘海
- 73 精致内外混合卷发
- 74 无刘海儿筒盘发
- 76 高刘海儿气质半盘发

## 78 轻盈薄纱卷发打造清纯萝莉风

- 78 空气感半盘发
- 79 蓬松感花式盘发
- 80 立体感高马尾内扣
- 81 透气感花式半盘发
- 82 外翻式散束发
- 83 马尾式侧卷束发
- 84 自然拧卷半束发
- 85 蓬松感大卷发
- 86 厚重感大卷散发



- 87 活力高调卷束发
- 88 侧盘蝴蝶结卷发
- 90 俏皮侧盘团子
- 92 打造乖巧自然卷
- 93 俏皮卷双高发辫
- 94 松高刘海儿半束发
- 96 花型侧盘发丸子发
- 97 双侧球形低束发
- 98 双侧丸子卷发
- 100 层次感卷束马尾
- 102 分区卷束侧马尾
- 103 多层拧卷发带后束发



几步搞定编发 超容易掌握的编发造型技巧，1分钟就能变身魔法师。

## 第一章 女孩们必需掌握的 编发基本功

- 106 基本的三股辫和四股辫
- 106 基础1 三股辫
- 107 基础2 四股辫
- 107 基础3 蝎子辫



## 第二章 用编发来寻找 自己的“潮”感觉

- 110 韩式清甜刘海儿发编
- 110 刘海儿侧编低束发
- 111 刘海儿编麻花直发
- 112 麻花辫刘海儿团子头
- 114 蓬散刘海儿半束编
- 116 打造森女系小清新
- 116 侧编麻花辫半盘发
- 117 多麻花辫团子头
- 118 侧编麻花辫低束发
- 119 耳后侧编绕顶散发
- 120 清新森女系编辫发带
- 121 玫瑰发带麻花辫
- 122 后交叉编发辫
- 124 双麻花辫交错发带
- 125 单侧松编三股辫
- 126 蓬松卷部分侧束发
- 127 发带编粗麻花辫



- 130 双编双盘丸子发
- 132 绕发辫式侧发髻
- 134 四股辫侧发髻
- 136 立体感半盘发
- 137 双编发带自然卷
- 138 中分两侧编麻花辫
- 139 卷编侧低束发

## 140 长发瞬间“编”短发

- 140 编辫外翻蘑菇头
- 142 A字内扣蘑菇头
- 144 长发编蓬松蘑菇头
- 145 单侧编辫内盘发
- 146 单侧藏编波浪头
- 148 拧编内扣侧尾发
- 150 麻花辫变波波
- 151 双麻花辫绕盘发

## 152 打造童颜女孩的编发

- 152 中分麻花辫散发
- 154 减龄双麻花辫子
- 156 松散侧编麻花辫
- 158 粗编高吊麻花辫
- 159 单侧局部拧编短发
- 160 松散双麻花球球辫
- 162 卷编侧盘丸子头
- 164 双编翘尾细麻花
- 166 细编散落麻花辫
- 168 3D分段式发编
- 170 双侧编三股辫盘发
- 171 中分松散侧麻花辫
- 172 侧三股辫盘丸子头





# 化妆·美甲·发型 篇

## Huazhuang Meijia Faxing Pian

化妆+美甲装点发型 摆脱造型不协调，给你告白不败攻略。

### 第一章

#### 化妆·发型

#### 176 异国浪漫之旅

- 176 回归波西米亚
- 182 牛仔女孩的西部故事
- 188 从森林中走出的精灵
- 194 恬静森女系小清新
- 199 海岛风情人鱼公主

#### 204 派对女主角

- 204 摩登时代的怀旧风情
- 208 大牌名媛的新年派对
- 212 复古贵族晚宴
- 214 重金属风格摇滚女王

#### 219 甜蜜如初的约会

- 219 草莓女孩的萝莉秀
- 224 甜腻腻糖果女孩
- 226 后现代轻熟女萝莉风

### 第二章

#### 美甲·发型

#### 232 修整指甲与美甲入门

- 232 美甲必用工具
- 233 美甲材料
- 234 基本用品使用技法
- 235 修整4种基本甲形

#### 237 绚丽美甲装点发型

- 237 冷酷黑色美甲
- 238 柔美海军风美甲
- 239 奶油糖果美甲





卷发

Juanfa

篇

Pian



# 第一章

Di Yi Zhang

# 卷发基础 必修课



卷发造型必备品

# 实用卷发 “小魔具”

## 木梳

选择附带金属板的圆卷发梳，配合吹风加热筒，可以保存热量，快速完成卷发造型。

a. 防静电陶瓷热板卷发梳。塑造自然卷发，增加发型的立体感。防静电特性能消除毛糙。

b. 排骨梳。适合刘海儿造型。



a



b

## 造型技巧1



### 边拉伸头发边向内卷

←用卷发梳将全部头发向内卷，用梳子边向外拉伸边卷发。



### 从内侧逆向梳理出空气感

→将表面的头发拉起，用发梳从内侧慢慢地逆向梳理，打造造型的蓬松感。



## 造型技巧2



1

### 内卷两圈

↑保留脸周发束，其余头发分左右、右两侧，用硬毛卷发梳从发梢向头发中部向内卷两圈。



2

### 内卷刘海儿

↑用卷发梳向上将刘海儿拉起，并向内卷出自然弧度。



3

### 外卷脸周发束

↑脸周发束向外卷，可以配合吹风机热吹30秒，冷却10秒后松开发梳。

## 卷发卷

即使在忙碌的早晨，只要掌握一些简单技巧，使用最基本的造型工具，也能实现富有变化感的卷发，展现柔和而不呆板的发型。



推荐的美发工具

定型摩斯

随意造型发蜡

### 造型技巧1

1



#### 内卷发梢

←以耳部为界限，将耳前与耳后头发分开，用魔术发卷将耳前的头发从发梢向内卷曲。

2



#### 外卷耳后头发

→用魔术发卷将耳部后侧的头发由发梢开始向外卷。

3



#### 后侧外卷

←后侧头发分成左、右两部分，分别用魔术发卷由中部开始向外卷。



推荐的美发工具

美发造型泡沫

魔术发卷

### 造型技巧2

1



#### 外卷后侧头发

↑将头发梳理通顺，将后侧头发分两部分，用卷发器从发梢向外卷。

2



#### 内卷两侧头发

↑用卷发器从头发中部向发梢滑动，向内卷时不要卷得过紧，这样发卷才能自然。

3



#### 卷发松紧度要适中

↑后侧头发卷好的效果，卷曲的松紧度要适中，过紧的话发卷会显得不自然。

4



#### 用发蜡打理蓬松

↑用手边向外翻发卷边涂抹造型发蜡，打造出松散外卷发。

给头发一点颜色瞧一瞧

# 点靓发型的 魔法——变发色

## 选择适合自己的发色

### 肤色

肤色比较浅的人适合的颜色很多，例如橙色、金棕色、亚麻色、红色等。

肤色比较深的人适合染深色系，例如深酒红色、棕色、挑染，这样会融入肤色，不俗气。

肤色比较黄的人适合选择酒红色、暗褐色等，金黄色、橙色是很不适合的颜色。

### 性格

性格文静、内敛的人适合选择棕色、褐色、暗红等颜色，这些颜色接近自然发色，不会给人太张扬的感觉。

性格活泼、开朗的人适合选择浅紫色、蓝色、金色、挑染，这些颜色比较张扬，给人新鲜、有朝气的感觉。



### 职业

如果是办公室女孩，建议选择栗色、亚麻色、棕色系，这样会显得沉稳、干练。

如果是自由从业者，建议选择红色、亚麻绿、蓝色、挑染，这些颜色会让人眼前一亮，个性十足的感觉。

## 染发护色有秘诀

在染发后需要一些方法来护发、护色，这样才能保证发色的持久。

### 洗发时需注意

在清洗掉染发剂后，尽量在两天之内不要洗头。洗发时，水温不宜过高，头皮能感觉到温即可，且要选择弱酸性和有固色功能的洗发水，使头发不易褪色。

### 再次染发的时间 不宜间隔太短

染发后，需要经过一周头发状态稳定后，才可以重新染色，如果两次染发的时间间隔太短，头发不容易上色，且对发质损伤也相当大。

### 使用加热工具时 要用护发产品

在使用吹风机、卷发棒等工具之前，要用一些抗热护发产品，因为护发产品在接触热量后被激活，会在发丝上形成保护膜，从而减少发色剂的流失。

了解自己的发区

# 造型前先了解 分发区

## 了解发区

在头发造型时如果细节出现问题，就会直接影响整体效果，因此应该先掌握发区的分布特点和分发的基础技法。

### 顶发区

头顶发旋儿周边部位的头发，即头部的最高区域，与其他发区相结合的造型重点区。

### 前发区

从太阳穴向上至头部最高点的部分，强调脸部轮廓，改变造型印象。

### 后发区

从头顶下方开始至耳部最高点处的后侧头发；除发际外的全部区域。调整头部后侧的弧度，提升立体感。

### 发际区

从耳垂下方开始位于头部后侧的区域，修饰颈部线条。

### 侧发区

头部侧面部分；从太阳穴下方至耳部下方与下颌交点延长线以上的部分，遮盖前额部分调整脸型。

### 脸周发区

修饰脸部轮廓，提升造型自然感，沿脸部轮廓的发际部分；盘发时保留刘海儿与鬓角处的脸周发束更自然。

