



2套精彩视频，包含电脑拆装与系统高级应用技能
5套电子教程，包含电脑高手必备知识与实践技能

电脑高手 学习宝典

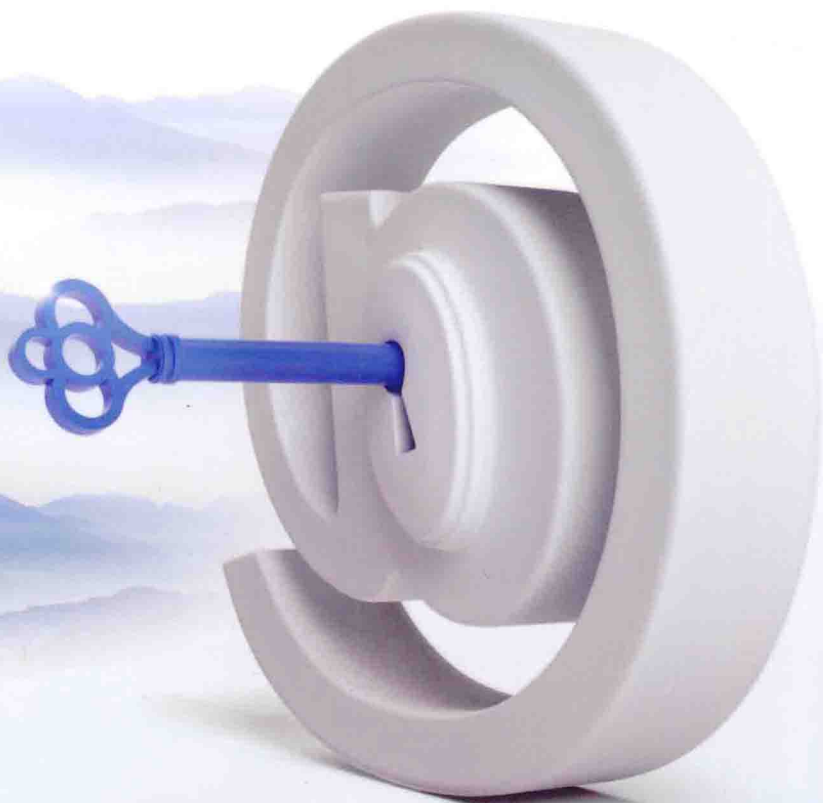
THE STUDY BIBLE
FOR MASTER
OF COMPUTER

■ 刘长欢 王荣 郑金龙 编著

重装上市 以飨读者

Getting you the Best Book!

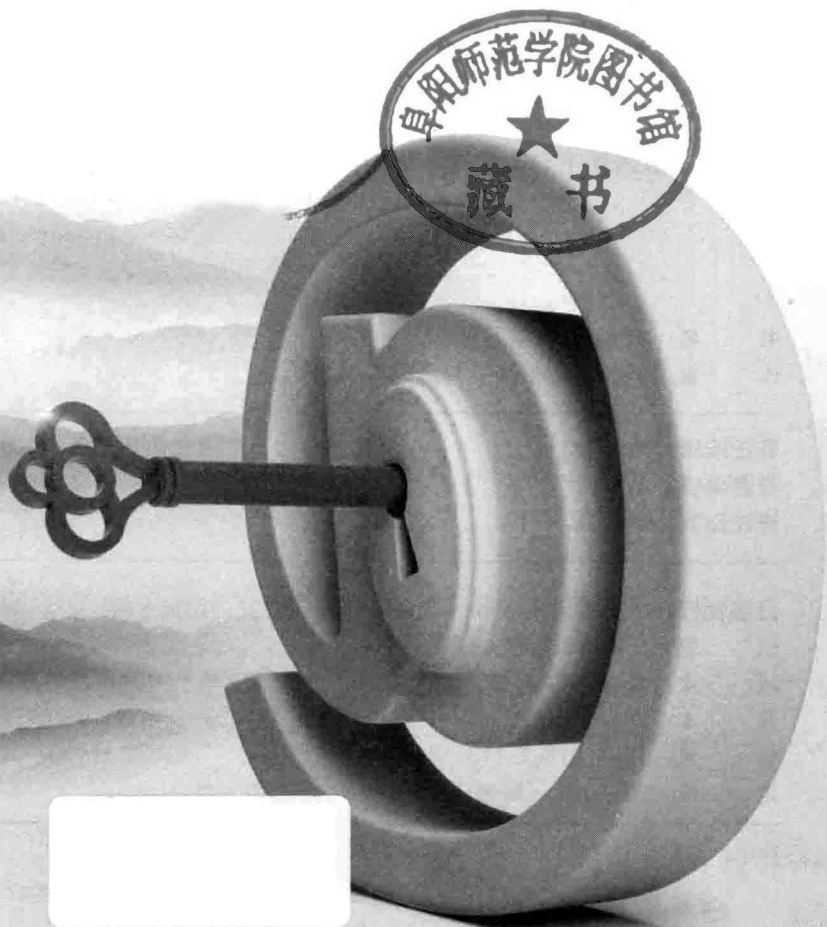
历经三次改版，备受读者青睐，内容日臻完善；深入浅出讲述电脑运行机制，定制良好的电脑使用习惯，学习和掌握各类软件使用方法，熟练拆装电脑硬件，高效解决电脑运行故障。



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

电脑高手 学习宝典

■ 刘长欢 王荣 郑金龙 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书通过 7 个篇章共计 29 个章节的丰富内容向读者展示了成为一名电脑高手必须掌握的知识与操作技巧，内容涵盖工具软件、操作系统、数据恢复、DOS 命令、BIOS 设置和电脑故障排除的方方面面，同时也在结构和行文接排上为读者指出一条电脑高手的成长之路。

本书面向有一定的电脑使用经验具有兴趣通过学习和了解更多、更深的电脑应用技巧而成为电脑高手的读者。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑高手学习宝典 / 刘长欢, 王荣, 郑金龙编著. — 北京 :
中国铁道出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-113-18363-9

I. ①电… II. ①刘… ②王… ③郑… III. ①电子计
算机—基本知识 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073110 号

书 名: 电脑高手学习宝典
作 者: 刘长欢 王荣 郑金龙 编著

责任编辑: 荆 波
特邀编辑: 马寒梅
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056
封面设计: 多宝格·付 巍

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 34.25 字数: 798 千

书 号: ISBN 978-7-113-18363-9

定 价: 59.80 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

电脑高手成长之路

不少朋友常常羡慕我们，看我们可以熟练地使用各种软件，给电脑添加新设备，处理各种电脑故障而惊叹：做一个电脑高手就是好！

实际上，我们认为，只要你会用 Windows 的基本功能、会上网、会使用 Word 等常规软件，通过一定的训练，也可以成为电脑高手，轻松学会新的应用，熟练处理各种电脑问题。我们总结不少电脑高手的成长经历，根据目前电脑应用技术的发展情况，设计了一条清晰的电脑高手成长路线：

第一，学习和掌握大量软件的使用方法，掌握软件使用的规律。通过上网搜索工具软件，然后下载、试用，这会养成一种很好的学习和自我训练的习惯，即搜索、下载、使用这个不断提高的学习模式。

第二，拆装一次电脑，给电脑升级个别部件，比如内存，或者安装一个刻录机。这会建立一个印象，知道电脑是“用不坏”的，拉近自己与电脑硬件的距离。

第三，学习和掌握电脑高手必备的基本知识。通过学习和实践训练，出现新的问题后，知道如何去判断、如何吸收新的知识、如何上网搜索新的工具来解决。这就进入了一个良性的循环，可以不断吸收新的知识，培养新的技能，这样你就进入电脑高手的行列了。

本书内容按排

我们把这些学习方法和电脑高手必备的基础知识及基本技能记录下来，汇集成书。希望能对你有所帮助。按照我们的学习规划，全书分为 7 篇。

第 1 篇 做电脑的主人。讲述成为电脑高手的基本条件和自我训练的基本方法，介绍电脑高手必备的基本知识，并通过举例说明如何吸收知识和技能。

第 2 篇 电脑高手必知必会的工具软件。从熟悉各种工具软件的基本用法开始，到熟练和精通各种工具软件时，基本上电脑高手的初级修炼就结束了。

第 3 篇 电脑高手的撒手铜——DOS 命令。电脑高手和普通用户的重要区别，就在于是否会使用 DOS 命令来解决问题。本部分内容可以说是全书的一个分水岭。

第 4 篇 数据恢复。学习数据恢复技术已成为全面掌握数据安全知识的一个重要环节。快速而深入地了解数据备份与恢复技术，提高数据安全性是成为电脑高手的必备技能。

第 5 篇 BIOS 设置。电脑爱好者如何把自己打造成一位电脑高手？根据我们的经

验，一个会 Windows 基本应用，能使用像 Office 等软件的电脑爱好者，只要再深入了解 Windows 和 BIOS 的一些基本设置，达到轻松玩转这些电脑设置的程度，一位电脑高手就诞生了。BIOS 是软/硬件的交汇处，是解决某些故障和安装系统的必备技能。通过学习 BIOS 设置，还能对硬件底层有所了解。

第 6 篇 Windows 操作系统安装与优化。对电脑高手来说，系统的安装与重装是基本技能，同时也是很多普通电脑用户不知所措的地方，毕竟 Windows 一旦崩溃，就需要重新安装。

第 7 篇 电脑故障排除。因为硬件老化、驱动不合适、软件数据丢失、用户操作不当等原因，电脑会出现一些小故障。如何准确判断故障并排除，这是一位电脑高手的重要技能。知识和经验积累是成为高手与普通用户的重要区别。我们把一些常见的故障收集在这里，希望对读者解决故障有所帮助。

读者对象

本书面向有一定的电脑使用经验具有兴趣通过学习和了解更多、更深的电脑应用技巧而成为电脑高手的读者。

好了，你只要按照我们提出的训练方法逐一学习，并时常拿出本书来翻看、查找，成为人人羡慕的电脑高手，并提高使用电脑的效率，给自己的生活、工作和学习带来极大的便利。那么，我们的目标也就达到了。

编者

2014 年 5 月

第 1 篇 做电脑的主人

第 1 章 你也可以成为电脑高手

1.1 电脑是用不坏的.....	2
1.2 使用电脑, 有规律可循.....	3
1.2.1 任何软件都有“菜单”命令.....	3
1.2.2 “文件”菜单的规律.....	4
1.2.3 “编辑”菜单的规律.....	5
1.2.4 “工具”菜单的规律.....	5
1.2.5 “视图”、“窗口”、“帮助”菜单.....	5
1.2.6 工具栏与软件命令的一般规律.....	6
1.2.7 对话式操作.....	7
1.2.8 鼠标+键盘, 速度可以更快.....	7
1.3 如何成长为电脑高手.....	7
1.3.1 先软后硬, 不断学习和实践.....	7
1.3.2 电脑高手必知必会的工具软件.....	8
1.3.3 光盘刻录.....	8
1.3.4 电脑高手的撒手锏——DOS 命令.....	8
1.3.5 电脑管家——注册表与 BIOS 设置.....	9
1.3.6 Windows 操作系统的安装与优化.....	10
1.3.7 电脑故障排除.....	10

第 2 章 尝试做电脑高手的感觉

2.1 电脑使用的好习惯.....	12
2.1.1 让系统盘 C 盘保留至少 1GB 剩余空间.....	12
2.1.2 别把文档数据放在系统盘.....	13
2.1.3 定期清空回收站.....	13
2.1.4 别让你的桌面太凌乱.....	14
2.1.5 关键数据及时备份.....	14
2.2 让电脑启动更快.....	15
2.3 删除长期不用的应用程序.....	15

电脑高手学习宝典

2.4	要想快,用右键.....	17
2.5	面向文档的操作习惯.....	17
2.6	熟练使用常用快捷键.....	18
2.6.1	什么是快捷键操作.....	18
2.6.2	通用编辑功能快捷键.....	18
2.6.3	文件操作快捷键.....	19
2.6.4	Windows 窗口操作快捷键.....	19
2.6.5	Windows 键的快捷组合.....	20
2.6.6	特殊的系统快捷键.....	20

第3章 学习与实践:电脑高手自我提升之道

3.1	边学边用,提高最快.....	22
3.2	升级内存见效快.....	23
3.3	我的电脑能加多少内存.....	24
3.4	拟定升级计划.....	27
3.5	了解行情,去电脑城购买内存条.....	28
3.6	升级内存.....	29
3.7	支持双通道主板升级技巧.....	30
3.8	购买电脑时就考虑升级.....	31
3.9	慢慢培养高手的思维方式.....	31

第2篇 电脑高手必知必会的工具软件

第4章 媒体播放工具

4.1	暴风影音.....	36
4.1.1	堪称万能媒体播放软件.....	36
4.1.2	播放本地文件.....	37
4.1.3	使用播放列表.....	37
4.1.4	暴风盒子.....	37
4.1.5	还应该知道的高级技巧.....	38
4.2	迅雷看看.....	39
4.2.1	快速搜索视频.....	39
4.2.2	网络视频即点即播.....	40
4.2.3	科学设置带宽模式.....	41
4.2.4	字母自动匹配.....	43
4.2.5	声音画面同步.....	44
4.2.6	自由选择声道.....	44

4.3 酷我音乐盒	45
4.3.1 海量曲库	45
4.3.2 曲目搜索	46
4.3.3 善用桌面歌词	47

第 5 章 文件类工具软件

5.1 PDF 文档编辑软件	48
5.1.1 创建 PDF 格式文档	49
5.1.2 加密 PDF 文档	49
5.1.3 创建已验证文档	50
5.1.4 创建策略	51
5.1.5 应用策略	54
5.1.6 创建安全的 eEnvelope	54
5.2 压缩文件管理器 WinRAR	57
5.2.1 制作 WinRAR 压缩文件	57
5.2.2 对压缩文件进行解压	58
5.2.3 建立自解压文件	59
5.2.4 创建分卷压缩文件	60
5.2.5 快速压缩和解压缩	60
5.2.6 对压缩文件进行加密	61
5.3 让重要文件彻底隐身	61
5.3.1 用 Txt to bmp 隐藏文本到图片中	61
5.3.2 用 Easy File Locker 隐藏文件或文件夹	62
5.3.3 使用 WinMend Folder Hidden 隐藏文件和文件夹	63
5.4 加密解密重要文件与文件夹	66
5.4.1 使用 E-钻文件夹加密大师加密文件夹	66
5.4.2 使用 Windows 优化大师加密文件	67

第 6 章 图像工具软件

6.1 图片浏览软件 ACDSee	70
6.1.1 预览图片	70
6.1.2 图像处理	71
6.1.3 制作屏保	72
6.1.4 创建相册	73
6.2 捕捉图形 Snagit	74
6.2.1 捕获图像	74
6.2.2 设置图像效果	75
6.2.3 一键捕获	76

电脑高手学习宝典

6.2.4	捕获光标	77
6.2.5	设置捕获模式	77
6.2.6	制作屏幕录像	77

第7章 网络应用工具软件

7.1	Firefox 火狐浏览器	79
7.1.1	阻止弹出式窗口	79
7.1.2	分页浏览	80
7.1.3	隐私安全	80
7.2	Google 新贵 Chrome	81
7.2.1	一框多用	81
7.2.2	快速浏览	82
7.2.3	智能快速拨号	83
7.2.4	任务管理器	83
7.2.5	标签自动恢复	83
7.3	网际快车 (FlashGet)	84
7.3.1	资源下载	84
7.3.2	管理资源	85
7.3.3	自动杀毒	86
7.4	迅雷	86
7.4.1	专用通道下载	86
7.4.2	智能限速	87
7.4.3	搜索下载	88
7.5	P2P 文件下载 BitComet	88

第8章 系统管理及安全工具软件

8.1	硬件系统信息测试工具 Lavalys EVEREST	90
8.1.1	查看硬件信息	90
8.1.2	磁盘测试	92
8.1.3	系统稳定性测试	93
8.2	系统维护及清理工具 Windows 优化大师	93
8.2.1	清理系统垃圾	94
8.2.2	注册表信息清理	96
8.2.3	历史痕迹清理	98
8.3	ISO 文件处理工具 UltraISO	99
8.3.1	将硬盘文件制作成 ISO 文件	99
8.3.2	制作光盘映像文件	100
8.4	虚拟光驱工具 Daemon Tools	101

8.5	360 安全卫士	102
8.5.1	360 安全卫士简介	102
8.5.2	电脑体检	103
8.5.3	木马查杀	104
8.5.4	插件清理	105
8.5.5	漏洞修复	106
8.5.6	系统修复	108
8.5.7	垃圾清理	111
8.5.8	优化加速	116
8.6	360 杀毒软件	119
8.6.1	病毒库升级	119
8.6.2	病毒查杀	120
8.6.3	实时防护	121
8.6.4	防范 U 盘病毒	122

第 3 篇 电脑高手的撒手锏——DOS 命令

第 9 章 DOS，我们不能没有你

9.1	DOS 搭台演好戏——纯 DOS 的安装	124
9.1.1	DOS 安装方式	124
9.1.2	MS-DOS 7.10 版本的安装	124
9.2	系统启动需要你——DOS 启动盘制作	131
9.2.1	在 Windows XP 中制作 DOS 启动盘	131
9.2.2	用 USBoot 将 U 盘制作成启动盘	132
9.2.3	制作启动光盘	133
9.3	系统安装需要你——磁盘分区和格式化	136
9.3.1	用 Fdisk 进行磁盘分区	136
9.3.2	用 Format 进行分区格式化	143
9.4	刷新 BIOS 需要你——在 DOS 下升级 BIOS	144
9.4.1	BIOS 升级前的准备	144
9.4.2	Award BIOS 升级实例	146
9.4.3	AMI BIOS 升级实例	149

第 10 章 大家都来学 DOS

10.1	DOS 的前世今生	151
10.1.1	DOS 释义	151
10.1.2	DOS 之父	151

10.1.3	MS-DOS 的发展之路	152
10.2	DOS 系统的组成和特点	153
10.2.1	DOS 系统的组成	153
10.2.2	DOS 的命令特征	154
10.2.3	DOS 中目录和文件的特征	154
10.2.4	新 DOS 时代的 DOS 特征	155
10.3	进入 DOS 平台	156
10.3.1	适可而止用 DOS	156
10.3.2	Windows 9x 平台下的启动法	157
10.3.3	Windows XP/7 平台下的启动方法	159
10.4	认识 DOS 命令	160
10.4.1	认识 DOS 命令提示符	160
10.4.2	DOS 命令的分类	160
10.4.3	DOS 命令的格式	161
10.5	认识 Windows XP/7 中的命令提示符	161
10.5.1	命令提示符概述	161
10.5.2	使用命令语法	162
10.5.3	配置命令提示符	162
10.6	DOS 与命令行的区别	163

第 11 章 DOS 对文件和文件夹的操作技巧

11.1	文件和文件夹的基本操作技巧	165
11.1.1	显示当前目录	165
11.1.2	分屏显示多目录	166
11.1.3	快速查看目录	166
11.1.4	宽行显示文件	167
11.1.5	快速查看同类型文件	167
11.1.6	显示隐藏文件	167
11.1.7	快速搜索文件	168
11.1.8	建立目录	168
11.1.9	删除目录	168
11.1.10	设置目录搜索路径	169
11.1.11	改变目录	170
11.1.12	删除目录结构	170
11.1.13	删除文件	171
11.1.14	隐藏重要文件	171
11.1.15	更改文件属性	172
11.1.16	去除文件只读、隐藏属性	172

11.1.17	复制文件	173
11.1.18	传送系统文件	174
11.2	文件操作高级应用技巧	175
11.2.1	用 copy 命令实现远程上传和下载	175
11.2.2	用 copy 命令实现文件隐藏	175
11.2.3	用 copy 命令合并 mp3 文件	177
11.2.4	用 fc 命令破解共享软件使用期限	178
11.2.5	用 fc 命令让过期共享软件卸载后能重装	179
11.2.6	在 DOS 下进入任意乱码目录	179
11.2.7	用 type 命令查看系统安装密码	180
11.2.8	用 type 命令复制加密盘	180
11.2.9	用 edit 命令编辑 BOOT.INI 文件	180
11.2.10	在 Edit 文本编辑中定义块	181
11.2.11	在 DOS 下显示中文文件	181
11.2.12	用 tree 命令制作文件目录清单	182
11.2.13	用 dir 命令提取文件目录	182
11.2.14	快速复制命令行中的文本	183

第 12 章 会晤 DOS 中的大师

12.1	玩转魔鬼至尊——Ghost	185
12.1.1	Ghost 简介	185
12.1.2	创建镜像文件	185
12.1.3	把镜像复原到分区	187
12.1.4	硬盘克隆	188
12.1.5	使用技巧	189
12.1.6	注意事项	190
12.2	玩转魔术师——PartitionMagic	193
12.2.1	分区魔术师简介	193
12.2.2	分区操作	193
12.2.3	调整分区大小	194
12.2.4	合并分区	195
12.2.5	应用改变	195
12.3	玩转超级启动盘	196
12.3.1	超级启动盘简介	196
12.3.2	超级启动盘的制作	196
12.3.3	CMOS 工具	198
12.3.4	启用鼠标支持	198
12.4	玩转分区和分区表修复工具 Disk Genius	198
12.4.1	备份分区表	199

12.4.2	重建分区表	199
12.4.3	无损调整分区容量	200
12.4.4	修复 0 扇区损坏	202
12.5	使用 DM 对硬盘进行低级格式化	202

第 13 章 命令行下的网络管理和诊断

13.1	用 ping 命令检测网络连接	206
13.1.1	ping 命令介绍	206
13.1.2	用 ping 命令检查连接	207
13.1.3	使用 ping 命令参数	207
13.1.4	用 ping 127.0.0.1 命令测试网卡连接情况	208
13.1.5	用 ping 192.168.0.228 命令测试网络连接情况	208
13.1.6	用 ping 命令对网关进行测试	209
13.1.7	比较测试数据包的大小对反应时间的影响	210
13.2	用 ipconfig 目录检测网络配置	211
13.2.1	网络配置基础知识	211
13.2.2	网络协议检查	213
13.2.3	测试 TCP/IP 协议配置工具 ipconfig	213
13.2.4	用 ipconfig/all 命令解决网络连接故障	214
13.2.5	用 ipconfig 命令解决路由器导致的网络故障	215
13.2.6	用 ipconfig 命令解决网络配置故障	215
13.2.7	用 ipconfig 命令解决 IP 地址冲突故障	216
13.2.8	子网掩码错误导致无法正常通信	216
13.3	用 tracert 命令排查网络故障	217
13.3.1	tracert 命令简介	217
13.3.2	用 tracert 命令解决无法对某网站域名进行解析故障	217
13.3.3	用 tracert 命令解决电脑无法访问某网站故障	218
13.3.4	用 tracert 命令解决网速变慢故障	219
13.4	用 arp 命令查看网络连接	219
13.4.1	认识 arp 命令格式	219
13.4.2	利用 arp 命令查看哪些电脑连接了本机	220
13.4.3	用 arp 命令来捆绑 IP 和 MAC 地址	220
13.5	用 nslookup 命令解决上网故障	220
13.5.1	nslookup 命令简介	220
13.5.2	利用 nbtstat 命令探测对方计算机名	220
13.5.3	查看 DNS 服务器工作是否正常	220
13.6	用 netstat 命令查看网络协议	221
13.7	用 net 命令进行账户和共享管理	223

第 14 章 在 Windows 中巧用命令

14.1	从“开始”菜单运行命令.....	227
14.1.1	选择“运行”命令.....	227
14.1.2	通过“运行”命令打开“准 DOS 窗口”.....	228
14.1.3	通过“运行”命令定时关机.....	229
14.1.4	运行 at 命令设置关机计划任务.....	230
14.1.5	运行 regsvr32 命令修复系统故障.....	230
14.1.6	运行 SendTo 命令设置文件关联.....	232
14.1.7	运行 WinWord 命令快速恢复 Word 设置.....	233
14.2	在快捷方式中运行命令.....	233
14.2.1	用快捷方式锁定 Windows XP.....	233
14.2.2	在快捷方式中加参数启动 Excel.....	234
14.2.3	在桌面上创建收藏夹窗口.....	234
14.2.4	启动一个永远没有被修改主页的 IE.....	235
14.2.5	让 IE 的工具栏和菜单栏隐藏.....	235
14.2.6	让 Firefox 启动时不加载插件和书签.....	236
14.2.7	自主控制 Firefox 配置文件.....	236
14.2.8	使用 Flashget 下载单个大文件.....	237
14.2.9	利用快捷方式快速给某地址发送邮件.....	237
14.2.10	用 WinRAR 备份/清理硬盘.....	237
14.2.11	反恐精英快捷方式参数妙用.....	238

第 4 篇 数据恢复

第 15 章 磁盘数据的恢复

15.1	数据丢失的原因.....	242
15.1.1	由软件故障引起的数据丢失.....	242
15.1.2	由硬件故障引起的数据丢失.....	242
15.1.3	自然损坏.....	242
15.2	硬盘数据恢复概述.....	243
15.2.1	数据的可恢复性.....	243
15.2.2	数据类型影响恢复的成功率.....	244
15.2.3	物理恢复不可能 100%成功.....	244
15.3	数据恢复的原则和步骤.....	246
15.3.1	数据恢复的一般原则.....	246
15.3.2	数据恢复的步骤.....	247
15.4	可恢复的数据类型.....	247

15.4.1	硬件设备的数据恢复	247
15.4.2	软件故障数据恢复	249
15.5	使用 EasyRecovery 恢复硬盘数据	251
15.5.1	Easy Recovery 功能概述	251
15.5.2	如何提高 EasyRecovery 的恢复成功率	252
15.5.3	找回被误删除的数据	252
15.5.4	恢复被格式化的数据	254
15.5.5	恢复因其他原因丢失的数据	256
15.5.6	检测硬盘故障	256
15.5.7	Office 文档文件和 Zip 文件的修复	257
15.6	使用 FinalData 恢复硬盘数据	258
15.6.1	FinalData 功能特点	258
15.6.2	FinalData 使用方法	258

第 16 章 硬盘故障紧急处理

16.1	硬盘拯救技术基础	262
16.1.1	对硬盘进行初始化	262
16.1.2	硬盘拯救的原理	267
16.1.3	硬盘故障表现	270
16.2	硬盘无法引导的修复	270
16.2.1	新买的硬盘, 在新主板上却找不到 IDE 设备	271
16.2.2	更换硬盘后提示 “Non-System disk or disk error”	271
16.2.3	硬盘不能启动, 屏幕显示 “Invalid partitiontable”	271
16.2.4	设置活动分区	272
16.2.5	逻辑锁的处理	272
16.2.6	使用 Fdisk 恢复主引导记录	273
16.2.7	使用 Fixmbr 恢复主引导记录	273
16.3	备份与恢复引导扇区和分区表	274
16.3.1	备份与恢复引导扇区	274
16.3.2	备份与恢复硬盘分区表信息	276
16.3.3	重建分区表和主引导记录	277
16.4	磁道的修复	280
16.4.1	使用 DM 修复损坏的 0 磁道	280
16.4.2	用 Disk Genius 处理硬盘 0 磁道损坏	284
16.5	硬盘坏道的处理	285
16.5.1	硬盘有坏道的表现	285
16.5.2	使用磁盘扫描工具修复逻辑坏道	286
16.5.3	用 Scandisk 修复磁盘逻辑坏道和屏蔽物理坏道	287
16.5.4	使用 Format 命令检物理坏道	288

16.5.5 使用 Fdisk 屏蔽物理坏道.....	289
-----------------------------	-----

第 17 章 系统还原与备份

17.1 用好系统还原功能.....	290
17.1.1 创建 Windows 7 系统还原点.....	290
17.1.2 使用系统还原点还原 Windows 7 系统.....	291
17.2 用好系统自带备份工具.....	292
17.2.1 用系统自带备份工具备份 Windows 7.....	292
17.2.2 用系统自带备份工具恢复 Windows 7.....	294
17.3 用 Ghost 手动备份系统.....	297
17.3.1 手动快速运行 Ghost 程序.....	297
17.3.2 使用 Ghost 备份分区.....	298
17.3.3 使用 Ghost 恢复分区.....	300
17.3.4 使用 Ghost 备份磁盘.....	302
17.3.5 利用 Ghost 恢复磁盘映像.....	303
17.3.6 使用 Ghost 备份时为镜像文件加密.....	305
17.4 一键还原全自动备份.....	306
17.4.1 安装一键 GHOST.....	306
17.4.2 使用一键 GHOST 备份系统.....	307
17.4.3 一键 GHOST 恢复系统.....	309

第 5 篇 BIOS 设置

第 18 章 必知必会 BIOS 设置

18.1 BIOS 入门.....	312
18.1.1 BIOS 是硬件还是软件.....	312
18.1.2 开机时, BIOS 是如何工作的.....	313
18.1.3 CMOS 又是什么.....	313
18.1.4 如何查看你的 BIOS 产品类型.....	313
18.2 BIOS 设置基本应用.....	315
18.2.1 何时要对 CMOS 进行设置.....	315
18.2.2 进入 BIOS 设置程序的一般方法.....	315
18.2.3 BIOS 设置的一般原则.....	316
18.3 必知必会的 BIOS 设置.....	316
18.3.1 设置 BIOS 开机密码.....	316
18.3.2 设置启动顺序.....	317
18.3.3 从 U 盘驱动系统.....	318

18.3.4 学习 BIOS 的几点建议	319
----------------------------	-----

第 19 章 最新 BIOS 设置详解

19.1 Award BIOS 设置	322
19.1.1 CMOS 标准设置	322
19.1.2 高级 BIOS 特性设置	324
19.1.3 整合周边设置	326
19.1.4 电源管理设置	331
19.1.5 即插即用与 PCI 设备设置	333
19.1.6 PC 健康状况	334
19.1.7 频率/电压控制	336
19.1.8 语言选择	339
19.1.9 加载安全/优化默认值	339
19.1.10 设置管理员/用户密码	340
19.1.11 保存/不保存并退出设置	340
19.2 AMI BIOS 设置	341
19.2.1 标准 BIOS 参数设置	341
19.2.2 高级 BIOS 参数设置	344
19.2.3 电源管理设置	348
19.2.4 启动管理设置	350
19.2.5 退出设置程序	353
19.3 Phoenix BIOS 设置	354
19.3.1 标准的 BIOS 参数设置	354
19.3.2 高级 BIOS 参数设置	355
19.3.3 安全保密设置	355
19.3.4 电源管理参数设置	356

第 20 章 关键硬件设置实例

20.1 SATA 硬盘 BIOS 设置	358
20.1.1 南桥为 Intel ICH 的主板	358
20.1.2 南桥为 VIA 的 VT8237 的主板	360
20.1.3 板载的串行控制芯片及独立 PCI 控制卡	361
20.2 SATA RAID BIOS 设置	362
20.2.1 安装 SATA 硬盘	362
20.2.2 在 BIOS 中设置 SATA 模式及分区的引导顺序	362
20.2.3 进入 RAID BIOS 设置 RAID 模式	363
20.3 双通道内存 BIOS 设置	366
20.4 CPU BIOS 设置	366