

巅峰
旅行图
LVTU WENHUA

China

新假日旅游权威读本

连续15年中文旅游书销售

排行榜总冠军

自助游综合系列

《中国自助游》编写组 编著

中国

自助游

最权威的国内旅行指南 最全新的吃住行玩攻略
2000年起改变中国人旅游观念的经典读本

最新版

资历最老 修订最长 景点2295个 城镇682座
正宗正版 国内首创 地图139幅 图片1542张



第十六版

中国旅游出版社

☆ 连续15年中文旅游图书销售排行榜总冠军 ☆

从2000年起开创中国自助游先河的经典读本

本书拒绝以任何商业合作及馈赠促销等行为来误导读者

追求实用的旅游资讯及深度人文情怀，兼备实用与收藏

本书适合一切成熟的旅行者

中国自助游



China

《中国自助游》编写组/编著

中国旅游出版社

责任编辑：梁 媛

责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游/《中国自助游》编写组编著.—16版.—北京：
中国旅游出版社，2014.6

ISBN 978-7-5032-4946-4

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第055440号

图审字 [2010] 第1647号

书 名：中国自助游

编 者：《中国自助游》编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166504 85166517

经 销：全国各地新华书店

刷：河北三河市灵山红旗印刷厂

版 次：2014年6月第16版 2014年6月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：32

字 数：1670千

定 价：39.80元

ISBN 978-7-5032-4946-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目录

Contents

中国旅游全图	封二
中国最佳长线游(10~30天)	2
中国最佳中线游(4~9天)	4
中国最佳短线游(1~3天)	6
自助游省钱指南	8
自助游装备指南	10
中国最美风景	12
关于本书	15

西南

云南	28
----	----

昆明	31
云南陆军讲武堂/西山森林公园/滇池/云南民族村/世界园艺博览园/金殿/昆明野生动物园/金马碧鸡坊/仓库艺术区/东、西寺塔/翠湖/东川红土地/昆明大观楼/黑龙潭/邓竹寺/圆通山/安宁温泉	
周边景点	38
轿子雪山/石林/九乡/抚仙湖	
楚雄	39
禄丰恐龙化石遗址/腊玛古猿化石遗址/元谋土林/黑井古镇/大姚白塔	
滇西北旅游区	42
大理	44
大理古城	46
苍山/洱海/崇圣寺三塔/喜洲白族民居/蝴蝶泉/双廊/太和城遗址/洱源西湖白族水乡/巍宝山/鸡足山/石宝山/天龙八部影视城/巍山古城/剑川沙溪古镇	
丽江	52
丽江古城	57
四方街/丽江民居建筑群/三眼井/木王府/玉泉公园/万古楼/大石桥、万子桥、南门桥/石门关遗址	
束河	62
丽江古镇周边景区	63
茶马古道博物馆/丽江白沙古镇/玉峰寺/玉水寨/洛克故居(雪嵩村)/拉市海/东巴王国/扎美寺/东巴谷	
玉龙雪山	66
云杉坪/白水河/牦牛坪/印象·丽江/甘海子/玉柱擎天/冰塔林	
虎跳峡	68
宝山石头城	72
泸沽湖	74
落水村/情人滩/里务比岛/凹塔码头/赵家湾/草海/狮子山/杨二车娜姆家及博物馆/里格半岛/永宁温泉	
长江第一湾	79
老君山	80

贵州	122
----	-----

贵阳	124
甲秀楼/黔灵公园/文昌阁/修文阳明洞/达德书院/花溪风景区/天河潭风景区/青岩古镇/高坡苗族乡/仙人洞/红枫湖风景区/阳明洞/香纸沟/镇山村/青龙河漂流/开阳大瀑布	
安顺	131
黄果树大瀑布/天星桥和天星洞/龙宫风景区/安顺云山屯	
周边景点	133
织金洞/天龙屯堡/威宁草海/马岭河峡谷/普安/安龙/招堤	
遵义	135
遵义会议会址/赤水十丈洞瀑布群/海龙囤/茅台镇/枫岩国家自然保护区	

九十九龙潭/大羊场高山草甸/黎明丹霞地貌	
迪庆	82
香格里拉	84
噶丹松赞林寺/纳帕海/普达措国家公园/白水台/哈巴雪山/干湖山/香格里拉峡谷/天生桥/东竹林寺/镇公堂	
德钦	90
梅里雪山/明永冰川/雨崩村/雨崩神瀑/飞来寺/金沙江第一湾/茨中天主教堂	
怒江	94
怒江大峡谷	97
石月亮/知子罗(废城)/怒江片马/怒江第一湾/桃花岛/秋那桶/石门关/普化寺	
独龙江	100
滇西旅游区	103
腾冲	104
腾冲火山群/腾冲热海/云峰山/和顺乡/叠水河瀑布/国殇墓园/北海湿地	
瑞丽	107
莫里热带雨林景区/瑞丽口岸/弄岛/瑞丽江/姐告/喊萨寺/姐勒金塔	
滇东旅游区	110
罗平	110
罗平油菜花/多依河/九龙瀑布群/陆良彩色沙林	
滇南旅游区	112
西双版纳	112
曼听公园/野象谷/勐仑热带植物园/独木成林/曼飞龙佛塔/罗梭江竹筏漂流/景真八角亭/打洛森林公园/曼典瀑布/望天树空中走廊/澜沧江/基诺山/橄榄坝	
红河	117
元阳哈尼梯田/建水古城/阿庐古洞/燕子洞/双龙桥	
文山	120
普者黑/三腊瀑布/浴仙湖/都龙镇/坝美村/广南八宝景区	

黔东南	137
下司古镇/郎德上寨/西江千户苗寨/车江侗寨/丹登寨/苗沙寨/宰荡侗寨/高增侗寨/增冲鼓楼/雷公山/隆里古城	
周边景点	140
九龙洞风景区/飞云崖/石阡温泉群/玉屏侗乡/肇兴侗寨/木河/梵净山自然保护区	
镇远	142
镇远河风景名胜区/青龙洞古建筑群/高过河风景区/和平村/天后宫	
黔南	144
荔波樟江风景区/茂兰喀斯特森林自然保护区/斗篷山/杜娟湖/贵定音寨	

四川 146

成都	149
武侯祠/杜甫草堂/青羊宫/望江楼公园/锦里古街/金沙遗址/永陵/宽巷子、窄巷子/文殊院/昭觉寺/玉光寺/大熊猫繁育基地/龙池国家森林公园	
都江堰	158
青城山	159
广汉三星堆	160
江油李白故里/王朗自然保护区	
西岭雪山	161
阴阳界/杜甫亭/观云台/日月坪	
西岭雪山周边游	163
邓峰天台山/朝阳湖	
雅安	164
蒙山碧峰峡/上里古镇/喇叭河/周公山	
九寨沟	168
神仙池/甘海子	
米亚罗	173
桃坪羌寨/红色走廊/古尔沟温泉/毕棚沟	
四姑娘山	176
四姑娘山周边	180
花湖/红原—若尔盖草原/九曲黄河第一湾/达古冰川景区/四川卧龙国家级自然保护区/三江生态风景区/卓克基土司官寨/卡龙沟/夹金山国家森林公园/大唐松州古城/大录藏谜石寨	
广元	183
剑门蜀道/剑门关/皇泽寺/千佛崖	
黄龙	184
黄龙沟/黄龙洞/黄龙寺	
雪宝顶	186
牟尼沟	187
扎嘎瀑布/二道海/珍珠湖	
康定	189
跑马山/二道桥温泉/木格措/新都桥/塔公草原/八美草原/莲花海/雅拉雪山	
丹巴	192

中路/甲居/梭坡/党岭/莫斯卡/墨尔多神山	
海螺沟	194
贡嘎山/田湾河/二郎山/泸定铁索桥	
稻城	198
稻城沿途城镇	202
雅江/理塘/乡城	
傍河与色拉/亚丁自然保护区/冲古寺/甘丹桑披岭寺/俄初山/海子山/牛奶海/五色海	
得荣	205
太阳谷/金沙江第一湾/下拥民宅/嘎金雪山与翁甲寺	
马尼干戈	207
新路海/德格/甘孜/色达/石渠	
西昌	209
邛崃/木里王国/凉山彝族奴隶社会博物馆/螺髻山/西昌卫星发射基地/黄联土林/泸沽湖/二滩/格萨拉生态旅游区	
峨眉山	212
金顶景区/万年景区/清音景区	
乐山	215
乐山大佛/夹江千佛岩	
峨眉山·乐山周边景点	215
瓦屋山/毗卢洞/自贡恐龙博物馆/泸州老窖	
蜀南竹海	216
附近景点	218
世纪竹园/宜宾及三江汇合处/樊人息棺/老君山/石海洞乡	
四川古镇	219
黄龙溪/洛带古镇/夕佳山民居/李庄/隆昌牌坊群/云顶寨/罗泉镇/福宝镇/西峡古镇/尧坝镇/街子古镇/孝泉古镇/江口古镇/龙华古镇/柳江古镇/郫江古镇/平乐古镇/罗城古镇/阆中古城/昭化古城/安仁古镇	
汶川“5·12”地震纪念馆	223
汶川地震博物馆/东河口地震遗址公园/汶川地震博物馆	

重庆 224

朝天门/解放碑/罗汉寺/歌乐山/红岩村/慈云寺/山城夜景/重庆市人民大礼堂/重庆中国三峡博物馆/磁器口古镇/洪崖洞/重庆市温泉/统景风景区/缙云山	
周边景点	233

大足石刻/金佛山/红池坝高山草场/万盛石林景区/西水河/涪滩古镇/武陵天坑三桥/龚滩古镇	
长江三峡	235
丰都鬼城/西陵峡/三峡大坝/白帝城/小三峡/巫峡/瞿塘峡/三峡栈道/天坑地缝风景区	

西藏 239

拉萨	254
布达拉宫/大昭寺/小昭寺/药王山/八廓街/布希林卡/西藏博物馆/甘丹寺/哲蚌寺/色拉寺/直贡梯寺/羊八井/纳木错/楚布寺	
日喀则	263
扎什伦布寺/萨迦寺/夏鲁寺	
珠穆朗玛峰	267
绒布冰川/绒布寺/珠穆朗玛峰大本营	
亚东	269
卓姆拉里/多措措/亚东小镇/亚东河谷/亚东康布温泉	
江孜	270
宗山遗址/白居寺/帕拉庄园/宁金抗沙峰	
樟木镇	271
林芝	272
尼洋河/错高湖/南迦巴瓦峰/墨脱/米堆冰川/鲁朗/察隅/雅鲁藏布大峡谷	
山南	278
桑耶寺/扎塘修持地/敏珠林寺/雍布拉康/昌珠寺/藏王墓/拉姆拉错	

寺/藏王墓/拉姆拉错	
羊卓雍错	281
桑顶寺	
阿里	282
托林寺/札达土林/拉昂错/班公错	
古格王国遗址	284
干尸洞/皮央东嘎洞窟	
狮泉河	285
冈仁波齐神山	286
玛旁雍错	288
即乌寺	
普兰	290
日土	291
桑吉冰川/强巴林寺/卡若遗址/查杰玛大殿/敏珠寺/嘎玛寺/然乌湖	
藏北	293
念青唐古拉山/卓玛冈齐风景区/象雄王国遗址/普若岗日冰川/冲钦卡多草原/中札自然保护区/当惹雍错/麦亚错/荒原自然保护区	

西北

新疆

298

- 乌鲁木齐** 301
 天池风景区/南山牧场/白杨沟/新疆维吾尔自治区博物馆/菊花台/红山公园/陕西大寺/达坂城风力发电厂/亚洲地理中心
- 周边景点** 306
 天山一号冰川/库木塔格沙漠风景区/博格达峰/乌拉泊古城/卡拉麦里有蹄类自然保护区/水磨沟景区
- 哈密** 307
 哈密回王陵/焉不拉克古墓群/盖斯墓/巴里坤草原/怪石山/白石头风景区/哈密魔鬼城/艾斯克霞尔古堡/松树塘
- 周边景点** 310
 佛教寺遗址/五彩湾
- 吐鲁番** 311
 交河古城/高昌古城/柏孜克里克千佛洞/吐哈沟/麻扎村/阿斯塔那-哈拉和卓古墓群/苏公塔/火焰山/葡萄沟/坎儿井/艾丁湖
- 伊犁** 316
 伊犁河大桥/果子沟/赛里木湖/伊犁将军府遗址/三道海子/石堆墓/特克斯县城八卦街/那拉提草原/乌尔禾魔鬼城/唐布拉克草原/霍尔果斯口岸/伊犁四大麻扎
- 喀纳斯** 320
 月亮湾/图瓦人村落/干湖地区/浮木长堤/喀纳斯湖/观鱼亭

青海

343

- 西宁** 345
 塔尔寺/东关清真大寺/北禅寺/老舍山/卡约文化遗址/坎布拉克森林公园/日月山/倒淌河/孟达天池
- 周边景点** 349
 瞿昙寺/柳湾墓地/北山国家森林公园/白马寺/互助土族风情游览区
- 青海湖** 350
 二郎剑景区/鸟岛/沙岛/海心山/原子城/金银滩草原/门源油菜花/茶卡盐湖/黑马河乡
- 黄南** 354

甘肃

361

- 兰州** 363
 鲁土司衙门/白塔山公园/兴隆山/水车博览园/甘肃省博物馆/五泉山/吐鲁沟国家森林公园/黄河中山铁桥
- 天水** 366
 麦积山石窟/卦台山/甘谷大象山/水帘洞石窟群/伏羲庙/玉泉观/仙人崖/南郭寺/大地湾遗址/女媧祠
- 周边景点** 369
 崆峒山
- 临夏** 370
 动物化石博物馆/东公馆/刘家峡水库/炳灵寺石窟/松鸣岩
- 甘南** 373
 拉卜楞寺/玛曲草原/桑科草原/郎木寺/夏河达宗湖/冶力关/尕斯库勒湖/米拉巴佛阁/则岔/尕斯库勒湖
- 酒泉** 377
 酒泉卫星发射基地/西汉胜迹/锁阳城/东晋壁画墓

- 周边景点** 323
 禾木蒙古族村落/喀纳斯河漂流河段/库须根岩画/白哈巴/双湖/可可托海
- 库尔勒** 324
 巴音布鲁克草原/天鹅湖/米兰古城/铁门关/楼兰古城/罗布泊人村寨/阿尔金山自然保护区/巩乃斯林场/博斯腾湖/且末古城/塔里木河胡杨林
- 库车** 329
 克孜尔千佛洞/克孜尔尕哈千佛洞和烽燧/库木吐喇千佛洞/森木赛姆千佛洞/库车大寺/苏巴什佛寺遗址/神木园/龟兹故城/盐水池/库车大峡谷/阿艾石窟/大龙池森林公园/胡田阿达古城/克孜尔亚胜景
- 喀什** 333
 喀拉库里湖/慕士塔格冰山/红其拉甫山口/玉素甫陵墓/香妃墓/艾提尕尔清真寺/莫尔佛塔/石头城/班超纪念馆(盘缠城)/喀什老城/公主堡/喀什大巴扎/塔克拉玛干沙漠
- 和田** 339
 玛利克瓦特古城遗址/热瓦克佛寺遗址/赞木庙遗址/和田三棵树/和田大巴扎/尼雅遗址/英尔力克沙漠/阿拉勒巴格佛寺/唐代兰城镇遗址/鱼湖/麻扎塔格古城堡/核桃王树

- 隆务寺/上下吾屯/和日石经墙/圣湖仙女洞**
- 格爾木** 355
 唐古拉山口/西王母瑶池/玉珠峰、玉虚峰/察尔汗盐湖/纳赤台清泉
- 德令哈** 357
 外星人遗址/克鲁克湖和托素湖/鲁芒岩岩画/诺木洪遗址/可可西里
- 玉树** 359
 通天河/文成公主庙/长江源/黄河源头/澜沧江源头/三江源自然保护区/嘉纳嘛呢石经城

- 敦煌** 378
 莫高窟/鸣沙山、月牙泉/西千佛洞/榆林窟/阳关/玉门关/雅丹地质公园
- 嘉峪关** 382
 嘉峪关关城/长城博物馆/悬壁长城/"天下雄关"碑/黑山摩崖浅石刻岩画/新城魏晋壁画墓群/长城第一墩/嘉峪关关城遗址/七一冰川
- 武威** 385
 武威文庙/天梯山石窟/天祝小三峡/海藏寺/雷台汉墓/西夏博物馆/武威沙漠公园/百塔寺
- 张掖** 387
 大佛寺/张掖丹霞地貌/张掖鼓楼/黑水国遗址/山丹军马场/马蹄寺风景区
- 省内其他景区** 390
 黄河石林/者来寨/青城古镇/宕昌官鹅沟景区/肃南寺儿沟石窟

宁夏 391

- 银川 393
西夏王陵/沙湖/贺兰山岩画/拜寺口双塔/滚钟口/华夏西部影视城/苏峪口国家森林公园/南关清真大寺/中华回乡文化园/马兰花大草原/承天寺塔和承天寺/宁夏回族自治区博物馆/平罗玉皇阁/海宝塔/水洞沟

- 遗址
南线地区 397
青铜峡—百零八塔/青铜峡鸟岛/中卫高庙/中卫沙坡头/同心清真大寺/灵武水洞沟遗址/白芨滩自然保护区/六盘山风景区/秦长城遗址/须弥山石窟

陕西 400

- 西安 402
西安碑林/秦陵皇陵/秦始皇陵兵马俑/大雁塔/阿房宫遗址/骊山/华清池/钟楼和鼓楼/小雁塔/陕西历史博物馆/西安古城墙/西安事变旧址/蓝田猿人遗址/半坡遗址/党家村/翠华山/长空栈道
华山 408
西岳庙/东峰观华山日出/西峰/南峰/千尺幢/百尺峡/仙人掌/苍龙岭/华山峪
延安 410
宝塔山/清凉山/杨家岭革命旧址/延安革命纪念馆/钟山石窟/黄帝陵/南泥湾
壶口瀑布 413
榆林 414
红碱淖/统万城遗址/镇北台/红石峡/姜氏庄园

- 咸阳 416
茂陵/昭陵/乾陵/杨贵妃墓
宝鸡 419
炎帝陵/五丈原武侯祠/法门寺/嘉陵江源头景区/关山草原
太白山 421
汉中 422
褒斜古道/古汉台/武侯祠/佛坪国家级自然保护区/张良庙/洋县朱鹮自然保护区
安康 424
紫阳镇/瀛湖/南宫山/岚河漂流/香溪河
商洛 426
金丝峡/柞水溶洞

华北

北京 428

- 传统名胜 436
天安门城楼/人民大会堂/毛主席纪念堂/正阳门/中山公园/北海/故宫(紫禁城)/什刹海/中南海/十三陵/卢沟桥/颐和园/圆明园遗址公园/劳动人民文化宫/国子监/古观象台/景山公园/元大都遗址公园/香山公园/八大处/先农坛/天坛/地坛/月坛/日坛/明城墙遗址公园/黄城根遗址公园/周口店猿人遗址/八达岭长城/慕田峪长城/团城/恭王府花园
香炉佛影 439
雍和宫/潭柘寺/戒台寺/红螺寺/碧云寺/云居寺/石经山/广济寺/法源寺/卧佛寺/白云观/大觉寺/大钟寺/承恩寺/白塔寺/智化寺/乐岳庙
艺术之旅 441
大山子798艺术区/宋庄/酒厂艺术区/环铁艺术区/草场地艺术区/北泉艺术区/北京一号地国际艺术区/观音堂文化大道/上苑艺术村
北京周边风景名胜 442
司马台长城/十渡/上方山/云水涧/石花洞/妙峰山/龙门涧/百花山/灵山/爨底下村/黑龙潭风景区/银狐洞/白虎涧自然风景区/雁栖湖/青龙峡/焦庄户地道战遗址纪念馆/龙庆峡/桃洞仙谷/白河峡谷/云蒙山国家森林公园/云蒙峡/康西草原/云台观风景区/黑山寺风景区/五座楼森林公园/白马关堡
京郊户外之旅 446
滑雪场/滑翔/骑马/攀岩/攀冰
后奥运场馆游 447
国家体育场“鸟巢”/国家游泳中心“水立方”/奥林匹克篮球馆/奥林匹克公园网球场/奥林匹克水上公园/五棵松体育馆/北京射击馆
寻觅之旅 448
北京的王府/四合院中的名人故居/老北京胡同自助游
北京的书 450
公共图书馆/书店/甜水园图书批发市场
北京高校游 451
北京大学/清华大学/学院路
音乐厅/剧院 452
音乐厅/剧院
京城酒吧(附茶馆) 454
休闲茶馆/酒吧街/风格酒吧
北京的博物馆(含艺术馆和纪念馆) 456
中国国家博物馆/中国地质博物馆/中国科学技术馆/中国人民革命军事博物馆/中国美术馆/北京鲁迅博物馆/中国古动物馆/中国农业博物馆/民族文化宫博物馆/中国印刷博物馆/中央民族大学民族博物馆/北京钟鼓楼文物保管所/中国现代文学馆/北京天文馆/圆明园展览馆/炎黄艺术馆/徐悲鸿纪念馆/梅兰芳纪念馆/郭沫若纪念馆/曹雪芹纪念馆/中华民族博物馆/北京邮政博物馆/中国钱币博物馆/大钟寺古钟博物馆/北京海洋馆/中国人民抗日战争纪念馆/北京自来水博物馆/北京古观象台/中国佛教图书文物馆/中国长城博物馆/雍和宫藏传佛教艺术博物馆/北京西周燕都遗址博物馆/北京辽金城垣博物馆/北京大葆台西汉墓博物馆/北京大学赛克勒考古与艺术博物馆
市区休闲公园 457
奥林匹克公园/北京动物园/北京植物园/世界公园/北京欢乐谷/石景山游乐园/中华世纪坛/翠湖湿地公园/太平洋海底世界/世界花卉大观园/箭扣长城徒步穿越

天津 459

- 和平区五大道/天津艺术博物馆/天后宫/大悲禅院/古文化街/海河外滩公园/天津水上公园/望海楼教堂/李叔同故居/霍元甲故居和陵墓/梁启超故居和饮冰室/吕祖堂(义和团纪念馆)/天津广播电视塔/独乐寺/黄崖关长城/盘山/乐东会馆“天津之眼”摩天轮/大沽口炮台/杨柳青古镇/石家大院/九山顶

河 北 467

- 承德 469
 避暑山庄/普陀宗乘之庙/普宁寺/普乐寺/须弥福寿之庙/雾灵山/普佑寺/金山岭长城/大滩草原
 周边景点 473
 清东陵/木兰围场
 张家口 474
 翠云山滑雪场/塞北滑雪场/张北坝上草原/鸡鸣驿/黄帝城/天漠/大境门/水母宫/云泉寺/朝阳观/小五台山自然保护区/清远楼/赤城温泉
 秦皇岛 478

山 西 489

- 五台山 491
 南山寺/塔院寺/显通寺/菩萨顶/罗喉寺/南禅寺/佛光寺/龙泉寺/黛螺顶/碧山寺/代县文庙/阎锡山故居/雁门关/老牛湾
 大同 495
 云冈石窟/九龙壁/上下华严寺/应县木塔/善化寺/恒山/悬空寺/大同火山群
 太原 498
 晋祠/天龙山石窟/龙山道教石窟/双塔寺/山西省博物院
 周边景点 500
 榆次老城/后沟民居/孔祥熙宅院/杏花村/绵山/张壁古堡/碛口旅游区/平定娘子关景区
 平遥 502

山 东 513

- 青岛 515
 栈桥/八大关/崂山/北九水/明霞洞/第一海水浴场/天后宫/极地海洋世界/青岛国际啤酒城/青岛国际帆船中心/小鱼山/五四广场/湛山寺/石老人海水浴场/海军博物馆/基督教堂/迎宾馆/天主教堂/花石楼
 济南 521
 趵突泉/千佛山/大明湖/五龙潭/灵岩寺/清照词园
 泰山 523
 东路旅游区/西路旅游区/桃花峪旅游区/岱顶旅游区/后石坞旅游区/岱麓旅游区/天柱峰旅游区/傲徕峰旅游区/灵岩旅游区/岱庙/经石峪/中天门/十八盘/南天门/天街/碧霞祠/玉皇顶/日观峰
 曲阜 528

内 蒙 古 540

- 呼和浩特 542
 大召寺/五塔寺/席力图召/清真大寺/万部华严经塔/昭君墓/内蒙古赛马场/内蒙古自治区博物馆/鸟素图召/哈素海/希拉穆仁草原旅游区
 周边景点 545
 辉腾锡勒草原
 包头 546
 五当召/美岱召/梅力更召/昭君岛/成吉思汗草原生态园/南海公园/黄河大桥/包头召/赵长城遗址
 鄂尔多斯 549
 成吉思汗陵/鄂尔多斯宫王府/响沙湾
 锡林郭勒 551
 东乌旗——满都胡宝拉格苏木/元上都遗址/贝子

山海关/老龙头/燕塞湖/黄金海岸/鸽子窝公园/北戴河/北戴河野生动物园/联峰山公园/南戴河/仙螺岛/孟姜女庙/碣石山

- 石家庄 482
 赵州桥/正定古城/隆兴寺/毗卢寺/驼梁风景区/苍岩山风景区/胜区/抱犊寨/嶂石岩/五岳寨风景区/西柏坡中共中央旧址/天桂山
 保定 486
 直隶总督署/古莲花池/白洋淀/野三坡/狼牙山/清西陵/冉庄地道战遗址/定州塔/白石山

平遥古城墙/古市楼/明清一条街/日昇昌票号/城隍庙/清虚观/双林寺/平遥古县衙/镇国寺/华北第一镖局

- 周边景点 505
 乔家大院/渠家大院/王家大院/常家庄园/曹家大院
 临汾 506
 大槐树/上、下广胜寺/苏三监狱/霍州署/丁村民居/霍州古楼/小西天/壶口瀑布/仲圣圣母庙/千佛崖/霍泉
 周边景点 508
 太行峡谷国家森林公园/皇城相府
 运城 509
 永乐宫/运城盐湖/解州关帝庙/普救寺/黄河铁牛/五老峰/大禹渡
 芦芽山 512

孔庙/孔府/孔子六艺城/孔林/周公庙
 周边景点 531
 孟府、孟庙、孟林/微山湖/尼山/黄帝诞生地/少昊陵
 烟台 532
 蓬莱阁/崆峒岛/昆崙山/小蓬莱/烟台山/芝罘岛/长岛/牟氏庄园/海阳万米海滩浴场/张裕酒文化博物馆/九丈崖

- 东营 536
 黄河口湿地生态旅游区/胜利天鹅湖
 周边景点 537
 周村/齐国历史博物馆/潍坊风筝博物馆
 威海 538
 威海国际海水浴场/刘公岛/成山头/赤山法华院/北洋海军提督署

庙/锡林郭勒大草原/珠穆沁草原/古长城遗址/白音锡勒牧场/二连浩特国门/通古尔恐龙墓地/平顶山

- 周边景点 554
 阿尔山国家森林公园
 赤峰 555
 达里诺尔湖/大青沟国家级自然保护区/红山军马场/勃隆克沙漠旅游区/辽太祖陵/贡格尔草原/阿斯哈图石林/克什克腾温泉/辽上京城遗址/大青山第四纪冰川遗迹公园/玉龙景区/巴林奇石馆/喀喇沁亲王府/马鞍山国家森林公园
 呼伦贝尔 558
 根河湿地/奇乾/呼利塔尔草原/莫尔道嘎国家森林公园/贝仙沟/红花尔基森林公园/室韦俄罗斯民族乡

满洲里	561
满洲里国门/套娃广场/火车头广场/扎赉诺尔国家 矿山公园/呼伦湖	
周边景点	563
敖鲁古雅驯鹿之乡	

额济纳旗	564
腾格里沙漠月亮湖/巴丹吉林沙漠/酒泉卫星发射 中心/额济纳胡杨林/怪树林/黑城遗址/绿城遗址/群 达西故包	

东北

黑龙江	568
-----------	-----

哈尔滨	570
索菲亚教堂/冰灯游园会/冰雪大世界/中央大 街/极乐寺/太阳岛/东北虎林园/哈尔滨文庙/哈 尔滨极地馆/731部队罪证遗址/帽儿山生态旅 游度假区/二龙山龙珠滑雪度假区/亚布力滑雪旅 游度假区/乌吉密滑雪场/玉泉狩猎场/平山狩猎 场/桃山狩猎场/朗乡狩猎场/白山狩猎场	
牡丹江	576
双峰雪乡/镜泊湖/吊水楼瀑布/地下森林/烟台隧 道/珍宝岛/唐代渤海国遗址/绥芬河边贸市场	
兴凯湖	579
佳木斯	580

卧佛山滑雪场/三江自然湿地保护区/乌苏镇/街津 口赫哲渔村	
伊春	582
五营国家森林公园/汤旺河石林/凉水自然保护区	
齐齐哈尔	583
龙沙公园/望江楼/大乘寺/明月岛/扎龙自然保护区	
五大连池	586
黑龙山(老黑山)/龙门石寨/药泉山	
大兴安岭—漠河	588
大兴安岭火灾纪念馆/北极村/神州北极点/胭脂 沟	

吉林	590
----------	-----

长春	592
伪满皇宫博物院/伪满八大部/世界雕塑公园/长 影世纪城/净月潭	
吉林	594
红叶谷/北大湖滑雪场/拉法山/龙潭山鹿场/松花 湖/陨石雨陈列馆/吉林天主教堂/吉林雾凇/北山公 园/官马溶洞/兴光村朝鲜族民俗村	
长白山	597

长白山天池/长白山瀑布/乘槎河/地下森林/小天 池/紫霞峰/孤雏峰/长白山温泉群/长白山大峡谷/ 天文峰/高山苔原景观带/黑风口/浮石林/岳桦林带/ 高原冰雪运动训练基地	
延边	602
防川村/图们口岸/帽儿山国家森林公园/龙井/ 红旗村	

辽宁	605
----------	-----

沈阳	607
沈阳故宫/新乐遗址/清昭陵/清福陵/北塔碑林/ “九一八”事变博物馆/张氏帅府/怪坡	
葫芦岛	610
兴城古城/兴城海滨/兴城文庙/菊花岛/九门口长 城	
周边景点	612
笔架山/医巫闾山/盘锦红海滩/龙潭大峡谷	
本溪	613
本溪水洞/关门山/五女山	
周边景点	614
辽阳白塔/千山/玉佛苑/汤岗子温泉	

大连	615
大连滨海路/棒棰岛/老虎滩海洋公园/极地海洋动 物馆/发现王国主题公园/海之韵公园/星海公园/新 圣亚海洋世界/中山广场/大连滨海国家地质公园(金 石滩国家地质公园)/旅顺火车站/付家庄/大连森林 动物园	
周边景点	620
旅顺军港/大长山岛/旅顺日俄监狱旧址/蛇岛/冰峪沟	
丹东	622
鸭绿江风景名胜/鸭绿江断桥/虎山长城/天桥沟 国家森林公园/凤凰山/大鹿岛/抗美援朝纪念馆/大孤 山/青山沟/五龙山风景区/大梨树生态旅游	

华中

河南	626
----------	-----

郑州	628
二七纪念馆/河南省博物院/黄河游览区/轩辕丘/ 商城遗址/北宋皇陵/康百万庄园	
周边景点	631
郭亮村/云台山/太行山大峡谷/红旗渠/茱萸城遗址/ 九里沟景区/殷墟博物院	
鹤壁	633
少林寺/少林寺塔林/三皇寨/法王寺/晋王庙/宋代 观音阁/中岳庙/太室山/兰若寺/浚县善寺	
洛阳	637

国色牡丹园/白马寺/关林/龙门石窟/古墓博物馆/汉 魏故城/民俗博物馆/千唐志斋/风穴寺/重渡沟	
周边景点	640
黄河小浪底	
开封	641
清明上河园/繁塔/开封府/包公祠/大相国寺/开封铁 塔/禹王台/山陕甘会馆/朱仙镇	
三门峡	643
魏国墓地/博物馆/殷州风景区/三门峡大坝/函谷关/ 仰韶文化遗址/秦赵会盟台	

南北线景点 645
商丘古城/神垕古镇/伏羲太昊陵/内乡县衙/宝天曼

国家地质公园/鸡公山

湖 北 646

武 汉 648
湖北省博物馆/黄鹤楼/归元禅寺/武汉长江大桥/
龟山/古琴台/东湖景区/武汉中山公园/珞珈山、武汉
大学/道观河风景区/木兰天池/赤壁古战场/青龙山森
林公园
周边景点 651
荆州古城/明显陵
武当山 652
紫金城/玄岳门/南岩宫/龙头香/遇真宫/太子坡/紫
霄宫/金殿
神农架 655

神农架/香溪源/红坪画廊/神农顶/金猴岭/天门
垭/燕子垭/燕子洞/大九湖

周边景点 657

房县古城/昭君故里(宝坪村)

南北线景点 658

古隆中/南河风景区/九畹溪/三峡大坝/三峡人家风
景区

恩施 659

清江闯滩/恩施土司城/龙宫/梭布垭石林/舍米湖摆
手堂/星斗山自然保护区/腾龙洞/大水井建筑群/恩施
大峡谷/唐崖土司城/鱼木寨

湖 南 662

长 沙 664

橘子洲/岳麓山/岳麓书院/湖南省博物馆/简牍博
物馆/天心阁/开福寺/马王堆汉墓

周边景点 668

谭嗣同故居、纪念馆/韶山/花明楼

岳 阳 669

岳阳楼/洞庭湖/君山/汨罗江/张谷英村

常 德 671

桃花源/花岩溪/夹山国家森林公园/壶瓶山/西洞庭

湖湿地公园

张家界 673

张家界国家森林公园

周边景点 677

茅岩河风景区/九天洞/猛洞河风景区/芙蓉镇(王村)

湘 西 678

凤凰古城/奇梁洞/黄丝桥古城/南方长城/吊脚楼/
都罗寨/里耶古城遗址/山江苗寨/板吉寨/德夯苗寨/双
凤村/边城(茶峒)

怀 化 683

抗日受降纪念馆/龙津风雨桥/天后宫/酃城、芙蓉楼/洪
江古商城/皇都侗族文化村/芋头侗寨/夜郎谷

周边景点 685

虎形山瑶族乡/袁山/南山牧场

南岳衡山 686

南岳大庙/忠烈祠/祝圣寺/金刚舍利塔/祝融峰

永 州 689

舜岛/潯溪碑林/阳明山国家森林公园/舜皇山国
家森林公园/九嶷山/上甘棠村/千家峒

周边景点 691

莽山/东江湖/仰天湖

江 西 692

南 昌 694

滕王阁/梅岭/青云谱/(八大山人纪念馆)/八一南

昌起义纪念馆

周边景点 696

厚田沙漠/鄱阳湖

庐 山 697

花径/美庐/庐山会议会址/大天池和龙首崖/三宝
树/含鄱口/五老峰/白鹿洞书院/秀峰/三叠泉/锦绣
谷/仙人洞/庐山恋电影院/庐山的别墅

九江景点 701

浔阳楼/鄱阳湖/龙宫洞/烟水亭

景德镇 702

陶瓷历史博览区/景德镇陶瓷馆/龙珠阁/雕塑瓷
厂/湖田古窑窑遗址/景德镇民窑博物馆/浮梁古县
衙/瑶里风景名胜

婺源 705

婺源博物馆/彩虹桥/李坑秋口镇/江岭风景区/

上、下晓起村/理坑村/思溪村/延村/庆源村/鸳鸯
湖

三清山 710

三大主峰/玉京峰

特色风景 712

司春女神/巨蟒出山/西海岸/老道拜月/观音
赏曲/葛洪献丹

周边景点 712

龟峰景区

龙虎山 713

上清古镇/天师府/仙水岩/崖墓群/无蚊村(许家
村)/“十不得”景点/象鼻山/仙人城/天门山生态游
览区

井冈山 716

茨坪/井冈山革命博物馆/龙潭/五指峰/黄洋界/
十里杜鹃景区/石燕洞/笔架山/水口/小井/八角楼

华 东

上 海 720

老城隍庙/豫园/上海图书馆/外滩/中英“一大”会址/东方明珠塔/上海博物馆/上海欢乐谷/陆家嘴/大观园/金
茂大厦/世纪大道/静安寺/多伦路文化名人街/上海新天地/杜莎夫人蜡像馆/M50创意园/上海国际会议中心/崇
明岛/上海世博园/崇明东平国家森林公园/上海影视乐园/田子坊/朱家角/枫泾古镇/练塘古镇/金泽古镇/罗店
镇/南翔镇/嘉定古镇

江 苏 736

南京	738
秦淮河/夫子庙/江南贡院/乌衣巷/白鹭洲/中华门(南京明城墙)/朝天宫/明孝陵/中山陵/灵谷寺/紫金山天文台/鸡鸣寺/南京鼓楼/南京博物院/甘熙故居/玄武湖/南京大屠杀遇难同胞纪念馆/雨花台/总统府旧址/阅江楼/南京长江大桥/燕子矶/栖霞山/南唐二陵/汤山温泉/紫霞湖/梅花山	
镇江	745
金山/西津古渡街/焦山/北固山/南山风景区/茅山	
扬州	747
扬州八怪纪念馆/瘦西湖/二十四桥/大明寺/个园/汪氏小苑/何园/扬州双博物馆/扬州古运河/史公祠/高旻寺/卢氏盐商住宅/瓜洲古渡/冶春园/茱萸湾风景区	
苏州	752
寒山寺/枫桥/盘门/虎丘/留园/狮子林/拙政园/沧浪亭/网师园/耦园/环秀山庄	
周庄	756
张厅/沈厅/沈万三故居	

周庄周边景点	758
沙溪/锦溪/千灯古镇	
同里	759
退思园/古桥	
木渎	760
严家花园/灵岩山/天平山/天池山	
甬直	761
保圣寺/万盛米行/用直牌坊/遗址	
无锡	762
锡惠公园/太湖/鼋头渚/灵山胜境/东林书院/鼋头渚/无锡影视城/梅园/江阴长江大桥	
徐州	765
龟山汉墓/徐州汉城/狮子山楚王陵/汉兵马俑博物馆/戏马台/汉画像石艺术陈列馆	
连云港	768
连云港港口/连岛海滨浴场/花果山/宿城/渔湾/曲阳古城/海州湾/东磊景区/枫树湾/锦屏山	
更多景点	770
石枕/第一拦海大堤/第三核电站	

安 徽 771

黄山	773
黄山三大主峰/梦幻景区/白云景区/温泉景区/玉屏景区/北海景区/松谷景区/屯溪老街/程氏三宅	
歙县	778
棠樾牌坊群/许国石坊/斗山街	
黟县	780
西递/南屏/关麓/宏村/木坑竹海/卢村/齐云山	

其他古迹	782
塔川/泾县陈村/渔梁古镇/呈坎/绩溪	
九华山	784
天柱山	787
敬亭峰/天柱山关寨/神秘谷/天池峰/九井瀑布/天柱峰/三祖寺	

浙 江 789

杭州	791
西湖老十景	794
苏堤春晓/曲院风荷/柳浪闻莺/平湖秋月/三潭印月/断桥残雪/双峰插云/南屏晚钟/雷峰夕照/花港观鱼	
西湖新十景	795
九溪烟树/云栖竹径/龙井问茶/满陇桂雨/虎跑梦泉/玉皇飞云/宝流霞/黄龙吐翠/吴山天风/阮墩环碧	
更多景点	797
岳王庙/岳飞墓/飞来峰/灵隐寺/天下第一财神庙/白堤/孤山/西冷印社/六和塔/胡雪岩故居/胡庆余堂博物馆/清河坊	
周边景点	798
海宁钱江观潮旅游区/龙门古镇/莫干山/大明山/天目山/龙谷百瀑景区/九溪十八洞	
西塘	800
石皮弄/烟雨长廊/西园/来凤桥	
乌镇	802
老邮局/戏台/茅盾故居/江南百床馆/汇源当铺/桥里桥	
南湖	804
小莲庄/张石铭旧宅/嘉业堂藏书楼/惠恩/湖笔人家/百舸舫	
富春江-新安江	806
天目溪漂流/严子陵钓台/梅城镇/灵栖洞/大慈岩	
千岛湖	808

梅峰观岛/清心岛	
绍兴	810
东湖/大禹陵/沈园/兰亭/鲁迅故里风景区/八字桥/柯岩/鉴湖/卧山/安昌古镇/绍兴一中/印山王陵	
周边景点	813
西施故里/天姥山/诸暨五泄	
溪口	814
千佛岩/雪窦寺/妙高台	
舟山群岛	815
定海古城/沈家门/朱家尖/桃花岛/晒渔列岛/岱山	
普陀山	817
普济寺/法雨寺/慧济寺/紫竹林/不肯去观音院/南海观音立像/千步沙/百步沙	
武义	820
郭洞/前源太极星象村/武义温泉度假区/延福寺	
周边景点	821
诸葛八卦村/中国横店影视城	
雁荡山	822
灵峰/灵岩/大龙湫/雁湖景区	
雁荡山周边景点	824
泽雅/南麂列岛/洞头	
楠溪江	825
石桅岩/十二峰/石门台/陶公洞	
天台山	827
国清寺/石梁飞瀑	
丽水	828
景宁畲乡/缙云仙都	

福建

830

- 福州** 832
西禅寺/开元寺/福州西湖公园/三坊七巷/林则徐纪念馆/鼓山/涌泉寺/千佛陶塔/屏山/华林寺/于山/戚公祠/罗星塔/马尾/金山寺/旗山/江滨公园
- 周边景点** 835
永泰青山山/陶侯十八重溪/周宁九龙瀑布/连江小沧乡畲寨
- 泉州** 836
天后宫/开元寺/承天寺/洛阳桥/清净寺/西街/草庵摩尼教遗址/清源山/九日山/崇武古城/郑成功纪念馆/蟳埔民俗村/福建省泉州海外交通史博物馆
- 厦门** 840
鼓浪屿/厦门大学/南普陀寺/植物园/集美学校/胡里山炮台/海底世界/环岛路观光大道/日月谷温泉主题公园/曾厝垵
- 武夷山** 844

- 天游峰/一线天/虎啸岩/九曲溪/下梅/龙川大峡谷景区/桐木溪漂流/青龙瀑布
- 宁德** 848
太姥山/鸳鸯溪/九龙瀑布/鲤鱼溪
- 三明** 849
大金湖/上清溪/尚书第/安贞堡/桃源洞/鳞隐石林/寨下大峡谷
- 闽海小岛** 851
平潭岛/湄洲岛/东山岛/林进屿/红屿/甬山岛/东门屿
- 龙岩** 853
冠豸山/龙胜洞/长汀/李氏大宗祠/培田古民居建筑群/永定土楼攻略
- 集庆楼/振成楼——土楼王子/承启楼——土楼之王/怀极楼——防震巨堡**
- 周边景点** 856
河坑土楼群/田螺坑土楼群/裕昌楼/云水谣古镇

华南

广东

858

- 广州** 860
白云山/越秀公园/五羊石雕/西汉南越王博物馆/五仙观/六榕寺/光孝寺/陈家祠/西关老屋/八和会馆/沙面岛/中山纪念堂/华南植物园/二沙岛/黄埔军校旧址/黄花岗七十二烈士陵园/香江野生动物世界/余荫山房/南沙天后宫/盛宣怀王庙/北回归线广州标志塔/从化温泉/石室圣心教堂
- 周边景点** 867
西樵山/佛山祖庙/梁园/可园/翠亨村、孙中山故居/鸦片战争博物馆/赤坎古镇/开平碉楼/立园
- 岭南古镇** 869
大江埔/大旗头/黄埔/逢简/钱岗/沙湾/大岭/南社
- 深圳** 870
深圳世界之窗/欢乐谷/锦绣中华民俗文化村/大梅沙/小梅沙/深圳野生动物园/沙头角中英街/龙岗客家民居/大芬油画村/明思克航母主题公园/东部华侨城/红树林/大亚湾核电站/大鹏所城
- 珠海** 875
御温泉/澳门环岛游/外伶仃岛/珠海国际赛车场/梅

- 溪牌坊/珠海渔女雕像/淇澳岛/圆明新园/东澳岛/梅泉湾/高栏岛
- 潮汕** 879
开元寺/甲第巷/广济桥/岩石风景区/南澳岛/潮州古城/龙湖寨/前美/象埔寨/道韵楼/许厝马府/凤山祖庙
- 韶关** 882
丹霞山/古佛岩/云门寺/乳源大峡谷/车八岭自然保护区/通天箩地下森林/必背瑶寨风景/南华寺/梅岭古道/九连山十八滩/南岭国家森林公园/满堂客家大围
- 清远** 885
连州地下河/广东第一峰/飞来峡(又名飞霞)风景区/连州三峡/三排瑶寨/清新温矿泉/英西峰林走廊/宝晶宫
- 肇庆** 887
鼎湖山/七星岩/龙母祖庙/庆云寺/九龙湖/松云楼/向山/千层崖/德庆龙岩景区
- 粤西景区** 890
国恩寺/睡龙洞/春湾石林/铜鼓大角湾/雷州古城/湖光岩/涠洲灯塔

广西

899

- 桂林** 893
两江四湖/独秀峰、靖江王城/七星公园/叠彩山/芦笛岩/象鼻山/恭城文庙、武庙/兴安灵渠/古东瀑布/银子岩
- 阳朔** 898
杨堤-兴坪/高田风景区/月亮水岩岩洞/遇龙河漂流/十里画廊/兴坪/西街/渔村/福利风景区/刘三姐歌圩/月亮山/龙门水岩
- 漓江** 903
丰鱼岩/大圩古镇/江头洲村/水源头村/郎坪/福溪古瑶寨/秀水
- 资源** 906
资江漂流/宝鼎瀑布/八角寨/天门山生态文化风

景区

- 龙胜** 907
龙胜温泉/龙胜温泉国家森林公园/岩门峡漂流/金竹壮寨/银水洞寨/花坪自然保护区/瑶山/龙脊梯田
- 柳州** 912
鱼峰山/都乐岩/东门城楼/马鞍山
- 柳州周边景点** 914
黄姚古镇/姑婆山国家森林公园/四恩寺/骑楼城/桂平西山
- 三江** 915
程阳风雨桥/马胖鼓楼/同寨
- 融水** 916
雨卜村/贝江/田头苗寨

金秀	917
大瑶山/圣堂山风光	
北海	918
银滩/侨港/英罗红树林/文昌塔/北海海洋之窗/海滩公园/南珠宫/涠洲岛/斜阳岛/海角亭/星岛湖/北部湾广场/珠海路老街/冠头岭国家森林公园/白龙珍珠城	
北海周边	925
三娘湾/大芦村/王岗山/十万大山国家森林公园/万尾金滩	
南宁	926

海南

海口	937
五公祠/秀英古炮台/琼台书院/海口老街区/海瑞墓园/西天庙/印象·海南岛/假日海滩/热带海洋世界/万绿园/东寨港红树林/海南热带野生动植物园/火山群世界地质公园	
三亚	942
亚龙湾/大东海/南山寺/南海海上观音/大小洞天/呀诺达热带雨林公园/鹿回头山顶公园/天涯海角/落笔洞/天涯热带海洋动物园/锦母角/蜈支洲岛/古崖州城/椰梦长廊/南田温泉	
西沙群岛	949
永兴岛/七连屿/石岛	
万宁市	951
兴隆热带植物园/东南亚风情村/东山岭/玉带滩/大洲岛/神州半岛/六连岭/石梅湾	
文昌	953
东郊椰林/七星岭/宋庆龄故居/木兰湾/铜鼓岭	

青秀山/南湖公园/南宁动物园/广西民族文物苑/扬美古镇	
南宁周边	929
小连城/龙虎山自然保护区/花山/九龙瀑布森林公园/良凤江森林公园/友谊关/大芦村/大明山/德天瀑布	
百色	931
通灵大峡谷/澄碧湖/乐业大石围/罗妹莲花洞/巴马	
百色周边	932
旧州老街/金伦洞/古龙山峡谷漂流	

933

琼海	954
万泉河/博鳌/官塘温泉	
陵水	954
南湾猴岛/吊罗山森林公园/香水湾	
儋州	956
东坡书院/蓝洋温泉/鹭鹭天堂/中和古镇/热作两院植物园/临高角	
昌江	956
霸王岭	
保亭	957
七仙岭景区/仙安石林	
乐东	957
尖峰岭/莺歌海盐场	
琼中	957
百花岭风景区/木色旅游度假区/黎母山	
五指山市	958
五指山/初保村/民族博物馆	

港、澳、台

香港

太平山顶/浅水湾/香港海洋公园/香港会议展览中心/星光大道/赤柱/维多利亚港/香港杜莎夫人蜡像馆/香港迪士尼乐园

澳门

妈祖阁/大三巴牌坊/威尼斯人度假村/澳门渔人码头/黑沙海滩/普济禅院/澳门大炮台、澳门博物馆/海事博物馆/卢家大屋、卢家花园/新葡京赌场/白鸽巢公园/谭公庙/孙中山纪念馆/玫瑰圣母堂

台湾

台北	972
士林官邸/台北“故宫博物院”/台北中山纪念馆/台北101大楼	
高雄	974
爱河/西子湾风景区	
基隆	974
基隆港	
宜兰	974

东北角海岸国家风景区	
花蓮	974
太鲁阁公园/日月潭/玉山公园/阿里山/阿里山森林铁路/金门	
台南	976
安平古堡	
澎湖	976
澎湖列岛	

景点索引	977
地图索引	985

中国国际青年旅舍主点名录	986
国内旅游质量监督机构电话一览表	988

☆ 连续15年中文旅游图书销售排行榜总冠军 ☆

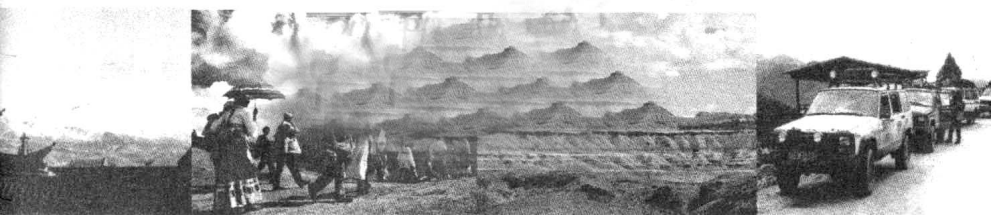
从2000年起开创中国自助游先河的经典读本

本书拒绝以任何商业合作及馈赠促销等行为来误导读者

追求实用的旅游资讯及深度人文情怀，兼备实用与收藏

本书适合一切成熟的旅行者

中国自助游



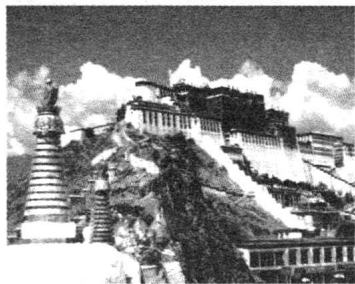
China

《中国自助游》编写组/编著

中国旅游出版社

中国最佳长线游 (10~30天)

适合：寒暑假、蜜月假期、攒长假、请长假、给自己放假……



叩访世界屋脊

线路：西宁→青海湖→格尔木→那曲→纳木错→拉萨→日喀则→珠穆朗玛峰

特点：青藏铁路的建成通车为人们快捷地走近神山圣湖提供了可能。如果你更喜欢边走边看，那么乘汽车、自驾车、骑自行车勇闯青藏公路也是不错的选择。



天山南北行

线路：乌鲁木齐→吐鲁番→喀什→伊犁→克拉玛依→喀纳斯湖

特点：景点散、耗时长是到新疆旅游的一大难题，南疆的维吾尔族风情，北疆的戈壁胡杨，恰似鱼和熊掌，最好兼得。如果时间紧张，可根据个人爱好任选其一。



探秘香格里拉

线路：昆明→西双版纳→普洱→大理→丽江→玉龙雪山→怒江大峡谷→香格里拉

特点：骑着大象走出西双版纳密林，品着普洱从普洱出发，重走滇藏茶马古道，走进香格里拉。当年马帮走过的线路，沿途有着多么壮丽动人的山水与文化。



飘扬的康巴红头巾

线路：成都→米亚罗→四姑娘山→丹巴→泸定→海螺沟→康定→雅江→理塘→稻城亚丁

特点：5~10月是川西南旅游的黄金季节。美丽的风景铺展在公路两边，走在路上随时能看到斑斓的植被、清澈的河流、纯白的雪山、湛蓝的天空，并感受到迷人的康巴风情。

特别声明：

1. 本书设定的线路均经过本书编辑人员及资深驴友实地走访，未经许可，请勿转载。
2. 因为旅途情况多变，若因为道路变更等原因，导致您行程不愉快，我们深表遗憾。

用半个月、一个月的时间出去走走——看看内心向往的那些神秘和美丽的地方，是很多人的心愿。如果你是一名学生、教师、自由职业者、离退休人士或其他假期充裕的驴友，仅仅有勇气和旅费就够了。对大众而言，就得利用积攒长假、向上级请长假或干脆给自己放假等方式，来实现自己的梦想了！

大漠雄关

线路：呼和浩特→包头→银川→兰州→武威→张掖→酒泉→嘉峪关→敦煌→玉门关→阳关

特点：虽说草原大漠与长城要塞分属两个不同的文明体系，但“包兰—兰新”铁路成功地把分处线路南北两端的雄关要塞和草原风情有机地结合起来。

江南、水乡、天堂

线路：上海→嘉兴→绍兴→杭州→苏州→无锡→南京→扬州

特点：“上有天堂，下有苏杭”。古代，文人墨客骑马或乘舟下江南，为后人写尽繁华；今天，人们则沿着沪宁、沪杭等铁路、高速公路去近身感受古镇园林、太湖风光和钱塘江湖。

黔桂民族风情

线路：桂林→阳朔→三江→从江→榕江→凯里→遵义→重庆

特点：保存完整的少数民族风情是本线路的最大特色，我们可以在漓江边聆听壮族、瑶族民歌，在黔东南大山中参观苗族、布依族、土家族、彝族等少数民族村寨，在遵义买茅台，去重庆吃火锅。

撑着竹排游弋于水墨山水中，耳畔回荡着刘三姐的歌声……漓江的清秀脱俗，阳朔的悠闲自在，龙胜的万种风情，凯里的优雅古朴，都令人回味无穷。

冰雪风光游

线路：大连旅顺口→长春净月潭→吉林松花湖→哈尔滨太阳岛→五大连池→加格达奇→黑河→长白山→延吉→丹东

特点：黑土地最美的时刻是白雪皑皑的冬季。穿林海，跨雪原，顺着哈大线一路向北，观看吉林雾凇、哈尔滨冰灯和雪雕；登览长白山天池，在黑河与丹东还能来个边境游。



中国最佳中线游 (4~9天)

适合：十一黄金周、春节年假、带薪年假……



拜谒先贤故里

线路：济南→泰山→曲阜→邹城

特点：儒家文化是这条线路的最大特色。首日登大峰山看齐国古长城，游览济南名泉趵突泉、漱玉泉、黑虎泉……次日登泰山“一览众山小”，后两日在曲阜瞻仰孔府、孔庙、孔林，在邹城瞻仰孟庙、孟府、孟林。



漫步徽州古镇

线路：婺源→徽州→绩溪

特点：或许古老的“徽州”的称呼更能唤起人们对这幅“中国画里乡村”的美好回忆。那些像西递、宏村、棠樾、龟峰、晓起、延村、理坑……一样古老的皖南古村与太平湖、桃花潭一起成了黄山的外延景点。



晋商大院行

线路：常家大院→曹家大院→何家大院→乔家大院→渠家大院→平遥古城→王家大院→师家大院→丁村

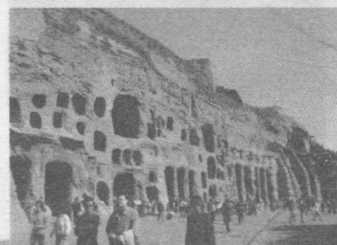
特点：平遥曾经是左右了中国经济达数百年之久的晋商大本营。在它的南北两侧，对称分布着一系列堪称“明清宅居建筑之典范”的晋商豪宅。只有在真正走近它们之后，才会发现这些大院各具特色，各有千秋。



湘西苗疆风情

线路：凤凰→边城→德夯→芙蓉镇→老司城

特点：山清、水秀、建筑奇的湘西大地自古就是一个神秘而美丽的地方，浓郁的苗族、土家族的风情，沿着杨柳线一路体现着天、地、人三者的和谐统一。张家界和怀化是这条线路的南北两个端点。



访深山，寻古刹

线路：太原→五台山→恒山悬空寺→云冈石窟

特点：朝香是这条线路的最大特色，几乎所有的景点都分布在从太原出发蜿蜒北上的同蒲铁路两侧。除了名山、古刹、佛窟，你还将看到一个由黄土窑洞、小米饭和晋北小调所组成的别样山西。