

「快意读医案系列」

陆氏三世医验

【明】
【民国】

陆养愚 陆肖愚 陆祖愚 原著
曹炳章 批注
鲍艳举 花宝金 点校



學苑出版社

「快意读医案系列」

陆氏三世医验

【明】

陆养愚

陆肖愚

陆祖愚

原著

【民国】

曹炳章

花宝金

鲍艳举

点校

R249.48
34

中国医学科学院图书馆



中医学院 0669919

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆氏三世医验 / [明]陆养愚, 陆肖愚, 陆祖愚原著;
[民国]曹炳章批注; 鲍艳举, 花宝金点校. —北京: 学苑
出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5077-3939-8

I. ①陆… II. ①陆…②陆…③陆…④鲍…⑤花…
III. ①医案-汇编-中国-明代 IV. ①R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 281985 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 6.625

字 数: 106 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2012 年 2 月第 1 版

印 次: 2012 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对
一堂，上下议论，何快如之！



前言

陆岳（生卒年未详），字养愚，乌程（今湖州）人。少年时曾治儒学，成年后精研医学，明嘉靖年间，以医术精湛名噪江浙，誉满闽粤。用药巧妙精当，每能起沉疴，愈顽疾。陆岳晚年采古代名医方书精蕴，佐以临床经验，著成《红炉点雪》8卷。其医案在《续名医类案》、《冷庐医话》、《古今医案评议》等书中多有收载。其子陆桂，字肖愚；孙陆士龙，字祖愚，受家学熏陶，专攻医学，于疑难剧症之治屡有创获。陆士龙整理三世临证医案著成《习医钤法》，后更名为《陆氏三世医验》，后由清代归安李沐（素轩）重订，刊于1838年。

《陆氏三世医验》共五卷，载一世（卷一、卷二）医案66例，二世（卷三）39例，三世（卷四、卷五）63例，附陆氏自制各方。本书是陆氏祖孙三代的治疗验案总结，选案精当，具有很高的学术价值。自清代至民国以来，乃医家必读之著名医案。

细读医案，揣摩端详。陆氏诊病，一求同中之异。即久治不愈之疾，尤药误病案，辨其生活习惯、既往病史、发病时令、他医治法之不同。以此为藉，朔本求

源，辨病知因，法自出矣。每例医验祖孙三人皆以《内经》、《难经》、《伤寒论》为经旨，审病求源，治病求本，脉理精明，识证精确；识证既确，胆识超群，随证处方，治法巧妙，遣药精当。对于重症难证，分部论治，虚实补泻，皆能收到起死回生之妙。如治疗泄痢不拘常论，详审病源，或用发散或用补塞，一人年五十，突发奇证，中风误治之后，悲笑怒骂，如见鬼状，众医束手，据《内经》文，识为五精相并，峻补调理而愈；咳血用清解之法、胸前发斑反温补、产后久痢通因通用、胎逆重用大黄峻下，若非先生指下精明，岂敢有此担当？

陆氏诊病非常重视脉诊，民国彭子益：“《陆氏三世医验》，全凭脉象下药，医案之根据脉象，便于学医初步者，此书第一”。陆氏医案详述脉象，且所记之脉，寸、关、尺三部，脉形、势、位、数具详，且左右互参。大多能以切脉确定病证之机，以脉论症，颇有仲景之风，然又能舍脉从证。随证处方，灵活化裁。

此为，从陆氏医案中看出陆氏诊病亦重理脾胃、调气血。难证杂症，多肠气不通，陆氏每多从通腹下手，腹通则邪去大半矣，而后将养脾胃，调摄气血，正复而身安。陆氏自制润字丸，润下之中佐用白术、陈皮以健脾理气，天花粉以滋胃，半夏、枳实以通降胃肠之气，攻补兼施，每多良效。

陆氏三世仁心妙术，病患既有一分生意，则不忍以

危而去；瘟疫之症，至亲不相往，而自许往治…不避险
蠟、昼夜、饥渴、疲劳，一心赴救，可谓苍生大医。因
《陆氏三世医验》其他版本已亡佚，重刊此书，实乃我
辈之幸也。

点校说明：

1. 本次点校以 1915 年上海会文堂石印本为底本，
重刊此书。为保持原貌，对于全书的内容不删节，不改
编，只做标点、句读和校勘。

2. 原书系繁体字体，今一律易为规范的简化字；
通假字或异体字，或径改，或保留，并在点校栏中加以
说明；原书系竖排版，现易为横排版，依照惯例，书中
的“右”或“左”，一律改为“上”或“下”字。为保持
原著原貌，药名、处方及用量，原则上照原书不改；古
人引书往往撮要旨而删繁节，原作者在引用他著在实质
上没有重要差别，不影响文意者，一律不予校补以保持
原貌。

鲍艳举 花宝金

2011 年 12 月

目 录

重刊陆氏三世医验序	(2)
陆氏三世医验序二	(4)
陆氏三世医验小引三	(6)
湖州府志	(8)
卷之一	(9)
热疟吐呕清补治验一	(9)
脊背肘膝酸疼治验二	(11)
痛呕用泻治验三	(13)
矜惧发病似中风治验四	(14)
虚弱喘急偏痛痞呕振掉调补治验五	(16)
感冒疑暑发散治验六	(18)
泄痢发散治验七	(19)
手足痿废峻补治验八	(19)
下消温补治验九	(22)
久泻热壅敛补治验十	(23)
咳血清解治验十一	(25)
咳嗽筋骨疼痛解毒治验十二	(26)
夜热肉瘦去积治验十三	(27)

烦劳热极胁痛治验十四	(28)
夜热咳嗽胁痛攻下治验十五	(29)
不寐用涌汗治验十六	(31)
中风五精相并峻补治验十七	(33)
便泻肿胀温补治验十八	(34)
心痛肠红上温下补治验十九	(35)
疟由肠实胃虚补中通下治验二十	(37)
中风用灸治验二一	(40)
口喎属阳明经治验二二	(42)
卷之二	(44)
食中脉伏涌泻消导治验二三	(44)
过汗灸补治验二四	(45)
少阴在泉两尺不应治验二五	(47)
阴斑温补治验二六	(48)
伤寒先补后散治验二七	(49)
伤寒蓄血治验二八	(51)
伤寒通因通用治验二九	(52)
过汗变痉治验三十	(54)
表邪先补后汗治验三一	(55)
壮水之主以制阳光治验三二	(56)
小儿疳痢清升并用治验三三	(57)
气虚便秘治验三四	(58)
误补误清用散治验三五	(59)

(28)	呕嗽喉肿胁痛声哑略散即补治验三六	(60)
(38)	臀尖膝脬痛用升补治验三七	(62)
(78)	积痛数下得痊治验三八	(62)
(88)	时症虚热清补治验三九	(63)
(88)	疫症清热治验四十	(64)
(99)	胀痛温泻治验四一	(65)
(19)	误汗急补治验四二	(66)
(59)	痰血眩晕先清微补治验四三	(67)
(89)	郁痰成痞似虚劳症治验四四	(68)
(89)	痞块腹泄补消兼行治验四五	(70)
(49)	妇人虚胀用补治验四六	(71)
(89)	湿痰流注足痿胁痛治验四七	(71)
(79)	去痰而经调泄止治验四八	(72)
(89)	妇人火郁成块发热治验四九	(73)
(99)	产后泻脱补塞治验五十	(74)
(100)	疫症梦遗同阴阳易治验五一	(75)
(101)	腹痛闷乱清解行瘀治验五二	(76)
(50)	头晕先散后补治验五三	(77)
(80)	失血筋肿峻补治验五四	(78)
(50)	经闭清热治验五五	(80)
(100)	中风用涌泻治验五六	(82)
(30)	胎逆峻下两全治验五七	(83)
(70)	呕嗽烦乏清补治验五八	(84)

(60)	胀痛作泄调补治验五九	(85)
(62)	咳嗽痰红清上补下治验六十	(86)
(63)	误下后攻补间用治验六一	(87)
(63)	便闭先利后提治验六二	(88)
(64)	阴肿溺血泻肝补肺治验六三	(89)
(65)	胸痞腹痛便滑用补治验六四	(90)
(66)	久痢通因通用治验六五	(91)
(67)	便血补脾治验六六	(92)
	卷之三	(93)
(67)	产后臀痛成毒治验一	(93)
(67)	赤痢腹痛温补治验二	(94)
(67)	湿肿误汗成痞治验三	(96)
(67)	血崩屡补治验四	(97)
(67)	疟后变痢治验五	(98)
(67)	胎孕子痢治验六	(99)
(67)	疮疖燥补治验七	(100)
(67)	辨声哑非瘵治验八	(101)
(67)	瘀痰涌吐治验九	(102)
(67)	痢用补塞十	(103)
(68)	腹饥好肉属虫十一	(105)
(68)	郁痰腹胀治验十二	(106)
(68)	脱肛鼻衄治验十三	(106)
(68)	伤暑吐血治验十四	(107)

(108)	少阳阳明合病治验十五	(108)
(131)	截疟吐泻不治症验十六	(109)
(133)	久疟峻补治验十七	(110)
(133)	疟浊属湿热治验十八	(111)
(134)	疟候不一总属气虚治验十九	(112)
(135)	痰结解痢治验二十	(113)
(136)	湿痰流注治验二一	(114)
(137)	咳嗽胁痛消解治验二二	(115)
(138)	产后烦热清解治验二三	(116)
(140)	高年误汗用补治验二四	(117)
(141)	瘀血成毒治验二五	(118)
(142)	养正胜邪治验二六	(119)
(143)	中满进退调补治验二七	(120)
(144)	热病清解治验二八	(121)
(145)	腹痛温补兼消治验二九	(122)
(146)	吐血脾泻行瘀温中治验三十	(123)
(146)	眼肿眩吐清肝治验三一	(124)
(147)	块因补消治验三二	(125)
(149)	胎孕因惊胀呕治验三三	(126)
(149)	喷血用下治验三四	(127)
(150)	吐血行瘀治验三五	(128)
(150)	怒后痰中治验三六	(128)
(151)	疫久用补治验三七	(129)

(80)	骨节胀痛治验三八	(130)
(90)	实热投补增剧治验三九	(131)
	卷之四	(133)
(11)	繁劳伤风一	(133)
(11)	中虚宜补二	(134)
(13)	劳伤吐血三	(135)
(14)	吐血脉涩四	(136)
(15)	疟渴呕吐五	(137)
(16)	斑疑痘疹六	(138)
(17)	脾虚宜补七	(140)
(18)	内伤吐蛔八	(141)
(19)	内伤黄疸九	(142)
(20)	郁痰郁火十	(143)
(21)	行中兼补十一	(144)
(22)	产后虚火十二	(145)
(23)	进气回生十三	(146)
(24)	补虚火熄十四	(146)
(25)	酒多痰嗽十五	(147)
	卷之五	(149)
(26)	误吞疟丹十六	(149)
(28)	结胸坏症十七	(150)
(28)	有表误下十八	(150)
(29)	食复误补十九	(151)

(176)	郁火痰喘二十	(153)
(178)	郁痰误补二一	(153)
(179)	久病缓治二二	(154)
(180)	虚脱峻补二三	(156)
(181)	内伤蓄血二四	(157)
(182)	虚火宜补二五	(158)
(183)	峻补回生二六	(159)
(184)	峻下病去二七	(160)
(185)	类中风症二八	(161)
(186)	便秘当下二九	(162)
(187)	凭脉议下三十	(162)
(188)	弃症从脉三一	(163)
(189)	弃脉从症三二	(164)
(190)	衰年虚脱三三	(165)
(191)	白浊误补三四	(166)
(192)	气逆食停三五	(167)
(193)	血瘀咽嗌三六	(168)
(194)	攻补兼施三七	(170)
(195)	暑误为寒三八	(171)
(196)	木忌金旺三九	(172)
(197)	症初误补四十	(173)
(198)	热厥疑寒四一	(174)
(199)	虚脱似中四二	(175)

大便燥结四三	(176)
湿忌大汗四四	(178)
虚不受补四五	(179)
内伤疑外四六	(180)
清凉损脾四七	(181)
偏于滋补四八	(182)
痰结不通四九	(183)
经阻疑毒五十	(184)
疟痢拟补五一	(185)
伤寒发颐五二	(186)
截疟成痢五三	(186)
痰厥似中五四	(187)
有表误攻五五	(188)
大病重剂五六	(189)
误截增重五七	(190)
经闭呕吐五八	(191)
子悬昏晕五九	(192)
吐血梦遗六十	(193)
中暑流涎六一	(194)
消渴从治六二	(195)
怯属阳虚六三	(196)
陆氏自制各方附抄	(197)
附抄丁元荐先醒斋笔记二则	(198)

陆氏三世医验



重刊陆氏三世医验序

读书而不临证，不可以为医，临证而不读书，亦不可以为医。苏长公有言：药虽进于医手，方多传自古人。故惟读书多乃能辨证，亦惟多读书始能用方。彼之不用古方者，非弃古方也，非真以古方为不可用也，直未尝见一古方耳。善用方者，且读无方之书，不执方以治病，而方自与病合，亦自与古合。余持此论以临人病久矣。今读吴兴陆养愚祖孙《三世治验医案》，及考《湖州府志》：先生少习儒，比长洞精医学，本修身养性之旨，故其业比诸家特异。嘉靖中名重三吴，外至闽峤粤海，皆敬信之，刊行医案传世云云。其子肖愚，孙祖愚，克承家学，渊源三世，皆能知名医。阅其治案，叹先生祖孙读书皆上自轩岐、仲景，下迄前明各家，无不研求有素。其临证也，未议药先议病。每遇病机丛杂，治此碍彼，他人莫能措手者，先生必探隐抉微，或于一方中变化而损益之，或合数方为一方而融贯之，苦心所到，必有一恰合之方投之而辄效者，不若近时知医者之于病稍涉危疑，即目为不治而去之，其不尽心之过为不少也。考其制润字丸一方，从诸承气化出，能通治积