

领导干部必读的

最美古诗词

杨春光 ◆ 编著



学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀。

——习近平



人民出版社

领导干部必读的

最美古诗词



杨春光



人民文学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

领导干部必读的最美古诗词 / 杨春光编著. —北京: 人民出版社, 2014. 2
ISBN 978 - 7 - 01 - 013030 - 9

I. ①领… II. ①杨… III. ①古典诗歌 - 诗集 - 中国 IV. ①I222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 003258 号

领导干部必读的最美古诗词

LINGDAO GANBU BI DU DE ZUI MEI GU SHI-CI

杨春光 编著

策划编辑: 刘智宏

责任编辑: 刘智宏 卢 典

出版发行: 人民出版社

地 址: 北京市东城区隆福寺街 99 号

邮 编: 100706

网 址: <http://www.peoplepress.net>

邮购电话: (010) 65250042/65289539

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 16

字 数: 214 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 01 - 013030 - 9

定 价: 38.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购买本社图书, 如有印制质量问题, 我社负责调换。

服务电话: (010) 65250042

序

腹有诗书气自华

诗是时代精神的精华。当代学者缪钺在《〈宋诗鉴赏辞典〉序》中指出：“扬雄谓言为心声，而诗又言之菁英。一人之诗，足以见一人之心；而一时代之诗，亦足以见一时代之心也。”19世纪的英国诗人安诺德也曾这样概括诗的性质和作用：“一时代最完美确切之解释，须向其时之诗中求之，因诗之为物，乃人类心力之精华所构成也。”

中国是诗的国度，中华民族是最富于诗意诗情的民族。在中华灿烂文化的历史长河中，有着无限丰富的诗的瑰宝和诗的激情。从诗经、楚辞到汉魏乐府，从唐诗、宋词、元曲到明、清诗词，可谓源远流长，波澜壮阔，蔚为大观。其间名篇佳作千红竞秀，万紫争丽。最值得称道的是唐诗、宋词两座诗词高峰双雄并峙，各展其美，各兴其盛。唐诗以最伟大的浪漫主义诗人李白（人称“诗仙”）和最伟大的现实主义诗人杜甫（人称“诗圣”）为杰出代表，他们的诗作不仅予世人美的熏陶，而且对后人产生了很大的启迪、教育、激励作用。宋词以苏轼、辛弃疾为豪放派杰出代表，其词作驰骋奔放、慷慨纵横，有“横绝六合，扫空万古”之气概，其气贯寰宇之势至今鲜有人及，其激发豪情、激励斗志作用之巨，人所共识。

古今伟大人物皆钟情于诗。他们用诗“澡雪精神”，陶冶情操，塑造自己的高尚灵魂；用诗助己立不朽之德、之功、之言，得以彪炳史册。所以宋代大文豪苏轼曾用“腹有诗书气自华”揭示人的气质、气度、气概与诗的关系。英国17世纪大哲学家、科学家、文学家培根也有过与苏轼类似的精辟论述：“读史使人明智，读诗使人聪

慧，数学使人精密，哲学使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑学使人善辩，总之，知识能塑造人的性格。”大师的话告诉我们，要善于通过读诗、学诗来培育诗心、诗情，努力把生活诗意化，把人生诗意化。

我们党的老一辈无产阶级革命家毛泽东、周恩来、朱德、董必武、叶剑英、陈毅等，既是伟大的革命家、政治家，又是引领时代风骚的诗人。诗词是他们激发革命豪情、抒发高尚情怀的重要载体。

诗词作用如此之巨，足以成为我们爱诗词、学诗词的强大动力。2013年3月1日，习近平同志在中央党校建校八十周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话中阐释了学诗与陶冶情操、学诗与激励斗志、学诗与塑造性格的关系，他指出：“学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。”这就明确提示我们各级领导干部要善于培养自己爱诗读诗的良好习惯，以提升境界、驰骋才华，助推事业的发展。

为了帮助各级领导干部更好地学诗和灵活地运用古典诗词，我们编写了《领导干部必读的最美古诗词》一书，从浩如烟海的古典诗词中精心遴选出一百六十余首适合领导干部阅读的、可称千古绝唱之名篇，按类分为体恤民生、拒腐防变、淡泊名利、厉行节约、弘扬正气、升华情操、忠诚报国、尊贤爱才、深悟哲理、笃学历练、惜时奋进、修养身心、醒世处事、诚交益友、珍惜家庭共十五篇。

本书具有以下几个特点：一是所选诗词基调昂扬向上，绝无消沉之音。二是与领导干部的特点相契合，书中的许多诗作，读后可起甘露入心与醍醐灌顶之效；亦具醒世、警示作用，可促进领导干部升华境界、增强素质。三是工具性、实用性较强，每首诗词既附有全诗（词、曲）或节选，又将其中警句放在篇首单列释义；既有注释，又有作者简介；既有深度解析，又有鉴赏与品悟，是一本适合领导干部学习和使用经典古诗词的工具书。

目 录

序 腹有诗书气自华	1
-----------------	---

第一篇 体恤民生

1. 长太息以掩涕兮，哀民生之多艰	2
——战国·屈原《离骚》（附节选）	
2. 安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜	3
——唐·杜甫《茅屋为秋风所破歌》（附节选）	
3. 丈夫贵兼济，岂独善一身	5
——唐·白居易《新制布裘》（附节选）	
4. 心中为念农桑苦，耳里如闻饥冻声	6
——唐·白居易《新制绫袄成感而有咏》（附节选）	
5. 可怜身上衣正单，心忧炭贱愿天寒	7
——唐·白居易《卖炭翁》（附全诗）	
6. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦	8
——唐·李绅《悯农（其二）》（附全诗）	
7. 但得众生皆得饱，不辞羸病卧残阳	10
——宋·李纲《病牛》（附全诗）	
8. 忽怜长街负重民，筋骸长馑十石弩	11
——宋·张耒《劳歌》（附全诗）	
9. 但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林	12
——明·于谦《咏煤炭》（附全诗）	

10. 衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声 14
——清·郑燮《潍县署中画竹呈年伯包大中丞括》（附全诗）

第二篇 拒腐防变

11. 功名富贵若长在，汉水亦应西北流 18
——唐·李白《江上吟》（附全诗）

12. 国计已推肝胆许，家财不为子孙谋 19
——唐·罗隐《夏州胡常侍》（附全诗）

13. 藏书万卷可教子，遗金满籝常作灾 21
——宋·黄庭坚《题胡逸老致虚庵》（附全诗）

14. 得福常廉祸自轻，坦然无愧亦无惊 22
——宋·陆游《书室名“可斋”或问其义作诗以告之》（附全诗）

15. 看尽人间兴废事，不曾富贵不曾穷 23
——宋·陆游《一壶歌》（附全诗）

16. 清风两袖朝天去，免得闾阎话短长 24
——明·于谦《入京诗》（附全诗）

17. 粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间 26
——明·于谦《石灰吟》（附全诗）

18. 闲来写就青山卖，不使人间造孽钱 27
——明·唐寅《言志》（附全诗）

19. 金也空，银也空，死后何曾在手中 28
——明·朱五六《万空歌》（附全诗）

20. 善恶到头终有报，只争来早与来迟 29
——明·冯梦龙《醒世恒言》卷二十（附节选）

21. 平生不作亏心事，半夜叫门心不惊 30
——明·兰陵笑笑生《金瓶梅》第四十七回（附节选）



22. 世人都晓神仙好，唯有金银忘不了！终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了…………… 32

——清·曹雪芹《红楼梦·好了歌》（附全诗）

23. 金满箱，银满箱，展眼乞丐人皆谤…………… 33

——清·曹雪芹《红楼梦·好了歌注》（附全诗）

24. 欲知目下兴衰兆，须问旁观冷眼人…………… 35

——清·曹雪芹《红楼梦》（附全诗）

第三篇 淡泊名利

25. 与其无义而有名兮，宁穷处而守高…………… 38

——战国·宋玉《九辩》（附节选）

26. 蜗牛角上争何事，石火光中寄此身…………… 39

——唐·白居易《对酒（其二）》（附全诗）

27. 生前富贵草头露，身后风流陌上花…………… 40

——宋·苏轼《陌上花（其三）》（附全诗）

28. 蜗角虚名，蝇头微利…………… 42

——宋·苏轼《满庭芳·蜗角虚名》（附全词）

29. 贤愚千载知谁是，满眼蓬蒿共一丘…………… 43

——宋·黄庭坚《清明》（附全诗）

30. 功名本是无凭事，不及寒江日两潮…………… 44

——宋·陆游《舟中感怀三绝句呈大傅相公兼简岳大用郎中》（附全诗）

31. 君能洗尽世间念，何处楼台无月明…………… 45

——宋·陆游《排闷（选一）》（附全诗）

32. 无穷名利无穷恨，有限光阴有限身…………… 46

——元·张养浩《中吕·喜春来》（附全曲）

33. 休说功名，皆是浪语，得失荣枯总是虚…………… 48

——元·沈和《仙吕·赏花时·潇湘八景》（附节选）



34. 争名利何年是彻 49

——元·马致远《双调·夜行船·秋思》（附节选）

35. 竞功名有如车下坡，惊险谁参破 50

——元·贯云石《双调·清江引·竞功名有如车下坡》（附全曲）

36. 名节重泰山，利欲轻鸿毛 52

——明·于谦《无题》（附全诗）

37. 多少往来名利客，满身尘土拜卢生 53

——清·宋荦《邯郸道中》（附全诗）

第四篇 厉行节约

38. 历览前贤国与家，成由勤俭败由奢 56

——唐·李商隐《咏史》（附全诗）

39. 富贵必从勤苦得，男儿须读五车书 58

——唐·杜甫《柏学士茅屋》（附全诗）

40. 君王忍把平陈业，只博雷塘数亩田 59

——唐·罗隐《炀帝陵》（附全诗）

41. 辛苦骊山山下土，阿房才废又华清 60

——宋·苏轼《骊山三绝句（其一）》（附全诗）

42. 我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚 61

——宋·苏轼《撷菜》（附全诗）

43. 一曲清歌一束绡，美人犹自意嫌轻 62

——宋·蒋捷《呈寇公（选一）》（附全诗）

44. 食前方丈悦来物，大节还须咬菜根 64

——明·于谦《题画菜》（附全诗）

45. 富贵本无根，尽从勤里得 65

——明·冯梦龙《醒世恒言》卷三十五（附全诗）

第五篇 弘扬正气

46. 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海 68
——唐·李白《行路难（其一）》（附全诗）
47. 一点浩然气，千里快哉风 69
——宋·苏轼《水调歌头·黄州快哉亭赠张偓佺》（附全词）
48. 时穷节乃见，一一垂丹青 70
——宋·文天祥《正气歌》（附节选）
49. 大江东去，浪淘尽，千古风流人物 71
——宋·苏轼《念奴娇·赤壁怀古》（附全词）
50. 想当年，金戈铁马，气吞万里如虎 73
——宋·辛弃疾《永遇乐·京口北固亭怀古》（附全词）
51. 悠悠万古，茫茫天宇，自笑平生豪举 74
——元·刘因《鹊桥仙·悠悠万古》（附全词）
52. 我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑 76
——清·谭嗣同《狱中题壁》（附全诗）
53. 抚剑长号归去也，千山风雨啸青锋 77
——清·康有为《出都留别诸公（其一）》（附全诗）
54. 拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回 78
——清·秋瑾《黄海舟中日人索句并见
日俄战争地图》（附全诗）

第六篇 升华情操

55. 清水出芙蓉，天然去雕饰 82
——唐·李白《经乱离后天恩流夜郎，忆旧游，书怀赠
江夏韦太守良宰》（附节选）
56. 丹青不知老将至，富贵于我如浮云 83
——唐·杜甫《丹青引赠曹将军霸》（附节选）



57. 春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干 84
——唐·李商隐《无题》（附节选）

58. 镜破不改光，兰死不改香 85
——唐·孟郊《赠别崔纯亮》（附节选）

59. 零落成泥碾作尘，只有香如故 86
——宋·陆游《卜算子·咏梅》（附全词）

60. 我为灵芝仙草，不为朱唇丹脸 88
——宋·黄庭坚《水调歌头·游览》（附全词）

61. 不要人夸好颜色，只留清气满乾坤 89
——元·王冕《墨梅》（附全诗）

62. 明月在浊流，不改月色清 90
——清·陆文明《拟古》（附全诗）

63. 质本洁来还洁去，强于污淖陷渠沟 91
——清·曹雪芹《红楼梦·葬花吟》（附节选）

64. 千磨万击还坚劲，任尔东西南北风 92
——清·郑燮《竹石》（附全诗）

第七篇 忠诚报国

65. 捐躯赴国难，视死忽如归 94
——三国·魏·曹植《白马篇》（附节选）

66. 孰知不向边庭苦，纵死犹闻侠骨香 95
——唐·王维《少年行（其二）》（附全诗）

67. 愿得此身长报国，何须生入玉门关 96
——唐·戴叔伦《塞上曲》（附全诗）

68. 一心中国梦，万古下泉诗 98
——宋·郑思肖《德祐二年岁旦二首（其一）》（附全诗）

69. 位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺 99
——宋·陆游《病起书怀》（附全诗）

70. 国仇未报壮士老，匣中宝剑夜有声 100
——宋·陆游《长歌行》（附节选）
71. 人生自古谁无死，留取丹心照汗青 101
——宋·文天祥《过零丁洋》（附全诗）
72. 留取声名万古香 102
——宋·文天祥《沁园春·题潮阳张许二公庙》（附全词）
73. 待从头，收拾旧山河，朝天阙 104
——宋·岳飞《满江红·怒发冲冠》（附全词）
74. 欲将心事付瑶琴。知音少，弦断有谁听 106
——宋·岳飞《小重山·昨夜寒蛩不住鸣》（附全词）
75. 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之 107
——清·林则徐《赴戍登程口占示家人（其一）》（附全诗）
76. 杜鹃再拜忧天泪，精卫无穷填海心 108
——清·黄遵宪《赠梁任父同年》（附全诗）

第八篇 尊贤爱才

77. 周公吐哺，天下归心 112
——东汉·曹操《短歌行》（附节选）
78. 何世无奇才，遗之在草泽 113
——晋·左思《咏史八首（其七）》（附全诗）
79. 人事有代谢，往来成古今 115
——唐·孟浩然《与诸子登岷山》（附全诗）
80. 三顾频频天下计，两朝开济老臣心 116
——唐·杜甫《蜀相》（附全诗）
81. 新松恨不高千尺，恶竹应须斩万竿 117
——唐·杜甫《登楼将赴成都草堂途中有作先寄严郑公五首（其四）》（附全诗）



82. 世人皆欲杀，吾意独怜才 118
——唐·杜甫《不见》（附全诗）

83. 桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声 120
——唐·李商隐《韩冬郎即席为诗相送，一座尽惊。他日余方追吟“连宵侍坐徘徊久”之句，有老成之风，因成二绝寄酬，兼呈畏之员外（其一）》（附全诗）

84. 世上岂无千里马，人中难得九方皋 121
——宋·黄庭坚《过平舆怀李子先时在并州》（附全诗）

85. 白屋可能无孺子，黄堂不是欠陈蕃 122
——宋·黄庭坚《徐孺子祠堂》（附全诗）

86. 黄金无足赤，白璧有微瑕 123
——宋·戴复古《寄兴（其二）》（附全诗）

87. 人难再得始为佳 124
——清·龚自珍《己亥杂诗（选一）》（附全诗）

88. 我劝天公重抖擞，不拘一格降人才 125
——清·龚自珍《己亥杂诗（选一）》（附全诗）

89. 从来天下士，只在布衣中 126
——清·屈大均《鲁连台》（附全诗）

第九篇 深悟哲理

90. 试玉要烧三日满，辨材须待七年期 130
——唐·白居易《放言五首（其三）》（附全诗）

91. 人生代代无穷已，江月年年只相似 131
——唐·张若虚《春江花月夜》（附节选）

92. 太山秋毫两无穷，巨细本出相形中 132
——宋·苏轼《轼在颍州，与赵德麟同治西湖，未成，改扬州。三月十六日湖成，德麟有诗见怀，次韵》（附节选）

93. 不识庐山真面目，只缘身在此山中 133
——宋·苏轼《题西林壁》（附全诗）

94. 人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全 134
——宋·苏轼《水调歌头·丙辰中秋》（附全词）
95. 山重水复疑无路，柳暗花明又一村 136
——宋·陆游《游山西村》（附全诗）
96. 青山遮不住，毕竟东流去 137
——宋·辛弃疾《菩萨蛮·书江西造口壁》（附全词）
97. 是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红 138
——明·杨慎《临江仙·滚滚长江东逝水》（附全词）
98. 预支五百年新意，到了千年又觉陈 139
——清·赵翼《论诗五首（其一）》（附全诗）
99. 江山代有才人出，各领风骚数百年 141
——清·赵翼《论诗五首（其二）》（附全诗）
100. 一发不可牵，牵之动全身 142
——清·龚自珍《自春徂秋偶有所触（其二）》（附全诗）

第十篇 笃学历练

101. 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索 146
——战国·屈原《离骚》（附节选）
102. 转益多师是汝师 147
——唐·杜甫《戏为六绝句（其六）》（附全诗）
103. 读书破万卷，下笔如有神 148
——唐·杜甫《奉赠韦左丞丈二十二韵》（附节选）
104. 语不惊人死不休 149
——唐·杜甫《江上值水如海势聊短述》（附全诗）
105. 人皆讥造次，我独赏专精 150
——唐·韩愈《学诸进士作精卫衔石填海》（附全诗）
106. 吟安一个字，捻断数茎须 152
——唐·卢延让《苦吟》（附全诗）



107. 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 153
——宋·陆游《冬夜读书示子聿》（附全诗）
108. 旧书不厌百回读，熟读深思子自知 154
——宋·苏轼《送安惇秀才失解西归》（附全诗）
109. 问渠那得清如许，为有源头活水来 156
——宋·朱熹《观书有感（选一）》（附全诗）
110. 一诗千改始心安 157
——清·袁枚《遣兴（选一）》（附全诗）
111. 字字看来皆是血，十年辛苦不寻常 158
——清·曹雪芹《红楼梦》（附节选）

第十一篇 惜时奋进

112. 少壮不努力，老大徒伤悲 162
——汉·无名氏《汉乐府·长歌行》（附全诗）
113. 盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，
岁月不待人 163
——东晋·陶渊明《杂诗十二首（其一）》（附全诗）
114. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟 164
——唐·颜真卿《劝学》（附全诗）
115. 荣枯递传急如箭，天公岂肯于公偏 165
——唐·李贺《嘲少年》（附节选）
116. 劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时 167
——唐·无名氏《金缕衣》（附全诗）
117. 昨日兮昨日，昨日何其少！昨日过去了，
今日徒烦恼 168
——明·文嘉《昨日歌》（附全诗）
118. 今日复今日，今日何其少！今日又不为，
此事何时了 169
——明·文嘉《今日歌》（附全诗）

119. 明日复明日，明日何其多！日日待明日，
万事成蹉跎 170
——明·文嘉《明日歌》（附全诗）
120. 春宵一刻千金价，我道千金买不回 171
——明·唐寅《一年歌》（附全诗）

第十二篇 修养身心

121. 亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔 174
——战国·屈原《离骚》（附节选）
122. 烈士暮年，壮心不已 175
——东汉·曹操《步出夏门行·龟虽寿》（附全诗）
123. 受屈不改心，然后知君子 176
——唐·李白《赠韦侍御黄裳（其一）》（附全诗）
124. 老骥骨奇心尚壮，青松岁久色逾新 177
——宋·欧阳修《送张生》（附全诗）
125. 昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路 178
——宋·晏殊《蝶恋花·槛菊愁烟兰泣露》（附全词）
126. 衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴 180
——宋·柳永《蝶恋花·伫倚危楼风细细》（附全词）
127. 众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，
灯火阑珊处 181
——宋·辛弃疾《青玉案·元夕》（附全词）
128. 不如意事常八九，可与语人无二三 182
——宋·方岳《别子才司令》（附全诗）
129. 业无高卑志当坚，男儿有求安得闲 184
——宋·张耒《示秬秸》（附全诗）
130. 炼成腹内丹，泼煞心头火 185
——元·卢挚《沉醉东风·对酒》（附全曲）



131. 须知极乐神仙境，修炼多从苦处来 186
——清·袁枚《箴作诗者》（附全诗）

132. 长将一寸身，衔木到终古 187
——清·顾炎武《精卫》（附全诗）

133. 苍龙日暮还行雨，老树春深更著花 189
——清·顾炎武《又酬傅处士次韵（其二）》（附全诗）

第十三篇 醒世处事

134. 三杯吐然诺，五岳倒为轻 192
——唐·李白《侠客行》（附节选）

135. 吾观自古贤达人，功成不退皆殒身 193
——唐·李白《行路难（之三）》（附全诗）

136. 人生交契无老少，论交何必先同调 195
——唐·杜甫《徒步归行》（附全诗）

137. 平生风义兼师友 196
——唐·李商隐《哭刘蕡》（附全诗）

138. 梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香 197
——宋·卢梅坡《雪梅》（附全诗）

139. 万物静观皆自得，四时佳兴与人同 198
——宋·程颢《秋日偶成》（附全诗）

140. 无欲自然心似水，有营何止事如毛 200
——宋·赵师秀《呈蒋薛二友》（附全诗）

141. 世路如今已惯，此心到处悠然 201
——宋·张孝祥《西江月·题溧阳三塔寺》（附全词）

142. 张良辞汉全身计，范蠡归湖远害机 202
——元·白朴《中吕·阳春曲·知几》（附节选）

143. 世事纷纷一局棋，输赢未定两争持 204
——明·冯梦龙《醒世恒言》卷九（附节选）