



全国青少年校外教育活动指导教程丛书

与民族节日相约

——民族文化活动集萃



YUMINZU
JIERI
XIANGYUE
MINZU
WENHUA
HUODONG
JICUI

卞庆 编著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



全国青少年校外教育活动指导教程丛书

主 编 ◎ 陈沪铭
执行主编 ◎ 顾家城
◎ 陈亚然

与民族节日相约

——民族文化活动集萃

卞 庆 ◎ 编著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与民族节日相约：民族文化活动集萃/卞庆编著. —武汉：武汉大学出版社，2013. 10

全国青少年校外教育活动指导教程丛书

ISBN 978-7-307-11869-0

I. 与… II. 卞… III. ①民族节日—中国—青年读物 ②民族节日—中国—少年读物 IV. K892. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第236065号

责任编辑：余 梦 责任校对：希 文 装帧设计：马小宁 管 兰

出版发行：武汉大学出版社（430072 武昌 珞珈山）

（电子邮件：whu_publish@163.com 网址：www.stmpress.cn）

印刷：武汉市金港彩印有限公司

开本：720×1000 1/16 印张：9.25 字数：152千字

版次：2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

ISBN 978-7-307-11869-0 定价：28.00元

版权所有，不得翻印；凡购买我社的图书，如有质量问题，请与当地图书销售部门联系调换。

丛 书 前 言

面向广大青少年开展多种形式的校外教育是我国教育事业的重要组成部分,是与学校教育相互联系、相互补充,促进少年儿童全面发展的实践课堂,是服务、凝聚、教育广大少年儿童的活动平台,是加强未成年人思想道德建设、推进素质教育、建设社会主义精神文明的重要阵地,在教育和引导少年儿童树立理想信念、锤炼道德品质、养成良好行为习惯、提高科学素质、发展兴趣爱好、增强创新精神和实践能力等方面具有重要作用。因此,适应新形势、新任务的要求,切实加强和改进校外教育工作,提高校外教育水平,是一项关系到造福亿万少年儿童、教育培养下一代的重要任务,是社会赋予校外教育工作者的历史责任。

为了深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》(中发【2004】8号)和中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步加强和改进未成年人校外活动场所建设和管理工作的意见》(中办发【2006】4号)精神,深化少年儿童校外教育活动课程研究,总结我国校外教育宝贵经验,交流展示校外教育科研成果,为广大校外教育机构和学校课外教育活动提供一套具有现代教育理念、目标明确、体系完整、有实用教辅功能的参考资料,促进我国校外教育进一步科学化和规范化,我们根据近年来我国校外教育发展状况和实际需求,以开展少年儿童校外课外活动名师指导系列丛书研究工作为基础,编辑出版了“全国青少年校外教育活动指导教程丛书”。

丛书在指导思想、具体内容和体例上,都坚持一个基本原则,就是按照实施素质教育的总体要求,立足我国校外教育实际,以满足校外教育需求为目的,坚持学校教育与校外教育相结合,坚持继承与创新相结合,坚持理论与实践相结合。从少年儿童的情感、态度、价值观,以及观察事物、了解事物、分析事物的能力等方面入手,研究少年儿童校外教育活动课程设置,运用最先进的教育理念和最具代表性的经验进行研究、实践和创新。

我们对丛书的内容进行了认真规划。丛书以少年宫、青少年宫、青少年活动中心等校外教育机构教师、社区少年儿童教育工作者、学校课外教育活动指导教师,以及3~16周岁少年儿童为主要读者对象。丛书是全国校外教育名师实践经验的结晶,是少年儿童校外教育活动课程建设的科研成果。丛书从论证校外教育活动课程设置的科学性入手,具体介绍行之有效的教学方法,并给教师留有一定的指导空间,以发挥他们的主观能动性,从而提高教学效果。丛书采用讲练结合的方式,注重少年儿童学习兴趣的培养和内在潜能的开发,在表现方式上注意突出重点,注重童趣,图文并茂,既有文化内涵,又有可读性,让少年儿童在快乐中学习。丛书的基本架构主要包括教育理念、教育内容、教材教法、活动案例、专家点评等内容,强调体现以下特点:表现(教学内容、教学案例、教学步骤和教学演示)、知识(相关的文化知识)、鉴赏(经典作品赏析、获奖作品展示和点评)、探索(创新能力训练、基本技能技巧练习)。在各种专业知识、技能、技巧培训的教学过程中,注重培养少年儿童的以下素质:对所学

领域和接触的事物应采取正确的态度,在学习过程中掌握一定的知识、技能以及科学的方法,提高自身能力,养成良好的行为习惯。丛书力争在以下五个方面有所突破:一是课程观念。由单一的课程功能向多元化的课程功能转化,使课程更具综合性、开放性、均衡性和适应性。二是课程内容。精选少年儿童终身学习必备的基础知识和技能、技巧,关注课程内容与少年儿童生活经验及现代科技发展的联系,引导他们关注、表达和反映现实生活。三是强调人文精神。在教学过程中,不仅注重技能、技巧,还强调价值取向,即理想、愿望、情感、意志、道德、尊严、个性、教养、生存状态、智慧、自由等。四是完善学习方式。将单一的、灌输式的、被动的学习方式转化为自主探索、合作交流、操作实践等多元化的学习方式。五是课程资源。广泛开发和利用有助于实现课程目标的课内、课外、城市、农村等各种资源。所以,丛书不是校外教育的统一教材,而是当代中国校外教育经验展示和交流的载体,是开展培训工作的辅导资料,是可与区域教材同时并用、相辅相成、相得益彰的学习用书。

为了顺利地完成丛书的编辑出版任务,我们有计划地组织全国有较大影响的校外教育机构和学校,按照统一标准推荐在校外教育活动课程研究方面有一定建树的研究人员、一线教师参与设计和编著,增强了丛书的针对性;我们面向国内一流大学和重要科研单位,特邀知名教育专家对各个环节进行指导和把关,强化了丛书的权威性。该书的编辑出版得到了教育部基础教育一司、共青团中央少年部、全国妇联儿童工作部有关负责同志的肯定,得到了中国教育学会及其分会主管部门、全国青少年校外教育工作联席会议办公室等有关单位的重视和支持,同时得到了各省(直辖市、自治区)校外教育机构的大力配合。

丛书是在国家高度重视未成年人思想道德建设的形势下应运而生的,是校外教育贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》的具体措施,更是校外教育工作者为加强未成年人教育工作所做的又一件实事。我们相信,它将伴随着我国校外教育的进程和发展,在为少年儿童健康成长提供服务的过程中发挥应有的作用。

2013年8月

本书导言

今天的文化就是明天的经济，今天的艺术就是明天的文物，今天的创意就是明天的财富。

“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。”21世纪的竞争是人才的竞争，是民族创新能力的竞争。在这样的大背景下，上海市黄浦区青少年科技活动中心深入开展科技、艺术创新教育活动，并将它作为培养学生创新精神、创新品格和实践能力的一个重要突破口。多年来形成了校内、校外结合，课内、课外结合，面向全体学生，辐射更多学科的教育特色。这一特色不仅与二期课改“注重过程、着眼于学生的发展”的基本教育理念相一致，而且为各类科技、艺术特色活动的开展奠定了理论基础。

为了更好地满足学生学习的需要，提升教师的专业化品质，黄浦区青少年科技活动中心以校本教材的开发和实践为着力点，以使使学生学有所得，学有所用，促进学生个性发展，让教师在探索中寻求专业发展，在实践中提升综合素质，进一步提升中心的办学知名度，为“办人民满意的校外教育”树立品牌效应，黄浦区青少年科技活动中心进行了校本教材的建设。

《与民族节日相约——民族文化活动集萃》一书是上海市黄浦区青少年科技活动中心校本教材中的一册，也是活动中心教师们智慧和心血的结晶，并在实践中获得了较好的认可度。中国教育学会少年儿童校外教育分会秘书处将本教材收录到“全国青少年校外教育活动指导教程丛书”中，这一方面是对本册教材价值的肯定，另一方面也丰富了校外教育活动教材的种类，相信本书将对国内校外教育教学活动起到一定的推动作用。同时也真心希望这套由上海市黄浦区青少年科技活动中心自主研发的校本教材，能为青少年学生的终身发展奠定坚实的基础，在新一轮课程改革中为社会培养更多的创新型人才，为黄浦区率先实现教育现代化及全国校外教育系统的教育教学发展作出更大贡献。

上海市黄浦区青少年科技活动中心主任

陈沪铭

2013年8月

编者的话

《与民族节日相约——民族文化活动集萃》是一本适合中小学大队辅导员组织少先队员开展民族节日庆祝活动课程的教师参考用书。

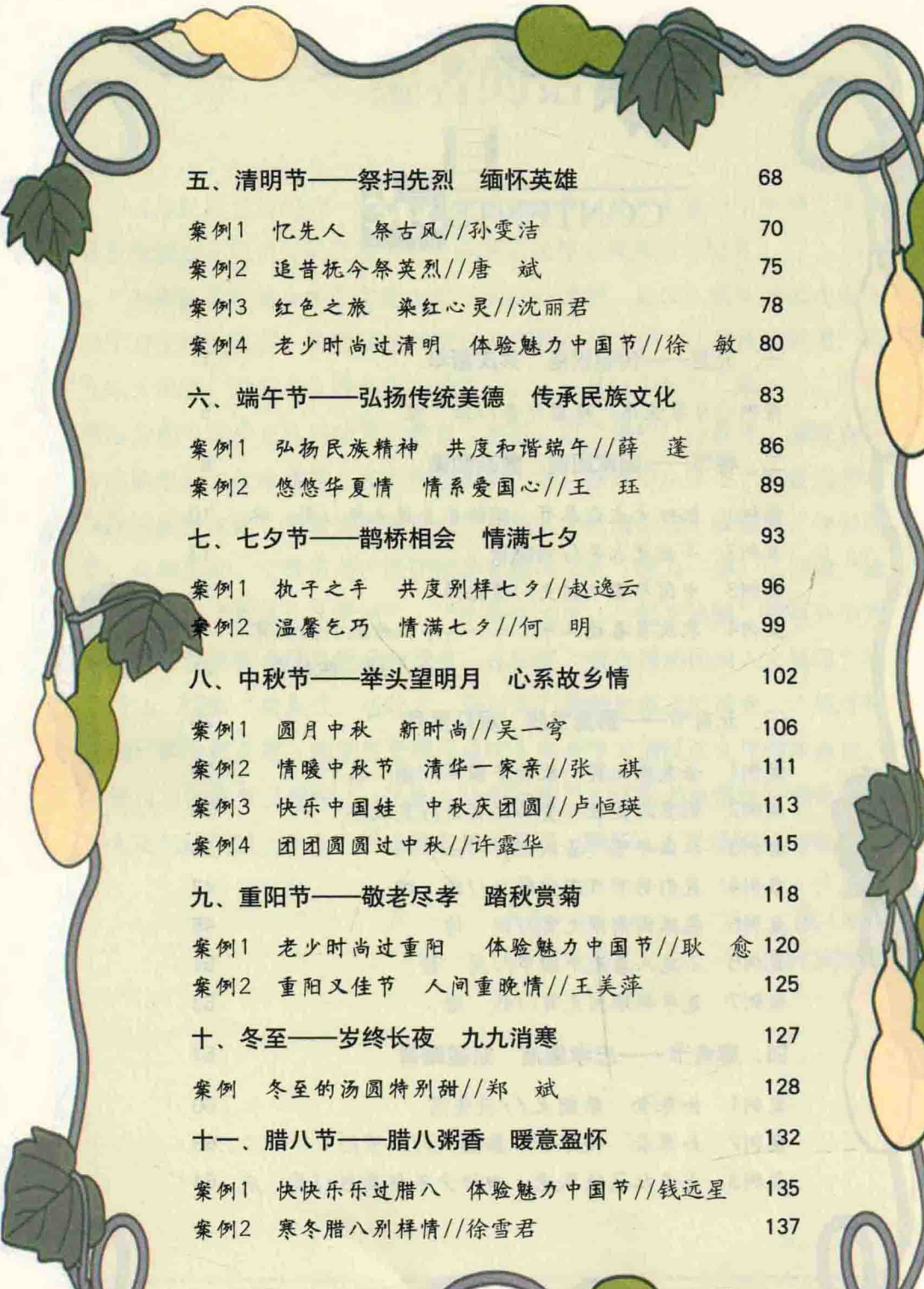
少先队课程是少先队主题生活下的综合课程，是以队活动的形式去体验学习生活的课程。少先队民族节日课程旨在引导少先队员热爱祖国，树立远大理想，学习并弘扬民族传统文化。本书是以中秋节、端午节、五一国际劳动节等少先队传统节日教育为契机，以“课程”为载体，凝聚各校少先队组织和校本课程开发实施小组的力量，探索中小學生“亲近优秀传统文化”校本课程建设与实施模式的研究成果。课程将“学科教学、兴趣活动、实践活动、社团活动和校园文化”融为一体，以创建“雏鹰争章”、“假日小队活动”、“小手牵大手，一起来动脑”等具有少先队自身特色的教育学习活动为平台，在开展“调查搜集民间人文资源”实践活动，探索“搜集式、活动式、研讨式”等教学模式的基础上，最终形成的可供少年儿童、辅导员老师及成年人终身学习的民族文化校本教材。希望《与民族节日相约——民族文化活动集萃》这本书能够促进师生对民族文化的认同感，从而培养出更多热爱祖国、胸怀远大理想的好少年。

编者

2013年8月

CONTENTS 目录

一、元旦——传递祝福 共庆新年	1
案例 分享快乐 珍藏印象//朱 维	5
二、春节——阖家团圆 敦亲和谐	8
案例1 红红火火迎春节 缤纷家乡过大年//周 琳	10
案例2 小国过大年//刘晓薇	13
案例3 中国年赏中国文//唐喆萍	16
案例4 欢欢喜喜过大年 ——二年级传统节庆教育 //赵 珺 陈静雯	21
三、元宵节——狮舞龙腾 观灯赏月	25
案例1 金兔闹元宵 欢乐中国年//谢 晶	30
案例2 创意灯笼会 童品元宵乐//袁姚萍	35
案例3 乐淘年味 喜闹元宵//汪 润	39
案例4 我们的节日我们做主//顾 琼	42
案例5 热热闹闹闹元宵//汪 倩	46
案例6 小龙人喜迎中国节//周 静	51
案例7 兔年祥瑞闹元宵//钱 进	53
四、寒食节——忠孝廉洁 祭祖踏青	57
案例1 知寒食 禁烟火//孙雯君	60
案例2 知寒食 悟寒食 禁烟火//刘梦图	63
案例3 走进社区敬孤老 四好少年祭英烈//黄 庆	64



五、清明节——祭扫先烈 缅怀英雄 68

案例1 忆先人 祭古风//孙雯洁 70

案例2 追昔抚今祭英烈//唐 斌 75

案例3 红色之旅 染红心灵//沈丽君 78

案例4 老少时尚过清明 体验魅力中国节//徐 敏 80

六、端午节——弘扬传统美德 传承民族文化 83

案例1 弘扬民族精神 共度和谐端午//薛 蓬 86

案例2 悠悠华夏情 情系爱国心//王 珏 89

七、七夕节——鹊桥相会 情满七夕 93

案例1 执子之手 共度别样七夕//赵逸云 96

案例2 温馨乞巧 情满七夕//何 明 99

八、中秋节——举头望明月 心系故乡情 102

案例1 圆月中秋 新时尚//吴一穹 106

案例2 情暖中秋节 清华一家亲//张 祺 111

案例3 快乐中国娃 中秋庆团圆//卢恒璞 113

案例4 团团圆圆过中秋//许露华 115

九、重阳节——敬老尽孝 踏秋赏菊 118

案例1 老少时尚过重阳 体验魅力中国节//耿 愈 120

案例2 重阳又佳节 人间重晚情//王美萍 125

十、冬至——岁终长夜 九九消寒 127

案例 冬至的汤圆特别甜//郑 斌 128

十一、腊八节——腊八粥香 暖意盈怀 132

案例1 快快乐乐过腊八 体验魅力中国节//钱远星 135

案例2 寒冬腊八别样情//徐雪君 137



一、元旦

——传递祝福 共庆新年——



在当代，元旦指公元纪年的岁首第一天（即1月1日）。

自西历传入我国以后，“元旦”一词便专用于新年，传统的旧历年则称为春节。而在此之前，元旦一直是指农历岁首的第一天，即正月初一。元是“初”、“始”的意思，旦指“日子”，元旦合称即“初始的日子”，也就是一年的第一天。

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决议，“中华人民共和国纪年采用公元纪年法”，即我们所说的阳历，为了区别农历和阳历两个新年，又鉴于农历二十四节气中的“立春”恰在农历新年的前后，因此便把农历正月初一改称为“春节”，阳历1月1日定为“元旦”。至此，元旦才成为全国人民共同欢度的节日。

新的一年，总是给人们带来美好的祝福。在这辞旧迎新的日子里，世界各国的人们都以其别出心裁、各具特色的方式迎接新年的到来。在新的一年里让我们传递祝福、传递温暖，共同感受新年的欢乐气氛，并学会与人一起分享欢乐。



习俗介绍

英国：元旦前一天，英国家家户户都必须做到瓶中有酒，橱中有肉。英国人认为，如果没有余下的酒肉，来年便会贫穷。除此之外，英国还流行新年“打井水”的风俗。人们都争取第一个去打水，认为第一个打水的人为幸福之人，打来的水是吉祥之水。英国人在除夕的深夜，常带上糕点和酒出去拜访亲友。他们不敲门，就径直走进亲友家。按英国人的风俗，除夕午夜过后，朝屋里迈进第一只脚的人，预示着新一年的运气。如果第一个客人是



个黑发的男人，或是个快乐、幸福而富裕的人，主人就将全年吉利走好运。如果第一个客人是个浅黄头发的女人，或是个忧伤、贫穷、不幸的人，主人在新的一年中将遭霉运，会遇上困难和灾祸。除夕在亲友家做客的人，在未交谈前，要先去拨弄壁炉的火，以祝福主人“开门大吉”。在英国中部的一些地区，新年早上出门时，不管遇到熟识的朋友还是陌生人，人们都会互送铜钱，他们认为这样做，不但会使对方一年有财气，同时也会给自己带来好运。

印度：印度的元旦被人称为“痛哭元旦”、“禁食元旦”。在新年第一天，人们谁也不许对人生气，更不准发脾气。有些地方，过元旦不但不庆祝，反而相抱大哭。他们认为，元旦一开始，岁月易逝——人生短暂，所以用哭声来表示感怀。有些地区的人们则以禁食一天一夜来迎接新的一年，由元旦凌晨开始直到午夜为止。

蒙古：新一年到来，蒙古老人会装扮成牧羊人的样子，穿着毛绒的皮外套，头戴一顶皮帽，手拿一根鞭子，不停地把鞭子在空中抽得啪啪响，以示驱邪祝福。

巴西：在元旦这天，巴西人高举火把，蜂拥登山。人们争先恐后地寻找象征幸福的金桦果，只有不畏艰险的人，才能找到这种罕见的果子，他们称之为“寻福”。在巴西的农村有一个独特的风俗习惯——互相揪耳朵，人们在元旦见面时，一定要相互使劲揪住对方的耳朵，表示祝福。

巴基斯坦：在元旦这一天，巴基斯坦人个个手拿红粉跑出门外，见了亲友，道过新喜，便互相将红粉涂在对方额上，以示庆祝新年吉祥如意。

阿富汗：在阿富汗北部地区，居民每逢元旦都要举行激烈的抢山羊比赛，以示庆祝。两队骑手争抢猎物，比赛既紧张激烈，又喜庆欢乐。

墨西哥：墨西哥有些地区的人们在新年到来的时候是禁止笑的，他们一年共分18个月，每月20天，每年最后5天内不准笑。

保加利亚：元旦用餐时，谁打喷嚏谁就会给全家人带来幸福，家主就将第一只羊、牛或马驹许给他，以答谢他给全家人带来的幸福。

巴拉圭：巴拉圭人把每年最后5天定为“冷食日”。在这5天中，上至国家元首，下至普通百姓，都不能动烟火，只能吃冷食，直到元旦，才能生火做饭，庆祝佳节。

苏格兰：苏格兰人在元旦前夕，家家户户门前都会放一些金钱，没人看



守，盗贼和乞丐在这天晚上，看见了也不动分毫。因为当地有这样一个风俗，新年前夕，先把金钱放在门外，翌日新年降临，大清早打开门时，就能看见门口有金钱，取其“一见发财”之意。

西班牙：在元旦前夕，西班牙人所有家庭成员都团聚在一起，以音乐和游戏来庆贺。午夜来临，12点的钟声刚开始敲第一响，大家便争着吃葡萄。如果能按钟声吃下12颗，便象征着新年的每个月都一切如意。元旦这天，最忌讳孩子们骂人、打架和啼哭，西班牙人认为这些现象是不祥之兆。所以，元旦那天大人总是尽量满足孩子们的一切要求。同时，这天人们身上必携一枚金币或铜币以示吉祥。

比利时：在比利时的农村，元旦早上的第一件事便是向家畜拜年。人们走到牛、马、羊、狗、猫等动物身边，煞有介事地向这些生灵祝福：“新年快乐！”

土耳其：在新年除夕，土耳其人人人都要洗澡，然后穿上新衣裳，他们认为这样可去除过去一年的衰气，除旧迎新，迎接来年的好运。

阿根廷：元旦当天，阿根廷各家各户纷纷到江河中去进行“新年浴”，以洗去身上的一切污秽。入水前，先把采集来的鲜花撒在江面，然后，大家笑呵呵地跳进水中尽情沐浴，同时用花瓣来揉搓身子，在这个国家，水被视为“圣洁”之物。

古巴：古巴人在元旦前一夜，每人都要准备一碗水，听到新年钟响，大家都很快地将水泼向大街，意为“除岁”。

哥伦比亚：元旦前夕，哥伦比亚各条街上都制作很大的傀儡——“旧年”，并宣布“旧年遗言”。“遗言”的内容滑稽风趣，以博得人们开心。午夜时将“傀儡”炸毁，在粉碎旧年“傀儡”的爆炸声中，人们载歌载舞，互相庆贺。

日本：在元旦清晨，日本人一家老小上街迎接初升的太阳，接着去神社参拜，或互相向亲友问好。他们称元旦为“正日”。在这一天，他们的早餐是很丰盛的，吃砂糖芋艿、荞麦面等，喝屠苏酒。此后一连三天则吃素食，以示虔诚，祈求来年大吉大利。

泰国：泰国传统的新年，即“宋干节”（“宋干”是梵语的译音），也称“泼水节”。节日里，人们相互洒水，喜笑颜开地祝长辈健康长寿，祝亲朋新年幸运。未婚的青年男女，则用泼水来表示彼此之间的爱慕之情。泰国人在



新年第一天都会在窗台、门口端放一盆清水，以祈求新年如意，风调雨顺。

德国：在元旦期间，德国家家户户都要摆上一棵枞树和横树，树叶间系满绢花，象征繁花似锦，春满人间。他们在除夕午夜新年来临的前一刻，爬到椅子上，钟声一响，他们就跳下椅子，并将一重物抛向椅子背后，以示甩去祸患，跳入新年。在德国的农村还流传着一种过新年的风俗——“爬树比赛”，以示步步高升。

埃及：埃及人把尼罗河涨水的这一天作为新年的开始，称为“涨水新年”。元旦这一天，埃及一些地方的人们要供上大豆、扁豆、紫苜蓿和小麦等农作物的颗粒，还有一些绿色植物的小芽，以象征丰裕。献给神的东西越多，新年的收成就会越多。

朝鲜：和我国一样，朝鲜在新年也有贴窗花、桃符的习俗，以祈求上天保佑，驱走鬼怪，赐予幸福。元旦黎明，人们把一些钞票塞进预先扎好的稻草人中，扔到十字路口，表示送走邪恶，迎接吉祥福星。黄昏时，人们又将全家人一年中脱落的头发烧掉，祝愿家人四季平安。新年期间，朝鲜人除了享受美酒佳肴外，还必须要做一种用糯米加上松子、栗子粉、枣泥和蜂蜜等蒸煮成与我国的八宝饭相类似的甜饭食用，以预示家里人丁兴旺，日子过得像蜜一样甜。

新加坡：农历除夕时，新加坡孩子们有守岁的习惯，直到午夜等待家长祭祀神灵和祖先的活动结束后方能就寝。第二天清晨则起个大早，高高兴兴地从长辈那里拿“红包”（压岁钱）去看舞龙、舞狮队的沿街表演。大街上，男女老少穿着节日的盛装，带上礼品走访亲友，每个人脸上都洋溢着节日的气氛。过年时，人们爱吃油炸糯米和红糖做成的甜年糕。

意大利：意大利的除夕是一个狂欢之夜，当夜幕开始降临时，成千上万的人拥向街头，点燃爆竹和焰火，甚至鸣放真枪实弹。男男女女翩翩起舞，直至午夜。家家户户收拾旧物，将屋子里一些可打碎的东西摔个粉碎，旧盆子、瓶瓶罐罐统统扔到门外，表示去掉厄运和烦恼。这是意大利人辞旧岁迎新年的传统方式。

伊朗：伊朗实行的是伊斯兰历，伊斯兰历的季节和月份是不固定的。在伊朗，庆贺新年就是庆祝春天到来，往往是在公历3月下旬，过新年要隆重庆祝一周。人们拥上街头生起“篝火”——“夜火”，然后全家人依次从夜火上跳来跳去，表示烧掉“晦气”，迎来光明，驱邪灭病，幸福永存。除夕夜要吃



“七道菜”，每道菜的名称都要以字母“S”开头，以示吉祥。初一到初三，人们走亲访友，互祝春节快乐。新年最后一天，全家出游踏青，以避邪恶。

法国：法国人以酒来庆祝新年，从除夕起人们开始狂欢痛饮，直到1月3日才终止。法国人认为元旦这一天的天气预示着新一年的年景。元旦清晨他们就上街看风向来占卜：刮南风，预兆风调雨顺，这一年会平安而炎热；刮西风，是一个捕鱼和挤奶的丰收年；刮东风，水果将高产；刮北风，则是歉收年。

瑞士：瑞士人有元旦健身的习惯，以健身来迎接新一年的到来。他们有的成群结队去爬山，站在山顶面对冰天雪地，大声歌唱美好的生活；有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，仿佛在寻找幸福之路；有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。

希腊：元旦时，希腊家家户户都要做一个大蛋糕，里面放一枚银币。主人将蛋糕切为若干块，分给家人或来访的亲朋好友。谁吃到带有银币的那块蛋糕，谁就是新年最幸运的人，大家都向他祝贺。

罗马尼亚：元旦前夜，人们在广场上竖起高大的圣诞树，搭起舞台。市民们一边烧着焰火，一边载歌载舞。农村人则拉着木犁，上面装饰着各种彩花，庆祝新年。

案例 分享快乐 珍藏印象

朱 维



在活动中让队员了解新年，感受新年的欢乐气氛，在享受快乐的同时，也不忘把关爱传递给他人。

1. 新年心愿。每个人事先在七彩心愿卡上写下新年祝福，可以送给同伴，也可以送给师长或亲人。





2. 爱心义卖。每位队员事先准备好新年义卖的拍品。可以是书籍、文具，也可以是有意义的纪念品。各中队当天在指定区域布置展台，制作展板，吸引其他队员前来拍卖。

3. 民俗展示。邀请有特长的队员准备民俗节目的展示，让队员感受“中国风”、“民族魂”。



一、许下祝愿——认识朋友 共享快乐

1. 每位师生在七彩心愿卡上写上对他人的新年祝愿（署名）。

2. 一个“福”袋放入一张心愿卡，并装入糖果若干。

3. 全校师生当天进校挑选一个悬挂着的“福”袋，把“福”袋（带）回家。

二、献出爱心——送出希望 收获快乐

1. 每位师生准备一份新年义卖的礼物，各班汇总师生的义卖物品并定价。

2. 各班在指定区域进行义卖物品布置。

3. 之后进行“迎新义卖会”，活动结束后钱款捐至上海市慈善基金会。

三、儿童民俗风展示

1. 唱起歌谣——唱一唱。

唱响队员们平时难得一听的弄堂歌曲，感受民俗文化的魅力。

2. 茶香悠悠——闻一闻。

结合书法、国画、软陶等具有民俗风的展示，伴着民乐声，闻闻悠悠茶香。

3. 武术表演——动一动。

武术是中华民族的特色项目，队员通过武术表演的展示，既锻炼了身体，又陶冶了情操。

4. 花式橡皮筋——跳一跳。

花式橡皮筋是传统的弄堂游戏，但离队员们们的生活越来越远，通过让队员们跳一跳、玩一玩，让大家体验弄堂传统游戏的精彩。



活动评价

每年辞旧迎新的爱心义卖已成为了上海师范专科学校附属小学少先队活动的一项品牌活动。学生们拿出自己的多年珍藏，老师们则各展才艺，制作生肖画、软陶等工艺品，丰富爱心义卖的物品。义卖现场不仅热闹，而且充满了温馨的氛围。从上海师范专科学校附属小学第一届女孩节开始，爱心义卖已成为了学校少先队活动的一个特色，以“感恩、关爱、责任”为主题的义卖活动每次推出，都能得到全校师生的热烈响应。无论是男孩节、女孩节，还是每年的迎新，都让人感受到附小人浓浓的真情。

活动结束后，爱心义卖所得的款项都会捐赠给上海市慈善基金会卢湾分会；作为西部失学女童的专项教育基金。



后续活动

（上海师范专科学校附属小学活动案例）





二、春节

——国家团圆 敦亲和谐



知识传承

春节，即农历正月初一，又称阴历年，俗称“过年”。这是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。春节的历史很悠久，它起源于殷商时期年头岁尾的祭神、祭祖活动。自汉武帝太初元年（公元前104年）始，以夏年（农历）正月初一为“岁首”（即“年”），年节的日期由此固定下来，延续至今。按照我国农历，正月初一古称元日、元辰、元正、元朔、元旦等，俗称年初一。公历的1月1日称为元旦，把农历的1月1日称为春节。

年节虽定在农历正月初一，但年节的活动却并不限于正月初一这一天。每年从农历腊月二十三日起到年三十，民间把这段时间称作“迎春日”，也称作“扫尘日”：打扫房屋、洗头沐浴、准备年节器具和饮食年货等。所有这些活动，都有一个共同的主题，即“辞旧迎新”。人们以盛大的仪式和热情，迎接新年，迎接春天。

春节还是阖家团圆、敦亲祀祖的日子。除夕，全家欢聚一堂，吃罢“团年饭”，长辈给孩子们分发“压岁钱”，一家人团坐“守岁”。除夕子时交年时刻，鞭炮齐响，辞旧岁、迎新年的活动达到高潮。各家焚香致礼，敬天地、祭列祖，然后依次给尊长拜年，继而同族亲友互致祝贺。元日后，人们开始走亲访友，互送礼品，以庆新年。春节更是民众娱乐狂欢的节日。元日以后，各种丰富多彩的娱乐活动竞相开展：耍狮子、舞龙灯、扭秧歌、踩高跷、杂耍诸戏等，为新春佳节增添了浓郁的喜庆气氛。



习俗介绍

1. 爆竹。中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以“噼噼啪啪”的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称