



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
专科医师核心能力提升导引丛书
供临床型研究生及专科医师用

康 复 医 学

Rehabilitation Medicine

主 审 王茂斌

主 编 励建安

副主编 毕 胜



人民卫生出版社



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
专科医师核心能力提升导引丛书
供临床型研究生及专科医师用

康复医学

Rehabilitation Medicine

主 审 王茂斌

主 编 励建安

副主编 毕 胜

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 彤	南京医科大学第一附属医院	陈文华	上海交通大学附属第一人民医院
王 珏	西安交通大学	陈立典	福建中医药大学
王 强	青岛大学附属医院	陈卓铭	暨南大学附属第一医院
王宁华	北京大学第一医院	单春雷	南京医科大学第一附属医院
王楚怀	中山大学附属第一医院	周谋望	北京大学第三医院
白玉龙	复旦大学附属华山医院	岳寿伟	山东大学齐鲁医院
刘宏亮	第三军医大学附属西南医院	恽晓平	中国康复研究中心北京博爱医院
毕 胜	中国人民解放军总医院	胡大一	北京大学人民医院
江钟立	南京医科大学第一附属医院	敖丽娟	昆明医科大学第二附属医院
许光旭	南京医科大学第一附属医院	黄东锋	中山大学附属第一医院
何成奇	四川大学华西医院	黄国志	南方医科大学珠江医院
励建安	南京医科大学第一附属医院	黄晓琳	华中科技大学同济医学院附属同济医院
吴 毅	复旦大学附属华山医院	谢 青	上海交通大学附属瑞金医院
宋为群	首都医科大学附属宣武医院	窦祖林	中山大学附属第三医院
张 皓	中国康复研究中心北京博爱医院	廖利民	中国康复研究中心北京博爱医院
张长杰	中南大学湘雅二医院	廖维靖	武汉大学中南医院
张志强	中国医科大学附属盛京医院	蔡文智	南方医科大学护理学院
李晓捷	佳木斯大学康复医学院	燕铁斌	中山大学孙逸仙纪念医院
李铁山	青岛大学附属医院		
陆 晓	南京医科大学第一附属医院		

编写秘书 胡筱蓉 万春晓



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学 / 励建安主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-19173-9

I. ①康… II. ①励… III. ①康复医学 - 医学院校 - 教材
IV. ①R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 109124 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

康 复 医 学

主 编: 励建安

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 24 插页: 4

字 数: 726 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19173-9/R · 19174

定 价: 92.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



励建安,教授,博士生导师。

行政任职:南京医科大学第一附属医院康复医学中心主任,附属钟山康复分院院长,南京医科大学康复医学系主任,2013 年康复医学科综合实力名列全国第一。

学会任职:国际物理医学与康复医学学会主席,中国科协委员,中国康复医学学会常务副会长,中国医师协会康复医师分会会长,中华医学会物理医学与康复学分会主委,中国残疾人康复协会副理事长,江苏省康复医学会会长。

研究生培养:毕业博士 15 人,硕士 45 人;在读博士 9 人,硕士 7 人。

科研成果:曾获得中华医学奖三等奖 1 项,江苏省科技进步二等奖 2 项,三等奖 1 项,中国科协先进个人。主持过多项国家自然科学基金、国家科技支撑项目、江苏省重点科技项目以及中国康复治疗国际化项目。第一或通讯作者发表论文 326 篇,包括 SCI 杂志论文 19 篇;主编、副主编教材和专著 20 部,主译 4 部。

杂志任职:中国康复医学杂志副主编,Journal of Rehabilitation of Medicine 副主编,Journal of Spinal Cord Medicine 编委。

全国高等学校医学研究生规划教材

第二轮修订说明

为了推动医学研究生教育的改革与发展,加强创新人才培养,自 2001 年 8 月全国高等医药教材建设研究会和原卫生部教材办公室启动医学研究生教材的组织编写工作开始,在多次大规模的调研、论证的前提下,人民卫生出版社先后于 2002 年和 2008 年分两批完成了第一轮五十余种医学研究生规划教材的编写与出版工作。

为了进一步贯彻落实第二次全国高等医学教育改革工作会议精神,推动“5+3”为主体的临床医学教育综合改革,培养研究型、创新性、高素质的卓越医学人才,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在全面调研、系统分析第一轮研究生教材的基础上,再次对这套教材进行了系统的规划,进一步确立了以“解决研究生科研和临床中实际遇到的问题”为立足点,以“回顾、现状、展望”为线索,以“培养和启发研究生创新思维”为中心的教材创新修订原则。

修订后的第二轮教材共包括 5 个系列:①科研公共学科系列:主要围绕研究生科研中所需要的基本理论知识,以及从最初的科研设计到最终的论文发表的各个环节可能遇到的问题展开;②常用统计软件与技术介绍了 SAS 统计软件、SPSS 统计软件、分子生物学实验技术、免疫学实验技术等常用的统计软件以及实验技术;③基础前沿与进展:主要包括了基础学科中进展相对活跃的学科;④临床基础与辅助学科:包括了临床型研究生所需要进一步加强的相关学科内容;⑤临床专业学科:通过对疾病诊疗历史变迁的点评、当前诊疗中困惑、局限与不足的剖析,以及研究热点与发展趋势探讨,启发和培养临床诊疗中的创新。从而构建了适应新时期研究型、创新性、高素质、卓越医学人才培养的教材体系。

该套教材中的科研公共学科、常用统计软件与技术学科适用于医学院校各专业的研究生及相应的科研工作者,基础前沿与进展主要适用于基础医学和临床医学的研究生及相应的科研工作者;临床基础与辅助学科和临床专业学科主要适用于临床型研究生及相应学科的专科医师。

全国高等学校第二轮医学研究生规划教材目录

1	医学哲学	主 编	柯 杨	张大庆
		副主编	赵明杰	段志光 罗长坤
			刘 虹	
2	医学科研方法学(第 2 版)	主 编	刘 民	
		副主编	陈 峰	
3	医学统计学(第 4 版)	主 编	孙振球	徐勇勇
4	医学实验动物学(第 2 版)	主 编	秦 川	
		副主编	谭 毅	张连峰
5	实验室生物安全(第 2 版)	主 审	余新炳	
		主 编	叶冬青	
6	医学科研课题设计、申报与实施(第 2 版)	主 审	龚非力	
		主 编	李卓娅	
		副主编	李宗芳	
7	医学信息搜集与利用(第 2 版)	主 编	代 涛	
		副主编	赵文龙	张云秋
8	医学实验技术原理与选择(第 2 版)	主 编	魏于全	
		副主编	向 荣	郭亚军 胡 汛
			徐宁志	
9	统计方法在医学科研中的应用	主 编	李晓松	
		副主编	李 康	
10	医学科研论文撰写与发表(第 2 版)	主 编	张学军	
		副主编	王征爱	吴忠均
11	IBM SPSS 统计软件应用(第 3 版)	主 编	陈平雁	黄浙明
		副主编	安胜利	欧春泉 陈莉雅
12	SAS 统计软件应用(第 3 版)	主 编	贺 佳	
		副主编	尹 平	

13	医学分子生物学实验技术(第3版)	主 编	药立波		
		副主编	韩 骅	焦炳华	常智杰
14	医学免疫学实验技术(第2版)	主 编	柳忠辉	吴雄文	
		副主编	王全兴	吴玉章	储以微
15	组织病理技术(第2版)	主 编	李甘地		
16	组织和细胞培养技术(第3版)	主 审	宋今丹		
		主 编	章静波		
		副主编	张世馥	连小华	
17	组织化学与细胞化学技术(第2版)	主 编	李 和	周 莉	
		副主编	周德山	周国民	肖 岚
18	人类疾病动物模型(第2版)	主 审	施新猷		
		主 编	刘恩岐		
		副主编	李亮平	师长宏	
19	医学分子生物学(第2版)	主 审	刘德培		
		主 编	周春燕	冯作化	
		副主编	药立波	何凤田	
20	医学免疫学	主 编	曹雪涛		
		副主编	于益芝	熊思东	
21	基础与临床药理学(第2版)	主 编	杨宝峰		
		副主编	李学军	李 俊	董 志
22	医学微生物学	主 编	徐志凯	郭晓奎	
		副主编	江丽芳	龙北国	
23	病理学	主 编	来茂德		
		副主编	李一雷		
24	医学细胞生物学(第3版)	主 审	钟正明		
		主 编	杨 恬		
		副主编	易 静	陈誉华	何通川
25	分子病毒学(第3版)	主 编	黄文林		
		副主编	徐志凯	董小平	张 辉
26	医学微生态学	主 编	李兰娟		
27	临床流行病学(第4版)	主 审	李立明		
		主 编	黄悦勤		
28	循证医学	主 编	李幼平		
		副主编	杨克虎		

29	断层影像解剖学	主 编 刘树伟 副主编 张绍祥 赵 斌
30	临床应用解剖学	主 编 王海杰 副主编 陈 尧 杨桂姣
31	临床信息管理	主 编 崔 雷 副主编 曹高芳 张 晓 郑西川
32	临床心理学	主 审 张亚林 主 编 李占江 副主编 王建平 赵旭东 张海音
33	医患沟通	主 编 周 晋 副主编 尹 梅
34	实验诊断学	主 编 王兰兰 尚 红 副主编 尹一兵 樊绮诗
35	核医学(第2版)	主 编 张永学 副主编 李亚明 王 铁
36	放射诊断学	主 编 郭启勇 副主编 王晓明 刘士远
37	超声影像学	主 审 张 运 王新房 主 编 谢明星 唐 杰 副主编 何怡华 田家玮 周晓东
38	呼吸病学(第2版)	主 审 钟南山 主 编 王 辰 陈荣昌 副主编 代华平 陈宝元
39	消化内科学(第2版)	主 审 樊代明 刘新光 主 编 钱家鸣 副主编 厉有名 林菊生
40	心血管内科学(第2版)	主 编 胡大一 马长生 副主编 雷 寒 韩雅玲 黄 峻
41	血液内科学(第2版)	主 编 黄晓军 黄 河 副主编 邵宗鸿 胡 豫
42	肾内科学(第2版)	主 编 湛贻璞 副主编 余学清
43	内分泌内科学(第2版)	主 编 宁 光 周智广 副主编 王卫庆 邢小平

44	风湿内科学(第2版)	主 编	陈顺乐	邹和健	
45	急诊医学(第2版)	主 编	黄子通	于学忠	
		副主编	吕传柱	陈玉国	刘 志
46	神经内科学(第2版)	主 编	刘 鸣	谢 鹏	
		副主编	崔丽英	陈生弟	张黎明
47	精神病学(第2版)	主 审	江开达		
		主 编	马 辛		
		副主编	施慎逊	许 毅	
48	感染病学(第2版)	主 编	李兰娟	李 刚	
		副主编	王宇明	陈士俊	
49	肿瘤学(第4版)	主 编	曾益新		
		副主编	吕有勇	朱明华	陈国强
			龚建平		
50	老年医学(第2版)	主 编	张 建	范 利	
		副主编	华 琦	李为民	杨云梅
51	临床变态反应学	主 审	叶世泰		
		主 编	尹 佳		
		副主编	洪建国	何韶衡	李 楠
52	危重症医学	主 编	王 辰	席修明	
		副主编	杜 斌	于凯江	詹庆元
			许 媛		
53	普通外科学(第2版)	主 编	赵玉沛	姜洪池	
		副主编	杨连粤	任国胜	陈规划
54	骨科学(第2版)	主 编	陈安民	田 伟	
		副主编	张英泽	郭 卫	高忠礼
			贺西京		
55	泌尿外科学(第2版)	主 审	郭应禄		
		主 编	杨 勇	李 虹	
		副主编	金 杰	叶章群	
56	胸心外科学	主 编	胡盛寿		
		副主编	孙立忠	王 俊	庄 建
57	神经外科学(第2版)	主 审	周良辅		
		主 编	赵继宗	周定标	
		副主编	王 硕	毛 颖	张建宁
			王任直		

- | | | | | | |
|----|----------------|-----|-----|-----|-----|
| 58 | 血管淋巴管外科学(第2版) | 主 编 | 汪忠镐 | | |
| | | 副主编 | 王深明 | 俞恒锡 | |
| 59 | 小儿外科学(第2版) | 主 审 | 王 果 | | |
| | | 主 编 | 冯杰雄 | 郑 珊 | |
| | | 副主编 | 孙 宁 | 王维林 | 夏慧敏 |
| 60 | 器官移植学 | 主 审 | 陈 实 | | |
| | | 主 编 | 刘永锋 | 郑树森 | |
| | | 副主编 | 陈忠华 | 朱继业 | 陈江华 |
| 61 | 临床肿瘤学 | 主 编 | 赫 捷 | | |
| | | 副主编 | 毛友生 | 沈 铿 | 马 骏 |
| 62 | 麻醉学 | 主 编 | 刘 进 | | |
| | | 副主编 | 熊利泽 | 黄宇光 | |
| 63 | 妇产科学(第2版) | 主 编 | 曹泽毅 | 乔 杰 | |
| | | 副主编 | 陈春玲 | 段 涛 | 沈 铿 |
| | | | 王建六 | 杨慧霞 | |
| 64 | 儿科学 | 主 编 | 桂永浩 | 申昆玲 | |
| | | 副主编 | 毛 萌 | 杜立中 | |
| 65 | 耳鼻咽喉头颈外科学(第2版) | 主 编 | 孔维佳 | 韩德民 | |
| | | 副主编 | 周 梁 | 许 庚 | 韩东一 |
| 66 | 眼科学(第2版) | 主 编 | 崔 浩 | 王宁利 | |
| | | 副主编 | 杨培增 | 何守志 | 黎晓新 |
| 67 | 灾难医学 | 主 审 | 王一镗 | | |
| | | 主 编 | 刘中民 | | |
| | | 副主编 | 田军章 | 周荣斌 | 王立祥 |
| 68 | 康复医学 | 主 编 | 励建安 | | |
| | | 副主编 | 毕 胜 | | |
| 69 | 皮肤性病学 | 主 编 | 王宝玺 | | |
| | | 副主编 | 顾 恒 | 晋红中 | 李 岷 |
| 70 | 创伤、烧伤与再生医学 | 主 审 | 王正国 | 盛志勇 | |
| | | 主 编 | 付小兵 | | |
| | | 副主编 | 黄跃生 | 蒋建新 | |

全国高等学校第二轮医学研究生规划教材 评审委员会名单

顾 问

韩启德 桑国卫 陈 竺 赵玉沛

主任委员

刘德培

副主任委员 (以汉语拼音为序)

曹雪涛 段树民 樊代明 付小兵 郎景和 李兰娟 王 辰
魏于全 杨宝峰 曾益新 张伯礼 张 运 郑树森

常务委员 (以汉语拼音为序)

步 宏 陈安民 陈国强 冯晓源 冯友梅 桂永浩 柯 杨
来茂德 雷 寒 李 虹 李立明 李玉林 吕兆丰 瞿 佳
田勇泉 汪建平 文历阳 闫剑群 张学军 赵 群 周学东

委 员 (以汉语拼音为序)

毕开顺 陈红专 崔丽英 代 涛 段丽萍 龚非力 顾 晋
顾 新 韩德民 胡大一 胡盛寿 黄从新 黄晓军 黄悦勤
贾建平 姜安丽 孔维佳 黎晓新 李春盛 李 和 李小鹰
李幼平 李占江 栗占国 刘树伟 刘永峰 刘中民 马建辉
马 辛 宁 光 钱家鸣 乔 杰 秦 川 尚 红 申昆玲
沈志祥 谌贻璞 石应康 孙 宁 孙振球 田 伟 汪 玲
王 果 王兰兰 王宁利 王深明 王晓民 王 岩 谢 鹏
徐志凯 杨东亮 杨 恬 药立波 尹 佳 于布为 余祥庭
张奉春 张 建 张祥宏 章静波 赵靖平 周春燕 周定标
周 晋 朱正纲

前 言

我国康复医学正在进入“高速发展机遇期”,卫生部启动了康复医疗服务体系建设和康复医疗能力建设的进程,康复医学的服务范畴不断扩大,并出台了一系列促进我国康复医学健康发展的政策、文件、标准、规划等,大大加快了我国康复医学的发展速度,提高了学科的质量。在这个特殊的发展时期,我们意识到中国康复医学与国际先进水平还有一定的差距。注重引进和吸收国际先进的康复医学理念和技术,培养我国康复医疗人才的创新思维和科研能力已经迫在眉睫。

高等院校的研究生导师和研究生是康复医学科研的主力军。人民卫生出版社创新性地提出撰写研究生学习康复医学的教材,可以说是恰逢其时。本教材介绍康复医学各个方面的最新研究进展,包括有争议的热点问题,旨在对康复医学专业的研究生在临床技能、临床创新思维和科学研究的培养过程中起到“手电筒”和“导航仪”的作用,帮助研究生开拓思路、扩大视野,培养提出问题、分析问题、解决问题的能力,在导师的指导下选择适合自己的科研方向,并有高水平的科研产出,以提高中国康复医学科研的整体实力,尽快赶上世界先进水平。在教学上将“授之以鱼”的方式改变为“授之以渔”。

本书的作者均是在各领域有突出造诣的康复医学专家,编写的基本思路是回顾和点评该领域的发展沿革,揭示目前诊疗中的困惑、局限与不足,并分析和评议该领域的研究热点及发展趋势。需要指出的是,由于各位作者撰写目的就是阐述学科前沿的热点和焦点,具有一定的超前性;加上教材的编写方式新颖,强调启发性,而不是条理性。因此内容和撰写方式不可避免地存在争议之处。希望读者把阅读的目标定位在提升科研思维、开拓思路,而不是作为临床指南或者本科教科书。对于存在的争议和问题希望各位读者不吝赐教,直接提出,以便我们在再版时不断改进。

励建安 毕胜

2014-02-28

目 录

第一篇 康复基本概念

第一章 康复医学学科内涵的发展演绎..... 2	第六章 “转化医学”理念在康复医学中的 应用..... 50
第一节 康复及康复医学的概念 2	第一节 转化医学的定义与基本概念 50
第二节 康复医学的发展渊源与趋向 4	第二节 康复转化医学的发展史 50
第三节 康复医学团队的演变 6	第三节 康复转化医学的研究内容 52
第四节 残疾的新概念 7	第四节 康复转化医学的研究方法 53
第二章 国际功能、残疾和健康分类 9	第五节 康复转化医学的发展动态与 展望 58
第一节 概述 9	第七章 中国传统康复..... 61
第二节 ICF 的具体内容 9	第一节 中国传统康复的概念与误区 61
第三节 ICF 的作用 12	第二节 中国传统康复的理论与原则 61
第四节 ICF 的发展现状与挑战 13	第三节 常用的中国传统康复治疗手段 63
第五节 ICF 的发展策略及展望 14	第四节 中国传统康复路径与西方路径的 联系 63
第三章 神经再生和功能重塑..... 19	第五节 中医康复研究热点及存在 问题 64
第一节 中枢神经再生 19	第六节 中国传统康复的展望 66
第二节 周围神经再生 21	第八章 CARF 认证的发展历程、现状和 展望..... 68
第三节 功能重塑 23	第一节 CARF 的诞生与发展 68
第四节 康复训练与神经再生和功能 重塑 31	第二节 CARF 的使命、愿景、核心价值 和目标 68
第四章 康复医疗工作方式和机构模式—— 机遇和挑战..... 35	第三节 CARF 的认证流程和认证决定 68
第一节 康复医疗工作方式——团队建设的 重要性 35	第四节 CARF 认证标准的内容 69
第二节 康复团队的工作方式——寻找优质 模式..... 36	第五节 CARF 认证的精髓及进行 CARF 认证的意义 72
第三节 康复医疗的机构模式——探索..... 37	第六节 中国实施和推广 CARF 认证的 必要性和时机 73
第五章 制动与运动对机体的影响..... 42	第七节 中国实施 CARF 认证的现实问题和 未来展望 74
第一节 制动与运动对机体各个器官系统 功能的影响 42	
第二节 值得思考的一些问题 45	

第二篇 功能障碍评定与康复

第一章 肌力障碍..... 78	第一节 概述 153
第一节 肌力障碍的发生机制 78	第二节 神经源性肠道功能障碍评估 154
第二节 肌力障碍的康复评定 82	第三节 神经源性肠道功能障碍康复治疗 155
第三节 肌力障碍的康复治疗 83	第十章 慢性疼痛处理的思路..... 160
第二章 痉挛状态和肌肉过度活动..... 87	第一节 概述 160
第一节 总论 87	第二节 临床慢性疼痛评估 163
第二节 痉挛状态的评价 90	第三节 临床慢性疼痛治疗策略 166
第三节 痉挛状态和其他肌肉过度活动的 治疗 93	第十一章 语言交流障碍..... 172
第三章 关节活动障碍..... 99	第一节 语言交流链及障碍节点——复杂 网络连接,关键节点控制 172
第一节 关节活动障碍的发生机制与功能 影响 99	第二节 评定——高科技精确定性定量与 传统人工检测的有机结合 175
第二节 关节活动的康复评定 100	第三节 各障碍节点的康复——针对障碍 点,个体化康复 179
第三节 关节活动障碍的康复治疗 101	第十二章 心理障碍..... 185
第四章 平衡障碍及康复训练..... 106	第一节 概述 185
第一节 概述 106	第二节 心理障碍的评定方法 186
第二节 姿势控制系统 107	第三节 心理障碍的康复方法——五朵 金花 186
第三节 平衡功能评定 108	第四节 特定疾病的具体心理康复方法—— 一把钥匙开一把锁 187
第四节 平衡功能的康复训练 111	第五节 展望 190
第五章 步行障碍..... 114	第十三章 认知功能障碍与康复..... 191
第一节 基本概念 114	第一节 概述 191
第二节 步态分析 116	第二节 认知的重要成分及其障碍 192
第三节 步行障碍 118	第三节 与认知障碍评定有关的问题 195
第四节 步行训练 121	第四节 认知康复及其疗效 196
第六章 吞咽障碍..... 123	第十四章 日常生活活动障碍..... 200
第一节 概述 123	第一节 概述 200
第二节 吞咽障碍评估 125	第二节 日常生活活动障碍的评定 200
第三节 吞咽障碍治疗 129	第三节 日常生活活动障碍的治疗 203
第七章 心肺功能障碍的评定与康复..... 137	第十五章 生存质量..... 209
第一节 心肺功能障碍的评定 137	第一节 如何认识生存质量 209
第二节 心肺康复的挑战 139	第二节 生存质量可以研究吗? 209
第三节 神经系统疾病患者需要心肺 康复吗 143	第三节 如何选择生存质量测量 量表 210
第八章 神经源性膀胱..... 146	第四节 生存质量的影响因素和研究 争议 211
第一节 神经源性膀胱的诊断与治疗 现状 146	
第二节 神经源性膀胱研究中值得重视的 问题与未来展望 150	
第九章 神经源性肠道..... 153	

第三篇 疾病康复

第一章 脑卒中·····	216	第七章 心脏康复发展演变及展望·····	278
第一节 与脑卒中有关的知识·····	216	第一节 心脏康复发展历史及演变·····	278
第二节 脑卒中康复介入时机·····	217	第二节 现代心脏康复的内涵及演变·····	280
第三节 功能性电刺激:老方法新用途·····	220	第三节 我国开展心脏康复的必要性和紧迫性·····	281
第四节 中西医结合在脑卒中康复中的应用·····	223	第四节 心脏康复适应证的拓宽·····	281
第二章 颅脑创伤·····	225	第五节 心脏康复的危险分层·····	282
第一节 我国颅脑创伤康复面临的问题·····	225	第六节 运动处方制定中需要探索的问题·····	283
第二节 颅脑创伤损伤和修复机制的复杂性·····	225	第七节 我国心脏康复的漫长道路(困局、机遇及十年规划)·····	285
第三节 探索恢复机制对颅脑创伤康复有重要意义·····	226	第八章 糖尿病康复·····	287
第四节 功能障碍的特殊性、复杂性及其对策·····	226	第一节 概述·····	287
第五节 并发症的处理·····	231	第二节 饮食治疗·····	289
第六节 颅脑创伤的研究难点和热点·····	232	第三节 运动疗法·····	291
第三章 脊髓损伤·····	235	第四节 认知行为治疗·····	293
第一节 历史的演变·····	235	第五节 糖尿病治疗康复与新技术·····	294
第二节 神经学评估与功能分类·····	236	第九章 运动损伤·····	298
第三节 神经再生与重塑研究的趋势与瓶颈·····	238	第一节 一个重要的公共健康课题·····	298
第四节 临床药物治疗的现状与趋势·····	240	第二节 治疗和预防的趋势及循证之路·····	298
第五节 临床与康复治疗的现存问题与希望·····	240	第三节 常见运动损伤的临床康复策略述评·····	301
第四章 周围神经病·····	244	第十章 人工关节置换围手术期康复·····	308
第一节 概述·····	244	第一节 概述·····	308
第二节 臂丛神经损伤·····	245	第二节 人工关节置换常用康复评定量表的选择·····	308
第三节 吉兰-巴雷综合征康复·····	251	第三节 人工关节置换术后康复的关键问题及讨论·····	312
第四节 常见的单神经病康复·····	253	第四节 人工关节置换术后康复热点问题——早期负重是否能够推行·····	313
第五章 老年痴呆·····	257	第十一章 骨折·····	317
第一节 概述·····	257	第一节 骨折治疗原则及其解析·····	317
第二节 痴呆的临床与功能评估·····	259	第二节 骨折后的功能障碍及影响因素·····	318
第三节 老年性痴呆的治疗及进展·····	260	第三节 骨折康复的基本原则与技术·····	319
第四节 痴呆的早期预防·····	265	第四节 骨折康复的方法·····	320
第五节 对轻度认知功能障碍的最新认识和干预·····	266	第五节 骨折后功能关节功能障碍的处理·····	320
第六章 脑性瘫痪·····	269	第十二章 骨质疏松症·····	322
第一节 概述·····	269	第一节 概述·····	322
第二节 脑性瘫痪的评定·····	273	第二节 骨质疏松的康复评定与诊断·····	
第三节 脑性瘫痪的康复治疗·····	274		

新理念	323	第一节 概论有待商榷的病名——	
第三节 骨质疏松的康复治疗	324	肩周炎	346
第四节 骨质疏松的康复技术评价	325	第二节 最复杂、最灵活的人体关节——	
第十三章 腰痛.....	330	肩关节	346
第一节 概述	330	第三节 肩关节诊断技术的发展与选择性	
第二节 腰痛疾患的临床特点	330	应用	348
第三节 腰痛的康复评定	332	第四节 康复治疗方案的制定	349
第四节 腰痛的康复治疗	334	第五节 关于几种继发性肩周炎的思考	350
第十四章 颈椎病.....	337	第六节 进展和展望	351
第一节 概述	337	第十六章 骨关节炎的康复.....	353
第二节 临床资料的收集	340	第一节 概述	353
第三节 康复治疗	341	第二节 骨关节炎的临床表现及功能	
第四节 颈椎病康复治疗的新理念及		评价	355
新技术	342	第三节 骨关节炎的康复治疗	355
第十五章 肩周炎.....	346	中英文对照索引.....	361

第一章 康复医学学科内涵的发展演绎

第一节 康复及康复医学的概念

一、康复

1. 定义 康复(rehabilitation)是一个社会学名词,有很多解释,也有很多误解。世界卫生组织关于康复的定义经过多年的讨论,目前普遍接受的定义是:“康复是指通过综合、协调地应用各种措施,消除或减轻病、伤、残者身心及社会功能障碍,达到或保持最佳功能水平,同时改善患者与环境的关系,增强患者的自立能力,使其达到个体最佳生存状态并重返社会。换言之,康复是一种健康策略,使存在或可能存在健康问题的患者,通过积极的功能训练和综合措施,在一定的生活环境中能够获得或维持最佳的功能。”

社会上对康复的认识有很多误区,例如在网络查询“康复”的定义时,往往得到的答案是:康复是指疾病痊愈,完全恢复健康,为疾病转归的最佳结局;医院里最常用的问候语是:好好休息,祝您早日康复;还有不少人以为,康复就是疗养、推拿按摩和休息;这些常见的误区在一定程度上阻碍了康复医学的发展。

2. 康复范畴 康复所涉及的范畴包括各种因素导致的功能障碍状态,不仅是生物学含义上的躯体障碍,还包括心理、精神和社会能力的障碍。从广义上讲,康复的范畴包括了疾病、损伤、先天畸形、老龄以及亚健康状态等。此外,康复还包括改善人与环境的适应性,将消极关系改变为积极关系。例如建筑和道路环境的改造、人们对残疾者的态度、残疾人的就业政策、医保体系的康复医疗覆盖、社会对残疾者的容纳和支持以及社会与康复医疗服务体系的建立等。

3. 康复手段 由于康复涉及人的生物属性、心理属性和社会属性,因此康复强调综合手段,包括医学、教育、工程、职业、社会等手段,分别

称为医疗康复(medical rehabilitation)、康复工程(rehabilitation engineering)、教育康复(educational rehabilitation)、社会康复(social rehabilitation)、职业康复(vocational rehabilitation),从而构成全面康复(comprehensive rehabilitation)。

二、康复医学

1. 定义 康复医学是具有独立理论基础、评定方法和治疗技术,以功能障碍的恢复为目标,以团队合作为基本工作模式的医学学科,是康复的核心内容,也是医学体系的基本组成部分。世界卫生组织(WHO)提出,现代医学包括预防、临床、康复与保健四个支柱。我国国务院2009年发布《国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》提出“注重预防、治疗、康复三者的结合”的方针。我国卫生部门领导多次提出,康复医疗是医学体系的基本组成部分,是我国医疗卫生的短板,如果不弥补这个短板,我国的医疗卫生就是不完善的体系。从宏观医学层面来讲,康复与临床医学、预防医学并行;从综合医院管理层面来讲,康复医学科纳入一级诊疗科目(编码50.15),与内、外、妇、儿科等临床学科并列;从专科医院角度,康复医院是独立的医疗实体。教育部目录中,临床医学是一级学科,康复医学为二级学科(编号100215)。

2. 中国康复医疗方针和政策 2012年卫生部关于印发《“十二五”时期康复医疗工作指导意见》的通知(卫医政发[2012]13号),特别强调疾病早期康复治疗可以避免残疾发生或减轻残疾程度,改善患者生活质量,减轻家庭和社会的经济负担。文件指出,康复医学发展的指导思想是:贯彻落实《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》,以“注重预防、治疗、康复三者的结合”为指导,以满足人民群众日益增长的康复医疗服务需求为目标,在“十二五”时期全面加强康复医学能力建设,将康复医学发展和康复医疗服务体系建设纳入公立医院改革总体目标,与医疗服务体系建设同步推进、统筹考虑,构建分层级、分阶段的康复医疗服