

超有趣的 犯罪心理学

带你探索人类最危险的内心世界



▶ 多数罪犯共通的“性格”是？

▶ 穿上“制服”的你也会变得冷酷无比！？

▶ “骗子”能够镇定自若撒谎的心理是？

▶ 犯人特意做出“犯罪声明”的原因是？

▶ 诚实的小孩“行窃”的心理是？

▶ 谦谦君子为何会突然做出“猥亵行为”？

日本最受欢迎的
心理学通俗读物

为你揭开那恶心灵的神秘面纱

心理之谜研究会 / 编著

魏高 / 译

长江出版传媒 | 湖北教育出版社

有趣的 犯罪心理学

心理之谜研究会 / 编著

魏嵩 / 译



图书在版编目 (CIP) 数据

超有趣的犯罪心理学 / 心理之谜研究会编著; 魏嵩
译. — 武汉: 湖北教育出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-5351-9948-5

I. ①超… II. ①心… ②魏… III. ①犯罪心理学—
通俗读物 IV. ①D917. 2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第102703号

图字: 17-2014-054

HANZAISHINRI GA OMOSHIROI HODO WAKARU HON

edited by Kokoro no Nazo wo Saguru Kai

Copyright © 2006 KAWADE SHOBO SHINSHA Ltd.Publishers

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KAWADE SHOBO SHINSHA Ltd.Publishers.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with

KAWADE SHOBO SHINSHA Ltd.Publishers,Tokyo

in care of Tuttle-Mori Agency,Inc.,Tokyo

through Beijing GW Culture Communications Co.,Ltd.,Beijing.

出版发行 湖北教育出版社

邮政编码 430015 电 话 027-83619605

地 址 武汉市青年路277号

网 址 <http://www.hbedup.com>

经 销 新华书店

印 刷 北京慧美印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/16

印 张 11.5

字 数 125千字

版 次 2014年8月第1版

印 次 2014年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5351-9948-5

定 价 35.00元

如发现质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

序 言

他们为何会变成这样？

东京地铁沙林毒气事件、连环儿童遇害事件、毒咖喱事件、监禁妇女事件……这些震惊日本国内的大事件，相信很多人都记忆犹新。但犯罪却没有因此而中断，反而愈演愈烈。恶性犯罪带来的震撼一次次扑面而来，此起彼伏。

这些案件的骇人之处在于，其中所述的罪行超出了常识，让普通人难以接受。譬如“无动机犯罪”、青少年沦为嫌疑人、丧心病狂的罪犯杀害家人……面对如此之多让人瞠目结舌的事件，人们不禁要问：“为什么会为区区小事就去杀人？”

而另一方面，法官、警察等“正义的化身”猥亵女高中生，知名企业涉嫌欺诈……像这类更令人愕然的事件也在增加。

而根据数据显示，恶性犯罪事件正在不断增加，情况不容乐观，1996年以来，每年的一般刑事案件数量（交通事故除外）都

会刷新纪录，2002年就已高达285万件之多。在这之后，由于盗窃案件所占比例下降，刑事案件总数有所下滑，但总体仍处于较高水平。此外，暴力事件、汇款欺诈等新型犯罪也紧随其后，处于逐年增加的趋势。

这本书将通过一系列关键词来解读“犯罪心理”，聚焦罪犯的“心魔”，通俗易懂地描绘出他们走向犯罪的“心理活动过程”。说到“犯罪心理学”，大家一般都会觉得很难读懂，这或许是由于在以往类似的书籍中，司法精神医学和精神分析学的专业术语过于晦涩吧。但在这本书中，使用发生在身边的案例配合图解说明，即使是之前从未接触过心理学的读者也能很好地理解。

在阅读这本书的过程中，您会因为人类的内心世界竟是如此复杂而感到惊讶不已，这样的事情大家应该屡见不鲜了吧——一个普通人偶然释放出潜藏于内心深处的暴力冲动，犯下滔天罪行。也可能受到周边环境的影响，表现出令人瞠目结舌的“另一面”，而最终误入歧途。

我们就生活在如此危险的时代中。谁也无法保证自己不会成为受害者，更不能确定自己是否可能变为潜在的罪犯。

为什么人类总要犯罪呢？

在读了这本书后，相信您应该能窥出端倪。

心理之谜研究会



“那只是一时的冲动……” “我为什么要那么做……” 恐怕这些是连你自己都无法说明的犯罪动机。

当时，在这些人的内心深处到底发生了什么？

或许，他们真的没有邪念？

而我们自己犯罪的可能性有多大？带着这些问题，让我们走近连自己都从未察觉和知晓的“心魔”吧。

目录

CONTENTS



第1章

素来温和的你其实是危险人物？！

最终“使人陷入狂暴”的心魔到底是什么？

“那只是一时的冲动……”“我为什么要那么做……”恐怕这些是连你自己都无法说明的犯罪动机。

当时，在这些人的内心深处到底发生了什么？

或许，他们真的没有邪念？

而我们自己犯罪的可能性有多大？带着这些问题，让我们走近连自己都从未察觉和知晓的“心魔”吧。

- 002 平日正派的人为何会选择犯罪？ 人格面具
- 006 诚实的孩子为何会去行窃？ 初次犯罪
- 010 无论被捕几次，却仍无法停止行窃，这是为何？ 被贴标签
- 013 如同着魔般对他人实施性骚扰的心理是？ 本我
- 017 “偷窥狂”容易变为“强奸犯”？！ 偷窥
- 021 为何男人会对“魔女”痴迷不已？ 女性意象



第2章

性格、人格、感情、环境，以及……

罪犯与我们的区别界限在于……

犯下罪行的人是特殊的人类吗？

他们和我们到底有什么不同？无法抑制自我的是性格、人格，还是一时的冲动？或者是与生俱来的某种特质？

罪犯“共通”的性格是什么？

一头隐藏颇深且濒临失控的怪物形象正渐渐地浮现在我们眼前。

- 028 罪犯是特殊的人类吗？ 天生罪犯论
- 030 罪犯是天性，还是环境造成的呢？ 天资论 环境论
- 034 罪犯共同的性格是？ 缺乏意志
- 036 “自卑感”产生犯罪，这是真的吗？ 补偿
- 040 “跟踪狂”是怎样的人？ 人格障碍
- 044 为何会出现重复犯罪的现象？ 惯犯的性格
- 046 为何“小偷”只会行窃呢？ 纯粹盗窃犯
- 048 无法停止“纵火”的心理是？ 异常性癖
- 052 为何穿上“制服”后，人就变得冷酷无比呢？ 去个性化

- 055 为何无法反抗独裁者？ 绝对服从心理
- 058 人为何会加入到集体暴行中？ 大众心理
- 060 “扒手”为何容易变为惯犯？ 古典犯罪



第3章

那些处于社会及人心的阴暗面，足以引发犯罪事件的事物
产生犯罪的出乎意料的条件

犯罪到底是什么？为何会产生犯罪？

其实，犯下罪行的是人类。但我们也不能忽视隐藏在罪犯背后的种种条件。

引起特殊犯罪的时代、社会、地域、流行以及第三方带来的影响。

让我们聚焦使人类走向邪恶的原因。

- 066 为何会产生犯罪？ 失范理论
- 070 为何会有犯人特意发表犯罪声明？ 剧场型犯罪
- 074 为何相似的犯罪成为一种“流行”？ 连锁反应式犯罪

- 076 “犯罪的背后都有一个女人”，这是真的吗？ 蛇蝎美人
- 079 容易滋生犯罪的地区，是怎样的地方呢？ 犯罪都市
- 082 在他人求助时，为何会无动于衷？ 救助行为



第4章

当愤怒、仇恨、猎奇……超越理智的时候

杀机与杀人的深层心理

无论是谁，总有对他人感到“愤怒不已”的时候。但是，都应该不至于想要“杀死对方”吧。

就算有这种想法，也应该不会付诸行动。但是，总有人会跨过这条底线。这到底是为什么呢？

就让我们来探索如何失去自我、逐步变得复杂难测的心理构造吧。

- 090 达到杀人程度的“仇恨”的真面目是？ 依存
- 094 为何会一怒之下杀人？ 丧失理智
- 096 隐藏于“泄愤杀人”深处的心理是？ 投射
- 098 以牙还牙、以眼还眼是道德的吗？ 过度报复

- 101 失去“犯罪记忆”，是真的吗？ 精神性视野狭窄
- 105 为何犯罪过后仍能若无其事？ 压抑
- 109 “虐待动物”真是危险的征兆吗？ 同化



第5章

隐藏于好孩子与和睦家庭中的内心纠葛

导致家庭崩溃的扭曲爱憎

虐待幼童、夫妻家庭暴力……有人会对本应深爱的家人下手。

另一方面，曾是优等生的孩子忽然变为不良少年。他们的内心世界究竟发生了怎样的变化呢？或者原本就存在某些问题吗？让我们对不安定的爱憎平衡与区分黑白的模糊界限进行深度的思考。

- 116 为何丈夫会对妻子使用暴力？ 结合妄想
- 118 为何要杀害本应深爱着的妻子？ 犯罪动机的双重登录
- 120 为何要虐待可爱的孩子？ 代理型孟乔森综合征
- 122 一位“慈父”，为何杀害自己的儿子？ 同化
- 124 儿子对父亲抱有杀意的理由是？ 俄狄浦斯情结
- 128 为何“好儿子”“好女儿”会杀害自己的母亲？ 坏妈妈

- 130 “优生”突然变“坏”的理由是？ 对恶的免疫
- 132 “优生变坏”的内心深处是？ 漂流论
- 136 不良少年如何沦为“真正的罪犯”？ 标签理论
- 138 不良少年为何喜欢“集体行动”？ 集体暴力
- 140 为何“受欺负的孩子”不愿开口说话？ 投射
- 144 “自闭”青年为何有时会突然爆发？ 依存性攻击



第6章

骗子、危险团体……存在的理由

欺骗及受骗的心理

面对“怀有恶意的伪善”，我们为何会轻易地受骗上当？

另一方面，虽然感觉可疑，可最终仍然落入陷阱。这又是为什么？

若无其事撒谎的人、对此信以为真的人、掉入陷阱的人。

让我们来揭开那些横行社会的“骗子”的微妙心理。

- 152 为何会有人“在撒谎时能够面不改色”？ 防卫机制
- 154 令受骗人深信不疑的骗术 幻想谎言症

- 157 为何在骗子中“演员”居多？ 表演性人格障碍
- 160 为何婚姻诈骗犯能够屡屡得手？ 感情迁移
- 163 为何人们不愿承认自己曾受过骗？ 否定
- 165 为何人们会被邪教组织欺骗？ 安慰剂效应
- 168 即使预言落空，信者也不愿离开的原因是？ 认知失调
- 170 心理之谜研究会
- 171 结语

犯罪侦查心理学

- 024 犯罪心理画像是什么？
- 062 对连环杀手实施犯罪心理画像
- 086 目击者的证词究竟有多少可信度？
- 112 警方在调查中与嫌犯的心理博弈
- 148 如何使用多种波动描记器？

素来温和的你其实是危险人物？！

第 1 章

**最终“使人陷入狂暴”的
心魔到底是什么？**





平日正派的人为何会选择犯罪？

人格面具

你在生活中也有一副假面具

平日里作风正派的警察酒后施暴、诚实善良的教师对网友伸出魔爪、时尚典雅的贵夫人居然在超市行窃、刚正无私的法官突陷召妓丑闻……

上述的“平日”一词，是在社会精英们犯罪时所用的习惯性前缀。

似乎加上这一前缀后，更能体现出意外感。

但就心理学角度而言，“平日”的使用方法存在明显的错误。“平日”是指平常、平时之意，也就是人最自然的状态。

既然如此，那么“平日”所指的并非是教师、警察、贵夫人这样让人敬仰的职业和称呼，而是指作为普通人的他们本该有的状态。

与弗洛伊德齐名的瑞士精神分析大师荣格指出，无论是谁，只要为了在社会生存，都需要具备表象人格。他将这一人格称为“人格面具”。

“人格面具”一词取自古希腊戏剧演员所戴的面具。

广告人、超市店长、销售小姐都有各自的人格面具，他们都戴着专属于自己的面具在广告中、超市里或卖场生存。

而在私下里他们并不需要这副面具。

广告人酒后大闹也好，超市店长在路边打架也罢，又或是销售小姐在

外偷情，只要不演变成刑事案件一般都不会影响到社会秩序。

但社会上也有需要永远戴着面具的职业。比如教师，就必须遵从师德；作为警察，言谈举止就需要正直无畏。

这里的“举止”并不仅仅指完成教师和警察的工作这么简单，他们还必须具备扮演这类职业所需要的“人格”——诚实。

无论“平日”里的自我是爱耍酒疯也好，变态狂也罢，他们都必须一直戴着善良教师、正派警察的面具。

当然，真实的自我和戴着人格面具的自我之间的差别越大，累积下来的压力也就越大。而他们之所以会犯罪，其原因就是承受不了这个压力而最终爆发。

因此，关于“平日正派的警察醉酒后引起暴力事件”的措辞，正确的说法应该是“平日里就爱耍酒疯的警察，烂醉之后摘下伪善的面具最终施暴”。而“平日时尚典雅的贵夫人在超市行窃”则应该改为“一直忍受重压的贵夫人为缓解压力，顺理成章地实施盗窃”。

人们为了生存，确实需要伪装自己。

吉田兼好在《徒然草》中写道：“模仿狂人行事，于大道飞驰而过，即狂人也……心存虚伪而学贤明，可谓贤明也。”

就像只有傻瓜才会模仿傻瓜一样，若希望变得贤明，即使心存虚伪也无妨，只须做出贤明的举动即可。

◇压抑已久的欲望突然爆发

