

肺病指南

何靜山題



中華民國廿二年五月初版

肺病指南

全一册

定價一元

外埠約加郵費匯費

編輯者

朱

振聲

印刷者

大眾書局

出版者

大眾書局

發行者

大眾書局

此書作者作權

翻印必究

總發行所

上海四馬路

大眾書局

代售處

各省各大書局



南京中医药大学图书馆版权所有

# 肺病指南目錄

## (上)關於肺之生理者

### 一 肺之生理

肺之組織與功用……………一

肺之呼吸……………三

肺之容量及活量……………五

肺葉何以能鼓動……………六

呵欠與肺之關係……………七

### 二 肺之衛生

早起之益……………八



肺部之運動法

一一

笑與肺之關係

一四

烟能傷肺

一四

糾正彎腰曲背

一五

## (中)關於肺之疾患者

### 一 肺癆

色慾與肺癆病

一七

肺癆與性情之關係

一八

肺癆不是死症

二〇

肺癆實驗談

二二

市癆病之預防及木養法

二五

肺癆病之冬令養生法	二八
患肺癆者之精神療法	三〇
杜癆良方	三一
癆怯神方	三三

## 一一 肺癰

肺癰淺釋	三四
患肺癰者注意	三五
肺癰經驗單方	三六
治肺癰之特效藥	三六
專治肺癰之四葉艸	三八
三 肺痿	四一
肺痿與肺癰之辨別	三九

肺痿治療大要……………四〇

肺痿治療法……………四一

#### 四 肺炎

肺炎病治法……………四三

小兒肺脹良方……………四六

治小兒風痰氣急……………四七

### (下)關於肺病之現象者

#### 一 緒言

#### 二 痰濁

痰濁生成的原因……………四九



吐痰與衛生……………五

八種痰症之分析……………五六

晨起多痰之治法……………五九

消痰良方……………六一

去痰妙品……………六一

治痰要藥半夏陳皮之製法……………六一

痰飲之預防法……………六三

### 二 咳嗽

咳嗽之奇妙作用……………六四

咳嗽治法大要……………六五

噎食而咳……………六六

感風之咳嗽……………六八

- 感暑之咳嗽·····六八
- 陽虛之癆嗽·····六九
- 陰虛之癆嗽·····七〇
- 秋燥之咳嗽·····七〇
- 音瘖咳嗽·····七一
- 答人問痧後咳嗽治法·····七三
- 答人問小兒薑咳·····七三
- 咳甚咽痛之治法·····七四
- 治咳簡易法·····七四
- 久咳不止·····七五
- 川貝母與咳嗽之關係·····七五



喘症中西診斷之研究及商榷……………七七

肺喘之救星……………八〇

氣喘治療法……………八三

冬令必發之哮喘……………八四

老年喘促……………八五

哮喘治法……………八八

治鹹哮喘……………八八

## 五 吐血

吐血概論……………九一

吐血會成肺炎乎……………九六

吐血決不致死之原因……………九七

吐血之衛生……………九九

咯白血與粉紅血·····	一〇一
吐血禁忌論·····	一〇二
吐血診斷法·····	一〇二
我之吐血經過·····	一〇四
雞卵治咯血之特效·····	一〇八
吐血急救法·····	一〇九
吐血急救方·····	一一〇

# 肺病指南

中醫朱振聲編著

## (上) 關於肺之生理者

### 一 肺之生理

#### □ 肺之組織與功用

張有量

肺居於胸內橫膈膜上。分左右兩半。有管連之。以上達於咽喉。是管即氣管也。保護肺臟。使不因外界之打擊而受傷者。為肋骨。肋骨者。灣形之骨也。後連於背脊。而前連於胸骨。肋骨左右凡一十二對。其前端則上七對乃連于胸骨。中三對乃綴於他肋骨。下二對稍短。前端空離。故綜肋骨之形狀觀之。實如一箱。而實其中者。即肺也。人身胸部。幾全為肺所占矣。

肺分左右二葉。右葉大於左葉。右葉更分為二支葉。左葉則分為三支葉。葉皆為海



綿狀之氣胞所組合。而更以動靜脈經緯之。自咽喉而下。如樹之幹者。氣管也。由氣管分兩支。如樹之有巨柯。是爲氣管支。由此氣管支再分爲無數之氣管。是名肺氣管。譬猶樹之小枝矣。連於肺氣管之端者。爲小氣囊。無數相并。乃成爲海綿狀之物。而吾人名之曰肺葉。肺葉之色淺紅。

氣管上通於咽喉。而直達口鼻兩官。其色亦淺紅。其質爲環形之軟骨。連接而成。敷於管之內者。爲黏液腺。常分泌黏液。以潤氣管。吾人名之曰痰。黏液腺之上。覆以長而柔韌之毛。一叢曰筋絨。筋絨常動搖不息。以吾人一呼一吸。足以煽動之故也。顧筋絨之用。亦卽在動。蓋吾人吸氣入肺之時。氣中或有塵埃。若容其入肺。爲害殊大。於是經筋絨之旁時。筋絨乃揮之出。便由食管而至胃。而由胃以至腸。以排洩於體外。此其功用一也。其二則爲排痰使出喉。痰爲黏液腺分泌之物。所以潤喉。吾上已言之。然痰過多。或不淨。皆不宜於肺管。故亦仗筋絨之力。以引之自喉出。

市之且哉。大各如上。此矣。今青言市之功用。肺之惟一功用。在青血。而任青血之事。

者實爲運於肺管之無數小氣囊。吾人吸氣入肺氣卽儲于氣囊。與由心臟而來之血相遇。血自動脈出發。周流全身。由靜脈而迴至心臟時。色已變暗。質亦厚。挾廢料。會數。是皆自身上各部所來也。至此既與氣囊中之空氣遇。則仗養氣之化合力。盡化廢料爲碳酸氣。而呼出於身外。於是血色復紅。而質復清。乃入心臟。而復由動脈以周行全身。由是可知血之由心以入肺者。皆含有廢料之濁血也。而其由肺以入心者。皆富有滋養品之清血也。此一轉移之間。全賴乎呼吸。吾人吸入者。乃所以清血之物。而呼出者。乃血中之廢料。一呼一吸。而生命寄焉。

此外肺尙有一工作。卽常以養氣儲肺中。而應身上各方面臨時之急需是也。是故肺而有疾者。不特無以清血。抑且無儲藏滋養物之所矣。身體安得不因而病哉。

## □肺之呼吸

顧鳴盛

呼吸之機能 呼吸由肋間筋及橫隔膜而起。而外肋間筋將肋骨舉上。而使胸廓擴大。內肋間筋將肋骨牽下。而使胸廓縮小。橫隔平時穹窿於上方。收縮時則減其



穹窿而胸廓益深。

呼吸之功用 呼吸由胸廓之互爲縮張而起。空氣因其擴張而吸入。依其收縮而呼出。其吸入曰吸氣。呼出曰呼氣。

(一)吸氣 橫隔膜及肋間筋之收縮。而能吸入新鮮之空氣。蓋其收縮。則胸廓擴張。肺臟與胸廓之間。已成真空。肺臟之外面。不爲空氣所壓。故與胸廓同時擴張。空氣遂從氣管而入於肺臟之內。

(二)呼氣 橫隔膜及外肋間筋收縮停止。覆其舊位。遂與內肋間筋同時而起收縮。又肺臟依自己之彈力。而收縮不潔之空氣。使之從氣管而呼出於體外以排去之。

按。平時隱靜之吸氣。男子以橫隔膜之收縮爲主。女子則以外間肋筋收縮爲主。若平時隱靜之呼氣。則男女皆同。皆賴肺臟之彈力爲之。但於用力呼



呼吸氣之差異。吸氣後二十一分之養氣與七十九分之淡氣而成。含有少許之水氣及炭養氣。呼氣含有十六分養氣。七十九分之淡氣。五分之炭養氣。與許多之水氣。比吸入之氣稍熱。

吸氣之變化。吸入之養氣。圍繞肺胞。而入於毛細脈管中。與赤血球之血色素化合。在毛細脈管血液中之炭養氣。放出於肺胞之空氣中。故靜脈血復變爲動脈血。而還留於心臟。

內呼吸。身體之諸組織。因血液中赤血球之血色素。取養氣而起燃燒作用。發生炭養氣。以送之血液。此之謂內呼吸。因內呼吸。動脈血復變爲靜脈血。而還流於心臟。

## □ 肺之容量及活量

何健夫

肺之容量及活量。每隨年齡而異。其量通常呼吸之空氣。自二十立方至三十立方英寸。謂之潮氣。呼吸之後。肺臟中尙留二百立方英寸之空氣。謂之停氣。有最強之

呼氣能呼出停氣中之半量。謂之蓄氣。雖最強之呼氣。而尚有殘留於肺中之空氣。謂之殘氣。最強之吸氣。比平常能多一百立方英寸。謂之補氣。故肺臟通常之容量。約有二百三十立方英寸。其充滿之容量。約有三百三十立方英寸。而其活量。約有二百三十立方英寸。活量者。卽最強呼氣。與最強吸氣之差也。呼吸之數。壯年人於平常時。一分時間。約呼十九次。

肺葉何以能鼓動

張錫純

靈樞五味篇曰。穀始入於胃。其精微者。先出於胃之兩焦。以溉五臟。別出兩行榮衛之道。其大氣之搏而不行者。積於胸中。命曰氣海。出於肺。循咽喉。故呼則出。吸則入。天地之精氣。其大數常出三入一。故穀不入半日。則氣衰。一日則氣少矣。愚思肺懸胸中。下無透竅。胸中大氣。包舉肺外。上原不通於喉。亦並不通於咽。而曰出於肺。循咽喉。呼則出。吸則入者。蓋謂氣能鼓動肺臟。使之呼吸。而肺中之氣。遂因之出入也。



過四分之一以養胸中大氣其餘三分吐出即換出臟腑中渾濁之氣此造化之妙用也。然此篇專爲五味養人而發。故第言飲食能養胸中大氣。而實未發明大氣之本源。愚嘗思之。人未生時。皆由臍呼吸。其胸中原無大氣。亦無需乎大氣。迨胎氣日盛。臍下元氣漸充。遂息息上達胸中。而爲大氣。大氣漸滿。能鼓動肺膜使之呼吸。即脫離母腹。由肺呼吸而通天地之氣矣。

### □ 呵欠與肺之關係

謝安子

張口呼吸。謂之呵欠。故凡人於勞倦時。或沈悶時。因胸中養氣缺乏。所以呵入之氣。以補其欠缺也。由此觀之。呵欠乃天然治疾之良方。有益於身體。不可不察也。因人於呵欠之時。不但下頰之肌活動。即胸中吸呼肌亦活動。目閉耳塞。鼻舉舌變硬而彎上。頸伸而僵。呵欠之甚者。每歷時一秒或一秒半。耳不聽聲。即如睡眠方醒。呵欠之時。欲聽亦不聽焉。此皆證人當呵欠之時。多肌運動。其係非淺。人見雖非雅觀。而自己甚覺適意。就生理言之。呵欠亦爲天然操練養肺之一法。故每人宜朝夕強作。