

“中国学生成长必读书”系列是专为新世纪中国青少年学生量身定做的一套全方位素质教育图书。全系列共计 33 种精品图书，涵盖了青少年学生成长过程中不可或缺的百科知识：科学发现、生物奥秘、自然地理、益智游戏、中外历史、成才故事、传统经典等重要主题。这一系列图书将引领广大的中国学生收获最权威系统的科学知识，饱览最浩瀚精彩的历史画卷，探索最奥妙神秘的大千世界，学习世界上最杰出人物的光辉足迹，感受国学传统经典文化的超凡魅力。“中国学生成长必读书”将为广大青少年读者开启辉煌灿烂的明天。



图文版

BOOKS OF PICTURES AND DRAWINGS

中国学生成长必读书

中国通史

鉴古中国兴衰成败 通五千年沧桑流变

五代十国 北宋 南宋 辽 西夏 金 元 明 清

《第二卷》

总策划 / 邢 涛
主 编 / 龚 勋

中国的历史

五代十国是中国古代的一个过渡期。自北宋始，中国开始进入一个民族封建政权对峙的年代。元朝使中国走向开放。明清则在最后的辉煌中走向没落，等待新的重生。



汕头大学出版社

2
700

中国学生成长必读书

中国通史

《第二卷》

五代十国 北宋 南宋
辽 西夏 金 元 明 清

总策划 / 邢 涛 主编 / 龚 勋



汕头大学出版社



0744700

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史. 第2卷 / 龚勋主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5658-0594-3

I. ①中… II. ①龚… III. ①中国历史—青年读物②中国历史—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 008749 号

中国通史 (第2卷)

总 策 划 邢 涛
主 编 龚 勋
责任编辑 胡开祥
责任技编 姚健燕
装帧设计 欧 娟 韩欣宇

出版发行 汕头大学出版社
广东省汕头市汕头大学内
邮 编 515063
电 话 0754-82903126

印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司
开 本 705mm × 960mm 1/16
印 张 13
字 数 150 千字
版 次 2012 年 1 月第 1 版
印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷
定 价 29.80 元
书 号 ISBN 978-7-5658-0594-3

发行: 广州发行中心 通讯地址: 广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编: 510075

电话: 020-37613848 传真: 020-37637050

版权所有, 翻版必究 如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

中国通史目录

《第二卷》公元907~1911年

第十四章 封建割据的时代

五代十国 公元907~960年

唐灭亡后,中原地区相继出现了五个短暂的朝代,四川、江南、岭南与河东地区则出现了十个割据政权,史称这一时期为“五代十国”。

梁唐兴替 12

朱温建后梁 12

洛阳兵变 12

晋王灭燕 13

后唐建立 13

邺都之乱 13

晋汉周继起 14

石敬瑭建后晋 14

契丹灭晋 14

后汉建立 15

郭威建后周 15

周世宗的改革 15

世宗征伐 15

十国纷立 16

王建建蜀 16

吴越建国 16

马殷建楚 16

孟知祥建后蜀 17

李知诰建南唐 17

刘崇建北汉 17

五代十国的经济文化 18

后唐均田税 18

南方农业的大发展 18

手工业的繁荣 18

李煜与词 19

商业兴盛的南方大都市 19

山水画艺术的鼎盛 19



第十五章 重文轻武的时代

北宋 公元960~1127年

公元960年,赵匡胤在汴京代周自立,建立北宋。北宋结束了五代十国的分裂割据局面,使中原和南方地区归于统一。

北宋代周 22

北宋的建立 22

李重进之乱 22

假道取荆 23

宋灭南唐 23

吴越归宋 23

太宗灭北汉 23

相权的削弱和对文人的优待 24

削弱宰相权力 24

重文轻武的治国理念 25

优待士大夫 25

军权的集中 26

杯酒释兵权 26

更戍法 26

宫宴罢节镇 27

加强禁军 27

养兵弥乱 27

宋初的制度改革 28

律令的统一 28

地方官制的改革 28

财权的集中 29

科举制度的完善 29

宋初的赋税制度 29

宋辽战争 30

高粱河之战 30

雍熙北伐 30

御辽之争 31

辽国大举攻宋 31

澶渊之盟 31

北宋与西夏的和战 32

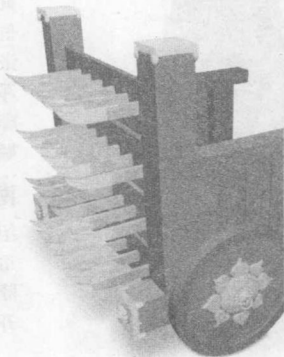
六谷部抗夏 32

宋夏三川口之战 32

宋夏好水川之战 33

范仲淹筑大顺城 33

庆历和议 33



北宋中前期的治乱 34

- “五鬼用事” 34
- 北宋并三司 34
- 恩荫制度盛行 34
- 庆历新政 35
- 武举考试的复置 35

北宋的农民起义和周边关系 36

- 川蜀地区的农民起义 36
- 交趾内附 36
- 大理入贡 37
- 依智高反宋 37
- 区希范起义 37

王安石变法 38

- 制置三司条例司 38
- 农田水利法的实施 38
- 募役制度的实施 38
- 置方田均税法 39
- 市易法的出台 39
- 置将法的实施 39

北宋的农业 40

- 耕地面积的扩大 40
- 水利工程的兴修 40
- 农业工具的改善 40
- 粮食作物的多样化 41
- 经济作物的广泛种植 41

北宋的工商业 42

- 丝织业的发展 42
- 制瓷业的新突破 42
- 发达的矿冶业 42
- 造船业的进步 43
- 海外贸易的兴盛 43
- 纸币的出现 43

北宋的衰亡 44

- 蔡京擅权 44
- 宋江起义 44
- 方腊起义 44
- 徽宗内禅 45

东京保卫战 45

靖康之变 45

北宋的科技 46

- 沈括和《梦溪笔谈》 46
- 官修《本草》 46
- 苏颂与《新仪象法要》 46
- 李诫与《营造法式》 47
- 火药火器的发展 47
- 印刷术的发展 47

北宋的文化艺术 48

- 宋词的兴盛 48
- 四大类书的编纂 48
- 《资治通鉴》的编纂 49
- 理学的产生 49
- 发达的书画艺术 49



第十六章 积弱与偷安

南宋 1127~1279 年

1127年，宋高宗赵构迁都临安，南宋建立。面对金军的侵扰和北方的沦陷，南宋统治者苟且偷安，屈辱求和，但最终仍为元朝所灭。

宋朝南迁 52

- 南宋的建立 52
- 黄汪坏政 53
- 维扬之变 53
- 钟相、杨么起义 53
- 定都临安 53

南宋初期抗金 54

- 黄天荡大捷 54
- 岳飞建康之战 54
- 张浚经略川陕 54
- 邓州之战 55
- 郾城之战 55
- 顺昌大捷 55

南宋与金的和议 56

- 绍兴和议 56
- 岳飞蒙冤 57
- 隆兴和议 57
- 开禧北伐 57

南宋中后期的乱政 58

- 光宗执政 58
- 绍熙内禅 58
- 韩侂胄专权 59
- 史弥远专权 59

南宋后期与金、蒙古的战争 60

- 枣阳之战 60
- 金牛镇之战 60
- 联蒙灭金 60
- 江陵之战 61
- 钓鱼城之战 61
- 襄樊陷落 61

南宋灭亡 62

- 贾似道擅权 62
- 张世杰守郢州 62
- 贾似道丧师芜湖 62
- 李庭芝守扬州 63
- 南宋覆灭 63



南宋的商业和民俗 64

繁荣的南宋商业 64

南宋纸币的推广和滥用 64

行会组织的发展 65

市民阶层的形成 65

南宋的赋税和土地政策 66

兼并土地的狂潮 66

佃客身份的降低 66

南宋的苛捐杂税 67

南宋地租制 67

南宋的儒学和宗教 68

南宋书院的复兴 68

朱熹集理学之大成 68

陆九渊创心学 68

禅宗盛行 69

宋代宗教的大融合 69

南宋的农业和手工业 70

农作物种植范围的扩大 70

水田细作体系形成 70

南宋官窑与瓷器 70

宋代的丝织品及服饰 71

宋代金属工艺 71

宋代的玻璃制造业 71

南宋的科技 72

南宋的数学成就 72

黄裳编《天文图》 72

传统医学的发展 72

法医学的发展 73

南宋的桥梁技术 73

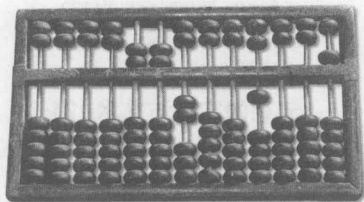
南宋的文化艺术 74

南宋的绘画艺术 74

南宋爱国词的兴盛 75

南戏形成 75

私人藏书의 兴盛 75



第十七章 草原的崛起

辽 公元 907~1125 年

辽朝是我国北方契丹族建立的王朝。契丹族起源于东胡语系的鲜卑族。公元 389 年，契丹族开始正式见于文献。

契丹崛起 78

古八部统治 78

阿保机建国 78

阿保机建制 79

辽建东丹国 79

辽与周边民族的和战 80

太宗克唐 80

辽周交战 80

兴宗征西夏 81

辽国五京尽失 81

耶律大石建西辽 81



辽朝的改革和制度 82

胡汉分治 82

景宗中兴 82

圣宗改革 83

兴宗施政 83

辽代的兵制 83

辽朝的经济文化 84

发达的畜牧业 84

颇具民族特色的陶瓷业 84

辽代的金属工艺 84

二税户纳税 85

辽代佛教 85

第十八章 夹缝中的政权

西夏 1038~1227 年

西夏为我国党项拓跋贵族建立的封建割据政权。1038 年，元昊称帝，建西夏国，其官制及行政区划悉如唐宋。

党项建国 88

拓跋归宋 88

继捧入朝 88

西平建都 88

德明归宋 89

元昊改制 89

西夏建立 89

西夏与宋辽金蒙的和战 90

联辽抗宋 90

灵州之战 90

五路御敌 91

援辽抗金 91

中兴府之战 91

西夏的制度、文化 92

西夏的官制 92

西夏的军事制度 92

西夏文字的创造 93

西夏尚儒 93

西夏兴佛 93



第十九章 女真的勃兴

金 1115~1234 年

女真勃兴于今黑龙江、松花江流域及长白山地区。1115年，女真领袖完颜阿骨打称帝，建立金国，势力迅速壮大。

金国初建 96

女真族的演变 96

函普订约 96

乌古乃结盟 97

阿骨打建金 97

金初的行政制度 97

金与辽夏宋的征战 98

太祖伐辽 98

燕云取弃 98

太宗灭辽 99

金灭北宋 99

宗浩北伐 99

金朝前期的制度改革和文字 100

沿用南北官制 100

天眷新制 100

金世宗改革 101

女真文字创立 101

金朝中后期的治乱与衰亡 102

海陵王政变 102

迁都燕京 102

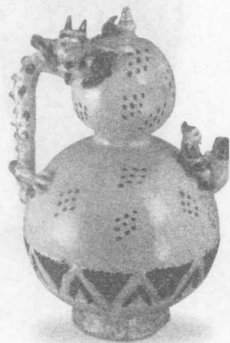
东京兵变 102

金朝盛世 103

章宗文治 103

金代币制改革 103

金朝灭亡 103



第二十章 盛世天骄

元 1206~1368 年

1206年，成吉思汗统一蒙古各部。其后，蒙古不断向外征伐，占领了亚、欧广大地区。1271年，忽必烈建国号为大元。

成吉思汗建立蒙古 106

蒙古的起源 106

铁木真灭塔塔儿部 106

灭克烈部 107

蒙古汗国建立 107

六征西夏 107

窝阔台与蒙哥时代 108

拔都西征 108

拖雷监国 108

蒙哥继位 109

吐蕃、大理归附 109

旭烈兀西征 109

忽必烈建元 110

忽必烈称帝 110

征服西藏 110

元大都的兴建 111

元统一中国 111

元朝的政治和民族制度 112

耶律楚材定制 112

元朝的中央机构 112

元朝的地方机构 112

元朝的军事制度 113

元朝的户籍制度 113

元朝的民族压迫政策 113

元朝中后期的危机与改革 114

英宗新政 114

元朝后期的皇位更迭 114

文宗文治 115

元朝中后期的社会危机 115

伯颜擅权 115

脱脱更化 115



元朝的灭亡 116

元末的阶级矛盾 116

韩山童、刘福通起义 116

张士诚起义 117

陈友谅称帝建汉 117

朱元璋建政权揽儒生 117

元朝灭亡 117

元朝的经济制度与交通 118

元朝的土地制度 118

元朝的赋税制度 118

元朝的交通运输 119

元代驿站体系的建立 119

统一纸币的发行 119

元朝的对外关系 120

元朝的对外贸易 120

元朝对日本的战争 121

马可·波罗来华 121

天主教传入中国 121

元朝对爪哇的战争 121

元朝的科技 122

元朝的纺织业 122

元朝的医学与医疗机构 122

元朝的天文学成就 123

王祯著《农书》 123

元朝的宗教与艺术 124

基督教盛行 124

藏传佛教的兴起 124

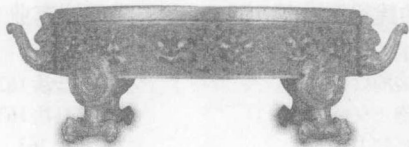
元曲的盛行 124

元朝的书法艺术 125

第二十一章 极权下的统治

明 1368~1644 年

明统治者为加强中央集权，废中书省，罢丞相，设厂卫特务机构，大兴文字狱，实行恐怖统治。



明朝建立 128

朱元璋称帝 128

徐达北伐 129

分封诸王 129

设置辽东都司 129

明初的中央集权制度 130

明初的军事制度 130

科举制度的发展 130

法律制度的完善 130

三司的设立 131

丞相制度的废除 131

初行内阁制度 131

特务机构的初现 131

明初的边疆民族政策 132

明对西藏的管理 132

茶马贸易 132

改土归流 133

东北边疆统治的加强 133

永乐称制 134

建文帝登基 134

建文削藩 134

靖难之役 134

永乐北伐 135

明初繁荣的外交 136

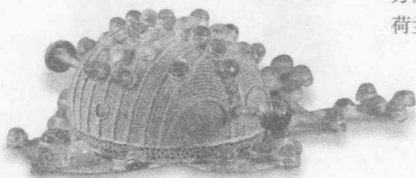
赵秩出使日本 136

日本对马捕倭 136

郑和下西洋 137

傅安使西域 137

明朝与东南亚关系的加强 137



明朝中前期的改革 138

仁宣之治 138

明英宗即位 138

票拟制度的形成 139

弘治中兴 139

明朝与蒙古的关系 140

蒙古贵族建立北元 140

也先统一蒙古 140

土木堡之变 141

俺答汗受封 141

明朝的军事建设 142

朱元璋建立卫所 142

土木堡之变后立团营 142

大规模重修长城 143

九边的设立 143

热兵器的兴盛 143

明朝中前期的宦官专权 144

东厂的设置 144

王振擅权 144

曹石乱政 144

西厂的设置 145

汪直、刘瑾擅权 145

明朝中期的混乱统治 146

邓茂七起义 146

荆襄流民起义 146

武宗乱政 146

严嵩擅权 147

庚戌之变 147

西方势力渗入中国 148

葡萄牙势力渗入中国 148

外国传教士入华 148

明末西学东渐 148

万历南京教案 149

荷兰窃据台湾 149

明中后期抗倭 150

倭寇兴起 150

英宗禁海 150

朱纨抗倭 150

戚继光、俞大猷闽粤平倭 151

中日朝鲜之战 151

明与后金的和战 152

后金计取抚顺 152

萨尔浒大战 152

熊廷弼抗金 153

袁崇焕督师蓟辽 153

边防危机的加深 153

孙承宗抗金 153

明末的衰败 154

万历三大征 154

加派三饷 154

明末三大案 155

魏忠贤乱政 155

复社之兴 155

明朝的灭亡 156

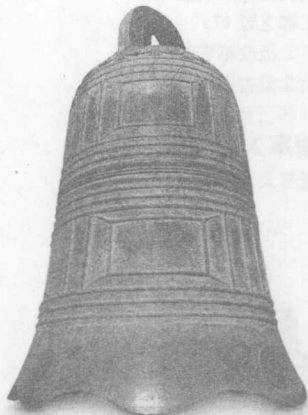
高迎祥起义 156

李自成攻克洛阳 156

大西政权建立 157

大顺政权的建立 157

明朝覆灭 157



明朝的建设和交通 158

紫禁城的改建 158
明十三陵的兴建 158
先进的海上交通 158
漕运的兴起 159
刘大夏治河 159
潘季驯治河 159

明朝的手工业 160

发达的冶铁业和印刷业 160
宣德年间的制瓷业 160
纺织业的兴盛 160
私营手工业的兴起 161
资本主义萌芽 161
江南市镇的发展 161

明朝的商业 162

海禁政策 162
立开中盐法 162
整饬茶马法 163
立纲盐法 163
晋商的兴起 163
徽商兴起 163

明朝的赋税和户籍制度 164

均工夫役 164
编订黄册 164
班匠制度的完善 165
一条鞭法 165
矿监、税使的出现 165

明朝的科技 166

中医药学的里程碑 166
徐光启与《农政全书》 166
宋应星与《天工开物》 166
徐霞客与地理学 167
国家资料库的建立 167
天文学的发展 167

明朝的文化艺术 168

长篇小说的繁荣 168
汤显祖和《牡丹亭》 168
“心学”的兴起 168
李贽反理学 169
史书的编纂 169
《永乐大典》成书 169

第二十二章 没落与新生

清 1616~1911 年

清朝是中国历史上最后一个封建王朝。1911 年，清帝溥仪退位，清朝灭亡。自此，中国封建王朝长达两千多年的统治宣告结束。

女真再度崛起 172

建州女真统一 172
后金建国 172
开铁之战 173
宁远大捷 173
辽沈之役 173

皇太极时期的民族政策

和官制 174

皇太极即位 174
八旗官制的设立 174
江都之盟 175
皇太极改革官制 175
漠北蒙古臣服 175
削弱三大贝勒的权力 175
清军入关 176
建号大清国 176

松山之战 176
顺治继位 176
满洲入关 177
迁都北京 177

清朝初步统一中国 178

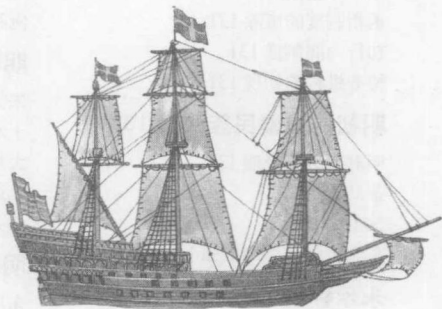
大顺军反清失败 178
大西军抗清败亡 178
清初圈地运动 179
剃发令的实施 179
制定大清律 179
册封达赖 179

顺治时期的改革 180

顺治亲政 180
四大臣议政 180
清初官制的改革 180
编审人丁 181

康熙之治 182

康熙亲政 182
内阁制的恢复 182
汉官地位的提高 182
设置南书房 183
平定三藩 183
郑成功收复台湾 183
统一台湾 183

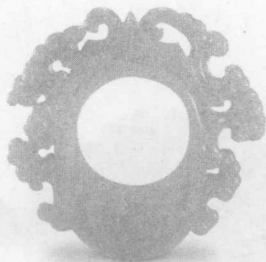


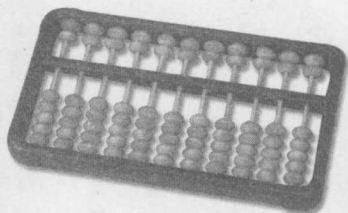
康熙时期的政治制度建设 184

沿用六部 184
宫廷机构的完善 184
地方官制的确立 184
渐趋完备的司法制度 185
翰林院的恢复 185
封建统治制度的确立 185

清初的赋税和土地政策 186

顺治颁布垦田令 186





康熙奖励垦荒 186
废除匠籍 186
更名田 187
滋生人丁，永不加赋 187
摊丁入亩 187

康熙时期民族边疆的治理和

对外战争 188

反击沙俄的侵略 188
东北地区的经营 189
平定葛尔丹叛乱 189
多伦会盟 189
对西藏统治的建立 189

清初的思想文化和文字狱 190

明清之际思想界的争鸣 190
考据学的兴起 190
理学的提倡 191
庄廷钱案 191
《南山集》案 191

雍正时期的吏治 192

禁抑宗藩 192
年羹尧之狱 192
整顿吏治 193
军机处的设立 193

雍正乾隆时期的边疆治理 194

划分北疆 194
平定西藏战乱 194
大小金川之战 194
平定大小和卓木叛乱 195
土尔扈特部回归 195

清朝前中期的经济 196

封建经济的衰落 196
农业雇佣关系的发展 196
土地兼并加剧 196
清初工商业的发展 197
对外贸易的管理 197

清朝中后期的社会矛盾 198

文字狱再起 198
禁毁书籍 198
吏治的腐败 198
沉重的地租 199
手工业工人的反抗斗争 199
禁门之役 199

鸦片战争 200

鸦片的输入 200
虎门销烟 200
鸦片战争 201
第二次鸦片战争 201

中法战争与甲午战争 202



中法战争 202
清廷设置台湾巡抚 203
中日甲午战争 203
《马关条约》 203

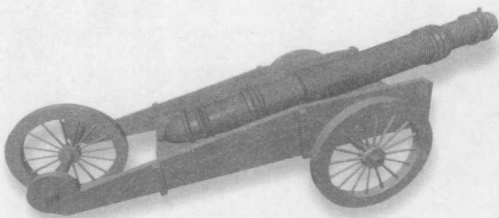
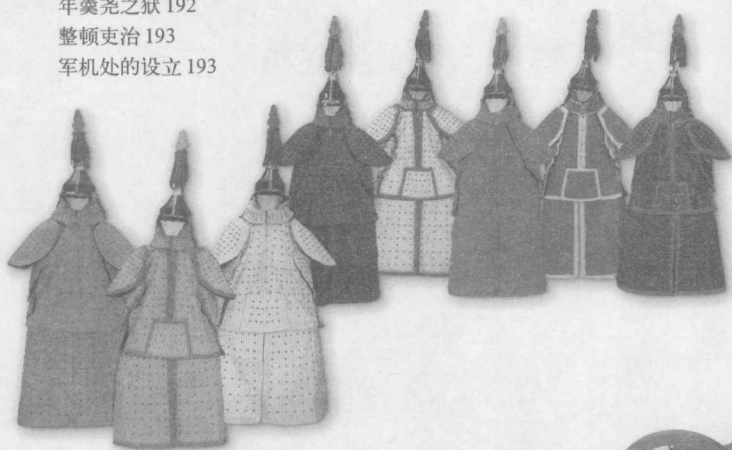
义和团运动与八国联军侵

华 204

义和团运动兴起 204
义和团大战廊坊 204
义和团进驻北京 205
袁世凯镇压义和团 205
八国联军攻占北京天津 205
《辛丑条约》的签订 205

资产阶级革命和清朝的 灭亡 206

兴中会成立 206
同盟会成立 206
黄花岗起义 207
保路运动 207
武昌起义 207
清朝灭亡 207



中国学生成长必读书

中国通史

《第二卷》

五代十国 北宋 南宋
辽 西夏 金 元 明 清

总策划 / 邢 涛 主编 / 龚 勋



汕头大学出版社



0744700

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

中 / 国 / 通 / 史
ENCYCLOPEDIA OF CHINA HISTORY

故宮博物院

中国通史目录

《第二卷》公元907~1911年

第十四章 封建割据的时代

五代十国 公元907~960年

唐灭亡后,中原地区相继出现了五个短暂的朝代,四川、江南、岭南与河东地区则出现了十个割据政权,史称这一时期为“五代十国”。

梁唐兴替 12

朱温建后梁 12

洛阳兵变 12

晋王灭燕 13

后唐建立 13

邺都之乱 13

晋汉周继起 14

石敬瑭建后晋 14

契丹灭晋 14

后汉建立 15

郭威建后周 15

周世宗的改革 15

世宗征伐 15

十国纷立 16

王建建蜀 16

吴越建国 16

马殷建楚 16

孟知祥建后蜀 17

李知诰建南唐 17

刘崇建北汉 17

五代十国的经济文化 18

后唐均田税 18

南方农业的大发展 18

手工业的繁荣 18

李煜与词 19

商业兴盛的南方大都市 19

山水画艺术的鼎盛 19



第十五章 重文轻武的时代

北宋 公元960~1127年

公元960年,赵匡胤在汴京代周自立,建立北宋。北宋结束了五代十国的分裂割据局面,使中原和南方地区归于统一。

北宋代周 22

北宋的建立 22

李重进之乱 22

假道取荆 23

宋灭南唐 23

吴越归宋 23

太宗灭北汉 23

相权的削弱和对文人的优待 24

削弱宰相权力 24

重文轻武的治国理念 25

优待士大夫 25

军权的集中 26

杯酒释兵权 26

更戍法 26

宫宴罢节镇 27

加强禁军 27

养兵弥乱 27

宋初的制度改革 28

律令的统一 28

地方官制的改革 28

财权的集中 29

科举制度的完善 29

宋初的赋税制度 29

宋辽战争 30

高粱河之战 30

雍熙北伐 30

御辽之争 31

辽国大举攻宋 31

澶渊之盟 31

北宋与西夏的和战 32

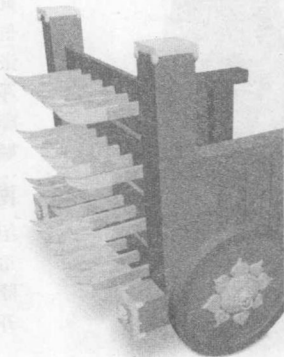
六谷部抗夏 32

宋夏三川口之战 32

宋夏好水川之战 33

范仲淹筑大顺城 33

庆历和议 33



北宋中前期的治乱 34

“五鬼用事” 34
北宋并三司 34
恩荫制度盛行 34
庆历新政 35
武举考试的复置 35

北宋的农民起义和周边关系 36

川蜀地区的农民起义 36
交趾内附 36
大理入贡 37
依智高反宋 37
区希范起义 37

王安石变法 38

制置三司条例司 38
农田水利法的实施 38
募役制度的实施 38
置方田均税法 39
市易法的出台 39
置将法的实施 39

北宋的农业 40

耕地面积的扩大 40
水利工程的兴修 40
农业工具的改善 40
粮食作物的多样化 41
经济作物的广泛种植 41

北宋的工商业 42

丝织业的发展 42
制瓷业的新突破 42
发达的矿冶业 42
造船业的进步 43
海外贸易的兴盛 43
纸币的出现 43

北宋的衰亡 44

蔡京擅权 44
宋江起义 44
方腊起义 44
徽宗内禅 45

东京保卫战 45

靖康之变 45

北宋的科技 46

沈括和《梦溪笔谈》 46
官修《本草》 46
苏颂与《新仪象法要》 46
李诫与《营造法式》 47
火药火器的发展 47
印刷术的发展 47

北宋的文化艺术 48

宋词的兴盛 48
四大类书的编纂 48
《资治通鉴》的编纂 49
理学的产生 49
发达的书画艺术 49



第十六章 积弱与偷安

南宋 1127~1279年

1127年，宋高宗赵构迁都临安，南宋建立。面对金军的侵扰和北方的沦陷，南宋统治者苟且偷安，屈辱求和，但最终仍为元朝所灭。

宋朝南迁 52

南宋的建立 52
黄迁坏政 53
维扬之变 53
钟相、杨么起义 53
定都临安 53

南宋初期抗金 54

黄天荡大捷 54
岳飞建康之战 54
张浚经略川陕 54
邓州之战 55
郾城之战 55
顺昌大捷 55

南宋与金的和议 56

绍兴和议 56
岳飞蒙冤 57
隆兴和议 57
开禧北伐 57

南宋中后期的乱政 58

光宗执政 58
绍熙内禅 58
韩侂胄专权 59
史弥远专权 59

南宋后期与金、蒙古的战争 60

枣阳之战 60
金牛镇之战 60
联蒙灭金 60
江陵之战 61
钓鱼城之战 61
襄樊陷落 61

南宋灭亡 62

贾似道擅权 62
张世杰守郢州 62
贾似道丧师芜湖 62
李庭芝守扬州 63
南宋覆灭 63



南宋的商业和民俗 64

繁荣的南宋商业 64

南宋纸币的推广和滥用 64

行会组织的发展 65

市民阶层的形成 65

南宋的赋税和土地政策 66

兼并土地的狂潮 66

佃客身份的降低 66

南宋的苛捐杂税 67

南宋地租制 67

南宋的儒学和宗教 68

南宋书院的复兴 68

朱熹集理学之大成 68

陆九渊创心学 68

禅宗盛行 69

宋代宗教的大融合 69

南宋的农业和手工业 70

农作物种植范围的扩大 70

水田细作体系形成 70

南宋官窑与瓷器 70

宋代的丝织品及服饰 71

宋代金属工艺 71

宋代的玻璃制造业 71

南宋的科技 72

南宋的数学成就 72

黄裳编《天文图》 72

传统医学的发展 72

法医学的发展 73

南宋的桥梁技术 73

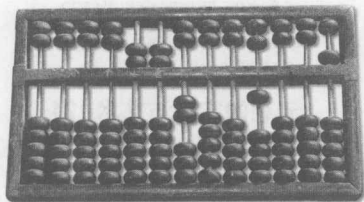
南宋的文化艺术 74

南宋的绘画艺术 74

南宋爱国词的兴盛 75

南戏形成 75

私人藏书의 兴盛 75



第十七章 草原的崛起

辽 公元 907~1125 年

辽朝是我国北方契丹族建立的王朝。契丹族起源于东胡语系的鲜卑族。公元 389 年，契丹族开始正式见于文献。

契丹崛起 78

古八部统治 78

阿保机建国 78

阿保机建制 79

辽建东丹国 79

辽与周边民族的和战 80

太宗克唐 80

辽周交战 80

兴宗征西夏 81

辽国五京尽失 81

耶律大石建西辽 81



辽朝的改革和制度 82

胡汉分治 82

景宗中兴 82

圣宗改革 83

兴宗施政 83

辽代的兵制 83

辽朝的经济文化 84

发达的畜牧业 84

颇具民族特色的陶瓷业 84

辽代的金属工艺 84

二税户纳税 85

辽代佛教 85

第十八章 夹缝中的政权

西夏 1038~1227 年

西夏为我国党项拓跋贵族建立的封建割据政权。1038 年，元昊称帝，建西夏国，其官制及行政区划悉如唐宋。

党项建国 88

拓跋归宋 88

继捧入朝 88

西平建都 88

德明归宋 89

元昊改制 89

西夏建立 89

西夏与宋辽金蒙的和战 90

联辽抗宋 90

灵州之战 90

五路御敌 91

援辽抗金 91

中兴府之战 91

西夏的制度、文化 92

西夏的官制 92

西夏的军事制度 92

西夏文字的创造 93

西夏尚儒 93

西夏兴佛 93



第十九章 女真的勃兴

金 1115~1234 年

女真勃兴于今黑龙江、松花江流域及长白山地区。1115年，女真领袖完颜阿骨打称帝，建立金国，势力迅速壮大。

金国初建 96

女真族的演变 96

函普订约 96

乌古乃结盟 97

阿骨打建金 97

金初的行政制度 97

金与辽夏宋的征战 98

太祖伐辽 98

燕云取弃 98

太宗灭辽 99

金灭北宋 99

宗浩北伐 99

金朝前期的制度改革和文字 100

沿用南北官制 100

天眷新制 100

金世宗改革 101

女真文字创立 101

金朝中后期的治乱与衰亡 102

海陵王政变 102

迁都燕京 102

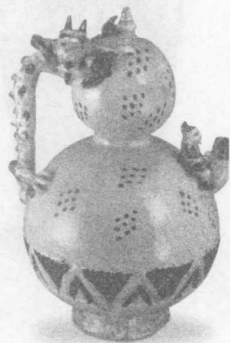
东京兵变 102

金朝盛世 103

章宗文治 103

金代币制改革 103

金朝灭亡 103



第二十章 盛世天骄

元 1206~1368 年

1206年，成吉思汗统一蒙古各部。其后，蒙古不断向外征伐，占领了亚、欧广大地区。1271年，忽必烈建国号为大元。

成吉思汗建立蒙古 106

蒙古的起源 106

铁木真灭塔塔儿部 106

灭克烈部 107

蒙古汗国建立 107

六征西夏 107

窝阔台与蒙哥时代 108

拔都西征 108

拖雷监国 108

蒙哥继位 109

吐蕃、大理归附 109

旭烈兀西征 109

忽必烈建元 110

忽必烈称帝 110

征服西藏 110

元大都的兴建 111

元统一中国 111

元朝的政治和民族制度 112

耶律楚材定制 112

元朝的中央机构 112

元朝的地方机构 112

元朝的军事制度 113

元朝的户籍制度 113

元朝的民族压迫政策 113

元朝中后期的危机与改革 114

英宗新政 114

元朝后期的皇位更迭 114

文宗文治 115

元朝中后期的社会危机 115

伯颜擅权 115

脱脱更化 115



元朝的灭亡 116

元末的阶级矛盾 116

韩山童、刘福通起义 116

张士诚起义 117

陈友谅称帝建汉 117

朱元璋建政权揽儒生 117

元朝灭亡 117

元朝的经济制度与交通 118

元朝的土地制度 118

元朝的赋税制度 118

元朝的交通运输 119

元代驿站体系的建立 119

统一纸币的发行 119

元朝的对外关系 120

元朝的对外贸易 120

元朝对日本的战争 121

马可·波罗来华 121

天主教传入中国 121

元朝对爪哇的战争 121

元朝的科技 122

元朝的纺织业 122

元朝的医学与医疗机构 122

元朝的天文学成就 123

王祯著《农书》 123

元朝的宗教与艺术 124

基督教盛行 124

藏传佛教的兴起 124

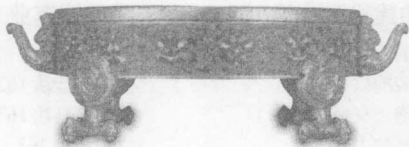
元曲的盛行 124

元朝的书法艺术 125

第二十一章 极权下的统治

明 1368~1644 年

明统治者为加强中央集权，废中书省，罢丞相，设厂卫特务机构，大兴文字狱，实行恐怖统治。



明朝建立 128

朱元璋称帝 128

徐达北伐 129

分封诸王 129

设置辽东都司 129

明初的中央集权制度 130

明初的军事制度 130

科举制度的发展 130

法律制度的完善 130

三司的设立 131

丞相制度的废除 131

初行内阁制度 131

特务机构的初现 131

明初的边疆民族政策 132

明对西藏的管理 132

茶马贸易 132

改土归流 133

东北边疆统治的加强 133

永乐称制 134

建文帝登基 134

建文削藩 134

靖难之役 134

永乐北伐 135

明初繁荣的外交 136

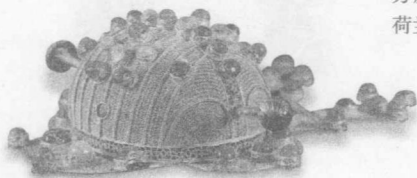
赵秩出使日本 136

日本对马捕倭 136

郑和下西洋 137

傅安使西域 137

明朝与东南亚关系的加强 137



明朝中前期的改革 138

仁宣之治 138

明英宗即位 138

票拟制度的形成 139

弘治中兴 139

明朝与蒙古的关系 140

蒙古贵族建立北元 140

也先统一蒙古 140

土木堡之变 141

俺答汗受封 141

明朝的军事建设 142

朱元璋建立卫所 142

土木堡之变后立团营 142

大规模重修长城 143

九边的设立 143

热兵器的兴盛 143

明朝中前期的宦官专权 144

东厂的设置 144

王振擅权 144

曹石乱政 144

西厂的设置 145

汪直、刘瑾擅权 145

明朝中期的混乱统治 146

邓茂七起义 146

荆襄流民起义 146

武宗乱政 146

严嵩擅权 147

庚戌之变 147

西方势力渗入中国 148

葡萄牙势力渗入中国 148

外国传教士入华 148

明末西学东渐 148

万历南京教案 149

荷兰窃据台湾 149

明中后期抗倭 150

倭寇兴起 150

英宗禁海 150

朱纨抗倭 150

戚继光、俞大猷闽粤平倭 151

中日朝鲜之战 151

明与后金的和战 152

后金计取抚顺 152

萨尔浒大战 152

熊廷弼抗金 153

袁崇焕督师蓟辽 153

边防危机的加深 153

孙承宗抗金 153

明末的衰败 154

万历三大征 154

加派三饷 154

明末三大案 155

魏忠贤乱政 155

复社之兴 155

明朝的灭亡 156

高迎祥起义 156

李自成攻克洛阳 156

大西政权建立 157

大顺政权的建立 157

明朝覆灭 157

