


科思论丛

# 劳动者过度劳动的成因研究

## ——一般原理与中国经验

Research on Causes of Labors' Overwork:  
General Principles and China Experiences

孟续铎 著

 中国劳动社会保障出版社

014041140

F249.2  
14

本书由中国劳动保障科学研究院资助出版

# 劳动者过度劳动的成因研究 ——一般原理与中国经验

孟续铎 著



北航

C1729458

F249.2  
14

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

劳动者过度劳动的成因研究：一般原理与中国经验/孟续铎著. —北京：  
中国劳动社会保障出版社，2014

ISBN 978-7-5167-0928-3

I. ①劳… II. ①孟… III. ①劳动强度-研究-中国 IV. ①F249.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 027324 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

\*

北京京华虎彩印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 17 印张 215 千字

2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

定价：49.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版  
图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

# 前 言

中国是目前世界上经济增长最快的国家之一，经过 60 多年特别是改革开放 30 多年的发展，取得了举世瞩目的成就，被各国公认为有重要影响力的世界大国。但与此同时，伴随着一个大国崛起的“身影”，中国劳动者“累”的呼声也不断高涨。许多案例和研究都告诉我们，社会上已有相当一部分劳动者的身心处于严重疲劳的状态，甚至濒临“过劳死”，这说明过度劳动问题在中国现实中已成为一种普遍的社会现象，给劳动者的工作生活带来了严重的影响。这就要求我们对过度劳动问题开展相关的研究，搞清楚为什么当代中国的劳动者处于这种超时、超强度工作的状态，特别是不少人明明已经感知到自身的疲劳，却依然持续地劳累工作。基于此，本书主要针对劳动者过度劳动问题的形成原因展开了相关研究，综合运用文献研究、比较分析、经济学模型、系统论和实证研究等方法，分别从理论和经验上阐释了劳动者产生“过劳”问题的成因。本书主要由以下 7 章构成：

第 1 章引言。本章主要从研究对象、研究内容、研究方法、研究意义等几个方面，描述本研究的整体框架和研究过程。在本章中，笔者重新界定了过度劳动的概念，认为过度劳动可以简称为“过劳”，是指劳动者在其工作过程中存在超时、超强度的劳动行

为，并由此导致疲劳的蓄积，经过少量休息无法恢复的状态。这一定义能很好地解决目前学术界对“过劳”问题概念混淆的情况。

第2章文献述评。本章对中外有关过度劳动的研究文献进行了回顾，可以看到目前我国“过劳”研究涉及了多个方面，研究主题越来越丰富，研究深度也不断增强；但同时也存在着一些局限，特别是“过劳”成因的系统化研究和计量分析不足。针对这一缺陷，本书开展了相关的研究。

第3章过度劳动成因的一般原理——经济学视角的分析。本章主要运用经济学的分析方法，对过度劳动形成原因的一般原理进行了阐释。首先，从宏观经济学视角出发，研究了劳动时间演变的阶段规律，提出了一种“Z”型规律假说；并指出，过度劳动作为一个社会问题的发生有其阶段特征。其次，又从微观经济学角度，对劳动力市场中供需双方主体最终形成过度劳动的“非均衡”过程进行了分析，认为正是由于准固定成本的存在、加班工资成本的抵消和产出水平下降的抵消，雇主才更倾向于维持原有劳动者人数，采取延长员工工作时间、增加劳动强度的做法。最后，从劳动者信息限制、交易障碍和外部性等市场失灵因素角度，分析了形成过度劳动这种非均衡结果的市场缺陷。本章尝试构建新的理论模型来探讨劳动者过度劳动形成和产生的一般性原理，以此作为分析中国现实问题的理论基础。

第4章过度劳动成因的中国经验——“输入—输出”模型。本章在一般原理的基础上，将过度劳动问题放到中国视阈中，建立“输入—输出”模型，来分析中国现实中过度劳动问题的产生原因和形成过程。具体来说，就是中国目前的经济、社会、技术、法制、意识等各方面环境深刻地影响到了政府、企业、劳动者和工会等相关主体的观念和行为，并经由职场中的外推力和内促力两方面因素共同作用，最终“输出”了中国社会的过度劳动问题。此外，过度劳动对主体和环境也存在反馈过程，中国社会的“过劳”问题将逐步影响到政府、企业、工会等主体观念和行为的改变，并最终

促使经济、社会、法制、意识等环境得到调整，创造出劳动者得以适度劳动的条件。

第5章过度劳动成因的实证检验。本章对中国企业员工的“过劳”问题进行了实证调研，摸清了我国企业员工“过劳”程度的现实情况，并通过数据分析得出不同特征劳动者在过度劳动上存在的显著差异，最后通过构建回归方程模型验证了提出的过度劳动成因的理论假设，计算出各影响因素的作用效果程度。可以看出，被动过劳因素是我国企业员工“过劳”的首因，占到整个成因的84.32%。

第6章对中国规制过度劳动问题的建议。本章首先对“过劳”问题进行价值观上的判断，认为“过劳”问题给劳动者、企业和社会总福利都带来损害，因此必须要对“过劳”问题进行规制；并且，对“过劳”的规制无论是对勤劳精神还是对市场效率都不会带来根本性冲击，不会挫伤社会发展的动力。之后从预防性措施和补救性措施两个角度提出了规制“过劳”问题的具体对策，同时还提出学术界也应加快对“过劳”问题的研究，为解决“过劳”问题贡献力量。

第7章研究结论与未来展望。本章总结了本研究的主要结论、局限性和不足，并提出未来的研究构想，从而为后续研究提供建议。

本书的创新点主要包括：厘清了国内各种“过劳”的概念，通过定量分析提炼了国内“过劳”研究的主要特征，构建出研究过度劳动成因的整体框架和分析范式，并最终计量出过度劳动成因中各因素的影响效应。

当然，本书还有很多不足之处，请广大读者提出宝贵意见。

孟续铎

2013年9月

## 1 引言/1

### 1.1 问题的提出/1

#### 1.1.1 快速发展的中国与劳动者“过劳”现实/1

#### 1.1.2 科学发展观与适度劳动观/7

### 1.2 研究对象和概念界定/10

#### 1.2.1 过度劳动和“过劳”/10

#### 1.2.2 劳动者/13

#### 1.2.3 雇主/15

#### 1.2.4 劳动时间/16

#### 1.2.5 劳动强度/17

### 1.3 研究内容和技术路线/18

### 1.4 研究方法/21

#### 1.4.1 文献研究方法/21

#### 1.4.2 比较分析方法/21

#### 1.4.3 经济学模型分析方法/21

#### 1.4.4 系统论分析方法/21

#### 1.4.5 实证研究方法/22

### 1.5 研究意义/22

- 1.5.1 理论意义/22
- 1.5.2 实践意义/23
- 1.6 研究的创新性/23
  - 1.6.1 尝试厘清国内学术界各种“过劳”概念/23
  - 1.6.2 通过定量分析提炼国内“过劳”研究的特征/24
  - 1.6.3 构建研究过度劳动成因的整体框架和分析范式/24
  - 1.6.4 计量过度劳动成因中各因素的影响效应/25
- 2 文献述评/26
  - 2.1 国外过度劳动问题研究述评/26
    - 2.1.1 研究起源：资本主义初期的过度劳动问题/26
    - 2.1.2 日本的“过劳”问题及其研究现状/29
    - 2.1.3 其他国外文献的述评/39
  - 2.2 中国“过劳”研究的发展历程与特征/41
    - 2.2.1 文献统计方法/42
    - 2.2.2 中国“过劳”研究的发端/44
    - 2.2.3 中国“过劳”研究的进程/46
    - 2.2.4 中国“过劳”研究的文献特征/48
  - 2.3 对中国“过劳”研究各主题的综述/53
    - 2.3.1 “过劳”的概念/53
    - 2.3.2 “过劳”的衡量标准/54
    - 2.3.3 “过劳”的程度/55
    - 2.3.4 “过劳”的后果/56
    - 2.3.5 “过劳”的对策/57
    - 2.3.6 “过劳”的国外经验/58
  - 2.4 对中国“过劳”成因研究的综述/59
    - 2.4.1 “过劳”的不同影响因素/59
    - 2.4.2 “过劳”的演化机理/61
  - 2.5 对中国“过劳”研究的评价/65



- 2.5.1 中国“过劳”研究的特点/65
- 2.5.2 目前研究的局限/66
- 2.6 本章小结/71
- 3 过度劳动成因的一般原理——经济学视角的分析/73
  - 3.1 经济学分析方法与前提假设/73
    - 3.1.1 经济学分析方法/73
    - 3.1.2 理性行为假设/74
    - 3.1.3 非均衡假设/75
  - 3.2 过度劳动发生的阶段假说——宏观经济学视角/76
    - 3.2.1 各国劳动时间的现状与历史回顾/76
    - 3.2.2 劳动时间演变规律的“Z”型假说/80
    - 3.2.3 过度劳动发生的阶段特征——以日本为例/83
  - 3.3 “非均衡”的过度劳动形成——微观经济学视角/88
    - 3.3.1 雇主的支配地位/88
    - 3.3.2 劳动需求模型的扩展：“人数—时间—强度”模型/89
    - 3.3.3 准固定成本的存在/91
    - 3.3.4 加班工资成本的抵消/94
    - 3.3.5 产出水平下降的抵消/101
    - 3.3.6 过度劳动的“非均衡”模型/103
  - 3.4 “非均衡”过度劳动形成的市场失灵因素/105
    - 3.4.1 劳动者的信息条件限制/105
    - 3.4.2 交易障碍/105
    - 3.4.3 外部因素/106
  - 3.5 本章小结/106
- 4 过度劳动成因的中国经验——“输入—输出”模型/108
  - 4.1 模型的提出/108
    - 4.1.1 劳动关系系统理论的借鉴/108
    - 4.1.2 过度劳动成因的“输入—输出”模型概述/110

- 4.2 输入因素/111
  - 4.2.1 经济环境——赶超发展与经济转型/112
  - 4.2.2 社会环境——阶层差距与过度竞争/121
  - 4.2.3 技术环境——网络技术下的工作形态/123
  - 4.2.4 法制环境——不健全的劳动法制体系/127
  - 4.2.5 意识环境——中国文化下的劳动态度/138
- 4.3 转换过程/142
  - 4.3.1 研究思路/142
  - 4.3.2 外推力/143
  - 4.3.3 内促力/151
- 4.4 输出结果/154
- 4.5 反馈机制/156
- 4.6 本章小结/157
- 5 过度劳动成因的实证检验/159
  - 5.1 研究设计/159
    - 5.1.1 调研目的/159
    - 5.1.2 调研对象和过程/160
    - 5.1.3 调研工具/160
    - 5.1.4 数据分析方法/168
  - 5.2 我国企业员工过度劳动的基本状况及特征/169
    - 5.2.1 样本分布的基本情况/169
    - 5.2.2 企业员工“过劳”状况的总体分析/171
    - 5.2.3 企业员工“过劳”状况的工作特征分析/172
    - 5.2.4 企业员工“过劳”状况的个体特征分析/185
  - 5.3 我国企业员工过度劳动的影响因素分析/193
    - 5.3.1 理论模型的构建/193
    - 5.3.2 计量分析方法/196
    - 5.3.3 回归方程的结果及分析/197

- 5.4 本章小结/203
- 6 对中国规制过度劳动问题的建议/206
  - 6.1 对“过劳”问题进行规制的原因/206
    - 6.1.1 规范经济学的视角/206
    - 6.1.2 过度劳动对劳动者的危害/207
    - 6.1.3 过度劳动对企业的影响/208
    - 6.1.4 过度劳动对社会总福利的损害/210
    - 6.1.5 对过度劳动问题的价值观判断/210
  - 6.2 规制“过劳”问题的预防性法律措施/215
    - 6.2.1 完善劳动基准立法/216
    - 6.2.2 修改工时和定额的有关规定/216
    - 6.2.3 强化劳动保障监察执法/217
    - 6.2.4 保障劳动者的休息休闲权/218
  - 6.3 规制“过劳”问题的补救性法律措施/219
    - 6.3.1 尽快研究制定有关“过劳”的法律条款/219
    - 6.3.2 优先考虑将“过劳死”纳入工伤保险/220
    - 6.3.3 明确企业的侵权赔偿责任/221
  - 6.4 学术界对规制“过劳”问题应负的责任/222
    - 6.4.1 提倡树立新的适度劳动观/222
    - 6.4.2 成立研究“过劳”问题的学术组织/223
    - 6.4.3 提高社会对“过劳”问题的重视程度/224
  - 6.5 本章小结/225
- 7 研究结论与未来展望/226
  - 7.1 研究的结论/226
  - 7.2 不足与展望/230
- 附录一 企业员工职场行为与疲劳状况调查问卷/233
- 附录二 劳动者疲劳蓄积度自己诊断量表/240
- 附录三 调查样本的行业分类情况/243

附录四 调查样本的职业分类情况/247

附录五 全自变量多响应回归结果/249

参考文献/251

后记/257

# 1 引 言

## 1.1 问题的提出

### 1.1.1 快速发展的中国与劳动者“过劳”现实

毫无疑问,中国是目前世界上经济增长最快的国家之一,经过60多年特别是改革开放30多年的发展,取得了举世瞩目的成就。在新中国成立初期,中国的经济总量和人均收入水平都十分低下,综合国力十分弱小。1952年,我国国内生产总值(GDP)只有679亿元,当时的经济总量占世界的比重很小。到1978年,国内生产总值增加到了3645亿元,此时的经济总量占全世界的1.8%,在世界主要国家中位居第10位。在改革开放以后,我国经济总量迅猛扩张,到2008年GDP超过30万亿元,达到300670亿元,经济总量比1952年增加了77倍,2008年一天创造的财富量就超过了1952年一年的总量。自1952—2008年,我国经济总量年平均增长8.1%,而1961—2008年世界经济总量年平均增长速度只有3.6%。其中,1979—2008年年均增长9.8%,快于同期世界经济增速6.8

个百分点。<sup>〔1〕</sup>即使在受国际金融危机冲击最严重的2009年,我国经济依然实现了9.2%的增速,经济总量连续跨越新台阶。2008年,我国经济总量占世界经济总量的比重为6.4%,超过德国位居美国和日本之后,居世界第3位;2010年超过日本。到2011年,我国国内生产总值已达到47.2万亿元,是仅次于美国的世界第二大经济体。

正因为中国自身的快速发展和经济总量的迅猛增加,使得中国的经济增长对世界经济的贡献不断提高。在2008年下半年国际金融危机爆发以后,世界主要经济体增长明显放缓甚至面临衰退时,我国经济依然保持了相当高的增速并率先回升,成为带动世界经济复苏的重要引擎。到2011年,我国经济总量占世界的份额已达到10%左右,对世界经济增长的贡献率超过20%。<sup>〔2〕</sup>经过60多年的发展,我国的经济总量和人均水平都大幅度提高,综合国力明显增强,国际地位显著提高,被各国公认为有重要影响力的世界大国。

与此同时,伴随着一个大国崛起的“身影”,中国劳动者“累”的呼声也不断高涨。从新闻媒介特别是网络上经常可以看到、听到各种抱怨“工作太累”“活着太累”的声音,对于中国人而言疲累越来越成为一种普遍情况。究其原因,可以看到在众多劳动者喊“累”的背后,是一种超时、超强度的工作状态。以富士康公司为例,郑州富士康公司的工作时间是早上7时30分上班、晚上7时30分下班,并且实行“13休1”的休假制度;而烟台富士康公司的工人更加辛苦,一天11小时站立工作,天天如此。<sup>〔3〕</sup>工人除了工作时间长以外,工作的强度也非常大。“车间里的活儿,简单至极——把流水线传送到面前的手机、电纸书的壳抓到托盘里即可。

---

〔1〕 国家统计局. 光辉的历程 宏伟的篇章——新中国成立60周年经济社会发展成就回顾系列报告之一 [EB/OL]. (2009-09-07) [2012-11-21]. [http://www.stats.gov.cn/tjfx/ztfx/qzxzgc160zn/t20090907\\_402584869.htm](http://www.stats.gov.cn/tjfx/ztfx/qzxzgc160zn/t20090907_402584869.htm).

〔2〕 国家统计局. 新世纪实现新跨越 新征程谱写新篇章——从十六大到十八大经济社会发展成就系列报告之一 [EB/OL]. (2012-08-15) [2012-11-21]. [http://www.stats.gov.cn/tjfx/ztfx/sbd-cj/t20120815\\_402827873.htm](http://www.stats.gov.cn/tjfx/ztfx/sbd-cj/t20120815_402827873.htm).

〔3〕 证券日报. 富士康高层短信召员工复工 员工每天11个小时站立工作 [EB/OL]. (2012-10-08) [2012-12-17]. [http://news.xinhuanet.com/fortune/2012-10/08/c\\_123792757.htm](http://news.xinhuanet.com/fortune/2012-10/08/c_123792757.htm).

胳膊一伸一蜷的动作，每四五秒就要重复一次；10小时的工作时间下来，累计七八千次”，长期如此，员工感觉好像“自己的胳膊没有了”。〔1〕

2012年8月底至9月初，《小康》杂志社联合清华大学媒介调查实验室，在全国范围内开展“中国休闲小康指数”调查。该调查结果显示，2011—2012年度国人依旧忙碌，约69.4%的受访者存在着不同程度的超时工作问题，其中42.4%的受访者每周工作40~50小时，18.5%的受访者每周工作51~60小时，5.5%的受访者每周工作61~70小时，1.8%的受访者每周工作71~80小时，1.3%的受访者每周工作80小时以上。也就是说，只有30.6%的受访者能够“享受”到“8小时工作制”，即每周工作时间不超过40小时。与此相对的是，工作时长的增加必然会在很大程度上影响到人们的休闲时间。自2010年起，人们的休闲时间已连续三年下滑。而在影响人们休闲满意度的种种因素中，有七成受访者把原因归结为“工作忙、压力大，可自由支配的时间太少”。〔2〕世界知名办公方案提供商雷格斯公司在2012年10月发布了它的调查结果：中国内地上班族在过去一年内所承受的压力，位列全球第一。〔3〕由以上可以看出，超时、超强度的工作业已成为一种普遍的社会现象，这必将给中国劳动者的工作生活带来严重的影响。

具体来说，超时、超强度的劳动会使劳动者备感疲乏，长时间如此则会造成疲劳的蓄积，对劳动者的身心损害极大：轻者会带来各种慢性疾病，造成劳动者处于亚健康的状态；重者则会导致劳动者猝死，也就是通常所说的“过劳死”。事实上，也的确可以看到不少劳动者“累倒”在自己的工作岗位上。甚至有媒体报道称，中

〔1〕 新京报. 揭秘富士康：一个动作重复近万次感觉不到胳膊 [EB/OL]. (2012-11-29) [2013-01-06]. [http://www.txcs88.cn/Essay\\_18865.html](http://www.txcs88.cn/Essay_18865.html).

〔2〕 鄂璠. 国人依旧忙碌，超时工作已影响休闲质量 [EB/OL]. (2012-10-09) [2012-12-17]. <http://xkzz.chinaxiaokang.com/xkzz3/newsview.asp?id=6197>.

〔3〕 光明网. 调查称中国人压力全球第一 北京上海位前列 [EB/OL]. (2012-10-17) [2012-12-17]. <http://world.people.com.cn/GB/n/2012/1017/c157278-19295396.html>.



国已超越日本，成为“过劳死”大国，一年过劳死亡的人数达60万。<sup>〔1〕</sup>

笔者在中国知网 (<http://www.cnki.net>) 上检索有关“过劳”及“过劳死”的新闻报道案例，发现自报纸文献收录开始的2000年起至笔者进行文献检索的2011年11月12日止，共有73篇介绍特定群体或典型案例的重要报纸文献。<sup>〔2〕</sup>表1—1列出了报道“过劳”相关案例的报纸文献情况。由于目前中国没有法定的“过劳死”标准，因此这些文献中涉及的案例从科学角度上说只能是“疑似过劳死”。

表1—1 “过劳”案例的报纸文献情况<sup>〔3〕</sup>

排序	群体	文献数	比例 (%)	排序	群体	文献数	比例 (%)
1	白领	13	17.81	9	政府官员	2	2.74
2	警察	10	13.70	9	基金经理	2	2.74
3	企业家	8	10.96	9	教师	2	2.74
4	知识分子	7	9.59	14	消防队员	1	1.37
4	工人	7	9.59	14	法院院长	1	1.37
6	海外华人	5	6.85	14	检察官	1	1.37
7	IT从业人员	4	5.48	14	劳模	1	1.37
8	跨国企业员工	3	4.11	14	兽医	1	1.37
9	职业经理人	2	2.74	14	司机	1	1.37
9	医务工作者	2	2.74				

注：①含1篇安保人员。②含1篇农民工。③含4篇赴日研修生。

表1—1列出了73篇电子文献案例的分布情况，虽不能代替或说明真实的“过劳”群体严重程度，但仍可以“管中窥豹，可见一斑”的方式大体了解究竟哪些人群的“过劳”情况更受关注，间接

〔1〕 光明网. 调查称中国人压力全球第一 北京上海位前列 [EB/OL]. (2012-10-17) [2012-12-17]. <http://world.people.com.cn/GB/n/2012/1017/c157278-19295396.html>.

〔2〕 具体的检索方法和过程参见第2章。

〔3〕 关于职业的划分标准并没有采用严格的界限区分，而是使用原文献中的名称。表中的比例数按照四舍五入计算，合计数有误差，后文同。



说明“过劳”这一问题的社会现状。从表 1—1 中可以看出，白领、警察、企业家、知识分子和工人等是新闻报道较多的“过劳死”群体；同时可以发现，“过劳”问题也涉及了各行各业，并不是某些行业或职业的劳动者所“特有”。这就说明目前中国的“过劳”问题是普遍存在的，值得社会关注。在这 73 篇“过劳”及“过劳死”相关案例的文献中，有一些典型案例反复被提及，包括被媒体称为“中国首例‘过劳死’案”的唐英才案，杰出民营企业家王均瑶“过劳死”案，“浙大 36 岁博导过劳死”案，华为公司 25 岁工程师胡新宇、广州市 35 岁服装厂女工甘红英接连发生“过劳死”案，以及“普华永道女硕士过劳死”案等。以上这些案例都曾轰动一时，引起了媒体和大众的广泛关注，也曾经引来人们的思考。但由于“过劳”研究的理论一直落后于现实的发展，因此对社会认知和政策推动所起的作用甚微，现实情况是不仅得不到有效缓解反而不断恶化，令人扼腕叹息的事例依然不断出现。

就在笔者写作本书期间，又一个引起全国人民悲叹的“疑似过劳死”案例发生。2012 年 11 月 24 日中国首艘航母辽宁舰歼—15 舰载机首次着舰成功，举国上下雀跃喝彩。但就在首飞第二天，作为歼—15 飞机研制现场总指挥的沈飞集团董事长、总经理罗阳却因突发急性心肌梗死、心源性猝死，经抢救无效于 11 月 25 日 12 时 48 分在工作岗位上殉职，享年仅 51 岁。26 日晚，中央电视台《新闻联播》头条播出了罗阳逝世的消息。据有关媒体报道，舰载机起降被比作“刀尖上的舞蹈”，罗阳多年来从事这份工作，压力之大、责任之重可想而知，而长时间、超负荷地工作对他的健康产生了巨大的影响。他的同事回忆说：“从上航母前一周到最后牺牲在舰上，罗阳同志行程紧张，非常劳累。他率沈飞集团参加完珠海航展，就飞到北京集团公司参加会议。最后搭乘直升机飞赴大连辽宁舰，马不停蹄。上了航母，把东西放好，一分钟都没有休息就上了塔台……罗阳白天连续在航母的各个监测点一丝不苟地检查，晚上又