

故事提供
倪美英老師

勵志大師
戴晨志 著

愛的日記簿

只要肯用心，就會被看見



故事提供
倪美英老師

勵志大師
戴晨志著

愛的日記簿

只要肯用心，就會被看見

《原書名：新愛的教育》





愛的 日記簿

只要肯用心，
就會被看見

國家圖書館出版品預行編目資料

愛的日記簿—只要肯用心，就會被看見 /
戴晨志 著。
—初版一刷。— 高雄市：核心文化，民101，11
面；公分。—（戴晨志；005）
ISBN 978-986-6503-62-7（平裝）
1. 愛 2. 兒童教育 3. 通俗作品

195, 2

101020538

著 作 人／戴晨志
發 行 人／陳嘉怡
總 編 輯／陳曉慧
主 編／方如菁
責任編輯／方如菁、黃譯嫻
美術編輯／蘇郁娟
排版編輯／劉純伶
繪圖／小虎
出 版 者／核心文化事業有限公司
讀者免付費電話／0800211215
發行地址／高雄市三民區通化街47巷3-1號
電 話／07-3130172
傳 真／07-3130178
E-mail: kingin.com@msa.hinet.net
劃撥帳號／42062461 東雨文化事業有限公司

總經銷／宇林文化事業股份有限公司
總經銷電話／07-3130172
總經銷地址／高雄市三民區通化街47巷3-1號
物流中心電話／07-3747525 07-3747195
物流中心傳真／07-3744702
物流中心地址／高雄市仁武區仁心路236之1號A棟

初版一刷／2012年11月
定 價／250元

版權所有，翻印必究

Printed in Taiwan

若有倒裝、缺頁、污損 請寄回更換

目錄



自序

多包容孩子的不完美，
別把孩子的信心全罵光

戴晨志 006

PART 1 用愛，點燃孩子的心燈！

一碗稀飯的故事

讓孩子的生命亮點「更加明亮」！ 014

「一輪明月」照我心

老師的用心，孩子看得見！ 022

嚴格，也是一種慈悲

愛，要「有方法、有智慧」 028

老師，那個阿兵哥愛妳

「真心說出對不起」的感覺，真好！ 036

老師，總有一天我要娶妳

那天，我流下歡喜的眼淚 044

他，穿六條內褲來學校…

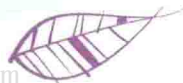
挑戰命運、越挫越勇 050

PART 2 打他罵他，不如先了解他

-  不打他的手，只牽他的手！
打罵、威脅，絕不會讓孩子誠心變好 060
-  她，嚇得躲到櫃檯下面去…
別讓不愉快的記憶，懲罰自己一輩子！ 068
-  好耶，大家一起用左手吃飯
悲觀，是自我成長的殺手 076
-  打開窗，「光頭小子」迎亮光
好老師，是學生心靈的啓蒙者 084
-  搶救阿杰，大家一起來
不喜歡他，也要看到他的好 090
-  愛罵老師髒話的孩子
別「急著打罵」，卻「關掉耳朵」！ 098

PART 3 愛的溫馨，是用腦也用心！

-  媽，我不是狗，我需要愛！
兒女是神所賜的產業——「讓愛，永不缺席！」 108





一整罐滿滿的愛

換上一個「好心情、好嘴巴、好面容」

116



搖頭晃腦、擠眉弄眼的小頑子

「安靜下來，真好。」——寧靜最美！

124



老師，妳還有一個窗戶沒關好

愛，就是好好地「給予」和「對待」

130



別再幫老師擦鞋子啦！

動作同理心，情緒就好安撫

136



貧窮的學校，也有美麗的教育

蚊子一起衝鋒，大象也會被征服

142

PART 4 用今天，點亮孩子的明天



用愛的班歌，唱出感恩的心

吵架時，別「只顧要面子，忘了照鏡子」

152



媽，對不起，都是我的錯

教育是「點一盞燈」，不是「補一個洞」

160



老師，她都偷戴耳機上課

因為了解，所以慈悲

166





祝福爸爸早日出獄！

心念變，命運就跟著變

172



爸，老師 A 了我的牛奶錢

沒有「成就感」的孩子，行為就會逐漸偏差

180

PART 5 讓管教在創意裡「輕鬆化」



趕快逃哦，噴火龍來囉！

經常嘴角上揚，比拉皮有效

190



我是鳳凰，幹嘛叫我烏鴉？

「美麗的綽號」，可以使人振奮、鼓舞

196



我是「垃圾長」，專門倒垃圾

榮譽，能夠讓人努力不懈

202



「激勵大師」勝過「管教高手」

學習「多灑香水、少潑冷水」

210



電視是帶著插頭的毒藥？！

真正的成就，來自徹底的實踐

218



故事提供
倪美英老師

勵志大師
戴晨志著

愛的日記簿

只要肯用心，就會被看見

《原書名：新愛的教育》



目錄



自序

多包容孩子的不完美，
別把孩子的信心全罵光

戴晨志

006

PART 1 用愛，點燃孩子的心燈！

一碗稀飯的故事

讓孩子的生命亮點「更加明亮」！

014

「一輪明月」照我心

老師的用心，孩子看得見！

022

嚴格，也是一種慈悲

愛，要「有方法、有智慧」

028

老師，那個阿兵哥愛妳

「真心說出對不起」的感覺，真好！

036

老師，總有一天我要娶妳

那天，我流下歡喜的眼淚

044

他，穿六條內褲來學校…

挑戰命運、越挫越勇

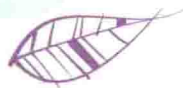
050

PART 2 打他罵他，不如先了解他

- 
- 不打他的手，只牽他的手！
打罵、威脅，絕不會讓孩子誠心變好 060
- 
- 她，嚇得躲到櫃檯下面去…
別讓不愉快的記憶，懲罰自己一輩子！ 068
- 
- 好耶，大家一起用左手吃飯
悲觀，是自我成長的殺手 076
- 
- 打開窗，「光頭小子」迎亮光
好老師，是學生心靈的啓蒙者 084
- 
- 搶救阿杰，大家一起來
不喜歡他，也要看到他的好 090
- 
- 愛罵老師髒話的孩子
別「急著打罵」，卻「關掉耳朵」！ 098

PART 3 愛的溫馨，是用腦也用心！

- 
- 媽，我不是狗，我需要愛！
兒女是神所賜的產業——「讓愛，永不缺席！」 108





- 一整罐滿滿的愛
換上一個「好心情、好嘴巴、好面容」 116
- 搖頭晃腦、擠眉弄眼的小頑子
「安靜下來，真好。」——寧靜最美！ 124
- 老師，妳還有一個窗戶沒關好
愛，就是好好地「給予」和「對待」 130
- 別再幫老師擦鞋子啦！
動作同理心，情緒就好安撫 136
- 貧窮的學校，也有美麗的教育
蚊子一起衝鋒，大象也會被征服 142

PART 4 用今天，點亮孩子的明天

-  用愛的班歌，唱出感恩的心
吵架時，別「只顧要面子，忘了照鏡子」 152
-  媽，對不起，都是我的錯
教育是「點一盞燈」，不是「補一個洞」 160
-  老師，她都偷戴耳機上課
因為了解，所以慈悲 166





祝福爸爸早日出獄！

心念變，命運就跟著變

172



爸，老師 A 了我的牛奶錢

沒有「成就感」的孩子，行為就會逐漸偏差

180

PART 5 讓管教在創意裡「輕鬆化」



趕快逃哦，噴火龍來囉！

經常嘴角上揚，比拉皮有效

190



我是鳳凰，幹嘛叫我烏鴉？

「美麗的綽號」，可以使人振奮、鼓舞

196



我是「垃圾長」，專門倒垃圾

榮譽，能夠讓人努力不懈

202



「激勵大師」勝過「管教高手」

學習「多灑香水、少潑冷水」

210



電視是帶著插頭的毒藥？！

真正的成就，來自徹底的實踐

218





多包容孩子的不完美， 別把孩子的信心全罵光

戴晨志

一天下午，我帶孩子全家到新北市鶯歌區去爬山，鶯歌是以出產陶瓷聞名。我們順著路標，找到「鶯歌石步道」，我和兒子、女兒即開心地沿著步道往上爬。

「德德，你看，我們爬過那麼多山，今天這個步道最漂亮，階梯都用粗陶片做成的……」我對唸國三的兒子說。兒子點點頭說：「對啊！」

此時，唸國二的女兒柔柔，手拿著小拐杖撐著，當玩具，也氣喘喘地往上爬。柔柔和哥哥一路上一直聊著美國NBA職籃的球員——哪些人又被賣到哪個球隊？哪些明星球員是MVP？命中



率多少？球衣號碼幾號……

爬呀爬，粗陶片鋪成的階梯沒有了，變成是要拉繩索、踏著斜坡岩石往上爬的崎嶇道路；可是，這也是兩個孩子最喜歡的方式，因為有挑戰、很刺激，雙手拉著繩子，小心地搖晃前進，而不是走平順的階梯而已。

平常，我在全台各地或海外演講，周末經常不在，但我總盡可能地抽空，陪孩子出去爬山，或利用寒暑假出國旅行；把一切事情全都排開，陪孩子四處遊走，好開心！尤其是，兒子、女兒逐漸長大，但他們都願意跟我牽著手，一起爬山、走路，或是逛街買東西、看電影……這，真是全家極快樂的一大福氣啊！

您知道嗎——「**連陪孩子玩，都需要下定決心！**」

多少父母答應陪孩子出去玩，但一下子臨時有事啦，一下子人不舒服啦，一下子家人吵嘴啦，一下子長輩有事情啦……以至於出遊、旅遊的計劃泡湯了，孩子生氣了，全家氣氛也低盪到谷底。

我對孩子的承諾，一向是「說到、做到」，出國旅遊也是如此，不讓孩子失望。

記得有一次我們開車在美國旅行，途經某一個小鎮時，天色已經灰暗，可是看到一個白髮蒼蒼的老人，獨自站在一斜坡



的轉角，手拿著紙牌，上面用英文寫著：「我是越戰老兵，現在無業、無居所，請幫助我……」

我車開過那老人，心裡一陣心酸，也停下車。當時唸小學的兒子女兒也同意，拿一些錢，跑過去，遞給那越戰退役的老人，幫助他一些些。

我不是親子教育專家，我只是不斷在學習，盡量當個好父親，也陪伴孩子長大。**我相信，「陪伴孩子玩，一定要下決心」，因為，「機會，經常在猶豫與等待中失去！」**

也因此，我常陪伴孩子旅行、觀看世界；因為在旅途中，每天都在探險，都在培養親情，這是多麼美好的事！我相信，**「讓孩子有發現力的眼睛」**，那麼，他們的觀察力、學習力、判斷力、寫作力，就會大大提升！

所以，我希望孩子——**「用眼看見特殊，用筆記錄情懷，也開心快樂成長。」**

我的兒子、女兒，功課都不是最棒的；他們跟其他孩子一樣，有優點、有缺點！但，我期許自己——

「永遠別對孩子說：你閉嘴！」

「永遠不憤怒地打罵孩子！」

「多包容孩子的『不完美』！」

「不要把孩子的自信心全罵光！」



「孩子心靈的免疫力，來自父母滿滿的愛。」



孩子的能力，是父母教出來的

當我在馬來西亞新山國際書展的演講之後，讀者們依序拿著我的拙作，上台給我簽名。其中，有一名男生在我簽完名之後，拿出一個小禮物，對我說：「戴老師，這個禮物送給您！」

我抬頭一看，笑笑對他說：「謝謝你……你還在唸書嗎？」

「噢，不，我已經在工作了！」

「你怎麼會想送禮物給我呢？」我問他。

「因為……因為我媽媽從小就教導我說，如果別人有恩於我，或曾幫助過我，就一定要找機會謝謝人家，也買禮物送給他……戴老師，我從小就看您的書，您的書幫助我很多，今天有緣來聽您演講，跟您見面，我就準備了一個小禮物……」

當下，我真的很感動！這個已經在工作的男生，竟然記得媽媽小時候教導他的話，並身體力行，以小禮物來感謝幫助過他的人。



我相信——「孩子的能力，是父母教出來的。」

「愛、自信與感恩，是父母給孩子的最好禮物！」



愛不是用眼睛去看，而是用心去行動

莎士比亞曾說：「愛，不是用眼睛去看，而是用心去行動。」

本書《愛的日記簿》，原名是《新愛的教育》，由《時報文化公司》出版；書中的文章，都是倪美英老師在任教小學時的真實故事。倪老師在教室中，不僅是用眼睛去觀察小朋友，更要用心、用行動，去感動孩子，讓孩子能在卑微、被排斥、不被看重時，得到更大的信心與力量。

在此，謹感謝《時報出版公司》，讓這本書曾獲近二十萬名讀者的喜愛；如今，《核心出版集團》將本書重新製作、出版，期待讓年輕的老師、父母與讀者們，有心靈上的幫助！