

【 ZHONGHUA YAOJIU JINGXUAN 800FANG 】

中华 药酒

精
选

800
方

祁公任 主编



全书内容突出「廉、便、验」三个字，强调实用性、科学性、安全性（「三性」）。取材容易，制作简便，适用于家庭，且保健或治疗作用可靠，以体现其实用性；收录的药酒方有文献记载和出处，其保健或治疗作用有理论或临床实践依据，实事求是，不夸大，以体现其科学性；对方中含有毒药物的应用提出使用注意，对外用药物一律予以醒目标注；对服用剂量无疑是治疗药酒剂量严格规定，以体现其安全性。



化学工业出版社



中华药酒

精选

800方

祁公任 主编



化学工业出版社

北京

ISBN 7-122-04000-0

36.00元

药酒在我国的使用历史已超过几千年，是人们防病治病、养生保健、延年益寿的佳品。本书精心选取了疗效确切的药酒配方800多首，分为延年益寿、强筋壮骨、安神健脑、调理脾胃等功效的保健药酒，以及呼吸科、消化科、心脑血管科、内分泌科等治病康复药酒，每一药酒方分来源、处方、制备、用法、功效、适宜人群(或主治)、宜忌、按语等内容。

全书内容突出“廉、便、验”三个字，编写宗旨强调实用性、科学性、安全性“三性”。本书可为养生保健爱好者选用药酒提供指导，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。

图书在版编目(CIP)数据

中华药酒精选 800 方 / 祁公任主编. —北京: 化学工业出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-122-18468-9

I. ①中… II. ①祁… III. ①药酒 - 配方 - 中国
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 219600 号

责任编辑: 李少华 张 蕾
责任校对: 宋 玮

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 刘丽华

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张 13¹/₄ 字数 277 千字 2014 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 祁公任

编写人员 (按姓氏笔画排序)

刘利根 祁 宁 祁 辰

祁公任 陈 涛 潘 焱



药酒的历史源远流长，古今记载药酒方的文献浩如烟海，本书选择其中精粹之处，汇编成册，以饗读者。

本书不是药酒配方“全集”，更不是药酒“辞典”，故选方不求多而全，但求效而精。全书内容突出“廉、便、验”三个字，强调实用性、科学性、安全性“三性”。取材容易，制作简便，适用于家庭，且保健或治疗作用可靠，以体现其实用性；收录的药酒方有文献记载和出处，其保健或治疗作用有理论或临床实践依据，实事求是，不夸大，以体现其科学性；对方中含有毒药物的应用提出使用注意，对外用药物一律予以醒目标注，对服用剂量尤其是治疗药酒剂量严格规定，以体现其安全性。

全书分三部分，药酒概论、养生保健药酒、治疗康复药酒。药酒概论内容涉及药酒起源和发展简史、药酒特色、药酒取材和制备、药酒应用与禁忌四个方面。药酒分养生保健和治疗康复两大类，分类依据主要是从药酒适用人群和处方药物特点两个方面考虑。养生保健类药酒基本上适用于健康或亚健康人群，药酒处方大多为补益药为主。治疗康复类药酒适用于各类疾病患者，药酒处方大多选用“汗、吐、下、和、消、清、温”等祛邪药为主。每一药酒方设来源、处方、制备、用法、功效、主治（应用）、宜忌、按语八个方面内容。凡外用酒都分别在药酒方名后及用法中醒目标明，以防误服。在按语部分，增加了对处方用药的分析，部分药物药理作用阐述，部分草药及易混淆品种的药物来源解释，凡处方中含有毒药物，则在按语中特别提示并提出安全应用建议，对部分疾病的概念及用药原则也做了简要叙述。总之，在按语这一栏目中介绍了许多相关医学和药学知识，以满足部分读者的求知欲望，增加本书的可读性。

由于编者水平有限，书中不当之处在所难免，祈望读者不吝赐教。

中国药科大学 祁公任
2013.8.5



目录

药酒概论 /1

一、药酒起源与发展简史 /2

二、药酒的特色 /4

三、药酒取材与制备 /5

(一) 酒的选择 /5

(二) 药材要求 /5

(三) 药酒制备 /6

(四) 药酒贮藏 /6

四、药酒的应用与禁忌 /7

(一) 药酒的应用 /7

(二) 药酒禁忌 /7

养生保健药酒 /9

一、延年益寿药酒 /10

1. 防衰延寿酒 /10

2. 周公百岁酒 /10

3. 人参固本酒 /10

4. 清官长春酒 /11

5. 回春酒 /11

6. 中藏延寿酒 /11

7. 延年益寿酒 /12

8. 复方虫草补酒 /12

9. 人参百岁酒 /12

10. 古汉养生酒 /13

11. 长生固本酒 /13

12. 八仙长寿酒 /13

13. 黄精枸杞子酒 /13

14. 四季春补酒 /14

15. 虫草壮元酒 /14

16. 首乌酒 /15

17. 玉竹长寿酒 /15

18. 补仙酒 /15

19. 枸杞子酒 /16

20. 春寿酒 /16

21. 延龄酒 /17

22. 洞天长春酒 /17

23. 补精益老酒 /17

24. 祝氏下元补酒 /18

25. 杞蓉补酒 /18

26. 归杞龙眼酒 /18

27. 刺梨清酒 /19

28. 刺五加酒 /19

29. 人参当归酒 /19

30. 桑椹苍术酒 /20

31. 龟鹿二仙酒 /20

32. 龟龄补酒 /20

33. 三味抗衰酒 /21

34. 复方红宝酒 /21

二、强筋健骨药酒 /21

1. 五加皮杜仲酒 /21

2. 杜仲酒 /22

3. 狗脊煮酒 /22

4. 还童酒 /22

5. 胡桃酒 /23

6. 青娥补酒 /23

7. 秦巴杜仲酒 /23

8. 仙灵骨葆药酒 /24

9. 黄芪杜仲酒 /24

10. 强筋健骨酒 /24

三、安神健脑药酒 /25

1. 天麻健脑酒 /25
2. 灵芝酒 /25
3. 葆春康福酒 /25
4. 参归养荣酒 /26
5. 归脾养心酒 /26
6. 天王补心酒 /26
7. 康宝健脑补肾酒 /27
8. 人参五味子酒 /27
9. 五味子酒 /27
10. 枸杞子药酒 /27
11. 地黄养血安神酒 /28
12. 十二红药酒 /28
13. 玉灵酒 /28
14. 龙眼桂花酒 /29
15. 人参不老酒 /29
16. 复方虫草补酒 /29
17. 天麻补酒 /30

四、调理脾胃药酒 /30

1. 五香酒料 /30
2. 红茅药酒 /31
3. 状元红酒 /31
4. 红果酒 /31
5. 刺梨酒 /31
6. 神仙药酒 /32
7. 益气健脾酒 /32
8. 人参大补酒 /32
9. 党参酒 /32
10. 扶老强中酒 /33
11. 枳术健脾酒 /33
12. 厚朴将军酒 /33
13. 状元红酒 /34
14. 金橘酒 /34

五、调补气血药酒 /34

1. 八珍酒 /34
2. 十全大补酒 /35
3. 当归补血酒 /35
4. 人参酒 /35
5. 人参北芪酒 /36

6. 人参天麻酒 /36
7. 人参地黄酒 /36
8. 人参首乌酒 /37
9. 参桂养荣酒 /37
10. 参杞补酒 /37
11. 参味强身酒 /38
12. 参茸补血酒 /38
13. 西洋参酒 /38
14. 福祿补酒 /38
15. 补血调元酒 /39
16. 虫草田七酒 /39

六、滋补阴精药酒 /40

1. 二至益元酒 /40
2. 当归枸杞子酒 /40
3. 长生滋补酒 /40
4. 女贞酒 /41
5. 黄精补酒 /41
6. 二至桑椹酒 /41
7. 地黄醴 /42
8. 桑椹果汁酒 /42
9. 首乌煮酒 /42
10. 熟地黄枸杞子酒 /43
11. 首乌苡蓉酒 /43
12. 左归酒 /43
13. 地黄滋补酒 /44
14. 益阴酒 /44
15. 轻身酒 /44
16. 枸杞子山药酒 /44
17. 首乌地黄酒 /45
18. 首乌枸杞子酒 /45
19. 春寿酒 /45
20. 滋阴百补药酒 /45
21. 固精酒 /46
22. 三才固本酒 /46
23. 长生固本酒 /46
24. 杞菊麦地酒 /47
25. 双耳补酒 /47

七、补肾壮阳药酒 /47

1. 海龙酒 /47
2. 海马补酒 /48

3. 参茸海马酒 /48
4. 鹿茸酒 /48
5. 男宝药酒 /48
6. 海狗肾酒 /49
7. 海马酒 /49
8. 人参鹿茸酒 /49
9. 西汉古酒 /50
10. 保真酒 /50
11. 枸杞子巴戟补酒 /50
12. 生精酒 /51
13. 仙灵脾酒 /51
14. 仙灵秘传酒 /51
15. 虫草人参酒 /52
16. 壮阳酒 /52
17. 鹿附补阳酒 /52
18. 二仙加皮酒 /52
19. 健身药酒 /53
20. 青松龄药酒 /53
21. 回兴酒 /54
22. 壮阳益肾酒 /54
23. 振阳灵药酒 /54
24. 抗痿灵 /54
6. 生发药酒 (外用) /60
7. 一醉散 /60
8. 侧柏三黄生发酒 (外用) /61
9. 侧柏叶酒 (外用) /61
10. 闹羊花生发酊 (外用) /61
11. 斑蝥侧柏酒 (外用) /61
12. 银花酒 (外用) /62
13. 生发酒 (外用) /62
14. 斑秃酒 (外用) /62
15. 樟脑斑蝥酒 (外用) /62

治疗康复药酒 /63

一、呼吸科 /64

(一) 感冒 /64

1. 紫苏酒 /64
2. 白芷藁本酒 /64
3. 香薷酒 /64
4. 桑菊酒 /65

(二) 急性气管炎 /65

1. 治咳止嗽酒 /65
2. 橘红酒 /65
3. 竹黄酒 /65

4. 止咳药酒 /66

5. 金沸草酒 /66

(三) 慢性支气管炎 /66

1. 人参蛤蚧酒 /66
2. 小叶杜鹃酒 /66
3. 蜂糖鸡蛋酒 /67
4. 紫金牛酒 /67

5. 照白杜鹃酒 /67

6. 参蛤虫草酒 /67

7. 天冬紫菀酒 /68

8. 虫草补酒 /68

9. 固本止咳酒 /68

10. 冬花止咳酒 /69

11. 白屈菜药酒 /69

12. 复方四季青药酒 /69

13. 洋金花酊 /69

14. 复方野马追药酒 /70

(四) 支气管哮喘 /70

八、美容驻颜药酒 /55

1. 驻颜酒 /55
2. 红颜酒 /55
3. 固本酒 /55
4. 熙春酒 /56
5. 壮骨驻颜酒 /56
6. 柠檬葡萄酒 /57
7. 养荣酒 /57
8. 参枣酒 /57
9. 杞圆酒 /58
10. 桑椹桂圆酒 /58
11. 祛斑美容酒 /58

九、护发生发药酒 /59

1. 七宝美髯酒 /59
2. 巨胜酒 /59
3. 首乌地黄酒 /59
4. 养血生发酒 /60
5. 养血乌发酒 /60

1. 红葵酒 /70
2. 脱敏酒 /70
3. 地龙五味子酒 /70
4. 龙胆截哮酒 /71
5. 宁嗽定喘酒 /71
6. 参蛤益肺酒 /71
7. 哮喘固本酒 /71

二、消化科 /72

(一) 胃痛/胃胀 /72

1. 状元红酒 /72
2. 佛手露酒 /72
3. 玫瑰花酒 /72
4. 山核桃酒 /73
5. 砂仁酒 /73
6. 大佛酒 /73
7. 丁香煮酒 /73
8. 健脾益胃酒 /74
9. 佛手开郁酒 /74
10. 屠苏酒 /74
11. 良附酒 /75
12. 调气平胃酒 /75
13. 半夏厚朴酒 /75
14. 香砂养胃酒 /75
15. 木香荔枝酒 /75

(二) 慢性胃炎 /76

1. 平胃酒 /76
2. 党参蒲公英酒 /76
3. 黄芪建中酒 /76
4. 柴芍六君子酒 /76
5. 黄芪公英酒 /77
6. 石斛养胃酒 /77
7. 胃友酒 /77
8. 姜氏经验方药酒 /78
9. 疏肝健胃酒 /78

(三) 胃下垂 /78

1. 补中益气酒 /78
2. 调气益胃酒 /78
3. 益气举陷酒 /79
4. 升阳健胃酒 /79
5. 黄芪枳麻酒 /79

(四) 腹泻 /79

1. 杨梅酒 /79
2. 乌梅酒 /79
3. 回阳救急酒 /80
4. 藿香正气酒 /80
5. 凤尾山楂酒 /80
6. 真人养脏酒 /81
7. 温肾止泻酒 /81
8. 复方四神酒 /81
9. 厚朴石榴皮酒 /81
10. 抑激止泻酒 /82
11. 秦艽草薢酒 /82
12. 防风白芍酒 /82
13. 健脾温阳酒 /82

(五) 慢性结肠炎 /83

1. 参苓白术酒 /83
2. 健脾益肾酒 /83
3. 温中实脾酒 /83
4. 固本益肠酒 /83
5. 健脾理肠酒 /84
6. 苍术白芷酒 /84

(六) 便秘 /84

1. 便结一次通 /84
2. 马奶酒 /84
3. 温脾酒 /85
4. 秘传三意酒 /85
5. 桑椹酒 /85
6. 二仁润肠酒 /86

三、心、脑血管科 /86

(一) 冠心病 /86

1. 冠心活络酒 /86
2. 银杏叶酒 /86
3. 大蒜酒 /87
4. 丹参酒 /87
5. 三七酒 /87
6. 复方延胡索酒 /87
7. 健心酒 /88
8. 参芪酒 /88
9. 葛根酒 /88
10. 瓜葛红花酒 /88

11. 双参山楂酒 /88
 12. 瓜蒌薤白白酒 /89
 - (二) 脑卒中(中风) 偏瘫 /89
 1. 桃红通脉酒 /89
 2. 脑脉通酒 /89
 3. 仙酒方 /90
 4. 敦煌佛赐酒 /90
 5. 定风酒 /90
 6. 脑卒中(中风) II号药酒 /91
 7. 蝎精祛风酒 /91
 8. 复方淫羊藿酒 /91
 9. 补阳还五酒 /92
 10. 搜风酒 /92
 11. 滋阴通络酒 /92
 12. 九味复元酒 /93
 13. 固本复元酒 /93
 14. 祛瘀通络酒 /93
- #### 四、内分泌科 /93
- (一) 糖尿病 /93
1. 胜甘降糖酒 /93
 2. 祝氏降糖酒 /94
 3. 人参消渴酒 /94
 4. 三才降糖酒 /94
 5. 益气养阴酒 /94
 6. 活血降糖酒 /95
 7. 健脾降糖酒 /95
 8. 加味二陈酒 /95
 9. 消渴酒 /95
 10. 降糖益胰酒 /96
 11. 荔枝核酒 /96
- (二) 高脂蛋白血症 /96
1. 丹参决明子酒 /96
 2. 山楂麦芽酒 /96
 3. 四味降脂酒 /97
 4. 泽泻降脂酒 /97
 5. 首乌降脂酒 /97
 6. 玉竹山楂酒 /97
 7. 茵陈泽泻酒 /98
 8. 三七虎杖酒 /98
 9. 降脂酒 /98

10. 泽山丹竹酒 /98
11. 香菇酒 /98
12. 首乌泽泻降脂酒 /99
13. 荷叶酒 /99
- (三) 甲状腺功能减退症 /99
1. 助阳益气酒 /99
2. 补益脾肾酒 /99
3. 参鹿补肾酒 /100
4. 苁蓉生精酒 /100

五、血液科 /100

(一) 缺铁性贫血 /100

1. 养血酒枣 /100
2. 健脾生血酒 /100
3. 黄芪乌梅酒 /101

(二) 再生障碍性贫血 /101

1. 菟丝子酒 /101
2. 益气温阳补血酒 /101
3. 二仙温肾酒 /102
4. 加味七宝美髯酒 /102
5. 血复生酒 /102
6. 健脾温肾酒 /103
7. 益气生髓汤 /103
8. 鹿角生血酒 /103
9. 保元酒 /103
10. 填精补血酒 /104
11. 温肾益髓酒 /104
12. 益气补血酒 /104
13. 参鹿酒 /105

(三) 白细胞减少症 /105

1. 鸡血藤酒 /105
2. 升白扶正酒 /105
3. 复方黄芪升白酒 /105
4. 十全大补酒 /106
5. 参芪藤韦酒 /106
6. 复方龙枣酒 /106
7. 复方鸡血藤升白酒 /106
8. 补阳益气酒 /107
9. 固本养血酒 /107
10. 升白酒 /107
11. 黄芪藤枣酒 /107

12. 二至地黄酒 /108

13. 黄芪鸡血藤升白酒 /108

14. 卢氏升白酒 /108

15. 参芪红枣酒 /108

16. 八角茴香升白酒 /108

17. 石韦大枣酒 /109

(四) 过敏性紫癜 /109

1. 抗过敏枣酒 /109

2. 紫草消癜酒 /109

3. 葛根芩连蝉蜕酒 /109

六、风湿科 /110

(一) 风湿性关节炎 /110

1. 抗风湿酒 /110

2. 风湿骨痛酒 /110

3. 胡蜂酒 /110

4. 二乌止痛酒 /111

5. 六乌酒 /111

6. 痹必蠲酒(外用) /111

7. 桃红酒 /111

8. 冯了性药酒 /112

9. 枫荷梨祛风湿酒 /112

10. 三藤酒 /112

11. 五加皮药酒 /113

12. 抗风湿酒 /113

13. 老鹤草风湿骨痛酒 /113

14. 桑枝酒 /114

15. 独活寄生酒 /114

16. 复方穿山龙酒 /114

17. 石藤通络酒 /114

18. 海风藤药酒 /115

19. 双乌花酒 /115

20. 当归细辛酒 /116

21. 海桐皮酒 /116

22. 史国公酒 /116

23. 木瓜酒 /116

24. 牛膝独活酒 /117

25. 松叶酒 /117

26. 风痹药酒 /117

27. 养血愈风酒 /118

28. 蚕沙酒 /118

(二) 类风湿关节炎 /118

1. 长宁风湿酒 /118

2. 类风湿药酒 /119

3. 七叶莲酒 /119

4. 昆明山海棠酒 /119

5. 风湿灵药酒 /120

6. 祛风逐痺酒 /120

7. 化瘀逐痺酒 /120

8. 复方忍冬藤酒 /121

9. 蕲蛇药酒 /121

10. 复方炙草乌药酒 /121

11. 蚂蚁酒 /122

七、神经科 /122

(一) 头痛/偏头痛 /122

1. 川芎浸酒 /122

2. 川芎祛风止痛酒 /122

3. 桃红四物酒 /123

4. 乔氏加味川芎酒 /123

5. 复方蔓荆子酒 /123

6. 菊花枸杞子酒 /123

7. 天舒药酒 /124

8. 川芎白芷酒 /124

9. 贝氏偏头痛药酒 /124

10. 陈氏偏头痛药酒 /124

(二) 三叉神经痛 /124

1. 川芎止痛药酒 /124

2. 王氏止痛药酒 /125

3. 地麦玄参酒 /125

4. 邓氏止痛药酒 /125

5. 马氏止痛药酒 /125

6. 方氏止痛药酒 /126

7. 蔓荆子药酒 /126

(三) 坐骨神经痛 /126

1. 乌蛇灵仙酒 /126

2. 四虫雪莲酒 /126

3. 舒心镇痛酒 /127

4. 海马千年健酒 /127

5. 蠲痹酒 /127

6. 乌头止痛酒 /128

7. 乌头地龙酒 /128

8. 坐骨神经痛药酒 /128
9. 三乌通络止痛酒 /128
10. 五藤追风酒 /129

(四) 面神经麻痹 /129

1. 全蝎酒 /129
2. 红花肉桂酒 (外用) /129
3. 桂防酒 (外用) /129
4. 牵正散加桂枝药酒 (外用) /130
5. 玉屏风牵正药酒 /130

6. 复方牵正药酒 /130
7. 葛根麻黄酒 /130
8. 黄芪地龙酒 /130

(五) 失眠 /131

1. 安神枣酒 /131
2. 黄连阿胶酒 /131
3. 活血眠通酒 /131
4. 逐瘀宁心酒 /131
5. 酸枣仁酒 /132
6. 复方酸枣仁酒 /132
7. 枣仁安神酒 /132
8. 复方夜交藤酒 /132
9. 百合九味酒 /132
10. 滋阴补心酒 /133
11. 安神养心酒 /133

八、妇科 /133

(一) 月经不调 /133

1. 当归酒 /133
2. 月季调经酒 /134
3. 地榆酒 /134
4. 红花山楂酒 /134
5. 当归肉桂酒 /134
6. 调经酒 /134
7. 大佛酒 /135
8. 芍药黄芪酒 /135
9. 桑椹红花酒 /135
10. 雪莲酒 /136
11. 益母草酒 /136
12. 玫瑰花酒 /136

(二) 痛经 /136

1. 归芪酒 /136

2. 当归延胡酒 /137

3. 红蓝花酒 /137

4. 刘寄奴酒 /137

5. 当归红花酒 /137

6. 山楂止痛酒 /138

7. 红花当归酒 /138

8. 少腹逐瘀酒 /138

9. 痛经灵药酒 /138

10. 宣郁通经酒 /138

11. 泽兰调经止痛酒 /139

12. 加味桃红四物酒 /139

(三) 产后腹痛 /139

1. 缩宫逐瘀酒 /139

2. 生化复元酒 /140

3. 山楂桂圆红糖酒 /140

4. 归羽酒 /140

(四) 产后缺乳 /140

1. 涌泉酒 /140

2. 鸡蛋红糖甜酒 /141

3. 通乳酒 /141

4. 催乳散酒 /141

5. 复方催乳酒 /141

6. 下乳酒 /141

(五) 子宫脱垂 /142

1. 黄芪升阳酒 /142

2. 升陷固脱酒 /142

3. 枳壳升提酒 /142

4. 益气补肾固脱酒 /142

5. 升麻牡蛎酒 /142

6. 提宫酒 /142

(六) 子宫肌瘤 /143

1. 桂枝茯苓酒 /143

2. 化瘀破瘀酒 /143

3. 地黄通经酒 /143

4. 软坚散结酒 /143

5. 桂苓消瘤酒 /144

(七) 乳腺增生 /144

1. 乳腺增生酒 /144

2. 鹿甲酒 /144

3. 消癖酒 /144

4. 乳癖消散酒 /145

5. 柴胡疏肝酒 /145

(八) 更年期综合征 /145

1. 调理冲任酒 /145

2. 更年乐药酒 /146

3. 护骨补酒 /146

九、男科 /146

(一) 不育 /146

1. 助育衍宗酒 /146

2. 三子酒 /147

3. 雄蚕蛾酒 /147

4. 五子衍宗酒 /147

(二) 前列腺增生症 /147

1. 启癃酒 /147

2. 消坚通窍酒 /148

3. 三黄桂甲酒 /148

4. 知柏滋肾酒 /148

5. 老人癃闭酒 /149

6. 贝母苦参酒 /149

7. 解癃酒 /149

8. 补肾活血酒 /149

十、骨伤科 /150

(一) 颈椎病 /150

1. 颈椎病药酒 I /150

2. 颈椎病药酒 II /150

3. 芍药葛根木瓜酒 /150

4. 白花蛇酒 /150

5. 茄皮鹿角酒 /151

6. 鹿丹酒 /151

7. 龟甲酒 /151

8. 益气活血散风酒 /151

9. 羌活防风酒 /152

10. 芍药木瓜酒 /152

(二) 肩周炎 /152

1. 漏肩风药酒 /152

2. 秦艽木瓜酒 /152

3. 两乌愈风酒 /153

4. 水蛭酒 /153

5. 蠲痹解凝药酒 /153

6. 乳香没药酒 (外用) /153

7. 桂枝活络酒 /154

8. 解凝酒 /154

9. 葛萸术附酒 /154

10. 五藤酒 /154

11. 羌活胜湿止痛酒 /155

(三) 腰椎病 /155

1. 补肾壮腰酒 /155

2. 麻黄温经酒 /155

3. 活血舒筋酒 /156

4. 复方威灵仙酒 /156

5. 复方徐长卿酒 /156

6. 乌头马钱子酒 (外用) /156

7. 二乌乳没药酒 (外用) /156

8. 仙丹酒 (外用) /157

9. 独活当归酒 /157

10. 巴戟天酒 /157

11. 风湿腰痛药酒 /157

12. 杜仲独活酒 /158

13. 杜仲石南酒 /158

14. 健腰蠲痹酒 /158

15. 狗脊豨莶酒 /158

(四) 骨质增生症 /159

1. 芍药木瓜灵仙酒 /159

2. 化骨健步酒 /159

3. 骨增酒 /159

4. 强骨灵酒 /160

5. 增生风湿药酒 /160

6. 抗骨刺酒 /160

7. 复方威灵仙药酒 /160

8. 补肾化瘀酒 /161

9. 活络通痹酒 /161

10. 抗骨质增生药酒 /161

11. 益肾补骨酒 /161

12. 苡蓉骨刺酒 /162

13. 消赘药酒 (外用) /162

14. 芍药木瓜酒 /162

(五) 急性扭挫伤 /163

1. 樟脑麝香酒 (外用) /163

2. 闪挫止痛酒 /163

3. 栀黄酒 (外用) /163

4. 韭菜酒 /164
5. 三七红花酒 (外用) /164
6. 红花酒煎 (外用) /164
7. 赤芍当归酒 (外用) /164
8. 肿痛灵药酒 (外用) /165
9. 地鳖红花酒 /165
10. 桂枝当归酒 (外用) /165
11. 复元活血酒 /165
12. 伤痛药酒 (外用) /166
13. 地黄酒 /166
14. 延胡三七酒 /166
15. 洋金花酒 (外用) /166
- (六) 跌打损伤 /167
1. 骨伤药酒 (外用) /167
2. 跌打活血酒 /167
3. 复方红花药酒 (内服/外用) /167
4. 跌打损伤酒 (内服/外用) /167
5. 内伤药酒 /168
6. 菊三七药酒 /168
7. 紫金酒 /168
8. 双牛跌打酒 (外用) /168
9. 李氏正骨药酒 (外用) /169
10. 舒筋乐 (外用) /169
11. 红花浸酒 (外用) /170
12. 复方红花苏木酒 /170
13. 复方三七药酒 /170
14. 三七酒 /171
15. 舒筋定痛酒 /171
16. 伤科跌打药酒 /171
17. 行气止痛酒 /171
- (七) 骨折 /172
1. 接骨草酒 (外用) /172
2. 七叶红花酒 (外用) /172
3. 茴香丁香酒 (外用) /173
4. 风伤药酒 (外用) /173
5. 正骨酒 I /173
6. 正骨酒 II /174
7. 正骨酒 III /174
8. 正骨酒 IV /174
9. 正骨酒 V /174

10. 壮筋续骨酒 /175
11. 续断酒 /175
12. 骨折熏洗方 (外用) /175

十一、外科 /176

(一) 瘰疬 /176

1. 海藻昆布酒 /176
2. 海藻酒 /176
3. 黄药子酒 /176
4. 复方黄药子酒 /176
5. 贝母海藻方 /177
6. 穿山龙酒 /177

(二) 瘰癧 /177

1. 白头翁酒 /177
2. 夏枯草酒 /177
3. 消瘰药酒 /177
4. 消癧散 /178
5. 瘰癧散坚药酒 /178
6. 瘰癧药酒方 /178

(三) 疮疡疔肿 /178

1. 阳和解凝酒 (外用) /178
2. 内托酒煎黄芪汤 /179
3. 仙方活命饮 /179
4. 大黄栀子酒 (外用) /179
5. 藤黄酒 (外用) /179
6. 野菊花叶酒 /180
7. 神仙一醉忍冬酒 /180
8. 金银花酒 /180

(四) 乳瘤 /181

1. 蒲公英酒 /181
2. 漏通酒 /181
3. 王不留行酒 /181

(五) 脱疽 /181

1. 黄马酒 (外用) /181
2. 温经散寒通络酒 /182
3. 祛寒通络药酒 /182
4. 通脉管药酒 /182
5. 白花丹参酒 /183
6. 乌芍酒 (外用) /183

(六) 冻疮 /183

1. 红灵酒 (外用) /183

2. 冻疮川乌酒 (外用) /183
3. 桂苏酒 (外用) /184
4. 樱桃酒 (外用) /184
5. 复方樟脑酊 (外用) /184
6. 冻疮酒 (外用) /184
7. 冻疮一涂灵 (外用) /185
8. 防治冻疮酒 /185
9. 冻疮药酒 (外用) /185
10. 胡椒冻疮药酒 (外用) /185
11. 红花肉桂酒 (外用) /185
- (七) 褥疮预防 /186
1. 十一方酒 (外用) /186
2. 复方红花酒 (外用) /186

十二、皮肤科 /186

- (一) 体癣/手足癣 /186
1. 愈癣药酒 (外用) /186
2. 癣湿药水 (外用) /186
3. 土槿皮酊 (外用) /187
4. 丁香酒 (外用) /187
5. 生姜浸酒 (外用) /187
6. 杜鹃花酒 (外用) /188
7. 百部酒 (外用) /188
8. 复方苦参酊 (外用) /188
9. 麦芽酒精搽剂 (外用) /188
- (二) 神经性皮炎 /188
1. 五毒酒 (外用) /188
2. 斑蝥酒 (外用) /189
3. 止痒酒 (外用) /189
4. 红花酒 (外用) /189
5. 牛皮癣1号酒 (外用) /189
6. 蝮蛇酒 /190
7. 蛇床子酊 /190
- (三) 虫咬皮炎 /190
1. 蜈蚣雄黄樟脑酊 (外用) /190
2. 七叶一枝花药酒 (外用) /190
3. 驱疫避虫酒 (外用) /190
4. 芙蓉野菊花酒 (外用) /191
- (四) 湿疹 /191
1. 苦参白酒 (外用) /191

2. 熏洗方 (外用) /191
- (五) 带状疱疹 /191
1. 南山蚤酒 (外用) /191
2. 新会蛇药紫草酒 (外用) /192
3. 三黄二白酒 (外用) /192
4. 疱疹酒 (外用) /192
5. 艾叶酒 (外用) /192
- (六) 痤疮 /192
1. 黄芩药酒 (外用) /192
2. 茵陈枇杷叶清肺酒 /193
3. 复方白花蛇舌草酒 /193
4. 蒲公英清痤酒 /193
- (七) 酒渣鼻 /193
1. 外用百部酒 (外用) /193
2. 麻黄酒 /193
- (八) 扁平疣 /194
1. 平疣酊 (外用) /194
2. 苋草紫蓝药酒 /194
3. 消疣酒 /194
4. 薏苡仁酒 /194
5. 石韦酊剂 (外用) /194
- (九) 白癜风 /195
1. 白癜康 (外用) /195
2. 白癜酊 (外用) /195
3. 白斑乌黑酒 /195
4. 白蚀方酒 /195
- (十) 银屑病 /196
1. 复方土大黄酊 (外用) /196
2. 复方土鳖虫药酒 /196
3. 紫云风药酒 /196
4. 消银屑 /196
- (十一) 疥疮 /197
1. 黄藤酒 (外用) /197
2. 复方百部酊 (外用) /197
3. 苦参蛇床子酒 (外用) /197
4. 苦楝皮酒 (外用) /197
- (十二) 皮肤瘙痒症 /197
1. 苦参酒 (外用) /197
2. 百部酒 (外用) /198

药酒概论

一、药酒起源与发展简史

二、药酒的特色

三、药酒取材与制备

四、药酒的应用与禁忌

一、药酒起源与发展简史

药酒应用于保健和疾病治疗，具有悠久的历史，并成为传统的药物剂型之一，它在中国医药发展史中占有重要的地位。

研究药酒的起源必然涉及酒的发明和古人应用酒的历史。中国是人工酿酒最早的国家，早在新石器时代晚期的龙山文化遗址中，就曾发现过很多陶制酒器。《战国策·魏策二》：“昔者帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之。”传说“少康作秫酒”，少康即杜康，是夏朝第五代国君。这些记载和传说说明我国四千多年前酿酒业已发展到一定水平，所以后世才有“仪狄造酒”及“何以解忧？唯有杜康”之说。商殷时代，酿酒业更加普遍。如《尚书·说命篇》中记载“若作酒醴，尔维曲蘖”。曲蘖，即用粮食培养的曲霉菌，酿酒用的酒曲。说明当时古人已掌握了用酒曲酿酒的技术。从近代出土的大量殷墟墓葬文物中发现，各种盛酒和饮酒器皿占很大比例，说明当时饮酒之风相当盛行，并把酒作为重要的祭祀品。

酒具有少饮令人兴奋、多饮令人醉而麻痹的性能，更有“通血脉”、“行药势”的特性，于是古人将酒作为除砭石刀针外，用来治病的重要手段。从汉字构造来看，“醫”字，原为“醫”，上半部由“医”与“殳”构成。“医”，即装在袋中的针；“殳”，即无刃而有尖棱的竹制器具。下半部则为“巫”字，说明远古时代人类一旦生病只能依靠巫医，依靠原始的竹刀、竹针、砭石等来治疗。后来发现酒能“通血脉”、“行药势”，于是酒成为治疗疾病的重要手段，“醫”字改成了“醫”

字。“酉”古通酒。

甲骨文中“鬯其酒”的记载。据汉代班固《白虎通·考点》解释：“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之，成为鬯。”鬯其酒，就是芳香的药酒，表明在商代已有药酒出现。周代，设专门管理酿酒的官员，称“酒正”，并将酒列入“六饮”[水、浆、醴（酒）、凉、酱、醢]之一。《汉书》称“酒为百药之长”。许慎在《说文解字》中明确提出：“酒，所以治病也，《周礼》有医酒。”说明药酒在周代的运用已经相当普遍。

1973年长沙马王堆出土帛书《五十二病方》中，有的药物先用酒渍炮制，有的药物用酒浸泡后再焙烤，有的药物用酒直接煮服，有的药物用酒浸泡后饮服。其中，可以辨认的药酒方共有六个，如用麦冬配合秫米等酿制的药酒，用藁本、牛膝等酿制的药酒，用乌喙（乌头）、玉竹配伍黍、稻等酿制的药酒等。有些药酒方资料记载得比较完整，包括药酒制作过程、服用方法、功能主治等内容，可称是酿制药酒工艺最早的、较为完整的文字记载。

从先秦到汉代，是中医药理论体系逐渐形成，并在临床实践中不断发展有所建树的时期。在《黄帝内经》一书中，对酒在医学上的应用，做了专题论述，如《素问·汤液醴醢论》中讲述醴醢的制法和作用，指出醴是浊酒，醢是甜酒，疾病尚轻，即可用之，所谓“邪气时至，服之万全”。但遇复杂的疾病，单用醴醢显得势单力薄，必须“齐毒药攻其中，铍石铍艾治其外也”。齐，即配伍之意。毒药，泛指治病药物，提示配伍药物治