

李一凡◎编著

深谙方圆之道的人生智慧枕边书

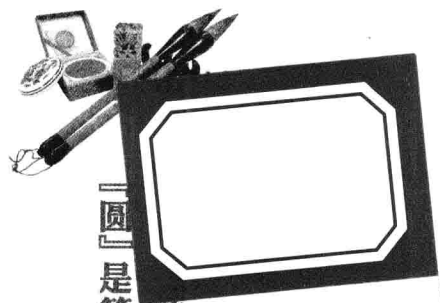
做人做事 恰到好处

『方』是原则，是目标，是做人之本
『圆』是策略，是手段，是处世之道

做人有『方』的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗；
做事有『圆』的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。掌
握『可方可圆』之道，做人做事一定能如鱼得水，游刃有余。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS



「圆」是策略，是手段，是处世之道
原则，是目标，是做人之本

做人做事 恰到好处



李一凡◎编著

深谙方圆之道的人生智慧枕边书

可方 可圆



中国城市出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

可方可圆：做人做事恰到好处 / 李一凡编著. —
北京：中国城市出版社，2012.9
ISBN 978 - 7 - 5074 - 2681 - 6

I. ①可… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 209343 号

责任编辑	张惠平
封面设计	方彩工作室
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编 100053)
网址	www. citypress. cn
发行部电话	(010) 63454857 63289949
发行部传真	(010) 63421417 63400635
总编室电话	(010) 68171928
总编室信箱	citypress@sina. com
经销	新华书店
印刷	北京洛平龙业印刷有限责任公司
字数	260 千字 印张 19
开本	710 × 1000 (毫米) 1/16
版次	2012 年 10 月第 1 版
印次	2012 年 10 月第 1 次印刷
定价	30.00 元

版权所有，盗印必究。举报电话：(010) 68171928



前言

PREFACE

“可方可圆”是一句传统的口头禅。“方与圆”是做人做事的成功之道，给人启迪，引人深思。

什么是方？什么是圆？

动是方，静是圆。

刚是方，柔是圆。

原则是方，机变是圆。

方是什么？圆是什么？

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

方是做人的脊梁，圆是做事的锦囊。

方是平天下的思想气度，圆是适应社会的行为准则。

二

做人如何方，如何圆？做事如何方，如何圆？

做人要圆内容方，不忘大原则。

做事要方内容圆，不钻牛角尖。

做人心量要圆，做事性格要方。

律己要方，待人要圆。

识人要方，用人要圆。

做人做事方圆有度，该方则方，该圆则圆，千变万化，才可圆润通达。
如果拘泥规矩，必将作茧自缚。



上焉者取方，方正之气，气贯于胸；
下焉者取圆，圆滑处世，无刚不立；
智慧者方圆并取，方为智，圆为融。
取方者永远像箭杆一样笔直，是正直的人；
取圆者永远像水一样无定形，是聪明的人；
方圆并取者，有也不多无也不少，是智慧的人。

三

千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于古代铜钱。铸造外圆内方的前辈早已悟出“方圆”哲学中的大理与禅机。外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。做人有方的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗；做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。

外圆内方，可谓人生的最高境界。做人有方，就能堂堂正正；做事有圆，就能得心应手。

有圆无方则不立，有方无圆则滞涩，可方可圆则无往不利。

四

方与圆，不同的几何图形；
方与圆，不同的人生态度；
方与圆，不同的生存智慧。

做人做事无非方、圆结合。何时何事可方，何时何事可圆，如何做到智欲圆而行欲方、方圆无碍，有待我们到书中求证，到生活中求解。

且以此篇开卷，敬奉读者诸君，并望不吝赐教。



导 读



方与圆的智慧

方、圆是中国文化中常见的一对概念，其含义因讨论的对象不同以及论述的层次、角度不同而有所区别。一般的说，“圆”有动态、整体、圆满、灵活性等含义，“方”则相对地具有静态、部分、规则、原则性等含义。

从动、静的角度讲，圆为动、方为静。古人认为，天圆地方，天动地静，并由此引申出圆动方静的含义。《易经》研究中讨论 64 卦，有“方图”和“圆图”，方图和圆图结合起来¹，就可以用来分析和解决时间和空间上的各种问题。

从整体与部分的角度讲，圆为整体，为事物的全部可能性、多样性；方为个体，为事物的某一方面，某一局部。所有的“方”结合起来，才构成了一个“圆”。

从体和用的角度讲，圆为事物的体，即本质，是抽象的、混一的；方为事物的用，即现象和应用，是具体的，分化的。

从灵活与原则的角度讲，圆为灵活性，为随机应变，为具体问题具体分析；方为原则性，为坚守一定之规，为以不变应万变。



智圆行方

古人说：“智欲圆而行欲方”，意思是说做人做事的智慧要圆融无碍。不仅要看到事物静止的、不变的一面，还要看到事物运动的、发展的一面；不仅要看到各个不同事物的个性和局部的状况，还要看到事物的整体和共性；不仅要看到事物的具体现象和应用，还要看到事物的本质；不仅能够坚守原则，以不变应万变，而且要有高度的灵活性，具体分析此时、此地、此人的具体情况，以求得最佳的解决方式。这是从“智圆”的角度来讲圆是做事的锦囊。

从行为上讲，人做事的智慧虽然应圆融无碍，但在具体的作为上却不能模棱两可。做人必须遵守一定的法度和规则，行得端，立得正，堂堂正正地立足于社会之中。所以说，做人“行欲方”，方是做人的脊梁。

可方可圆

人生就像大海，处处有风浪，时时有阻力。生活中，船头之所以造成尖形或圆形，就是为了乘风破浪，更快地驶向彼岸。面对阻力，我们是与之正面较量，拼个你死我活呢？还是积极地排除万难，去夺取最后的胜利？

生活告诫我们：处处摩擦、事事计较者，哪怕壮志凌云，即使聪明绝顶，也往往落得壮志未酬泪满襟的后果。为了绚丽的人生，我们往往需要许多明智的妥协。

许多正直而又明智的知识分子，为了维护人格的独立，他们不是锋芒毕露，义无反顾，而是有张有弛，掌握分寸，逐渐形成了“外圆内方”的性格。蔡尚思 1935 年写作《中国社会科学革命史》时，欧阳予倩就告诫这位青年文学家：“秉笔的态度自然要严正，不过万不宜有火气……可否寓批评于叙述中



呢？”他建议书名宜改为《中国社会思想史》。最后，欧阳前辈感叹地说：“蔡先生，我佩服你的努力，可思想界的悲哀，谁也逃不掉呵。”这些知识分子在当时就是这样在事关大是大非、人格问题的原则立场上毫不含糊，旗帜鲜明，在方式方法和局部问题上委婉圆融，有所妥协。

然而，只圆不方，是一个八面玲珑、滚来滚去的圆，那就沦为圆滑了。方，是人格的自立，自我价值的体现，是对人类文明的孜孜以求，是对美好理想的坚定追求。

“取象于钱，外圆内方”是近代职业教育家、中国民主同盟领袖黄炎培为自己书写的处世立身的座右铭。他在1946年调解国共冲突时，未尝不委曲求全，“不偏不倚”，从未与蒋介石拉下脸，而当蒋以“教育部长”一职许愿企图将他诱入伪“国大”泥淖时，黄却不为所动，回绝道：“我不能自毁人格！”维护了政治气节。

由关羽想到的

三国时代的名将关羽，过五关斩六将，单刀赴会，水淹七军，是何等英雄气概。可是他致命的弱点就是刚愎自用，固执偏激。当他受刘备重托留守荆州时，孙权派人作为儿子向关羽之女求婚，关羽大怒，出口伤人，以自己的个人好恶和偏激情绪对待关系全局的大事，不计后果，导致了吴蜀联盟的破裂，最后落个败走麦城、被俘身死的下场。假如关羽少一点偏激，不意气用事，那么，吴蜀联盟关系大约不会破坏，荆州的归属可能也是另外一种局面。

偏激的人看问题总是带有色眼镜，以偏概全，固执己见，钻牛角尖，不懂方圆，对人家善意的规劝和平等商讨一概不听不理。偏激的人怨天尤人，牢骚太盛，成天抱怨生不逢时，怀才不遇，只问别人给他提供了什么，不问他为别人贡献了什么。偏激的人缺少朋友，人们交朋友喜欢“同声相应，意气相投”，喜欢结交饱学而又谦和的人，总是认为自己比对方高明，开口就梗着脖子和人家抬杠，明明无理也要搅三分，谁愿和这样的人打交道？

所以偏激的人大多人缘差。性格和情绪上的偏激是一种心理疾病。它的



产生源于知识上的极端贫乏，见识上的孤陋寡闻，社交上的自我封闭等。对此，只有对症下药，丰富知识，增长阅历，多参加有益的社交活动，同时掌握正确的思想观点和思想方法，才能有效地克服这种“一叶障目，不见泰山”的极端心理。

一个人有主见，有头脑，不随人俯仰，不与世沉浮，无疑值得称道。但是，这还要以精通方圆之道为前提。无论是做人还是处世，都应方外有圆，圆中有方，方圆结合。死守一隅，坐井观天，坚持自己的偏见哲理至死不悟，这是做人与处世的大忌，如果不纠正这种“关羽遗风”，就有可能使自己误入人生的“麦城”而转不出身来。

行中庸之道

在民谚中，有“人人都有一本难念的经”、“天下没有十全十美的事”两句话。这两句话看似简单通俗，其实是中国人对人生矛盾及其原因的高度概括。为什么人人都有一本难念的经？就因为天下没有十全十美的事。

生活充满了五花八门的矛盾，这是人所共知的事实。俗话说得好：“苦恼祸灾时时来，谁家挂得免战牌？”我们想要知道的是，在这些五花八门的生活矛盾面前，有没有一种调和矛盾的准则。答案是有的，它就是“中庸”。做人中庸，做事也中庸，这是方与圆的最高艺术，是做人做事的最高境界。在既不想去征服对方，又不能被对方征服的情况下，调和主客体之间的矛盾，除了用持中的艺术外，别无选择。

中，是至善的表现；庸，是道体的功用。将中庸用于宇宙本体，它就是天地的中正，和天地互相平衡；将和用于人生功用，它就是内心的中正，和内心互相平衡。我们可以通过一则故事来认识“中庸”的影响。

元朝蒙古族入主中原后，贤相耶律楚材有一句常挂在嘴边的名言，即“兴一利不如除一害，生一事不如省一事”。耶律楚材政绩卓越，他任过元太祖成吉思汗、太宗窝阔台的宰相。为使元的专制政治适应于中国的统治，维护各民族的生命财产，加强民族融和等，他确实费过苦心。从他上面的这句



话，就可见他当时的治国之术的高明。在当时特殊的历史背景下，中央集权统治下的各种矛盾非常尖锐，可谓危机四伏。为了加强统治，就必须采取怀柔政策，行中庸之道。一方面加强民族团结，一方面休养生息，尽量以经济建设带动政治的展开。因此为求得政治统治的平衡，耶律楚材将自己的治国方针浓缩为上面的那句话，这是非常贤明的做法。中国人甘心情愿地受平衡感的支配，在工作上生活上，都极力避免走极端，总希望四平八稳，这种希望有它独特的可贵之处。

兴一利不如除一害，生一事不如省一事，体现出中国人的中庸心态。虽然我们的祖先创造了“三十年河东，三十年河西”及“东方不亮西方亮”等充满睿智、哲理性的通俗民谚，但自有文字记载，中国人就追求持续的、永恒的平衡。中国人不怕失落，不怕一时一地的损失。曾几何时，我们的国土遭受过列强铁骑的践踏，我们的肉体遭受过坚船利炮的折磨，但是我们在与侵略者的搏击中练就了坚强的民族意志和坚忍不拔的民族性格，使我们巍巍如长城而屹立不倒。这是一种“失而复得”的平衡。我们深知“落后就要挨打”的残酷生存法则，因而“天行健，君子以自强不息”也就落实到了每个中国人的行为之中。吸引与排斥、正流与异化、割裂与归流、改良与保守、激进与稳健、功利与平淡、盲目与清醒、堕落与升华、停滞与跳跃，等等，都将在这种“行动”中走向中庸。

我们的肩上承载得很多很多，重量使我们的脚步迈向沉稳，不容易失去平衡。再加上我们本身的潜能是无限的，因而，我们的生活不只是现在中庸，在未来更要中庸。



目录

CONTENTS

第一章 方圆社交——待人要圆，律己要方

第一节 方圆之人，广结广交 / 3

办一个人情账户 / 3

结交各式各样的朋友 / 5

和不得势的人交往 / 6

建设高素质关系网 / 8

建立良师俱乐部 / 11

第二节 贵人相助，方圆有度 / 12

贵人助你过江东 / 12

获得贵人的常识 / 14

改变人生抓“贵人” / 16

第三节 协调方圆，合作双赢 / 17

与人合作，其乐无穷 / 17

不要迷信单打独斗 / 19

合作能弥补个人的缺陷 / 22

在合作中获得双赢 / 23

协调好各方面的关系 / 24

道不同不相为谋 / 26



第四节 职场社交，方圆无形 / 28

避免深交，保持距离 / 28

正当竞争，避免结怨 / 31

面对得失，心态宽容 / 33

第二章

方圆处世——方内容圆，不钻牛角尖

第一节 处世圆润，通晓人情常理 / 39

生命短促怎顾得计较小事 / 39

糊涂一下又何妨 / 41

对人对事不要太认真 / 42

容忍他人的小缺点 / 44

原谅那些无心之过 / 46

不拿别人的短处取乐 / 48

得理让人，放他一马 / 49

第二节 刚柔并济，方圆无碍 / 52

得意失意不写在脸上 / 52

宠不惊，辱不惊 / 54

不计较是非毁誉 / 56

聒噪不如沉默，息谤得于无言 / 58

人在屋檐下，有时要低头 / 60

低头隐忍，等待时机 / 61

低头是为了出头 / 63

放下你的身段 / 64

第三节 品位方圆，提高修养 / 66

提升品位重在精神层次 / 66

解读品位，提高层次 / 68

细节中暴露低品位 / 70



第四节 圆不失方，乐观面对生活 / 72

- 不要被压力击倒 / 72
- 了解压力，排除压力 / 74
- 去看事情的另一面 / 77
- 生活是美好的 / 79
- 沙漠里也有星星 / 81
- 走好心灵的独木桥 / 82
- 拾回曾经丢失的心灵 / 84
- 你越想赢就越会输 / 85
- 输什么也别输心情 / 86
- 让乐观主宰你自己 / 88
- 快乐地活着 / 90

第三章

方圆做人——圆内容方，不忘大原则

第一节 讲求方正，做最好的自己 / 95

- 做一个正直的人 / 95
- 不做问心有愧的事 / 97
- 远离贪欲，无欲则刚 / 99
- 有所为有所不为 / 101
- 做人不可能面面俱到 / 103
- 听听内心的声音 / 105
- 别答应你做不到的事 / 107
- 说到做到，否则就不说 / 108
- 不失信于人建立信誉档案 / 110
- 每天花点时间自我反省 / 112
- 自我反省，自我提高 / 114



第二节 做人圆融，求大同存小异 / 116

- 和大家一起分享荣耀 / 116
- 赠人玫瑰，手有余香 / 117
- 与人方便，自己方便 / 120
- 人们需要的是尊重，不是金钱 / 122
- 尊重别人，就是尊重自己 / 124
- 尊重所有人 / 125
- 积极主动地适应对方 / 127
- 不把自己的意志强加于人 / 128

第三节 方圆融通，做人要活一点 / 130

- 圆通而不圆滑 / 130
- 协调而不讨好 / 132
- 把别人放在心上 / 133
- 在背后说别人的好话 / 136
- 多在第三者面前赞美他人 / 138
- 让别人多赚几分 / 140
- 吃亏是福的真谛 / 141
- 微笑是与人交往的通行证 / 143

第四章 方圆办事——规矩要方，方法要圆

第一节 形象塑造，方圆得体 / 149

- 好形象赢得充分信赖 / 149
- 要对形象进行包装 / 151
- 人人都在以貌取人，你怎么办 / 154
- 形象由你自己决定 / 156

第二节 心理操纵，亦方亦圆 / 158

- 别怕给朋友添麻烦 / 158



求助不会破坏你的形象 / 159

塑造权威的表象 / 160

借助名人效应 / 163

激发他的同情心 / 165

满足对方的欲望 / 167

第三节 随机应变，名方实圆 / 169

因人而变 / 169

因事而变 / 171

因势而变 / 177

因时而变 / 181

因地而变 / 185

第五章 方圆管理——识人要方，用人要圆

第一节 闻声辨思，识人有术 / 193

从身体姿势识人 / 193

手势的妙用 / 197

破译身体语言的密码 / 199

习惯动作流露出个性色彩 / 205

假动作需要留意观察 / 208

从谈论的话题洞悉对方 / 210

闻声辨思 / 214

从声气中认识人 / 216

从音色中辨别人 / 218

第二节 量才适用，因方而圆 / 221

选用优秀人才 / 221

不求全责备 / 235

事业靠人才发展 / 237



- 人比资产更重要 / 238
- 用人不疑，疑人不用 / 239
- 让员工为“幸福”工作 / 241
- 对人才进行培训 / 244
- 重视培养接班人 / 246
- 好领导也是好老师 / 250
- 让员工发泄心中的牢骚 / 252
- 增强员工的归属感 / 254

第三节 号令方圆，恩威并施 / 256

- 以信义树立权威 / 256
- 赏罚分明 / 258
- 奖励标准就是价值标准 / 261
- 一箭双雕，手腕高明 / 263
- 必要时采取非常手段 / 264
- 掌握白脸黑脸术 / 266

第四节 制度讲方，授权讲圆 / 269

- 修路理论与制度建设 / 269
- 公司制度的热炉法则 / 271
- 从整肃纪律入手 / 272
- 管理和纪律的统一体 / 274
- 让人人成为老板 / 276
- 松开比握紧拥有更多 / 278
- 成功授权的6个技巧 / 281

可方可圓——做人做事恰到好处

> > > 第一章 < < <

方圓社交 —— 待人要圓，律己要方

