



郑红峰、编著



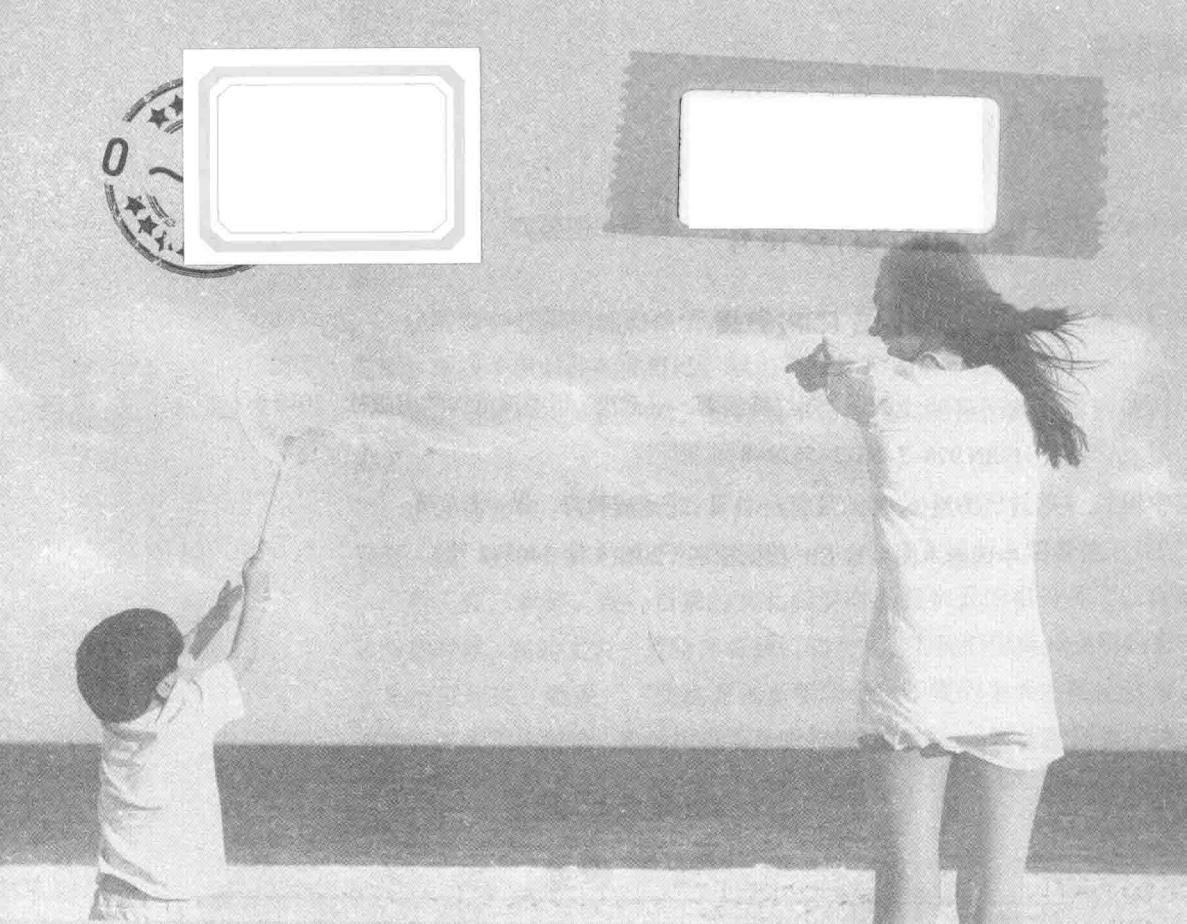
给小不点 上大课

三岁看大，七岁看老
婴儿降生的第三天开始教育，你就迟了两天
从现在开始，建立你的教育体系，改变你的教育习惯

坚强、自律、独立、自信
一部发人深省的儿童品格养成宝典

0~6岁宝爸宝妈要学会的——

● 规则大于宠爱 ● 身教重于言教 ● 自由大于限制 ● 放养优于圈养 ● 自制甚于控制



给小不点 上大课

郑红峰、编著

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

给小不点上大课 / 郑红峰编著. — 武汉 : 华中师范大学出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5622-5629-8

I. ①给… II. ①郑… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 140812 号

给小不点上大课

郑红峰 编著

出 品 人: 范 军

总 策 划: 段仁国

责任编辑: 胡 维 李 玲

责任校对: 齐 迹

编 辑 室: 对外合作部

电 话: 027-67867370

出版发行:  华中师范大学出版社

选题策划: 北京快乐共享文化发展有限公司

电 话: 010-63703381 (发行)

社 址: 湖北省武汉市珞喻路 152 号

邮 编: 430079

电 话: 027-67863040 (发行)

传 真: 027-67863291

网 址: <http://www.ccupress.com>

电子信箱: hsehs@public.wh.hb.cn

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

字 数: 250 千字

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

版 次: 2012 年 8 月第 1 版

印 次: 2012 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请拨打举报电话 027-67861321



仅仅有爱是不够的

世界上最伟大的爱莫过于父母之爱。孩子是父母生命的延伸，因此，大多数父母都对子女寄予最高的期望。但是，为人父母，你想过采用怎样的方式来对待你的孩子吗？

“你真是个笨蛋！”当毛手毛脚的孩子打破了你最珍爱的花瓶时，当听到花瓶摔在地上破碎的“砰”的声音时，你吼出了自己母亲曾使你深受伤害的“口头禅”。

当你也成为母亲的时候，你曾多少次被自己口中突然冒出一句责骂孩子的话惊得倒退几步大叫：“天啊，我听起来像我妈一样！”

的确，伴随着孩子的呱呱落地，我们成了光荣的父母，当我们从护士手中接过刚刚来到这个世界的纯洁宝贝时，涌上心头的更多是无尽的爱和怜惜。但是对孩子，仅仅有爱是不够的，孩子的诞生和成长还会衍生出责任、义务、快乐、烦恼……诸如此类。此时，你想过“教育的方式”吗？

“如果我当上母亲，我决不会对我的孩子说这样的话！”还记得你儿时的誓言吗？事实证明几乎很少有人能够做到这一点。在教育方式上，我们更多是延续上一辈的做法，向我们的父母学习。

也许直到雷同的语言脱口而出，直到我们深深自责：“听听我都说了些什么！我在摧毁孩子的求知欲和对生活的热爱！”我们才会翻然醒悟：怎样的教育方式才是最佳的？

心理学家们曾做过一个很有趣的研究：他们让一些刚会讲话的孩子单独留在房间里但不许他们回头看自己身后的玩具，没有一个孩子做得到，但当心理学家问起时，他们都承认了，没有一个撒谎的。这就是我们的孩



子身上的闪光点！孩子是一张纯洁的白纸，父母是第一个在纸上涂画的人，那么如何在这张图纸上打下最正确的底稿呢？

寻找最佳的教育方式，给孩子打下最正确的底稿，这就是本书的宗旨所在。

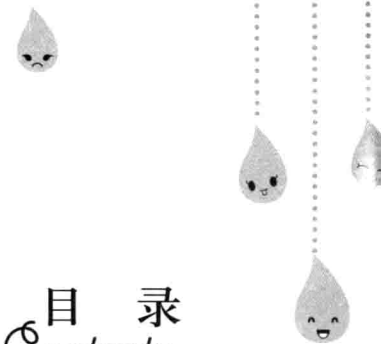
在本书中你可以找到这些问题的答案：“如何帮助孩子树立正确的人生观、是非观？”“如何使孩子拥有正直的品行？”“如何让孩子与周遭一切建立起良好的关系？”“从幼儿时起该如何教导孩子的学习？”“如何让孩子负有责任心？”……

在本书中，专家从孩子的饮食、睡眠、洗漱、穿衣、个人卫生、健康等各方面着手，从日常行为中分析孩子的思想精髓，从生活细节上给父母以最详细的指导。

本书还深刻剖析了性别对孩子所起的作用，世界不同文化对孩子的影响，公共场合中孩子的语言行为，传媒对孩子的影响等。

最后有几条最基本的原则，诸如游戏原则、分享原则等，它会教育你的孩子成为最有教养的孩子，成为一颗最耀眼的钻石！





目 录 Contents

第一部

孩子的内在特征

孩子从出生起就有了他们各自的个性，父母要帮助他们树立正确的人生观、是非观。

第一章 规则大于宠爱

建立规则比说教更有效	004
拥抱你的小婴儿	007
为你的小孩建立规则意识	009
鼓励孩子跌倒了自己爬起来	018
让孩子按照协议行事，才是关键	019

第二章 对错的区分

语言的力量，身教重于言教	026
诚实，做让孩子信赖的父母	035
游戏中学会分辨是非	042

第三章✿孩子的贪欲——自制甚于控制

不要让孩子养成贪得无厌的坏毛病	046
不要给孩子太多占有物质的权力	053
学习控制欲望，告诉孩子：花每一分钱都要考虑	057

第四章✿性别与性

从小培养孩子性别意识	064
给父母的提示，尊重孩子的性别特征	069
孩子与成人不同的行为习惯	078
宝宝是怎么来的？	083

第五章✿有趣的早期教育

给孩子一个轻松健康的学习氛围	090
在游戏中学习核心课程	094
既要会学习，更要能力强	107

第六章✿我是家庭里的一分子

家庭意识	116
让孩子明白他既属于妈妈，又属于爸爸	117
接受人与人的不同，帮助有需要的人	118
培养孩子的爱国意识	120

第二部

在家中

让孩子开始处理自己的日常起居，例如吃饭、睡觉、洗澡、穿衣或收拾玩具。

第七章✿吃出健康，养育强壮的孩子

孩子口中的需要与身体的需要	126
---------------------	-----



为你的孩子合理分配饮食，勤劳妈妈有耐心	134
妈妈们常遇到的饮食疑惑	137

第八章 甜蜜的梦

解决孩子的睡觉问题	144
建立良好的睡眠习惯	145

第九章 放手，是培养自理能力的第一堂课

孩子与洗澡	160
孩子与衣服	163
第一个三年，为什么要替孩子作主？	165
相信孩子的感受与判断力	171
节俭教育，从日常生活做起	177

第十章 教孩子做家务，勤劳的孩子更自信

不让孩子做家务，是害而不是爱	182
妈妈，我的……在哪儿？	186
做家事赚零用钱，让孩子体会天下没有不劳而获的事	189

第三部

琢玉成器

玉不琢，不成器。每一个孩子都是一块洁白无瑕的美玉。

第十一章 教出有教养的好孩子

驯服你的“小野兽”	194
小孩抢玩具，怎么办	195
不以自己的经验取代孩子的感受	215

第十二章 随时随地机会教育，培养孩子的礼仪

礼貌不是与生俱来，而是后天培养的	220
从餐桌上学礼仪	221
亲爱的，请别打断妈妈打电话	222
亲爱的，把你的裙子放下	224

第十三章 公共场所——孩子会去的地方

教出守秩序，懂礼貌的孩子	228
孩子要放养，不要圈养	233

第十四章 如何应对五花八门的媒体信息

看电视要适可而止	240
不可避免的事情和应对的方法	246
妈妈在行动	246

第十五章 生老病死是人生的一部分

儿童处方，妈妈的照料是最好的良药	250
爸爸妈妈也会生病	255
孩子生病住院先别慌	258
教孩子面对亲友的离世	259

第一部

孩子的内在特征



我们的孩子从出生起就有了他们各自的个性，但所有的孩子都需要他（她）们的父母帮助他们树立正确的人生观、是非观，建立他们与周遭一切的关系和逐步灌输他们诚实的品质，懂得何谓“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。

第一章

规则大于宠爱

如果从小你就把孩子当神一样对待，那他们很可能在长大后成为恶魔。——P·D·James

每次班上孩子的祖父母来时我都会问他们一个问题，就是他们认为我们如今教育孩子的方法和他们的最大的不同是什么。

他们的答案大意如下：“以前都是我们说了算，可现在好像反过来了。”

老一辈人死板而实际上作用不大的教育方法影响我们这一代很深。他们对我们的一切行为举止严格约束，从球鞋的颜色到朋友的人选。这使我们从心里反感再去强迫我们的孩子做这些事。我们总是害怕伤害了他们的创造力、自理能力或自尊心。

如果父母过于严厉，那孩子最终不是自闭就是彻底变坏，他们会一辈子惶惶不安地按规矩办事或彻底反抗它们。

相反，如果父母过于百依百顺孩子会变得非常霸道，他们会在步入社会后经常陷入困境。他也许会终其一生坚持去制定自己的规矩，甚至将自己的规矩强加于人。

我们身为父母，责任就是找一个折中点。在教育孩子分辨是非时我们要给他们足够的个人空间，换一个说法，就是把他们一个个培养成独立的个体。



你的孩子应该上的课：

对与错的区别

人与人之间关系错综复杂，相处之时规则甚多

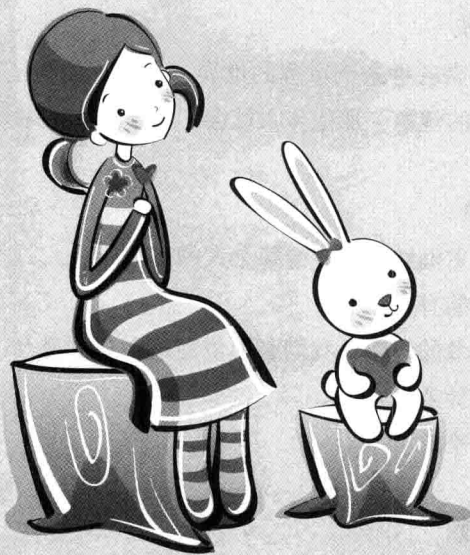
有许多禁区是不可触犯的

小孩子应该遵守好的纪律与指引

父母是很爱我的，即使有时我不懂事惹他们生气

父母会给我足够的空间按自己的品位来欣赏、选择事物

在管教过程中出现的不同问题





第一部

孩子的内在特征

建立规则比说教更有效



管教



是一个综合性的工具——包括教育、纠错、适当的奖罚——用来规范孩子的行为。



管教的目的

这是一个充满各种条例章程的世界，如果你的孩子在家的时候就不懂如何去遵守家长的规矩，那他步入社会后肯定会有大麻烦。



管教的要点

从小开始，贯彻始终，理清每个人的责任所在。

如何管教才能有效？

为了进行有效的管教，我们必须清楚两个基本观点：

1. 成人是主导者。
2. 成人是公平的。



成功的管教

我们的目标是教会我们的孩子自己去分辨好的与坏的，为了达到这个目的，我们要建立一个良好的环境同时又留给孩子一个自我的空间去从实践中获得真理。

理清责任所在

孩子从出生起就会有意识地去争取一切他想做的事，每个人都是如此。这种与生俱来的本能可能可以从各种大大小小的事情上体现出来，而引起亲子之间的冲突。如果你能清楚地告诉他什么事是他有权参与而又有些什么事是不容他置喙的话，大家都会比较轻松。

家长的权利所在：制定家里的规矩，操持家中大小事务，负责家庭成员的安全与健康。

孩子的权利所在：在不干扰上述家长权利的前提下，做所有自己喜欢或有兴趣的事。

如何定规矩

建立宽容公平的规矩：好的规矩应顺应人性而定，但却要划清一条界线，一条任何情况下都不能逾越的界线。

随着孩子逐渐地长大随时准备做出调整。

规矩要符合你孩子的个性，有些孩子只有极严厉的管制、条令才能起作用，用其余的一些则能很快地接受那些条例中体现的原则性问题，并学会如何根据这些来自己判断是非。

不要忽视问题，坚持你的原则。

很多家长在忙的时候会忽视孩子发生的一些小事，而这常会误导孩子觉得做错了事，如果想逃避责任，尽可以在父母忙的时候蒙混过关。任何时候不要忘了规矩。

自我意识很强的孩子

当他们提出的意见不受重视时，他们便被触怒。而这种孩子长大后很可能成为领袖型人物。但一个好的领袖必须懂得采纳别人的意见。这些孩子必须搞清楚，成人才是主导者。

过于温顺的孩子

有些孩子属于你说什么他做什么型，我们主要的教育目的是让他们学会自己独立进行选择和勇于表达自己的喜好。



第一部

孩子的内在特征



不习惯管人的妈妈

不管父母亲在管教孩子的过程中角色如何分配，本质上管教孩子的是母亲。而许多年轻妈妈却因为种种原因不知如何才能胜任。孩子并不认为母亲和他的关系是一种成人与孩子的关系有什么不对，而他们想象中的大人就应该有大人样，能管住他们。



控制欲太强的妈妈

这一类母亲有的是因为只有在家里才能满足自己的权力欲，另一些则是在工作中习惯了颐指气使而回到家也改不过来了。然而所有的孩子都希望家长能给他们足够空间自己决定处事的方式，即使那并不符合妈妈教的“最佳途径”。

什么时候你会过于宽容？

平时越是温柔顺从，关键时刻越难管住你的孩子。

越是少和孩子待在一起，越希望每一刻都充满欢笑，也就越难对孩子说“不”。

独生子女总是想得到大人的优厚待遇，但这样他们是不是自主权太大了？

许多孩子讲话像个成年人，他们总是想让我们觉得他们比实际年龄成熟，而实际上这样的孩子是非常不成熟的，他们发展不平衡。做父母的应该经常提醒自己，你在跟一个孩子谈话，而不是一个表面早熟的小大人。

什么时候又应该宽容呢？

你越独裁，你的孩子就越难学会表达自己的意见。

工作上受人管制越多，越想在家中享受一下“掌权”的感觉。

如果你有一个霸道的丈夫，你会很容易在孩子身上发泄不满。

作为一个完美主义者来说，你会很难容忍让孩子从错误中吸取经验的教育方法。



管教过程中常见的误区

“我和孩子是好朋友。”这是不对的，如果主导的不是家长，那就是孩子。

“我是孩子最好的朋友。”你不是他的朋友，你是家长，认清身份。

“孩子和成人一样也懂得推理事物。”孩子们也许智力并不比大人差，但他们的知识量和处世经验少得可怜。推理是根据事情的原由按逻辑得出结果。一个孩子是没有足够的知识这样做的，他需要大人的教育。

“我很尊重孩子，像对待朋友一样对待他。”实际上这种不恰当的关系正反映了你对孩子的不尊重，你忽视他们成长发育中的需要。

从现在开始，开始你对稚子的管教吧！



人的幼年时期是一段珍贵而美好的时光，一去不回头。孩子的诞生让年轻的父母开始扮演人生中一个崭新的角色。

婴儿的需求简单得不能再简单，他们不是睡着就是醒着，醒着的时候不是高兴就是不高兴，而一不高兴就开始哭。他们的不高兴，一般都是因为饿了，尿湿了，天气凉了，或者想妈妈抱了。

孩子的情绪是如此简单而又原始，这种时候，你是完全从属他的，忘记你的日程表，忘记以前那些生活，你已经不再是以前那个你了，你有了一个小宝贝。

抓紧一切时间处理你自己的起居饮食，因为在头半年，孩子才是你生活的中心，这甚至意味着你的许多喜好、需求，暂时都得放到一边。



孩子哭了就是在告诉你有什么事不对头了。从啜泣到号啕代表不同的需求。婴儿哭是因为饿了，困了，不舒服了或者感到被忽略了，而这些情况都需要妈妈的抚慰。

让我们试着与孩子异地而处。



第一部

孩子的内在特征

几个星期或几个月以前宝宝还躲在妈妈的肚子里，温暖而舒适，妈妈悦耳的心跳声总陪伴着你。而现在环绕在他耳边的却是电话铃声、电视、门铃和各种机械的噪声，原本那保卫着他的温热柔软也被不知名的冷冷的气体取代。宝宝开始有一种在妈妈肚子里从未有过的感受——饥饿，他感到嘴里不舒服，总想吮吸什么，他不高兴了——哭了。

那妈妈应该怎么办呢？把孩子拥抱在你温暖的怀中吧！

孩子学会了：我一哭，就会有人来抱我、安抚我。只要我有需要，妈妈总会在我身边。

老一辈经常提醒刚做妈妈的人：“不要老抱着他！会把孩子宠坏的！”

你应做出的反应是：“婴儿是不会被宠坏的。”

如果你不抱他，那小小婴儿的感觉会是怎么样？所有的亲人甚至她的母亲都不在他需要的时候给他拥抱和抚慰。身体上的不舒服、恐惧、孤单的感觉和情感上的痛苦让他觉得生活就像是地狱。

现在告诉我，你会这样对待那躺在摇篮里挥动着小手小脚的小可爱吗？

记住：如果在婴儿时代都不能好好地享受被人拥抱，你还有什么时候可以？也许你会尽余生的力量来弥补这个遗憾。

另外，如果你是一个六个月以上婴儿的母亲，而你听见别人对你说：“小心别把孩子宠坏了。”不用担心，不管什么时候，你都可以拥抱你的孩子。

妈妈心理的问题：我的需要到底是什么？

充满爱的问答：很明显，你首先需要吃和睡。但在这一阶段，你身为一个母亲的真正需要就是好好呵护你的孩子。如果从现在开始为你的孩子未来良好的品行打好基础，你会在以后的教育中避免许多难题。当然如果你够幸运的话，你体贴的丈夫会帮你分担一点，甚至会记得给你买上一束夜来香。但即使没有后援，记住孩子的需要永远优先。

问题二：我还有我的工作，家里有突然生病的老人或其他生活中经常碰到的事怎么办？

答案：不管什么情况婴儿的需要都不会减少。试着找一个保姆，或你的婆婆或其他什么人帮助你从而确保孩子不会被忽略。

经验之谈：我们曾经看见孩子坐在婴儿车里哭，这是因为绝大部分孩子都渴望身体上的接触，所以在头三四个月，不管家里或出去都尽可能抱