

# 悬壶心悟

作者擅长运用《伤寒论》之六经辨证和遣方用药，对各种疑难杂症，采用中医传统辨证施治，和现代医学有机地结合起来，使患者尽快解除疾苦，恢复健康，收到了满意的效果，实为作者数十年如一日悬壶济人之心悟精华。



邱生海 邱尔富 邱玲芳 邱俊芳 著

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

# 悬壶心悟

邱生海 邱尔富 邱玲芳 邱俊芳 著



山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

悬壶心悟/邱生海等著. —太原: 山西科学技术出版社, 2014. 4  
ISBN 978 - 7 - 5377 - 4744 - 8

I. ①悬… II. ①邱… III. ①中医学—临床医学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 026958 号

## 悬壶心悟

- 
- |   |   |                 |
|---|---|-----------------|
| 著 | 者 | 邱生海 邱俊芳 邱玲芳 邱尔富 |
|---|---|-----------------|
- 
- |       |   |  |
|-------|---|--|
| 出     | 版 | 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社<br>(太原建设南路 21 号 邮编: 030012) |
| 发     | 行 | 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社<br>(电话: 0351 - 4922121)     |
| 印     | 刷 | 山西文博印业有限公司                                     |
| 总编辑电话 |   | 0351 - 4922134                                 |
- 
- |   |   |                                |        |
|---|---|--------------------------------|--------|
| 开 | 本 | 787 毫米 × 1092 毫米 1/16          | 印张: 17 |
| 字 | 数 | 212 千字                         |        |
| 版 | 次 | 2014 年 4 月第 1 版                |        |
| 印 | 次 | 2014 年 4 月第 1 次印刷              |        |
| 书 | 号 | ISBN 978 - 7 - 5377 - 4744 - 8 |        |
| 定 | 价 | 30.00 元                        |        |
- 

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



## 前 言

人体就像一个非常复杂和精密的机器，是由无数个相互关联、依赖、不可分割的部件组成的一个完美的整体，各个零部件一生都需要保持正常运转，否则就得进行维修，就像一部机器损坏后需要维修一样。

人是世界上最宝贵、最无价的财富，因此，保持一生健康长寿就显得非常重要。这就需要懂得如何养生才能够不生疾病，健康、幸福、颐养天年。但是一旦发生意外，身体不适，就会发生疾病，就需要检查、维修。那么，谁来完成这个任务呢？这就需要医生。医生，就像是一个机器的保养维修工，就是教人如何养生、保健，如何无病早防、既病早治、防传防变，就是诊断、治疗人体各种疾病，保证人体健康生活的医匠，是人类健康的保护神，其职责是无比神圣的。我们每个医务工作者都应该忠于职守，努力学习，不断进取，提高自己的医疗水平，为人民健康服务。

祖国医学博大精深、源远流长，《周易》、《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等古代医典，总结了古代的医学成就和劳动人民顺应大自然并同疾病做斗争的丰富经验，对后代中医发展和人类养生及疾病的预防、治疗产生了极其深远的影响。



家父邱尔富是我县名老中医，在其从事中医工作近五十年中，认真学习、深刻领会祖国古代医典，对其学术思想潜心研究并结合现代医学加以发展，逐步形成了自己的学术思想体系，在临床工作中取得了一定的成绩，积累了一定的经验，深受广大患者和群众的爱戴。我们在学习和工作之隙随家父学习中医，受益匪浅。为使家父一生的学术思想和临床经验不致失传，为人类健康做些贡献，在家父的指导下，结合我们的临床实践及现代医学知识，加以总结，将学习古代医典体会和临床经验结晶记述于后，愿与同仁共同学习、研究、探讨。鉴于作者水平有限，错误和不足之处一定不少，尚需同仁多多批评指正。

邱生海 邱俊芳 邱玲芳  
二〇一三年九月

## 内容简介

《悬壶心悟》，“悬壶”即指行医。《悬壶心悟》乃作者多年行医之感悟。

书中总结了作者学习祖国医学经典和临床工作之体会及经验结晶。全书共分两部分。

第一部分写了作者对祖国医学经典《周易》、《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》的学习体会，其中对医圣张仲景之《伤寒论》有独到见解，为建立自己的学术思想奠定了理论基础。

第二部分列举了百余种临床病案，阐述了作者临床联系经典、经典指导临床的中西医结合的学术思想体系和西医辨病、中医辨证相结合的施治方法。重点介绍了运用《伤寒论》之六经辨证和遣方用药，对各种疑难杂症采用中医传统辨证施治和现代医学有机地结合的方法。使患者很快解除疾苦，恢复健康，收到了满意的效果，实为作者数十年如一日悬壶济人之心悟精华。



## 序言一

作为一个平遥籍的中医医师，很是关注家乡中医事业的发展，平遥县中医药学会会长、中医医院院长刘吉生是一个非常热心于弘扬中医事业的人，他属下的中医医院，这些年发展很快，成为国家中医药管理局县级基层中医医院的全国典范，是我敬慕之人。刘院长推荐让我为邱尔富先生及其弟子的著作写一个序，邱先生是在当地很有名气的中医师，但是我并不认识。平遥县中医医院办公室王雅弘小姐将邱先生及其弟子著作的电子版给我发过来，这些天事务较多，在出国到西班牙讲学途中，我认真阅读了该著作，越看越觉得爱不释手。虽然我们未曾谋过面，但是看到他们著作的一字一句，就像是在与一个老朋友的交流，很是欣慰。

我十二岁进入了中医这个门，几十年来一直耕耘在中医这片土地上，对中医有着深厚的情感。虽然在业内及社会上有一些小的名声，也是浪得其名。在当前这个快餐文化的时代，很多人已经没有了那份苦读经典的耐心和热情了。然邱先生及其弟子还能够苦读经典，尤其是对《周易》、《黄帝内经》、《伤寒论》有着独到的体会，在一个基层的医院里是一个难得的楷模。著作里体现的不仅仅是资深中医的道白和写实，而且还是对日渐



复兴中医的一份贡献。

书中展示了两个部分，第一部分写了作者对经典的认识和感悟。表达了作者学术渊源之深，对经典的认识很有独到之处，尤其是对《伤寒论》经典的认识，可谓炉火纯青。

第二部分运用实际案例，展示了作者临诊的辨证、理法方药思路。作者喜用张仲景的六经辨证及经方遣用。临证时无论什么疑难杂症，统统采用中医传统辨证施治而获效，尤其在应用中医的“和法”有着很深的体悟，对伤寒论少阳证的辨证、变证掌握的得心应手，在诸多案例中皆能抓住主证，而使患者迅速治愈，这些均体现了邱尔富先生及其弟子对中医经典的深刻理解和在临床实践中的充分运用。几十年耕耘于中医这片沃土上，是中医界的骄傲。

邱先生不仅仅身践力行弘扬中医药事业，还将自己的毕生所学传授给弟子，该著作即先生与弟子们一道努力所就，可见邱先生教书育人薪火传承的美德，为弘扬中医药事业传帮带，使中医药事业后继有人。

该著作是邱尔富先生及其弟子学习中医和悬壶济人的缩影写照，也是临床医生案头常读之书，该著作既有对经典的认识，又有大量的临床实践。每看到一个案例，就能够临床联系到经典，经典指导着临床，读了该书真是一种精神美味的享受。

由于自己才疏学浅，对邱先生及其弟子的著作妄加





点评，实有不恭，鉴于刘院长的推荐，也是自己学习的一次机会，故做此序以谈自己的学习认识。不足之处，请同道和作者斧正。

北京中医药大学博士生导师  
太原市类风湿病医院院长 侯丽萍（教授）

癸巳年中秋于西班牙



## 序言二

祖国医学博大精深，源远流长，是中华民族灿烂文化的重要组成部分，是一个伟大的宝库，蕴藏着我国人民几千年来顺应大自然、养生保健、防病治病、救死扶伤的丰富智慧和经验，是全世界独一无二的宝贵财富，对中华民族及世界各国人民的繁衍昌盛做出了重要的贡献。

党和政府历来重视中医事业及中医药学的研究和发展，特别是改革开放以来尤为重视和支持，把发掘中医药学的宝藏当作一项重要任务来抓，大大激发了名老中医的积极性，尔富同志就是其中之一，最近读了他撰写的文稿，深感震撼，深有感触，我虽然年事已高，也想写点不成熟的文字，聊陈鄙见。

我和尔富同志相识、相交四十余年。二十世纪七八十年代，我在梁坡底和襄垣公社任党委书记时，尔富同志也在这两个公社医院工作，那时他才30多岁，风华正茂，医术精湛；心系百姓，医德高尚；呕心沥血，救死扶伤，深受群众的好评。找他看病的人很多，而他总是不分昼夜，随叫随到，有时一夜出诊两三次，第二天照常上班，成年累月奔跑在各村，所有山庄窝铺都留下了他的足迹。



最难忘怀的是1976年7月唐山大地震，尔富同志心系灾区人民，志愿报名赶赴唐山灾区救治伤病人员，在酷暑难耐的七、八月份，不顾个人安危，一干就是四十多天，深受灾区人民的好评，被评为山西省抗震救灾先进个人。

尔富同志从医五十多年，勤于学习，善于学习，“白天看病，晚上看书”是他的生活习惯，他是在刻苦钻研、不断总结经验中成才的。他反复研究《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草纲目》等经典名著，他不仅酷爱中医，而且努力学习现代医学，并能与实际工作灵活地结合起来，逐步创出了自己的学术思想及临床工作方法和经验。

二十世纪七十年代末，全国招录了一批有真才实学的中医人员，尔富同志就是其中之一。此举是他行医生涯中的重大转折，使他从小有名气的“赤脚医生”，一举成为我县为数不多的有名中医。

顽强拼搏，不断创新，是尔富同志行医中的独特之处。他在工作中真可谓对人民满腔热情，对医术精益求精，他经历了五十多年和约二十万人次的中医临床实践，积累了十分宝贵的经验，为无数患者解除了疾苦，深受群众和患者的拥戴。他多年总结的经验结晶，已成为民间流传、参考、借鉴的治病良方，也是一笔宝贵的财富。

为了弘扬我国优秀的中医中药遗产，尔富同志与其



弟子用一年多的时间进行了收集整理，本书就是尔富与他的弟子共同耕耘的心血，书中不仅介绍了祖国古代医典的精髓，帮助读者加深对祖国医学的学习和了解，而且也是他们从医数十年来宝贵的经验结晶。本书以中医和现代医学相结合的方式记述下来，通俗易懂，使人耳目一新，值得读者学习研究，并加以推广应用。相信本书的出版，是对中医学的又一贡献，是一部值得一阅的好书。

承蒙尔富同志的委托，为本书写了一点文字，深感自己才疏识浅，恳请读者和作者批评指正。

平遥县第十届政协主席 吴翼彰

二〇一三年九月



## 序言三 实至名归大有成

我原住平遥县城内沙巷街，与邱尔富同志是近邻，同饮一站水。后在梁坡底公社主持工作时，尔富同志是卫生院院长，共同服务于一方群众。当时村民说他看病看得好。那时，他还年轻，我不大以为然。有次我感冒了，先请老中医诊治，可连服两付药不见好，后让他诊治，不料一付就见效。所以始信广受患者赞誉，我也从此信服。

后来尔富因工作出色调到县计划生育指导站，主任大夫一肩挑。我身体每感不适，少不了有劳于他。每次去看病总有不少患者在诊治或候诊，常常有从15公里外的梁坡底患者来找他诊治。

邱尔富同志最让人感动地是他充满仁者仁心，对每位患者他总是以负责任的态度，和颜悦色地详加询问，聚精会神地把脉，深思熟虑地开出处方，然后还要细致地告诉怎么服用以及生活中应注意的方面。因此，他受大家的爱戴就很自然了。

邱尔富同志以他仁心厚德和精湛的医术水平，在五十年行医中，不知治疗好多少患者的疾病，解除了多少人的疾苦，实现了他的人生价值。

随着他对医术的精益求精和对患者的仁心厚德，他



的声誉日隆，逐渐晋升为副主任医师，并列入县名老中医名录，应当说是实至名归。

近日又有喜讯传来，尔富同志及其弟子共同写出一本名叫《悬壶心悟》的医学专著，希望我为书写点什么。老实讲，我不懂医学，然而读过本书，有感，绝不是心悟，而是对尔富同志及其弟子行医多年的经验总结，书中第一部分，记载了他们从医以来，苦读深钻多种医学经典理论之所得，奠定了从医之基础，若无此攀登，难以有后来之成效，至关重要。第二部分记载了他们从医多年期间，孜孜以求，不断探索，总结出来的医学心得和宝贵经验，更可贵地是他们毫无保留地贡献出众多诊治医案，为后来者提供了理论和实践相结合诊治患者疾病的范例，为丰富我县医学宝库做出了有价值的贡献。

纵观，邱尔富同志行医历程，他为从医治病，解除人民疾病痛苦，历经发奋自学、师从名老中医、入学中西医院校、探索于临床实践，从而形成了理论和实际结合、中西医互补的学术思想体系和两医辨证施治的方法。

邱尔富同志深知学无止境，从去年开始，在他的指导下，与弟子一道收集、整理、总结，用心血凝结成内容丰富和具有独到见解的著作，不禁令人抚书而赞叹：全书可圈、可点、可读、可传！

平遥县第七、第八、第九、第十届政协副主席 成乃凡  
二〇一三年九月



## 序言四 我所认识的邱尔富先生

——为《悬壶心悟》一书所作

我和邱先生早在一九七六年就已相识，当时我在原梁坡底乡工作，邱先生任乡卫生院院长，至今交往近四十年，熟悉他的工作经历，钦佩他的医德医术。但让我想不到的是，而今年届七旬的他，在行医不辍和战胜病魔之余，竟与其弟子写出了这本十几万字的医学专著，令人感慨，令人敬仰！邱先生对他们的这本著作，自谦为《悬壶心悟》，但我深知，这是他近五十年从医实践的心血积累。细细翻阅，更深切地感受到他立志从医、悬壶济世的大爱情怀。

据我所知，邱先生原本不是医学科班出身，也无高等学历。考入当时平遥县中医职业学校是他系统学习中医的开始，师从我县白恩佑等名老中医。参加晋中卫生局举办的专科进修班是他提升医技的再次深造。任原梁坡底乡卫生院院长时，当地有名的老中医梁凤鸣等又成了他的工作搭档。邱先生虚心求教，刻苦钻研，博采众长，逐步形成了自己的学术思想体系。后来他到襄垣乡卫生院、县卫生局、县计生委、县计生服务站、县计生妇幼服务中心从事领导工作，都没有脱离“看病”的老本行。无论是在哪里工作，其案头都摆放着各类医学专



著，重视学习，注重实践，堪称自学成才的典范。

邱先生擅长用中医药治疗各类常见病，退休之后继续钻研古代医学典籍，对《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等都有独到见解，并能辨证运用于医治各类疑难杂症。为了对患者负责，也为了更好地研究病例，邱先生对每位患者的医治验方都有完整记载，即使后来身体不适，仍由其子女负责记录，反复比对，以求实效，积累了丰富的临床经验。本书所述的各类验方，既有感冒之类的普通病例，也有其他各类疑难杂症，都是他多年潜心研究、巧医百病的例证。2011年，邱先生被评为平遥县首批十大名老中医，是全县乃至全市中医界的宝贵财富。

邱先生始终坚持医德至上，慈善为怀，救死扶伤，关注弱者。在平遥县县城和岳壁乡、东泉镇、襄垣乡等各乡镇都有大量的“粉丝”。虽已退休多年，仍然受聘于县计生妇幼服务中心从事专家门诊，每年接诊数千人次。最令人感动的是，纵然每天就诊的患者再多，他都坚持细细诊断，决不敷衍。邱先生的医德医技为广大群众所称道，也为从事医务工作的同志树立了榜样。

由于超负荷的工作，邱先生的身体曾患过危重疾病，在他五十多岁的时候就对我讲过，自己恐难活到六十岁。然而他勇敢地面对各种危重疾病，采取了中医中药等医治手段自我治疗，终于出现了奇迹，恢复了健康。现在邱先生身体硬朗，充满活力，他为自己培养了





多名中医人才而欣慰，也为自己一生心血结晶与其弟子共同为《悬壶心悟》编著成册而悦色。爰书数语，谨以为序。最后，祝邱先生身体健康，祝中医药事业发扬光大！

平遥县人大常委会主任 杨登文  
二〇一三年九月于古陶