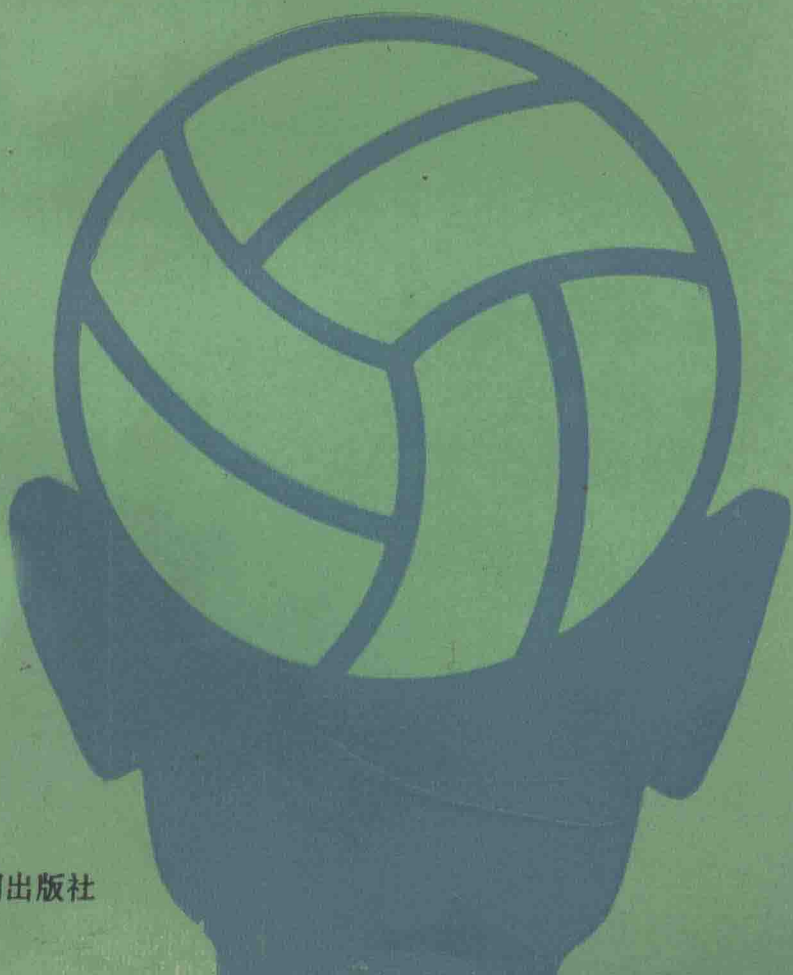


体育哲学



体育新学科

●黄捷荣 主编



● 沈阳出版社

体 育 哲 学

黄 捷 荣 主 编

沈 阳 出 版 社

1988 · 沈阳

体 育 哲 学

黄捷荣 主编

沈 阳 出 版 社 出 版 发 行

(沈阳市和平区十三纬路2段19号)

沈 阳 市 东 风 印 刷 厂 印 刷

开本 787×1092 1/32 字数1-150,000

印张 10,625 印数1-3000

1988年9月第1版

1988年9月第1次印刷

ISBN 7-80556-066-8/G·5

定价: 3.20元

前 言

《体育哲学》是一门新兴学科，它是应用哲学认识论、方法论原理从宏观视角观察、分析体育运动的本质、结构、系统、功能和发展规律的科学。这本《体育哲学》是在党的十一届三中全会路线的指引下，经过近十年的努力，在研究体育科学理论方面取得的主要成果之一，同时也得益于国内外的体育科学理论方面研究的有关成果。

《体育哲学》一书是我国公开出版的第一部专著，是在1986年八所体育学院的同志合编的《体育哲学》教材基础上扩展而成的，参加本书撰稿的有沈阳、哈尔滨、天津、中国人民解放军、武汉、上海、西安、吉林、广州等体育学院马列主义教研室、宣传部、科研处的同志。

《体育哲学》注意突出了以下几个问题，形成了本书特有的风格。

第一，注意从马克思主义的基本原理出发，认真总结、概括和吸取国内近几年《体育辩证法》或《体育哲学》研究成果，力求在体系结构上反映、确立中国体育哲学的特色。

第二，注意从我国现阶段体育运动和体育科学的现状出发，阐明在我国社会主义初级阶段、在商品经济环境下，在发展社会生产力的要求中体育哲学应当回答的问题。

第三，注意从体育运动和体育科学的发展中探讨体育哲

学问题。力求突破旧的体育观念，开阔视野，面向世界，面向未来，从总体上来研究体育问题，归结起来有四部分：绪论、基础部分、实体部分和专论部分作为它的理论结构。

第四，注意从体育与社会、经济、科技等方面的关系来研究体育的总体联系与发展，说明体育与人的需要、社会实践的关系。

《体育哲学》共有绪论和二十章。编写分工情况：绪论（沈阳体院黄捷荣）、第一章（上海体院杨鸿源）、第二章（黄捷荣）、第三章（沈阳体院黄捷荣、张殿祥，广州体院肖凌）、第四章（沈阳体院赵毅敏）、第五章（天津体院高铭鼎）、第六章（沈阳体院王秀香）、第七章（沈阳体院赵毅敏、王建国）、第八章（解放军体院刘引、秦锡清）、第九章（吉林体院张冬青）、第十章（天津体院朱淑春）、第十一章（高铭鼎）、第十二章（武汉体院徐维耀）、第十三章（武汉体院李修珍）、第十四章（高铭鼎）、第十五章（沈阳体院王运升、胡移山）、第十六章（高铭鼎）、第十七章（哈尔滨体院韩丹）、第十八章（西安体院刘永平）、第十九章（韩丹）、第二十章（韩丹）。本书修订和撰写过程中，先后在沈阳、广州、天津等有关体院召开会议，得到了沈阳、中国人民解放军、天津体院党政领导和有关同志的大力支持、帮助，我们深为感谢。在天津体院参加定稿的同志有：黄捷荣、韩丹、高铭鼎、刘引、徐维耀、王秀香、朱淑春等同志。

《体育哲学》作为教学和科研的成果，是诸多同志通力合作的结果。这是一项创新活动，就体系、结构、内容而言，如有不足和欠缺，有赖读者批评指正。

——编者

目 录

绪 论	1
第一节 体育哲学的对象	1
第二节 体育哲学的基本内容和任务	10
第三节 研究体育哲学的目的、方法和意义	13
第一章 生命观	17
第一节 生命的起源	17
第二节 生命的本质特征	21
第三节 生命在于运动	27
第二章 人体观	33
第一节 人体观的历史发展	33
第二节 人体的系统、结构和功能	36
第三节 人体发展过程和特点	41
第三章 体育观	51
第一节 体育观及其内容	51
第二节 体育观的类型和属性	54
第三节 初级阶段的体育观形成的环境 和条件	59
第四章 体育运动的系统观	67
第一节 体育运动是开放系统	68
第二节 体育运动的结构性和层次性	72
第三节 提高体育运动功效的有效途径	76

第五章 体育运动的发展观 (上)	80
第一节 体育运动是一种特殊的物质运 动形式	80
第二节 体育运动的基本矛盾及其运动	83
第三节 体育运动发展的规律性	90
第六章 体育运动的发展观 (下)	96
第一节 体育运动是一个矛盾体系	96
第二节 对几种同体育运动基本矛盾相 联系的重要矛盾的分析	99
第三节 体育运动基本内容中若干矛盾 的分析	107
第七章 体育运动的价值观	113
第一节 体育运动的价值观	113
第二节 体育负价值分析	118
第三节 体育运动价值的实现	120
第八章 体育科学观 (上)	125
第一节 体育科学的本质特征和属性	125
第二节 体育科学的系统、结构 and 层次	129
第三节 体育科学的地位和作用	132
第九章 体育科学观 (中)	140
第一节 体育科学的产生	140
第二节 体育科学发展的动力	145
第三节 现代体育科学的发展趋势	148
第十章 体育科学观 (下)	155
第一节 体育科学与哲学	155
第二节 体育科学与其它科学	158

第三节	建立科学劳动联盟	166
第十一章	体育意识论	171
第一节	体育意识及其特性	171
第二节	体育意识的反映与创造本质	175
第三节	体育知识、情感和意志	180
第十二章	体育美论	187
第一节	体育美与美感	187
第二节	体育美的内容与特征	191
第三节	体育美的社会作用	196
第十三章	体育伦理论	201
第一节	体育道德的含义及哲学基础	201
第二节	体育道德的原则、规范和范畴	204
第三节	体育道德评价与修养	209
第十四章	体育管理论	213
第一节	体育管理及其特征	213
第二节	体育管理的实质	216
第三节	体育管理的最佳化	220
第十五章	体育决策论	228
第一节	体育决策的客观依据、特征和类型	228
第二节	体育决策的原则和方法	235
第三节	体育决策的层次、结构和作用	240
第十六章	体育改革论	244
第一节	体育改革及其根源	244
第二节	体育体制改革的基本原则和必 由之路	249
第三节	体育体制改革的主观条件和过程	254

第十七章 竞技体育论	259
第一节 竞赛之体育运用	259
第二节 竞技目标及目标机制	266
第三节 运动竞技的制胜之道	274
第十八章 运动技术论	280
第一节 运动技术及其类型	280
第二节 运动技术的地位和功能	285
第三节 运动技术发展的一般规律	291
第十九章 体育方法论	296
第一节 方法与方法论	296
第二节 体育事业的一般方法	300
第三节 体育运动方法论	306
第二十章 体育的现状与未来	318
第一节 体育的现状	318
第二节 体育的未来	327

緒 论

体育哲学是体育科学发展进程中的一门新兴学科，对于整个体育运动实践和体育科学的发展具有重要意义。但是，它的现状如何，它研究的对象是什么，有哪些基本内容，有何理论意义和实践意义，都需要进行系统的探索和概括。

第一节 体育哲学的对象

作为哲学与体育结成“联盟”和相互渗透的必然产物的体育哲学，是具有时代特征的。由于时代、社会制度的及研究者的世界观、方法论是多种多样的，所以在世界范围内有多种流派的哲学向体育领域渗透，并影响体育运动实践和体育科学的发展，因此不同的国家有不同的体育哲学。例如在美国、西德和日本，对这方面类似内容的研究就叫体育哲学。体育哲学的出现，大约始于本世纪廿年代初期。在美国，曾先后出版过《体育运动的哲学》和《体育哲学》等著作。在一些大学的体育系或哲学系开设《体育哲学》的选修课程。在日本、西德也有这方面的著作和文章，这些著作和文章，对体育运动的教育基础和哲学基础作了一定的论述，也提出了一些有启发性的观点和问题，并且还成立了带有国际性的《体育哲学》的学术组织，有过一些学术活动，其秘书长还来华作《体育哲学》有关问题的讲座。然而，它们在

《体育哲学》的著作和文章中表述的观点，反映了资本主义现实社会的情况，很多观点失之偏颇。

在我国，近年来已有许多理论工作者在从事这方面的研究，有的称《体育辩证法》，有的叫《体育哲学》。我们认为按国家体育发展战略规划和中国体育科学学会的统一提法叫《体育哲学》是可行的，这样也便于国际交往和活动。

《体育哲学》是在我国现代科学中出现的一门新兴学科，它用辩证唯物主义的基本原理去研究和阐述体育运动和体育科学的各方面及其发展规律，既是唯物的观点，又是辩证的方法，是马克思主义哲学研究体育实践和理论的基本立场、观点和方法，其实际成果之一集合、概括于《体育哲学》之中。

一、体育哲学的对象

体育哲学作为体育运动中的一门科学有自己的研究对象。

体育哲学作为发展中的哲学的一种具体形态，它是关于体育运动和体育科学产生、发展的一般规律的科学，就是说，体育哲学是研究体育运动和体育科学中的哲学问题。

体育哲学作为人们认识体育运动产生、发展的积极成果，它既是辩证唯物论的体育观，即把体育运动看作是唯物的，是物质世界——人类社会的一部分，也是辩证的，揭示体育运动变化和发展的过程；又是体育科学观，即揭示体育运动和体育科学的普遍联系的不断发展，把体育各门科学的共同的性质作为一个整体来研究，揭示其发展的一般规律，是体育哲学的重要组成部分；它又是对体育运动和体育科学

的认识论和方法论。体育哲学来源于体育运动实践,即体育哲学是反映了体育运动自身存在的哲学问题,是认识的主体对客体的内容的反映和概括。体育运动实践表明,体育锻炼、运动训练、竞赛、体育教学、科研、体育科学及其发展都有着丰富的哲学问题,它是不依赖人的意识而客观地存在着。因此,体育哲学问题是体育运动和体育科学自身所固有的。体育运动的内容、形式、矛盾、规律、发展、趋势都是客观存在的。例如,体育运动中的训练、竞赛、胜利、失败、时间、空间、快、慢、动、静、进攻、防守等都是客观事实。它们都是体育运动中的基本要素。体育哲学按体育运动本来面目给予如实的反映,并进一步探讨和研究体育运动中的各种关系、各种矛盾以及一般规律,提供正确认识与解决体育运动和体育科学中有关问题、矛盾和关系的科学方法。事实上体育运动中许多人都在训练、竞赛、教学、科研、管理各个方面和环节上应用体育哲学的基本观点和方法去观察和处理问题。只是人们自觉的程度不同而已。

体育哲学作为一种科学的方法论,并非研究体育运动中的具体的技术、战术的方法或体育科学的具体内容和方法,而是从认识论的角度,从总体上提供具有普遍意义的一般性的认识方法、思维方法、科学方法、工作方法等等。实践证明,只有树立起客观的全面的联系的发展的辩证观念,才能正确地科学地对待体育运动、体育科学,并推动体育运动和体育科学的不断发展。

体育哲学是辩证唯物论在体育运动和体育科学中的具体运用的成果,是辩证唯物论在体育学科中的具体表现。体育哲学是研究体育运动和体育科学产生、发展的一般规律的科

学。这就是说，它研究的对象和各个体育学科不同，各门具体的体育学科各有自己的对象，是研究体育运动中的特殊规律；而体育哲学并不研究体育运动和体育科学的某一方面、某一部分、某一侧面，而是整个体育运动和体育科学发展过程和一般规律以及寄寓于体育运动实践和体育科学理论中的哲学问题，可以说，体育哲学研究体育的一般规律，体育科学的其它科学着重研究体育的特殊规律。但是，绝不是也不可能脱离特殊规律、具体科学的成果和体育运动实践去研究体育哲学，恰恰相反，是要从体育运动实践、各门体育学科的成果出发，并在它们的基础上进行概括和总结，从而得出体育运动的一般规律和普遍原理。

二、体育哲学的学科属性和特征

体育哲学的学科属性和归属：它具有自然科学、社会科学和思维科学的属性，它归属于体育科学。

体育哲学是马克思主义哲学的基本原理和方法在体育运动实践和体育科学中的具体应用，是用辩证唯物论的基本原理、基本观点和基本方法研究和指导体育运动实践和体育理论的各个方面。这种应用不是自发的、零碎的经验总结，而是经过科学的抽象思维所规定的完整的理论化、系统化了的体育观、体育科学观、认识论和方法论。体育哲学对于辩证唯物论是个别的、是局部、是部分，因为它的应用范围只限于体育方面，因此它属于体育科学。而辩证唯物论则是一般、整体、全部，因为它是属于自然界、人类社会和思维的最一般的知识的概括和总结，它适用于一切领域，所以体育哲学是在辩证唯物论指导下研究体育运动和体育科学产生、变

化、发展的一般规律的科学。

体育哲学的性质和特征：从广义上说，是马克思主义哲学和体育科学之间的媒介科学，是体育科学中的一门新兴学科，具有边缘学科的特征。

体育哲学的出现进一步证明了辩证唯物论具有普遍的指导意义。近年来，随着各门科学特别是其中自然科学的飞速发展和相互渗透，辩证唯物论的哲学也在发展；哲学也在向各门学科渗透，与各门学科结成联盟的趋势与日俱增，哲学的发展反映了时代的根本需要，人们在学习和研究马克思主义哲学，同时还要研它的下一个层次：自然哲学（自然辩证法）、社会哲学和思维哲学等，其中也包括体育哲学（体育辩证法）、医学哲学（医学辩证法）、艺术哲学（艺术辩证法）等，人们称为应用哲学。这表明人们对辩证唯物论这个科学领域和科学世界观的认识，在广度上加宽了，深度上加深了，有了纵横方向上和综合上的发展。越来越多的科学工作者（特别是自然科学工作者），感到在实际工作和理论研究探索中需要辩证唯物论的指导，各个领域对哲学问题的研究和深化，正是为了给辩证唯物论对各个领域的指导架起一座畅通无阻的桥梁。这是对辩证唯物论指导作用的肯定、充实、加强和具体化，并促进辩证唯物论向前发展。

体育哲学的本质就在于，它是主观和客观的一致性，它是现实的、批判的、革命的、科学的。这就告诉人们，体育哲学揭示了体育运动和体育科学发展的过程和实质，指明了体育运动产生、形成和发展是与人类生存共始终的过程，揭示了体育科学与体育运动的本质联系，指出了体育运动及其理论的自然属性和社会属性。同时告诉人们，体育哲学揭示

了体育运动和体育科学发展的规律和特征，指明了体育运动发展规律是不以人的意志为转移的客观规律，又指出了这一规律是通过人的活动来实现的特点。此外还向人们指出，体育哲学的本质表明，体育哲学是体育运动、体育科学过程本身哲学问题的反映，又是人们对认识过程本身的哲学概括，从而说明，体育哲学具有真理的本性，是我们开展体育运动，发展体育科学的理论基础。

体育哲学同体育科学的其它学科是密不可分的，体育哲学是体育科学中具有指导性的学科，它以其它体育学科的成果为自己的基础，与体育其它学科之间是互相促进、辩证统一的关系。

体育哲学作为一门理论化、系统化的科学在我国还处在幼年时期，严格地说，作为具有现代体育运动和体育科学发展特征的一门新兴学科，它是在党的十一届三中全会以后，和我国体育运动进入新的历史阶段同步发展的。但是，应用辩证唯物论的观点，研究和指导体育运动实践却非今日始。在国外体育哲学亦有相当的发展。体育科学近年来亦出现了空前的兴旺景象。“运动心理学”、“运动生物力学”、“运动生物化学”、“体育统计学”、“体育方法学”、“运动训练学”、“运动营养学”、“体育经济学”、“体育情报学”、“体育社会学”、“体育人才学”、“体育美学”、“体育管理学”、“体育法学”等等的出现，为体育哲学的产生和发展提供了必要的基础和条件。至于体育科学中的基本学科如田径、球类、体操、武术等揭示的体育运动、技术特有的过程的规律，也是体育哲学产生和发展的基本基础和条件。

体育哲学之所以是新兴学科，首先因为它是马克思主义哲学对一个新领域——体育科学的渗透和认识的深化，这是当代哲学发展新特点的体现。其次，因为它在体育科学与马克思主义哲学之间架起一座桥梁，找到了哲学和体育运动、体育科学结盟的重要形式，它既是体育科学发展进入一个新阶段的重要标志，也是马克思主义哲学的地位和作用发展的重要体现。第三，体育哲学是适应体育运动实践和体育科学迅速发展新局面提出了新的要求，这就是体育运动要现代化、科学化的要求而产生的，所以，体育哲学的产生是有其历史必然性和客观基础的，它在体育科学中有着重要的地位和发挥着重要的作用。

三、体育哲学产生的必然性

体育哲学是一门新兴学科，它的产生不是偶然的。客观世界是一个极为复杂的庞大的整体，各种矛盾纵横交错，辩证发展，相互渗透，相互转化。研究各门具体科学的学者、专家只注意一个侧面或某一个方面，时间一久就容易流于片面，人为地割断事物之间的联系，而且为了认识事物的性质又常常有意识地割断事物的联系，抽取其部分、阶段进行研究，加之事物存在、发展的有限性和无限性，人们认识的有限性和无限性，从而使某些客观上介于两门（或多门）学科研究对象之间的边缘上的事物，落入了这两门（多门）学者、专家的视野之外的“盲点”中，而正是这些在“夹缝中”的事物是新学科出现的生长点，会开出新花结出丰硕的果实，从而形成具有生命力的新兴学科。所以，新学科的出现如同任何新事物的出现一样是不容易的，但又是必然的。近年来一

系列的新兴学科、边缘学科、媒介学科的出现，就证明了这一点。体育哲学作为一门新兴学科也是在这种情况下产生的。

体育哲学是在主观条件和客观条件及其辩证统一的基础上产生的。

从客观条件看，体育哲学是体育运动和体育科学发展的客观内容和性质决定的。体育运动和体育科学的发展，体育科学内部的相互渗透，体育科学与其它科学的相互渗透，特别是与哲学的相互渗透，为体育哲学的产生提供了科学依据和理论依据。体育科学研究成果和体育运动实践相结合促进了体育运动的发展，证明了辩证唯物论的正确性。实践证明：体育运动中正确的指导原则和正确的方法与创造优异成绩成正比例关系，这就从客观上为体育哲学的产生提出了可能和需要。

从主观条件看，体育哲学是人们对体育运动和体育科学认识的深化和发展。首先是人们对体育运动认识的深化，例如，体育与经济的关系，体育在国民经济中的地位和作用；体育与社会实践的关系，体育与现代化生活方式、体育与社会物质文明、精神文明建设的关系；体育与科技的关系，体育事业的发展为科技提供了广阔的场所等等，使人们积累了许多实践上的经验和许多理论上的认识、概括。其次是人们对理论作用重要性的认识，许多人都从重视理论的指导作用中得到了预想不到或超乎由感性认识的成绩。此外是人们对一些体育运动实践过程的反复认识上升到理性认识，自觉地进行概括和总结，使认识上有一个飞跃，深刻地认识体育运动和体育科学的本质和规律。