

倪梓涵◎编著

会说话的女人才是真正聪明的女人
女人一句积极的话语，可以产生惊人的助力

女人嘴巴 决定男人的一生

一个女人说出一句经过理性思考的话，可以改变一个男人对自己的看法。

男人要捧，女人要宠，这是两性相处的一种智慧和艺术

对于一个陷入困境的男人来说，最需要的就是女人的鼓励

女人的嘴巴可以成就一个男人，
也可以毁掉一个男人。

一句积极的话语会促使他变得更成功，

一句消极的话语则可能是压死男人的最后一根稻草。

中国华侨出版社



女人嘴巴 决定男人的一生

倪梓涵◎编著

女人的嘴巴可以成就一个男人，
也可以毁掉一个男人。

一句积极的话语会促使他变得更成功，
一句消极的话语则可能是压死男人的最后一根稻草。

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人嘴巴决定男人的一生/倪梓涵编著. —北京:

中国华侨出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5113-1630-1

I. ①女… II. ①倪… III. ①夫妻生活—普及读物

IV. ①TS976.32—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 149668 号

●女人嘴巴决定男人的一生

编 著 / 倪梓涵

责任编辑 / 宋 玉

责任校对 / 吕栋梁

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 印张 / 15.5 字数 / 230 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1630-1

定 价 / 28.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层
邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



曾经看过这样一句话：一个男人不但可以成为他理想中的强者，还能成为他的妻子所期望中的样子。妻子的言行和鼓励，很大的程度上可以决定丈夫在事业上的成败。

女人的一张嘴能够塑造出一个成功的好男人，这话一点儿不假。很多时候，男人也会十分脆弱，也会经不起挫折和打击。当一个男人在事业上连连受挫的时候，此时一个没有智慧的女人会用消极的言语把男人的自尊撕成碎片。而一个聪慧的女人，将会成为他强大的精神支柱，让男人重拾信心，重整旗鼓，勇往直前。

训斥批评、唠叨抱怨、数落责骂、讽刺挖苦、争执揭短、把他挑剔得一无是处、对他的工作和事业指手画脚，无疑会让一个刚强的男人从山峰跌落谷底，失去前进的动力。

智慧的女人，懂得夸赞自己的男人。比如，对他做的决断赞不绝口；学会欣赏他的不平凡；坚持每天赞扬他一次；经常对他说“老公，看你的”……事实证明，成功的男人都是女人捧出来的。

智慧的女人，会尊重男人。男人的事，不要越俎代庖；不要揭穿老公的小把戏；不能伤了老公的面子。爱一个男人，就学会尊重他、崇拜他。

智慧的女人，善于发挥“柔弱”的力量。“笨”女人通常都会让男人有成就感，不管做什么都和他商量，向他请教，男人都享有“海妻不倦”的乐趣；该撒娇时且撒娇；对他说“你是对的”，然后温柔地操纵他。

在男人失意的时候，安慰、鼓励和支持是男人最好的精神营养。很多



前言

Preface

遭遇失败的男人，谈到当年的惨状时都说，当时最令他们难过的，不是公司倒闭破产，而是当他们瞬间一无所有时，他们的老婆竟然都会说：你自不量力，活该！聪明的女人不会在他的伤口上撒盐；用你的信心给他动力，对他说“我永远支持你”；在他工作不顺心时，听他发发牢骚；像朋友一样劝慰他，开导他；不和他斤斤计较；宽容他的坏脾气。

对于男人，要做到充分的信任，不要作任何胡乱的猜疑。不以各种借口限制他的自由，不要像审问犯人一样审问他，不偷翻男人的手机。夫妻之间，只有不相疑，才能长相知。有了问题，更应及时沟通，只有这样，才能消除隔阂。

每个成功男人的背后都有一个善于赞美他，鼓励他，尊重他，崇拜他的女人。如果你爱他，就应经常给他加油打气，不拿他与任何人作比较，在他犯了错误的时候，将批评转化成意味深长的关爱，这让他如何不更爱你呢？所以，女人的幸福不在男人手里，而在女人自己的言行上。

也许你并没有在他失败的时候嫌弃他，但请不要忽视语言对男人的影响力。关键时刻，你的三两句话可以成就一个男人，同样也可以毁掉一个男人。如果你无法体会他事业落入低谷的心情，也无法帮他做出什么让他起死回生的决定，但你至少要懂得该说什么，不该说什么，学会如何用语言塑造一个成功的好男人。



第一章 为什么好男人都成了别人的老公

很多女人都在苦恼：“为什么好男人都成了别人的老公？”实际上这个问题很简单，因为好男人都是调教出来的，他们很难“自学成才”。调教他们的或是母亲，或是妻子，甚至是自己的女儿。你没有去调教自己的老公，或者说你调教的方法根本不对，所以好男人都成了别人的老公。

1. 你经常拿他与别的男人比较吗 /2
2. 你是否经常当众训斥他、批评他 /4
3. 你总是唠叨抱怨他吗 /6
4. 你是否经常数落、责骂他无用 /8
5. 你对老公是不是越来越挑剔 /11
6. 你常用命令的口吻同他说话吗 /13
7. 你有揭他短处的毛病吗 /15
8. 你有讽刺挖苦他的倾向吗 /17

第二章 成功的男人是女人捧出来的

有位哲人说得好，女人注重在婚姻中被丈夫爱，而男人则注重在婚姻中被妻子称赞。好男人是女人夸出来的，越夸越出色，越夸越优秀。女人对男人的赞美、赞扬，无疑是男人进步的最大动力，有了这样的动力，男人定会一往无前、不可阻挡。

1. 请少一点苛求，多一点鼓励 /22
2. 老公，越夸奖越出色 /24
3. “老公，看你的”——发挥肯定的力量 /26
4. 男人做一分女人夸三分 /28
5. 赞美老公，你是对家庭负责的好男人 /31
6. 欣赏他的不平凡 /33
7. 学会发现老公身上的优点，每天坚持赞扬他一次 /35
8. 赞扬也不能太离谱 /38



第三章 爱他，就学会尊重他，崇拜他

从“大男人”、“大丈夫”、“大老爷们”这些称谓中，我们可以看出，一个男人，在家庭中自始至终居于核心地位。因此，女人们就不要在家庭里与男人发生权力之争。不妨把家庭主权让给男人，让丈夫多一份自尊，让他在人前人后、家里家外都做一个堂堂正正的男子汉。

1. 男人在自己的家里也应该得到尊重 /42
2. 不尊重男人的几种结果 /44
3. 伤什么也别伤他的面子 /46
4. 永远不对比你穷的男人说“这顿饭我请吧” /49
5. 在他的朋友面前骄傲地谈起他 /51
6. 千万不要揭穿老公的小把戏 /53
7. 对男人的爱好表示支持和赞同 /55
8. 男人的事，请不要越俎代庖 /58
9. 试着像对明星一样崇拜他，做他忠实的粉丝 /60
10. “触犯”了老公，赶紧修补裂痕 /62

第四章 懂得示弱的女强人最有“帮夫运”

张爱玲说过，善于低头的女人是厉害的女人，越是强悍的女人，示弱的威力越大。男人的天性中有种保护欲，同情弱者，怜香惜玉，女人只有懂得示弱了，才能顺理成章地撒娇，享受婚姻生活带来的甜蜜。

1. 事业可以比男人强，但嘴巴不能比男人硬 /66
2. “笨”女人让男人有成就感 /68
3. 女人聪明地示弱，让男人找回自信 /70
4. 适度运用眼泪的力量 /72
5. 建议永远比命令更有威力 /74
6. 不管做什么都和他商量 /77
7. 夫妻之间没有绝对的对与错 /79



8. 向他请教，男人都享有“海妻不倦”的乐趣 /81
9. 学会倾听，别说自己都知道 /84
10. 该撒娇时且撒娇，软言细语最让男人心醉 /86
11. 小女人的小手腕：温柔地操纵他 /88
12. 对他说“你是对的” /90

第五章 安慰、鼓励和支持——给失意男人补充精神“营养”

男人在失意的时候是最脆弱无助的，他比任何人都更加痛苦和难受。面对这样的男人，聪明的女人一定要懂得劝慰和肯定，只有这样才能让他们快速愈合心灵的创伤，振作起来。而你们的感情也会在风雨的侵袭中更加无坚不摧。

1. 别在他的伤口上撒盐，男人越失意越需要你的肯定 /94
2. 像朋友一样劝慰他，开导他 /96
3. 男人最爱听“我永远支持你” /98
4. 用你的信心给他动力 /101
5. 鼓励他去做新的尝试 /103
6. 有些失意男人不能哄 /105
7. 有时候不妨扮演“悍妇”形象 /107
8. 男人并不总是需要激励，要适当保持沉默 /110

第六章 男人在外拼搏不容易，话要学会体谅着说

人们常说婚姻是情感的银行，而体谅就是婚姻的利息。作为女人，应体谅男人肩负的压力很大，家是他温馨的港湾，应多给予生活上的照顾，精神上的关心，埋怨和唠叨只能增加男人的压力和精神负担，让男人失去自信。

1. 心情不好，也别把老公当成出气筒 /114
2. 男人工作不顺心时，听他发发牢骚 /116



3. 对自家的房子感到满足 /118
4. 家，不是讲道理的地方 /121
5. 真诚地对老公说“你辛苦了” /123
6. 常对老公说“谢谢”，让他更爱你 /125
7. 爱他，何必和他斤斤计较 /127
8. 有了争执，多站在对方的角度考虑 /130
9. 让批评变成一种意味深长的关爱 /132
10. 如何与坏脾气的老公相处 /134
11. 宽容对待老公的一些“不良习惯” /136

第七章 放下猜疑，拿起信任就是给他力量

猜疑是婚姻中的一根刺，它能够将两颗相互爱恋的心刺得千疮百孔，它将两个彼此靠近的人拉开了距离。夫妻间的感情必须建立在相互信任、相互尊重、相互了解的基础上，而猜疑恰恰违背了这些原则，它是夫妻真挚情感的杀手。婚姻中倘若有了猜疑，悲剧便会产生。

1. 神经质的悲剧 /140
2. 不相疑，才能长相知 /142
3. 不要以种种借口，过度地限制老公 /144
4. 他有应酬，不要三番五次地打电话 /147
5. 男人晚归，不要像审问犯人一样审问他 /149
6. 不偷翻男人的手机 /152

第八章 左手握右手的沟通，坚强男人的背后也藏着软弱

不少男人在所属领域创造了卓越的成就，成为社会的精英，他们是生活的强者，是男人中的佼佼者。然而，这些成功的男人看起来光鲜亮丽，在商场上叱咤风云，实际上他们也有烦恼和苦闷。作为成功男人背后的女人，应在他们心情不好的时候及时开解，充当他的听众，排解他的苦闷。



1. 成功男人也有苦闷 /156
2. 在男人烦闷的时候，不追根问底 /158
3. 理解男人习惯于用物质和行动表示感情 /161
4. 生闷气解决不了任何问题 /163
5. 听话不如用心听老公讲话 /166
6. 有时候男人也很自卑 /168
7. 男人，是永远长不大的孩子 /170

第九章 营造和睦家庭，让男人无“后顾之忧”

对于大多数男人来说，家庭的和睦要比任何事业和金钱都重要。对于一个妻子来说，争取改善环境，使家庭更为融洽，是必修的功课。婚姻不仅仅是两个人的事，爱他，就爱他的家人，凡事不要斤斤计较，定能收获满满的幸福。

1. 尊重他的家人就等于尊重他本人 /174
2. 不说婆婆的坏话 /176
3. 不在婆婆面前和丈夫争吵 /178
4. 用真诚的言语建立良好的姑嫂关系 /181
5. 妯娌之间说话不要刻薄 /183
6. 嘴巴抹点儿蜜，善待他的亲戚 /185
7. 尊重老公的朋友 /187

第十章 当牙齿咬到舌头，学会有技巧地表达不满

为了给平淡如水的日子增添一点色彩，偶尔的争吵确实是一味很好的调料，但是，凡事都有一个度。和老公发生矛盾的时候，吵归吵，但女人们一定要掌握适度，不要过分指责老公，如果太过，不但不能“调味”，而且还会严重打击到老公的自尊心，从而影响到你们的婚姻。

1. 也许你是对的，但错在你大喊 /192



2. 枕边耳语能克夫制胜 /194
3. 给责备的话包上“糖衣” /197
4. 争吵时不要过分指责 /199
5. 揭短只会使争执更加激烈 /202
6. 吵架时不要轻易说分手 /204
7. 就事论事，不要翻老公的陈年旧账 /207
8. 亲爱的，我们为什么不能心平气和地讨论问题 /209
9. 多多沟通，方能消除隔阂 /212

第十一章

女人成熟男人才能成功，做个大智若愚的老婆

一个成功的男人背后必定会有一个支持他的成熟女人，因为她们知道在什么场合说什么、做什么，所以她们是男人身后的坚强后盾。要想让你的丈夫在事业上平步青云，就一定要丢掉孩子般的任性，从现在开始，做一个成熟的智慧女人。

1. 丢掉孩子般的任性 /216
2. 不要追问老公是否爱你 /218
3. 不必追问老公的过去 /221
4. 不问“工作和我哪个重要” /223
5. 不要逼男人为你付出 /226
6. 老公的秘密说不得 /228
7. 长舌妇最令人烦 /231
8. 诠释聪明妻子的爱情禁语 /233



第一章

为什么好男人都成了别人的老公

很多女人都在苦恼：“为什么好男人都成了别人的老公？”实际上这个问题很简单，因为好男人都都是调教出来的，他们很难“自学成才”。调教他们的或是母亲，或是妻子，甚至是自己的女儿。你没有去调教自己的老公，或者说你调教的方法根本不对，所以好男人都成了别人的老公。



1. 你经常拿他与别的男人比较吗

只要条件允许，时机得当，许多女人总明里暗里拿自己的丈夫和别人的丈夫比。而女人对男人杀伤力最大的一句话莫过于“你看看人家……”若是女人总是奚落自己的丈夫不如别人丈夫能赚钱，不如别人丈夫会浪漫，不如人家有本事，不如人家潇洒，不如人家会做家务……

想一想，当你在旁边大谈特谈别的男人的成功时，你丈夫心里什么滋味？也许你只是当作一个闲暇的谈资，但丈夫心里会觉得别扭：这么说什么意思？贬低我吗？暗示我很差劲吗？越想就会越生气。久而久之，家庭的矛盾自然就会爆发。

龙小羽和小曼结婚才一年，前半年的生活让他感觉很幸福，妻子温柔体贴又能干，自己的事业也正在一步步往上升。可是这样的情况在下半年的时候发生了急剧的转变。辛苦一天回到家，总是看到小曼阴沉着脸，一边做饭，一边向他叨叨：隔壁的张先生刚刚买了一辆小轿车；今天李太太说她丈夫升成了总经理；晓晨过生日的时候她丈夫送了她一条钻石项链……

刚开始龙小羽还能忍受，认为妻子只是唠叨唠叨。可是时间一长，小曼越来越喋喋不休。每天回到家都要忍受那“嗡嗡嗡”的声音，实在难受之极。龙小羽试着和妻子沟通，但最后小曼都会以“你真没用，当初怎么嫁给了你”而结束。结婚不到两年，他们的婚姻就亮起了红灯。



其实，女人没有必要把自己的老公和他人作比较，人比人，气死人，长此比下去，婚姻必然要产生裂痕，平静的生活也会出现波澜。现实生活中，只要女人想比，一定会比出老公很多不足之处来。因为，女人不比便罢，若比就一定是拿丈夫的缺点同他人的优点相比。

也许自己的老公没有多大本事，但他却是最爱自己的那个人；也许老公没有他人浪漫，但他却是最体贴自己的那个人。也许有的男人很会赚钱，但不一定他挣的钱就只给家人花；也许有些男人很会浪漫，但不一定只给自己的女人送玫瑰……所以，作为妻子，不要想方设法强迫自己的老公向别人的老公“学习”、“看齐”，一个男人不可能具备很多男人的优点。

廖菲菲当初同意嫁给张伟，看重的就是他的踏实、肯吃苦，对人也体贴。婚后的生活很平淡也很充实，张伟在一家广告公司工作，当廖菲菲得知和老公一起进公司的同事做了主管之后，便开始了无休止的唠叨。她总是说张伟不思进取，不知道与人竞争，还经常拿他与自己的同学、朋友作比较，在她的眼中，她的任何同学和朋友都比张伟强，她希望张伟能在她的说教中发愤图强，争取超过别人。

可是每天听着老婆的念叨，好面子的张伟觉得她严重伤害了自己的自尊心，感到非常郁闷，于是等廖菲菲再次拿他与别人作比较的时候，他开始反抗，家庭战争就这样爆发了。

很多女人错误地认为和其他男人作比较的目的在于激励丈夫进取，可惜这种想法大错特错。女人抱怨、比较、轻视只会撕掉男人的自尊心，给他增加烦恼。生活中很多男人因被女人推动得超过自己能力限度而感到痛苦，这一般来源于他有一个欲望很高的妻子。

一个聪明的妻子，应当放大自己老公的优点，淡化他的缺点。对自己的老公无需太多抱怨，当初自己心甘情愿地选择，既已携手婚姻就努力去适应他。让丈夫发挥自我，可以委婉地提醒，幽默地旁敲，不可牢

骚满腹，切不可拿他的缺点去比他人的优点，那样只会是自寻烦恼，百害而无一益。每个男人都是独一无二的，都有其独特的个性，不是用来和别人做比较的。

也许，你的他有很多不足之处，可人无完人。仔细想想，他身上的那些“缺点”是不是正是当初他吸引你的地方呢？所以，聪明的女人们，把比较的眼光收起来，换成珍惜的感觉和享受的心情吧。幸福的婚姻生活绝不会是比较出来的。比较，只能比出距离和伤感，并不能比出男人和女人之间的幸福。请多给男人一点自尊，做一个聪明的懂得守护幸福的女人。不要再拿自己的老公和别的男人比，因为他为了你的幸福，一直在默默辛苦地跟更优秀的男人比较着，并在努力地超越他们。



2. 你是否经常当众训斥他、批评他

男人的面子就好比老虎的屁股，绝对不可触犯。然而纵观婚姻中的男女，很多女人发起火来往往都不会顾及男人的面子，当批评的话语充满整个大脑时，她们从来不会考虑到是否伤了男人的自尊心。

也许有的丈夫出于对妻子的爱，平时在家面对妻子的批评时，都不会大动肝火，听一听也就过去了，但是如果你不顾场合，把丈夫当成小孩子一样当众训斥的话，肯定会让男人大为光火，并引发不可调和的矛盾。

欣欣和老公是大学同学，在学校就已经如胶似漆的他们，2010年一毕业就走进了婚姻的殿堂。一次，欣欣和老公商量好周末去看电影，老公也高高兴兴地答应了。

可是周末，她老公的朋友从外地过来，并约好了几个同学一起去吃



饭。但是说好吃完饭就陪欣欣去看电影的。可是欣欣在家等了好久都不见老公回来，于是打电话给他，原来他们一帮人到一个朋友家打麻将去了。

欣欣非常郁闷，催着老公回家。她老公向她道歉，让她一个人去看电影，并再三保证下次一定陪她。气不过的欣欣干脆跑到了那个朋友家，当众将老公训斥了一顿，而且说得非常难听。朋友们都劝她老公说：“陪她去吧，咱们下次再聚！”可是半天他老公才说了句：“不去。”

听到回答的欣欣更加生气，毫不犹豫就将老公面前的麻将推到了地上。老公站起来抽了她一耳光，并大声说道：“滚！”欣欣捂着脸哭着走了。就是因为这件事，他们短暂的幸福婚姻瓦解了。

根据调查，50%以上的婚姻不幸福，最关键的原因之一就是那些毫无建设性和令人心碎的批评。即使世界上最刚强的男人，也承受不了老婆那无情又无理的批评和指责。

婚前，两人都是各自手里的一块宝，小心翼翼地捧在手里，呵护备至。婚后，真正生活在一起，每天面对无数生活和工作中的问题的考验，才发现浪漫的色彩不再回来，开始发生冲突。

因为老公进卧室没有关掉客厅里的壁灯，你可以和他冷战三天不说话；因为挤牙膏的方式不同，而你又要求老公按照你的要求去做，竟然吵了三天，互相批评，愈吵愈凶；因老公做的饭菜不合你的口味，咸了、淡了、酸了，你便大发脾气，说他不关心你，竟而摔盘子、摔碗筷，最后弄得左邻右舍都来劝架。

高阳是一家饭店的老板，有一次请朋友吃饭，在不经意间说到了夫妻之间的分工，她告诉朋友，因为老公能力差，所以台面上的生意都是她负责打理的，而老公只能窝在厨房做点采买的杂活。说着还一边夸奖朋友的老公精明能干云云，全然不顾一旁的老公铁青的脸，席间，她老公借口有事离开了，但高阳却丝毫不在意。

第二天，她老公整天都没和她说话，于是她打电话给昨天吃饭的朋友，接着抱怨。她朋友对他说道：“昨天用餐时你介绍饭店的经营情况，似乎里里外外都是你一个人在打理，你先生只是帮一些小忙。他也许没有你主外的能力，但并非一直袖手旁观，厨房的工作对于饭店来讲也是非常重要的。你有没有想过，如果没有他在，只是你一个人，能否把一切照应过来？他没有达到你所期望的程度，但并非没有长处，要学会欣赏他这些长处。尤其昨天当着那么多人批评他，会让男人觉得没有自尊。”

也许有些时候，他并没有你想象中的强大，但是不论如何，男人都有着强烈的自尊心。如果女人能用鼓励代替批评，保全他的面子，相信他一定会因为你的理解而更加努力，更加爱你。

婚姻中的你是不是一个喜欢当众训斥和批评丈夫的女人呢？男人爱一个女人，总是希望她能够理解自己，在自己的朋友面前，能给自己一点面子，让他做足男子汉。



3. 你总是唠叨抱怨他吗

卡耐基说：在地狱中，魔鬼为了破坏爱情而发明的恶毒办法中，抱怨和唠叨是最厉害的了。它永远不会失败，总是具有破坏性，总是致人于死命。

现实生活中男人晚归，女人不停地追问：你去哪里了？男人说：在外面应酬。女人会打破砂锅问到底：是跟男人在一起还是女人在一起？看见不明手机短信，一定会说：是哪个小妖精发来的……这些致命的唠叨和抱怨总是会在无形之中腐蚀你的婚姻，让他远离你。