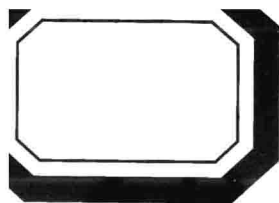


乡村医师 实用手册

吕梁市决策咨询委员会 组织编写
吕梁市卫生局
刘宝林 白林海 任刚 李兰锁 主编

XIANGCUN YISHI
SHIYONG SHOUCHE

中国医药科技出版社



乡村医师实用手册

吕梁市决策咨询委员会 组织编写
吕 梁 市 卫 生 局

刘宝林 白林海 任 刚 李兰锁 主编

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乡村医师实用手册/刘宝林等主编; 吕梁市决策咨询委员会, 吕梁市卫生局组织编写. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 2

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3607 - 7

I. 乡 ... II. ①刘 ... ②吕 ... ③吕 ... III. 常见病—诊疗—乡村医生—手册 IV. R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020123 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 21 $\frac{3}{4}$

印数 1—5000

版次 2007 年 2 月第 1 版

印次 2007 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3607 - 7

定价 45.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写委员会

主	任	段丽卿	刘明勇	李秀峰	
常务	副主任	曹牛	李守智	马玉保	
副	主	马占全	陈志英	任刚	
		白林海	闫建科	侯占彪	
成	员	刘宝林	张宪源	武丁文	薛爱兰
		刘凯	李兰锁	贾俊	贺继光
		问全海	郭向勤	王国威	刘保平
		武有楨	康永清	李保平	杨增旺
		李廷俊			
组织编写单位		吕梁市决策咨询委员会			
		吕梁市卫生局			

编写人员名单

主	编	刘宝林	白林海	任刚	李兰锁
主	审	张宪源	刘凯	贾骏	问全海
		王国威	武有祯	郭向勤	李廷俊

编写人员 (按姓氏笔画为序)

马秉灵	马丽英	王国威	王若中	王富珍
王翠娥	王亚香	王智贤	王再兴	王若华
冯完林	白林海	白引明	田世河	刘宝林
刘仲杰	刘华	刘致孝	刘长鑫	刘翠平
刘瑞民	成大权	成振荣	孙学才	任刚
任海	任俊梅	任建华	任玉英	任爱萍
任金龙	任保成	权耀生	吕晓琴	关银梅
许长年	乔丽萍	李兰锁	李艳峰	李廷俊
李建平	李长茂	李建国	李秀萍	李缠生
李一平	李建兰	李振平	李荣泉	李贞
朱福义	杨俊卿	杨志伟	杨中柱	杨耀学
杨建平	连小娟	张金燕	张丽萍	张兴文
张富生	张耀武	张秀芝	陈军	武建康
武哲文	周开元	赵清鼎	赵正梅	赵成新
赵健	赵伟伟	贺丕瑞	姚启明	高翠平
高月香	郭向勤	郭建平	郭爱明	郭建勋
郭明清	郭楼英	郭志勇	贾卫华	贾睿之
徐乃明	闫兔清	闫面香	闫改娥	曹锦秀
曹其福	梁一红	梁建成	葛平	斛直海
雒耀中	薛春光	薛育新		
其他工作人员	孙文梅	陈亚斌	崔震红	

序

吕梁市决策咨询委员会和吕梁市卫生局组织有关名老专家编写了《乡村医师实用手册》，旨在为提高乡村医生的业务技术水平、增强基层医疗机构的服务能力、缓解群众看病难、看病贵的问题提供智力支持，出发点很好。

《乡村医师实用手册》成书于构建社会主义和谐社会的新时期，凡两阅寒暑，数易其稿，始终贯穿了社会发展以人为本，人的全面发展以健康为本的现代理念，充分体现了人与自然和谐相处的人文思想，立足点很高。

《乡村医师实用手册》内容丰富简明扼要。全书约 80 万字，从医疗文书书写规范、护理技术操作规程，到中西医内外妇儿各科、常用药物，以及公共卫生、计划生育等，凡乡村医生所需要的医疗卫生知识几乎面面俱到。实用性很强。

《乡村医师实用手册》由多位专家分科分专业编写而成，荟萃了多人成就的精华，凝聚了集体智慧的结晶。可以说是珠联璧合，而非一家之言。而且他们采用的是部颁标准、行业标准、成熟的理论和成熟的技术，是经过实践长期检验和反复证明了是正确的东西。这正是作为教材和实用手册最为宝贵的地方。实用性很强。

《乡村医师实用手册》虽然是吕梁的产物，但却具有全省乃至全国意义。它不仅可以作为吕梁市乡村医生的培训教材和实用手册，而且可以成为全省以至全国乡村医生的良师益友。故为序，以资褒扬。

A large, bold, handwritten signature in black ink, reading '胡苏平' (Hu Suiping).

2007 年 1 月 12 日

吕梁书局：

听说你们与有关部门组织编辑
人员为培训乡村医师编写了《乡村医师
实用手册》，我很高兴，借此表示感谢和
支持。

培训乡村医师，提高执业能力和水平
是促进农村卫生事业发展，为农村居民提
供多层次高质量医疗卫生服务的一项长期而

艰巨任务，希望吕梁市卫生部门在当地党委
政府的高度重视支持下，认真组织实施乡村医师
培训计划，切实见到成效。

李俊峰
2007年2月26日

和
俏
之
韵

马季书

杏苑樹英
慧壺之師

董世運題

一字一句关乎民生
疾苦一章一节全是
医学经典

岳焜氏

二〇〇七年九月

农村卫生知识宝库

乡村医生技术导师

师

明

2007年
4月

病魔克星

患者救星

李秀峰

二〇〇七年七月

知
識
寶
庫

良
師
益
友

武尚節

丙戌年冬

前 言

在落实党中央建设社会主义新农村的伟大工程中，吕梁市委、市政府2006年向全市人民承诺办十件大事，其中两件是推动农村新型合作医疗制度的建设，如何办好实事，有效地推动社会主义新农村和新型合作医疗的建设，逐步解决群众看病难、看病贵和吕梁市农村因病返贫的实际问题，吕梁市决策咨询委员会和吕梁市卫生局召开联席会议，认真分析讨论了吕梁市乡村医疗卫生与吕梁市经济发展不同步的现状，一致认为，做好乡村医疗卫生人员的培训，规范医疗行为，严格操作规程，逐步提高专业技术水平，是建设农村新型合作医疗的根本之策。为此，我们组织吕梁市直属医疗卫生单位的有关专家，经过半年的辛勤工作，完成了《乡村医师实用手册》（以下简称《手册》）的编写。《手册》既可作为吕梁市乡村医师培训的基本教材，也是乡村医师临床实践的必备工具书之一，对从事农村卫生工作的相关人员都具有指导作用。

《手册》的编写，以新版中等医学教育规划教材为基础，参考部分省市的乡村医师培训资料，特别是结合本地病源病种的实际和编写人员的专业临床经验，坚持遵循有关法规和诊疗护理规范的原则，为求内容综合全面，知识前瞻权威，突出实用适宜，便于临床操作。所选病种以常见病、多发病为主；辅助检查以心电图、X线和B超为主；实验室检查以血、尿、便三大常规和临床生化项目为主。以适合乡村医师的水平和乡村医疗机构的实际条件。

鉴于乡村医师中，具有中医执业医师资格的人员较少，《手册》只编写了一章中医治疗疾病的基本知识，与现行中医中药在农村医疗中发挥的作用很不相称，远不能满足乡村医师的需求，有待今后弥补。关于突发公共卫生事件的应急处理，卫生部已有《卫生应急工作手册》，故未专列章节。这两点也算本《手册》的遗憾，由于编写人员的水平有限，加之编写时间仓促，资料收集选用未能尽善尽美，有些内容不甚完备，疏漏和错误之处在所难免，希望广大读者提出批评和改进意见。

《手册》编写过程中，得到上级卫生行政部门和有关专家的大力支持，特别是复旦大学华山医院刘晓东博士、华西医科大学张京剧博士，在此一并表示感谢。

《乡村医师实用手册》编委会

2006年12月26日

目 录

第一章 实用医疗文书规范	(1)
第一节 病历书写的基本要求	(1)
第二节 门(急)诊病历书写	(1)
第三节 住院病历书写	(2)
第四节 各种记录的书写	(6)
第二章 实用医疗护理技术操作规范	(12)
第一节 医疗技术操作规范	(12)
第二节 护理技术操作规范	(24)
第三章 内科疾病	(54)
第一节 常见症状的诊断与鉴别诊断	(54)
第二节 呼吸内科疾病	(68)
第三节 心血管内科疾病	(85)
第四节 肾内科疾病	(106)
第五节 消化内科疾病	(115)
第六节 内分泌科疾病	(128)
第七节 血液病	(137)
第八节 神经内科疾病	(145)
第四章 外科基础与外科疾病	(155)
第一节 无菌术	(155)
第二节 外科基本技术	(168)
第三节 常用补液原则	(183)
第四节 外科抗休克治疗	(194)
第五节 外科感染	(198)
第六节 损伤	(199)
第七节 颅脑外科疾病	(203)
第八节 胸部外科疾病	(209)
第九节 腹部外科疾病	(226)
第十节 泌尿外科疾病	(245)
第十一节 骨科创伤与骨关节疾病	(253)

第五章 产科、妇科疾病及计划生育	(270)
第一节 产科	(270)
第二节 妇科疾病	(311)
第三节 计划生育	(343)
第六章 儿科疾病	(351)
第一节 新生儿疾病	(351)
第二节 小儿常见疾病	(357)
第七章 眼科、耳鼻喉科、口腔科疾病	(387)
第一节 眼科疾病	(387)
第二节 耳鼻喉科疾病	(399)
第三节 口腔科疾病	(408)
第八章 皮肤科疾病	(423)
第一节 病毒性皮肤病	(423)
第二节 球菌性皮肤病	(426)
第三节 真菌性皮肤病	(427)
第四节 寄生虫性皮肤病	(429)
第五节 物理性皮肤病	(429)
第六节 皮炎湿疹类皮肤病	(431)
第七节 红斑鳞屑性皮肤病	(434)
第八节 结缔组织病	(436)
第九节 色素障碍性皮肤病	(437)
第十节 性病	(438)
第九章 传染科疾病	(443)
第一节 传染病	(443)
第二节 传染病疫情报告	(466)
第三节 穿、脱隔离衣	(467)
第十章 麻醉	(469)
第一节 麻醉前准备及麻醉前用药	(469)
第二节 局部浸润麻醉	(470)
第三节 指、趾神经阻滞麻醉	(471)
第四节 臂丛神经阻滞麻醉	(472)
第五节 连续硬膜外腔阻滞麻醉	(473)
第六节 全身麻醉	(476)

第十一章 急诊急救	(487)
第一节 创伤急救	(487)
第二节 现场心肺脑复苏	(489)
第三节 常见中毒的急救纲要	(492)
第四节 淹溺的急救	(494)
第十二章 中医学治疗疾病的基本知识	(496)
第一节 中医病证诊疗简介	(497)
第二节 吕梁市名老中医经典验方	(512)
第三节 中医针灸治疗疾病的范围及注意事项	(522)
第四节 中医按摩疗法	(526)
第五节 中医拔罐疗法	(530)
第十三章 辅助检查及实验室检查	(533)
第一节 X线检查基本知识	(533)
第二节 心电图检查的基本知识	(543)
第三节 B超检查的基本知识	(561)
第四节 常用检验与临床	(571)
第五节 输血	(586)
第十四章 常用药物	(592)
第一节 抗感染药物	(592)
第二节 镇痛、解热、抗炎药物	(601)
第三节 神经系统药物	(604)
第四节 心血管系统药物	(608)
第五节 呼吸系统药物	(614)
第六节 消化系统药物	(617)
第七节 泌尿系统药物	(623)
第八节 血液系统用药	(624)
第九节 激素及影响内分泌的药物	(627)
第十节 抗变态反应药物	(631)
第十一节 维生素、肠内肠外营养药物及矿物质类药物	(633)
第十二节 调节水盐、电解质及酸碱平衡药物	(637)
第十三节 解毒药	(638)
第十四节 妇产科用药	(640)
第十五节 计划生育用药	(640)