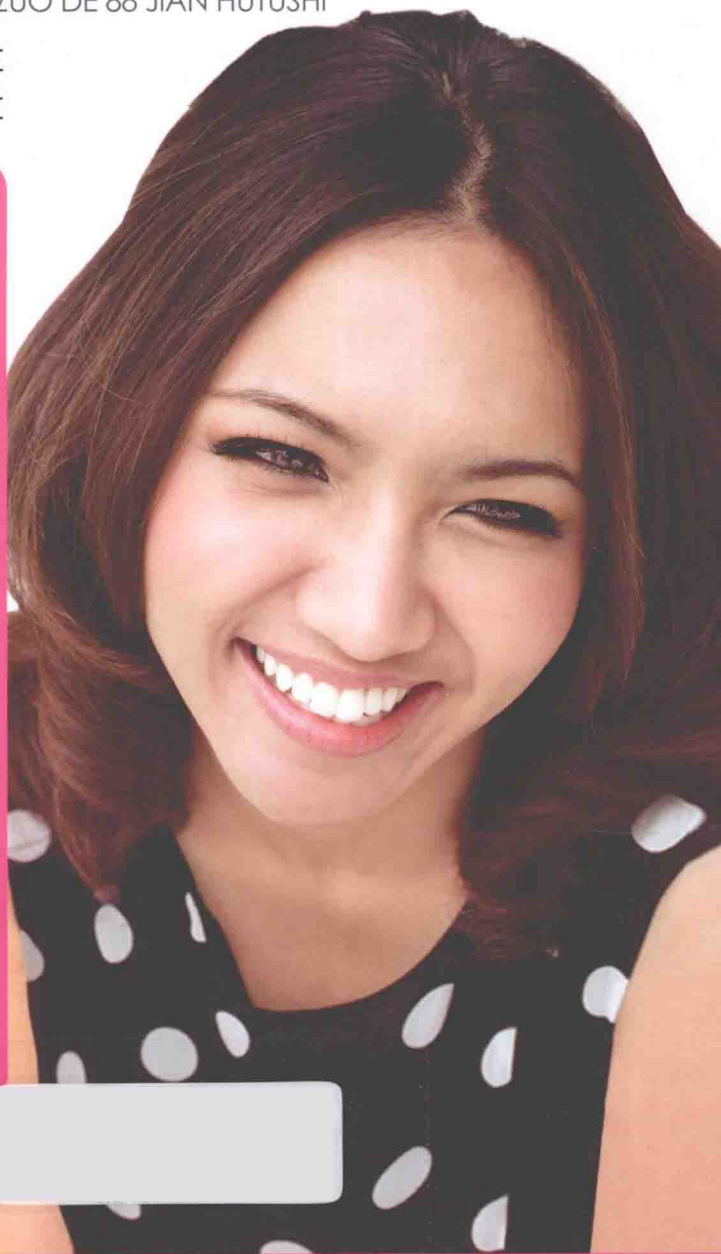


CONGMING NÜREN BUNENGZUO DE 88 JIAN HUTUSHI

幸福的女人只做聪明事  
不幸的女人才做糊涂事

# 聪明 女人 不能做的 88 件糊涂事



李少聪 编著

在这个快节奏的社会，如果不学得聪明一些，往往吃亏的就是女人自己。如果女人能早一点对自身的状况和生活现实有更明确的认识，就可以避免一些不必要的伤痛和挫折，去成就属于自己的那份幸福。

北京工业大学出版社

CONGMING NÜREN BUNENGZUO DE 88 JIAN HUTUSHI

幸福的女人只做聪明事  
不幸的女人才做糊涂事

**聪明  
女人  
不能做的  
88  
件糊涂事**

李少聪 编著

北京工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

聪明女人不能做的 88 件糊涂事 / 李少聪编著. — 北京 : 北京工业大学出版社, 2014. 5  
ISBN 978-7-5639-3834-6

I. ①聪… II. ①李… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 052134 号

## 聪明女人不能做的 88 件糊涂事

---

编 著: 李少聪

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 许彦新

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17.75

字 数: 331 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3834-6

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

# 前言

经常会有女人抱怨：做女人真难，做一个聪明的女人更难。年轻的女人，经常会稀里糊涂地做下一些让自己心痛后悔的蠢事：

你爱得拼尽全力，整个身心里只有他，恨不得为他改变一切，结果却在对方的绝情和冷漠里痛苦地挣扎、乞求，甚至作践自己，让一个接一个的伤害接踵而来。

周围的人都结婚了，你完成任务似的把自己往前赶，没有弄明白他是否是适合你的人，就一头扎进了你自己制造的婚姻坟墓中，结果后悔不迭，伤痛只有自己最清楚。

你和自己的亲密女友交流床上事的感受，却无意间为自己老公和自己的密友搭建起一座沟通的桥梁。老公和密友暗度陈仓，你自己却还蒙在鼓里。

丈夫出轨了，你大吵大闹，时间长了，男人以“感情破裂”为由，在你的头上无缘无故扣上一顶莫须有的“帽子”，到那时，你明知他出轨有错在先，却无法博得周围人的同情，还落下一个“泼妇”的骂名。

被上司误解批评，你向旁边的同事大发牢骚，殊不知这些“心里话”会变成上司对付你的“利器”。

你拼命赚钱，也潇洒地花钱，从来不为将来打算，总是很乐观地认为“船到桥头自然直”，等到问题发生时才傻了眼……

在这个越来越快速发展的社会，如果不学聪明一些，往往吃亏的是女人自己。如果你能早一点对自身的状况和社会现实有更明确的认识，就可以避免一些不必要的伤痛和挫折。



聪明的女人深谙进退之道。她们既自信自尊,又懂得尊重她们身边的男同胞——特别是尊重男人与她们的不同之处。她们不是不想掌控大局,但却往往会摆出低姿态,首先去聆听、去理解,甚至去让男人发泄……然后,她们以退为进,求得最终的实际效果——她们最终达到了自己的目的,却让男人觉得是他们占了上风。

面对夫妻关系,聪明的女人就像是放风筝,不会将他紧紧拴在腰上,一天到晚电话短信跟踪。给他空间,让他适当自由,但是线却始终握在自己的手上。聪明的女人懂得一句话:温柔才是女人最厉害的武器。所以适时扮成小白兔,流露出弱者的楚楚动人往往比“母老虎”的震慑力要大得多。

聪明的女人还是一个处世高手,她们明白一个逞强好胜、乐于竞争的女人,不但男人不喜欢,就连女人也不会喜欢。在她雄心勃勃地同别人较着劲,并通过某种竞争来证明自己的能力时,她并没有意识到在获得了成功的同时,也收获了失败。

聪明的女人大多是理财高手。她们知道一个女人要拥有自己的事业,才能享受经济上的独立。一个有钱的女人才有真正的安全感,才能把握住自己的命运。所以,聪明的女人总是将财富打理得井井有条,使自己的生活过得多姿多彩。

聪明的女人都有一个好心态,她们明白,积极的心态是成功的起点,是生命的阳光和雨露;消极的心态是失败的源泉,是生命的慢性杀手。你是个活在消极心态阴影里的女人吗?那么,赶快从这种心态里解脱出来,以积极的心态面对人生。像德国人所说的那样:即使世界明天毁灭,我也要在今天种下我的葡萄树。

《聪明女人不能做的88件糊涂事》一书在女人都会经过的生命的十字路口,对一些关键问题做了全面而深刻的诠释,以期给女人一些指导和建议,帮助她们在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑,更直观、更理性地认识自己和社会,在漫长的人生旅程中正确选择,适时放弃,走好人生每一步,把握好自己的命运。

## 第一章 恋爱时不能做的糊涂事

1. 将自己的一切百分之百地袒露给男友 / 3
2. 24 小时和男友黏在一起 / 6
3. 过度满足男友的喜好 / 9
4. 对男友的过去刨根问底 / 12
5. 常以分手作为威胁 / 15
6. 用迟到考验男友的耐心 / 17
7. 向男友全盘交代你的恋爱经历 / 19
8. 经常叫男友陪逛街 / 22
9. 经常逼问男友爱不爱自己 / 25
10. 把眼泪当成征服男友的道具 / 27

## 第二章 婚前不能做的糊涂事

11. 认为靠嫁个有钱男人就能改变命运 / 33
12. 认为爱情是命中注定的缘分 / 35
13. 为帅哥无偿付出,任凭受伤不求回报 / 37
14. 因为一见钟情而闪婚 / 40
15. 不想被剩下,就随便找个人嫁出去 / 43
16. 固执地等待属于自己的白马王子 / 46
17. 当爱不在,奉子成婚 / 49
18. 为了违抗父母之命而结婚 / 52
19. 曾经的男朋友结婚,自己负气嫁人 / 55
20. 等待一个变了心的男人回心转意 / 58



### 第三章 感情徘徊时不能做的糊涂事

- 21. 和蓝颜知己越过雷池 / 63
- 22. 与多个男人保持暧昧关系 / 66
- 23. 将初夜胡乱交付 / 69
- 24. 试图用性来获得男人 / 71
- 25. 失恋后用放纵来疗伤 / 74
- 26. 贪图激情一夜寻欢 / 77
- 27. 不是处女就自甘堕落 / 79

### 第四章 婚后不能做的糊涂事

- 28. 和婆婆争长论短 / 85
- 29. 刻薄丈夫的穷亲戚 / 88
- 30. 和别人比老公 / 91
- 31. 有了孩子不去工作 / 94
- 32. 忙于工作而忽略家庭 / 97
- 33. 在微博上晒宝宝 / 100
- 34. 挡不住围城外的激情诱惑 / 103
- 35. 在家里喋喋不休,唠叨不止 / 106
- 36. 在小事上无理取闹 / 109
- 37. 像间谍一样偷窥老公的隐私 / 112

### 第五章 婚姻危机时不能做的糊涂事

- 38. 一怒之下草率离婚 / 117
- 39. 没完没了地哭闹 / 120
- 40. 大肆张扬,恨不得让全世界都知道他出轨了 / 123
- 41. 用外遇报复老公出轨 / 126
- 42. 疯狂地寻找另外一个女人,希望和她对质 / 129





43. 觉得天塌了,试图用颓废获取同情 / 132

44. 口不择言,出口伤人 / 135

## 第六章 为人处世不能做的糊涂事

45. 向闺密抖落自家床上那点事 / 139

46. 对老公和闺密不设防 / 141

47. 心直口快得罪人而不自知 / 144

48. 面对不合理的请求,不好意思说“不” / 147

49. 平时不联系,一联系就有事 / 150

50. 不与不喜欢的人交往 / 153

51. 出力不讨好的热心肠 / 156

52. 一点亏也不能吃 / 159

53. 背后说别人坏话 / 162

54. 说话不顾及别人的感受 / 165

55. 认为讲一下朋友的八卦无伤大雅 / 168

56. 豆腐心,刀子嘴 / 171

## 第七章 气场培养不能做的糊涂事

57. 在家里不修边幅 / 177

58. 为自己的缺陷而自卑 / 180

59. 只穿贵的不穿对的 / 183

60. 不知道自己的风格 / 186

61. 常常忽略自己的言行举止 / 189

62. 喜怒形于色 / 192

63. 河东狮吼,修养尽失 / 195

64. 整天叽叽喳喳 / 198

65. 把乱发脾气当作个性 / 200

66. 每天抱怨,像个“祥林嫂” / 203



## 第八章 内心脆弱时不能做的糊涂事

- 67. 郁闷就去泡吧 / 209
- 68. 借酒浇愁,企图用酒精麻醉自己 / 212
- 69. 沉迷爱情小说和偶像剧 / 215
- 70. 越比较,越悲伤 / 218
- 71. 失恋后,冲动地爱上另一个人 / 220
- 72. 没事就在网上晒幸福 / 223
- 73. 疯狂购物填补空虚 / 226
- 74. 沉浸在过去不能自拔 / 229

## 第九章 办公室里不能做的糊涂事

- 75. 爱上你的老板 / 235
- 76. 和上司发生性关系 / 237
- 77. 跟男同事玩暧昧游戏 / 239
- 78. 不看对象,随便发牢骚 / 241
- 79. 因为嫉妒,对同事冷嘲热讽 / 244
- 80. 向同事诉说自己的隐私和过去 / 247
- 81. 在办公室议论上司 / 250
- 82. 发飙、放声大哭、失去控制 / 252
- 83. 耻于竞争,应得的也被抢走 / 255

## 第十章 规划人生不能做的糊涂事

- 84. 为了家庭,放弃工作 / 259
- 85. 多次透支信用卡买奢侈品 / 262
- 86. 没有存钱的习惯 / 264
- 87. 不懂理财,也没兴趣学习 / 267
- 88. 将一切都归咎于命运的安排 / 270



## 第一章 恋爱时不能做的糊涂事

---





将自己的  
一切百分之  
百地袒露给男友

很

多陷入热恋中的女孩子认为对待恋人要绝对地坦白,不可有个人隐私。她们觉得关系亲密的两人之间不应该有所顾忌。因此她们在男朋友面前说话毫无保留,把自己所有的一切,美的、不美的,一切的一切都告诉对方,以为对方爱自己就会包容自己的一切。然而很多女孩子在向男友坦白了自己的一切后,才发现,原来对方并没有自己想象中的那么好。

杨碧华在一次同学聚会上认识了与她同岁此刻正在读研的王浩轩。在同学的撮合下,两人很快就坠入了情网。然而就在他们谈婚论嫁之际,杨碧华一次毫不保留的坦白,让他们的恋情彻底被冰冻起来……

原来杨碧华在上大学的时候,就交过一个男朋友,两人是同班同学。男友的家庭条件很不错,然而杨碧华的父母都是普通的工人,家庭条件相对来说逊色了很多。刚开始的时候,两人并不觉得家境的悬殊会对他们的恋情会有所影响。

然而临近毕业的时候,男友却突然向杨碧华提出了分手,理由就是他的家人认为他们两个人“门不当,户不对”。杨碧华对男友的这种做法十分痛恨。她整天跟男友闹,后来见不奏效后又开始在同学面前说男友的坏话,并向很多人揭露男友的种种糗事,弄得男友在同学们面前抬不起头来。

毕业后大家就各奔东西了。杨碧华再也没有见过大学时的男友。经过几年的社会生活,杨碧华认识到了自己当初的幼稚和可笑。本来想把



这件事当作笑话讲给王浩轩听。没想到他却以一种看怪物的眼神看着她，对她也越来越冷漠。

杨碧华感言道：爱情这东西，是只有女人才会相信的神话。

每个男人都需要一个美好的女人来给自己一个疯狂热爱她的理由。那些对你所有优点甚至缺点都可以照单全收的爱，只能维持在最初的爱恋中，越到后来越会减弱！

还有一些热恋中的女人，禁不住男友地热情请求，过早地把自己交给男友。男孩子一句义不容辞的“爱我就给我”，被恋爱冲昏头脑的女人便犹疑不定、进退两难，想想以后是要天长地久的，就依了他吧。可是，慢慢地发现一切并不如自己想象的那样，直到被男人抛弃时，女人才恍然大悟，后悔不已。

记住，永远在男人面前保持一点神秘感，不要将自己的一切都百分之百地袒露给男人。一个人吃得太饱是会厌食的。如果不想当个“弃女”，那就多多让自己完美而且神秘起来吧。

一代名伶林徽因绝代风华、才貌双绝，大诗人徐志摩为了她决意离婚；大学者金岳霖为了她终身不娶；害得梁启超的儿子梁思成娶她那晚诚惶诚恐。问她为什么单单选择了徐，林徽因嫣然一笑，回答巧妙而深邃：“我会用一生的时间来告诉你”，这种深藏不露的表达就像一个谜，让这位建筑学大才子后半生都在钻研、求索。

男人很多时候都像一个好奇心十足的孩子，对猜谜揭秘那些事乐此不疲。女人越是神秘，男人就越是对你着迷。穿着一层薄纱的女人，一定比全裸的女人更具诱惑力。充满神秘色彩的内心世界，将会是男人热衷追逐的目标。

下面就教你几招，让男人永远心醉神迷地跟着你，爱着你——

第一招：初次约会要深藏不露。

面对一个还不算熟识却乐于和自己分享个人隐私的女人，男人往往会把她当成一本可以向任何人打开的书，而并不觉得她是在为缔结两人间的亲密关系而做出努力。初次约会，不要急于把你从出生到现在的一切都说给男人听。你的沉默和





缄口有时比直言不讳来得更能吸引男人。

你愈是欲说还休,男人愈是兴致盎然。你可以和男人谈谈工作或者兴趣爱好,对个人的一些具体生活细节有意避开不谈。很快,男人对你的兴趣越来越大,最后便会迫切地要求知道你绝口不提的那部分内容。男人是天生的猎手,他们喜欢有些神秘感的女人,而且会不惜精力地探求女人们语言中的虚虚实实。

第二招:绝对不让男人送到家门口。

男女约会后,通常男方会送女孩子回家。这时候你可以特别指定只让男人送你到车站或巷口,且绝对不跟对方说明理由。这种做法也能造成神秘感。在经过一段时间后,你可以找一个借口向男人做解释,说在家附近怕被人说闲话。

第三招:总是在某个时间道别。

总是在同一个场所,同一时间跟对方说再见,也能造成神秘感。比如晚上约会时,无论你们两人玩得多么开心,只要一到晚上九点,你就说该回家了。如此连续不断,对方也会莫名其妙,感到不可思议。

你越是琢磨不透,男人越是想要琢磨你。如果你像一个透明的玻璃瓶一览无余,恐怕哪个男人也不会有探究的欲望。始终保持一点神秘感,让男人对你有尚不明白、搞不清楚的部分。如此吊男人的胃口,不怕男人对你不着迷!



## 24 小时和男友黏在一起

2

**沐** 浴在热恋中的女孩常常被激情包着裹着，她们感到处处都是金灿灿的阳光和烂漫的鲜花，幸福无比，世界因她们而存在。许多陷入恋爱中的女孩子把男友当作了自己的全部，喜欢跟男友过两人世界，甚至恨不得每天 24 小时都跟男友黏在一起。

如果你渴望两个人在一起的每时每刻都如胶似漆，保持亢奋状态，就免不了自讨苦吃，当然受伤害的不仅仅是你自己，还有你爱的人。因为男人在恋爱的时候常常是理智的。在他们眼里，除了恋人之外，还有他的家人、朋友、兄弟以及他的事业。如果女孩子总是 24 小时地黏着他，终会让他感到厌烦。

曹卉卉和严思齐在一次朋友的聚会上一见钟情，并很快坠入爱河。他们是人们眼中的金童玉女，但两人交往还不到一年，严思齐就越来越不能忍受曹卉卉。他甚至好几次向她提出分手。严思齐说，他对曹卉卉的感情没有变，只是他实在受不了曹卉卉那样的黏糊，他快要窒息了。

原来，曹卉卉每天在严思齐上班的时候都要给他打十几个电话，严思齐下班回到家里后，曹卉卉会要求他跟自己一起聊天、做饭。严思齐对这些并没有怨言，心里想着既然爱她，帮她做些家务也是应该的。可是吃完饭后，严思齐刚想休息一会儿，曹卉卉又来缠着他陪自己去散步，还要他陪自己去逛夜市逛到很晚，根本就没有考虑他白天还要上班。





曹卉卉整天黏着严思齐,让他几乎没有一点自己可以支配的时间。有时候严思齐想自己一个人待会儿,思考点自己的事情,却总是被曹卉卉打断,在曹卉卉的纠缠下,他甚至都没有时间回家看看父母。严思齐知道曹卉卉这是爱自己的表现,但是她的爱让他窒息,现在的他只想从这段恋情中逃出去。

女人的一半是男人,而不是全部。一个女人如果24小时都黏着一个男人,总围着男人转,就会心甘情愿依附于他,在无形之中过分地依赖一个男人,就像藤蔓一样缠绕在男人的身上。而当有一天男人要离开她的时候,没有了参天大树可供攀附,她便不能向上生长,而只能蜷伏于地。

聪明的女孩子知道,爱是简单的、平淡的,源自于心底的自然流露。如果人们把它演绎成每天一个小时十几条短信,内容也无非是一些漫无边际的今天去干了什么,买了什么东西之类不痛不痒的话。时日久了,彼此潜意识里可能都觉得厌烦了,但自己察觉不到,还以为是对方不够爱自己了。

马克思曾在给他的妻子燕妮的信里这样写道:“经常的接触会显得单调,日常生活琐事会因此而胀大,而深挚的热情由于对象的亲近而表现为日常的习惯。人们只要分开一段时间,一切都会恢复原状,原先被当作重要大事的、不愉快的事,现在又成为小事,而深挚的感情在分别的魔术般的影响下会壮大起来,并重新具有它固有的力量。”

陶新柔的男友是文艺工作者,他(她)们在刺激和兴奋中度过了他(她)们热恋中的一年。在这一年中,他(她)们花费大量的时间和精力在对方的身上。两人为此都感到疲惫不堪,甚至有些体力不支。陶新柔醒悟如此下去,这份爱情也许会干涸。于是,她向男友提出了给感情降温的计划:各自专注自己的事情,偶尔给爱加点作料。结果,他(她)们不再为刻意取悦对方而绞尽脑汁,内心轻松了许多,感情也因此而变得更加深厚了。

聪明的女人要知道,当你将所有的精力全部都放在了一个男人身上时,就



## 聪明女人不能做的**88**件糊涂事

会像一支蜡烛，奋不顾身地燃烧，最后却只能求得一时的光与热。即使你们已经开始了交往，也不要让男人觉得他已经牢牢地占据了你的社交日程的一席之地。你的忙碌会给男人造成心理压力，会让男人觉得应该以更热烈的方式去追你才能引起你的注意。

如果爱一个男人，可以把他看作你最亲密的人，但同时也要记住给男人一点自由空间，让男人自由呼吸。这样，在男人独处的时候才能更加感受到你的爱给他创造的心灵空间，你们的爱也会在自由的空间里延伸。

