

# 不吼不叫， 穷养男孩的 100个细节



自古纨绔少伟男，  
男孩就要“穷”着养！

晓丹 编著

穷养男孩就是让男孩过点儿“苦日子”，  
在逆境和挫折中得到历练，  
让他学会独立生活和承担责任，  
培养他乐观的性格和感恩之心，  
促进他更快地成长和成熟。



图书在版编目（CIP）数据

不吼不叫，穷养男孩的100个细节 / 晓丹编著. --  
北京：中国妇女出版社，2014.5  
ISBN 978-7-5127-0834-1

I. ①不… II. ①晓… III. ①男性—家庭教育 IV.  
① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 020459 号

## 不吼不叫，穷养男孩的100个细节

---

作 者：晓 丹 编著

责任编辑：陈 元

封面设计：门乃婷工作室

责任印制：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160（发行部） 65133161（邮购）

网 址：[www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销：各地新华书店

印 刷：北京楠萍印刷有限公司

开 本：170×240 1/16

印 张：18

字 数：240千字

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年7月第2次

书 号：ISBN 978-7-5127-0834-1

定 价：32.80元

---

版权所有 侵权必究（如有印装错误，请与发行部联系）



对于家有男孩的父母来说，他们都希望自己的儿子自信、勇敢、果断、坚韧、谦逊有礼、光明磊落……

那么如何将这些对男孩的期望变成现实呢？答案就是：选择正确的教育方式。是的，唯有正确的教育方式才能帮助父母培养出一个优秀的男子汉，而穷养教育无疑是父母最合适的选择。

中国自古就有“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男”的教子哲学，可见，只有让男孩过点儿“苦日子”，在逆境和艰难中得到历练，才能让他学会独立生活和承担责任，培养他乐观的性格和感恩之心，促进他更快地成长和成熟。

事实上，穷养教育实施的最终目的就是希望男孩在逆境、挫折和苦难中，激发自身积极向上和永不服输的坚强意志与无畏精神。当然，穷养教育不是责骂和惩罚教育，更不是刻意追求“劳其筋骨，饿其体肤”，而是要求父母在物质上对男孩有所限制，让男孩懂得优越生活的来之不易，懂得“只有耕耘才有收获”的道理。

日本教育孩子有句名言：“除了阳光和空气是大自然的赐予，其他一切都要通过劳动所得。”劳动是培养孩子各方面能力和强健体魄的一个重要方式，更是穷养教育的基本要求之一。

如今，随着社会经济的进步和父母对孩子宠爱程度的上升，很多男孩缺乏基本的生存能力、人际交往能力、表达能力、创新能力等，凡事只知依赖父母。这对于男孩今后的发展极为不利。要想改变这种状况，父母就



有必要按照正确的穷养方式来教育儿子，掌握教育细节，在潜移默化中让儿子变得更加优秀。

我们教育男孩的最终目的是什么呢？对此，美国家庭教育专家、儿童心理学家詹姆士·杜布森博士在其《培育男孩》一书中做了回答：“作为父母，我们的目标就是把儿子从‘不成熟的、反复无常的少年转变成诚实而有爱心的男人，他们尊重妇女、忠于婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者，保持着健康的男性气质。’”

最后，衷心希望普天下的父母都能在穷养的道路上为自己的儿子提供最好的教育，将他培养成最勇敢、最坚强、最乐观、最出众、最优秀的男子汉！

邢恩和

2013年12月

## 第1章 男孩心底都有一座神秘的“内心花园” /001

- 细节1 男孩成长的三个关键期 ..... 002
- 细节2 男孩天生就是“冒险王” ..... 005
- 细节3 英雄情结是男孩的特征 ..... 008
- 细节4 男孩的探索心理 ..... 011
- 细节5 男孩都是精力旺盛的“淘气包” ..... 016
- 细节6 男孩为什么那么倔强 ..... 019
- 细节7 识别男孩特殊的表达方式 ..... 021
- 细节8 儿子的弱势你要懂 ..... 024

## 第2章 父母必须掌握的教育智慧 /027

- 细节9 棍棒教育已经落伍了 ..... 028
- 细节10 营造温馨和谐的家庭环境 ..... 030
- 细节11 做儿子的第一任“伯乐” ..... 032
- 细节12 父母合力打造最优秀男孩 ..... 035
- 细节13 男孩快乐成长三要素 ..... 036
- 细节14 教育方法决定教育成果 ..... 039
- 细节15 左手奖励，右手惩罚 ..... 041
- 细节16 父母要一诺千金 ..... 043
- 细节17 儿子需要“穷”着养 ..... 044
- 细节18 让儿子拥有“国际化视野” ..... 046



### 第3章 与儿子有效沟通的八个技巧 /049

- 细节 19 要善于倾听儿子的心声 ..... 050
- 细节 20 唠叨是沟通的大忌 ..... 052
- 细节 21 敢于向儿子敞开心扉 ..... 054
- 细节 22 和儿子关系迅速升温的秘诀 ..... 057
- 细节 23 重视与儿子的“非语言沟通” ..... 060
- 细节 24 适当地给儿子表扬和赞美 ..... 062
- 细节 25 批评儿子需要“忠言顺耳” ..... 066
- 细节 26 适当来点儿幽默 ..... 068

### 第4章 自信，儿子立足于世的资本 /071

- 细节 27 别让自卑困扰儿子 ..... 072
- 细节 28 激励是培养自信心的沃土 ..... 074
- 细节 29 欣赏自己是自信的开始 ..... 077
- 细节 30 维护好儿子的尊严 ..... 080
- 细节 31 挖掘儿子内在的潜能 ..... 083
- 细节 32 不做人云亦云的“复读机” ..... 085

### 第5章 自律，成就儿子未来的关键 /089

- 细节 33 教儿子在诱惑面前敢于说“不” ..... 090
- 细节 34 让儿子轻松告别任性 ..... 093
- 细节 35 教儿子遇事要镇定 ..... 095
- 细节 36 让儿子上网要有节制 ..... 097
- 细节 37 培养儿子判断是非的能力 ..... 101

## 第6章 挫折，上天送给儿子的最好礼物 /105

- 细节 38 越挫折，越大 ..... 106
- 细节 39 勇敢是男孩必备的品质 ..... 108
- 细节 40 锻炼儿子的逆境商 ..... 111
- 细节 41 适度“放养”，给孩子历练的机会 ..... 114
- 细节 42 培养儿子坚定的信念力 ..... 117
- 细节 43 教儿子凡事要坚持一下 ..... 120

## 第7章 好习惯，成就儿子一生的大未来 /123

- 细节 44 教儿子养成勤俭节约的习惯 ..... 124
- 细节 45 让儿子把要事放第一位 ..... 126
- 细节 46 教儿子养成做事细心的习惯 ..... 129
- 细节 47 让儿子养成坚持不懈的习惯 ..... 132
- 细节 48 别让懒散毁掉儿子一生 ..... 135
- 细节 49 谦虚是儿子人生最好的“通行证” ..... 138
- 细节 50 教儿子养成做事干脆利落的习惯 ..... 140
- 细节 51 让儿子养成坚持运动的好习惯 ..... 143
- 细节 52 培养有礼貌的小绅士 ..... 146

## 第8章 磨炼儿子独立生存的九大能力 /149

- 细节 53 培养儿子与他人和谐相处的能力 ..... 150
- 细节 54 教儿子不做逃避的胆小鬼 ..... 152
- 细节 55 让儿子“能说会道” ..... 155
- 细节 56 让儿子学会当机立断 ..... 156
- 细节 57 告诉儿子做事之前必须有计划 ..... 159



细节 58 教儿子不断挑战自我 .....	162
细节 59 教儿子学会与他人合作 .....	165
细节 60 把儿子培养成“领头羊” .....	167
细节 61 培养儿子的创新力 .....	170

## 第 9 章 乐观，让儿子一生幸福 /173

细节 62 让儿子拥有乐观的性格 .....	174
细节 63 帮儿子拔掉忌妒这根“刺” .....	176
细节 64 帮助儿子走出孤独的阴影 .....	178
细节 65 引导儿子远离抑郁 .....	180
细节 66 教儿子对愤怒情绪说“不” .....	182
细节 67 培养儿子的幽默感 .....	185
细节 68 心浮气躁是男孩的大敌 .....	187

## 第 10 章 责任比能力更重要 /189

细节 69 责任感来源于信任和尊重 .....	190
细节 70 教儿子诚实守信 .....	192
细节 71 劳动有利于建立儿子的责任感 .....	194
细节 72 帮儿子克服找借口、说谎的坏毛病 .....	196
细节 73 让儿子对自己的承诺负责 .....	199
细节 74 培养儿子对家庭的责任感 .....	202

## 第 11 章 宽容豁达，让儿子的人生舞台更宽广 /207

细节 75 将宽容植入儿子的心灵 .....	208
细节 76 让儿子懂得宽恕别人是种美德 .....	210



- 细节 77 教儿子学会换位思考 ..... 213
- 细节 78 让儿子拥有一颗感恩的心 ..... 216
- 细节 79 为儿子播下“爱心”的种子 ..... 218

## 第 12 章 好人缘，让儿子广交天下朋友 /221

- 细节 80 让儿子学会尊重、善待他人 ..... 222
- 细节 81 朋友是儿子宝贵的财富 ..... 224
- 细节 82 让儿子远离斤斤计较 ..... 226
- 细节 83 让儿子远离自私，懂得分享 ..... 228
- 细节 84 让儿子学会诚恳地接受别人的意见 ..... 230

## 第 13 章 思考，开启儿子的成功之门 /233

- 细节 85 提高儿子的思考能力 ..... 234
- 细节 86 帮儿子养成勤于思考的好习惯 ..... 237
- 细节 87 逆向思维让儿子更聪明 ..... 238
- 细节 88 自省能更好地认识了解自己 ..... 240

## 第 14 章 财商，决定男孩的一生 /243

- 细节 89 培养儿子正确的消费观 ..... 244
- 细节 90 引导儿子学会投资 ..... 246
- 细节 91 让儿子明白钱来之不易 ..... 248
- 细节 92 告诉儿子要花钱自己挣 ..... 251
- 细节 93 让儿子“贫穷”一回 ..... 253
- 细节 94 教儿子养成储蓄的习惯 ..... 256



## 第15章 点燃儿子的学习热情 /259

- 细节 95 兴趣才是最好的老师 ..... 260
- 细节 96 提高男孩学习效率的三个好方法 ..... 262
- 细节 97 提高儿子自主学习的能力 ..... 265
- 细节 98 让儿子明确学习目标 ..... 268
- 细节 99 把儿子培养成“记忆超人” ..... 270
- 细节 100 培养儿子阅读的兴趣 ..... 272

## 附录 /275

## 第1章

### 男孩心底都有一座神秘的“内心花园”

一位30岁左右的爸爸带着自己4岁的儿子去奶奶家。小男孩非常淘气，一会儿爬上，一会儿爬下，一刻也不肯停歇。爸爸训斥了儿子好半天，但儿子就是不听话，奶奶仅仅说了几句话，小男孩就乖乖地跟着奶奶走了。爸爸说：“这孩子我怎么管也管不了，没想到他还这么听您的。”奶奶说：“你管不了他，是因为你不了解他，而他听我的话，是因为我懂得孩子的心理。”奶奶顿了一顿接着说：“你要想把儿子养好，首先就要了解他，如果你连自己的孩子都不了解，更不要说爱他、教育他了。”

要想教育好儿子，首先要根据孩子的行为，读懂孩子的需求，走进孩子的内心。



## 细节1 男孩成长的三个关键期

人们常说：“男孩是用剪刀、青蛙和小狗尾巴做成的，而女孩是用糖、香料和一切美好的东西做成的。”的确，男孩女孩本就不同，一位养育过龙凤胎的妈妈真实地讲述了她的经验：

我是一位被很多人羡慕的龙凤胎妈妈，我常常对别人说男孩和女孩是存在很大差异的，而且养育他们是不能用同一种方法的。例如我从来不主动给儿子买玩具枪，但是有一天儿子居然从家里的栅栏上抽出一根木条当“武器”，又过了些日子，他从某个小伙伴家里“借”回了一把冲锋枪。而女儿正好相反，她每天花上很多时间去料理娃娃之间的“家务事”，对于哥哥那些外出猎奇、冒险的行为一点儿都不感兴趣……

没错，男孩女孩本就有各自的成长蓝图，如果父母按照自己的意愿强行“修改”孩子的成长过程，只会压抑孩子内心的真实本性，甚至造成性别错位。一般来说，男孩更喜欢集体活动，喜欢竞争，喜欢冒险和挑战，喜欢做“领头羊”，并且他们还善于根据自己的实力来估计自己在所处集体中的地位。假如父母能够给予男孩充分的爱与关注、鼓励与赏识，那么男孩会比女孩更早地走向独立。另外，男孩在运动能力以及爆发力、动作速度等方面都远远超过女孩。

所以，正是根据男孩天生与女孩的不同，人们才会秉承着“男孩穷养，女孩富养”的教育理念。更何况，男孩有着属于他们的独特天赋，如较强的立体空间认知能力，擅长抽象思维；男孩更注重结果而不是过程，做事情目的性很强；男孩更喜欢张扬的与众不同的做事方法，对自己的行为很有自豪感，富有个性；男孩总喜欢搞“破坏”等。

当然，男孩也有很多劣势，例如表达能力往往不如女孩等。而且男孩

的个性在不同年龄段也有不同的表现形式，那么父母该如何抓住男孩的关键期，让他们在每个年龄段都能够健康快乐地成长呢？下面这些方法对父母会有些启示。

### 0 ~ 6岁，要给予儿子特别的关注

下面也是一位妈妈在教育儿子中的感受：

我有一对可爱的儿女，我发现在养育两个孩子的时候，儿子和女儿差别很大。女儿很安静，但儿子常常动个不停，有时还会狠狠地晃起小拳头，而当我来到儿子身边，给予他一个温暖的拥抱或者安抚时，儿子才会好一些。

后来，我还发现儿子每次哭闹都要不停地蹬腿，如果这时给儿子一个轻轻的吻，他便会平静许多，但是这并不能满足儿子的需要，小家伙的“怒火”还是没有熄，接下来需要不停地对他说话，他才能彻底平静下来。于是，我逐渐意识到，与女儿相比，儿子似乎更需要自己的拥抱、安抚和亲吻。所以，我认为养育一个男孩，需要有比养育女孩更多的耐心……

或许很多父母看完这个事例会问：“既然是养育儿子，为什么还要给他特别多的关注，不是应该锻炼他的忍耐力吗？”没错，锻炼忍耐力是教育男孩的一部分，但这部分对于6岁之前的男孩来说并不是主要的教育内容，在男孩6岁之前，父母应该给予他更多的关注，这样他在日后的成长过程中才不会因缺乏安全感而变得敏感、自卑、怯懦。

儿童心理学家认为，无论男孩的个性如何，他们在6岁前都有一个共同点——在心理上和情绪上更需要父母的爱与关注。他们更喜欢被父母抱在怀里，更喜欢得到父母的肯定、鼓励、赏识，这也是他们最爱向父母撒娇的阶段，他们内心深处渴望与父母建立更紧密的关系。

因此，父母最好经常陪伴这个时段的儿子，多给他一些关注，而且不要为了省心让儿子太早进入幼儿园，不要总是埋怨你的儿子如何淘气和给你惹麻烦，而是多尝试着给他一些鼓励和支持。



## 6 ~ 12 岁，父母的监督和指导最重要

男孩在成长过程中发生的变化要比女孩快，他们一旦超过 6 岁，行为就会发生很大的变化，他们已经不需要自己像个“乖宝宝”一样躲在妈妈的怀里，而是转眼间像个小英雄和小勇士一样希望自己“光彩耀人”。也许，这时候他们的很多行为在父母眼里是幼稚、可笑的，甚至有些愚蠢的，但那只是男孩在用一些奇怪的行为来证明自己是一个了不起的“男子汉”。

一般来讲，6 ~ 12 岁的小男孩都喜欢舞刀弄枪，梦想自己是全能超人、拯救地球的奥特曼、拥有神奇武功的侠客。这时的他们喜欢爬上爬下，甚至做一些危险的游戏，而且他们会把自己和女孩划分开，玩属于男孩的游戏，以此来证明自己与女孩的不同。

这个阶段的男孩在思维上也会发生变化，这时他们理解他人情感的能力逐渐形成，自尊心也开始逐渐增强。调查表明，这一阶段男孩自尊心的发展可能会出现两种倾向：一种是觉得自己很能干、很出色；而另一种则是认为自己很无能、很没用。因此，专家告诫父母，在这个阶段一定要用科学的方法引导男孩正确认识自己，切忌用唠叨或打骂的方式来教育男孩，否则只会让男孩的叛逆期提前到来，要多给男孩肯定、鼓励，并尝试着让孩子自己去做能做的事情。

## 12 ~ 16 岁，抓住孩子从小男孩变成大男生的关键期

12 ~ 16 岁的男孩逐渐进入了青春期。这个时期父母最怕听到的就是“叛逆”“早恋”“网瘾”这些词。没错，青春期的男孩正处于最叛逆、最不服从管教的年龄段，而且情绪变化快。

13 岁的明明原本非常乖巧，可是最近突然变得默不作声；从前不太注重外表的他，现在开始每天出门前会在乎自己的发型，买衣服时会考虑这件衣服是否够档次、够时尚。他和妈妈的关系原本很亲密，可是现在他突然之间有意疏远家人，还常常因一句话不投机就摔门而去……

青春期的男孩已经不再是妈妈面前那个柔弱的小男孩了，此时，他们

需要独立的自我空间，他们心里也开始有各种各样的压力，他们开始变得情绪化，有时也会对自己未来的方向感到迷茫。

因此，对于这个年龄段的男孩，父母应该给予他足够的自由空间，更要给予他充分的信任和尊重，把他当成一个和自己平等的人来看。另外，青春期的男孩情绪就像六月的天，阴晴不定，这时父母最好多鼓励、多支持，提高孩子的自信心，而不是打击和批评他。同时，青春期男孩的“爱情萌芽”也已经悄悄出现，他们可能会喜欢上隔壁班的女生，或者迷恋女明星……面对男孩的这种行为，父母最好持宽容、理解的态度，因为这是每一个男孩必经的阶段，要多和孩子沟通，以便引导男孩建立起正确的性观念与爱情观。

## 细节2 男孩天生就是“冒险王”

写有《教育漫话》一书的英国哲学家和思想家约翰·洛克认为：“当孩子年龄较大之后，他就应该能去做他天性中所不敢做的更勇敢的事。最初要帮助他逐渐让他去做，直到练习产生了较大的自信力，做得好了为止。”洛克是要让父母激发儿子的冒险精神，但也有很多父母认为儿子不应该太冒险。

其实，男孩体内的冒险因子是天生就有的，很多养育过儿子的父母对此都有深刻体会：

一个刚刚蹒跚学步的小男孩，只要他能爬上去的地方，他就敢从那里跳下去；他喜欢躲猫猫，让父母着急；他会故意惹老师和父母生气；他喜欢装扮成超人和蜘蛛侠，把家里搞得一团糟，等等。而且随着儿子年龄的增长，他会爱上一切富有冒险性的事物：飙车、滑板、滑翔、攀岩……

儿子的这些冒险行为会让父母整日担惊受怕，而父母却对这些爱冒险的儿子束手无策，因此很多父母只能采取一概阻止的手段。

儿子的冒险行为一定都是危险和有害的吗？当然不是，在儿童的教育过程中，儿子的行为是走向好的一面，还是走向坏的一面，是和教育者的引导有着密切关系的。如果父母能够真切了解儿子天生爱冒险的心理，并且采取正确科学的教育方法适时引导，那么儿子的冒险不但不会让他身处危险之中，相反还会提升他的创造、竞争能力，锻炼他坚毅、勇敢的品格，让他的人生变得更加精彩夺目。

不过，很多父母并不知道怎么才能巧妙应对儿子那些看起来夸张甚至怪异的冒险行为，也许下面这些方法会给你一些启发：

### 做个“善解”儿子冒险行为的父母

一位明智的爸爸曾这样对待儿子的冒险行为：

7岁的洋洋忽然对电产生了兴趣。有一天，竟然拿着一根小铁丝要去试插线板有没有电，幸好被爸爸发现了，但是爸爸没有大声喝止儿子的行为，而是马上来到儿子的身边问：“儿子，你在玩什么好玩的东西呢？来，爸爸给你找个更好玩的东西。”于是，爸爸就带着儿子来到了另一个房间，递给他一支试电笔。

洋洋拿着试电笔去接触插线板的插孔，结果试电笔上的灯立刻亮了，而当他把试电笔拿开的时候，灯又熄灭了。洋洋不解地问爸爸：“爸爸，这个灯为什么一会儿亮一会儿灭？”

这时，爸爸才认真地对儿子说：“儿子，你手里拿的是试电笔，它可以检测出插线板里哪些地方有电，哪些地方没电，而且它还可以很好地保护人的身体不被电到。如果你像刚才那样拿着小铁丝接触有电的地方，电就会传递到你的身上伤害你，而如果你用带有绝缘体的试电笔，就不会伤害到你。”

洋洋想了一下，说：“爸爸，如果我有绝缘体保护，是不是就不会被



电电到？”

“洋洋真聪明，走，爸爸告诉你哪些东西是电的绝缘体！”

可能，遇到以上这种情况，大部分父母采取的措施都是打骂和斥责儿子：“你这孩子怎么这么调皮，万一电到你怎么办？”“臭小子，你是不是想死啊？这多危险啊！”“你就不能老实待着，整天就知道让我担心！”……

面对父母“劈头盖脸”的一顿训斥，儿子可能会很委屈，因为他只不过是想知道“电是怎么一回事”，但是父母的不良反应会马上打消他探索的积极性，而且越是得不到答案的事情他就越想知道是怎么回事，于是潜在的更大的危险势必会再次伴随着他。

### 教儿子学会自律

一天，邻居的小妹妹刚走进房间，“淘气包”瑞瑞就拿起自己手中的塑料“宝刀”朝小妹妹打了过去，虽然小妹妹没有被打疼，但却被这突如其来的动作吓哭了，而瑞瑞则哈哈大笑起来。父母看到后，狠狠地批评了瑞瑞一顿。

男孩天生顽皮，具有一定的进攻性，而这种进攻心理，可能是纯粹因为好玩儿，也可能是因为受不良情绪的影响而进行的发泄。不管原因是什么，这种无理的进攻行为都是不好的，父母必须及时让儿子明白，他的这种进攻行为是错误的，会给他人带来伤害。

当然，父母不仅要让儿子明白自己的不良行为是错误的，而且要让他学会自律。这光靠父母的嘴皮子是不行的，还需要一些其他的方法，例如通过让儿子看一些电视片、故事，告诉他怎样的行为是正确的，进而培养孩子正确的价值观和道德观，让他学会用这些规范来约束自己的行为。