



陆语娴/著

爱得有分寸 孩子才优秀

听辰辰妈唠叨孩子成长的那点事儿

爱孩子是一种本能，怎么爱却是一种智慧！

不管不问的放养，孩子误不起；大包大揽的圈养，孩子伤不起！
最好的教养：三分靠方法，七分靠分寸！



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

爱得有分寸 孩子才优秀

陆语娴/著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

爱得有分寸,孩子才优秀 / 陆语娴著. —北京:北京联合出版公司, 2013.10

ISBN 978-7-5502-1814-7

I. ①爱… II. ①陆… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 182408 号

爱得有分寸,孩子才优秀

作 者: 陆语娴

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 徐秀琴 咎亚会

特约编辑: 李艳玲

封面设计: 彰品设计

版式设计: 王 晶

责任校对: 高志红

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京天顺鸿彩印有限公司印制 新华书店经销

字数 219 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 15.5 印张

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-1814-7

定价: 36.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445



这是一本挑战传统的、逆向思维的育儿经典。

这是国内第三代育儿思想的启蒙者和开路人。

这是一场教育观念的革命。

整本书没有传统的说教，没有至高的圣训，只是用生活中真实、熟悉、典型的育儿案例，让家长们在轻松阅读的同时，又能时时陷入沉思。在看似平淡的案例中却隐含了巨大的育儿智慧，这种智慧不是学习的成果，也不是积累的成果，而是回归原点、回归真爱、驱除纠结的“天悟”的体现。“不做‘听话’的孩子”“父母越用心，孩子越糟糕？”“什么时候为孩子‘蹲下’”“该不该和老师叫板”等案例型故事，能够给人启发，真正起到醍醐灌顶的作用。

其实，绝大部分教育孩子的道理，我们作为父母和长辈的都挺明白，比如“宠子不发”“培养孩子的独立能力”“养成良好的学习习惯”“尊重师长”“孩子快乐健康最重要”等，但我们在实际的生活和教育过程中却没有认真地去践行，又或者说我们没有两全其美的办法。因为我们有很多的困难和苦衷，诸如“我也希望孩子快乐成长，可是现在社会竞争如此激烈，我怎么能够放松对他学习的要求呢”“我们都要赚钱养家，孩子只能交给爷爷奶奶或外婆外公带，

我们也知道这样肯定会有些问题，但是没办法”“我们家这个孩子天生就比别的孩子弱，所以很难放心”“我孩子天生数学就差，像他爸爸，哎！真的没办法”等。其实，这些都是理由和借口。事实上果真如此吗？事实上就一定不能两全吗？面对这些困惑和难题，作者从实际出发，给家长们提供了一些独特的思维方式和办法。

在现代社会中，很多父母自身面临着巨大的生存压力，但又一心希望孩子能够出类拔萃。这种现状使得他们在生活、工作、理想和思维模式等方面都伴随着巨大的冲突、纠结和两重性，而这也体现在了对孩子的教育上。望子成龙、患得患失、缺乏定力、攀比面子、病急乱投医、言行不系统、知行难合一，以及“祥林嫂”式的抱怨等，对孩子的教育和家庭的幸福带来了极大的危害。如何化解这些危害，如何根据孩子自身的情况来进行教育，看完本书，相信大家心中会有明确的答案。

中国教育学会家庭教育专业委员会理事

家庭素质教育专家

陆传文

第一章 给孩子财富，不如给他正确的爱

对于绝大部分家庭来说，小孩不缺吃不缺穿，缺的是父母正确的爱。比如，有人曾说过我，几乎从不批评孩子，难道我的孩子就这么令我满意吗？辰辰真的没有缺点吗？肯定不是，只是我从不带着找缺点的挑剔眼神看他。即使他真的做错了，我也只是引导他去认识自己的错误，从来不对他说你犯了个什么样的错误，或者说你做得不好。

1. 养育的初衷 / 2
2. 成功教育的标准是什么 / 7
3. 不苟求孩子“十全十美” / 12
4. 好孩子是夸出来的 / 18
5. 孩子，你一定要爱你的爸爸 / 24
6. 父母越用心，孩子越糟糕吗 / 29
7. 向“暴力爱”说“不” / 35
8. 你患了爱的强迫症吗 / 40

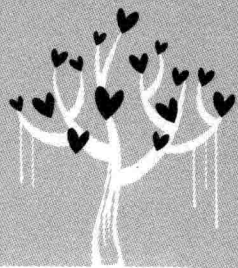
第二章 像尊重大人一样尊重孩子

辰辰说：“妈妈，我知道你喜欢写日记，尤其是关于我的日记，可是你只能自己写自己看，不能放在你的签名上，也不能发到微博上，尤其是我的糗事。”其实孩子和大人一样好面子，父母认为完全是莞尔一笑的事情，孩子却看得比天都大，甚至认为是不可触碰的隐私。尊重孩子，信任孩子，愿意和他平等沟通，他才会把真实的想法说出来。

1. 那条门缝不见了 / 44
2. 你泄露过孩子的隐私吗 / 51
3. 小心孩子的“糖衣炮弹” / 54
4. 别让孩子抓住你的“把柄” / 58
5. 家有小小“破坏王” / 61
6. 让孩子走出去 / 65
7. 错误一定要指出来吗 / 70
8. 什么时候为孩子“蹲下” / 75

第三章 把成绩放一边，先让孩子对学习感兴趣

辰辰参加器乐比赛，得了第一名，但他说他只想着好好表演，没有去想可以得到什么名次，所以没有想象中那么欣喜若狂。很多孩子本身对输赢并不在意，他们担心父母失望，甚至责骂，所以才会产生一定要赢的心理。孩子争强好胜算不得什么缺点，可是与之相随的是孩子特别不能承受失败，一旦遭受挫折就容易自暴自弃，失去学习的兴趣。



1. 妈妈的“一千零一夜” / 80
2. 给孩子一条退路 / 86
3. 考砸了？没关系 / 92
4. 还原学习的本质 / 97
5. 抓住最佳教育契机 / 102
6. 学会向孩子“示弱” / 108

第四章 三岁看大，七岁看老：种什么因，结什么果

父母的言行会影响孩子，亲子之间如何互动，对孩子成长有极大的影响。作为辰辰的父母，我们希望辰辰能够对每一个希望得到帮助的人献出他的爱心，我们也希望每一个被帮助的人，真正需要别人的帮助。可毕竟社会有阴暗面，有些事并不需要让孩子太早地接触到。我们要做的是让他看到阳光温馨的一面，以免孩子变得冷漠、多疑。

1. 喜欢毒蛇和蘑菇的小孩 / 114
2. 天桥上的乞丐 / 118
3. 孩子的财商如何培养 / 122
4. 让孩子自己解决问题 / 126
5. 吃亏究竟是不是福 / 130
6. 孩子的第一封来信 / 136

第五章 孩子的事，让孩子来承担

辰辰养的乌龟死了，我们既不偷偷替换，又不买一只回来，就是为了让辰辰明白一个事实：小乌龟死了，爸爸妈妈是没有办法使它复活的。要让孩子接受“残酷”的事实，即使他会伤心、哭泣、不肯吃饭。只有父母忍过了这个阶段，懂得利用这些事件去引导孩子，孩子才能懂得珍惜、勇于担当，并且内心强大，能够承受各种挫折。

1. 只为孩子开一扇窗 / 142
2. 这是你自己的选择 / 146
3. 小乌龟之死 / 151
4. 吃饭是你自己的事 / 156
5. 不做“听话”的孩子 / 161
6. “拉菲”的启示 / 167
7. 让孩子遵守社会规则 / 171

第六章 面对难题，利于孩子成长是前提

给老师送礼已经成了普遍现象，但我并没有给辰辰的老师送礼，因为我找不到非给老师送礼不可的理由。每个老师都喜欢优秀的孩子，与其把精力花在想方设法给老师送礼上，倒不如把心思用在教育孩子上。但在某些特殊的日子，我会引导孩子用自己的零花钱为老师买一份小礼物，让孩子明白，自己取得的成绩离不开老师的教育，让他学会感恩。



1. 该不该陪孩子做作业 / 178
2. 该不该和老师叫板 / 182
3. 该不该给老师送礼 / 188
4. 该不该让老人带孩子 / 193
5. “纽带” OR “导火线” / 198
6. 管理好自己的情绪 / 204

第七章 爱没法照搬，爱的分寸靠自己

我身边有很多妈妈，买了很多书，不琢磨书中的道理，却生搬硬套别人的方法，结果伤了孩子也伤了自己。其实，书中的例子大多都具有代表意义。我看书从不照搬，而是习惯于借鉴书中的经验，再根据我家辰辰的具体情况，想出自己的合适办法。如果看几本书，照本宣科就能够教育好孩子，那教育真是一件再简单不过的事了，哪里还会有教育不好的孩子呢！

1. 尽信书不如无书 / 210
2. 实施快乐教育还是成功教育 / 215
3. 父母亏欠孩子的是什么 / 219
4. 爱的真相 / 224

后记 / 237



第一章

给孩子财富，
不如给他正确的爱

1. 养育的初衷

世间的每一种爱都以聚合为目的，唯独有一种爱是以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

对于这个问题的思考，源于辰辰一次无意的问话。那天，小家伙不知道为什么突然跑到我跟前，问：“妈妈，你为什么要生我呢？”

我一惊，这么小的孩子怎么会问这种问题呢？难道他在成长的过程中感受到什么不愉快了吗？我没有直接回答他，而是问他：“那辰辰喜欢让妈妈生出来吗？”

辰辰毫不犹豫地点点头：“妈妈，我喜欢让你做我的妈妈，可是你要花很多时间养我，还要花很多钱养我，为什么你还要把我生出来呢？”

我很欣慰，这么小的孩子已经知道心疼妈妈了。我怜爱地揉揉他的头：“因为妈妈爱你啊！”

接着，辰辰豪气地向我宣布：“妈妈，现在我还不能挣钱，等长大了，我一定要挣好多好多钱给你，要让你做最幸福的老太太，我要天天都陪着你。”辰辰张开手，使劲地比画着很多很多钱的样子。

我“扑哧”一声笑了，我想任何一个做妈妈的女人在孩子成长过程中都听过类似的宣言，当时肯定都是心花怒放、合不拢嘴，甚至把孩子的豪言壮语讲给身边每个人听，觉得自己的一番心血没有白费。以后要是孩子不听话，就对他说：“你必须好好学习，你不是说要给妈妈挣很多钱吗？你不努力怎么挣钱

啊？”于是，孩子一时的感情宣言，成了他的枷锁。

听了辰辰这样的宣言，我当时虽然内心十分欢喜，也很清楚孩子说这话时绝对是真心的，但他毕竟只是一个五岁的小孩子。在小孩子的世界里，妈妈是最重要的角色，什么人都可以离开自己，唯独妈妈不能离开。可是当孩子长大了，他会有自己的同学、朋友，还有他喜欢的人、自己的孩子。当他生命里拥有了这些人后，他也就不是我一个人的孩子了，也许他遇到事情的时候还会想到找我，却不会再像小时候一样天天黏着我。他当年的宣誓可能还会被提起来，换来彼此的会心一笑，可是彼此都知道这不可能。

生孩子的目的到底是什么呢？

我与身边的人探讨这个问题，得到的结论如下：

- 大多数家庭都会有孩子，丁克毕竟是少数，如果不生孩子，社会压力会非常大，再说父母也会催得厉害。

- 有了孩子，婚姻会比较牢固，毕竟有了共同的血脉，没有孩子的家庭很容易解体。

- 以前也没什么特别想要孩子的感觉，可是看到身边的人都有孩子，很羡慕，所以也生一个孩子。

- 因为喜欢孩子，所以想生个孩子。

曾经有一位妈妈跟我说，自从有了孩子，她为孩子付出了很多，自己不仅要忙工作，还要照顾孩子，而老公忙于事业，照顾孩子比较少。最后，她感慨地说：“我为他生孩子、带孩子，他要是对不起我，就该天打雷劈。”

我没有顺着她的话肯定她的辛苦和付出，而是指出孩子不应该是拴住老公的筹码，而且孩子并非他一个人的，不存在谁为了谁。

我也知道带孩子的辛苦，可是谁都明白这种辛苦是累并快乐着的。当我们忙得满头大汗的时候，孩子躺在床上冲我们微微一笑，那种血脉相连的感觉，

根本无法用言语来形容。

很多时候，妈妈都在不断重复诉说自己的辛苦和付出。其实当妈妈在照顾孩子的时候，很难说是快乐多一点还是辛苦多一点。妈妈的母爱和孩子的天真可爱是双向的，所以心灵的满足也是双向的。如果一个妈妈在带孩子的过程中，只感受到辛苦而感受不到任何乐趣，只能说这个妈妈根本一点也不爱孩子。

小孩的心其实很细腻、敏感，即使他还不会说话，他也知道天天在照顾自己的那张熟悉的脸孔是谁。在细碎的生活中，慢慢和孩子培养出血脉相依、彼此依恋的感情，这是其他人享受不到的，更符合有付出就有回报的原则。

不过，有些父母却违背了养育孩子最简单的初衷，无法和孩子建立健康、正常的相处模式。有的父母面对初生的孩子，喜欢得不行，一股脑儿将所有的爱倾泻下去。这种就是不健康的亲子关系。就好比 we 养了一盆娇艳的花，因为对它的喜欢，所以不断浇灌，致使它烂根而死。

此外，如果父母生孩子的目的是出于挽救自己的婚姻，填补自己的空虚，或者希望在孩子身上体现自己的价值，那么在教养孩子的过程中，往往以自己的主观感情作为依据，把自己的感情和对未来的期待全部压在孩子身上，那么孩子不是在这种爱下窒息，就是在这种爱里爆发。如果我们生育孩子仅仅是从自身需要考虑的，那么这种父爱母爱已经变得极其狭隘，甚至成为孩子与生俱来的枷锁。

老公曾经跟我说过一句话：“如果我们生辰辰就是为了养儿防老，那和投资回报没有什么区别，已经玷污了父母这个字眼。”

我一直强调，任何以满足自身需求为目的而养育孩子的父母，不但不伟大，反而自私。因为父母可以选择生与不生，孩子却没有选择的权利。

经常有妈妈对自己的孩子说：“你要好好念书，长大上名牌大学，给妈好好争口气。”话虽很平常，可是从这句话就可以看出妈妈的动机不纯。万一孩子没有达到要求，便会背上沉重的精神枷锁，会让孩子觉得对不起自己，对不起父母的培养。这种现象很普遍。

在这些目的的驱使下，爱的质量就大打折扣了。

瑞士心理学家米勒说过：“一旦孩子被当作父母的私人财产，被父母利用达到某种目的，一旦父母对他施以控制，他最基础的成长已经被粗暴地打断了。我们任何时候都必须尊重孩子的自我，将他视为他自己的生活中心，这是孩子合法的需要。”

前不久，我接待了我妈的一位朋友，她跟我倾诉了她的烦恼。她的物质生活相当富足，唯一令她操心的就是儿子的婚事。两年前，她儿子谈了一个女朋友，她觉得对方有过恋爱史，不太满意，在她的劝说下，儿子放弃了这段感情。前不久，儿子又谈了个女朋友，可她还是不满意，甚至觉得还不如前一个。她忧心忡忡地问我：“我怎么才能既不伤母子和气，又可以找到一个称心如意的儿媳妇呢？”

我问她这个“称心如意”是以她自己的喜好为标准还是以儿子的喜好为标准。她纠结地说，如果都喜欢那就皆大欢喜了。我继续问，如果当她和儿子的喜好发生冲突的时候，她会以谁的意见为主。最后，她说她已经知道问题出在哪儿了，但是她一时之间还改变不了观念。

这种现象在中国特别普遍。父母一方面埋怨孩子不独立，另一方面又极度恐惧孩子独立。其实并非孩子离不开父母，而是父母离不开孩子。这种情况更多体现在妈妈身上，偶尔也会出现在爸爸身上。如果用孩子来弥补自己精神的空虚，或者作为情感的支柱，孩子的正常成长一定会被扭曲。

当孩子被用来满足父母的情感需求时，孩子会出现很多毛病，最常见的就是独立和自理能力特别差，不合群，或者极度敏感内向，或者飞扬跋扈。这些毛病都是不健康的亲子关系造成的。

在培养孩子的过程中，我们会付出无限时间、精力和无数金钱，但这并不意味着我们就可以以此来利用孩子达成我们的某种心愿。如果真要说有什么心

愿的话，那就是，孩子的快乐就是我们的快乐。

我曾参加过一个孩子的满月宴，席间，妈妈特别开心地抱着孩子给来宾看，然后对孩子的爸爸说：“这下我不怕寂寞了，以后我不会再管你那么多了，反正有孩子陪我。”

我不禁为这孩子的将来担心。妈妈的时间过多，势必都会花在孩子身上，如果孩子的出生意味着填补妈妈的精神空虚，孩子又怎么可能得到最有质量的母爱呢？很多在孩子成长过程中付出过多的父母，总会不自觉地替孩子做主，小到择校，大到工作，甚至婚姻大事。孩子在这种爱里苦苦挣扎，却无法摆脱。中国有一句古话：百善孝为先。而孝更多体现在对父母的顺从上，一旦孩子有自己的主意，便会被认为翅膀硬了，不听父母的话了，因而背上沉重的“不孝”罪名。

真正爱孩子，应从孩子的长远利益和幸福来考虑，一切努力和心血，都应服务于这个目的。

世间的每一种爱都以聚合为目的，唯独有一种爱是以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

2. 成功教育的标准是什么

父母教育孩子，首先要做的是培养孩子自信乐观的人生观，而不是给孩子功利主义的“熏陶”。只有让孩子明白自己到底想要什么，该如何努力，如何面对失败和挫折，让他拥有一颗强大的内心，他才能在人生和成功之路上走得更远。

刚跟老公在一起的时候，有一次机缘巧合认识了一位朋友，身边的人对于他的职位只是一提而过，却拼命说他非常厉害。我不解其意，心想，难道朋友故弄玄虚？朋友说，他最厉害的不是表现在工作上，而是他有一对双胞胎女儿，大女儿考上了北大，小女儿考上了清华，当时曾轰动一时！如今两个女儿都已经从美国著名大学博士毕业，都在全球 500 强工作，其中一个女儿，不到三十岁，已经在美国买了价值千万元的别墅。最后，另一朋友不无艳羡地对他说：要是我儿子有你女儿一半的出息，我就含笑九泉了。

他连连谦虚地说这并没有什么，根本算不得什么成功，自己根本没当一回事。我只当这是客套回答，很多人面对采访要求谈谈自己成功的经验时，都会这么说。

那时候我们还没有辰辰，可是我对他是如何教育孩子的有着浓厚的兴趣。我很诚恳地希望他谈谈自己的经验。他有些为难，其他人纷纷起哄：你都这么成功了，我们还在教育孩子的路上摸爬滚打，你就当给我们一点建议吧！

在我们的盛情要求下，他没有拒绝。对于如何教育一双女儿，他并没有多