

曾国藩

原文·[清]曾国藩
评述·侯书生等

大众文艺出版社

- ◇ 修身心以达天德
- ◇ 君子慎独，为善务实
- ◇ 行政之要，首在得人
- ◇ 用其所长，察其不逮

『曾国藩』传统文化集大成者，
封建社会末世英杰。

『曾国藩』千古完人、官场楷模，
中兴第一名臣。



人镜

曾国藩

心镜

原文·曾国藩 评述·侯书生等

大众文艺出版社



图书在版编目 (CIP)

心镜：曾国藩心述手记/侯书生评述. —北京：大众文艺出版社，
1999. 4 (2009 年 5 月重印)

ISBN 978 - 7 - 80094 - 264 - 8

I. 心… II. 侯… III. 曾国藩—笔记—注释
IV. Z429. 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (99) 第 07018 号

书 名 心镜：曾国藩心述手记/
责任编辑 钟艺
出版发行 大众文艺出版社
地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号
邮 编 100009
经 销 新华书店
印 刷 北京市业和印务有限责任公司
印 张 60
字 数 1238 千字
版 次 2009 年 5 月第 5 版第 1 次印刷
定 价 89.40 元 (全三册)

目 录

卷一 修身立德 铸造精神

第一章 曾国藩感悟心语：修身篇	3
I. 修身达德君子慎独	3
修身以达天德	3
尽心养性，保全天赋	4
君子慎独，为善务实	4
修身首在研几	5
修身四端	6
修身十二款	6
不言人过，谨慎修行	8
积善成德，贤明自得	8
身心之间须有一种清气	9
修身治国须一秉乎礼	10
II. 恪守诚实 力戒机巧	10
守笃实，戒机巧；守强毅，戒刚愎	10
融会贯通，切己体察	11
崇尚自责	12
毋恼毋怒	13
博大名声，不可强求	13
心静胜神医	14
第二章 曾国藩的修身践行	15
I. 立志为本 志存高远	15
有志者事竟成	15
志存高远	17
志高还得力行	20
II. 勤求己过严于自律	21
多找自己的过失	21

知错即改	23
抱残守缺	25
刚柔相济	26
力求清廉	26
III. 效法圣贤修身立德	28
立德：立言立功之本	28
谦虚不欺	29
恭敬淡远	30
豁达淡泊	31
忠诚宽恕	31
坚忍直诚	32
IV. 铸造精神升华人生	34
诚实谦恕	34
以静求成	36
逆来顺受	36
乐天知命	37

卷二 治学严谨 博大精深

第一章 曾国藩感悟心语：治学篇	41
I. 勤读善问 文道并重	41
读书在发奋自立，学识在身体力行	41
读书应循序渐进，学问须处处留心	44
文以载道，文道并重	45
学问之道无穷，总以有恒为主	47
探究名人路径，读书宜有选择	49
II. 治学探源求雄超俗	50
治学当知本源	50
诗文求雄奇矫变，立意须超群离俗	52
不朽之文源自襟度远大	52
科举害人	53
科举夺志	54
第二章 曾国藩的治学艺术	55
I. 治学之旨 贵在博深	55
治学先立志	55
拜师好问	57

交友切磋	59
读书之道	60
学须有本	62
II. 博采众长 兼收并蓄	63
糅合融通	63
尽我听天	65
心诚神静	66
III. 诗文楹联, 美书以载	67
专心于一二家	68
理情交融	69
厚情勃发	70
文章贵雄奇	71
少年文学贵峥嵘	72
继承创新	74
鹰体龙势	75

卷三 立本齐家 家和事兴

第一章 曾国藩感悟心语：齐家篇	79
I. 勤理家事 严明家规	79
勤快、早起、遵守遗规	79
勿忘先世之勤俭，不恃长辈之荫庇	80
鼎盛之际，宜自惕励	81
凡办大事，以识为主，以才为辅	82
对天下事无所作为者，终难成其事	83
II. 治家守本 兴家有道	84
治家宜谨守八字八本	84
兴家之道，当除子弟骄、奢、淫、佚	85
顺境太久必生灾	85
亲邻互敬，移风易俗，讲求品学	86
兄弟友爱，读书专一，择友谨慎	87
I. 治家有道 勤俭谦和	89
家庭教育的张本	89
治家的“八字”家规	90
持家避奢求俭	92
不与骄奢人家结亲	95

愿为耕读孝友家	95
兴家和为贵	95
家败源于傲气	96
不求好地，但求平安	97

II. 尽忠尽孝 兄弟情深

恪守祖父所定家法	97
急父母之所急	99
纠长辈之错也为孝	99
珍惜手足亲情	100
兄弟互谦互让	101
谆谆教弟，情真意切	104

III. 教子有方循循善诱

儿女满堂	105
培养子孙自立	105
教子不可浪费光阴	105
教子生活有道	106
正确对待做官	106

卷四 处世慧光 诚超笃实

第一章 曾国藩感悟心语：处世篇

I. 交友雅量锋芒不露

交往师友，不可没有敬畏之情	111
交友贵雅量	112
锋芒不可毕露	112
不可仗势欺人，不可恃才傲人	113
世道混乱，“难得糊涂”	114
凡事不可占人半点便宜	114
圣人之道莫大乎与人为善	115
为人应具豁达之识、恬淡之趣	116

II. 戒满戒骄济世成人

德以满而损，福以骄而减	116
兼听独思，慎用左右	117
倡义重才，移风易俗	118
身居高官，总以钱少产薄为妙	119
忠、勤二字，济世成人	120

第二章 曾国藩的处世诡智	121
I. 处世谨慎 难得糊涂	121
奉守“克己之学”	121
事事谨慎	122
功成身退	124
难得糊涂	125
II. 诚恕待人交友有道	126
去伪而崇拙	127
己所不欲，勿施于人	127
与人为善	128
III. 处世禁忌 不可不察	130
忌夸夸其谈	130
忌好为人师	131
背后忌言人非	132
忌心胸狭窄	132
忌占人便宜	134

卷五 用人匠心 识人善相

第一章 曾国藩感悟心语：用人篇	137
I. 治世之本 惟在用人	137
行政之要，首在得人	137
企盼英才辅佐	138
屈尊求贤	138
II. 观人识相知人善任	139
做事之法与观人之法	139
才高之人必不甘于寂寞	139
知人缺点之明	140
勿以小瑕弃有用之才	141
荐举贤才	141
保举之事	142
驭将之道	142
人才取舍之道	143
用其所长，察其不逮	143
不为亲讳	143
招人入幕	144

第二章 曾国藩的用人谋略	146
I. 万世其昌 人才为本	146
国运系于人才	146
英才制胜之本	147
调动集体智慧	150
II. 广纳人才知人善任	152
揽尽天下英才	152
构筑人才宝库	156
量才器使	157
竭力举贤	158
III. 精雕细琢 千锤百炼	161
玉不琢不成器	161
严师带出高徒	164

卷六 治军诡道 独树一帜

第一章 曾国藩感悟心语：治军篇	169
I. 众志成城 兵之大恃	169
将帅须以不骚扰百姓为第一要义	169
一日禁骚扰以安民	171
二日戒烟赌以傲情	171
治军宜适当分权	173
练兵之要	174
团练防剿之策	175
打仗四要诀	176
营营相救，万众一心	177
以劳而强，以逸而弱	178
众志成城，军之大恃	178
民心向背是战事成败的关键	179
II. 先而自治 后而制敌	180
兵勇素质，极为重要	180
先自治，后制敌	181
联络众志，兼取众长	181
粮饷为统兵之关键	182
进军必有根据之地，筹饷必有责成之人	182
第二章 曾国藩的治军韬略	184

I. 新创湘军另立纲纪	184
另起炉灶	184
独具匠心	185
训练两全	189
如虎添翼	192
II. 儒学治军 荐选兵将	194
改弦更张	194
储收英才	196
塑造品格	198
灌输精神	202
讲仁守义	203
精于心战	204
III. 运筹帷幄 决胜千里	205
推陈出新	205
大处落墨	207
虚实交用	208
稳慎用兵	210

卷七 从政伟略 礼治为本

第一章 曾国藩感悟心语：从政篇	215
I. 勤政为本 严刑峻法	215
国家政体，当执大端	215
民心涣散，国之大患	216
非常之时当用严刑峻法	216
大乱之世的表征	217
为君、为师、为将、为父之道	218
中华之难，中华当之	218
II. 廉吏为要 贪吏必惩	220
为政不可勒捐	220
论厘务利弊，言致富之途	220
贪劣之吏须严惩	222
因时制宜，改革赋制	222
第二章 曾国藩的从政智慧	225
I. 礼治为先 获取威信	225
正人先正己	225

外柔内刚	227
恩威并用	230
忠义刚烈	233
II. 敢想敢为 委曲求全	234
忧别人所不忧	234
为别人所不敢为	236
忍辱负重	239
III. 乖巧把权 得心应手	246
唯皇帝是从	246
处变不惊	248
不露锋芒	250

卷八 济世启民 革新图强

第一章 曾国藩感悟心语：济世篇	255
体察民之苦	255
减浮收，安民心	258
珍惜民力	258
II. 重视农耕修德兴教	259
重视农耕	259
平抑银价六法	260
修德兴教，奸邪自止	263
第二章 曾国藩的济世良谋	265
I. 济世治国经世致用	265
扫屋更扫天下	265
力扶将倾大厦	267
小事引出大计	273
II. 开启民智富国强兵	276
器利而后国强	276
知己更需知彼	281
制人需学其技	283
附 录 一	286
内圣外王——曾国藩的人生轨迹	286
附 录 二	299
历史名人评述曾国藩	299

卷一 修身立德 铸造精神

——曾国藩的修身术

贵之而不骄，委之而不专，扶之而不隐，危之而不惧。——三国·蜀
诸葛亮《兵要》

第一章 曾国藩感悟心语：修身篇

中国知识分子，最富忧患意识和报国情怀。“位卑未敢忘忧国”，历代仁人志士莫不以修身齐家治国平天下为己任，穷则独善其身，达则兼济天下。他们认为，身修则家齐，家齐则国治，国治则天下平。而在四者之中，修身最重要，实乃万丈大厦之基，身不修则一事不成，万事蹉跎。

中国知识分子的修身之道，历世圣贤都发表了许多有见地的观点，仁者见仁，智者见智，可谓洋洋大观，众说纷纭。然而纵览历史，还是曲径通幽，殊途同归，自有其普遍的东西和内涵。

修身之道，首要者莫大于立志。志不立则事业无成，志不高远则容易流于平庸，然只有高远之志，夸夸其谈而不勤勉力行，也终将人生付诸东流，暗淡无光。

修身，须以“诚”为本，要忠信、不欺，戒除浮躁之心，加强修养，做谦谦君子。要淡泊、豁达、宽容、勤俭、廉洁、忍让、恭敬，方能游刃人生，铸造精神，升华价值。进而齐家治国平天下，实现立德立功立言的不朽之业。

I. 修身达德君子慎独

修身以达天德

【原文】

古来圣哲，胸怀极广，而可达天德者约有数端：如笃恭修己而生睿智，程子之说也；至诚感神而致前知，子思之训也；安贫乐道而润身眸面，孔、颜、曾、孟之旨也；观物闲吟而意适神恬，陶、白、苏、陆之趣也。自恨少壮不知努力，老年常多悔惧，于古人心境不能领取一二，反复寻思，叹喟无已。

——同治十年三月初十日《日记》

【译文】

古来圣贤之人，胸怀非常宽广，而可以泯除物我之见，达到天人合一之境界的品德，大概有以下几方面：如笃实恭谨，自善其身而增长聪睿智慧，这是程颢的教诲；至诚而感通神灵，先知先觉，这是子思的劝诫；安于贫困，以仁义道德自悦，以德调身，以德沐面。这是孔子、颜回、曾参、孟子的意旨；欣赏咏唱自然界的美

好景物，心境安宁，精神恬静，这是陶渊明、白居易、苏轼、陆游的志趣。自恨少壮不努力，老年常多遗憾、戒惧之心思，而对古人之心境不能领略一二，反复思虑，叹喟不已！

曾 尽心养性，保全天赋

【原文】

日内，思古来圣哲名儒之所以彪炳宇宙者，无非由于文学、事功。然文学则资质居其七分，人力不过三分，事功则运气居其七分，人力不过三分。唯是尽心养性，保全天之所以赋于我者。若五事则完其肃、义、哲、谋、圣之量，五伦则尽其亲、义、序、别、信之分；充无欲害人之心而仁足，充无穿窬之心而义足，此则人力主持，可以自占七分。人生着力之处当于自占七分者，勉求之，而于仅占三分之文学、事功，则姑置为缓图焉。庶好名争胜之念可以少息，徇外为人之私可以日消乎？老年衰髦，百无一成，书此聊以自警。

——同治八年十二月二十二日《日记》

【译文】

近日我思来想去，自古以来的圣哲名儒，他们之所以能大名彪炳宇宙，无非是由于文德、功业。然而文学之事，个人天赋占据七分之功，后天努力不过居有三分之力；功业之事，运气占居七分之功，人的努力不过居有三分之力。因此只有尽心养性，保全上天赋予我的才能。至于修身养性的貌、言、视、听、思五个方面则仪容庄重，言语合乎仁义，灵明不受蒙蔽，兼听而三思，思虑远大，有为圣之量，对于五伦则尽其亲亲，忠君，长幼有序，夫妇有别，朋友有信之原则；扩充没有私欲，没有害人之意的本心，使仁爱充足；扩充没有穿洞越墙之思的本心，使礼义充足，这是人力可以决定的事情，可以占居七分之功。人生应当在能自占七分之功处着力而且尽力去追求，而对于人力只能占居三分之文学、功业，则姑且置为缓图之事。这样差不多可以去掉争名好胜之心，追求外物，做事治学追求虚名时尚的弊病可以消除么？年老体衰，一事无成，写此一段话以自警。

君子慎独，为善务实

【原文】

尝谓独也者，君子与小人共焉者也。小人以其为独而生一念之妄，积妄生肆，而欺人之事成。君子慎其为独而生一念之诚，积诚为慎，而自谦之功密。其间离合几微之端，可得而论矣。

盖《大学》自格致以后，前言往行，既资其扩充；日用细故，亦深其阅历。心之际乎事者，已能剖析乎公私，心之丽乎理者，又足精研其得失。则夫善之当为，不善之宜去，早画然其灼见矣。而彼小人者，乃不能实有所见，而行其所知。于是

一善当前，幸人之莫我察也，则趋焉而不决。一不善当前，幸人之莫或伺也，则去之而不力。幽独之中，情伪斯出，所谓欺也。惟夫君子者，惧一善之不力，则冥冥者有堕行；一不善之不去，则涓涓者无已时，屋漏而慄如帝天。方寸而坚如金石。独知之地，慎之又慎。此圣经之要领，而后贤所切究者也。

自世儒以格致为外求，而专力于知善知恶，则慎独之旨晦。自世儒以独体为内照，而反昧乎即事即理，则慎独之旨愈晦。要之，明宜先乎诚，非格致则慎亦失当。心必丽于实，非事物则独将失守。此入德之方，不可不辨者也。

——《君子慎独论》

【译文】

所谓“独”这个东西，是君子与小人共同所有的。当小人在他独自一人之时往往会产生一个狂妄的念头，狂妄之念积聚多了就会产生纵肆，而欺负别人的坏事就办成了。君子在他独自一人之时产生的念头由其稟性决定往往是真诚的。诚实积聚多了就会谨慎，而自己唯恐有错的功夫就下得多了。君子小人在单独处事上的距离与差异之点，是可以得到与评论的。

《大学》自穷究事物的原理而获得知识以后，以前的言论和过去的行为，可以将其作为扩大与深入研讨的资料，日常一些琐事问题，可以加深他的阅历与识见。他的心在遇到事的时候，已经能剖析公与私的区别；心在联系道理的时候，又能充分精辟地研究事理的得失。对于善事应当做，不善良的毛病应去掉，早已经形象鲜明地认识到了。而那些小人们，却不能有实实在在的见识，而去实行他所知道的应做的事。对于办一件好事，唯恐别人不能觉察到，自己白干，因而去办时迟疑不决；对于办一件不好的事情，侥幸别人不一定窥视到，因而改正得很不力。背地里独处之时，弄虚作假的情弊就产生了，这就是欺骗。而君子，唯恐去办一件善事办得不力，在晦暗中有堕落的行为；一个坏毛病改正不了，就会像涓涓细流长年不断地犯错。暗室之中凛然不动仿佛在天一般，主心骨坚如金石，单独行事只有自己知道的地方，要谨慎而又谨慎，这就是圣人经典的要领，而后世贤人所切实研究的问题呀！

修身首在研几

【原文】

研几工夫最要紧。颜子之有不善，未尝不知，是研几也。周子曰：“几善恶。”《中庸》曰：“潜虽伏矣，亦孔之炤。”刘念台曰：“下动念以知几。”皆谓此也。为此不察，则心放而难收矣。

——《读书录·周易·研几》

【译文】

能够体察心中意欲善恶的研几功夫，最为修身之要。颜回如果心中有不善之

念，没有不知道的，这就是研几。周敦颐讲：“明察善恶。”《中庸》讲：“潜在的善恶虽然是隐伏的，也要洞察。”刘念台讲：“预卜闪动的欲念，以察知潜在的心理。”都是讲的这个道理。如果不体察欲念的善恶，那么心志就会放纵淫逸，难以控制。

修身四端

【原文】

是日细思古人工夫，其效之尤著者，约有四端：日慎独则心泰，曰主敬则身强，曰求仁则人悦，曰思诚则神钦。慎独者，遏欲不忽隐微，循理不间须臾，内省不疚，故心泰。主敬者，外而整齐严肃，内而专静纯一，斋庄不懈，故身强。求仁者，体则存心养性，用则民胞物与，大公无我，故人悦。思诚者，心则忠贞不贰，言则笃实不欺，至诚相感，故神钦。四者之功夫果至，则四者之效验自臻。余老矣，亦尚思少致吾功，以求万一之效耳。

——同治九年九月二十二日《日记》

【译文】

今日细思古人修身功夫，其成效特别显著的大约有四方面：慎于独处，则心胸安泰；端恭谨慎，则身体强健；追求仁义，则人们敬慕热爱；正心诚意，则神灵钦敬。慎独，就是说遏禁私欲，连非常微小的方面也不放过，循理而行，时时如此，内省而无愧，所以心泰。主敬，就是说仪容整齐严肃，内心思虑专一，端恭不懈，所以说身体强健。求仁，就是从本体上讲，有民胞物与之怀，大公无私，所以人们敬慕热爱。思诚，就是说内心忠贞无二，言语笃实无欺，以至诚感应万物，所以神灵钦敬。如果真能达到上述四方面的修身功夫，效验自然而至。我虽然年纪衰迈，但还想讲求此修身之功夫，以求得万一之效。

修身十二款

【原文】

一、敬。整齐严肃，无时不惧。无事时心在腔子里，应画时专一不杂。清明在躬，如日之升。

二、静坐。每日不拘何时，静坐四刻，体验来复之仁心。正位凝命，如鼎之镇。

三、早起。黎明即起，醒后勿沾恋。

四、读书不二。一书未完，不看他书。东翻西阅，徒务外为人。

五、读史。丙申年购《二十三史》，大人曰：“尔借钱买书，吾不惜极力为尔弥缝，尔能圈点一遍，则不负我矣。”嗣后每日圈点十叶，间断不孝。

六、谨言。刻刻留心，第一工夫。