



经典读物《中华文明大博览》青少年普及版

我的第一本 中国通史

秦汉史

主编◎李默

学术顾问◎李学勤 罗哲文 俞伟超 曾宪通 彭卿云

历史大家李学勤作序推荐

给孩子看的最易读最易懂最好看最有趣的通史精品



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



我的第一本 中国通史

秦汉史



图书在版编目 (C I P) 数据

我的第一本中国通史·秦汉史 / 李默主编. -- 广州:
广东旅游出版社, 2014.1
ISBN 978-7-80766-754-4

I. ①我… II. ①李… III. ①中国历史—秦汉时代—青年读物②中国历史—秦汉时代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 293613 号

本书策划: 刘志松 江丽芝
责任编辑: 陈旭娜
封面设计: 回归线视觉传达
内文设计: 邓传志 冼志良
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学 公共管理学院 14 号楼三楼
邮编: 510630)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

深圳市希望印务有限公司印刷

(深圳市坂田吉华路 505 号大丹工业园二楼)

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 11.5

字数: 180 千字

版次: 2014 年 1 月第 1 版

印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



目录

秦

秦灭六国统一中国	18
秦始皇开创帝制	18
李斯确定篆书·秦统一文字	22
【人物小辞典】李斯	23
【文化小辞典】秦氏篆刻	23
秦始皇泰山封禅	24
琅琊台石刻立成	25
【逸闻趣事】高渐离击秦皇	26
【逸闻趣事】博浪沙张良椎击始皇	27
【人物小辞典】张良	28
秦始皇求仙·徐福东渡日本	28
喜入葬云梦睡虎地	29
秦代铜车马	30
秦长城的修建	31
灵渠——沟通南北水系	32
秦筑驰道	33
【文化小辞典】秦代漆器	34
蒙恬北伐匈奴	35
秦始皇病死沙丘	35
世界的第八奇迹——秦皇陵兵马俑	36
秦汉军服定型	38
秦始皇焚书坑儒	39
陶仓模型开始出现	40
【文化小辞典】秦代砖瓦	41



西汉

陈胜、吴广大泽乡起义.....	42
刘邦起兵于沛.....	42
项梁立楚怀王孙为王.....	44
【逸闻趣事】赵高专权·指鹿为马.....	45
破釜沉舟巨鹿大战·项羽威震诸侯.....	45
刘邦入关灭秦.....	46
刘邦约法三章.....	50
鸿门宴.....	50
项羽分封·自任西楚霸王.....	51
韩信暗度陈仓.....	51
楚汉相争·彭城大战,项羽大败刘邦.....	53
【人物小辞典】背水一战的韩信.....	54
楚汉相持广武·划鸿沟为界.....	54
项羽自刎乌江.....	55
刘邦称帝.....	56
刘邦分封同姓王.....	56
【文化小辞典】最早行星运动记录.....	57
汉与匈奴和亲.....	58
吕后诛杀韩信.....	58
汉高祖预定后事.....	59
吕后毒杀赵王.....	59
【逸闻趣事】萧规曹随.....	61
萧何建石渠阁.....	61



目录

【人物小辞典】陆贾	62
张良闭门学道	62
吕后临朝改制	63
【人物小辞典】南越王	64
吕后病死	65
周勃、陈平安定汉室	65
导引术在汉代定型	66
皇帝陵墓规制逐步完善	67
【文化小辞典】风筝出现	69
中国饮食方式确立	69
汉初休养生息	70
【文化小辞典】《尔雅》	71
辉煌的马王堆汉墓	71
西汉地图保存至今	74
【人物小辞典】晁错	75
七国之乱·周亚夫平定七国之乱	76
【逸闻趣事】卓文君夜奔司马相如	77
毛公传毛诗学	77
蜀太守文翁最早兴办地方官学	78
李广智退匈奴	79
黄老之学昌盛	80
汉景帝死·汉武帝立	81
中国开始使用年号	81
【人物小辞典】枚乘	82

【文化小辞典】《淮南子》.....	82
【逸闻趣事】东方朔谏停修上林苑.....	83
汉武帝加强中央集权制度.....	83
汉武帝独尊儒术.....	84
董仲舒提出“三纲五常”及献“天人三策”.....	84
汉武帝颁行“推恩令”.....	85
“飞将军”李广威震匈奴.....	86
卫青任大将军屡败匈奴.....	86
霍去病击匈奴·浑邪王降汉.....	87
张骞出使西域.....	88
中国官学形成.....	89
汉乐府建立.....	91
汉发明井渠施工法.....	92
漠北决胜·汉匈奴自此无大战.....	92
桑弘羊推行均输和平准·赐爵桑弘羊.....	93
把握农时脉搏的“二十四节气”.....	94
【逸闻趣事】朱买臣诬杀张汤.....	95
丝绸之路形成.....	96
海上丝绸之路开创.....	97
【文化小辞典】金缕玉衣.....	98
中国年节逐渐形成.....	99
中国发明犁壁·代田法与耦犁·畜力播种机耩车..	99
苏武牧羊.....	100
百戏流行.....	100



目录

李陵降匈奴	102
司马迁著成《史记》	102
【人物小辞典】太史公司马迁	103
《天官书》确定中国的天官体系	103
汉武帝首倡榷酒酤	104
汉律基本定型	105
汉武帝托孤·霍光立宣帝	105
【文化小辞典】中国最早的数学著作《周髀算经》	106
霍光病死·霍氏灭族	107
青铜器更富装饰性	107
“农商”本末之争持续不断	109
【文化小辞典】盖天说	110
中国竹简帛书达到高峰期	110
【文化小辞典】弩	111
纺车和织机出现	111
《盐铁论》编成	112
纺织技术达到前所未有的高峰	112
【逸闻趣事】画功臣于麒麟阁	114
【文化小辞典】透光镜	114
炒钢发明	115
汉阙雄伟	115
【人物小辞典】经济思想家贡禹	116
【人物小辞典】律学家京房	116
汉匈和亲·昭君出塞	117

【逸闻趣事】汉代开始画门神	117
中医临床诊治经典《难经》问世	118
汉代针灸疗法流行	119
《急就篇》编成	119
【人物小辞典】著名辞赋家扬雄	120
《别录》、《七略》开创中国目录学	120
烧沟汉墓壁画代表中国早期壁画	121
赵飞燕专宠·班婕妤奉长信宫	121
【文化小辞典】流入中原的胡风舞	122
汉字进入今文字时代	123
【文化小辞典】中国最早的传统农书《汜胜之书》	124
《山海经》基本完成	124
佛教传入中国	125
王莽托古改制·摄位篡汉	126
绿林军起义·赤眉军起义	127
刘秀败莽军主力于昆阳	128
王莽死·新朝覆灭	129
刘秀称帝·定都洛阳	132
刘秀击破赤眉军	132
群雄割据称帝	133
光武帝营建都城洛阳	135
杜诗发明水排兴利南阳	135
几种水力机械出现	136



东汉



目录

汉光武帝改置军营	137
讖纬流行	138
光武得陇望蜀	138
马援破先零羌、参狼羌·马援平定岭南	139
【文化小辞典】总结先秦数学的《九章算术》	140
桓谭反图讖	141
【人物小辞典】奠定《汉书》编撰基础的班彪	141
汉明帝行明堂·汉明帝命人画云台 28 将	142
【人物小辞典】批判虚妄之说的王充	142
汉明帝遣使求佛·《四十二章经》译成	143
【逸闻趣事】中国第一座佛寺：白马寺建成	144
汉明帝立学南宫	145
【人物小辞典】兼通今古文经的贾逵	145
【文化小辞典】白虎观会议	146
班固受诏编成《汉书》	146
百炼钢出现	147
窦氏立后·外戚势力兴起	148
《神农本草经》最早总结中药	148
今古文经学之争白热化	149
郑玄集今古文经学大成	150
长袍短服，相得益彰	151
许慎编著《说文解字》	152
【文化小辞典】学童识字课本《三仓》	153
邓太后称制	153

宦官拥立顺帝	154
蔡伦造纸	154
张衡发明制造漏水转浑天仪	155
张衡建立宇宙论学说	156
张衡发明候风地动仪测地震方位	157
梁冀专权·张纲埋轮·梁冀灭门	157
张陵创立五斗米道	158
【人物小辞典】东汉著名政治家王符	159
汉代灯具造型精美	160
【逸闻趣事】中国罗马帝国建交	161
章草书法发展	162
支谶译经	162
【文化小辞典】中国最早的文艺专科学校	163
清议风盛·党锢祸起	164
【文化小辞典】生动活泼的汉代俑像	165
汉代玉器承前启后	166
黄巾起义	167
董卓专制	169
关东联军讨董卓	169
田庄经济开始发展	170
群雄划地割据	171
孙策入主江东	172
曹袁官渡之战	172
【人物小辞典】宣扬佛教思想的车子	174



目录

名法思想兴起	175
张仲景著《伤寒论》	175
“外科鼻祖”华佗创五禽戏	176
诸葛亮出《隆中对》	177
【人物小辞典】秦汉最后一位进步思想家仲长统	178
赤壁之战	178
刘备占据益州·平定三巴	179
诸葛亮严令治蜀	180
曹操治魏	181
关羽败走麦城	181
【文化小辞典】汉乐府叙事诗《孔雀东南飞》	182
画像砖、画像石进入全盛时代	183



主编◎李默

学术顾问◎李学勤 罗哲文 俞伟超 曾宪通 彭卿云

经典读物《中华文明大博览》青少年普及版

历史大家李学勤作序推荐

给孩子看的最易读最易懂最好看最有趣的通史精品

 **廣東旅游出版社**
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



我的第一本 中国通史

秦汉史



图书在版编目 (C I P) 数据

我的第一本中国通史·秦汉史 / 李默主编. — 广州:
广东旅游出版社, 2014.1
ISBN 978-7-80766-754-4

I. ①我… II. ①李… III. ①中国历史—秦汉时代—青年读物②中国历史—秦汉时代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 293613 号

本书策划: 刘志松 江丽芝
责任编辑: 陈旭娜
封面设计: 回归线视觉传达
内文设计: 邓传志 冼志良
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学 公共管理学院 14 号楼三楼
邮编: 510630)
邮购电话: 020-87348243
广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
深圳市希望印务有限公司印刷
(深圳市坂田吉华路 505 号大丹工业园二楼)
开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张: 11.5
字数: 180 千字
版次: 2014 年 1 月第 1 版
印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 1-5000 册
定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

序

世间公认，中华文明是人类历史上缔造的最光辉绚丽的文明之一。我们有责任将这一伟大文明的优秀传统普及于国人，进一步介绍于世界。达到这个目的的一种重要方法，就是编著图文并茂的中华文明史。

我国古代的学者，早就提出过“左图右史”的理想，希望用直观的图像来补充文字描述的不足。只是由于当时材料、技术条件的限制，这种愿望无法充分实现。近代各类文物发现众多，尤其是考古学在中国发展之后，编写文字与图像并重的历史书籍的条件便齐备了。

早期有些学者的想法，是给历史研究配置一套参照的图像。这个思想的滥觞，或许可以追溯到明代《三才图会》之类的书籍。日本学者编印的《东洋文化史大系》等等，思路是相近的。在国内，专以文物为主，开此类图谱先河的，是郑振铎先生的《中国历史参考图谱》，曾经广泛流行。不过郑先生的书纯系图集，尚未能收图文互补的效果。同为郑先生编的《插图本中国文学史》，图文兼备，更为读者欢迎，但只限于文学史方面。

近年，很多人想到要编著大规模的“插图本中国通史”，并做了若干尝试。广东旅游出版社推出这部《我的第一本中国通史》，应该说是成功的。这部书重点在于论述中华文明，贯穿以整个历史的纵线，其文字、图片的版面彼此相当，内容同样丰富，真正做到了图文并茂。

图文并茂的中国文明史，就方向而言，有利于历史学和考古学的进一步结合。考古学本身是具有独立的理论和方法的学科，然而中国考古学从一开始便以同历史学的密切结合为特点。大家知道，王国维先生 20 世纪 20 年代在清华国学研究院讲义《古史新证》中提出的“二重证据法”，在方法论上为考古学的建立发展开拓了道路。“二重证据法”指文献同文物的互相印证，即蕴含着历史、考古的结合。亲手在中国开展考古学工作的考古学家，都以探索和重建古史为职志。最早得到大规模系统发掘