

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 徐世军

儿童疾病合理用药

300问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

儿童疾病



合理用药 300问

主 编◎徐世军



中医学院 066656

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》中的一本。本书从临床实际出发,站在家长的角度,采用一问一答的方式,系统地介绍了儿童用药的基础及各系统常见疾病的基本概念、主要特点、药物的选择和合理应用、饮食和护理要点等有关知识。本书可供广大儿童家长阅读使用,可作为各级儿科医务人员、医学在校学生、特别是广大基层医务人员用药的参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童疾病合理用药 300 问 / 徐世军主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6230-4

I. 儿… II. 徐… III. 儿童 - 用药法 - 问答
IV. R978.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 212006 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $1/_{16}$

印张 14 $3/4$

字数 214 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6230-4

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵 王希林 王宪波 王倩 叶汉深

田振华 刘玉洁 刘剑峰 向楠 吕连凤

孙丽蕴 朱成全 朱建红 毕德余 江学良

张光荣 张新军 李宏军 迟延青 陈大军

周宁 欧阳雁玲 武军 武智 施军平

胡莉华 茹清静 赵贵锋 赵雪梅 赵鲲鹏

倪青 徐世军 徐旭英 贾立华 钱会南

钱丽旗 阎小萍 黄绍刚 蔡皓东

《儿童疾病合理用药300问》

编委会

主 审 李秀亮

主 编 徐世军

副主编 赵 琼 阳 倩 代 渊 司晓萍

吕 红 贾立华

编 者 (按姓氏笔画排序)

王华楠 代 渊 司晓萍 吕 红

成 玉 朱蔓佳 向 红 阳 倩

李晓芳 何丽清 何海兰 张 渝

郑 静 赵 琼 夏隆江 徐世军

贾立华 崔轶凡

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

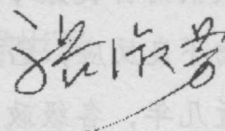
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

用 药 基 础

1. 儿童仅仅是成人的缩影吗? (002)
2. 不同年龄段的儿童容易患哪些疾病? (002)
3. 在不同季节该重点注意儿童的哪些疾病? (003)
4. 儿童临床用药该注意哪些原则? (003)
5. 儿童不同生长期用药要注意哪些事项? (003)
6. 儿童生病有哪些主要的治疗手段和方法? (004)
7. 婴儿如何正确的添加辅食? (004)
8. 如何合理安排患儿的饮食呢? (005)
9. 哪些中医的外治法适用于儿童? (006)
10. 儿童生病用药有哪些基本的原则呢? 为什么? (007)
11. 孩子用药最适宜哪几种剂型? 该如何选择? (007)
12. 哺乳的母亲如果生病了, 如何安全用药呢? (008)
13. 给刚出生的小宝宝用药安全吗? (008)
14. 儿童一生病就必须吃药吗? (009)
15. 输液好还是吃药好? (009)
16. 病毒性疾病是不是要用抗生素? (010)
17. 小儿与大人用药只是用量不同的区别吗? (010)
18. 我把大人的药给孩子吃, 合适吗? (011)
19. 多种药可以一起吃吗? (012)
20. 又有中药又有西药, 该怎么吃? (012)
21. 服用药物在给药方式和时间上有什么讲究? (013)
22. 怎样正确的服用止咳化痰药物? (013)

23. 中西药合用究竟是好还是坏呢? (014)
24. 我能选择孩子喜欢的方法给药吗? (014)
25. 孩子生病了, 都要用消炎药, 对吗? (015)
26. 激素是不是千万别用? (015)
27. 尽量不给孩子吃药对吗? (016)
28. 平常给孩子预防吃药对吗? (016)
29. 生病了, 吃药的种类越多越好吗? (017)
30. 越新越贵的药就越好吗? (017)
31. 维生素、益生菌和微量元素是不是该长期补充呢? (017)
32. 每个儿童都需要补钙吗? 如何选用适宜的钙剂? (018)
33. 全民缺锌吗? (019)
34. 如何判断药物变质了? (020)
35. 儿童中药如何煎熬呢? (020)
36. 儿童服中药加糖合适吗? (021)
37. 中药没有副作用, 对吗? (021)
38. 给药必须每隔8小时一次吗? 为什么有些药物必须按疗程服用呢? (022)
39. 忘记给孩子服药啦, 可以随时补服吗? (022)
40. 为什么要重视正确的喂药方法? (023)
41. 如何正确的给宝宝喂药? (023)
42. 如何给宝宝点眼药? (024)
43. 发热了一定要退热吗? 怎么选择退热药? (025)
44. 我的茶水可以给小孩服药吗? (026)
45. 家庭怎样贮存和管理药物? (027)
46. 如何准确计算孩子的药量? (028)
47. 中药自己煎好还是机器代煎好? (028)
48. 中药煎好后如何保存呢? (029)
49. 常见儿童疾病的饮食有哪些原则呢? (029)
50. 孩子吃药时能随便吃东西吗? (030)
51. 给小孩补补, 这种说法对吗? (030)
52. 儿童期哪些药会对肝肾及造血系统造成影响? (031)
53. 为什么要重视儿童心理健康? (032)

54. 孩子生病了家长怎么护理? (033)
55. 小儿生病了, 需要忌口吗? (034)
56. 何为“驱邪外出”和“闭门留寇”? (035)
57. “三分治, 七分养”是什么意思? (035)
58. 小儿常规预防接种有哪些? 如何正确选择接种? (036)
59. 儿童服用中药时不能吃的食物主要有哪些? (037)
60. 儿童服用西药时不能吃的食物主要有哪些? (037)

正确认识药物

61. 处方药和非处方药是什么意思? (040)
62. 怎样识别儿童用药的包装? (040)
63. 准字号和健字号是什么意思? (041)
64. 在药品超市如何选择合适的儿童药? (041)
65. 什么是假药、劣药? (041)
66. 我家的药箱该常备哪些儿童药品呢? (042)
67. 药品说明书上的哪些内容对我有用呢? (042)
68. 为什么是同一种药, 但却有很多名字呢? (045)
69. 如何识别药品的有效期? (045)
70. “是药三分毒”对吗? (045)
71. 为什么有些药要做“皮试”? (046)

儿童常见病用药

新生儿疾病用药

72. 新生儿有哪些特点, 用药有何讲究? (048)
73. 如何发现“新生儿吸入综合征”? (048)
74. 患上“新生儿吸入综合征”该怎么办? (049)
75. 大夫说我家宝宝得了新生儿肺炎, 这是怎么回事? (049)

76. 新生儿肺炎该用哪些抗生素呢？怎么用？对我家宝宝有不良的影响吗？ (050)
77. 病毒也能引起新生儿性肺炎吗？ (050)
78. 我家宝宝生下几天皮肤发黄是怎么回事？ (051)
79. 医生说我家宝宝患了新生儿病理性黄疸，有哪些药物可以治疗呢？ (051)
80. 光疗是治疗新生儿病理性黄疸的主要手段吗？ (052)
81. 新生儿黄疸光疗时为何要补充维生素B2？ (052)
82. 中医能退黄吗？ (052)
83. 我家宝宝脐轮很红，脐窝中还有一些黄色黏稠的液体，是怎么回事？该怎么处理？ (053)
84. 新生儿反复吐奶是疾病吗？ (053)
85. 胃肠动力药能治疗新生儿吐奶吗？ (054)
86. 调理脾胃是治疗新生儿吐奶的唯一方法吗？ (054)
87. 新生儿低血糖严重吗？口服葡萄糖能够治疗吗？ (055)
88. 巨细胞病毒感染是从母体得来的吗？哪些药物可以治疗？ (055)
89. 我家宝宝肚脐突然出现出血，大便也带血，是怎么回事？该怎么办呢？ (056)

呼吸系统疾病用药

90. “感冒”到底是什么病？ (057)
91. 孩子“感冒”该怎么办？家长应注意观察孩子的哪些情况？ (057)
92. 是不是小儿一发热就应吃退热药？ (058)
93. 小儿常用和推荐使用的退热药有哪些？使用时要注意什么？ (058)
94. 为什么小儿发热不宜用激素退热？ (060)
95. 小儿“高热惊厥”是什么病？能根治吗？ (061)
96. 家长做些什么可以减少孩子高热惊厥的复发？ (061)
97. 孩子“感冒”应马上服用抗生素吗？为什么上呼吸道感染不要滥用抗生素？ (062)
98. 哪些抗病毒药物可用于治疗“感冒”？ (062)
99. 小儿感冒咳嗽是肺热吗？饮食上应注意什么？ (063)
100. 小儿感冒可选择哪些中成药治疗？ (064)

101. 经常给小儿服用抗病毒冲剂、板蓝根冲剂能预防感冒吗?	(066)
102. 中药能预防小儿流感吗?	(066)
103. 我家小孩老爱打喷嚏, 流清鼻涕, 这什么是病?	(067)
104. 过敏性鼻炎怎么治?	(067)
105. 什么是过敏性鼻炎的脱敏疗法?	(068)
106. 中药能治疗小儿过敏性鼻炎吗? 有哪些中成药可以选用?	(069)
107. 怎样合理安排过敏性鼻炎小儿的生活和饮食?	(070)
108. “感冒”和扁桃体发炎是一回事吗?	(070)
109. 我的宝宝经常得扁桃体炎, 这个病究竟是怎么回事?	(071)
110. 急性化脓性扁桃体炎为什么要使用抗生素? 如何选药?	(071)
111. 小儿扁桃体炎中医如何防治? 饮食如何合理安排?	(071)
112. 为什么要重视孩子突然出现的声嘶, 气紧?	(073)
113. 怎么治疗急性感染性喉炎呢? 有哪些中成药可以选用?	(073)
114. “老慢支”听说过, 小儿也患气管炎吗?	(074)
115. 医生说我的宝宝患了毛细支气管炎, 这是怎么回事? 可用哪些药物 物治疗?	(075)
116. 发烧会烧成肺炎吗?	(075)
117. 小儿肺炎为什么需要综合治疗?	(076)
118. 小儿常用止咳、镇咳的西药有哪些? 如何正确选择?	(076)
119. 小儿常用的祛痰药有哪些?	(077)
120. 儿童反复咳嗽就是哮喘吗?	(078)
121. 什么是哮喘管理, 家长如何配合?	(079)
122. 常用平喘的口服药有哪些种类?	(080)
123. 长期吸入糖皮质激素, 这种治疗安全吗? 怎么正确应用吸入性糖 皮质激素?	(081)
124. 冬病夏治和冬病冬治能治疗小儿哮喘吗?	(081)
125. 小儿哮喘有哪些常用中成药? 针灸能治疗哮喘吗?	(082)
126. 小儿哮喘饮食原则是什么?	(083)
127. 小儿止咳化痰平喘的中成药有哪些?	(083)
128. 急性呼吸道感染时如何选用抗生素?	(084)
129. 我的孩子几乎每个月都要“感冒”, 严重时还会发展成肺炎, 这是	

- 怎么回事? (086)
130. 什么是“复感儿”? “复感儿”是免疫力低下造成的吗? (086)
131. 反复呼吸道感染应该使用静脉丙种球蛋白的吗? (087)
132. 中医能治疗小儿肺炎吗? 小儿肺炎能吃鸡蛋吗? (087)

营养与造血系统用药

133. 小儿容易发生哪些常见的维生素和微量元素缺乏? (089)
134. 维生素和微量元素缺乏是不是“虚证”? (089)
135. 小儿夜惊、多汗、“帽圈”是缺钙吗? 为什么要从新生儿期就开始服用维生素D, 如何正确服用? (090)
136. 医生说宝宝得了佝偻病, 该怎么办? (090)
137. 小儿补钙时为什么忌食菠菜? (091)
138. 孩子挑食厌食, 经常感冒, 是缺锌吗? 如何补锌? (092)
139. 小儿服用维生素C时为什么忌吃猪肝和虾、蟹等海鲜? (092)
140. 我家小孩经常说眼睛干痒, 爱揉眼, 傍晚就看不清东西, 是怎么回事? (093)
141. 我的孩子体重超标, 这是肥胖症吗? (093)
142. 肥胖症的孩子可以吃减肥药吗? (094)
143. 怎样制定肥胖儿童的膳食调整方案? (094)
144. 什么是肥胖症患儿的运动处方? (095)
145. 针灸能减肥吗? (096)
146. 中医按摩可以治疗小儿肥胖症吗? (096)
147. 我家两个月大的宝宝皮肤没有出生时红润了, 这是贫血吗, 该怎么办? (097)
148. 为什么半岁以上婴儿要吃强化铁饮食? (097)
149. 如果宝宝患了营养性缺铁性贫血该怎么办? (098)
150. 服用铁剂时为什么要加服维生素C, 哪些药物和食物与铁剂不宜搭配使用? (098)
151. 医生说我的孩子患了一种遗传病, 不能吃蚕豆及制品, 这是什么病, 可怕吗? (099)
152. 蚕豆病什么时候需要治疗, 家长在日常生活中应注意什么? ... (099)

153. 为什么不能忽视宝宝身上突然出现的瘀斑瘀点? (100)
154. 哪些药物可以治疗血小板减少性紫癜? (100)

消化系统疾病用药

155. 宝宝口腔出现擦不掉的白膜, 这是什么东西? (102)
156. 鹅口疮能治好吗, 怎么治? 为什么不使用甲紫治疗鹅口疮? ... (102)
157. 中医能治疗鹅口疮吗? (103)
158. 鹅口疮的小儿该如何护理和饮食? (103)
159. 如何发现溃疡性口腔炎? 怎样治疗? (104)
160. 宝宝口腔里面长疱, 流口水, 不吃东西, 是什么病, 怎么办? (104)
161. 口腔疾病患儿饮食应注意哪些问题? (105)
162. 中医是如何认识和治疗小儿呕吐的? (106)
163. 补充维生素B6能治疗呕吐吗? (107)
164. 我的宝宝经常吐奶, 经检查患有胃食管反流病? 这种病常见吗? (107)
165. 小儿胃食管反流病必须用药治疗吗? 家长如何配合治疗? (107)
166. 小儿胃食管反流病可以选择哪些药物? (108)
167. 儿童胃炎怎么治疗? (108)
168. 我家小孩经常说上腹疼痛, 还爱打嗝, 是不是我的慢性胃炎传染给了他? (109)
169. 小儿可能患消化性溃疡病吗? 和成人有什么不同? (110)
170. 治疗消化性溃疡时如何正确选用抑酸剂? (110)
171. 小儿可以使用奥美拉唑治疗溃疡病吗? (111)
172. 什么是黏膜保护剂, 常用的黏膜保护剂有哪些? (111)
173. 幽门螺杆菌 (HP) 感染怎样治疗? (113)
174. 小儿腹泻都是细菌感染引起的吗? 怎样预防一般感染性腹泻? (113)
175. 什么是秋季腹泻? 秋季腹泻吃什么药好呢? (114)
176. 小婴儿出现蛋花样便是病毒性腹泻吗? (114)
177. 小儿秋季腹泻的中医防治方法有哪些? (115)
178. 经常拉肚子的孩子平时应如何进行中医调理? (115)
179. 治疗小儿腹泻的常用中成药有哪些? (116)
180. 最近我的宝宝长了鹅口疮, 大便像豆腐渣, 还发烧, 该怎么办呢? (117)

181. 腹泻就必须止泻吗? (118)
182. 轻型腹泻患儿为什么推荐使用口服补液盐? (118)
183. 什么是迁延性和慢性腹泻, 如何治疗? (119)
184. 补充益生菌就是微生态疗法吗? 常用的益生菌制剂有哪些? ... (120)
185. 如何发现小儿患上厌食症? (121)
186. 为什么说厌食的小儿采用中医药方法来治疗更有效? 常用中成药有哪些? (122)
187. 小儿伤食了中医药如何调理? 哪些中成药可以选用? (124)
188. 孩子经常反复出现脐周腹痛是怎么回事, 该怎么办? (125)
189. 中医如何防治小儿寄生虫病? (127)
190. 小儿便秘的常见原因及症状是什么? (128)
191. 哪些药可用于治疗小儿便秘? (129)
192. 小儿便秘需要服用泻下药吗? 中医如何治疗和护理? (130)

风湿及免疫性疾病用药

193. 小孩也患“老风湿”吗? 为什么要高度重视孩子游走性的大关节疼痛? (132)
194. 儿童风湿热可用哪些药, 如何正确选用? (132)
195. 幼年类风湿关节炎的表现是什么? 怎样治疗? (133)
196. 如何用中成药来治疗类风湿性关节炎? (133)
197. 儿童类风湿性关节炎有哪些饮食禁忌? (134)
198. 推拿按摩能治疗小儿风湿性关节炎吗? (135)
199. 家长应如何配合风湿热患儿的长期治疗? (136)
200. 治疗小儿风湿热有哪些专方和中成药? 如何应用? (136)
201. 哪些针灸推拿的方法可以治疗小儿风湿热? (137)
202. 中药熏洗能治疗小儿风湿热吗? (137)
203. 如何发现川崎病? 如何治疗呢? 能治好吗? (138)
204. 川崎病怎么正确使用阿司匹林治疗? (139)
205. 家长为什么要经常带川崎病孩子复诊做心脏超声波检查? (139)
206. 小儿患了川崎病中医该如何辨治? (139)
207. 川崎病患儿在护理上应注意什么? (140)