

感染性疾病
诊疗常规
系列丛书

感染性疾病诊疗常规系列 护理常规与技术操作

主 编 金荣华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

感染性疾病诊疗常规系列

护理常规与技术操作

主编 金荣华 副主编 袁晓青 许卫红 汪巧娅

编者 (以姓氏笔画为序)

马建红	王宏	王群	王璇	王馨	王卫军	王金凤
王晓兰	王瑞莲	王蕙馨	尹玉华	尹丽军	平春霞	田瑞华
刘静	安丽	许卫红	孙健	孙盈红	李玲	李长洁
李纳新	李京华	李学宁	李秋云	李莲惠	李高飞	李维弟
杨玉兰	杨玉红	杨建昆	杨海霞	时淑云	汪巧娅	宋燕明
张军	张金芝	张莉莉	陈艳霞	邵英	金荣华	郑凤敏
赵晶	赵玉花	袁晓青	高美霞	郭会敏	黄玉华	曹志军

董桂芳

参编单位:首都医科大学附属北京佑安医院

呼和浩特市第二医院

山西省运城市第二医院

贵阳市第五人民医院

青岛市传染病医院

南宁市第四人民医院

安阳市第五人民医院

大庆市第二医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理常规与技术操作/金荣华主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(感染性疾病诊疗常规系列)

ISBN 978-7-117-18276-8

I. ①护… II. ①金… III. ①护理-技术操作规程
IV. ①R47-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 023971 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

感染性疾病诊疗常规系列

护理常规与技术操作

主 编: 金荣华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 21

字 数: 564 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18276-8/R · 18277

定 价: 50.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《感染性疾病诊疗常规系列》丛书编委会

一、丛书编委会组成

主 任 李 宁

副主任 金荣华 单 晶 任 珍

编 委 李 宁 金荣华 单 晶 任 珍 胡中杰 于红卫

徐 斌 勾春燕 陈 煜 崔石昌 孙 斌 刘燕敏

马丽娜 张世斌 张 华 庞秋梅 王天成 梁连春

高艳青 林栋栋 闫 军 池 萍 李俊红 马洪波

张 愚 鲍诗平 郭纯刚 陈世璋 刘 静 袁晓青

汪巧娅 安 丽 许卫红 尹玉华 王晓兰 马建红

编 审 陈义森 孟庆华 陈新月 郭新会 李秀惠 陈 晓

廖慧钰 丁惠国 郑加生 张 华 卢实春 马列清

吴 昊 任 珍 李惠聪 包志英

二、各分册编委组成

(一) 内科诊疗常规分册

主 编 金荣华

编 者 (以姓氏笔画为序)

于红卫 马丽娜 王 征 王天成 王彩声 王淑艳

仇丽霞 卢祥婵 代丽丽 朱 桐 乔俊康 任美欣

刘 安 刘义荣 刘水青 刘远志 刘海霞 刘翠娥

刘燕敏 孙 欣 牟丹蕾 李 冰 李 威

李 娟(皮肤性病科) 李 娟(重症肝病科) 李 磊

李国岗 李侗曾 李雪梅 李殿云 时培荣 吴 玮

吴 昊 吴 娟 吴燕京 何佳丽 何智敏 汪 雯

汪晓丹	宋映雪	宋静静	张 彤	张 明	张 剑
张 鑫	张世斌	张宏伟	张显斌	武 俊	范天利
范作鹏	范春蕾	画 伟	金荣华	郑小勤	胡中杰
姜太一	聂 巍	徐 斌	高艳青	郭彩萍	黄云丽
黄建龙	黄绍标	黄春洋	黄晓婕	崔文颖	崔石昌
梁连春	惠 威	覃亚勤	窦爱华	廖慧钰	魏琳琳

(二) 外科诊疗常规分册

主 编 李 宁

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 娟	王 潇	王夫川	王恩杰	孔文君	田淑芬
朱云霞	伏 志	刘 青	刘 颖	刘 静	刘召波
刘勇刚	刘继娟	闫妙娥	杜松涛	李 上	李 宁
李 波	李秀兰	吴晓峰	张 伟	张 华	张 愚
张 毅	张 薇	陈 超	陈剑飞	邵 姗	范 忠
林栋栋	周 鑫	庞秋梅	赵妍妍	咎 芳	贾婧杰
原晶晶	凌 宇	高 翔	郭 莹	郭庆良	董宏伟
谢连永	赖 威	鲍诗平	魏 宏		

(三) 医疗技术操作规范分册

主 编 李 宁

副主编 金荣华 孟艳英

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 晶	马军伟	马洪波	王 凡	王 潇	王天成
王香荣	勾春燕	龙 江	史勤生	权哲峰	朱云霞
刘 静	刘勇刚	刘继娟	刘翠娥	池 萍	孙 欣
孙 莉	孙 斌	花 卉	李 宁	李 昕	李 磊
李云倩	李秀兰	李建军	李秋云	李俊红	杨 光
时培荣	吴锋耀	汪晓丹	沈 莉	宋映雪	张 帆
张 华	张 明	张 振	张 愚	张 森	张月宁
张本厚	张海涛	陈 煜	陈剑飞	范 忠	林 伟

金荣华	周 鑫	庞秋梅	赵妍妍	赵燕星	胡伟书
钟 蕊	闫 军	贺海丽	袁春旺	耿 楠	高艳青
郭 莹	郭晓东	曹英浩	康玮玮	彭科军	董培玲
韩 军	焦 楠	鲍诗平	魏春丽		

(四) 护理常规与技术操作分册

主 编 金荣华

副主编 袁晓青 许卫红 汪巧娅

编 者 (以姓氏笔画为序)

马建红	王 宏	王 群	王 璇	王 馨	王卫军
王金凤	王晓兰	王瑞莲	王蕙馨	尹玉华	尹丽军
平春霞	田瑞华	刘 静	安 丽	许卫红	孙 健
孙盈红	李 玲	李长洁	李纳新	李京华	李学宁
李秋云	李莲惠	李高飞	李维弟	杨玉兰	杨玉红
杨建昆	杨海霞	时淑云	汪巧娅	宋燕明	张 军
张金芝	张莉莉	陈艳霞	邵 英	金荣华	郑凤敏
赵 晶	赵玉花	袁晓青	高美霞	郭会敏	黄玉华
曹志军	董桂芳				

随着时代的发展、科技的进步、人民群众文化与生活水平的提高以及传染病疾病谱的改变、急危重症和慢性相关性疾病及并发症综合救治的需求,使得传染病医院发展方向和战略定位发生了根本变化。收治病种不断增加,涵盖的专业范围不断扩大,各种医疗技术和操作也不断增多,已远远突破了以往传染病专业的范畴,使传染病医院临床医护人员面临的各种问题更为复杂。为提高医疗服务水平与综合服务能力,加快学科综合化建设步伐;提升医院整体救治与应急能力;打造现代临床与转化医学研究模式;首都医科大学附属北京佑安医院以医院等级评审为契机,以北京佑安医院专家为主体,诚邀佑安医疗联盟医院部分专家对传染病专科医院的诊疗常规及技术操作规范进行整合修订,形成《感染性疾病诊疗常规系列》丛书,共四个分册,分别为《内科诊疗常规》分册、《外科诊疗常规》分册、《医疗技术操作规范》分册及《护理常规与技术操作》分册。

《感染性疾病诊疗常规系列》丛书不但对临床实践经验进行了总结,也吸纳了循证医学证实了的医学科技进展,体现了以传染与感染性疾病为主要特色,同时将临床路径、慢性病随访服务管理体系、器官功能评价及十二级分级诊断等有机结合起来,形成具有佑安特色的诊疗及技术操作规范。为了使《感染性疾病诊疗常规系列》丛书既

具有学术权威性,又具有可操作性,编写专家们经过反复论证、反复修改,完成了该丛书的编写和出版。

这套丛书的编写和出版旨在对临床各级医护人员的诊疗与技术操作行为提出具体要求,使临床诊断、治疗、操作等做到科学化、规范化、标准化,做到临床诊疗护理工作有章可循,有据可依。

《感染性疾病诊疗常规系列》丛书编委会

2014年4月

《护理常规与技术操作》分册是首都医科大学附属北京佑安医院《感染性疾病诊疗常规系列》丛书之一,旨在为佑安联盟医院临床护理人员日常护理工作提供帮助,指导临床护理实践,提高护理质量,保障患者安全。

在新时期传染病医院发展方向和战略定位转变的形式下,为加快学科综合化建设步伐,提升医院整体护理质量;北京佑安医院护理部组织各级护理人员,根据卫生部下发的《临床护理实践指南(2011版)》的相关规范、标准,参考北京市护理质控中心《护理操作技术评分标准试行版》,融入佑安联盟医院护理工作特点,立足临床,突出实用原则,并经过佑安联盟医院多位护理专家的反复论证,修改才定稿。本书分为两篇,第一篇为护理常规,包括门急诊护理常规、常见症状与常见感染性疾病护理常规,以及内、外、妇、儿、五官、皮肤、急诊等三百余种疾病护理常规。第二篇为护理操作技术,分为基础护理操作技术与专科护理操作技术。

本书力求体现以传染与感染性疾病为主要特色,以护理程序为框架,遵循以人为本的护理理念,努力体现严谨性、可操作性,适合成为佑安联盟医院各级护理人员实际工作需要的参考用书。

在编写过程中,得到了佑安联盟医院的多位护理专家的指导与帮助,在此谨表谢意。同时,希望各级护理人员将本书中发现的问题,及时反馈给我们,让我们共同为促进佑安联盟医院护理工作的发展,提高护理质量做出努力。

金荣华

2014年4月

第一篇 护 理 常 规

第一章 门、急诊护理	2
一、门诊服务中心护理	2
二、急诊分诊	2
三、危重患者抢救	3
四、留院观察护理	4
五、护送急诊患者住院	5
第二章 住院护理	6
一、入院护理	6
二、出院护理	6
三、分级护理标准	7
四、对患者的临终护理	9
五、心理护理	9
第三章 常见症状护理	17
一、发热	17
二、惊厥	19
三、呼吸困难	20
四、抽搐	22
五、意识障碍	23
六、昏迷	25
七、疼痛	26

八、腹泻	27
九、便秘	29
十、出血	30
十一、腹水	32
十二、黄疸	33
第四章 急症护理	35
一、急性中毒	35
二、一氧化碳中毒	38
三、急性酒精中毒	39
四、中暑	40
五、溺水	42
六、电击伤	43
七、烧伤	44
八、创伤	46
九、多发伤	47
十、急腹症	48
十一、胸痛	49
十二、休克	51
十三、心搏骤停	52
十四、高血压急症	54
十五、缺血性脑卒中	55
十六、急性呼吸窘迫综合征	57
十七、急性肝衰竭	58
十八、消化道出血	60
十九、肝癌破裂	62
二十、骨折	63
第五章 常见感染性疾病护理	65
一、水痘-带状疱疹	65

二、麻疹	66
三、流行性腮腺炎	68
四、猩红热	69
五、流行性脑脊髓膜炎	71
六、流行性感冒	72
七、百日咳	74
八、肺结核	76
九、霍乱	80
十、细菌性痢疾	82
十一、手足口病	84
十二、阿米巴病	86
十三、伤寒	87
十四、感染性腹泻	89
十五、细菌性食物中毒	92
十六、脊髓灰质炎	93
十七、艾滋病	95
十八、肾综合征性出血热	98
十九、炭疽	101
二十、传染性非典型肺炎	103
二十一、传染性单核细胞增多症	106
二十二、鼠疫	107
二十三、流行性乙型脑炎	109
二十四、疟疾	112
二十五、狂犬病	113
二十六、布氏菌病	115
二十七、登革热	117
二十八、钩端螺旋体病	118

第六章 皮肤与性病护理	121
-------------------	-----

一、一般护理常规	121
----------------	-----

二、冷冻治疗	121
三、荨麻疹	122
四、药疹	123
五、浅部真菌病	124
六、接触性皮炎、湿疹	125
七、银屑病	126
八、梅毒	127
九、淋病	129
十、尖锐湿疣	130
十一、生殖器疱疹	131
十二、非淋菌性尿道炎	132
十三、传染性软疣	133
十四、过敏性紫癜	134
十五、白癜风	135
 第七章 常见内科疾病护理	 137
一、消化系统	137
(一)急性胃炎	137
(二)消化性溃疡	138
(三)胃食管反流病	140
(四)功能性消化不良	142
(五)急性胰腺炎	144
(六)病毒性肝炎	146
(七)肝硬化	148
(八)肝性脑病	149
(九)原发性肝癌	151
(十)药物性肝损伤	153
(十一)自身免疫性肝炎	155
(十二)酒精性肝病	156
(十三)非酒精性脂肪肝病	157

(十四)巴德-吉亚利综合征	159
二、呼吸系统	160
(一)肺炎	160
(二)肺水肿	162
(三)气胸	163
(四)急性呼吸衰竭	164
(五)肺栓塞	166
三、泌尿系统	167
(一)急性肾衰竭	167
(二)慢性肾衰竭	169
四、内分泌系统	171
(一)肝病合并糖尿病	171
(二)糖尿病酮症酸中毒	173
(三)甲亢性肝损害	174
五、血液系统	176
(一)贫血	176
(二)血小板减少性紫癜	178
(三)弥散性血管内凝血	180
六、循环系统	182
(一)心律失常	182
(二)心绞痛	184
(三)原发性高血压	186
(四)急性心力衰竭	188
(五)急性心肌梗死	190
 第八章 普通外科护理	 194
一、外科手术护理	194
二、常见手术后引流观察	197
三、引流管护理	198
(一)胃肠减压	198

(二)腹腔引流	198
(三)T管引流	199
四、甲状腺(部分)切除术	200
五、乳腺癌根治术	202
六、胃(部分)切除术	204
七、胆囊切除术	206
八、胆总管探查术	207
九、脾切除术	208
十、腹部疝修补术	209
十一、结、直肠癌根治术	211
十二、阑尾切除术	213
十三、肝癌切除	214
十四、肝内胆管结石行肝叶(段)切除	215
十五、肝脓肿	216
十六、胰十二指肠切除	218
十七、肠梗阻	220
十八、肝脏移植术	221

第九章 泌尿外科护理	224
一、泌尿外科手术护理	224
二、膀胱镜检查术	227
三、肾镜检查术	228
四、肾切除术	231
五、肾穿刺活检术	233
六、经皮肾盂造瘘术	236
七、肾移植术	237
八、肾上腺手术	240
九、输尿管切开取石术	243
十、膀胱肿瘤电切术	244
十一、全膀胱切除术	246

十二、膀胱造瘘术	248
十三、经尿道前列腺切除术	250
十四、前列腺癌根治术	252
十五、阴茎切除术	254
十六、包皮环切术	255
十七、阴囊及其内容手术	257
 第十章 血液净化专科护理	259
一、连续性肾脏替代治疗	259
二、腹膜透析	260
三、血脂净化	262
四、血液透析	264
五、血液灌流	266
六、中心静脉置管透析	267
七、动静脉内瘘	269
 第十一章 五官科护理	271
一、眼科	271
(一)眼科疾病手术护理	271
(二)机械性眼外伤	272
(三)眼化学烧伤	274
(四)急性眼内炎	276
(五)白内障手术	277
(六)青光眼手术	279
(七)视网膜脱离复位术	280
(八)斜视矫正术	282
(九)眼眶内容物取出术	284
二、耳科	285
(一)耳科疾病手术	285

(二) 鼓室成形术	287
(三) 耳硬化症内耳开窗术	288
(四) 全耳再造手术	288
三、鼻科	290
(一) 鼻科疾病手术	290
(二) 鼻内镜手术	292
(三) 鼻出血	293
(四) 鼻内镜下垂体瘤切除术	294
(五) 经鼻脑脊液鼻漏修补术	296
四、咽、喉科	297
(一) 喉科疾病手术	297
(二) 支撑喉镜下喉部手术	299
(三) 扁桃体切除术	300
(四) 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征手术 (HUPPP 术)	301
(五) 腺样体刮除术	302
(六) 喉乳头状瘤切除术	303
五、头颈外科	303
(一) 全喉、全下咽及全食管切除术	303
(二) 部分喉切除术	304
(三) 甲状腺肿物切除术	306
六、口腔科	308
(一) 一般护理常规	308
(二) 口腔疾病手术护理常规	309
(三) 牙周病	310
(四) 口腔黏膜病	311
(五) 颌面部感染	312
(六) 颌面部肿瘤	313
(七) 颌面部骨折	315
(八) 光动力治疗	317