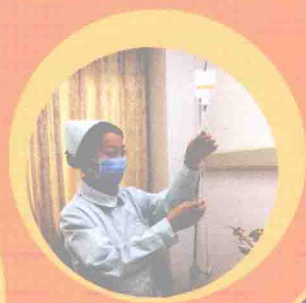


实用临床护理“三基”操作篇

——基础护理操作（光盘）考核指南

主编：刘世晴



东南大学电子音像出版社

实用临床护理“三基”操作篇

——基础护理操作(光盘)考核指南

主 编:刘世晴

编 者:(按姓氏笔画排序)

丁 慧 马金霖 车南飞 帅苏蓉

申 玲 张婷婷 李晓红 杨惠敏

陈 莹 陈 喆 林 红 莫永珍

顾人音 缪进华

主 审:顾 平

东南大学电子音像出版社

• 南京 •

东南大学电子音像出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江 汉

江苏省新华书店经销 扬州鑫华印刷有限公司印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:3.75 字数:145 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

(凡因印装质量问题,可直接向读者服务部调换,电话:025—83792328)

目 录

第一项 无菌技术	(1)
一、无菌持物钳及无菌容器的使用	(1)
二、取无菌溶液	(4)
三、打开无菌包	(7)
四、铺无菌盘	(10)
五、戴、脱无菌手套	(13)
第二项 铺床	(16)
一、铺备用床	(16)
二、铺麻醉床	(19)
三、卧有病人床更换床单	(22)
第三项 口腔护理	(26)
第四项 床上擦浴	(30)
第五项 床上洗头	(33)
第六项 鼻饲	(36)
第七项 氧气吸入	(40)
第八项 雾化吸入	(45)
第九项 生命体征测量	(48)
一、体温、脉搏、呼吸测量	(48)
二、测血压	(52)
第十项 注射法	(56)
一、皮内、皮下、肌肉注射法	(56)
二、静脉注射法	(61)
第十一项 静脉输液	(64)
第十二项 灌肠	(69)
一、保留灌肠	(69)
二、不保留灌肠(大量、少量)	(71)

三、肛管排气法	(75)
第十三项 病人搬运	(78)
一、轮椅运送法	(78)
二、平车运送法	(81)
第十四项 女病人导尿	(84)
第十五项 穿、脱隔离衣	(89)
第十六项 吸痰	(92)
第十七项 洗胃	(96)
第十八项 尸体料理	(100)
第十九项 保护带的应用	(103)
第二十项 心肺复苏(成人)	(106)
第二十一项 洗手法	(109)

- | | |
|---|--|
| <p>② 打开左边容器盖,取出无菌物品放入无菌容器中;</p> <p>③ 盖好左边容器盖。</p> <p>5. 放回无菌持物钳(镊):</p> <p>① 钳(镊)前端闭合垂直放入无菌持物罐内;</p> <p>② 盖好持物钳(镊)罐的上半盖。</p> <p>6. 盖好中间无菌容器盖。</p> <p>7. 效果评价。</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 不可用手自镊子上取物品。 • 避免钳(镊)端触及无菌罐的壁和边缘;放回无菌罐后轴节要打开。 |
|---|--|

【考核评价】

1. 遵守无菌技术操作原则。
2. 打开或关闭容器盖时,手不可触及容器边缘及内面;取出任何物品须保持无菌状态。
3. 操作者身体应与无菌区保持一定距离;手臂保持在腰部或治疗台面以上。

【口试题】

1. 使用无菌持物钳(镊)和无菌容器过程中,应注意什么?

答:① 每个无菌容器内只放一把无菌持物钳(镊)。② 无菌容器及无菌持物钳(镊)打开后,应记录开启的日期、时间,定期更换消毒。③ 取放无菌持物钳(镊)时,前端应闭合,不可将手伸入容器中。④ 使用无菌持物钳(镊)时应保持钳(镊)向下,取远处物品时,应当连同容器一起搬移到物品旁使用。⑤ 无菌持物钳(镊)不可夹取未灭菌的物品,也不可夹取油纱布。⑥ 使用无菌容器时,不可污染盖内面、容器边缘及内面,如不慎污染无菌面应立即停止使用,重新更换无菌容器。

2. 干罐保存的无菌持物钳(镊)有效期为多长时间?

答:4~8 小时。

【附:考核评分标准】

项目	评分标准	评分标准				得分
		分值	A ×1	B ×0.7	C ×0.5	
评估 (10)	1. 正确解释操作目的。 2. 评估夹取物品的名称、种类、无菌容器的密封性无缺项。 3. 环境评估符合无菌操作要求。	3 4 3				
准备 (15)	1. 护士:仪表端庄、衣帽整洁,戴好口罩,洗手,修剪指甲,取下手表等。 2. 物品准备齐全,并放在治疗车或宽敞的治疗台上。	5 10				
流程及 注意事 项 (60)	1. 检查物品名称、有效期、无菌容器的密封性无缺项。 2. 物品摆放位置合理,方便操作。 3. 打开无菌持物钳罐的上半盖,手未触及盖的内面。 4. 钳端闭合,垂直取出,钳端未触及无菌罐的壁和边缘。 5. 打开容器盖,容器盖无菌面向上放妥。 6. 取出无菌物品放入无菌容器中,未跨越无菌区。 7. 盖好容器盖,手未触及边缘及内面。 8. 钳或镊前端闭合垂直放入无菌持物罐内。 9. 打开轴节。 10. 盖好持物钳罐的上半盖。 11. 盖好容器盖,手未触及边缘及内面。 12. 效果评价符合实际操作情况。	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5				
提问 (5)		5				
考核 评价 (10)	1. 遵守无菌技术操作原则,无菌物品未被污染,取出物品保持无菌状态。 2. 操作时动作熟练、流畅;身体与无菌区保持一定距离;手臂保持在腰部或治疗台面以上。	5 5				

二、取无菌溶液

【评估】

1. 操作目的:取出并使用无菌溶液。
2. 无菌溶液的种类,无菌溶液的量是否充足,有无铝盖,是否密封,瓶身是否清洁。
3. 环境:无菌操作室及操作台面(治疗桌或治疗车)清洁、宽敞、定期消毒;台面干燥、平坦;操作前半小时停止清扫工作,减少人员走动,避免尘埃飞扬。

【准备】

1. 护士:仪表端庄、衣帽整洁,戴好口罩,洗手,修剪指甲,取下手表。
2. 物品:无菌溶液、开瓶器、弯盘、盛无菌溶液的无菌容器、棉签、消毒溶液、笔、纱布。

【流程及注意事项】

流 程	注意事项
1. 检查无菌溶液: ① 检查瓶签:名称、剂量、浓度、有效期; ② 检查瓶盖有无松动; ③ 检查瓶身有无裂痕,溶液有无沉淀、浑浊、变质、变色。	• 用纱布包裹瓶盖检查瓶盖有无松动,同时擦净瓶身。 • 将瓶身倒置,眼前一半是溶液一半是瓶签。
2. 准备无菌容器。	
3. 倾倒无菌溶液: ① 撬开铝盖; ② 消毒瓶盖;待干时取出无菌量杯; ③ 打开瓶塞;	• 用拇指、食指或用双手拇指于标签侧翻起瓶塞,拉出瓶塞。 • 倒溶液前再检查一次。
④ 手持溶液瓶,瓶签向着手心;半圆形旋转冲洗瓶口; ⑤ 由冲洗处倒出溶液;	• 溶液量要准确;倾倒溶液毕退后拿下;倒出的无菌溶液不可倒回瓶内。
⑥ 塞进瓶塞;	• 如瓶口留有溶液,可用无菌纱布擦拭,注意避免污染瓶口。

⑦ 消毒瓶塞；

⑧ 盖好瓶塞。

4. 注明开瓶日期和时间。

5. 效果评价。

- 用棉签自瓶口分别螺旋形向上、向下消毒瓶塞上翻部分和瓶口。
- 手避免触及无菌面。

【考核评价】

1. 遵守无菌技术操作原则。

2. 无菌溶液未被污染,取液量正确。

3. 打开及塞进瓶塞方法正确,不可污染皮塞;瓶签不被浸湿,液体未溅湿台面。

【口试题】

1. 取用无菌溶液的注意事项有哪些?

答:(1) 无菌溶液瓶口不可触及手或其他物品。(2) 不可将无菌或非无菌物品伸入无菌溶液内蘸取或直接接触瓶口倒液,已倒出的液体不可再倒回瓶内。

2. 请说明已开启的无菌溶液瓶的有效期。

答:已开启的无菌溶液瓶的有效期为 24 小时。

【附:考核评分标准】

项目	评 分 标 准	评分标准				得分
		分值	A ×1	B ×0.7	C ×0.5	
评估 (10)	1. 解释操作目的正确。 2. 评估无菌溶液的种类、无菌溶液的量是否充足、有无铝盖、是否密封、瓶身清洁度。 3. 评估环境符合无菌操作要求。	3 4 3				
准备 (15)	1. 护士：仪表端庄、衣帽整洁，戴好口罩，洗手，修剪指甲，取下手表等。 2. 物品准备齐全，并放在治疗车或宽敞的治疗台上。	5 10				
流程及 注意 事项 (60)	1. 检查瓶签：名称、剂量、浓度、有效期无缺项。 2. 检查瓶盖有无松动、瓶身有无裂痕方法正确。 3. 检查溶液有无沉淀、浑浊、变质、变色无缺项。 4. 准备无菌容器。 5. 撬开铝盖动作娴熟。 6. 消毒瓶盖；待干时取出无菌量杯。 7. 打开瓶塞方法正确，未污染皮塞。 8. 手持溶液瓶，瓶签向着手心。 9. 半圆形旋转冲洗瓶口方法正确。 10. 由冲洗处倒出溶液，溶液量准确。 11. 塞进瓶塞，消毒瓶塞，方法正确。 12. 盖好瓶塞，方法正确。 13. 注明开瓶日期和时间。 14. 效果评价符合实际操作情况。	5 5 5 2 3 2 5 5 5 5 5 3 5 5				
提问 (5)						
考核 评价 (10)	1. 遵守无菌技术操作原则，无菌溶液未被污染。 2. 取液量正确，倒出溶液时未浸湿瓶签，液体不溅湿台面。 3. 操作时动作熟练、流畅，身体与无菌区保持一定距离；手臂保持在腰部或治疗台面以上。	4 3 3				

三、打开无菌包

【评估】

1. 操作目的:取出并使用无菌物品。
2. 无菌包名称、有效期,包裹完好,无潮湿或破损。
3. 环境:无菌操作室及操作台面(治疗桌或治疗车)清洁、宽敞、定期消毒;台面干燥、平坦;操作前半小时停止清扫工作,减少人员走动,避免尘埃飞扬。

【准备】

1. 护士:仪表端庄、衣帽整洁,戴好口罩,洗手,修剪指甲,取下手表。
2. 物品:无菌包、无菌持物钳(镊)、无菌容器或区域、纸、笔。

【流程及注意事项】

流 程	注意事项
1. 检查无菌包名称、有效期、包裹是否完好、有无潮湿或破损。	
2. 打开无菌包:	
◆一次性使用完无菌包打开:	• 包内物品一次全部取出时,可将包托在手中打开。 • 解开系带时不可将角掀开;系带绕妥夹于指缝中。
① 解开系带绕妥;	
② 一手托住无菌包并从包布外抓住包内物品;	
③ 另一手逐层打开包布并抓住四角;	• 操作中手不可触及包布内面。
④ 双手将无菌物品递送至无菌区;	• 在离无菌区 15cm 高度时将无菌物品置入无菌区内,注意动作幅度不可过大;此法也适用于递无菌物品给戴无菌手套者。
⑤ 包布折叠放于治疗车下层。	
◆一次性用不完无菌包的打开:	• 无菌包在治疗桌或车上放妥。
① 解开系带绕妥并打开此角;	
② 用拇指及食指捏起包布角依次打开其他三角;	• 最后打开的角抓在手中;如双层包裹的无菌物品,内层无菌巾用无菌持物钳(镊)打开;取出物品后立即合上此角。

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ③ 用无菌持物钳(镊)夹取出其中无菌物品; ④ 按原折痕包起来; ⑤ 将系带横形缠绕包妥; ⑥ 注明开包时间(年月日时分); ⑦ 放妥无菌包。 | <ul style="list-style-type: none"> • 注意避免跨越无菌区;禁止用手拿无菌物品。 • 先打开的角后关、后打开的角先关。 • 超过 24 小时不能使用。 • 放入无菌物品最上层。 |
|---|---|
3. 效果评价。

【考核评价】

1. 遵守无菌技术操作原则。
2. 无菌物品及无菌包布的内面未被污染。

【口试题】

1. 打开无菌包前应检查什么?

答:打开无菌包前应检查包布外的 3M 指示胶带消毒标记及品名、灭菌日期、失效日期、消毒人。

2. 请说明未打开的无菌包和已开包的无菌包有效期。

答:未打开的无菌包有效期为 7 天;已开包的无菌包有效期为 24 小时。

【附:考核评分标准】

项目	评 分 标 准	评分标准				得分
		分值	A ×1	B ×0.7	C ×0.5	
评估 (10)	1. 解释操作目的。 2. 评估无菌包名称、有效期、包裹完好、无潮湿或破损。 3. 评估环境符合无菌操作要求。	3 4 3				
准备 (15)	1. 护士：仪表端庄，衣帽整洁，戴好口罩，洗手，修剪指甲，取下手表等。 2. 物品准备齐全，并放在治疗车或宽敞的治疗台上。	5 10				
流程及 注意 事项 (60)	1. 检查无菌包名称、有效期、包裹是否完好、有无潮湿或破损无缺项。 2. 一次性打开或多次打开无菌包方法正确。 3. 解开系带时绕妥系带，绕系带时未将角掀开。 4. 打开包布时手不触及包布内面，不跨越无菌区。 5. 无菌物品递送至无菌区时动作轻柔；用无菌持物钳(镊)夹取出其中无菌物品时方法正确，保持无菌物品无菌。 6. 一次性打开无菌包后包布折叠放妥于治疗车下层；一次性使用不完的无菌包打开后按原折痕关起来(先打开的角后折，后打开的角先折)，将系带横形缠绕包妥，注明开包时间(年月日时分)，放置无菌物品最上层。 7. 效果评价符合实际操作情况。	10 10 5 10 10 10 5				
提问 (5)						
考核 评价 (10)	1. 遵守无菌技术操作原则。无菌物品及无菌包布的内面未被污染。 2. 操作时动作熟练、流畅，身体与无菌区保持一定距离，手臂保持在腰部或治疗台面以上。	5 5				

四、铺无菌盘

【评估】

1. 操作目的:提供无菌区,放置无菌物品。
2. 治疗巾包名称、有效期、包裹完好、无潮湿或破损,治疗盘是否清洁干燥。
3. 环境:无菌操作室及操作台面(治疗桌或治疗车)清洁、宽敞,定期消毒;台面干燥、平坦;操作前半小时停止清扫工作,减少人员走动,避免尘埃飞扬。

【准备】

1. 护士:仪表端庄,衣帽整洁,戴好口罩,洗手,修剪指甲,取下手表。
2. 物品:治疗盘、无菌巾包、无菌持物钳、无菌物品、纸、笔。

【流程及注意事项】

流 程	注意事项
1. 检查无菌巾包名称、有效期、包裹是否完好、有无潮湿或破损。	
2. 治疗盘置于稳妥处。	• 治疗盘必须清洁干燥。
3. 根据无菌包内无菌巾数,按不同方法打开无菌包。	
4. 取出无菌巾置治疗盘中央处。	
5. 铺盘:	
① 双手持无菌巾上层两角外面抖开;	• 打开前退后一步,打开时注意无菌面朝自己;打开无菌巾时如发现无菌巾的开口反了,可先对折铺于治疗盘上,然后将治疗盘方向倒转后继续操作,不可开口向外铺。
② 对折铺于治疗盘上;	• 横折法打开无菌巾时,要找准中心点,逐层打开。
③ 折叠上层无菌巾成扇形,边缘向外;	• 折好后注意双手从两边往后撤,避免跨越无菌区。
④ 放入无菌物品;	• 无菌物品放置于无菌盘中间处,放物时避免触及或跨越无菌区。

- ⑤ 拉平上层无菌巾,上下层边缘对齐;
- ⑥ 折叠无菌巾:开口处向上两折,两侧边缘向下一折。
- 6. 注明铺盘时间(年月日时分)。
- 7. 效果评价。

- 注意避免跨越无菌区域。
- 无菌盘在 4 小时内有效。

【考核评价】

1. 遵守无菌技术操作原则。
2. 无菌巾无菌面不可触及衣袖和其他有菌物品,无菌物品、无菌巾无菌面未被污染。
3. 无菌巾内的物品放置合理;无菌巾折叠规整、大小适宜。

【口试题】

1. 铺无菌盘的注意事项有哪些?

答:① 铺无菌盘区域必须清洁干燥,无菌巾避免潮湿。② 无菌巾的无菌面不可触及衣袖和其他有菌物品。③ 注明铺无菌盘的日期、时间。

2. 请说明已铺好的无菌盘的有效期。

答:已铺好的无菌盘在 4 小时内有效。

【附:考核评分标准】

项目	评 分 标 准	评分标准				得分
		分值	A ×1	B ×0.7	C ×0.5	
评估 (10)	1. 解释操作目的。 2. 评估治疗巾包名称、有效期、包裹无潮湿或破损、治疗盘清洁干燥；无菌巾和治疗盘的大小合适。 3. 评估环境符合无菌操作要求。	3 4 3				
准备 (15)	1. 护士：仪表端庄、衣帽整洁，戴好口罩、洗手，修剪指甲，取下手表等。 2. 物品：准备齐全，并放在治疗车或宽敞的治疗台上。	5 10				
流程及 注意 事项 (60)	1. 检查无菌包名称、有效期、包裹完好、有无潮湿或破损无缺项。 2. 治疗盘清洁干燥，置于稳妥处。 3. 解开无菌包系带，方法正确。 4. 打开无菌包方法正确。 5. 取出无菌巾置治疗盘中央处，手不触及无菌面。 6. 双手持无菌巾上层两角外面抖开，无菌面朝向正确，铺于治疗盘上。 7. 折叠上层无菌巾成扇形，边缘向外。 8. 放入无菌物品，物品放置合理。 9. 拉平上层无菌巾，上下层边缘对齐。 10. 折叠无菌巾方法正确，不跨越无菌区域。无菌巾折叠的大小适宜。 11. 注明铺盘时间(年月日时分)。 12. 效果评价符合实际操作情况。	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5				
提问 (5)						
考核 评价 (10)	1. 遵守无菌技术操作原则，无菌物品及无菌巾未被污染。 2. 操作时动作熟练、流畅，身体与无菌区保持一定距离，手臂保持在腰部或治疗台面以上。	5 5				

五、戴、脱无菌手套

【评估】

1. 操作目的:在治疗、护理中确保无菌效果。
2. 无菌手套的有效期及手套尺码。
3. 环境:无菌操作室及操作台面(治疗桌或治疗车)清洁、宽敞、定期消毒;台面干燥、平坦;操作前半小时停止清扫工作,减少人员走动,避免尘埃飞扬。

【准备】

1. 护士:仪表端庄、衣帽整洁,戴好帽子和口罩,洗手,修剪指甲,取下手表,注意系好袖口(不可将衣袖上卷)。
2. 物品:无菌手套包或一次性无菌手套、弯盘。

【流程及注意事项】

流 程	注意事项
1. 检查无菌手套有效期及手套尺码。	• 选择适合自己的手套尺码。
2. 打开手套带或除去手套外包装(一次性使用)。	• 打开手套带时,如有系带注意不污染手套带内面。
3. 滑石粉润滑双手。	• 擦滑石粉时低于台面,弯盘随即放治疗车下;如使用一次性手套可不擦滑石粉。
4. 戴手套:	
◆一次提取法:	
① 用左(右)手捏住左(右)手套口反折处,同时取出两只手套;	• 取出手套时如手指方向不对可转一圈。
② 左(右)手伸入左(右)手套内戴上一只手套;	
③ 以戴手套的手指插入另一只手套的反折部内面,戴上另一只手套;	• 已戴手套的手不可触及另一只手套的反折面。
④ 双手调整手套的位置,检查手套有无破损;	
⑤ 将手套的反折部翻套在工作衣袖外面。	• 翻套可使用小手指协助的技巧,不可强拉。
◆分次提取法:	