

阳明心学中的 正能量

李 雯 编著

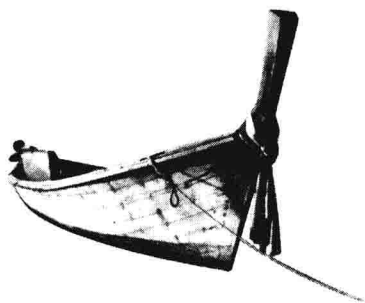
读懂阳明心学，汲取正能量，
让你笃志好学，困知勉行，明公正气，一往直前。



中华工商联合出版社

阳明心学中的 正能量

李 雯 编著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阳明心学中的正能量/李雯编著. —北京: 中华
工商联合出版社, 2014. 2
ISBN 978 - 7 - 5158 - 0743 - 0

I. ①阳… II. ①李… III. ①王守仁 (1472 ~ 1528)
- 哲学思想 - 研究 IV. ①B248. 25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 219098 号

阳明心学中的正能量



作 者: 李雯
责任编辑: 于建廷 高高
封面设计: 杜帅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 香河县宏润印刷有限公司
版 次: 2014 年 2 月第 1 版
印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷
开 本: 700mm × 1000 mm 1/16
字 数: 170 千字
印 张: 15
书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 0743 - 0
定 价: 30.00 元

服务热线: 010 - 58301130
销售热线: 010 - 58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E - mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E - mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010 - 58302915

前言



最近，明朝的事儿格外受人关注，明朝的人和明朝的学术也开始备受瞩目，其中火遍古今中外、大江南北的便是王阳明及其所创立的心学。

明朝第十二位皇帝朱载堉、明朝中后期著名政治家张居正、晚清中兴四大名臣之一的曾国藩、我国近代思想启蒙者梁启超、经营之圣稻盛和夫等成为其最忠实的粉丝。作为当代研究和传播儒家文化的重要思想家之一的哈佛大学著名教授杜维明更断言：“二十一世纪将是王阳明的世纪。”

王阳明为何如此备受瞩目？阳明心学又为什么能够火遍古今中外呢？那是因为王阳明的一生及其心学，处处都彰显着一股不可磨灭的正能量。而这股正能量，能一扫现实的浮躁，能安慰残酷的命运，能洗涤险恶的世界。

本书以王阳明的一生为主线，以现今社会的最需要为导向，目标明确而实用，文字凝练而幽默，讲述那些尘封在历史中，却能应用于现代，属于王阳明及其心学所带来的强大的人生智慧中的正能量。

读本书，你能看到明朝晚期社会动荡、学术颓败这种如此不堪的社会大环境下，却带着传奇色彩出生的王阳明，用非凡的自信向你证明着天生我才的正能量。

你能看到叛逆的小小少年，行事乖张让人头疼，却用一个“何为第一等事”的问题，让所有人哑口无言，用小小年纪便立志做圣贤的目标，向你诉说树立志向中所蕴含的正能量。

你能看到坚持格竹以致晕倒，谈养生错过新婚之夜，身体不好不忘静坐求圣的王阳明用实际行动告诉你坚持求索的正能量。

你能看到两次落榜却不挡仕途之路，官场险恶却能悟格物要旨的王阳明用自身的坚强告诉你面对磨难的正能量。

.....

他的中庸思想、他的知行合一、他的做人做事、他的宠辱不惊、他的以孝为本，他的躬身自省、他的做人至诚，他的致其良知等，统统都彰显着王阳明其人及其所创立的心学中透出来的正能量。

正因为如此，在五百年后的今天，神州大地才会掀起王阳明热潮，让这位万千名人的导师，带你锻炼强大的内心，领你走出心灵的迷茫，帮你成就辉煌的事业，助你获得幸福的人生！

读王阳明这本读不完的“书”，学阳明心学这门博大精深的学问，开启与生俱来的正能量。

作 者

目 录



第一篇 阳明正能量之天生我才篇

天降才子五岁不能言 / 3

父为状元家门名人多 / 7

耕读世家阳明童年乐 / 15

“命中注定”日后成圣人 / 21

第二篇 阳明正能量之树立志向篇

何为第一等事 / 27

居庸关圆英雄梦 / 30

识得娄谅学做圣贤 / 35

第三篇 阳明正能量之坚持求索篇

谈养生忘时间，成失踪新郎 / 41

探真理学格竹，对理学起疑 / 45

结诗社对诗，练词章学习不辍 / 49

筑室阳明洞天，静坐行术求圣 / 54

第四篇 阳明正能量之面对磨难篇

两次落榜不挡仕途 / 61

国风混乱反坚心力 / 66

遭遇贬谪龙场教书 / 76

置之死地悟格物要旨 / 83

第五篇 阳明正能量之难得中庸篇

树大必然招风 / 91

过于矜持也有弊端 / 99

左右逢源打好太极 / 102

第六篇 阳明正能量之知行合一篇

庐陵任职，完善知行合一 / 109

宸濠之乱，烽火历练真知 / 117

言行一致，就是知行合一 / 123

第七篇 阳明正能量之学会做事篇

心急吃不了热豆腐 / 131

细节里面出真知 / 136

做事要“看人下菜碟儿” / 141

心如磐石，事随势转 / 145

第八篇 阳明正能量之荣辱不惊篇

荣辱不在人，却易迷人眼 / 153

宦海沉浮，平常心待之 / 157

官与民，不过是心内与心外 / 161

第九篇 阳明正能量之以孝为本篇

源自内心，孝之根本 / 167

光说不练，孝之大忌 / 170

无忧无怖，孝之基础 / 173

第十篇 阳明正能量之躬身自省篇

从知人到自知，正视自己 / 179

从空谈到实践，纠正弱点 / 185

人云亦云要不得 / 188

躬身自省，完善自我 / 192

第十一篇 阳明正能量之做人至诚篇

待人待己皆有真诚之心 / 197

少用心机，守护内心清净 / 202

人人都有一颗童心 / 205

第十二篇 阳明正能量之致其良知篇

何谓致良知 / 211

致良知就有正能量 / 215

江西剿匪检验致良知 / 219

良知应用于万物 / 222

此心光明，亦复何言 / 225

附录 阳明大事记 / 229

第一篇 阳明正能量之

天生我才篇

王阳明在动荡年代带着传奇色彩出生，仿佛就注定了他的不平凡。我们在和谐年代普普通通地出生，仿佛就注定了我们的平凡。其实，平凡或者不平凡，不是因为出生那天风和日丽还是暴雨倾盆或者有什么异象来决定的，而是我们降生在这个世界上，然后努力活着，这个过程本身就是一种对“天生我材必有用”的完美注解。如同王阳明一般，只要相信“天生我材”，就会给我们的内心信念增添一缕曙光。

天降才子五岁不能言

公元1472年，也就是明宪宗成化八年，此时的明朝已经渐渐步入统治中期，社会动荡、政治腐败、学术颓败。如果以人做比喻，此时的明朝明明还是中年，却已经垂垂老矣。

人都说，物极必反，越是黑暗动荡的年代，越容易出现奇人异事。所以，带着传奇色彩的王阳明，就这样出生了。

据《明史》记载，王阳明虽然没有跟哪吒一样，在母亲肚子里待了三年才降生，但是也足足待了十四个月，超出普通婴儿四个月，王氏一门虽然着急不已，但是也无可奈何，能做的唯有等待。

某天中午，王阳明的祖母岑氏在午睡。朦胧时梦见香烟环绕中，一位身穿金甲的仙人怀抱婴儿，脚踏祥云而来。仙人缓缓落在房里，将婴儿放入岑氏怀中，大声道“贵人已来！”，然后瞬间腾空而去。岑氏惊醒的时候，恰巧迎来王阳明的第一声啼哭。

岑氏喜不自禁，趿拉了双鞋就赶去了儿媳妇房里，着急看自己的金孙，并且将刚才做的梦告诉了自己的相公——王天叙。王天叙何许人也？他就是王阳明的祖父，因为喜爱竹子，在其所居住的轩外种了一片竹林，每天都在竹林中啸咏诗词，很有一些魏晋遗风的味道，因此世人称之为竹轩公，在当地也算是颇有名望的大儒。

王天叙听到自家夫人的梦境，顿时觉得自己的金孙来历不简单，说：“既然乘云而来，就叫王云吧。”于是，王阳明有了出生之后的第一





个名字。同时他出生的那所房子，也被命名为瑞云楼。

王阳明这样传奇的出生，到底是确有其事还是后来成名之后的杜撰，我们无从知晓。但是从历史记载却得到一个信息：那就是王阳明有负这样精彩的出生。为什么这么说？因为王阳明到了五岁，还没有开口说过一句话。

如果搁在现代，五岁还不会说话，那检查都不知道做了多少了，什么聋哑、发育迟缓、脑病、自闭症等估计通通都登场了。但是王阳明那时候，是医学落后的古代，王氏一门只知道王阳明不聋不哑，至于不会说话的原因却无从知晓，只能干着急。

别说王家干着急，旁人看着也心焦啊。你说如此传奇的出生，就算不期盼是个天才，好歹也别是个残疾儿童啊。就算普通平庸的小孩，五岁也基本能清楚表达自己的意思了。但是，圣人的另类，从这儿就可见一斑，活在自己的世界中，不聋不哑，疯玩疯闹，就是不说话。颇有一丝任你着急万千，我自岿然不动的意味。

历史就是这样神奇，王阳明以后还要传播心学呢，不说话怎么行，于是某位高僧就这样千呼万唤始出来了。

这位高僧看到王阳明的时候，对其容貌大为惊奇，赞道：“好个孩儿，”然后又来了个转折，“可惜道破。”说完禅语的高僧继续走他的路，没有带走一片云彩，却给王天叙留下了一个谜团：高僧为什么这么说？后来经过苦苦思索，王天叙恍然大悟：金孙乘云而来，取名王云，云既有金孙的来历，同时又有说的意思，可不是道破了天机。

找到了金孙不说话的症结所在，王天叙赶紧给金孙改了名字，从此之后，王云不复提及，取而代之的是王守仁。高僧不愧是高僧，经其点拨改名后，王阳明会说话了。不仅会说，还要说得漂亮，说得一鸣惊人。

先说自己名字“守仁”二字，出自《论语·卫灵公》：“知及之，仁不能守之；虽得之，必失之。”这一句，除了这句，还能说出四书五经中其他很多名人名言，对于日常生活用语也是对答如流。

你能想象五岁的娃娃不会说话，一开口就能之乎者也满口圣人之言的情景吗？我想当时王家人的下巴一定都掉了一地。当祖父王天叙终于合上嘴巴问王阳明从哪儿学来的这些话的时候，小圣人颇为不屑地答：“我以前虽然不说话，但是也不聋，爷爷您跟父亲天天念叨的时候，我就已经不知不觉记下了。”王阳明幼年的聪慧过人可见一斑。

自此之后，会说话的王阳明，开始了他风风火火的童年生活。而那个时候，无论是王阳明，还是世人，都不知道，他所降生的浙江余姚，那片土地会因为他而熠熠生辉，而余姚所属的绍兴府，也会成为众多名人的出生地，像是鲁迅、蔡元培、秋瑾等。

或许历史就是这样，即使时间不同，但是空间仍在，冥冥之中早有定数，和王圣人同乡的后人或多或少都受到过王圣人的影响，自此走上革命、创作的道路。

穿越古今

王阳明五岁的时候还不能讲话，可是他是幸运的，因为他的失语不是因为疾病，或者是因为心理问题，又或者是因为其他不可治愈的原因。

纵观古今中外历史上的名人，有很多儿时就经受磨难，但是却仍然让人看到了“天生我材”的正能量。

有一位奥运传奇女性，叫威尔玛·鲁道夫，她小时候因为患上肺炎和猩红热，引发高烧造成小儿麻痹，一只脚需要靠铁架矫正鞋走路。这



样一个因为小儿麻痹致残的小女孩，通过自己的努力，在11岁时脱掉了铁架矫正鞋，跟哥哥们玩篮球。到了12岁，已经能够彻底摆脱铁架矫正鞋。在1960年的罗马奥运会上，她在田径赛事中夺得三枚金牌，成为奥运英雄。

美国著名盲聋作家和残障教育家海伦·凯勒，出生17个月的时候因为一次急性脑充血失去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。在这黑暗而又寂寞的世界里，她的导师安妮·沙利文开始教她读书和说话，并和其他人沟通。最终，海伦·凯勒克服了身体给她带来的障碍，以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

很多名人，或者儿时，或者成名之后，都经历过磨难，无论是身体的，还是心灵的，但是，这些依然无法阻挡他们向着艺术、向着梦想道路前进的脚步。

正能量小贴士

我们出生在和平年代，拥有健康的身体，受着良好的教育，却妄自菲薄，觉得自己普通而平凡，羡慕那些圣人、智者、明星，忘了自己也是“天生我材”之辈。自认为“天生我材”不是自大、自负，而是内心的一种信仰，自信从我们出生那一刻起，即使渺小，也足以改变世界的分子、粒子构成，然后方能主宰自己的命运。

父为状元家门名人多

上一章讲到了王阳明出生，那么很多人就会问，王阳明出生在一个什么样的家庭。王阳明出生的王氏一门，从历史上来看，可谓名人辈出。王阳明本身就是名人，而且是古时候的名人，所以族谱稍微有些凌乱，版本不一，需要好好理一理，目前比较靠谱的，就是下面要为大家一一道来的。

话说王阳明的祖先中，有据可查的第一位远祖是王览。王览是谁？很多人可能没有听说过，但是说到“卧冰求鲤”这个成语大家就很熟悉了。王览跟“卧冰求鲤”的主人公王祥是同父异母的兄弟。如果说王祥是二十四孝之一，那么王览就是“二十四孝之一”的救命菩萨。

据《晋书·王览传》记载，王览的亲生母亲朱氏，也就是王祥的继母，对待王祥特别不人道，经常殴打他，每当这时候，年仅几岁的小王览就会哭着抱住王祥，以这种方法来避免王祥受到责打。王览十五岁之后，就开始劝说朱氏停止对王祥的虐待，每当朱氏不讲理要惩罚王祥的时候，王览就跟着一起受惩罚。后来，朱氏还变本加厉，开始虐待王祥的妻子，王览的妻子也跟着一起受罚，弄得朱氏彻底没招了，才停止了对王祥的虐待。兄弟俩的父亲死后，王祥在当地渐渐有了名望，朱氏很是嫉恨，便暗中派人送毒酒要毒死王祥。王览知道后二话不说拿起毒酒就要喝，吓得朱氏三魂七魄都丢了，从此之后再也不敢暗害王祥了。故





事的结局总是圆满的，王览官至光禄大夫，王祥则任太保一职，在硝烟四起的年代也算官运亨通了。

其实从这段历史记载中，我们可以看出，王阳明的祖上就有另类、创新的基因，他们家对于母慈子孝和兄友弟恭的注解完全不同于其他家族，但是不可否认的是王览跟王祥都有着不可磨灭的仁孝之心。

王览之后，他的五个儿子虽然各有官职，但是在历史上并没有留下多大的名气，一直延续到他的长子长孙王导。

据《晋书·王导传》记载，王导年幼时就有风度，有远见，十四岁时陈留名士张公看到他十分惊奇，说：“我看这孩子的相貌心志，将来必是将相之才。”这句话在以后得到了充分印证。王导承袭父亲的爵位，一路出谋划策，联合南北士族，拥立司马睿为帝，建立东晋政权，官至宰辅，总揽元帝、明帝、成帝三朝国政，可谓功勋卓著，是东晋的实际创造者，煊赫一时。

在王氏家族的历史上，王导可算是官职最高的一位。王导之后，他的六个儿子和八个孙子合起来都没有一个堂侄出名，这位堂侄不是别人，正是有“书圣”之名的王羲之。在直系宗亲中之所以要加入一个堂亲，是因为新发现的王阳明族谱出现之前，人们一直以为王羲之是王阳明的直系宗亲，后来王阳明的族谱被发现之后，人们的想法已经根深蒂固，即使不是直系宗亲也还是认为是直系宗亲，充分体现了难得糊涂这一点。

对于王羲之这里不多加赘述，因为对于他，大家都非常了解，关于他的“临池学书”，关于他的“东床快婿”，关于他的《兰亭集序》，几乎每一个人都可以娓娓道来。

王羲之之后，再一个脱颖而出的王阳明的祖宗就是王纲了。据历史