

资深专家 图解百病

总主编◎魏保生

前列腺疾病


QIANLIXIAN JIBING

主编 付 涛

一线专家倾力打造

用最浅显的图表，最权威的声音

科学指导您的饮食起居及预防保健



中国医药科技出版社

资深专家

图解百病

前列腺疾病

QIAN LIE XIAN JI BING

付涛◎主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《资深专家 图解百病》丛书是由专科医生把关而权威可靠、科普作家润色而趣味横生、专业绘画插图而易看易懂、网络平台互动而增值实惠的一套医学科普图书。

前列腺是男性专有腺体，由于其特殊的兼有泌尿和生殖的“双重身份”而备受关注。前列腺常见的疾病有炎症、囊肿、增生和癌变。本书从常见前列腺疾病的认识、误区、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法以及预防康复对其进行了全面的叙述，要言不烦，通俗易懂。在众多的同类书中，有着可读性强、操作容易和紧跟诊治进展的特点，为一本难得的好书。

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 / 付涛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014.3

(资深专家图解百病)

ISBN 978-7-5067-6560-2

I. ①前… II. ①付… III. 前列腺疾病—防治—图解 IV. ①R697-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 317094 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 腾鸢图文

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 4⁷/₈

字数 99 千字

版次 2014 年 3 月第 1 版

印次 2014 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-6560-2

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《资深专家 图解百病》丛书

编 委 会

总主编 魏保生

编 委 (按姓氏笔画排序)

马金凤	王建国	尤 蔚	牛换香
付 涛	付丽珠	吕晓红	刘 凯
刘 颖	刘红旗	刘保陞	齐国海
许兰芬	周 萃	韩彦方	魏保生

前言

人的一生追求的东西太多，事业、权力、地位、金钱、爱情……，但这一切如果没有健康作载体，都成了“浮云”。地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，唯有健康是自己的！健康是唯一不能被剥夺的财富！没有健康就没有一切！

那么，什么是健康呢？世界卫生组织提出：健康是身体、心理与社会的完美状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。影响健康、导致疾病的主要危险因素包括以下几个方面：环境（占17%）、遗传（人类的生物因素，占15%）、保健服务（医疗条件，占8%）、行为和生活方式（占60%）。其中，行为和生活方式引起的慢性病占有一半以上的比例。所谓慢性病，是慢性非传染性疾病的简称，是指以生活方式、环境危险因素为主引起的心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病等为代表的一组疾病。慢性病的特点有：发病隐匿，潜伏期长；找不到病原体，只有危险

因素；多因素致病，一果多因；一体多病，一因多果；相互关联，共同依存；增长幅度加快，发病年龄呈年轻化（井喷状态）。令人担忧的严峻现实是：

- 吸烟率居高不下
- 80% 以上的人食盐、食油摄入超过推荐标准
- 50% 的人蔬菜、水果摄入不足，体育锻炼比例较低
- 超重者超过 3 亿，肥胖者超过 1 亿
- 高血压病患者超过 2 亿
- 糖尿病患者超过 9000 万
- 高脂血症患者超过 3000 万

面对如此触目惊心的数字，该如何预防慢性病？维护健康靠什么？

靠钱吗？答案是否定的。钱买不来健康，目前国内养生保健市场很大，受健康信息供不应求和法律保障体系不健全的影响，一些伪专家和某些媒体不断推出不科学的养生观：鸡血疗法、卤碱疗法、绿豆疗法、泥鳅疗法……还推出不少所谓的保健品。有些人不惜花重金跟着广告追健康，结果越追越不健康，他们被伪科学忽悠了。

靠医院和医生吗？答案也是否定的。医生、新设备也无法保证你健康。举例来说：以前没有冠状动脉支架，现在市场销售额每年超过 200 亿美金。支架的使用对减少二次心肌梗死的

风险非常有效(80%~90%),但在6个月内有10%~20%再堵上。于是发明了带抗凝药的支架,更加昂贵。有的人安装好多个支架,心脏都快成“铁疙瘩”了,最后也难逃心衰的厄运。

其实,健康的金钥匙就掌握在自己手中,预防慢性病要靠自我健康管理,最好的医生是自己,最好的处方是知识。那么我们这套《资深专家 图解百病》丛书就是为了帮助大家成为自我健康管理的能手。

《资深专家 图解百病》丛书集权威、趣味、科普和实惠于一体。有四大特色:

- 专科医生把关而权威可靠
- 科普作家润色而趣味横生
- 专业绘画插图而易看易懂
- 网络平台互动而增值实惠

具体来讲,本丛书的各个分册从每个疾病的发病情况、如何发生、有什么症状、需要做哪些检查而确定诊断等进行了具体的介绍,并提出了相应的治疗原则、具体策略和预防调养措施,力求读者能够彻底了解疾病,知道如何确定自己是否患有该种疾病、如何选择正确的治疗方法、怎样调节饮食、合理运动、日常生活注意事项和心理调整,从而活出健康、活出精彩。

本丛书的内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、

图、表并茂，方便读者阅读理解。具有科学性、实用性、通俗性和新颖性，是一套难得的保健科普图书。

为更好地为大家服务，请您提出宝贵建议或咨询。我们的腾讯 QQ 号:512560243;腾讯微信号:18610734968;新浪博客和微博:
<http://blog.sina.com.cn/mekangbbs>。

编 者

2014 年 2 月

- 1 男女有别——前列腺只存在于男性身体内 (2)
- 2 前列腺的 12345 现象 (3)
- 3 越老越大的前列腺 (4)
- 4 男性尿道与生殖道在终点合二为一 (5)
- 5 中医称前列腺为“精室” (5)
- 6 前列腺有着“顽固不化”的个性 (5)
- 7 前列腺具有参与生殖与控制排尿的双功能 (6)
- 8 男性体内天然的“护精使者”——前列腺液 (7)
- 9 前列腺液的变化是前列腺疾病的“晴雨表” (9)
- 10 发现前列腺是否正常的常用方法 (10)
- 11 什么原因导致男性前列腺痛 (11)
- 12 早期前列腺癌治疗预后好 (12)
- 13 前列腺增生一般不会变成前列腺癌 (13)
- 14 前列腺疾病自测法 (13)
- 15 前列腺异常，它的“邻居”们先抱怨 (14)
- 16 前列腺疾病并非中老年男性的“专利” (15)
- 17 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌没有必然联系 (16)
- 18 前列腺疾病的十大症状 (17)

第二章

给前列腺“灭火”

——前列腺炎的诊治与保养

- 1 前列腺也会“上火”——前列腺炎的概念 (23)
- 2 前列腺的感染与炎症是不同的概念 (24)
- 3 感染前列腺的常见病原体有哪些 (26)
- 4 感染前列腺的常见细菌有哪些 (26)
- 5 在什么情况下发生真菌前列腺炎 (28)
- 6 支原体与衣原体可以感染前列腺吗 (29)
- 7 前列腺炎并非都是微生物引起的炎症 (30)
- 8 慢性前列腺炎绝大多数是由非细菌性因素所致 (32)
- 9 单纯依靠年龄因素来判断前列腺炎不靠谱 (34)
- 10 冬季容易发生前列腺炎 (35)
- 11 婚姻及家庭生活对前列腺炎的发生有何影响 (35)
- 12 为什么司机容易患前列腺炎 (35)
- 13 饮食习惯、生活方式及文化教育对前列腺炎的发生有何影响
..... (36)
- 14 “冒犯”前列腺的病原体可以直接、经血液和淋巴三条途径
入侵 (36)
- 15 错误的性观念为前列腺炎的发生推波助澜 (38)
- 16 不良的心理因素可以引起紧张性前列腺炎 (39)
- 17 前列腺炎既干扰排尿，也干扰性生活和性功能 (40)
- 18 前列腺炎认识的误区 (41)
- 19 情况紧急的急性前列腺炎 (42)
- 20 频感不适的慢性前列腺炎 (44)
- 21 慢性前列腺炎常常与其他疾病混淆 (46)

- 22 抗击前列腺炎的方法 (47)
- 23 慢性前列腺炎难治的原因 (52)
- 24 前列腺炎治愈的标准 (53)
- 25 前列腺结石是怎么回事 (53)
- 26 免受前列腺炎困扰的日常调养 (54)
- 27 小腺体大问题——前列腺炎的危害 (55)
- 28 前列腺炎与前列腺痛是“兄弟” (57)
- 29 前列腺按摩疗法 (58)
- 30 前列腺容易青睐的几类人群 (60)
- 31 前列腺发生炎症愈合后留下的疤痕——前列腺钙化 ... (62)
- 32 前列腺钙化的常见检查方法 (62)
- 33 前列腺钙化灶是“藏污纳垢”之处 (63)
- 34 前列腺炎为何不宜服壮阳药 (66)
- 35 手淫未必就是前列腺炎的“罪魁祸首” (67)
- 36 蜜月里的新郎要警惕患前列腺炎 (68)
- 37 儿童青少年的前列腺炎往往“来去匆匆” (68)
- 38 前列腺炎治疗后注意保健 (69)

第三章

给前列腺“减肥”

——前列腺增生的诊治与保养

- 1 为什么要关注前列腺增生 (72)
- 2 容易误解的名称：是“增多”而非“肥大” (73)
- 3 前列腺增生与前列腺肥大不可同日而语 (74)
- 4 祸起萧墙之内——前列腺增生发生在内层 (74)
- 5 前列腺增生不以大小论病情轻重 (75)

- 6 前列腺增生可硬可软 (75)
- 7 前列腺增生不易察觉的早期信号 (75)
- 8 小腺体扰动“大哥哥”(膀胱): 前列腺增生导致膀胱刺激症状 (76)
- 9 排尿梗阻症状主要是由于前列腺增生阻塞尿路 (78)
- 10 前列腺增生导致六大并发症 (79)
- 11 前列腺增生的四种理论 (81)
- 12 青壮年前列腺增生症发病的临床特点 (83)
- 13 前列腺增生的检查项目 (84)
- 14 直肠指检虽然简单但很必要 (87)
- 15 真的得了前列腺增生吗 (87)
- 16 前列腺增生治疗方法 (88)
- 17 前列腺增生术后注意事项 (92)
- 18 前列腺增生会引起尿毒症 (93)
- 19 前列腺增生的中医治疗 (95)
- 20 前列腺保健方法 (98)
- 21 管好嘴不得前列腺增生 (101)
- 22 前列腺增生患者的性生活要做到“不禁也不纵” (101)
- 23 前列腺增生自我保健按摩方法 (102)
- 24 前列腺增生治疗莫陷误区 (104)

第四章

让囊肿无处形成

——前列腺囊肿的诊治与保养

- 1 什么是前列腺囊肿 (107)
- 2 前列腺囊肿有五种类型 (108)

- 3 如何发现前列腺囊肿 (109)
- 4 中医治疗前列腺囊肿 (111)
- 5 囊肿的大小决定了处理的策略 (112)
- 6 前列腺液检查对于前列腺囊肿的临床意义 (113)
- 7 前列腺囊肿患者自我保健 (113)
- 8 前列腺囊肿影响生育吗 (114)
- 9 前列腺囊肿术后护理要点 (115)

第五章

不必谈“癌”色变 ——前列腺癌的诊治与保养

- 1 前列腺癌并不可怕 (118)
- 2 前列腺癌早期难以发现 (118)
- 3 前列腺癌的信号 (118)
- 4 诱发前列腺癌变的因素 (120)
- 5 前列腺癌通过直接、经血液和淋巴侵害人体 (121)
- 6 发现前列腺癌的方法 (121)
- 7 直肠指检联合 PSA 检查是早期发现前列腺癌最佳的初筛方法 (122)
- 8 前列腺癌的治疗方法 (122)
- 9 如何判断前列腺癌的“卷土重来” (129)
- 10 改变饮食远离前列腺癌 (130)
- 11 抗前列腺癌“明星蔬菜”——西兰花和花椰菜等十字花科蔬菜 (131)
- 12 保持良好的心态 (131)

第六章

三分治七分养

——前列腺的日常保健

- 1 前列腺的冬天保护 (135)
- 2 前列腺疾病的日常保健预防 (136)

小腺体大麻烦
——揭开前列腺的神秘面纱

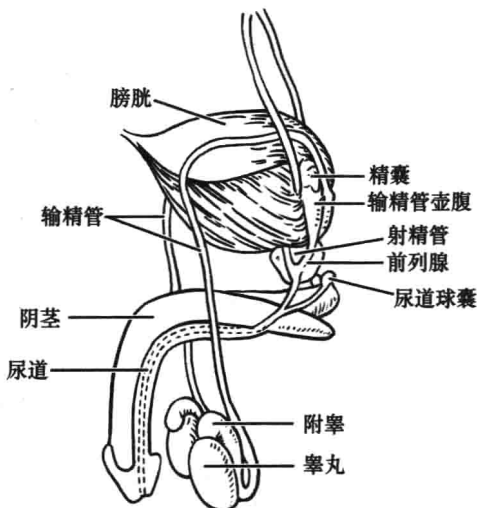
第一章

男女有别——前列腺只存在于男性身体内

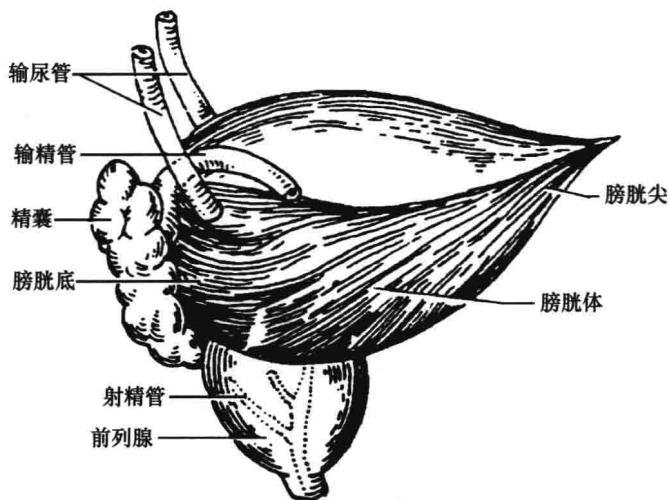
前列腺与人体的其他器官相比较简直是微乎其微，但就是这么一个微不足道的小腺体，带给很多男人的麻烦还真不少，并与我们十分看重的、甚至比生命还重要的“传宗接代”和“性能力”等体现男子汉气概的特点密切相关，这不得不令我们对其刮目相看了。那么，让我们一起来揭开前列腺的神秘面纱吧。

前列腺是男性生殖系统最大的附属腺体，每个男人只有一个，深居在盆腔内，质地坚韧，色淡红而稍带灰白色。

男性生殖系统包括内生殖器和外生殖器。内生殖器由睾丸、附睾、输精管、尿道和附属腺（包括精囊腺、前列腺和尿道球腺，其分泌物组成精液的一部分）组成；外生殖器包括阴囊和阴茎。



前列腺是男性特有的性腺器官。前列腺如栗子，底朝上，与膀胱相贴，尖朝下，抵泌尿生殖膈，前面贴耻骨联合，后面依直肠，所以有前列腺肿大时，可做直肠指诊，触知前列腺的背面。前列腺腺体的中间有尿道穿过，可以这样说，前列腺扼守着尿道上口，所以，前列腺有病，排尿首先受影响。



2 前列腺的 12345 现象

前列腺是不成对的实质性器官，也就是说男性的前列腺只有一个。前列腺上端前后径约 2cm，垂直（上下）径约 3cm，横径（左右）约 4cm，表面包有筋膜鞘，称为前列腺囊。前列腺的重量小于 20 克。

前列腺一般分为 5 个叶：前叶、中叶、后叶和两侧叶。中叶呈楔形，位于尿道与射精管之间。40 岁以后，中叶可变肥大，向上凸顶膀胱，使膀胱垂明显隆起，并压迫尿道引起排尿困难。