

释然◎著

人生路上 遇到 禅

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，便是人间好时节。

——宋·无门慧开禅师

一花一世界，一草一天堂，
一笑一尘缘，一念一清静。

人生路上，看四季更迭，
走一段路即春暖花开，歇一阵脚即落英缤纷。

捻一抹禅香，看山前花开花落，去留无意。
抚一段心弦，任世界风云变幻，禅心安然。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

释然◎著

人生路上
遇到
禅

 金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生路上遇到禅 / 释然著. —北京: 金城出版社,

2014. 1

ISBN 978-7-5155-0875-7

I. ①人… II. ①释… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 272960 号

本作品一切权利归 **金城出版社** 所有, 未经合法授权, 严禁任何
方式使用。

人生路上遇到禅

作 者 释 然

责任编辑 丁洪涛

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 16

字 数 120千字

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

印 刷 三河鑫利来印装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0875-7

定 价 29.80元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

人物介绍



戒尘师父

师父的法号就是戒尘。他是净尘寺里的方丈，也是净尘寺全体师兄弟公认的最有智慧和能力的人。寺里的和尚们最喜欢做的就是在休闲的时候听师父讲他年轻时云游四海的事情。每到那个时候，师父就像返老还童一般，给我们讲述他遇到的趣事，仿佛自己从来都没有老去。尽管有的时候，师父也会失落地说自己年轻的时候很失败，没有抓住学习更加精深佛法的机会。

其实，我觉得师父已经很不错了，起码在全寺师兄弟眼中他是最慈爱、最智慧、最可爱的方丈，虽然有时候也会比较严格，但我们还是愿意跟随师父学习佛法。

戒凡师叔

戒凡师叔和师父师出同门。他是我们寺里最重要的人，因为他掌管着寺里的大小后勤事务。要是哪天没了戒凡师叔，那我们全寺都要乱了阵脚呢！吃不上饭不说，还穿不上干净衣服。说起来我还是很感谢戒凡师叔的，因为他的辛苦，我们才过得很轻松。所以有时候，我们也会帮着戒凡师叔做一些力所能及的活。

戒凡师叔是我们寺里最胖的和尚。也正是因为这个特点，他显得格外的慈祥。虽然有时候他也会发狠声称要减肥，但每次都不了了之。





戒明师叔

戒明师叔和师父、戒凡师叔是同门师兄弟，但在我的印象里，他基本上没有在寺里待过。或许是羡慕师父曾经云游四海，又或许是因为他本性喜欢自由，总之他经常一走就是很长时间才回来一次，而且就算回来也待不上几天又走了。

虽然他并没有和我们生活在一起，但对于我来说，他仍然是位值得尊敬的师叔，因为我的梦想就是云游四海，过那种自由的生活。

释嗔

释嗔是我的大师兄。他经常吓唬我，让我做最重的活，抢我手里的好吃的，每次有丢人的事情就让我去做……还是说些大师兄的优点吧，不然他又该骂我了。

大师兄虽然不算魁梧，但在寺里还是很有威信，哪个小和尚要是听说释嗔师兄来了，马上就会收敛很多。但他也有脆弱、细心的时候，只是每当他脆弱的时候，他仍然嘴硬地说不是这么回事儿。尽管他做事冲动，容易发怒，但是他比我们谁都尊师重道，不允许别人有一丝侮辱佛祖的行为。在我们这些师兄弟当中也幸好有释嗔师兄在，因为这样我们就不会被一些施主欺负了。

释贪

释贪是我的二师兄。他可不像书里写的“猪八戒”那样胖。不过有一点是挺像的，那就是爱吃爱玩，也就是“贪”。

二师兄是我最好的朋友，因为我们每天都生活在一起，就连睡觉也是我们两个挨着。正是因为他好玩，我也跟着沾了不少光，他经常从其他地方找来我从没见过的东西，还经常给我吃寺里没有的食物。虽然他经常不守寺里的规矩，还带着我一起破坏规矩，但是因为前两点的缘故，他仍是我最好的师兄和朋友。



释痴

释痴师兄是我的三师兄，也是我的好朋友。说到释痴师兄，不得不说他是我见过最倔强的人了，认死理，钻牛角尖。有时候，明明可以很简单、很轻松地完成一件事情，他一定会绕很多弯路，还说自己是对的。

不过，释痴师兄有个优点，就是很听师父的话。师父觉得如果他能再开悟一些那就再好不过了。释痴师兄自己养了一条橙色的小金鱼，有时候他就自己对着它说话，好像鱼儿能听懂一样。

释净

释净是戒凡师叔唯一的弟子。“唯一”是因为戒凡在收了他之后，就开始担任寺院后勤工作，没时间再接收弟子了。释净是个不错的小和尚，和我一般大，肯吃苦肯听佛道，不像我们几个师兄弟，总是给师父惹来很多不必要的麻烦。释净说他觉得一个和尚要想成为伟大的僧人，必须先吃苦，只有刻苦地修行才能得到真理。他跟着戒凡师叔整日修行，比我们都刻苦。

释清

释清是我最羡慕的师兄。他是戒明师叔的弟子。戒明师叔主张自学成才，凡事要在体会中获取真理，所以戒明师叔总是带着他四处云游，前一段时间他们又离开了净尘寺。他在寺里的时候也会和我们打打闹闹，但他明显要比我们成熟得多，这可能和他的经历有关，不过师父说我现在还小，不适合去外面喧嚣的世界修行。







与智慧对话



刚刚入职两个月，单位里一个讨人嫌的家伙就将注意力全都锁定在我身上。我举手投足都被这位“资深老前辈”拿来品头论足，我这个职场新兵蛋子果然有些渐渐招架不住了。

已经深夜一点，我斜靠在床头，静静倾听窗外细雨刷刷声不断。从大学毕业到出入职场，我也和大多数人一样，被自己生活的乱麻团团缠绕：感情受伤、双亲问题、职场定位、人际关系……

耳中的细雨声开始朦胧起来，当下最紧要的困惑和压力，盖压住了自然的音响。

忽然，我的头似乎被重重地敲了一下。

“谁？”

“是我，你的智慧。”

“什么？我的智慧？”

“没错，你不用费心找了，我就在你的头脑深处。”

“我哪来的智慧，你不要开我的玩笑了。”

“这不是玩笑，你不是正在烦恼于那个讨厌的家伙吗？”

“哦，是的是的。但是，既然你是我的智慧，又一直在我的大脑深处，为什么就从来不给我什么好办法呢？”

“从幼儿园到大学毕业，你读了那么多书，也经历了那么多事，却从





来没有和我交流，我当然无法帮你。你一直经历事件本身，却从来不思考事件本质，我就自然无法从你的大脑深处畅游出来，就更谈不上帮你什么了。”

“哦，那好，是我的不对，今夜我的智慧，你果然来了，能想到什么好办法吗？”

“这要看你的慧根如何了？我们做个小的测试如何？”

“智慧这么复杂，还需要测试？好吧，尽量简单一点儿，好吧？”

“提到‘蜂蜜’，你会想到什么？”

“当然是甜甜的很好喝啊！”

“没错，但是恶人有了它，会在偷盗时，将其抹在门轴上降低声响；善人用了它，会在行善时，给亲友行人带来健康和快乐！”

“这个我当然懂啊！”

“不，你只想到了自我品尝的甜蜜，殊不知，任何事物都有运用和造化的不同深意。”

“搞不懂，有些复杂哦。”

“比如，你刚刚还在谈的那个职场恶人，如果他给你一盒蜂蜜，但你不接受，结果会如何呢？”

“我不接受，当然还是在他手里喽。”

“嗯，那他这阶段给你的那些蔑视和讥讽，你把它们看做一盒苦蜂蜜，他执意要送给你，苦你的嘴巴和心肠，你会怎么做呢？”

“我，我，我不接受就是了。”

“没错，若你不接受，自然就是返回到他自己身上去。”

“哦，天啊，我的智慧，我忽然一秒钟就懂了，原来，对于那样的小人，我完全可以置之不理啊，而我居然每天还很配合地接受了他所有的苦蜂蜜，真是自寻烦恼啊！”

“呵呵，你看，只要你用心思考，你就会找到我——你的智慧了。我来了，就凡事自然、无所忧愁了。”

“嗯嗯，有了智慧真好。可是，可是，我还有那么多烦恼的人生琐事，

我都可以找你帮忙吗？”

“当然，开启了智慧，自然万事无忧了。”

“嗯，那么，你能再给我讲个关于智慧的故事吗？还是很简单的那种哦。”

“好啊！有这样一个故事。有这么一天，一个年迈的老和尚派几个徒弟上山打柴。行到山下，忽然滚滚洪水拦住去路。几个徒弟焦急地四处寻找上山的道路，但一直没有其他路口。‘不能打到柴，我们就无法生火做饭，师父也一定会生气。’想到这些，大家有些垂头丧气。只有一个小和尚依然满脸笑容，他调皮地从怀中掏出一个梨子，交给大师兄说：‘过不了河，打不了柴，我见旁边有棵梨子树，就顺手摘了几个梨子。我们一起回去交给师父，反正不会饿肚子，师父不会生气了。’”

“嗯，故事不错，让我想想，你是在告诉我一个什么道理。”

“好啊，如果你想明白了这个道理，你生活中的那些琐事就不会妨碍你的快乐。”

“哦，我想到了：世上有走不完的路，也有过不了的河。及时回头，也是一种智慧。但真正的智慧还在于随机应变，善于发现生活中转瞬即逝的机会。

“哈哈，我的智慧，你真是我的宝啊！我懂了，什么都懂了！”

窗外的雨，似乎停了，而我的智慧的声音也戛然而止。

一夜未眠。7点的闹钟如期响起。妈妈还像往常一样，催我去市场买早点。推开门，小区的雨水深过膝盖，我试了试，又返回屋中。

“没有早点，我们怎么办呢？”妈妈发愁地问。

“我这还有两个苹果三个梨子，咱们一家四口人，一人一个做早点，还绰绰有余哦。”

一家人看着我，忽然眼神一亮，都跟着笑了起来。

我微笑着走回自己的书房，发誓不再去吃别人送我的苦蜂蜜，开始了本书的写作。

没错，一年四季春夏秋冬，每个季节每一天，每个早晚每个时刻，我





们都应该直面烦恼而释然，直面世界而释然。释然，是境界，是圆满，是一个名为“释然”的小和尚，即将开始的一生的修行。

呈现在读者朋友们手中的《人生路上遇到禅》，便是这样一本讲述人生路上、四季变换中，那些自然而来的点滴情绪，点滴欢喜，点滴禅意！

是为序。



第一辑 春 篇

开心的时候，脚下的道路会变得很短；不开心的时候，脚下的道路会变得磕磕绊绊。与其苦闷彷徨，不如坐下来静静地等候，旭日一定会升起！

万物皆不同	/003
春天种下因，秋天收获果	/005
相遇的缘分	/007
一花一世界	/009
茶树同我一起成长	/011
漫漫路上	/013
心中的麦田与大海	/016
可遇不可求的桃子	/018
听，那雨会唱歌	/020
简单才能开心	/022
柳絮如棉花	/024
湖水中的自己	/026
笼中囚禁着自由	/028
为小鸡送行	/030
传递的奇妙	/032
默默不语的星星	/034
简单的发型	/036
三人成虎	/038
寺里的表彰	/040



错误的判断	/042
莫忘苦修行	/044
微笑着面对困难	/046
另一个自己	/048
充满诱惑的野餐	/050
被忽略的筷子	/052
张施主的鞋子	/054
“神秘”的郑施主	/056
无意之中的帮助	/058
风与笋	/060
突然被关注的镜子	/062



第二辑 夏 篇

毛毛虫长大了，会找到一棵又高又大的树，在树上为自己造房子，然后它吐出一根一根的细丝，给自己造一座既结实又温暖的小房子，它在自己的房子里慢慢地蜕变成一只美丽的蝴蝶。

谁不躲太阳	/067
老去的僧衣	/069
破茧成蝶	/071
心静自然凉	/073
一处静谧	/075
相比之下的鳝鱼	/077
竹笋不分大小	/079
深奥的象棋	/081
魔术的假象	/083
用心赢得比赛	/085
蛇在心中是个结	/087
放大镜点火	/089

向日葵是剂良药	/091
蚂蚁的启发	/093
好人和坏人	/095
通向佛殿的路	/097
候鸟搭窝	/099
棋老师的抱怨	/101
错过的早班车	/103
埋在树下的信笺	/105
莫为他人制定底线	/107
合作力量大	/109
挑水偶遇	/111
释净的宝贝	/113
什么是佛	/115
女施主的拥抱	/117
打卤面的吃法	/119
受伤的释净	/121
释痴的金鱼	/123



第三辑 秋 篇

人生犹如棋局，变幻莫测。棋局不能少了竞争对手，否则就会变得毫无意义。人生应该也是一样，有了竞争对手，才会觉得生活无比精彩，不管最后是输或是赢！

- 邻村有个吝啬鬼 /127
- 勇于悔改 /129
- 善恶之念 /131
- 眼睛出了点汗 /133
- 关爱未远 /135
- 粒粒皆辛苦 /137
- 彩虹桥 /139
- 星星的盛会 /141
- 各有所爱 /143
- 大丰收 /145
- 候鸟还会飞回来 /147
- 美与丑 /149
- 珍藏枫叶中的秋天 /151
- 大自然的舞者 /153
- 珍贵的明信片 /155
- 心中有佛 /157
- 偶尔的成功 /159
- 一切皆空 /161
- 嫉妒之心不可有 /163
- 品茶 /165
- 梦想的力量 /167
- 寺院整修 /169
- 未来的路还长着呢 /171



破碎的花瓶	/173
蒸糊的包子	/175
得不到的棉花糖	/177
搞错的号码牌	/179
废材的用处	/181
摔倒的释嗔师兄	/183
等待开始的棋局	/185

第四辑 冬 篇

有些事情，不是谁错了，而是站的角度不同，大家都固执己见，认为自己才是真理。其实，在不同的立场，往往会得到不同的答案。

一束光的温热	/189
其实是同一样东西	/191
一切归于平淡	/193
相对而言	/195
美丽的童话	/197
寺里的大诗人	/199
左右为难	/201
善者，祸已远离	/203
送出去的大礼	/205
一直很幸福	/207
双面电脑	/209
心存质疑不犯错	/211
古老的电视	/213
追寻的脚步	/215
一次完美的旅游	/217





强扭的瓜不甜	/219
高大的人	/221
明亮的月光	/223
豆豆的心思	/225
意外的生日礼物	/227
仇恨和爱	/229
拥有的东西	/231
绕道而行	/233
守住一堆废柴	/235
冬天绽放的花朵	/237
开创新道路	/239

