

NAIL UP!BOOK 特别版

B
BOOKLINE

Girly

女孩子最喜欢的美甲书

光疗美甲轻松学

日本靓丽出版社 编著 厉晓静 译

将女生的**可爱**发挥到**极致**！
让四季的**风情**在指尖**流淌**！

随书附赠

21款最畅销的美甲
品牌&日本美甲师
考试攻略大公开！

光疗美甲基础技巧
光疗美甲进阶技巧

彻底剖析
光疗美甲艺术！



法式光疗美甲、3D光疗美甲、花朵光疗美甲

各种美甲艺术让您沉醉！

河北科学技术出版社



光疗美甲 轻松学

日本靓丽出版社 编著 厉晓静 译

河北科学技术出版社

TITLE: [M974ガーリージェルネイルBOOK]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA, INC. 2011

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA., Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

本书由日本株式会社靓丽出版社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北科学技术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

著作权合同登记号：冀图登字 03-2013-137

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

光疗美甲轻松学 / 日本靓丽出版社编著 ; 厉晓静译

— 石家庄 : 河北科学技术出版社 , 2014.6

ISBN 978-7-5375-6169-3

I . ①光… II . ①日… ②厉… III . ①指 (趾) 甲 - 化妆 - 基本知识 IV . ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 022159 号

光疗美甲轻松学

日本靓丽出版社 编著 厉晓静 译



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划：陈 庆

策 划：陈 辉

责任编辑：刘建鑫

设计制作：柯秀翠

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编：050061)

印 刷 北京九歌天成彩色印刷有限公司

经 销 全国新华书店

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 6.5

字 数 84 千字

版 次 2014 年 6 月第 1 版

2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价 32.80 元

目录 Contents

光疗美甲基础知识 3



Basic Gel Nail Process 光疗美甲基础教程

美甲准备.....	6
美甲打底.....	7
贴片美甲.....	9
凝胶塑形.....	11

光疗美甲人气造型

法式美甲.....	13
变形法式美甲.....	14
逆向法式美甲.....	15
菱形花格.....	16
苏格兰花格.....	17
双色扎染.....	18
多彩扎染.....	19
孔雀纹.....	20
桃心孔雀纹.....	21
波点纹.....	22
彩绘风格.....	23
刷画艺术.....	24
大理石云纹.....	25
动物纹.....	26
普奇图案.....	27
花朵艺术.....	28
插画艺术.....	29
亮片.....	30
贴纸.....	30
金属饰品.....	31
凝胶饰品.....	31
色彩渐变.....	32
亮粉渐变.....	32
法式贴片美甲.....	33

彻底剖析3D凝胶艺术

Spring	35
Summer	36
Autumn	37
Winter	38



Advanced Gel Technique 光疗美甲进阶艺术

混合光疗美甲.....	40
孔雀纹美甲.....	41
装饰彩绘美甲.....	42
丙烯塑形美甲、喷绘艺术美甲	43



Greatest Hits GEL Recommend 著名凝胶产品推荐

ICE GEL	46
AMGEL	48
Acegel	50
EPINY GEL	52
OPI	54
Calgel	56
CUCCIO PROFESSIONAL	58
CHRISTRIO	60
Sweet Sunshine · Sunshine Babe	62
CND	64
GELIQUE(gellic)	66
Gelish	68
SHINY GEL	70
Jewelry jel	72
Tammy Taylor	74
Bio Sculpture Gel	76
Para Gel	78
PRE GEL	80
L.E.D GEL presto	82
Bella Forma	84
RAPI GEL	86



美甲师考试攻略

JNA 光疗美甲技能鉴定考试	90
I-NAIL-A 光疗美甲技能鉴定	96

光疗美甲Q&A	102
美甲用语词典	103





光疗美甲 轻松学

日本靓丽出版社 编著 厉晓静 译

河北科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

目录 Contents

光疗美甲基础知识 3



Basic Gel Nail Process 光疗美甲基础教程

美甲准备.....	6
美甲打底.....	7
贴片美甲.....	9
凝胶塑形.....	11

光疗美甲人气造型

法式美甲.....	13
变形法式美甲.....	14
逆向法式美甲.....	15
菱形花格.....	16
苏格兰花格.....	17
双色扎染.....	18
多彩扎染.....	19
孔雀纹.....	20
桃心孔雀纹.....	21
波点纹.....	22
彩绘风格.....	23
刷画艺术.....	24
大理石云纹.....	25
动物纹.....	26
普奇图案.....	27
花朵艺术.....	28
插画艺术.....	29
亮片.....	30
贴纸.....	30
金属饰品.....	31
凝胶饰品.....	31
色彩渐变.....	32
亮粉渐变.....	32
法式贴片美甲.....	33

彻底剖析 3D 凝胶艺术

Spring	35
Summer	36
Autumn	37
Winter	38



Advanced Gel Technique 光疗美甲进阶艺术

混合光疗美甲.....	40
孔雀纹美甲.....	41
装饰彩绘美甲.....	42
丙烯塑形美甲、喷绘艺术美甲	43



Greatest Hits GEL Recommend 著名凝胶产品推荐

ICE GEL	46
AMGEL	48
Acegel	50
EPINY GEL	52
OPI	54
Calgel	56
CUCCIO PROFESSIONAL	58
CHRISTRIO	60
Sweet Sunshine · Sunshine Babe	62
CND	64
GELIQUE(gellic)	66
Gelish	68
SHINY GEL	70
Jewelry jel	72
Tammy Taylor	74
Bio Sculpture Gel	76
Para Gel	78
PRE GEL	80
L.E.D GEL presto	82
Bella Forma	84
RAPI GEL	86



美甲师考试攻略

JNA 光疗美甲技能鉴定考试	90
I-NAIL-A 光疗美甲技能鉴定	96

光疗美甲Q&A	102
美甲用语词典.....	103



光疗美甲 基础知识

主讲：日本 ROSE 美甲学校 出井由美老师

开始进行光疗美甲之前，
我先来介绍一下必要的基础知识！
初学者们可以先从这里开始光疗美甲之旅！

光疗美甲是什么？

由于人们喜欢晶莹剔透的光泽感，“光疗美甲”的人气正在急剧上升。光疗美甲与其他美甲的最大不同是，丙烯酸合成的树脂凝胶（溶胶）受紫外线（UV）或可见光线（LED）照射会硬化。在它硬化之前，即使失败也可重画，硬化后可以马上触摸。而且如果用的是可卸式凝胶，还可以使用专用溶液轻松去除♥ 本书将为大家介绍即便是初学者也可以轻松学会的光疗美甲的技巧！让我们这就开始挑战自制光疗美甲吧！

基本工具

下面我要介绍的是美甲所需的基本工具

♥ 收集适合自己的工具，尽量享受光疗美甲吧♥



UV 灯

为了使光疗美甲硬化所用的 UV 灯（紫外线灯）。也可用 LED 灯（可见光线灯）。



彩色凝胶

是一种有色凝胶。种类繁多，颜色各异，有些彩色凝胶加入了亮粉等。将彩色凝胶混合，可以制作自己中意的原创色彩凝胶。



透明凝胶

是一种无色透明的凝胶，还有可以用作底油或亮油，也可以与颜料或亮粉混合使用！



美甲笔

涂凝胶时所用的刷子。根据用途不同分为美甲彩绘时所用的细笔和法式美甲时所用的喷笔等。

擦拭布

擦去未硬化的凝胶时，要将清洁剂渗入擦拭布中使用。最后擦拭时推荐使用抛光化妆棉或海绵擦拭布！



锉刀 & 挫条

用于修整指甲的形状，或用于磨光以使自己的指甲与凝胶更为贴合。还用于修整完工时凝胶的形状。



木推棒

将顶端削成喜欢的形状再使用的木制细长棒。可用于上推指甲根部的软皮、修正凝胶的溢出部分，或放入人造钻石等细致的作业。



凝胶清洁剂

除去磨光后的粉末、油分、水分，或者擦去硬化后残留的未硬化凝胶，渗入擦拭布中进行使用。



凝胶去除剂

去除可卸式凝胶的溶液。



底油 & 亮油

上色前涂的底油和上色后涂的亮油。底油有助于提高凝胶与自己指甲的贴合度，防止色素沉淀。亮油可以防止褪色，演绎出如玻璃般晶莹剔透的光泽感。

收纳道具

基本工具备齐后，需要一个方便收纳的道具。推荐买一个收纳工具的筐或盒等，价格都很便宜。事先将工具放在惯用手一侧，便可以顺利进行操作了。



工具类



最好将锉刀和美甲笔竖立着保存。

凝胶类



凝胶要并排收纳在平坦的地方。如果倾斜，凝胶可能会流出来，因此一定要注意！务必认真擦拭凝胶瓶口，并保存在阴暗处。即使是日常的微量紫外线也会使凝胶硬化，因此盖子一定要严实盖上。



Basic Gel Nail Process

光疗美甲基础教程

从打底、凝胶塑形、贴片到人气造型，
对光疗美甲进行广泛的介绍！
请大家尽情享受光疗美甲带来的美丽和欢乐吧♥

美甲准备

光疗美甲上色前的准备工作。

基本步骤

1 锉磨

使用指甲锉修整自己的指甲长度。凝胶塑形、贴片前要将指甲修短打磨圆润。

2 上推

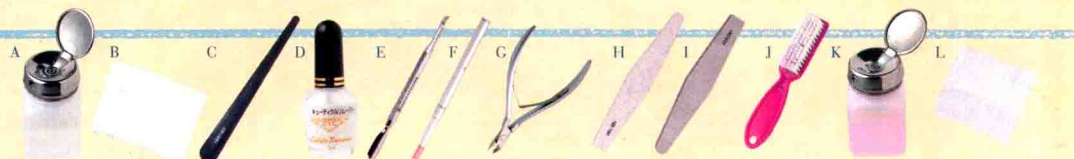
使用钢推棒或推皮砂棒将软皮轻轻往上推，再剪掉多余的松散角质层。

3 磨光

使用锉刀、挫条锉磨指甲，直到表面显出光泽。可能会有粉末出现，必须彻底清除。

使用工具

- A 消毒液
- B 化妆棉
- C 指甲锉
- D 去指皮水
- E 钢推棒
- F 推皮砂棒
- G 指皮钳
- H 锉刀
- I 挫条
- J 指甲刷
- K 凝胶清洁剂
- L 擦拭布



将A消毒液渗入B化妆棉中，仔细擦拭手掌、指甲和手指。



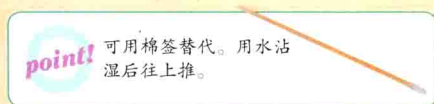
使用C指甲锉修整指尖的长度。要朝一个方向移动指甲锉。



如果软皮很难上推，可在软皮部分涂上D去指皮水。



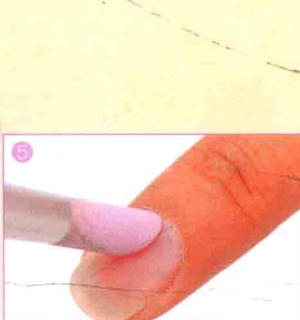
将E钢推棒呈45度角抵在软皮部分，轻轻上推软皮。



使用E钢推棒将边上的软皮往上推。



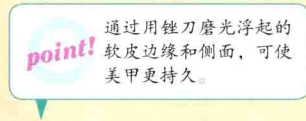
使用F推皮砂棒往上推。推皮砂棒也有磨光效果。



使用F推皮砂棒将边上的软皮也往上推。这一步骤可以使美甲光泽更持久。



用G指皮钳剪掉肉刺、浮起的松散角质层。



使用H锉刀磨光软皮边缘和侧面。如果是硬凝胶则要整体磨光。



使用I挫条磨光整片指甲。磨到指甲的光泽差不多要消失时即可。



使用J指甲刷去除进入指甲表面和背面的粉末。也可以用牙刷代替。



将K凝胶清洁剂渗入L擦拭布中，擦去粉末、油分和水份。

美甲打底

指甲上涂上凝胶后再进行雕琢的步骤。

基本步骤

1 涂上凝胶

涂上凝胶使指甲表面光滑，这样雕琢时可以均匀而又顺利。

2 使之硬化

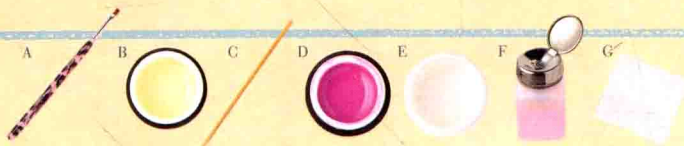
使用UV灯或LED灯使凝胶硬化。注意手指不能歪斜。

3 擦去未硬化的凝胶

擦去黏腻的未硬化凝胶。为了达到抛光效果，推荐使用化妆棉或海绵擦拭布擦拭。

使用工具

- A 美甲笔
- B 底油
- C 木推棒
- D 彩色凝胶
- E 亮油
- F 凝胶清洁剂
- G 擦拭布



point!

一片指甲的凝胶量大约如右图所示。注意要涂厚一些。



point!

稍微将笔立起来涂抹，可以不碰到软皮，涂抹得很干净。



point!

指尖边缘也要涂上凝胶。将美甲笔竖起来涂。



用A美甲笔蘸取B底油，点在指甲中央。



将①中点上的底油扩散至指尖。侧面也要仔细涂抹。



将美甲笔上残留的少量凝胶涂至指甲边缘，注意不要碰到软皮。



不要对美甲笔顶端施加压力，轻贴指甲涂满。

point!

边擦拭木推棒顶端进行作业!



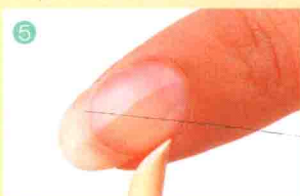
point!

取较少量的彩色凝胶。取太多会导致涂抹不均。



point!

如果将美甲笔稍微立起来涂，可以顺利涂至软皮边缘为止。



用C木推棒仔细去除多出的凝胶。



将手放入灯的中央部分，使凝胶硬化。也可以将一只手的5片指甲都涂上之后再使之硬化。



取适量D彩色凝胶，像涂底油一样从中央开始往指尖涂。



与③相同，涂抹美甲笔上残留的凝胶，注意不要溢出。

point!

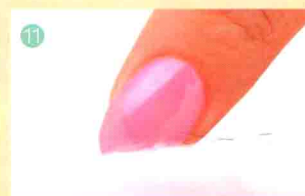
亮油要比彩色凝胶多涂一点，涂完要仔细修饰。



指尖边缘也要涂上凝胶，然后用灯硬化。如果颜色太浅，可以再一次重复⑦~⑨步骤。



以E亮油按照涂彩色凝胶的步骤涂，再使之硬化。



将F凝胶清洁剂渗入G擦拭布中，擦去黏腻的未硬化凝胶。



修饰得均匀而美丽。诀窍是朝固定方向擦去未硬化的凝胶，中途不能改变方向。

美甲打底的优点

1

如护甲般的享受

如护甲般的享受是美甲打底的魅力所在。另外一个优点是可以一直修整到硬化为止。

2

提升自己指甲的韧性

通过美甲打底，还能增强指甲韧性，是指甲经常开裂的人的福音。推荐主妇使用哦。

3

可以轻松卸除

如果使用可卸式凝胶，则可以用专用溶液轻松卸除，因此就算在家也可以享受美甲哦！

修整

使用工具

- A 锉刀
- B 挫条
- C 指甲刷
- D 凝胶清洁剂
- E 擦拭布
- F 美甲笔
- G 底油
- H 彩色凝胶
- I 亮油

point!

削掉浮起的部分，使之与指甲之间无断层。

point!

为了消除软皮边缘与指甲的断层，要稍微多涂点底油。



使用 A 锉刀、B 挫条磨光凝胶的表面。



使用 C、D、E 去除粉末、油分和水分。像 P7 一样涂抹底油，并使之硬化。



像 P7 一样涂抹 H 彩色凝胶，并使之硬化。如果颜色过浅，则重新涂一遍。



将 D 凝胶清洁剂渗入 E 擦拭布中，擦去未硬化的凝胶。

卸除

使用工具

- A 锉刀
- B 凝胶去除剂
- C 化妆棉
- D 金属箔
- E 木推棒

point!

指尖边缘上的凝胶也要用锉刀削掉。

point!

也可以使用钢推棒代替木推棒。



使用 A 进行磨光。为了使 B 更好地渗透，要彻底削掉亮油。



将渗入 B 凝胶去除剂的 C 化妆棉覆盖在指甲上，再使用 D 金属箔将之包起。



静置 10~15 分钟后，再用 E 木推棒去除翘起的凝胶。



重复步骤 2~3，直至彻底去除凝胶为止。最后要用乳霜等进行保湿。

贴片美甲

先将美甲贴片放在指尖，再用凝胶覆盖的手法。

基本步骤

1 准备美甲贴片

选择适合自己指甲的美甲贴片，并进行磨光。如果尺寸不合，将会导致龟裂，这点请注意。

2 美甲贴片的安装、磨光

使用美甲胶装上美甲贴片后，再用锉刀磨出层次。尤其要注意细致黏合应力点。

3 使用凝胶覆盖

用硬凝胶涂厚的同时涂遍整片指甲。涂抹平整均匀。

使用工具

- A 指甲锉
- B 美甲贴片
- C 锉刀
- D 美甲胶
- E 贴片剪
- F 美甲清洁剂
- G 擦拭布
- H 美甲笔
- I 底油

- J 硬凝（塑形）胶
- K 挫条
- L 亮油



point! 拿贴片与自己的指甲比对，选择侧面完全贴合的贴片！



point! 在贴片内侧下凹部分涂上美甲胶。



point! 贴片顶端不要弯曲，笔直剪断。



使用 A 指甲锉修整指甲的长度，并磨光。尽可能将指甲磨短。

用 C 锉刀磨光 B 美甲贴片的表面，并将侧面削薄。

使用 D 美甲胶装上美甲贴片。安装时用力压住以免其翘起。

使用 E 贴片剪剪断贴片，再用 C 锉刀修整指尖和侧面。

point! 从侧面看，指甲与贴片平行即可。



point! 将足量的凝胶涂在整片指甲上，修整形状。



point! 涂顶点时要将手翻过来，使其自调平后再制作。



使用 C 锉刀削出指甲与贴片的层次。注意不要削到自己的指甲。

使用 F 和 G 去除粉末等。用 H 均匀涂抹 I 底油，并使之硬化。

将 J 凝胶涂到整片指甲上，无需硬化，再一次取足量的凝胶点在指甲中央。

将 ⑦中所点的凝胶扩散到整片指甲上，涂抹均匀。

point! 硬化时如果感到痛，要马上把手从灯中拿出，等痛觉消失后再硬化。

point! 使用擦拭布仔细擦去粉末，直至指甲内侧。

point! 从侧面看，确认顶点位置。



使之硬化，再用 F 和 G 仔细擦去未硬化的凝胶。

边用 C 锉刀修整形状，边磨光表面。根据需要，用 K 磨平。

将 L 亮油涂在整片指甲上，并使之硬化。用 F 和 G 擦去未硬化的凝胶。

晶莹、光滑、修长的美甲完成。如果改变美甲贴片的颜色，还能做出法式美甲的效果。

贴片美甲的优点

1

使用美甲贴片可以轻松修出长度

如果使用美甲贴片，初学者也可以轻松制作出形状优美的修长美甲！

2

畅玩多彩美甲贴片

美甲贴片的颜色多种多样，有白色、黑色、粉色等。使用喜欢的彩色美甲贴片可以制作法式美甲哦。

3

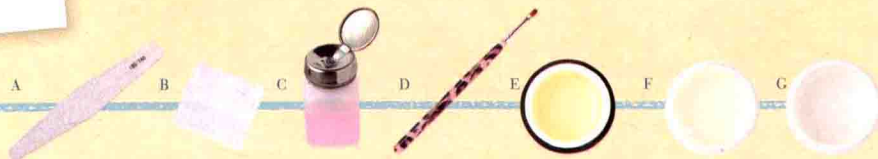
无需花费太多时间

装上贴片可以修出长度，因此通过凝胶塑形，不用费多少时间就能完成♪

修整

使用工具

- A 锉刀
- B 擦拭布
- C 凝胶清洁剂
- D 美甲笔
- E 底油
- F 硬（塑形）凝胶
- G 亮油



point!

关键是将笔横放，慢慢涂抹凝胶！



使用 A 锉刀进行磨光。去除浮起部分，使之与自己的指甲贴合♪



使用 B、C 除去粉末和油分，再涂上 E，使之硬化。与 P9 相同，F 要涂厚一点，并使之硬化。



使用 B、C 擦去未硬化的凝胶。再用 A 修饰整体的形状，并磨光表面。

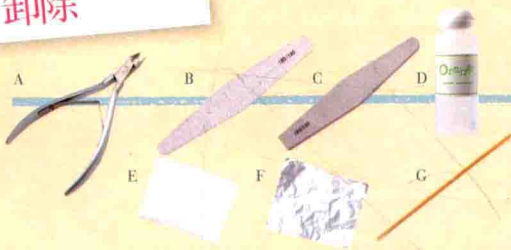


将 G 涂在整片指甲上，使之硬化，再用 B 和 C 擦去未硬化的凝胶。使指甲晶莹剔透☆

卸除

使用工具

- A 指甲钳
- B 锉刀
- C 挫条
- D 凝胶去除剂
- E 化妆棉
- F 金属箔
- G 木推棒



用 A 指甲钳剪掉贴片边缘。将指甲剪回原样。



用 B 锉刀削薄凝胶表面。注意不要削到自己的指甲。

削掉时

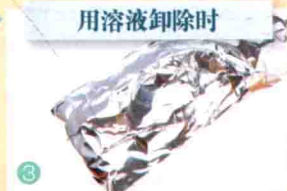


使用锉刀将厚厚的一层凝胶削掉后，再用 B 挫条进一步磨薄。



为了不伤及指甲，最好留一层薄薄的凝胶。最后要进行保湿哦。

用溶液卸除时



使用锉刀将厚厚的一层凝胶削掉后，与 P8 的卸除一样，将渗入的 D 的 E 覆盖在指甲上，再用 F 包住。



静置 10~15 分钟，并用 G 将翘起的凝胶去除。重复步骤 3~6，直至彻底去除凝胶为止。

point!

即便是硬凝胶，用锉刀削薄后，也可以用溶液卸除哦。



凝胶塑形

将指托套在手指上制作形状即为“凝胶塑形”。虽是较为难掌握的技巧，但是它拓宽了美甲的艺术范围！

基本步骤

1 套上指托

磨光后，对准黄线剪切指托并套上。要事先确定形状！

2 涂厚

使用硬凝胶制作自由边缘，并涂厚。注意顶点和应力点，制作富有韧性的美甲。

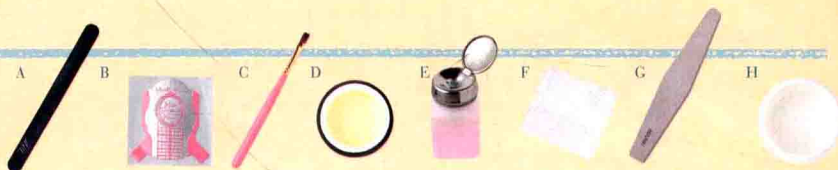
3 使用锉刀修整形状

即便在涂厚的阶段稍微歪斜，也可以在这个步骤进行修整。边检查正面和侧面边锉磨。

使用工具

- A 指甲锉
- B 指托
- C 美甲笔
- D 硬（塑形）凝胶

- E 美甲请洁剂
- F 擦拭布
- G 锉刀
- H 亮油



※下面是不涂底油的操作步骤。如果需要涂底油，请在④涂硬凝胶之前涂上。

point!

用力拽住应力点套上指托。



point!

想要多长，就以这个长度为基准涂上底油，使凝胶更易融合。



使用 A 指甲锉修整指甲长度并磨光。指尖也要仔细磨平。



用剪刀对准黄线形状剪切 B 指托。



对准黄线装上指托。注意不要歪曲。



从甲床 2/3 左右的位置往所需长度部分涂上一层薄薄的 D。不用硬化。

point!

使用足量的凝胶盖住接合层落差，涂厚。



point!

从侧面看，确认是否彻底掩盖了断层落差。



point!

正确的 C 曲线形状请参考右图。



将 D 凝胶点在自由边缘和自己的指甲之间。首先要盖掉接合处落差。



将⑤中所点的凝胶扩散到自由边缘，使用美甲笔轻轻使之融合。



将手翻过来，用刷子的一角引导凝胶，消除自己的指甲与自由边缘的落差。



暂时硬化 10~15 秒后，箍紧，接着硬化 5~10 秒，再固定 B 曲线。

point!

要用笔取足量凝胶点在顶点部分。



point!

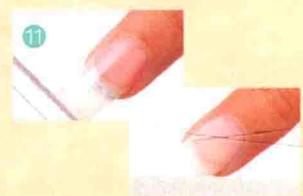
要将手翻过来，使之自调平后制作顶点。



在整片指甲上涂上薄薄一层 D，无需硬化，进一步在顶点部分点上 D。



C 美甲笔不要离开凝胶，用美甲笔引导凝胶涂遍整片指甲来制作形状，并使之硬化。



使用 E 和 F 除去未硬化的凝胶，再用 G 修整轮廓与整体。



使用 E 和 F 除去粉末。在整片指甲上涂上 H 亮油，再使用 E 和 F 除去未硬化的凝胶。

凝胶塑形的优点

1

可以随心所欲制作指甲长度

由于是以指托为基础形成的，因此可以随心所欲制作指甲长度！还能挑战椭圆形美甲、尖形美甲等各种形状。

2

晶莹光润感持久

硬凝胶是光润美甲大受欢迎的秘密武器！因为有硬度，所以只要重复修整，就能长期保持晶莹光润而不损伤指甲。

3

还能用于矫正指甲形状

指甲经常翻转或歪曲的人，我也推荐凝胶塑形。只要做法正确，还能矫正指甲形状哦。

修整

使用工具

A 锉刀
B 美甲笔
C 硬（塑形）凝胶

D 凝胶清洁剂
E 擦拭布
F 亮油



point!

自己的指甲部分也要用锉刀磨光。



使用 A 锉刀磨光凝胶的表面。磨掉翘起的部分，消除其与自己指甲的断层落差。



除去粉末，如 P11 一样，用 C 凝胶涂厚，并使之硬化。也可以分两次涂。



用 D 和 E 擦去未硬化的凝胶，再用 A 锉刀修整轮廓和整体。

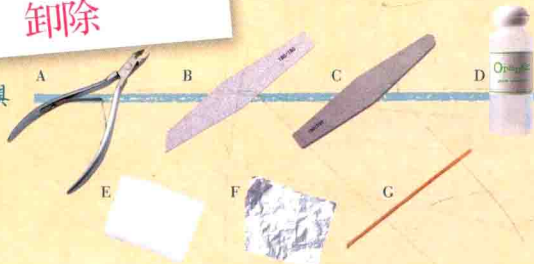


除去粉末，将 F 亮油涂在整片指甲上并使之硬化。用 D 和 E 擦去未硬化的凝胶。

卸除

使用工具

A 指甲钳
B 锉刀
C 挫条
D 凝胶清洁剂
E 化妆棉
F 金属箔
G 木推棒



用 A 指甲钳剪去自由边缘。有时会有剪掉的碎片飞出，这点要注意。



使用 B 锉刀将凝胶表面磨薄。侧面和软皮边缘也要用锉刀磨。

磨掉时



使用 B 锉刀将厚厚的一层凝胶磨掉后，再用 C 挫条进一步磨薄。



如果磨及自己的指甲，可能会造成伤害，因此最好留一层薄薄的凝胶。

用溶液卸除时



与 P8 的卸除一样，将渗入于 D 的 E 覆盖在指甲上，再用 F 包住，静置 10~15 分钟。如果翘起，则用 G 等保湿。重复 ③~④ 的步骤，直至彻底去除凝胶为止。最后一步是用角质层油去除凝胶。



point!

用锉刀把硬凝胶锉薄，就能用清除液卸除了。

光疗美甲人气造型

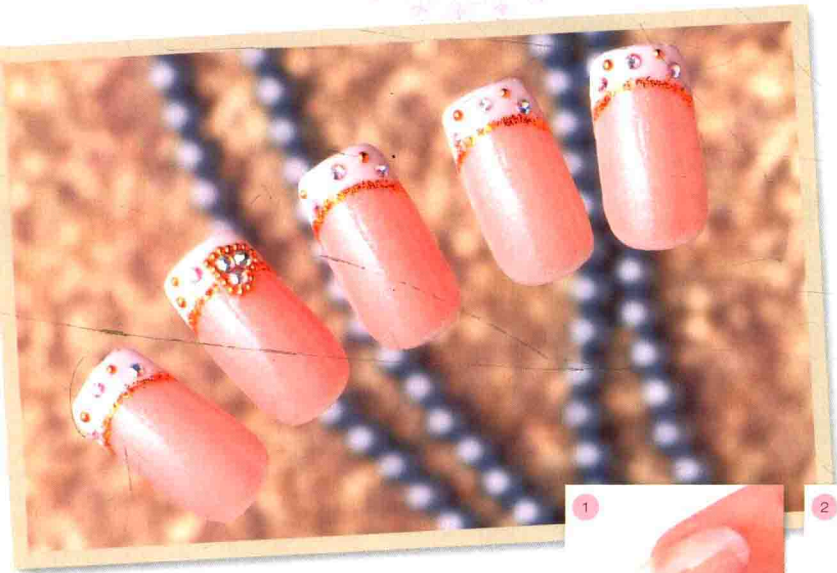
如果已经记住了制作光疗美甲的基本步骤，那么接下来我们就来挑战设计♪

我将要介绍的人气美甲造型，大家一定要掌握哦♥

Lesson 1

French 法式美甲

说起最先要掌握的美甲造型，首推法式美甲♪
如果使用凝胶，硬化前都可以修改，因此大家要多多练习哦！



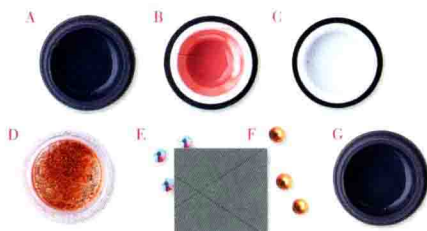
Other Designs

如同喷笔制作的极为梦幻的渐变效果☆

有许多草莓的可爱甜美造型♪

P17~21 美甲讲师
P36~37

安气子美甲艺术学院
森江奈千 老师



使用工具

- A 底油
- B 彩色凝胶 (粉杏色、白色)
- D 金葱粉 (金色)
- E 人造钻石 (北极光钻石、水钻)
- F 饰钉 (圆形)
- G 亮油

闪亮爱心 少女浪漫♪
用粉杏色显出优雅



准备完成后，将 A 底油涂遍整片指甲，并使之硬化。千万注意不要溢出！



将 B 粉杏色凝胶涂遍整片指甲，并使之硬化。调整压力，以免出现涂抹不均现象。



与 ② 相同，再一次将 B 粉杏色凝胶涂遍整片指甲，并使之硬化。侧面也要仔细涂上哦。



用 C 白色凝胶描绘法式美甲，并使之硬化。使用笔尖倾斜的笔，描绘起来更容易。



与 ④ 相同，再一次涂抹 C 白色凝胶，并使之硬化。纵向运笔，调和与不均处。



在法式美甲的交界处，使用混合了 A 底油和 D 金葱粉的凝胶描绘亮粉线，并使之硬化。



在指甲侧面涂上 A 底油，均匀平稳地排列 E 北极光钻石并使之硬化。



在 ⑦ 的周围涂上 A 底油，再用 F 饰钉制作爱心，并使之硬化。



将 E 人造钻石和 F 饰钉放上，涂上 G 亮油并使之硬化。擦去未硬化的凝胶，完成。