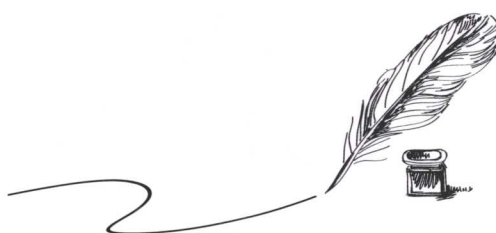


经典
畅销版

林 柯 / 编著

众多思想巨匠和社会精英给我们的心灵启迪
足不出户，分享**台湾名校**的人生哲学

台大哲学课



充实生命、净化灵魂、强大内心，让哲学点亮智慧人生

一本受益终身的心灵励志书

一场最通俗、最实用、最受欢迎的思想盛宴

中国文化大学 台湾大学 成功大学 台北艺术大学 中央大学
台湾师范大学 台湾科技大学

胡适、傅斯年、台静农、魏建功、李霁野、李何林、南怀瑾、余光中、柏杨、李敖、吴淡如、
陈文茜、梁实秋、钱穆、龙应台、吴念真、三毛等诸多精英人才汇聚之所

“超然于物外，优游于物内，求善、求真、求美、求学，方能实现人生价值和理想。”

—— 台湾大学校长 孙 震



成都时代出版社
CHENGDU TIMES PRESS

014035830

B-49
78

台大哲学课

林 柯 编著



B-x9
78



北航

C1723118

成都时代出版社
CHENGDU TIMES PRESS

014032830

图书在版编目 (CIP) 数据

台大哲学课 / 林柯编著. -- 成都: 成都时代出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5464-0776-0

I. ①台… II. ①林… III. ①哲学 - 通俗读物 IV.
① B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 016824 号

台大哲学课

TAIDA ZHEXUE KE

林 柯 编著

出 品 人 段后雷
责任编辑 陈德玉
责任校对 李 航
装帧设计 高高国际
责任印制 干燕飞

出版发行 成都时代出版社
电 话 (028) 86621237 (编辑部)
(028) 86615250 (发行部)
网 址 www.chengdusd.com
印 刷 北京时捷印刷有限公司
规 格 170mm × 240mm 1/16
印 张 17
字 数 235 千
版 次 2014 年 4 月第 1 版
印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5464-0776-0
定 价 35.00 元

著作权所有 · 违者必究。

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (010) 65709800

前言

宝岛台湾高校林立，人才辈出、学术氛围浓厚。如台湾大学、台湾成功大学、台湾清华大学、长庚大学、台湾中山大学，等等。其中最具有代表性的如台湾大学，自改制起即以傅斯年校长为代表的自由主义学风著称，其教授、学生与校友皆对当代台湾历史的发展有着莫大影响，校园亦为多次民主运动、学生运动的策源地。发展迄今已是华人社会最具声望的高等学术机构，在岛内所有学门皆大致处于龙头领先的地位，大批毕业生亦担任各大行业的领导人物，迄今已培育出一名诺贝尔奖获得者、三名“台湾地区领导人”与为数可观的“中央研究院院士”，素有台湾第一学府之称。

傅斯年所提出的“上穷碧落下黄泉，动手动脚找东西”的原则影响深远。在历史的发展进程中台湾大学也吸引了不少大师学者前去讲学授教，如胡适、台静农、魏建功、李霁野、李何林、南怀瑾、余光中……在近代也不断涌现出一批批政治文化界的名流，如李敖、吴淡如、陈文茜，等等。直到现在，仍然源源不断地向社会输出大量的精英人才。

台湾大学原校长孙震深有感触地说：“作为一个教育者，我为高等学校的教育知识化、知识教育化的模式隐隐担忧。年轻人在求学的过程中，切不可只追求知识的应用，而忘记了对纯知识和道德品质的追求，忘记了‘做人’的重要性。‘超然于物外，优游于物内’，求善、求真、求美、求学，方

能实现人生价值和理想。”书本知识固然重要，但是生活中自我成长也不可或缺。

生活中我们难免会有喜怒哀乐的情绪变化，然而承受力本来就是一种修养，我们为什么不能平心静气地生活呢，正如台湾大学哲学研究所主任兼哲学研究所所长傅佩荣先生所说：“很多人追求的一种境界，人们能够真的心平气和宠辱不惊。看似简单，实际上是一种至高的生活境界。”

世界因认知而改变，探索求知，我们人生的充实感才会呈现，曾任台湾交通大学教授的曾仕强提倡：“一个人应该时时刻刻充实自己。”读书就是一种生活的享受，在生活中我们要学会享受书籍带给我们的充实。如同清朝萧抡在《读书有所见作》中所说：“一日不读书，胸臆无佳想，一月不读书，耳目失清爽。”

人生会有很多的选择，只有我们明确自己想要什么，需要什么，我们才会避免走弯路，在努力的时候，只有找到自己的方向，我们才会在人生的道路上走得从容。就如同台湾政治大学教授郑丁旺所说：“人想要的很多，但需要的其实真的不多；往往很多东西买回家之后就再也不会第二次使用。”

哲学是我们生活的方向和指南，每个台湾大师和学者都具有自己与众不同的人生经验与智慧，所以，哲学智慧不是简单的几句话就能够说清道明的。因此，我们撷取了部分台湾大师名人精彩而富有哲思的故事和言论，希望能从他们的人生哲理中汲取点滴的营养，以助于我们的成长。

红尘有梦，岁月迷离，只有思想才能深深地镌刻在历史的巨碑上，永垂不朽。生活的烦琐或许能累及你的身心，却不能动摇你对人生价值的探索。人生在世，生命短暂宛如过隙白驹，我们更不能虚度这宝贵的几十载风云岁月，那就让我们擎着信仰的烛火，怀着感恩的心境，淡看世间的功名利禄，恪守在君子的风范中，包容着世间的美好与丑恶。

人生百态，冷暖自知，何苦让外物惹了一身的“伤病”，一肚子的“不耐”。且与我一起跳入这浮着智慧青萍的台大哲学江河中，同古人论道，与大师谈笑，一起细细剖开人生的脉络。也许，明日便是世界末日，我等也

须理性面对；也许，明日就可以平步青云，得财得势，我等也须淡泊以待。

前事不忘后事之师，尽管早期的台湾大师先哲们很多已经离我们远去了，但他们关于人生的哲理却永远常青，永远值得我们品味、体会、学习。“他山之石，可以攻玉”，尽管那些先哲们明智独特的思想与荡气回肠的经历已是岁月的宝藏，我们无法复制，但是只要我们懂得借鉴，那么取得像他们那样的成功也绝对不是不可能的。

即使我们没有亲临宝岛台湾学习的机会，也一样可以从他们丰富的人生历练中获取价值和营养，为自己的成功加砖添瓦。

目录

第一课

意料之外的，才是真实的人生

- 2 | 人生充满不确定，你只能努力
- 5 | 人生无常，灾难来前不会和你打招呼
- 8 | 命运非注定，凡事都有可能
- 11 | 人生就是由无数大小的考验组成的
- 14 | 岂能尽如人意，但求无愧我心
- 17 | 快乐不会永恒，痛苦也不会
- 20 | 事常与愿违，事总在人为
- 23 | 做好自己应该做的事情

第二课

害怕失去是痛苦的根源

- 28 | 今日的执着，会造成明日的后悔
- 31 | 不偏执，人生方能自由而快乐

- 34 患得患失，只会失去更多
- 37 得到不必沾沾自喜，失去不必耿耿于怀
- 40 随遇而安，有什么享受什么
- 43 懂得放弃是一种智慧
- 46 有失就一定会有得
- 49 拿得起，自然还要放得下

第三课

承受力本身就是一种修养

- 54 为什么不能心平气和地生活
- 57 一忍成圣，不忍成魔
- 60 人生沉浮，学会忍受属于自己的那份悲伤
- 63 努力后仍然有勇气接受失败
- 66 练就你的气量，忍人所不能忍
- 69 远离无益的争辩，和蔼可以平定世界
- 72 懂得低头，才能少走弯路

第四课

知道自己要什么，不要什么

- 76 如果你不知道要什么，就什么也得不到
- 79 方向比努力更重要
- 82 弄清楚是需要，还是想要
- 85 放纵自己灵魂的人，最终会失去真正的自由
- 88 别把时间花在细枝末节的烦恼上

- 91 | 不是没欲望，而是经得住诱惑
- 94 | 智者有所为，还能有所不为
- 97 | 目标越清晰，实现的机会就越大

第五课

帮助别人其实是在丰盛自己

- 102 | 拥有一颗无私的爱，便拥有了一切
- 106 | 成全别人，也是在成全自己
- 109 | 别把帮助变成施舍
- 112 | 尽己所能挽救危亡
- 115 | 存善念，行善行
- 118 | 对自己帮助过的人，第二天就应该忘掉

第六课

世界因你的认知而改变

- 122 | 祸中之福如同带刺的玫瑰
- 125 | 悲惨像磁铁，会吸引更多悲惨
- 128 | 不为一时的挫折而否定自己
- 131 | 多用“善眼”看世界
- 134 | 小人怨天尤人，君子反躬自省
- 137 | 换个角度，你就是赢家
- 140 | 山不过来我过去，凡事不钻牛角尖

第七课

勇敢做唯一的自己

- 144 | 一个人首要的职责是做自己
- 147 | 自己的身份自己决定
- 150 | 有主见，随大流只能越走越窄
- 153 | 找到最适合自己的路
- 156 | 主动改变自己是创造人生的唯一方法
- 159 | 找到自己最爱的，千万不要问别人的意见
- 162 | 树立自己的思想，对权威说“NO”
- 165 | 不要让“他人模式”绑架你的头脑

第八课

不念过去，不畏将来

- 170 | 珍惜眼前的幸福，活的就是现在
- 173 | 最聪明的人是最不愿意浪费时间的人
- 176 | 无法挽回的，就让它成为过去
- 179 | 不去想自己会失败的人才不会失败
- 182 | 只有面对现实，你才能超越现实
- 185 | 能平安度过一天，就是福气
- 188 | 未来属于敢冒险的人

第九课

从容：勤靡余劳，心有常闲

- 192 | 从容生活，太过忙碌是幸福的威胁
- 195 | 人生就得计划着来

- 198 | 你不是蜗牛，请放下沉重的壳
- 201 | 不要让自己陷入“精英”的围城
- 204 | 工作和生活同样重要
- 207 | 既要拼命赶路，也要欣赏沿途的风景
- 210 | 在感到疲倦以前就休息

第十课

真诚：不要伤害别人，也不要受伤害

- 214 | 太过方正的人，往往成不了大事
- 217 | 心里面放着理，嘴巴上要讲情
- 220 | 不迁怒，不贰过
- 224 | 曲意示恩，不如报之以直
- 227 | 要有同理心，将心比心效果好
- 229 | 你怎么说和说什么同样重要
- 231 | 语气委婉，别人才能听得进去

第十一课

探索求知，人生的充实感才会呈现

- 236 | 今天不学习，明天就要被淘汰
- 239 | 没有天赋没关系，只要每天进步一点点
- 242 | 每天多读一点书，生活更充实
- 245 | 让求知成为一种生活方式
- 248 | 每天晚上问问自己，有没有学到新东西
- 251 | 天才在于不断丰富自己
- 254 | 辉煌的背后，有一颗主动进取的心

代哭猶只啼，空歸不識充主人

第一课

意料之外的，才是真实的人生

人生充满不确定，你只能努力

看不懂这点不能全怪读者，恐怕一半以上要怪诗人自己没写好。没写得深入浅出、雅俗共赏。你的表达力不够、力不从心，写出来的东西人家看不进去。所以我一方面觉得读者应该耐心好好读，另一方面，诗人也应该努力好好写，不要老写自己心里想入非非的东西，盼望读者来迁就你。

——余光中

师大、政大、台大教授，现任台湾中山大学文学院院长，著名诗人和评论家

量子力学中有一个基本原理，叫作不确定性原理，又叫作“测不准原理”，人生其实也是一样的，人一辈子有好几十年，甚至百年，这一切都不是生涯规划能够规划出来的，处处充满了不确定性。

几乎没有人不知道富士康，不知道台湾的郭台铭。富士康能够发展成如此大的帝国企业，与郭台铭的个人努力是分不开的。按照他自己的话说：“我是第一个上班，最后一个下班的人。”

然而，郭台铭的一生却一直是在不确定中努力。

郭台铭生于1950年，是家中长子，由于家境贫寒，1966年，他去“中国海事专科”学校靠着半工半读完成学业。服完兵役后，郭台铭在复兴航运公司当业务员。之前，他从来没有意料到会有这样的艰苦经历，就好像

他的祖上从来没有意料到要来到台湾一样。

1973年，郭台铭决定要创业了，于是出资10万元新台币和朋友在台北创立了鸿海塑料企业有限公司。然而，他从未预料的事情发生了，就在创办鸿海的一年之后，股东纷纷退股了，企业成了郭台铭的全资公司。

郭台铭知道，在这个世界上，有太多事不可预知，别人放弃了，但他还要继续努力。

又一件让他没有预料到的事情发生了：黑白电视机从台湾地区兴起了，这给了郭台铭一个机会。郭台铭从此便开始制造黑白电视机选台的按钮。这时的鸿海不过是个规模只有30万元新台币的小公司，仅有15名员工。1975年，易名为鸿海工业有限公司。1977年，公司终于开始扭亏为盈，郭台铭立即从日本购买设备建立模具厂，为日后发展奠定了基础。

其后，郭台铭又陆续投资建立了电镀部门与冲压厂。20世纪80年代，世界进入了个人电脑时代。郭台铭靠所掌握的成熟模具技术，以连接器、机壳等产品为重心，力行“量大、低价”的竞争策略，迅速占领了市场……

他无法预知这个世界向哪里发展，因此，他也无法预料自己的人生向哪里发展，但他总是能在这个不确定地发展着的世界上看到机会，并且，努力抓住机会。因此，他成功了。

在人的一生中，充满了无数的不确定。很多人无法选择自己喜欢的职业，无法做自己感兴趣的事情。比如喜欢文学的去从事建筑行业，喜欢绘画的去做市场营销工作……但是只要人们努力，也照样可以取得成功。前几年，美国著名心理学博士艾尔森对世界100名各领域的杰出人士做了一项问卷调查。其中61%的人承认，他们所从事的职业并非他们最喜欢的，至少不是最理想的。因为人生中的不确定因素，他们没能选择自己最喜欢的职业，但他们通过努力都成功了！

有人说：“只有将不确定性变为确定性，人类才能获得安全感，才能睡得香，这是亘古不变的思维习惯。”我们看电视剧时，经常可以预见电视剧

的结尾，然而，人生就是这样的：你曾经精心计算过的，细细准备过的，认定了多年的事物，到头来往往是南辕北辙，总是对不上号。人一辈子，到处都是这种现象，结局总是始料不及，人们为之苦苦奋斗的那个将来，那个确定，到头来，总是没有想到会是另一面，另一种。所以，不用想太多，做好当下，该努力的去努力，做到无愧于心就好。

我们确实无法预料那么多人生不确定性的东西，但是在人生中有一些事情还是可以预料的，那就是努力的人往往会使得未知变得好一些，不努力的人往往没有出头之日。谁也不能事先预计好自己的人生会是一个如何的轨迹，但是不管上流的社会生活，还是小混混的日子，这一切都是自己一步一个脚印走出来的。巴菲特在卖报的时候从来没有意料到将来会成为“股神”，比尔·盖茨也从来没有意料到自己会成为“世界首富”……是努力让他们取得了这么高的成就。

任何的抱怨、消极、懈怠，都是不足取的。尽管我们无法预料将来会发生什么，还是应该做好当下，努力去做事。因为如果我们不努力去做，就连意料中应有的成功都得不到。

朱元璋称帝之后，曾对刘伯温说：“本是沿路打劫，不想弄假成真。”可见皇帝都无法预料自己的命运。然而，我们虽然无法预知未来，但人生的价值就在于不断追求，张岱年说：“一个人的一生主要精力应该放在学问和事业上。”只有这样，我们的人生也才能够得以充实。

人生无常，灾难来前不会和你打招呼

虽然淋巴瘤听起来并不乐观，也让家人和朋友们很担心。但生活就是这样：往往来得意外，但既然遭遇就应坦然面对。病痛也是生活的一部分，我会选择更加积极的心态来面对生活起伏。

——李开复

台湾知名企业家，台大客座教授

我们所有人都希望自己的人生能够一帆风顺，但这是不可能的，或多或少，每个人都会经历自己人生的苦难，并且，苦难的降临往往是没有预兆的。苏轼说过：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”世事无常，我们经常不知道什么时候会被迫面临困境或者灾难。

1967年，这一年，李敖32岁。他吃了官司，案由是妨害公务。

案件的起因是14年前的一桩旧案。14年前，李敖只有18岁，那时候他还是高中三年级的学生。他的老师严侨因为政治罪被抓了，李敖因为师生之谊对严侨的老婆和三个孩子多有关照。

其实，1966年，李敖发表《历史与人像》、《教育与脸谱》、《上下古今谈》、《乌鸦又叫了》、《孙悟空和我》等书，这在当时台湾当权者是极为忌讳的。

因此，1953年李敖与严侨老师合谋偷渡大陆的事情被翻出来，并于1967年4月8日提起公诉。李敖被判刑1年。

那时，李敖知道自己言论过激，但官司对他来讲还是来得太突然了，

并且他对当局的这个公诉的理由感到哭笑不得。

后来，多亏他的恩师多方奔走，他才逃过一劫，没能入监执行。

李敖第二次进监狱是在1971年3月19日晚上，时年36岁。案由是“台独”，事件的起因是被称为“台独”教父的彭明敏偷渡外逃，参与彭明敏“台独”活动的主要干将是他的两个学生谢聪敏和魏廷朝。李敖与他们交往甚密，并且参与了他们的一些活动，以至被他们作为“外省人也参加‘台独’”的实证到处宣扬，并于1972年2月28日以叛乱罪判刑10年。李敖没有提出上诉。1975年蒋介石去世，台湾实行大赦，李敖获减刑，于9月22日改判8年6个月。1976年11月19日出狱，时年41岁。实际坐狱时间为5年8个月。

第三次，1981年，时年46岁，案由是背信和侵占。这一次，李敖坐牢半年。

然而，李敖没有被灾难打倒，在监狱中，李敖还痛斥哭鼻子的犯人，并且坚持着自己的创作。

曹雪芹若非家道突然中落，必然难以写出旷世奇作《红楼梦》，正是这突然降临的灾难给了他这样的创作激情和灵感。世事纷繁变化，纷纷扰扰，我们无法预知很多事情，但我们能做到的就是淡定面对灾难，没有“泰山崩于前而面不改色”的勇气，至少也不要被灾难所击倒。

人生中有无数大大小小的苦难在等着我们。突然降临的灾难甚至让我们无法选择逃避。这样，我们只能选择勇敢面对，在苦难中了解人生，也只有不逃避，我们才能更好地走好以后的人生之路。周文王没有因为被拘于羑里而自暴自弃，所以才成功推演了《周易》；屈原没有被突然的放逐而舍弃楚国，所以才吟出了千古绝唱《离骚》。

人生也需要苦难的洗礼，而能被预料的苦难则不是苦难。苦难会让我们伤痛，会让我们迷茫，但苦难同样可以使我们坚强。贝多芬曾遭受过无数次的飞来横祸，在他的一生中，他经历了母亲的病逝、父亲的坠落、自己的耳聋等等，但他一直在和命运搏斗，并最终战胜了命运！