

· 这些故事会让宝宝赢在起跑线上 ·



睡前胎教 小故事

SHUIQIAN TAIJIAO XIAOGUSHI


胎教是中国传统教育文化的宝贵遗产
睡前故事就能让胎宝宝进入甜美的梦乡
语言胎教是最佳早期教育方法

Love

艾贝母婴研究中心 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



赠送经典胎教
音乐光盘



睡前胎教 小故事

SHUIQIAN TAIJIAO XIAOGUSHI

艾贝母婴研究中心 编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

睡前胎教小故事 / 艾贝母婴研究中心编著. — 北京:
中国人口出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-5101-2494-5

I. ①睡… II. ①艾… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098285号

睡前胎教 小故事



艾贝母婴研究中心 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 889毫米×720毫米 1/12
印 张 11.5
字 数 80千字
版 次 2014年6月第1版
印 次 2014年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-2494-5
定 价 32.80元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010)83519392
发行部电话 (010)83534662
传 真 (010)83515922
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



每天花短短的时间给胎宝宝讲一个小小的睡前故事，这个过程，与其说是一个给胎宝宝讲故事的过程，不如说是为自己营造良好心境的过程。在给胎宝宝讲故事时，你的心境变得宁静、祥和，在这样的氛围中，你的胎宝宝将会感受到更多的幸福。

讲故事并不难，难的是坚持讲。

很多准爸妈想要给胎宝宝讲故事时才发现，自己听过的故事不少，知道的故事也不少，但是能讲出来的故事却不多。基于这个缘由，本书选取了一系列意义美好、情节动人的中西方故事，进行了精心的编辑、整理，让故事更适合胎教。

准爸妈在给胎宝宝讲故事的时候，只需要注意以下几点就可以了。

1. 贵在坚持。每天不用花很多时间，但每天都要坚持。

2. 胎宝宝喜欢准爸爸的声音，如果有可能，准爸爸不妨跟准妈妈一起做这件温馨有爱的事情。

3. 胎宝宝喜欢重复，如果是你喜欢的故事，不妨多次重复给胎宝宝朗读。

4. 胎宝宝喜欢情节生动的故事，准爸爸和准妈妈甚至可以在家里进行故事中的角色扮演。

开卷有益，希望这本书能成为想要生育聪明快乐宝宝的准爸爸和准妈妈的枕边书。

目录



1	小公鸡游泳	1	12	初次离开妈妈的小黄鹌	23
2	团结力量大	3	13	吃西瓜的瓜瓜	25
3	三个好朋友	5	14	五谷的传说	27
4	偷月亮	8	15	小不点红杉树	29
5	百鸟朝凤	9	16	寻找小猫的卡罗尔	31
6	小马过河	11	17	善良的小松鼠	33
7	五官的不满	13	18	二月二龙抬头	35
8	森林里的快乐晚会	15	19	运动员小猴子	37
9	感恩图报	17	20	小花猫戴眼镜	39
10	王冕学画	19	21	咪咪的玩具	41
11	茅以升的故事	21	22	爱笑的小蚕豆	44

23	小蛋壳的故事	45	34	找朋友	67
24	想做好事的风娃娃	47	35	小绿灯	70
25	三个小伙伴吃糖葫芦	49	36	父子和驴	71
26	糊涂的小老鼠	52	37	狐狸和乌鸦	74
27	忘记数自己	53	38	老鼠嫁女儿	75
28	曹冲称象	56	39	狮子和老鼠	77
29	龟兔赛跑	58	40	运盐的驴子	79
30	聪明的小牧童	60	41	善良的山姆	81
31	小猫钓鱼	62	42	珍贵的礼物	83
32	希望戒指	63	43	鸿雁传书	85
33	小熊过桥	65	44	赵州桥	87

45	小猴荡秋千	89	56	聪明的小拇指	111
46	小狐狸感冒了	91	57	水晶姑娘	113
47	百闻不如一见	93	58	汉斯成亲	115
48	小荷花找朋友	96	59	七色花	117
49	专心致志	98	60	小老鼠偷油喝	119
50	一字之师	100	61	小鸡叽叽	121
51	给予的快乐	101	62	伯乐识马	123
52	两只小羊过桥	103	63	王母娘娘骗字	125
53	蒂丽玲河	106	64	一天到晚游泳的海豚	127
54	青蛙王子	107	65	防患于未然	129
55	乌鸦喝水	109			

1. 小公鸡游泳

这是一个晴朗的好天气，河水静静地流淌着，微风吹来，河面上波光粼粼。

小动物们都在河边快乐地玩耍，突然，只听“咕咚”一声，小松鼠手里的松果掉进了小河里。望着河面上越漂越远的松果，小松鼠急得直哭。

小公鸡听见了，“扑通”一声就跳进了河里，然而河水瞬间就把他淹没了，他急忙使劲地扑腾着翅膀，可是他的羽毛越来越湿，沉沉地压在身上，让他越来越没力气。

就在他马上要沉入河底的时候，小鸭子及时赶到，救了小公鸡。

小公鸡郁闷地说：“我跟小鸭子长得差不多，为什么他能下水我却不能？”

旁边的松树爷爷呵呵笑着说：“小鸭子的羽毛像抹了一层油，在水里不沾水，所以能像小船一样浮在水面上，他那两只大蒲扇一样的脚，就像两只船桨，能推动他在水里自由地活动，而你不具备这些身体条件，所以你不能在水里游泳。”

小公鸡听完很伤心地哭着说：“我连游泳都不会，呜呜……”

松树爷爷笑着继续说：“你虽然不会游泳，但是你的嘴很尖锐，能吃到石缝里的小虫子，你行走灵活，当然你还有更多的本领，这要你自己去发现，所以你完全没有必要伤心，知道吗？”

小公鸡听完松树爷爷的话，高兴地笑了。



胎教解读

每个人都有自己的长处，小宝宝也是一样，各有各的可爱；对于准妈妈来说，自己的宝宝总是最可爱的。在读故事时，准妈妈不妨对着肚皮跟胎宝宝对话，传达给胎宝宝更多的爱和关心，告诉他你觉得他会有多棒。在日常生活中，准妈妈也要注意，不要与别人比较，特别是不要用自己的短处和别人的长处比较，以免破坏自己的情绪。



2. 团结力量大

很久以前，有一个大富翁，他有很多儿子，每天不是吵架就是打架，谁也不会帮助谁。富翁看到这种情形觉得很难过，他左思右想，终于想出一个好方法来！

富翁拿出一大把筷子，然后他把所有的儿子都叫了过来，富翁说：“我给你们一人一根筷子，看谁可以折断。”儿子们全都笑着说：“那有什么难的！”大家都轻松地把筷子折断了！富翁又拿出十五根筷子出来说：“来！来！来！我看你们谁可以把十五根筷子一次折断！”

“我是老大，我先来！”大儿子拿起十五根筷子就开始用力折。“呼！呼！呼！”大儿子怎么折也折不断。“换下一个！”二儿子、三儿子、四儿子……十五个儿子全都试过了，可是没有一个儿子可以一次把十五根筷子折断！

“你们瞧！这十五根筷子就好比你们十五个兄弟，只有一根筷子的时候，谁都可以把筷子折断，可是当十五根筷子结合在一起，就不容易折断了。你们要知道，筷子就像人的力量，一个人的力量很小，可是把很多人的力量结合起来，就非常厉害了！”

十五个儿子一听，都知道自己错了，以后再也不互相吵闹和打架！大家相亲相爱，互相帮助，全家人过得比以前更开心了！



这个故事是讲团队协作的。准妈妈在给胎宝宝读这个故事的同时，其实也是在告诉宝宝要有团结合作的精神，让宝宝在以后的人生中懂得“众人拾柴火焰高”的道理。



3.

三个好朋友

虾和梭子鱼是天鹅的好朋友。有一天天鹅要送一辆车到城里去，虾和梭子鱼主动要求帮忙拉车，天鹅很高兴地答应了。于是他们在车上绑定了三根绳子。约好天鹅喊一二三，大家一起发力拉车。

天鹅喊了：“一二三，开拉！”自己拉着一根绳子展翅向天空中飞去，虾只会往后蹦，所以拉了绳子向与天鹅相反的一个方向蹦去，梭子鱼却是拉住绳子蹦到池塘里使劲向下游。他们拼尽全力，拉了好久，天鹅累得翅膀都要举不起来了，虾憋得满脸通红，梭子鱼则全身发灰，没有半分气力了，却发现车子竟然一动也不动！

休息了一会儿，天也不早了，车子还是待在原地，于是三个好朋友互相打气，再试，试了好几次，然而结果还是一样，车子根本不动。没办法了，天鹅谢过两位好朋友，让他们先回家。

天鹅自己最后检查了一遍车子，并没有发现任何问题，他套上绳子又试了一下，咦，这次居然成功了，车子顺利地向着城市进发了。





胎教解读

这个故事中有三个可爱的小动物主角，他们通过一件事情证明了做事方法一定要得当，否则会适得其反。这个故事讲述的道理其实与胎教特别相通，胎教也如此，要讲究胎教方法，不宜盲目频繁地去做，频繁胎教会打扰宝宝的生长，反而害了他。一般每天做一两次，每次5~10分钟就足够了。



胎教解读

这是一个充满想象力的故事。在做胎教时，准妈妈不妨设想把自己也置身于各种奇妙的场景中，充满想象力的准妈妈会培养出一个想象力丰富的宝宝哦。

4. 偷月亮

很久以前，有个地方一到夜晚就变得漆黑一片，这里从来没有月亮升起过，也没有星星闪烁。

有一次，有四个年轻人离开了这片国土，来到了另一个国度。在那儿，当傍晚太阳消失在山后时，天空中就会升起一个光球，洒下一片柔和的光华，它虽然不如太阳那样光彩明亮，但一切还是清晰可见。四个年轻人停下来问一个赶车经过的村夫那是什么光。

“这是月亮，”他回答说，“我们市长花了三块钱买下它，并把它拴在橡树梢头。他每天都得去上油，保持它的清洁，使它能保持明亮。”村夫说完就推着车走了。

四个年轻人中的第一个人说：“我们家乡也有棵和这一样大的橡树，我们可以把它挂在上头。夜晚不用在黑暗中摸索，将有多痛快呀！”

第二个人说：“我们去弄辆马车来，把月亮运走。这里的人会再买一个的。”

第三个人说：“我很会爬树，我来取下它。”第四个人买了辆马车。第三个人爬上树，在月亮上钻了个洞，穿上一根绳子，然后把月亮放了下来。这个闪闪发光的圆球于是被放在了马车上。

他们顺利地把月亮运到了自己的国家，并把它挂在了了一棵高高的橡树上。月亮立刻光芒四射，照耀着整个大地，所有的房间都充满了光亮，老老少少都喜笑颜开，从此这里的夜晚不再总是漆黑一片了。

5. 百鸟朝凤

很久很久以前，凤凰并不像传说中的那般神奇和光彩夺目，那时候，他只是一只很不起眼的小鸟，羽毛也很平常，跟别的小鸟没什么两样。但他有一个优点：他不像别的鸟那样吃饱了就知道玩，而是从早到晚忙个不停，将别的鸟扔掉的果实都一颗一颗捡起来，收藏在洞里。

许多小鸟都觉得很奇怪，他们问凤凰：“这有什么意思呀？一天到晚埋头苦干，收集这么多果实自己也吃不完。这不是财迷精、大傻瓜吗？”可是，凤凰每次都只是笑一笑，并不争辩，只是默默心想：可别小看了这种贮藏食物的行为，到了一定的时候，它可发挥大用处了！

果然，有一年，森林大旱。鸟儿们觅不到食物，都饿的头昏眼花，快支撑不下去了。这时，凤凰急忙打开山洞，把自己多年积存下来的干果和草籽拿出来分给大家，和大家共渡难关。

旱灾过后，为了感谢凤凰的救命之恩，鸟儿们都从自己身上选了一根最漂亮的羽毛拔下来，制成了一件光彩耀眼的“百鸟衣”献给凤凰，并一致推举他为鸟王。

以后，每逢凤凰生日之时，四面八方的鸟儿都会飞来向凤凰表示祝贺，这就是“百鸟朝凤”。



凤凰是传说中的美丽鸟儿，谁也没有真的见过。准妈妈在给胎宝宝讲故事的时候，不妨想象一下凤凰光彩夺目的模样，也可以收集一些民间绘画里凤凰的图片来欣赏。同时，准妈妈也不要忘记跟胎宝宝说，凤凰之所以受到百鸟的尊重，不但是因为凤凰特别有远见，还因为凤凰舍得跟所有的鸟儿们分享自己的干果和草籽，宝宝长大也要做一个会分享的人。

