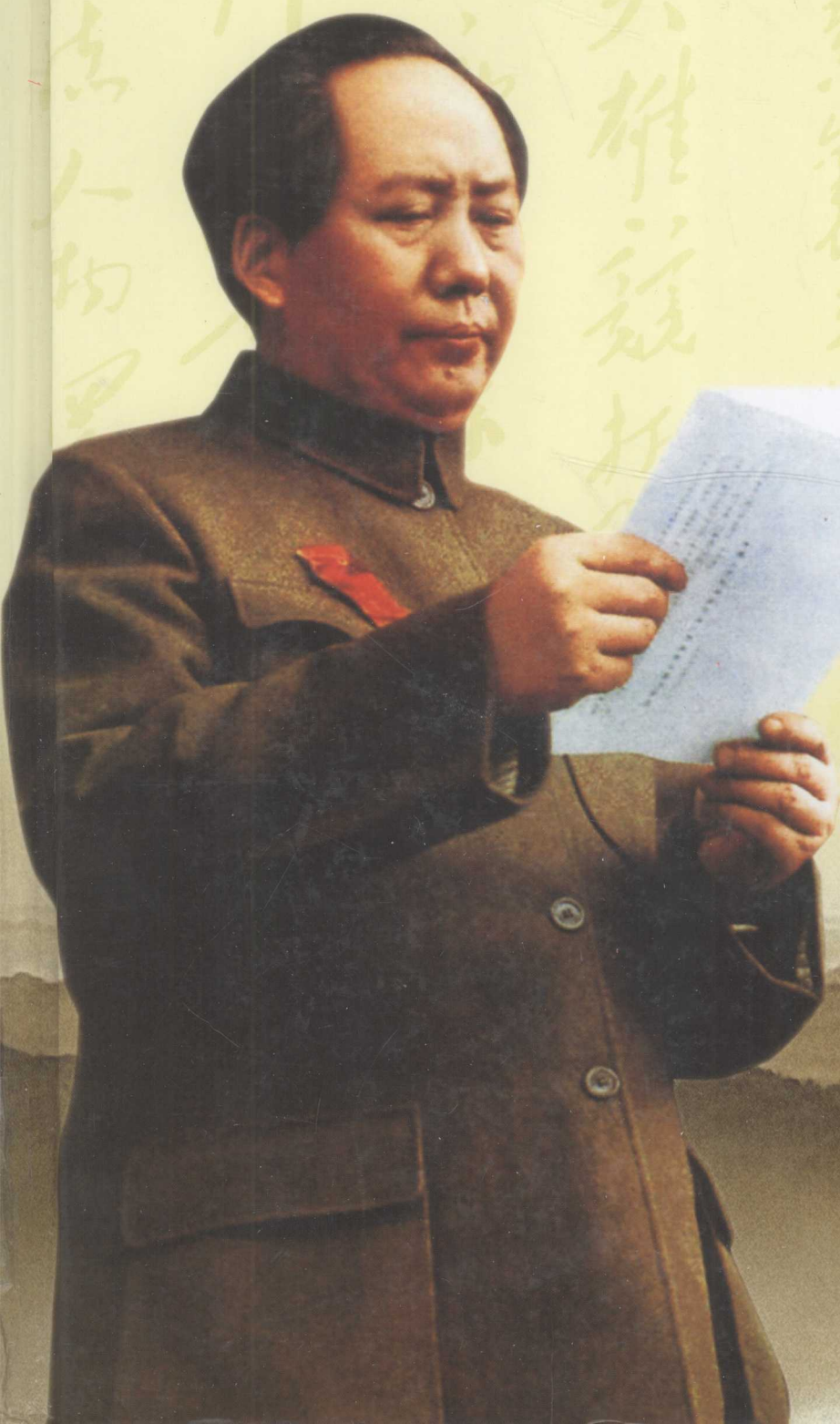


永恒的 光芒

古今中外名家语录精编

纪念毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》发表七十周年



华人国际新闻出版集团
HUARENGUOJIXINWENCHUBANJITUAN

H136.3/1062



NUAA2013049971

H136.3
1062-1

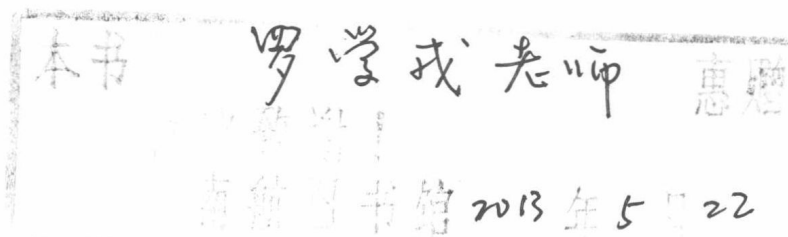
纪念毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》发表 70 周年

永恒的光芒

【古今中外名家语录精编】



全球华人联合会编纂



华人国际新闻出版集团

2012 年 12 月

2013049971

前言

今年，是毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》发表 70 周年。回顾 70 年峥嵘岁月，联系当代中国文艺发展和文化建设伟大实践，我们强烈地感受到《讲话》闪耀着永恒的思想光芒，在推动社会主义文化大发展大繁荣、建设社会主义文化强国的新形势下具有重要的指导意义。

《在延安文艺座谈会上的讲话》是中国共产党领导文艺事业的第一部经典文献，是马克思主义基本原理同中国革命和革命文艺实践相结合的产物，是中国共产党人开辟无产阶级文艺新纪元的伟大里程碑。《讲话》第一次系统地、科学地阐述了党的文艺主张和文艺思想，深刻论述了文艺与人民、文艺与政治、文艺与生活、文艺与时代、内容与形式、继承与创新、歌颂与暴露、普及与提高、世界观与文艺创作等一系列重要问题，提出了许多富有创造性的理论观点，确定了党对文艺工作的基本方针，为探索中国特色社会主义文化发展道路提供了丰富的思想源泉、奠定了坚实理论基础。

从毛泽东、邓小平、江泽民同志到胡锦涛总书记关于文艺的重要论述，继承和发展了《在延安文艺座谈会上的讲话》精神，丰富和发展了马克思主义文艺理论。以《在延安文艺座谈会上的讲话》为新的历史起点，中国化的马克思主义文艺理论不断发展，成为指导文艺创作实践和文艺工作的重要指南。

七十年来，《在延安文艺座谈会上的讲话》像一盏明灯，照亮了我国文艺事业的前进方向，指导着我国文艺实践不断创新发展。为隆重纪念《讲话》70 周年，大力弘扬中华优秀传统文化，推动社会主义文化大发展大繁荣，全球华人联合会特组织编辑出版了纪念性献礼丛书《永恒的光芒》[诗歌卷]和[语录卷]。

格言语录是人类历史长河中淘洗出来的瑰丽宝藏和提炼出来的智慧结晶，是人类思想宝库中明亮的珍珠和闪光的星辰，她给后来者以无穷的启迪和巨大动力。大凡获得成功的先贤后仁都有几条人生语录作为自己的人生指南和生活的座右铭。同时他们也根据自己的人生感悟和成功经验撰写出震古烁今的至理名言，以激励自己，鼓舞他人，有益社会，无愧历史。

《语录卷》精选了古今中外流传广、影响大的名言警句、以及现代创作的人生语录三万余条，是当今格言类图书收编条目最多、范围最广的格言巨篇。为使整体风格统一，故每个条目右下角都做了相关注明：国外的作者均注有国籍；中国古代的作者注有历史朝代；中国近现代的作者为使统一则只注明了姓名。为便于阅读查询，全书共分为 85 个篇章，并对部分古汉语中难理解的字词作了简单注释。

在纪念毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》发表 70 周年之际，以《永恒的光芒》一书作为出版献礼，牢记革命传统，培育民族精神，感怀文学品格，是一件非常有意义的事情。愿读者能在名言语录的传诵品读中汲取力量，收获成功。

因选材范围较广，时间又较紧迫，疏漏及错误在所难免。请广大读者不吝指正。

编者

2012 年 12 月

编委名单

主 编：吉 祥

副主编：朱 丽 李海军

编 务：刘文军 刘春红 陶 敏 魏铁松

柳旭颖 刘 福 向怀国 刘仁赫

凌 云 李桂芝 孙阿环

永恒的光芒·古今中外名家语录精编

主 办：全球华人联合会 《永恒的光芒》编委会

出版社：华人国际新闻出版集团

发 行：华人国际新闻出版集团发行部

印 刷：廊坊市光大胶印厂

开 本：大 16 开

印 张：73

字 数：1120 千字

版 次：2012 年 12 月第 1 版

印 次：2012 年 12 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-99965-956-1-5

定 价：368 元

1500000000

标 注 栏

1. 十心 P.338.

2. 四乐 P.352

3. 四则 P.1092

4. 四要 P.403.

5. 六多 P.127

6. 六自 P.439

□ 格言语录虽然只有三言两语，却体现了一种理念、一种智慧、一种精神。

它凝聚了华夏文明的精髓，是历史长河中一颗璀璨夺目的珍珠。

古今中外名家语录精编

目 录

一·人生	1	二 十·为人；处世	301
二·生命；死亡	48	二十一·礼貌；礼节	445
三·生活	66	二十二·言语；言行	447
四·爱；爱憎	79	二十三·命运；时机	460
五·恋爱	92	二十四·幸运；不幸	471
六·爱情	94	二十五·处境；境遇	474
七·婚姻	103	二十六·奋斗；进取	484
八·家庭；社会	109	二十七·竞争	505
九·养生；休闲	119	二十八·发明；创造	507
十·健康；运动	129	二十九·名誉；利益	512
十一·疾病；医疗	151	三 十·成败；得失	519
十二·志向；理想	156	三十一·勤奋；勤劳	543
十三·信念；信仰	189	三十二·懒惰	564
十四·希望；欲望	203	三十三·勇敢；大胆	566
十五·事业；工作	210	三十四·怯懦	570
十六·道德；道义	231	三十五·诚信；真实	572
十七·品格；节操	245	三十六·虚伪；虚假	591
十八·感情；性格	280	三十七·谦虚	593
十九·意志；毅力	285	三十八·骄傲；自满	598

三十九·知足; 满足.....	602
四十·谨慎; 认真.....	607
四十一·友情; 团结.....	611
四十二·朋友.....	627
四十三·敌对; 憎恨.....	636
四十四·安危; 祸福.....	638
四十五·幸福.....	642
四十六·欢乐; 欢笑.....	654
四十七·苦难; 痛苦.....	660
四十八·忧患; 忧愁.....	667
四十九·寂寞; 孤独.....	671
五十·离别; 思念.....	674
五十一·同情; 怜悯.....	677
五十二·羡慕; 嫉妒.....	680
五十三·宽容; 谅解.....	683
五十四·金钱; 财富.....	692
五十五·贫富.....	704
五十六·慷慨; 吝啬.....	709
五十七·节俭; 奢侈.....	710
五十八·爱国; 报国.....	716
五十九·治国; 安民.....	768
六十·法令; 赏罚.....	798
六十一·公平; 廉正.....	806
六十二·谋略; 机智.....	827

六十三·教育; 为师	829
六十四·学习; 求知	853
六十五·思考; 钻研	876
六十六·书籍	883
六十七·读书	890
六十八·知识; 学问	899
六十九·理论; 实践	918
七十·天才; 人才	928
七十一·智慧; 才干	937
七十二·真理; 正确	946
七十三·谬误; 错误	973
七十四·聪明	978
七十五·愚蠢; 无知	982
七十六·善良; 邪恶	986
七十七·美好; 丑陋	993
七十八·时间	999
七十九·历史	1022
八十·军事; 战争	1029
八十一·文学; 写作	1034
八十二·艺术	1040
八十三·科学; 技术	1051
八十四·物情; 事理	1064
八十五·其他	1123

一·人生

吾十有五志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。(矩：一定的法则、规则。)

——〔春秋〕《论语》

发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。(发愤：下定决心努力；振奋精神追求。云尔：语气助词，用于句尾，表示如此而已。)

——〔春秋〕《论语》

后生可畏，焉知来者之不如今也？(焉：哪里；怎么。来者：后来的人；将来的人。今：指现在的人；我们。)

——〔春秋〕《论语》

人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。(白驹：白马，比喻日光。隙：同“隙”，缝隙。忽然：非常快的样子。)

——〔战国〕《庄子》

人生寄一世，奄忽若飙尘。何不策高足，先据要路津？(奄忽：急剧的样子。飙尘：狂风卷起的尘土。策：扬鞭驱马。津：渡口。要路津：水路主要交通的汇合点，比喻险要的地位。)

——〔汉〕《古诗十九首》

人生天地间，忽如远行客。

——〔汉〕《古诗十九首》

人生不满百，常怀千岁忧。

——〔汉〕乐府古辞《西门行》

人生七十古来稀。

——〔唐〕杜甫

古往今来共一时，人生万事无不有。

——〔唐〕杜甫

人生有情泪沾衣，江水江花岂终极？

——〔唐〕杜甫

浮生却似冰底水，日夜东流人不知。(浮生：指短暂虚幻的人生。)

——〔唐〕杜牧

天下不如意，恒十居七八。(恒：通常；往往。)

——〔唐〕房玄龄

人生代代无穷已，江月年年只相似。(穷已：穷尽。)

——〔唐〕张若虚

相逢头白莫惆怅，世上无人长少年。(惆怅：伤感；失意。)

——〔唐〕周贺

哀吾生之须臾，羡长江之无穷。(须臾：片刻，极短的时间。)

——〔宋〕苏轼

谁道人生无再少，门前流水尚能西。

——〔宋〕苏轼

人生一大梦，俯仰百变，无足怪者。

——〔宋〕苏轼

悟人世，正类春蚕，自缠缚。

——〔宋〕辛弃疾

事如芳草春常在，人似浮云影不留。

——〔宋〕辛弃疾

三十功名尘与土，八千里路云和月。

——〔宋〕岳飞

尘世难逢开口笑，人生待足何时足。

——〔宋〕赵善括

世事云千变，浮生梦一场。(浮生：指短暂虚幻的人生。)

——〔金〕王庭筠

人生一世，草木一秋。

——〔明〕冯梦龙

剑老无芒，人老无刚。(芒：指锋芒。刚：坚强。)

——〔明〕冯梦龙

人生富贵驹过隙，唯有荣名寿金石。(隙：裂缝。成语“白驹过隙”：白马在细小的缝隙前一闪而过，比喻时间过得飞快。)

——〔清〕顾炎武

人生境遇无常，须自谋一吃饭本领。

——〔清〕王永彬

心胸常开阔，年岁活一百。

——〔清〕叶天士

即使我们是一支蜡烛，也应该“蜡烛成灰泪始干”；即使我们只是一根火柴，也要在关键时刻有一次闪耀；即使我们死后尸骨都腐烂了，也要变成磷火在荒野中燃烧。

——艾青

青年是人类的希望。

——巴金

青春是美丽的东西，而且对我来说，它永远是鼓舞的泉源。

——巴金

人生总是有灾难。其实大多数人早已练就了对灾难的从容，我们只是还没有学会灾难间隙的快活。我们太多注重了自己警觉苦难，我们太忽视提醒幸福。

——毕淑敏

人生有无数的岔道在分歧的路口，多半摆着诱惑，我们常常被物质的光怪陆离耀花了眼睛。

——毕淑敏

真正开始细细端详自己容貌的是青春将逝的人们。

——毕淑敏

人从未比在太空行走时显得更为渺小或更为伟大。

——蔡斯

人生之目的，为尽义务而来。

——蔡元培

人生如梦，把梦看得太认真，固然是个大傻瓜；但以为人生如梦，就以为不必认真，也是个头等大傻瓜。

——曹聚仁

我羡慕那些有一双透明的慧眼的人，静静地沉思体会这包罗万象的人生，参悟出来个中的道理。我也爱那粗野的耕地大汉，睁大一对孩子似的无瑕的眼，健壮得如一头母牛，不深虑地过着纯朴真挚的日子。

——曹禺

人生如逆水行舟，不进则退。

——陈独秀

一生中奉献大于索取，人生就灿烂；奉献等于索取，人生就平淡；奉献小于索取，人生就无光。

——陈俊武

人生是一座富矿，有待于自身去开采。

——崔鹤同

儿童是人类的未来，是我们的一切希望。

——邓拓

人生就像爬坡，要一步一步来。

——丁玲

一个人生活在世界上，最可怕的是精神上的空虚。

——丁玲

童年是一场梦，少年是一幅画，青年是一首诗，壮年是一部小说，中年是一篇散文，老年是一部哲学。人生各个阶段都有特殊的意境，构成整个人生多彩多姿的心身的历程。

——丁思逸

要永远积极地对诗人生。当你颓丧的时候，就是弱小的时候；当你勇于向命运宣战，并掌握自己命运的时候，你才能成为生活的主人。

——范曾

我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为！

——方志敏

人生就像解方程，运算的每一步似乎都无关大局，但对最终求解却是必要的。结果往往令人神往，我却更喜欢过程本身，过程就是结果的奥秘所在。

——冯定

人生不能设计，你只能面对。

——冯仑

人生的意义就在这个过程中，你要细细体会和玩味这过程中的每一节，无论它是一节黄金或是一节铁，你要认识每一节的充分价值。

——傅东华

人的发展总是波浪似的，和自然界一样，低潮之后还有高潮再起的可能。

——傅雷

人一辈子都在高潮、低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。

——傅雷

人到中年，除了“知其不可为而为之”，还须想一想庄子说的“知其不可奈何而安之若命”。孔子的勇武精神固然让人佩服，但是庄子的认命态度也未必没有道理。

——傅佩荣

人活着就是要不停地学习、工作和斗争。

——高士其

说人生味道苦多于甜，要比相反地说甜多于苦实在些。因为有甜，人才乐生不乐死；因为苦多，人才多向往、期待、追求和争取甜。

——耿庸

成长是一种痛苦的过程，一点不能逃避。

——郭枫

人世间，比青春更可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。

——郭沫若

青年是人类的春天。

——郭沫若

在无限的时间的河流里，人生仅仅是微小又微小的波浪。

——郭小川

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林……这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分！

——郭小川

理想的人生，必须有爱，必须有自由，必须有美。

——胡适

我们的人生，尤其是未成年时期的人生，常常为了一时的误判影响了整个人生。

——黄金雄

每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。所以我说，不完美才是人生。

——季羨林

健康的人生是公平的供与求，正常的义务与权利。

——柯灵

人生最有趣的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求是时时创造新生活。

——李大钊

一生最好是少年，一年最好是新春，一朝最好是清晨。

——李大钊

青年者，国家之魂。

——李大钊

从以前的人手中接过火炬，再将它传给后来者，使火炬不熄灭，或更进一步增加它的光，便是人生的意义和价值。

——李霁野

人生有很多次“如果”，但是没有一次“但是”。

——李开复

魅力，要有魅力，即使是失败，也不要让自己的人生平庸。

——李开复

人生总要走走小路，过过小桥，穿穿小鞋，受受磕绊。

——李佩芝

人生最好的风水就是拥有一颗善良而感恩的心。

——李巍

人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。

——梁启超

中年的妙趣，在于相当的认识人生，认识自己，从而做自己所能做的事，享受自己所能享受的生活。

——梁实秋

老不必叹，更不必讳。花有开有谢，树有荣有枯。

——梁实秋

青年是人生的骄傲，也是时代未来的希望。

——林伯渠

人生的真谛在于享受淳朴的生活，尤其是家庭生活的欢乐和社会诸关系的和谐。

——林语堂

如果人们不能领略我们这个尘世的快乐，那就

是因为他们没有深爱人生，而使生活变得平凡、刻板而无聊。

——林语堂

有一点缺陷有一点遗憾的人生，是有味道的人生。有一点怪异有一点风险的命运，是有意思的命运。

——刘心武

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

——柳青

踏上人生的旅途吧。前途很远，也很暗，然而不要怕。不怕的人的面前才有路。

——鲁迅

青年应该有朝气，敢作为。

——鲁迅

人生便是这样的野蔷薇。硬说它没有刺，是无聊的自欺；徒然憎恨它有刺，也不是办法。应该是看准那些刺，把它拔下来！

——茅盾

人生的路上，有洁白芬芳的花，也有尖利的刺，但是自爱爱人的人儿会忘记了有刺只想着有花。

——茅盾

人生如大海，出海越远，然后愈感到其浩淼无边。

——茅盾

有了人生的价值，就不觉得黄金昂贵。

——倪志兵

人生的许多追求，其实也可以中途下车的一只，要不失去人之为人的一些基本原则。

——潘向黎

年轻的朋友，让青春发出光和热吧，为人民发光发热的青春才是美丽的。

——秦牧

只有饱尝人生百味的人，才算是领略了个中滋味，饱览人生的奥秘。

——秦文君

人的价值最终还要看他对人类贡献了多少智慧，看他是否闪光，看他是否尽力而为，是否努力地成为自己的最好。

——秦文君

人生处世，应当匡救时局的艰危，以实现自己的抱负，怎么能为柴米油盐等家庭琐事了此一生？

——秋瑾

人活着，就是要给别人以愉快。人生的意义，就是要通过自己的劳动，在人类的文明史上，划下一道闪光的痕迹。

——曲啸

人类往往少年老成，青年迷茫，中年喜欢将别人的成就与自己相比较，因而觉得受挫，好容易活到老年仍是一个没成长的笨孩子。我们一直粗糙地活着，而人的一生便也这样过去了。

——三毛

成长是一种蜕变，失去了旧的，必然因为又来了新的，这就是公平。

——三毛

人生实在是一本书，内容复杂，分量沉重，值得翻到个人所能翻到的最后一页，而且必须慢慢的翻。

——沈从文

好人往往被暗算，因为在人生的战场上，好人永远不会使用坏人最有力的武器——卑鄙。

——孙捷生

人生是跋涉，也是旅行；是等待，也是相逢；是探险，也是寻宝；是眼泪，也是歌声。

——汪国真

有意义有价值的人生是多种多样的没有定则的，而无意义的罪恶的人生却是要毫不含糊地警惕与拒绝的。

——王蒙

一个人就是一个能源，人的一生就是燃烧，就是能量的充分释放。能量应该发挥出来，燃烧愈充分愈好。

——王蒙

人生的最高境界应该是追求所追求的，逃避所逃避的。

——王书春

人这辈子，物质上的享受不是真正的享受，活出自己的价值才是真正的享受。

——韦建设

青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无

奇，也可以放射出英雄的火光；可以因虚度而懊悔，也可以用结结实实的步子，走到辉煌壮丽的成年。

——魏巍

青春应该怎样度过，有的如同烈火，永远照耀别人；有的却像萤火，甚至也照不亮自己。不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中的位置。

——吴运铎

此生不学，一可惜；此日闲过，二可惜；此生虚度，三可惜。

——吴作人

人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

——席慕容

人的一生应该为自己而活，应该不要太在意别人怎么看我，或者别人怎么想我。其实，别人如何衡量你也全在于你自己如何衡量你自己！

——席慕容

青春的美丽与珍贵，就在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。

——席慕容

青春是一部太仓促的书。

——席慕容

最可行的活法是：在地球上干点儿你还想干的，能干多少就干多少，且与匹配，不太累，或虽苦犹乐，乐在其中，此生足矣。

——夏中义

人生价值的大小是以人们对社会贡献的大小而制定。

——向警予

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

人生一世，我们不祈求苦难，也不歌颂眼泪，我们只是从中学习一点功课，好叫我们的心更温柔可爱。且把缺憾还诸天地，有爱，便能包容一切。

——杏林子

人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。

——徐玮

中年是个阅遍人生、不动声色的年龄。唯因如此，中年的爱情格外珍重，中年的感动格外深沉。

——杨东平

一个人如果碌碌无为只为自己渺小的生存而虚度一生，那么，即使他高寿活到一百岁，又有什么价值和意义呢？

——杨沫

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

——杨朔

人生的最大挑战，其实不是征服别人，而是克服自己。

——杨晓辉

人生是伟大的，因为有白发，有诀别，有无可奈何的失落。

——余秋雨

人的一生是短暂的，要使自己的一生有意义，就要把自己仅有的一点光和热献给人民。

——张海迪

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

——张海迪

人生的意义在于付出而不是索取。

——张洁

人的一生，虽然都说短暂，其实又很漫长。正是这漫长，让人毫不珍惜时光流逝。

——赵健雄

人生中辉煌的时刻并不多，大多数时间都是在对这种时刻的回忆和期望中度过的。

——周国平

人生总有尽时，为人生开拓的路却永远走不到尽头。

——周介人

人生本来就是一种广义的艺术，每个人的生命史就是他自己的作品。

——朱光潜

人生原是戏，戏也是有道理的，并不一定是假



的。

——朱自清

老年人是又一度的孩子。

——阿里斯托芬〔古希腊〕

谁踏踏实实地看待人生，谁就能将人生看透。

——阿诺德〔英国〕

人生如集市，众人在此相聚，却不久留；人生如客栈，路人在此歇脚，而后又走。

——艾霍·布朗〔美国〕

即使断了一根弦，其余的三根弦还是要继续演奏，这就是人生。

——爱默生〔美国〕

人生的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——爱因斯坦〔美国〕

一个人的年轻时代是诗的时代。

——安徒生〔丹麦〕

人生不是一个悲剧，就是一个喜剧。人们在悲剧中灭亡，但在喜剧中结为眷属。

——安徒生〔丹麦〕

胜利和眼泪！这就是人生！

——巴尔扎克〔法国〕

在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。

——巴尔扎克〔法国〕

从不充分的前提中推断出充分的结论，这种技术就是人生。

——巴特勒〔英国〕

凡是历尽人间辛酸的人，都是靠他的经历而不是年龄来领悟人生的真谛。

——拜伦〔英国〕

人生就好像一本书，傻瓜们走马观花式地随手翻阅它；聪明的人用心地阅读它，因为他知道这本书只能读一次。

——保罗〔德国〕

青春在人的一生中只有一次，青年时代要比其他任何时代更能接受高尚的和美好的东西。

——别林斯基〔俄国〕

世界上有两种人，一种人虚度年华，另一种人过着有意义的生活。

——别林斯基〔俄国〕

人生如同在浩瀚的大海中航行，理想是罗盘针，热情是疾风。

——波普尔〔英国〕

最先和最后的胜利是征服自我，只有科学地认识自我，正确地设计自我，严格管理自我，才能站在历史的潮头去开创崭新的人生。

——柏拉图〔古希腊〕

人生的最大悲痛莫过于辜负青春。

——薄伽丘〔意大利〕

四十岁是青春的暮年，五十岁是暮年的青春。被青春看作水晶的东西，在老年看来只是露珠。

——勃朗宁〔英国〕

年轻人是春文的美，而老年人则能使人体味到一种秋天的成熟和坦率。

——池田大作〔日本〕

人生恰恰像马拉松赛跑一样……只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。

——池田大作〔日本〕

没有向上心的青年不能叫青年。“向上”二字就是青年的别名。青年的特点也在于此。

——池田大作〔日本〕

人的一生有许多苦难，然而我们在这人生的大海里，借神的使者、爱的天使，获得慰藉。

——凡高〔荷兰〕

爱是阳光，恨是阴影，人生是光阴的交错。

——费迪拉〔美国〕

人生如同道路，最近的捷径通常是最坏的路。

——弗兰西斯·培根〔英国〕

人生，对痛苦的人来说，是漫长的岁月；对幸福的人是短暂的片刻。

——弗兰西斯·培根〔英国〕

人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不可能悔棋。

——弗洛伊德〔奥地利〕

一生中最光荣的一天并非功成名就的那一天，而是从悲叹与绝望中产生对人生挑战与勇敢迈进的意志的那一天。

——福楼拜〔法国〕

人生应为生存而食，不应为食而生存。

——富兰克林〔美国〕

人的一生就如同下棋一样，每一个棋子都有自己的走法，如果没有这个规则一棋也就下不成了。

——高尔基〔苏联〕

人的一生是很短的，短暂的岁月要求我好好领会生活的进程。

——高尔基〔苏联〕

只有在童年时代人们才生活得幸福，因为孩子们的生活是无忧无虑的。

——高尔基〔苏联〕

要爱惜自己的青春！世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！

——高尔基〔苏联〕

青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰苦的磨炼。

——高尔基〔苏联〕

人的价值，决定于他自己。

——高尔基〔苏联〕

人生最大的光荣，不在于永不失败，而在于能屡仆屡起。

——哥尔斯密〔英国〕

只有经历过人生的辛劳，才知道人生的真正价值。

——歌德〔德国〕

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。

——歌德〔德国〕

二十岁的人是孔雀，三十岁是狮子，四十岁是骆驼，五十岁是蛇，六十岁是狗，七十岁是猿，八十岁什么也不是。

——格拉西安〔西班牙〕

人生里有价值的事，并不是人生的美丽，却是人生的酸苦。

——哈代〔英国〕

只要你不计较得失的话，人生还有什么不能想法子克服的？

——海明威〔美国〕

人生是一匹马，轻快而健壮的马。人，要像骑手那样大胆而细心地驾驭它。

——海赛〔德国〕

人生最大的幸福就是一辈子有老师。

——黑格尔〔德国〕

人生包括两部分：过去的是一个梦，未来的是一个希望。

——霍桑〔美国〕

人生就是意志与青春结伴，勤奋同壮年联袂，智慧和老年相随。

——纪伯伦〔黎巴嫩〕

青年时期是一个美好而又一去不可再得的时期，是将来一切光明和幸福的开端。

——加里宁〔苏联〕

人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，滥用则是危险的。

——芥川龙之介〔日本〕

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

——居里夫人〔法国〕

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。”

——居里夫人〔法国〕

老年时像青年一样高高兴兴吧！青年好比百灵鸟，有它的晨歌；老年好比夜莺，应该有它的夜曲。

——康德〔德国〕

使老年人充满活力的是永葆思想上的青春。

——柯林斯〔英国〕

越来越老并不可怕，可怕的是让人觉得越来越老。

——肯尼·罗杰斯〔美国〕

青年人应当小心地防备一切腐败的根源，例如不良的社交、不良的谈话、没有价值的书籍之类。

——夸美纽斯〔捷克〕

不论人生多不幸，聪明的人总会从中获得一点益处；不论人生多么幸福，愚蠢的人总觉得无限悲

哀。

——拉罗什富科〔法国〕

不要在悲伤的诗句里对我说：人生不过是一场幻梦！一昏睡的灵魂等于是死的，事物的真相和外表不同。

——朗费罗〔美国〕

青春是多么美丽！发光发热，充满了彩色与梦幻。青春是书的第一章，是永无终结的故事。

——朗费罗〔美国〕

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——列夫·托尔斯泰〔俄国〕

人生的价值并不是用时间，而是用深度去衡量。

——列夫·托尔斯泰〔俄国〕

人生有两种很真实的罪过：后悔和生病。唯一的好事是没有这两种罪过。

——列夫·托尔斯泰〔俄国〕

人，就是一条河，河里的水流到哪里都还是水，这是无异议的。但是，河有窄、有宽、有平静、有清澈、有冰冷、有混浊、有温暖等现象，而人也一样。

——列夫·托尔斯泰〔俄国〕

人生的一切变化，一切魅力，一切美都是由光明和阴影构成的。

——列夫·托尔斯泰〔俄国〕

所谓人生的价值，是一种如何生存的质量问题。

——铃木健二〔日本〕

人生的价值，是由人自己决定的。

——卢梭〔法国〕

十岁时被点心、二十岁被恋人、三十岁被快乐、四十岁被野心、五十岁被贪婪所俘虏。人，什么时候才能只追求睿智呢？

——卢梭〔法国〕

人生的一切都是用痛苦赚得的。在大自然之中，任何幸福都是建立在废墟之上。最后，一切都归于废墟。但愿你能加以建筑。

——罗曼·罗兰〔法国〕

从远处看，人生的不幸还很有诗意呢，一个人

最怕庸庸碌碌地生活。

——罗曼·罗兰〔法国〕

人生的钟摆永远在两极中摇晃，幸福仅是其中的一级；要使钟摆停止在它的一级上，只能把钟摆折断。

——罗曼·罗兰〔法国〕

只有在到达终点之时，人们才能更好地享受走过的道路的乐趣。

——罗曼·罗兰〔法国〕

人生不出售返程车票，一旦出发了，绝不能返回。

——罗曼·罗兰〔法国〕

没有意义的人生等于提前死亡。

——罗曼·罗兰〔法国〕

人的一生有两大目标：第一，得到你想要的东西；第二，享有你得到的东西。只有最聪明的人才能实现第二目标。

——洛根〔美国〕

在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——马克·吐温〔美国〕

人生像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘。玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹；认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

——梅特林克〔波兰〕

世界上最难学懂学透的科学就是知道如何享乐此生，知道如何顺应自然。

——蒙田〔法国〕

人生在世，并非遂己所愿，而是尽己所能。

——米南德〔古希腊〕

人生并不如想象的那么美丽，亦不如想象的那样丑恶。

——莫泊桑〔法国〕

人生欲求安全，当有五要：一、清洁空气；二、澄清饮水；三、流通沟渠；四、扫晒屋宇；五、日光充足。

——南丁格尔〔英国〕

人的一生可能燃烧，也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！

——尼古拉·奥斯特洛夫斯基〔苏联〕

在美丽的希望的星光下，未来正如仙女的花园。可是一踏进了嘈杂的人生，我们才知道这是错误的意见。

——裴多菲〔匈牙利〕

人生只有两分半钟的时间：一分钟用于笑，一分钟用于叹，半分钟用于爱，因为人在第三分钟里死去。

——普卢塔克〔古罗马〕

人生不是一个待解决的问题，而是必须经历的事实。

——祁克果〔丹麦〕

欲了解人生只能向后追溯；但是要度过人生则应向前瞻望。

——祁克果〔丹麦〕

要是已经活过来的那一段人生只是一个草稿，另有一段誊写的人生，该有多好！

——契诃夫〔俄国〕

对很多人来说，生命中最长的历程是从依赖他人走向独立。

——琼斯〔英国〕

人生一世，总有些片段当时看着无关紧要，而事实上却牵动了大局。

——萨克雷〔英国〕

人生如同一出戏，重要的不是长度，而是表演的出色。

——塞涅卡〔古罗马〕

让我们珍惜并热爱晚年吧。如果人们懂得如何安度晚年，那么晚年的生活将充满快乐和幸福。最美的佳肴往往留在最后享用。

——塞涅卡〔古罗马〕

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪。

——莎士比亚〔英国〕

人生苦短，若虚度年华，则短暂的人生就太长了。

——莎士比亚〔英国〕

老年人因为多忧多虑，往往容易失眠。

——莎士比亚〔英国〕

在人生的道路上每跌一跤，就会增加一道皱

纹。平静的心境，只有在渐入老境中才能产生。

——石川达三〔日本〕

人在一生当中的前四十年，写的是正文；在往后的三十年，则不断地在正文中加添注解。

——叔本华〔德国〕

在人生开始的时候，我们眼前展现出一片宏伟的未来；而到人生结束时，我们所看到的是一片漫长的过去。

——叔本华〔德国〕

人生就像一些低劣的商品，总在外表包上一点光彩的东西。

——叔本华〔德国〕

人越老，人世之事则看得越轻。

——叔本华〔德国〕

老来受尊敬，是人类精神最美好的一种特权。

——司汤达〔法国〕

一个人应当摒弃那些令人心颤的杂念，全神贯注地走自己脚下的人生之路。

——斯蒂文森〔英国〕

人生就是石材。要把它雕刻成神的姿态，或是雕刻成魔鬼的姿态，悉听个人的自由。

——斯宾塞〔荷兰〕

人的一生，或多或少总是难免有沉浮，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对一个人来说正是磨炼。因此，浮在上面的不必骄傲，沉在底下的更用不着悲观。必须以率直、谦虚的态度，乐观进取，向前迈进。

——松下幸之助〔日本〕

世界上最难了解的，恐怕就是“人生”了。除了摸索前进以外，别无良策。如果能够抱着寻求答案的心情，一步步探索未知的人生，那就不会有什么危险。为人之道，应该是谦虚而认真地去接受别人的教诲和引导，一步步向前踏上人生的旅途，这样才不容易出错。让我们共同朝着未知的人生，摸索前进吧。

——松下幸之助〔日本〕

一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的优美的成熟时期，这时生命的果实像熟稻子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。

——泰戈尔〔印度〕

人生虽然只有几十个春秋，但它绝不是梦一般

的幻域，而是有着无穷可歌可泣的深长意义。符合真理，生命便会得到永生。

——泰戈尔〔印度〕

人生的道路就像一条大河，由于急流本身的冲击力，在从前没有水流的地方，冲刷出崭新的意料不到的河道。

——泰戈尔〔印度〕

在人生的道路上，所有的人并不站在同一场所。一有的在山前，有的在海边，有的在平原边上。但是没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

——泰戈尔〔印度〕

人世中，欢乐与忧愁，机遇与不幸，疑虑与危险，以及绝望与悔恨总是混杂在一起的。

——泰戈尔〔印度〕

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。即使有暴风雨，也不会使你偏离航向。

——西·切威廉斯〔美国〕

春天是自然界一年中的新生季节，而人生的新生季节，就是一生只有一度的青春。

——西塞罗〔古罗马〕

人生中，有两条道路是畅通的：一条通向理想，一条通向死亡。

——席勒〔德国〕

人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它烧得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——萧伯纳〔爱尔兰〕

人生好比两瓶必喝的啤酒，一瓶是甜蜜的，一瓶是酸苦的。先喝了甜蜜的，其后必然是酸苦。

——萧伯纳〔爱尔兰〕

一个尝试错误的人生不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

——萧伯纳〔爱尔兰〕

没有风浪，就不能显示帆的本色；没有曲折，就无法品位人生的乐趣。

——雨果〔法国〕

无论在哪里，人生都是一样，要忍受的多，可享受的少。

——约翰生〔英国〕

沉溺于父母的权势和金钱里，只能是吃瘪了嘴，懒散了筋骨，毒化了灵魂，搞不好还会葬送青春、葬送事业。

——约里奥·居里〔法国〕

人生的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

——左拉〔法国〕

人生最遗憾的，不在于该得到的没有得到，而在于该做到的没有尽力去做；人生最痛苦的，不是该享受的权利没有享受，而是该尽的责任没有尽到。

——陈乐振

我把我的人生旅程，看作像点燃的一支蜡烛，只要能让我周围的人得到一点光明我就满足了。如能为中华民族的伟大复兴事业增砖添瓦，我将死而无憾。

——邓开辉

人的一生应该是社会的建设者，走到哪里建设到哪里，奉献于社会，使人类社会绚丽多姿，人不应该是寄生虫，依赖他人而生，更不应该是蛀虫，给人类社会造成灾害。

——胡忠俊

人生在社会主义国度里，必须遵守四准则，才能诸事顺畅。必须在政治上不违法；在社会活动中讲诚信，在自身上要清正廉洁；在事业上要讲团结共事，只有个人做到了才能使社会出现和谐。

——康乐琴

人生非梦，衣食住行都离不开物质产品。在人类发展的最初阶段，产生唯心论不可避免，但在今天还满脑子神教迷信思想，就是绝对的无知。

——李桂林

人生是与祖国连在一起的。只有为祖国、为人类的进步而奋斗，作出贡献，才会有自己的荣幸，实现人生的价值。

——林甫生

把珍惜生命和珍爱健康与对社会对国家事业的责任心联系起来，人生就会显示出可贵的价值而熠熠生辉。

——龙耀荣

人在学走路时，总是要摔跤的。跌倒了爬起来再走，在摔跤中学会平衡，学会移步，学会跨越障碍。