

有出息的孩子是可以培养出来的
146件事，有可能改变孩子的一生

有出息的男孩

一定要做的146件事

《《《《 YOU CHUXI DE NANHAI YIDING YAO ZUO DE YIBAI SISHILIU JIANSHI 》》》》

墨 非 编著



是男孩，就是要有出息。
发挥男孩优势，让他更出色；
弥补男孩弱点，让他更完美。

中国华侨出版社

有出息的男孩 一定要做的**146**件事

墨 非◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有出息的男孩一定要做的 146 件事 / 墨非编著. — 北京:
中国华侨出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5113-4457-1

I. ①有… II. ①墨… III. ①男性—成功心理—青年读物
②男性—成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 037388 号

● 有出息的男孩一定要做的 146 件事

编 著 / 墨 非

责任编辑 / 若 溪

责任校对 / 钱志刚

装帧设计 / 昇昇设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 18.5 字数 / 223 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4457-1

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



PREFACE

很多人问，什么样的人才算是一个优秀的人？孩童时代的优秀如何定义？学生时代的优秀如何定义？三十而立时又如何定义？古语常说：“三岁看大，七岁看老”，从这句话就能看出一个人在成长过程中，学生时代对他一生的影响是多么重要，甚至会起到决定性的作用。在这个阶段，他们的行为、习惯、爱好很可能影响其今后的一生。因此，这个阶段的教育尤其重要。卢梭在《爱弥尔》里曾经说，学生的学科只有一门：如何成为一个优秀的人。那究竟什么样的人才是优秀的人呢？斐然的成绩？坐拥百万财富？不，这些都不是。一个优秀的人需要拥有优秀的品质、不是成绩越好越优秀，也不是地位越高越优秀，而是拥有优秀的品质、品格，也就是说一个道德、素养、情操越高的人才越优秀。

将一个男孩培养成为优秀的男孩并非易事。父母的溺爱、长辈的宠爱使不少男孩变得蛮横、娇弱，失去了男孩青春时期应有的勇敢、坚强和冒险精神。孔融四岁懂让梨，项橐七岁就被孔子尊为老师，黄香九岁能温席，甘罗十二岁就已凭借自己的智慧周旋于王侯之间……这些优秀男孩的故事或许你早已耳熟能详，或许你也想成为他们或者超越他们的人。有梦想固然是好的，但是要知道，男孩作为未来社会的脊梁和一个家庭的承担者，今后将要面对各形各色的生活压力和社会责任。为此，你是否已经做好了迎难而上的准备，是否已经决定做一名肩负起强大责

任和压力的优秀男孩？

本书根据男孩在青春期的成长过程中，将要面对的、挑战的、应该做的和不应该做的 146 件事，从男孩的立场出发，从如何成为一个成功的男孩、一个拥有好成绩的男孩、一个拥有好心态的男孩、好性格的男孩、好人缘的男孩、好品德的男孩、健康的男孩、高情商的男孩、高财商的男孩、好口才的男孩、懂礼貌的男孩、勇敢的男孩、成熟的男孩、有责任心的男孩等十四个角度，全面阐述一个普通男孩如何才能蜕变成为一个有修养、有内涵的优秀男孩。

全书语言简练，通俗易懂，以身边的每一件小事作为事例，将故事和道理相结合，使男孩们在阅读中能较容易地结合自身发现真正的自我价值，从而坚定内心，摆脱平庸。相信读过此书的男孩，在今后的学习、生活中，一定能够恰当地把握做事的分寸与节奏，提高自己的修养和内涵，成为一名真正的优秀男孩。

第一章 10 件事让你成为一个成功男孩

- 第 1 件事 写下你的梦想 /2
- 第 2 件事 开对自己人生的窗子 /4
- 第 3 件事 敢于面对全世界的质疑 /6
- 第 4 件事 实现一次自己的计划 /8
- 第 5 件事 抓住来之不易的时机 /10
- 第 6 件事 做每件事之前先做计划 /12
- 第 7 件事 大胆地迈出计划的第一步 /14
- 第 8 件事 每天鼓励自己一次 /15
- 第 9 件事 参加一次学校组织的集体活动 /17
- 第 10 件事 寻找一个学习的榜样 /19

第二章 11 件事帮你取得好成绩

- 第 11 件事 敢坐第一排,勇当第一名 /22
- 第 12 件事 制定每天的时间日志 /23
- 第 13 件事 指出一次老师的错误 /25
- 第 14 件事 读不同类型的书 /26
- 第 15 件事 每天自学一小时 /28
- 第 16 件事 找到适合自己的学习方法 /29
- 第 17 件事 每天早晨对自己说“我可以” /31
- 第 18 件事 给自己找一个对手 /32

第 19 件事 把别人玩的时间用来学习 /34

第 20 件事 尝试坚持做一件事 /36

第 21 件事 放学放假后先完成作业 /37

第三章 11 件事证明你的好心态

第 22 件事 立一个长远的志向 /40

第 23 件事 对失败一笑而过 /42

第 24 件事 被误解没什么大不了 /43

第 25 件事 善待自己的竞争对手 /45

第 26 件事 向不如自己的人请教 /47

第 27 件事 遇到压力时,放声歌唱吧 /48

第 28 件事 发生争吵时站在对方的角度 /49

第 29 件事 定期跟父母分享学校发生的事情 /51

第 30 件事 确立一个正确的人生目标 /53

第 31 件事 跟自己说“我是独一无二的” /55

第 32 件事 睡觉前思考一下白天的疑问 /56

第四章 9 件事反映出你的好性格

第 33 件事 发现自己的长处 /60

第 34 件事 每天坚持运动一小时 /61

第 35 件事 替他人着想 /63

第 36 件事 给别人一个温暖的眼神 /65

第 37 件事 善始善终 /67

第 38 件事 不要太固执 /69

第 39 件事 和小伙伴认真沟通 /70

第 40 件事 相信自己的朋友 /71

第 41 件事 讨论时让对方多说“是” /73

第五章 11 件事让你拥有好人缘

第 42 件事 认真聆听别人倾诉 /76

第 43 件事 爽快答应别人的求助 /78

- 第 44 件事 坚持时时事事比别人早 /79
- 第 45 件事 与朋友交谈时看着对方的眼睛 /81
- 第 46 件事 宽容朋友的过错 /83
- 第 47 件事 必要时说一次善意的谎言 /85
- 第 48 件事 在女孩面前保持绅士风度 /86
- 第 49 件事 不要背后议论人 /87
- 第 50 件事 不轻易向同学借钱 /88
- 第 51 件事 借给别人东西后不要着急催人归还 /89
- 第 52 件事 和同学分享自己的午餐 /91

第六章 12 种行为体现你的好品德

- 第 53 件事 吃完饭主动要求洗碗 /94
- 第 54 件事 捡到钱后交给老师或家长 /96
- 第 55 件事 乘坐电梯时自觉靠右站 /98
- 第 56 件事 不乱动人家的东西 /99
- 第 57 件事 给父母洗一次脚 /101
- 第 58 件事 及时归还向同学借的书 /103
- 第 59 件事 主动借阅学习笔记给落课的同学 /106
- 第 60 件事 排队等待时不插队 /108
- 第 61 件事 坐公交车时给老幼残孕者让座 /109
- 第 62 件事 雨天主动和没带伞的人分享一把伞 /111
- 第 63 件事 对浪费水的同学说“节约用水” /114
- 第 64 件事 遵守和朋友的约定 /116

第七章 11 个细节证明你是健康男孩

- 第 65 件事 每天坚持早晚刷牙 /120
- 第 66 件事 平均每两周剪一次指甲 /122
- 第 67 件事 每半个月剪一次头发 /123
- 第 68 件事 至少每三天换洗一次衣物 /125
- 第 69 件事 每天保证八小时睡眠 /127
- 第 70 件事 擅长一项体育项目 /129

- 第 71 件事 拒绝吸烟 /130
- 第 72 件事 刚开始长胡子时不要刮 /132
- 第 73 件事 在是非面前有辨别对错的标准 /134
- 第 74 件事 有切合实际的生活目标 /135
- 第 75 件事 清晨起床先喝一杯水 /137

第八章 11 件事情体现你是高情商男孩

- 第 76 件事 愤怒时不抱怨、不批评 /140
- 第 77 件事 试着赞美一个人 /142
- 第 78 件事 每天都怀着热情和激情 /144
- 第 79 件事 在学习生活中善于与人沟通 /146
- 第 80 件事 把自己最爱的一样东西与人分享 /148
- 第 81 件事 记住新朋友的名字 /150
- 第 82 件事 要求自己今天至少比昨天进步一点 /151
- 第 83 件事 与朋友意见不合时不争吵 /153
- 第 84 件事 今日事今日毕 /155
- 第 85 件事 怀着积极的心态做一件不想做的事 /157
- 第 86 件事 尊重比争论更能征服别人 /159

第九章 7 种行为体现你是高财商男孩

- 第 87 件事 树立正确的金钱观 /164
- 第 88 件事 买东西时跟老板还一次价 /165
- 第 89 件事 每天坚持存一元钱 /167
- 第 90 件事 主动用自己的积蓄帮助弱者 /168
- 第 91 件事 记录自己的消费情况 /170
- 第 92 件事 做一次兼职并赚到报酬 /172
- 第 93 件事 消费前考虑这件东西的必要性 /173

第十章 10 种说话技巧彰显你的口才

- 第 94 件事 试着用一句话打动别人 /178
- 第 95 件事 学会在尴尬气氛中幽默 /179

- 第 96 件事 交谈时委婉指出别人的不足 /182
- 第 97 件事 当别人不愿意交谈时请立刻停止 /184
- 第 98 件事 讨论时不要总想说服别人 /186
- 第 99 件事 解释问题时尽量言简意赅 /188
- 第 100 件事 参加一次辩论赛 /189
- 第 101 件事 学说一段绕口令 /191
- 第 102 件事 节假日参加交通志愿者活动 /192
- 第 103 件事 演讲时面带真诚微笑 /195

第十一章 11 条忠告让你懂礼貌

- 第 104 件事 受到帮助时不忘说“谢谢” /198
- 第 105 件事 在图书馆不大声喧哗 /199
- 第 106 件事 旅游观光遵行道德礼仪 /201
- 第 107 件事 自习课上遵守课堂纪律 /202
- 第 108 件事 同学之间不讲脏话 /204
- 第 109 件事 接打电话时先说“你好” /206
- 第 110 件事 过马路时谨记红灯停、绿灯行 /208
- 第 111 件事 保持优雅的言谈举止 /210
- 第 112 件事 去同学家做客时带合适的小礼物 /213
- 第 113 件事 跟长辈说话时用敬语 /214
- 第 114 件事 帮助父母招待客人 /216

第十二章 10 件事体现出你是勇敢男孩

- 第 115 件事 看到违法犯罪行为敢于制止 /220
- 第 116 件事 敢于主动和外国人用英语交谈 /220
- 第 117 件事 生病自己去医院 /223
- 第 118 件事 自我推荐做班干部 /225
- 第 119 件事 勇于承认自己所犯的错误 /227
- 第 120 件事 独自旅行一次 /229
- 第 121 件事 在班级活动中敢于表演节目 /231
- 第 122 件事 摔倒以后站起来笑着说没关系 /233

第 123 件事 自己一个人在家过夜 /234

第 124 件事 第一个登上山顶 /236

第十三章 11 个诀窍展露你的成熟

第 125 件事 别人指出自己错误时虚心接受 /240

第 126 件事 外出不要总想打车 /242

第 127 件事 对网络游戏敬而远之 /243

第 128 件事 不过分追求衣着外表 /245

第 129 件事 培养一项有益的业余爱好 /247

第 130 件事 放学晚时主动送女同学回家 /249

第 131 件事 发生冲突时用语言化解矛盾 /251

第 132 件事 和女生发生矛盾时不争执 /253

第 133 件事 遇到解不开的作业题时懂得适时放弃 /254

第 134 件事 主动将压岁钱交给父母保管 /256

第 135 件事 对爸爸妈妈说一次“我爱你” /258

第十四章 11 件事体现你的责任感

第 136 件事 尝试养一只宠物 /262

第 137 件事 主动打扫家庭卫生 /263

第 138 件事 长辈批评自己时不顶嘴 /265

第 139 件事 给父母买一次生日蛋糕 /267

第 140 件事 过马路时主动帮助老人 /269

第 141 件事 主动拾捡校园内的废弃物 /271

第 142 件事 在其他班同学面前维护自己班级的荣誉 /273

第 143 件事 给长辈做一次饭 /275

第 144 件事 父母生病时细心照料 /277

第 145 件事 了解一些法律常识 /279

第 146 件事 不要嫌弃自己的父母 /280



10 件事

让你成为一个成功男孩

第 一 章

每个人都渴望成功，然而，每个人对于成功的定义都不同。对于青少年来说，成功的意义莫过于追求梦想、敢想敢做。它可以帮助青少年在成长中塑造和完善自我，建立属于自己的品质体系，以优秀的品质成就卓越人生。



第1件事 写下你的梦想

“I have a dream……”当马丁路德·金在林肯纪念馆发表这一世纪演讲时，男孩们你们是否也在为自己的梦想呼喊？是想要去冒险，还是想去沙漠寻求宝藏？抑或是想做一名科学家，甚至是想成为像乔布斯那样可以改变世界的人呢？童年时几乎每个人都拥有梦想，并且坚信梦想会成真。

一个小男孩从小就热衷汽车，喜欢制作和设计汽车模型。他把所有的课余时间都用在了做与汽车相关的事情上。老师经常告诉他：“要把心思用在学习上，不要总是迷恋汽车，这样会荒废学业的。”可小男孩依然对制造汽车有着非常执着的感情。有一次，老师给大家布置了一篇作文，题目是“我的梦想”。这个小男孩毫不犹豫地写下了他的梦想是拥有一个属于自己的汽车场。第二天，小男孩信心满满地把自己的作文交上去，想着老师一定能表扬他。可是，当他的作文发下来的时候却发现老师给他判了不及格。小男孩很伤心，他问老师为什么给他不及格，这位老师说：“你的梦想太遥远了，根本无法实现。晚上回去重写一篇，再给你一次机会，明天交给我吧。”

可是，小男孩回到家后，还是又写了一篇同样的作文。第二天，他把这篇作文交上去后，老师还是给了他不及格。这个小男孩发誓一定要实现自己的梦想，证明给老师看。

若干年后，当年的那位老师带着学生去参观全市最大的汽车场时，突然发现，汽车场的主人居然是当年他再三劝阻的那个小男孩。

梦想可以看作是一个人成长的出发点，成长的脚步都始于梦想。梦想可以分为大梦想和小梦想，我们不能因为遭到无情的嘲笑，就轻易放弃了自己的梦想。其实，有梦想是一件非常简单的事情，难的是你是否能够坚持着去实现。假如你连自己的梦想都不敢追寻，那怎么面对以后的生活呢？

试着写下自己想要实现的所有或宏伟，或微小的梦想吧：

学会一样乐器

拥有一栋可以看日出的海滨木屋

攀登珠穆朗玛峰

写一本小说

.....

写下梦想清单的时候，不要想你是否能够实现这些梦想，或者如何去实现，更不要去想实现这个梦想是否需要花很多的金钱或者技能。只要你想实现，就可以写下来。你想搜集什么特别的玩物，你想去何处领略生活在别处的感觉，你一直渴望学习方面的知识，等等。不要急着一天就把所有的梦想清单都写完，可以留几页，日后一条条补充。

可能大多数人都慢慢地放弃了自己的梦想，可能你认为自己并不能成为一个领域的爱因斯坦或者比尔·盖茨，但其实你只要做到优秀就足够了。男孩们，写下你的梦想吧，每天抬头看看天空中那光芒万丈的太阳和你手中握着的那长长的梦想清单，相信有一天你一定会成功。



第2件事 开对自己人生的窗子

要想成为一个优秀的男孩，一定要开对自己人生的窗子。

美国二百多年的历史中共有过44位总统，而哈佛大学在其更加漫长的历史上却仅有过28位校长。而在这28位校长中，福斯特(Drew Gilpin Faust)作为哈佛大学首位女校长，在发布就职演说时，对所有的哈佛学子说道：“你们之所以焦虑，是因为你们想获得成功，是因为你们想过得幸福。可怎样才能找到幸福呢？我给你们一个鼓舞人心的答案：成长。”

福斯特所谓的成长，是希望每一位哈佛学子学会在自己的人生路上开对自己眼前的窗子。因为年轻人每次打开自己的心灵之窗时，都会因为打开不同的窗而看到不同的风景。而正是这些不同的风景，造就了每个男孩自己的人生。

从前有一个善良的小男孩，住在自家的小阁楼里。

一天，当小男孩打开阁楼的窗子时，看见邻居正在宰杀一条狗，而那条狗，正是平时常和小男孩一起嬉戏的玩伴。小男孩看着窗外的情景，悲伤地泪流满面。

这时，他的母亲走了进来，看到伤心的儿子，就连忙问他为什么哭得如此伤心。小男孩没有说话，只是双眼望着窗外。母亲顺着儿子的目光望去，知道了原因。于是，她把儿子领到阁楼的另一个房间，打开了其中的一扇窗子。窗外是一片美丽的草地，草地上开满了鲜花，五彩缤纷，争奇斗艳。花丛中，蝴蝶和蜜蜂忙碌嬉戏，几只小鸟落在栅栏上，慵懒地晒着太阳。

看到窗外的景象，小男孩转悲为喜，擦干了眼泪，开心地笑了起来。这时，母亲抚摸着儿子的头说：“孩子，你之前开错了窗子。”

同一个阁楼的两扇窗子，让小男孩看见了不同的情景，产生了不同的心情，对他的人生也产生了不同的影响。由此可见，一个人的人生完全掌控在自己手里，而人生的烦恼和痛苦皆源于我们看问题的角度不同。所以，在遇到生活中的难题时，男孩们一定要学会换个角度，便能看到生活中最为积极的一面。

同一个梦境，总是会有不同的解释。就像一枚硬币，总是有两面。烦恼的年轻人只看见不如意的世界，而能够开对自己人生的窗子的年轻人却可以把自己的缺点变成人生成功的优势。

一次绘画课上，老师让学生们画一幅春天的风景，要求突出大自然的色彩。一个小男孩的作业与众不同，因为他在自己的作业本上画了红色的草地和绿色的太阳。当他向大家介绍说，自己画的是绿色的草地和红色的太阳时，教室里顿时发出哄笑声。

后来，当老师了解到原来他是一个色盲时，给他的作业打了 80 分，并告诉他：“你虽然不能分辨一些颜色，但我相信，上帝绝不会让你的生命缺少任何一种色彩。”

二战爆发后，部队开始大量征兵，而他成了一名狙击手。正是因为他是绿色盲，所以在训练过程中发挥出了惊人的天赋。对于狙击手来说，最关键的就是能够找到敌人的位置，而他能够轻松地从绿色的草丛中分辨出伪装色和绿草的细微区别。

训练结束后，他和其他人一起奔赴保卫祖国的前线。刚刚入伍一个多月，他就击毙了 12 名敌人。这完全得益于他的色盲缺陷，使得他能在热带草原绿色的波涛中，一眼分辨出钢盔和迷彩服与草地颜色的区别。



战争结束后，他一共击毙了 38 个敌人，他被授予了英雄勋章。他的名字，也被永远地载入了狙击手的史册。

这个男孩作为一个天生的绿色盲，当他打开绘画的窗子时，他的人生开始变得一片灰暗。因为透过这扇窗子，他看到的是同学的嘲笑。而当他打开射击的窗子时，他又重新找回了人生的自信和成功。因为透过这扇窗子，他看到的却是英雄勋章。所以，这个世界上本不存在天生的成功者或者天生的失败者，每个男孩的特质也没有缺点与优点之别。对于男孩来说，最关键的是自己能否开对人生的那扇窗子，在成长中收获人生的真正幸福。

第 3 件事 敢于面对全世界的质疑

一些成功人士之所以优秀，是因为他们敢于站在人生的舞台上，敢于在面对全世界的质疑时保持自信。这并不是盲目的自大，而是因为他们知道，在这个世界上没有什么事情能够把他们打倒，除非他们自己开始怀疑自己的能力。

从前，有一位画家，经过十年的努力终于创作出了一幅自己满意的作品。他觉得自己的这幅画已经近乎完美，于是就画了一张复制品，摆在广场上展览。他对广场上的人群说：“如果谁能指出我的画哪里是败笔，尽可以用笔在上面圈出来。”结果当他晚上收回自己的杰作时，这位画家大吃一惊，整幅画上都被人们做满了记号。

画家十分气馁，他觉得自己十年的努力全都白费了，于是打算将自己的作品毁掉。这时，一位朋友过来安慰他，并给他出了一个新的主意。第二天，这位画家又画了一张原画的复制品，依然摆在