

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

围手术期危重症 急救与防治

名誉总编/秦银河 张雁灵 李书章

总主编/范利 王鲁宁

主 编/高德伟

保健专家团队精心打造的科普精品
解放军总医院倾情奉献的保健丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

围手术期危重症 急救与防治

WEISHOUSHUQI WEIZHONGZHENG JIJIU YU FANGZHI

主 编 高德伟

副主编 王 蓉 龚卫琴 刘珍蓉 龚竹云

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 蓉 卢文宁 刘珍蓉 刘朝阳

李文兵 张 麒 林 欣 徐立宁

高德伟 龚卫琴 龚竹云 梁致如

蔡 毅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

围手术期危重症急救与防治/高德伟主编. —北京:人民军医出版社, 2014. 5

(老年常见疾病防治与保健丛书)

ISBN 978-7-5091-7387-9

I. ①围… II. ①高… III. ①老年人—围手术期—险症—急救—问题解答 ②老年人—围手术期—险症—防治—问题解答
IV. ①R619-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 034903 号

策划编辑:崔玲和 郭伟疆 黄春霞 文字编辑:王 丹 刘新瑞 责任审读:吴 然

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927272

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/16

印张:7.375 字数:129千字

版、印次:2014年5月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

普及醫學保健知識
提高老年健康水平

李紹成

二〇一〇年九月

发展老年医学事业
提高晚年生活质量

秦银河

二〇一〇年九月

丛书编写委员会

名誉总编	秦银河	张雁灵	李书章		
总主编	范利	王鲁宁			
副总编	杨庭树	田慧	吴本俨	吴整军	
学术顾问	汤洪川	张伯勋	王孟薇	顾倬云	郑秋甫
	姚善谦	张子其	俞森洋	李小鹰	
编委	(以姓氏笔画为序)				

万军	马朱红	王玉堂	王志强	王振富
石卉	叶平	史扬	仝战旗	朱平
朱敏	朱宏丽	刘胜	刘婧	刘长庭
刘宏伟	苏斌斌	李建	李世军	李春霖
时向民	吴卫平	宋守礼	张丽	张熙
张冬梅	张秀锦	张瑞芹	陆菊明	陈孝
陈倩	陈利平	武强	罗莹	郑延松
赵佳慧	骆雷鸣	贾建军	徐世平	高德伟
唐佩福	黄鹏	崔华	程友琴	程庆砾
鲁晓春	谢晓华	解恒革	蔡昌豪	管卫平

总 序 言

健康是福,是人生最宝贵的财富。

进入 21 世纪,我国老龄化趋势日益加剧,带来了一系列社会和家庭问题。军队老干部占保健对象的三分之二,是党、国家和军队的宝贵财富,他们南征北战,枪林弹雨,历经艰苦卓绝的革命生涯和人生岁月,现在他们普遍进入高龄和高发病期,对医疗保健的依赖性日益增强。做好老干部医疗保健工作,使他们健康长寿、颐养天年,是党中央、中央军委赋予我们的一项光荣任务,也是贯彻“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”要求,弘扬中华民族传统美德和践行当代革命军人核心价值观的根本体现。

医者谋术,更善普世济民,善之善者也。当前,世界各国医学模式发生着深刻变革,以健康为中心的医学模式不断延伸和确立。健康观念由单纯的生理健康向生理、心理、社会等全维健康方向转变,医学服务模式由疾病诊治为主向预防、医疗、保健、康复“一体化”方向拓展,这种医学革命,对构建更加科学、合理的保健服务和健康管理体系,推动老年保健医学的发展带来了前所未有的机遇。

解放军总医院牢记我党我军根本宗旨,心向广大官兵,情系革命功臣,在瞄准世界医学技术发展前沿,推进技术创新、管理创新和服务创新,锻造忠诚保健队伍,建

设一流中央保健基地的同时,大力培育忠诚保健、甘于奉献、精益求精、勇攀高峰的“南楼精神”,积极为广大官兵和老干部解除病痛,出色地完成了各项医疗保健任务,赢得了广大保健对象的高度赞誉,被中央军委授予“模范医疗保健集体”荣誉称号。

为适应医学模式转变,推进医疗保健工作“关口前移”,解放军总医院组织近百名知名专家和临床医疗护理骨干,历时两载,精心编写了《老年常见疾病防治与保健丛书》。该丛书内容丰富,重点突出,系统新颖,详细介绍了老年常见疾病预防措施、治疗方法以及生活起居、饮食营养、运动健身、心理维护、康复护理等综合保健措施,语言鲜活,由浅入深,通俗易懂,具有较强的科学性、系统性、实用性、权威性和可读性。作为解放军总医院医疗保健专家团队精心打造的保健科普精品,该丛书被列为军委保健委员会向全军保健对象推荐的保健科普读物,也是人民军医出版社重点规划的图书出版项目。

我对该丛书的出版感到由衷的高兴,并把它作为一套难得的工具书推荐给全军广大干部和医疗保健工作者,相信这套丛书会对维护和促进广大干部的健康起到积极作用,为提高官兵和人民群众健康水平做出有益贡献。

总后勤部卫生部部长



二〇一〇年十月

总 前 言

“夕阳是陈年的酒，夕阳是迟开的花”。当今，我国已步入老龄化社会，从某种意义上讲老年强，则国强；老年人健康长寿，则国家健康发展！

目前中国老年疾病防治形势十分严峻。健康普查表明，全国各地老年人中无重要脏器疾病的健康老年人仅占20%，大多数老年人患有各种慢性疾病，人均患3.9种。常见的有心脑血管疾病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、各种肿瘤等，并呈现病程漫长、症状隐匿、一体多病、迁延不愈等特点，严重影响老年人的生活质量和寿命，成为家庭和社会的负担，制约国家的经济建设和发展进步。因此，保证老年人健康长寿、安度晚年是强国健民的百年大计，是国家发展战略的重要内容。推广普及老年疾病预防保健常识，掌握老年疾病的防治策略和方法，做好老年医疗保健工作，无疑是各级医疗保健单位的重要任务。

基于广大老年朋友和保健工作人员的实际需要，我们组织解放军总医院近百名经验丰富的医学专家、保健

专家及临床医疗护理技术骨干历时两载完成《老年常见疾病防治与保健丛书》。丛书不仅依据最新老年医学、循证医学证据采纳了老年疾病最新防治指南和专家共识,而且密切结合总医院专家教授长期积累的保健成功经验,集中体现出解放军总医院在老年保健方面的最新成果和最高水平。丛书设置与老年医学专科设置大体一致,囊括了该专科最常见疾病,每个疾病内容包含老年疾病预防治疗、健康促进和保健养生,包括疾病概述、诊断标准、预防措施、治疗方法、生活、饮食、运动、心理、护理等综合性保健措施和注意事项,既可作为专用的健康宣教手册,也可以作为老年朋友家庭保健书籍。

丛书最鲜明特点是重视科学性、实用性和通俗性相结合,做到防治知识由浅入深,防治策略科学易懂,保健方法实际可用。

由于编者学识所限,内容难免有疏漏错误之处,恳请同道和读者批评指正。

解放军总医院 范 利

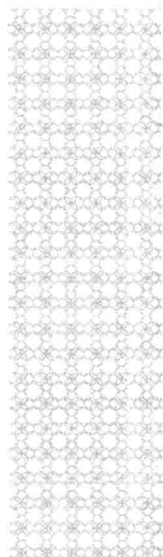
二〇一〇年十月

前 言

外科学的发展使以往一些难以治愈的疾病得到了根治,老年人已不再是手术的禁忌。老年患者免疫力低下,围手术期(围术期)并存病多,重要器官功能发生退行性改变,储备能力和代偿能力减退,由此导致在围手术期所发生的危重症远远高于年轻人。老年外科具有其自身的特点,体现在术前、术中、术后各个方面。老年人的外科治疗关系到医院整体水平,围手术期处理对保证老年人外科手术成功是至关重要的,任何一个环节的疏漏均有可能造成严重的后果。

随着老年外科患者的不断增多,老年外科围手术期危重症也逐渐增多。由于老年外科围手术期危重症具有临床表现不典型、合并多种脏器疾病、创伤后愈合能力差等特点,所以,老年人实施外科手术更易出现危重症,因而,老年人术后进入ICU的比例高于年轻人,其病死率亦高于年轻人。

全面细致地了解患者的病情,正确评估老年患者对手术的耐受性,实现老年外科患者围手术期保



障,对老年患者平稳度过围手术期起着重要作用。因此,应强调重视老年患者整个围手术期的治疗,对围手术期危险性有影响的因素进行主动干预,提高老年患者围手术期诊疗质量。在这个过程中,不仅需要医护人员的参与,也需要患者及其家属的配合。患者及其家属对于老年外科围手术期危重症的预防、康复等保健知识的了解程度直接关系到患者的生活质量。

中国人民解放军总医院老年外科病房建于1986年,目前已发展到具有单人病房六十余间,包括一个功能齐全的现代化外科监护室,这也是我国第一家老年外科和第一家老年外科ICU,在全国及全军独具特色,服务对象为老年及高龄老年外科手术患者。

为了提高老年外科疾病患者的围手术期基础保健知识水平,促进患者顺利康复,中国人民解放军总医院老年外科ICU集体组织编写了这本以老年外科围手术期危重症的预防、康复为核心内容的科普读物,读者对象主要为老年外科疾病患者及其家属。由于时间仓促,书中错误希望广大读者和同行批评指正。

高德伟

2013年12月

内容提要



本书是以老年外科围手术期危重症的预防、康复等基础保健知识为核心内容的科普读物,主要内容涉及老年外科围手术期危重症的基本概念、整体护理和常见危重症的预防、康复常识。本书是中国人民解放军总医院老年外科 ICU 全体医护人员多年经验的积累,对老年外科手术患者及其家属具有指导作用。

目 录

第 1 章 老年外科围术期危重症概述	1
第一节 老年外科围术期危重症的特点	1
1. 为什么老年外科越来越受到重视	1
2. 围术期是指什么	2
3. 为什么要重视老年外科围术期处理	2
4. 危重症医学指什么	3
5. 老年外科围术期危重症包括哪些内容	4
6. 识别高危患者的出发点是什么	4
7. 确诊围术期危重症的具体标准是什么	5
8. 老年外科围术期危重症具有什么特点	7
9. 老年外科围术期危重症是怎样发展起来的	8
10. 老年外科围术期危重症的主要挑战是什么	10
11. 当前老年外科围术期危重症的主要任务有 哪些	11
12. 中国人民解放军总医院在老年外科围术期 诊治方面的特色和有哪些	11
第二节 老年人生理特点与老年外科围术期危重 症的关系	12
1. 老年人具有怎样的生理特点	12
2. 老年人的生理特征如何影响老年外科围术期 危重症的发生	16

第三节 老年病理生理特点和老年围术期危重症 的基础疾病	18
1. 老年外科危重症具有怎样的病理生理特点 ...	18
2. 患者既往的手术对本次手术有什么影响	19
3. 为什么要重视老年外科围术期危重症的基础 疾病	20
4. 怎样处理老年外科围术期危重症的常见基础 疾病	21
5. 急诊手术是老年外科围术期危重症的危险因 素吗	25

第四节 老年外科围术期危重症的评估	25
1. 为什么要重视老年外科围术期危重症的危险 因素	25
2. 预测老年外科围术期危重症的目的和重要性 是什么	26
3. 什么是外科围术期危重症预测的核心	27

第2章 老年外科围术期危重症的整体护理	28
1. 手术前患者及家属要做哪些基本准备工作 ...	28
2. 腹部手术前为什么要做胃肠道准备	29
3. 手术后禁食期间如何保证营养	29
4. 腹部术后何时能进食水, 需要注意什么	29
5. 术后为何要减少探视	31
6. 手术后要做哪些检查	31
7. 手术后应采取什么样的卧位	31
8. 腹部手术后如何活动	32
9. 腹部手术术前要做哪些训练来促进术后康	

复、减少术后并发症·····	32
10. 术后多长时间可以拆线·····	34
11. 手术后什么时间可以洗头,应注意些什么 ···	35
12. 手术后什么时间可以洗澡,应注意些什么 ···	35
13. 术后服药的注意事项有哪些·····	36
14. 手术后卧床期间适宜做哪些活动·····	36
15. 手术后患者进食补品如何选择·····	36
16. 术后何时可以进食水果·····	37
17. 咳嗽及活动能否导致伤口裂开·····	37
18. 肿瘤患者术后什么时间可以进行放疗、化疗 ···	37
19. 手术后如何预防肺部感染·····	37
20. 术后如何预防下肢静脉血栓·····	38
21. 术后疼痛如何应对·····	38
22. 腹部手术后出院指导内容有哪些·····	38
第3章 老年外科围术期常见危重症 ·····	40
第一节 休克 ·····	40
1. 何谓休克? 休克患者的院前急救措施包括哪 些 ·····	40
2. 休克急救口诀是什么 ·····	41
3. 休克如何分类 ·····	41
4. 什么是多发伤? 怎样对危重多发伤进行早期 检查及诊断 ·····	42
5. 对于危重伤员早期如何掌握辅助检查 ·····	43
6. 何谓多发性创伤的“黄金1小时” ·····	43
7. 休克患者需要监测哪些指标 ·····	44
8. 有创动脉压监测对于休克患者的意义是	

什么	45
9. 创伤性休克如何进行急救处理	46
10. 对于失血性休克患者容量治疗的意义是什 么	47
11. 对于失血性休克患者如何进行容量治疗	48
12. 创伤性休克患者如何预防和控制感染	48
13. 何谓脓毒症? 何谓脓毒症休克	49
14. 脓毒症休克患者如何进行早期的液体治 疗	50
15. 脓毒症休克患者应用升压药物的注意事 项	50
16. 何谓休克的即刻复苏与延迟复苏	51
17. 何谓休克的低温复苏与常温复苏	51
18. 预防休克的综合措施是什么	52
19. 什么是抗休克裤	52
20. 过敏性休克的预防及急救措施有哪些	54
第二节 老年外科围术期心血管事件	56
1. 什么是围术期心血管事件	56
2. 围术期血压值的安全范围是多少	56
3. 如何选择围术期高血压患者的手术时机	57
4. 如何正确评估非心脏手术围术期心血管 风险	57
5. 哪些患者在实施非心脏手术前被推荐进行冠 状动脉成形术	58
6. 如何有效预防围术期心肌损伤	59
7. 哪些患者在围术期易患心力衰竭	60