



我是歌手

I AM A SINGER

《我是歌手》栏目组编著
湖南卫视【独家官方】授权

中国首档顶级歌手 巅峰对决赛

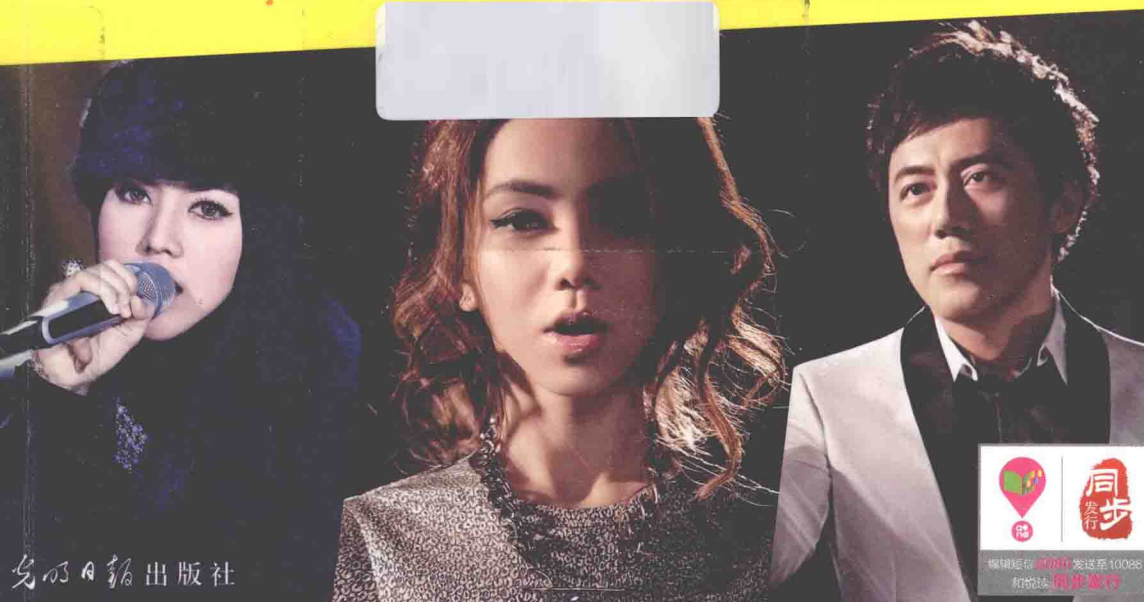
一本可以“听”的音乐图书

湖南广播电视台副台长、总编辑
湖南卫视总监 **张华立** 倾情推荐

邓紫棋/周笔畅/张杰/茜拉/张宇/罗琦/
曹格/韩磊/韦唯/品冠/满文军/动力火车
——参赛明星台前幕后全记录——

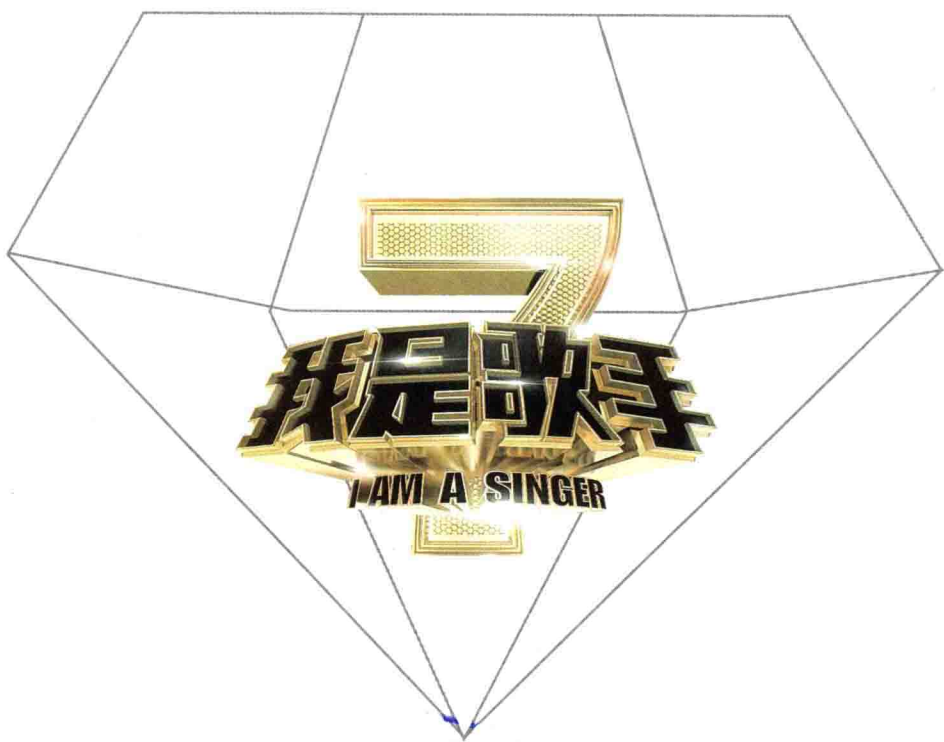
7房间的秘密+参赛日记+幕后揭秘+未公开花絮

超值赠送 64P 全彩漫画 | 全体歌手签名 | 音乐原声明信片、海报 | DVD



光明日报出版社

编辑定价 40.00 元 实送 51.00 元
和韵法 同步发行



《我是歌手》栏目组 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是歌手/《我是歌手》栏目组编著--北京:
光明日报出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5112-6036-9
I. ①我… II. ①我… III. ①歌手—生平事迹—中国—现代 IV. ①K825.76
中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 041844 号

我是歌手

著 者: 《我是歌手》栏目组

责任编辑: 庄 宁

特约编辑: 冯 娟 刘思月

封面设计: 许 静 罗 萍

责任校对: 张 翀

· 责任印制: 曹 铮

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbcs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

装 订: 湖南新华精品印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000mm 1/16

字 数: 108千字

印 张: 15.5

版 次: 2014年4月第1版

印 次: 2014年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-6036-9

定 价: 35.00元

版权所有 翻印必究



目录

- 002 **邓紫棋**
G.E.M. 这么萌，你们知道吗
- 040 **张杰**
做最好的自己
- 062 **周笔畅**
我有我的风格，我的坚持
- 096 **韩磊**
台上王者，台下萌叔
- 114 **张宇**
我其实一点都不苦情
- 140 **茜拉**
亚洲甜心，强势补位
- 150 **罗琦**
唱给所有知道我名字的人
- 166 **韦唯**
时代歌者韦唯，心痒痒总想唱
- 182 **品冠**
最绅士的歌手，最温暖的声音
- 192 **曹格**
我用实力证明我可以
- 210 **满文军**
具有年代曲线的声音
- 218 **动力火车**
动力火车，摇滚不灭
- 226 **《我是歌手》第二季**
超强幕后专家团队独家采访

I AM A SINGER

决战巅峰

I AM A SINGER

邓紫棋
专栏

G.E.M. 这么萌，
你们知道吗

标签：港版蔡依林 巨肺唱将



巨肺唱将邓紫棋

她是香港新天后邓紫棋！
她是乐坛新势力
和呆萌女神的合一

她是歌手

邓紫棋

I AM A SINGER





姓 名：邓紫棋

英文名：G.E.M.(Get Everybody Moving)

昵 称：金鱼 G.E.M.

国 籍：中国

出生地：上海

出生日期：1991 年 8 月 16 日

代表作品：《睡公主》、《Where did you go》、
《回忆的沙漏》、《A.I.N.Y》、《泡沫》等



JD.COM 京东





◆【出生于音乐世家的邓紫棋】

“港版蔡依林”邓紫棋是中国香港著名年轻唱作歌手，流行乐坛新天后。邓紫棋成长于一个音乐世家。在家人的熏陶下，邓紫棋自小便热爱音乐，喜爱唱歌，与音乐结下不解之缘。G.E.M.在五岁的时候已经开始尝试作曲及填词，十三岁通过了钢琴八级。G.E.M.在小学时期就读于中华基督教会协和小学，同时还是校内诗歌班成员。中学时期，G.E.M.就读于真光女书院。高中时她就不断参加不同的歌唱比赛，曾在一年内赢得5个比赛冠军。

2006年，十四岁的邓紫棋参加Spice it up学界联校歌唱比赛，声音和唱功一鸣惊人，令她斩获了比赛的冠军，同时也引起了她的现任经纪人张丹的关注。

2008年，邓紫棋入读香港演艺学院，主修声学。2009年上半年，她放弃了香港演艺学院的声学课程。因为学业上的问题，已经身为签约歌手的邓紫棋延迟到十六岁才正式出道，亮相于公众面前。

邓紫棋2008年出道，2009年在叱咤乐坛流行榜颁奖典礼上夺得叱咤

乐坛生力军女歌手金奖，也是该奖项历年来最年轻以及第一位未成年得奖者。因其音域广阔，她得到了不少前辈的公开赞扬。她是近年来中港台地区难得的没有通过电视选秀节目出道，也得到观众广泛爱戴的新偶像。在港台地区，邓紫棋绝对是小天后级别的人物，算是新生代女歌手手中的翘楚，“铁肺小天后”绝非浪得虚名。

💎【邓紫棋的口音】

邓紫棋的口音曾被误认为是海外歌手，其实她出生在上海，年幼时已去了香港。她独特的口音是因为左边颞骨萎缩，令上下颚牙齿不能咬合，导致说话时会漏风，而不是俗称“鬍鬚筋”的舌系带缩短症。医生建议，要等到二十一岁身体停止发育后，才适合施行手术矫正。

邓紫棋在采访中称：“修正其实很恐怖，我听医生说要把脸整个翻开来，因为这边萎缩，骨头比较短，所以要修正的话就要把右边的骨头砍短。我一听，脸都要翻开，觉得太恐怖了。”



I AM A SINGER

参 赛
大 盘 点

我交到的
小伙伴

给韩磊送礼物 玫瑰花、茶漏

同为《我是歌手》第二季的选手，韩磊和邓紫棋的年龄相差了二十多岁，但是邓紫棋可爱大方的性格让韩磊喜欢。两人不但在微博上互动频频，还私下互赠礼物，韩磊更赞扬邓紫棋：天生就是唱歌的料！台上热火朝天比赛的他们，在台下俨然成了忘年交。

【韩磊说】你怎么知道我长得像慈禧？

圣诞节前夕，邓紫棋精心挑选了一个银质茶漏送给韩磊。茶漏雕花精细，显得高贵但不高调，小小的礼物让人备感亲切。



这个茶漏的形状有点像慈禧手上戴着的护指甲套，韩磊看到礼物后顺势就套在手上，笑称：“你怎么知道我长得像慈禧？”引发一阵爆笑，更让网友直呼原来韩磊老师是位萌大叔啊！除了赠送茶漏，邓紫棋得知韩磊在第三次竞演的时候会表演《可爱的一朵玫瑰花》，更是特意挑选了一朵漂亮的玫瑰形小摆设赠送，可谓是非常用心啊！

面对邓紫棋的频频赠礼，我们的萌大叔韩磊也不闲着。热情的内蒙古汉子特意带来了他们家乡代表着如意吉祥的哈达和同样是纯银制品的马头琴装饰品。

马头琴声音圆润婉转，邓紫棋对得到的礼物爱不释手，大呼：我赚到了！事后，邓紫棋还跟着韩磊有模有样地学起了蒙古长调。这对忘年交其乐融融的样子让电视机前的观众们直呼：感受到了2014年的第一场温馨之意。

【邓紫棋说】韩磊老师说话好搞笑

录制节目完成后，邓紫棋和韩磊一起接受采访。韩磊再次表现出忘年交的深刻情谊，展现了长辈对晚辈的支持和爱护。韩磊夸邓紫棋：“这小姑娘很可爱，才华横溢，唱得非常棒。”并且叮嘱她，“你还年轻，以

后会发生太多想象不到的事情，各种状态你都要应对。一定要保持好心态，展示更多的音乐才华，我也呼吁朋友们爱护她，捧是一方面，同时不能往下砸，名和利是要命的，有这样的人才是不容易的。”这也是萌大叔韩磊对邓紫棋音乐之路的提醒和祝福。邓紫棋也表示一定会继续加油。

两人在台下相谈甚欢，邓紫棋更是微博上说，韩老师说话好搞笑！

💎 小时候想揍张宇 MV 的主角

【张宇说】好在我有两个儿子

邓紫棋的巨肺能量让当主持人的张宇都有点招架不住。在邓紫棋唱完《存在》后，张宇点评邓紫棋的表演：“肚子没有一点肉，却有着巨大的能量。”邓紫棋回家后发了一条微博配图隔空回应：“之所以有这样图片（肚子）的效果，是跟练腹肌和吃巧克力有关系哦！”

邓紫棋唱完《我要我们在一起》后，张宇笑言，得替自己的大儿子向邓紫棋求婚！而当周笔畅唱完小虎队的成名曲《青苹果乐园》后，张宇忍不住再一次感叹：“我生君未生，君生我已老。还好我有两个儿子，