

中西医专家帮您解读 银屑病 PSORIASIS

总主编：李博鉴 金祖余 蔡念宁

主 编：赵俊英 钱文燕

北京美迪中医皮肤病医院

吴阶平医学基金会皮肤病专家学术委员会

联合组织编写

银屑病是世界皮肤病三大顽症之一，很多患者深受其害，了解此病势在必行，治疗此病刻不容缓。本书由多位具有丰富临床经验，对各种常见和疑难性银屑病的诊治具有独到之处的著名皮肤病专家编写。全书讲解了银屑病的发病、诊断、治疗与护理知识；银屑病为什么久治不愈、反复发作，银屑病有效的治疗方法又是什么，本书会成为您认识并战胜银屑病的良师益友。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

皮肤病防治知识必读系列



编委	李世泰	赵佩云	王 萍	白彦萍	姚春海	张小薇
	周冬梅	马一兵	葛蒙梁	罗孝勤	马李智	王小岗
	余远遥	万长发	吴国营	赵丽华	周 燕	王秀英
	王子炎	潘树伟	凌振显	李玉成	王 永	王建威
	贾 旭	胡建春	曹美珍	陈玉华	李云民	王秋霞
	赵海月	耿立硕	郑玲娟	董一博	吴国勇	

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医专家帮您解读银屑病 / 赵俊英, 钱文燕主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2013

(皮肤病防治知识必读系列)

ISBN 978-7-117-18507-3

I. ①中… II. ①赵…②钱… III. ①银屑病 - 中西医结合疗法 IV. ①R758.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 296127 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中西医专家帮您解读银屑病

主 编: 赵俊英 钱文燕

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 8 插页: 2

字 数: 119 千字

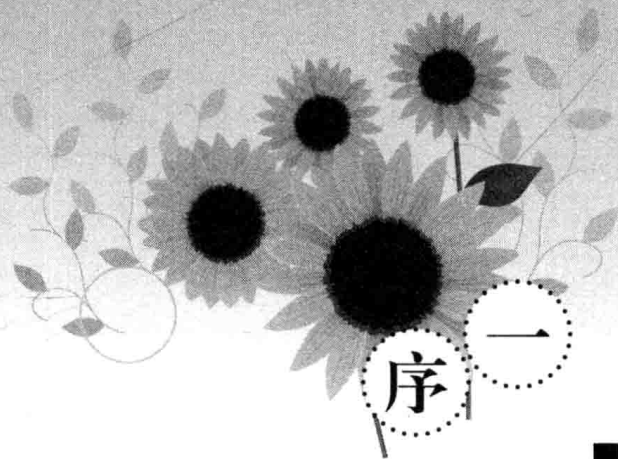
版 次: 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18507-3/R · 18508

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



随着临床医学的不断发展，皮肤病被发现已有2000多种，病种有增多的趋势，病情也有变化。皮肤病的诊断和鉴别常常困扰着临床医生，皮肤病患者更受其害。由于诊断不清，治疗效果差，使得患者患病后求治心切，多处诊治，花费巨大。有的因滥用药物造成严重后果，影响生活质量和正常工作，甚至丧失生命。

对于皮肤病这个常见病、多发病，林林总总的专业参考书籍已经很多，这些书籍对普及皮肤病防治知识，正确指导皮肤病治疗起了很好的作用。本系列丛书集国内各家所长，以众多皮肤病患者为例，从皮肤及附属器的生理、病理入手，用中西医结合理论、方法对皮肤病及性病用问答的方式，进行深入浅出的讲解，以盼读者阅后，不仅获得皮肤病、性病的科学知识，提升自身对这类疾病的健康知识和素养，同时亦可为广大中、初级临床医生平时学习、培训及知识更新用。

此书系北京美迪中医皮肤病医院与吴阶平医学基金会皮肤病

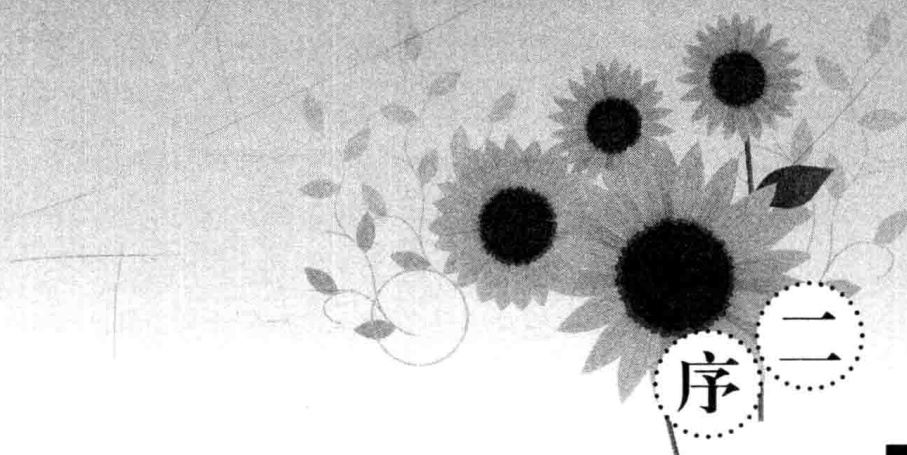
■

专家学术委员会联合组织编写、出版。它显示了我国民营医院与社会医学团体良好的合作。对此，我表示祝贺，并祝福这种合作能为我国民众健康作出新的贡献。

殷大奎

原卫生部副部长

2013年12月



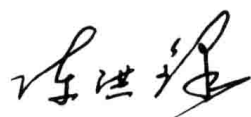
皮肤病是以各种皮肤损害为主要特征的一组疾病，种类繁多，目前命名的皮肤病至少有2000余种。不同种类皮肤病的临床表现复杂多样，许多病种往往病情迁延，难以治愈，影响生活质量，危害健康，给患者身心带来极大的痛苦。

随着人类社会的不断发展进步，国内外对皮肤病的研究发展很快，临床诊疗水平取得了极大进步。为了帮助广大皮肤病患者，北京美迪中医皮肤病医院与吴阶平医学基金会皮肤病专家学术委员会联合组织编写了《皮肤病防治知识必读》系列丛书，由人民卫生出版社出版。我有幸先睹其中的两个分册，感觉很有特色，既包括了常见皮肤病的基础知识和预防复发的措施方法，又重点强调了心理调节对于疾病恢复、促进健康的意义。本丛书从患者的角度出发介绍了多种常见皮肤病的基础知识，简单实用，通俗易懂，可以普及知识，增强患者对疾病的认识和理解。本丛书还详细介绍了皮肤护理的常识，从饮食起居等日常生活细节方面指导患者，帮助患者树立信心，养成良好的生活习惯，更好的配合临床医生的治疗，促进

■

疾病的恢复。

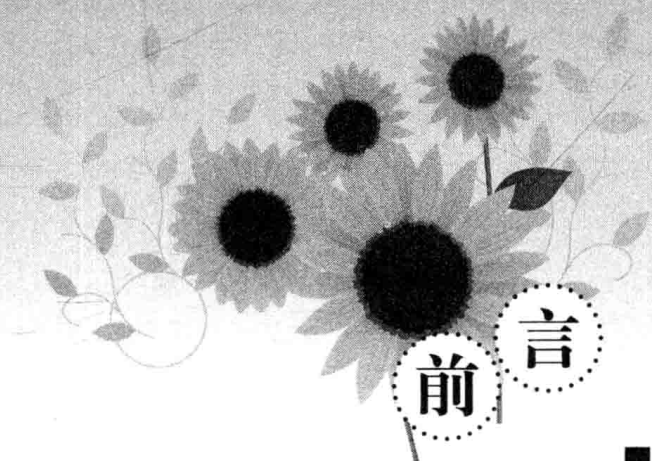
希望本系列丛书将有益于广大皮肤病患者正确认识疾病，配合治疗。祝愿广大皮肤病患者从中受益，早日康复。



中国医科大学教授

中国工程院院士

2013年12月



银屑病是一种常见的红斑鳞屑性皮肤病，严重威胁着人们的身心健康。据估计，我国目前有超过500万银屑病患者，而且发病率呈进一步上升的趋势。而很多患者由于医药知识匮乏，急切希望根治银屑病，四处寻医问药，极容易上当受骗、损失金钱，或因不正规的药物及治疗产生严重后果。此外，由于社会各界对银屑病的认识不足，对银屑病患者的歧视、排斥时有发生，也给患者带来巨大的精神压力，产生各种心理问题。

有鉴于此，我们在北京协和医院、空军总医院、北京中医医院、中国中医科学院广安门医院、卫生部北京医院、首都医科大学附属北京友谊医院、北京中日友好医院、中国中医科学院西苑医院等三甲医院的多位皮科专家和泰斗的悉心指导下，编写完成了这本科普读物，在此表示衷心感谢！在书中，我们以小题的方式讲解了银屑病的病因和发病机制、临床症状、诊断原则、治疗选择等方面的知识，并且特意编

■

撰写了“银屑病的常识”、“银屑病患者的身心保健”、“就医指导”三个章节，对银屑病患者很关心并且经常提出的问题进行了解答。同时，我们还设置了“专家解读”一栏，以专家的视野、精炼简洁的语言总结出患者最需要的知识。衷心希望本书能够帮助广大患者正确认识银屑病，以积极的态度对待银屑病，走出银屑病治疗的误区。也希望其他读者朋友能通过本书对银屑病有一定的了解，消除对银屑病的误解。

由于时间仓促以及编者水平所限，书中难免有疏漏及不当之处，敬请广大读者及同仁不吝指正。



国务院津贴专家

2013年12月



中西医专家帮您解读

银屑病

PSORIASIS



第一部分 银屑病的常识 1

1. 什么是银屑病 1
2. 银屑病为什么又叫“牛皮癣” 2
3. 银屑病的患病率有多高 3
4. 哪个年龄段易患银屑病 4
5. 儿童银屑病有什么特点 4
6. 银屑病与工作环境有关吗 5
7. 银屑病与性格有关吗 6
8. 银屑病会传染给他人吗 7
9. 银屑病会遗传给后代吗 8
10. 银屑病患者可以结婚生育吗 9
11. 银屑病会导致皮肤癌吗 10
12. 银屑病会危及生命吗 11
13. 如何早期识别银屑病 11

14. 得了银屑病怎么办	12
15. 什么方法治疗银屑病最有效	13
16. 银屑病能否治好	14

第二部分 银屑病的病因

1. 遗传因素的影响	15
2. 免疫因素的影响	16
3. 感染因素的影响	16
4. 内分泌因素的影响	17
5. 神经精神因素的影响	18
6. 环境因素的影响	19
7. 银屑病与缺乏维生素有关吗	20
8. 可能诱发和加重银屑病的药物	21
9. 中医如何认识银屑病的病因	21

第三部分 银屑病的症状

1. 银屑病分为哪些类型	23
2. 银屑病皮损的临床表现	24
3. 什么是“蜡滴现象”、“薄膜现象”和 “点状出血现象”	24
4. 什么是“同形反应”	25
5. 银屑病为什么会出现脱屑	26
6. 银屑病为什么常伴有瘙痒	27
7. 银屑病皮损可发生于身体哪些部位	27
8. 银屑病病情轻重为何与季节有关	28

9. 什么是点滴型银屑病	29
10. 什么是斑块型银屑病	30
11. 什么是光敏性银屑病	31
12. 什么是尿布银屑病	33
13. 什么是反向型银屑病	34
14. 寻常型银屑病病程如何分期	35
15. 脓疱型银屑病的表现	36
16. 关节病型银屑病的表现	37
17. 红皮病型银屑病的表现	38
18. 为什么说红皮病型银屑病病情较重	39
19. 一些特殊类型的银屑病	40
20. 银屑病会合并内脏损害吗	41

第四部分 银屑病需要与哪些疾病相区别

1. 寻常型银屑病需要与哪些疾病相鉴别	43
2. 什么是副银屑病	44
3. 副银屑病分哪些类型	45
4. 关节病型银屑病需要与哪些疾病相鉴别	45
5. 脓疱型银屑病需要与哪些疾病相鉴别	46
6. 红皮病型银屑病需要与哪些疾病相鉴别	47
7. 病理活检对银屑病诊断有什么意义	47
8. 银屑病的病理改变有哪些	48

第五部分 银屑病的治疗

(一) 内用药物	51
----------------	----

1. 治疗银屑病的常见内用药物有哪些	51
2. 选用内用药物治疗银屑病的原则	52
3. 甲氨蝶呤如何治疗银屑病	53
4. 甲氨蝶呤如何服用	53
5. 甲氨蝶呤可能产生哪些不良反应	54
6. 使用甲氨蝶呤期间应注意什么	55
7. 可以口服糖皮质激素治疗银屑病吗	56
8. 糖皮质激素可能引起哪些不良反应	56
9. 维A酸类药物包括哪些	57
10. 阿维A如何治疗银屑病	58
11. 阿维A可能引起哪些不良反应	58
12. 免疫抑制剂可以用于治疗银屑病吗	59
13. 环孢素如何治疗银屑病	60
14. 环孢素可能引起哪些不良反应	61
15. 什么是生物制剂疗法	61
16. 常用的治疗银屑病的生物制剂有哪些	62
17. 生物制剂可能引起哪些不良反应	63
18. 抗组胺药可以治疗银屑病吗	64

(二) 外用药物..... 65

1. 治疗银屑病的常见外用药物有哪些	65
2. 如何正确选用外用药物	66
3. 头面部银屑病如何选用外用药	66
4. 焦油制剂如何治疗银屑病	67
5. 焦油制剂会导致皮肤癌变吗	68

6. 地蒽酚如何治疗银屑病	68
7. 外用糖皮质激素为什么能治疗银屑病	69
8. 治疗银屑病的外用糖皮质激素都有哪些	70
9. 外用糖皮质激素如何使用	70
10. 外用糖皮质激素可能引起哪些不良反应	71
11. 卡泊三醇为何可治疗银屑病	72
12. 使用卡泊三醇治疗银屑病应注意什么	73
13. 他克莫司软膏如何治疗银屑病	74
14. 他扎罗汀如何治疗银屑病	74
15. 如何使用芥子气和氮芥治疗银屑病	75
 (三) 中医药	76
1. 中药如何治疗银屑病	76
2. 中药是否不良反应更少	77
3. 口服中药治疗需要注意什么	78
4. 中药可以外用治疗银屑病吗	79
5. 常用的治疗银屑病的中成药有哪些	80
6. 补骨脂如何治疗银屑病	81
7. 雷公藤如何治疗银屑病	81
8. 雷公藤可能出现哪些不良反应	82
9. 中药浴治疗银屑病效果如何	83
10. 针灸可以治疗银屑病吗	83
11. 治疗银屑病的偏方、秘方可信吗	84
12. 中西医结合治疗银屑病有什么优势	85

(四) 其他疗法	85
1. 银屑病的物理疗法有哪些	85
2. 什么是光化学疗法	86
3. 光化学疗法常与哪些疗法联合使用	87
4. 光化学疗法可能引起哪些不良反应	88
5. 什么是NB-UVB疗法	89
6. NB-UVB疗法如何进行	89
7. 光疗的适应证和禁忌证有哪些	90
8. 什么是浸浴疗法	91
9. 什么是煤焦油光疗	92
10. 什么是O ₃ 生物全效净血技术	93

第六部分 银屑病患者的身心保健

1. 银屑病患者需要忌口吗	95
2. 银屑病患者可以吸烟吗	96
3. 银屑病患者可以饮酒吗	96
4. 银屑病患者可以进行体育运动吗	97
5. 熬夜对银屑病有影响吗	98
6. 银屑病患者洗浴应该注意什么	99
7. 有哪些食疗方法可以治疗银屑病	100
8. 银屑病患者冬季应该如何保养	100
9. 如何预防银屑病复发	101
10. 如何摆脱银屑病带来的负面情绪	102

第七部分 就医指导 105

1. 如何看待“特效药”、“神医”等广告 105
2. 是不是越新、越贵的药就越好 106
3. 他人的治疗经验可信吗 107
4. 应该选择什么样的医院就诊 107
5. 就医前有哪些准备工作 108
6. 如何与医生交流 109
7. 如何配合医生的治疗 109
8. 我对医生不信任怎么办 110

附页 银屑病病例彩色照片 113