

于昕
编著

为人处世 千百诀



新疆大学出版社

为人处世千百诀

于昕 编著

新疆大学出版社

(新) 新登字 09 号

为人处世千百诀

于昕 编著

新疆大学出版社

(乌鲁木齐市胜利路 14 号)

六〇三印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.5 字数 260 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN7—5631—0539—5/I·108

定价: 18.8 元

目 录

处 世 篇

处好人际关系 10 诀	(1)	让对方发生兴趣 10 诀	(15)
掌握社交尺度 8 诀	(1)	与内向型的朋友相处 5 诀	(16)
克服“社交恐慌症”4 诀	(2)	与外向型的朋友相处 5 诀	(16)
运用身体语言增强自信 4 诀	(3)	与不同性格者相处 4 诀	(16)
社交中目光运用 16 诀	(4)	初见面驱除畏怯 5 诀	(17)
与异性交朋友 5 诀	(5)	说实话而不伤对方 6 诀	(18)
避免交往中的不利因素 25 诀	(6)	判断何时该终止友谊 8 诀	(18)
非主角社交 5 诀	(7)	讨人喜欢 6 诀	(19)
把握社交中的次序 4 诀	(8)	辨别各种类型朋友 9 诀	(20)
用眼睛打动对方 6 诀	(8)	迅速缓和紧张 5 诀	(21)
电话谈话美 10 诀	(8)	闲聊而使人不厌 6 诀	(22)
在电话中拒绝对方 5 诀	(9)	摆脱无聊者 5 诀	(22)
避免在电话中与人争吵 4 诀	(10)	与人搭话 8 诀	(23)
探测对方是否骗你 4 诀	(10)	给人留下良好第一印象 4 诀	(24)
探测对方能否守密 6 诀	(11)	恭维 7 诀	(25)
自我表露 5 诀	(12)	消除交往中尴尬场面 5 诀	(26)
最初交往 3 诀	(12)	摆脱无益闲聊 9 诀	(27)
与朋友保持联系 7 诀	(13)	由身体语言妙解心意 8 诀	(28)
		和朋友友好相处 8 诀	(28)
		赢得朋友 14 诀	(29)
		辨别可信赖的朋友 4 诀	(31)
		和谐亲人关系 4 诀	(31)
		培养幽默感 5 诀	(32)

巧妙调节紧张气氛 5 诀	(33)	善于争吵 5 诀	(54)
运用语言文字与人沟通 10 诀	(33)	保持身心健康 7 诀	(55)
社交中风度翩翩 8 诀	(34)	用较少时间发挥较大效能 7 诀	(56)
选择最佳交往时机 5 诀	(35)	减轻工作压力 7 诀	(56)
对付他人言语伤害 6 诀	(36)	战胜迟钝 4 诀	(57)
在突发压力下迅速思考 8 诀	(37)	反击诬陷 5 诀	(58)
避免他人忌讳 4 诀	(38)	婆媳和睦相处 5 诀	(59)
弥补过失 7 诀	(39)	节省时间 21 诀	(59)
妥当拒绝别人 4 诀	(39)	面试成功 7 诀	(60)
与下属和谐相处 12 诀	(40)	起步顺利 6 诀	(61)
善于与上司相处 8 诀	(41)	保持优雅风度 8 诀	(62)
应付上级指责 5 诀	(43)	处好邻里关系 15 诀	(63)
获得同事理解 16 诀	(43)	使邻居不讨厌你 10 诀	(64)
与同事和谐相处 6 诀	(44)	与家中老人和睦相处 10 诀	(65)
与新识同事更亲近 12 诀	(45)	在舞厅里受人欢迎 8 诀	(66)
巧妙寻求借口 6 诀	(46)	与亲友通信 13 诀	(67)
轻松度周末 6 诀	(47)	行事避免他人反感 9 诀	(68)
使问题顺利解决 8 诀	(48)	劝慰他人 5 诀	(68)
克服工作上的孤独感 6 诀	(49)	向人借东西 4 诀	(69)
不把工作压力带回家 6 诀	(49)	请人带口信 5 诀	(70)
判断对方是否存在警戒心 7 诀	(50)	有效的抱怨 10 诀	(71)
获得他人尊重 9 诀	(50)	防扒 6 诀	(72)
成功使用激将法 3 诀	(51)	遭扒应急 4 诀	(73)
对付搬弄是非者 3 诀	(52)	赠言 4 诀	(73)
巧妙回避难题 7 诀	(53)	否定而不使对方尴尬 6 诀	(74)
说“不” 16 诀	(53)	发表不同意见 6 诀	(75)
		让对方体面地下台阶 8 诀	(76)
		避免偏见 4 诀	(76)

劝架 5 诀	(77)	酒量不大者谢酒 4 诀	(99)
贴心赞美 6 诀	(78)	掌握社交专用语 13 诀	(100)
使用吊唁语 7 诀	(79)	与对方握手不失礼貌 6 诀 ...	(101)
交谈使病人高兴 4 诀	(80)	让赴宴者高兴来满意归 12 诀	(101)
探望病人 10 诀	(81)	送客有礼 5 诀	(102)
写信使病人愉快 5 诀	(81)	称呼使对方爱听 6 诀	(103)
善于批评 8 诀	(82)	礼貌中断对方讲话 5 诀	(104)
批评让人心服口服 12 诀	(83)	不忘掉对方姓名 6 诀	(104)
克服难堪 6 诀	(84)	记住生人名字 5 诀	(105)
化误解为理解 6 诀	(85)	强化记人意识 5 诀	(105)
应付讨厌的人 5 诀	(86)	做客不使主人难堪 3 诀	(106)
求人帮忙 6 诀	(87)	拜访不使对方为难 11 诀	(106)
求人不碰钉子 7 诀	(88)	得体道谢 6 诀	(107)
开口借钱 6 诀	(88)	得体告辞 5 诀	(108)
向亲友讨债 6 诀	(89)	使来访者高兴 5 诀	(109)
父母吵架时儿女劝架 4 诀	(90)	拜访 7 诀	(110)
乘车时举止得体 6 诀	(91)	诚意道歉 5 诀	(111)
说服“顽固者” 4 诀	(91)	自我介绍 6 诀	(112)
购物讨价还价 9 诀	(92)	交换名片 9 诀	(112)
选择最佳批评方式 7 诀	(93)	得体接受名片 5 诀	(113)
从口头禅观人性格 8 诀	(93)	恰到好处打招呼 4 诀	(113)
与名人交谈 6 诀	(94)	见面寒暄 4 诀	(114)
掌握应回避的话题 12 诀	(95)	赠送礼品 6 诀	(115)
保证对方有问必答 4 诀	(95)	选择礼貌语言 10 诀	(116)
鼓动他人 5 诀	(96)	称呼他人有礼 8 诀	(117)
问路 6 诀	(97)	把握收信颂语使用 4 诀	(117)
餐桌上举止得体 9 诀	(98)	在车站迎候客人 5 诀	(118)
安排家宴座次 4 诀	(98)		
欢宴劝酒 4 诀	(99)		

言谈篇

轻松愉快与生人谈话 8 诀	··· (120)
消除对生人说话的恐惧 5 诀	····· (121)
婉言表述 8 诀	····· (121)
说话口语化 7 诀	····· (122)
对话中克服怯场 10 诀	····· (123)
巧妙提问 5 诀	····· (123)
善于聊天 10 诀	····· (124)
初见面提起话头 4 诀	····· (125)
讲话开好头 8 诀	····· (125)
与人愉快结束交谈 4 诀	····· (127)
用尖刻的质问打动对方 4 诀	····· (127)
打破沉默 4 诀	····· (128)
聆听他人讲话 5 诀	····· (129)
话说得幽默 5 诀	····· (129)
善听“弦外之音” 3 诀	····· (130)
说话不易被人误解 5 诀	····· (131)
对付即席讲话 7 诀	····· (132)
约人谈话 5 诀	····· (133)
善于听人说话 16 诀	····· (133)
选择插话时机 3 诀	····· (134)
辩论中立于不败之地 6 诀	··· (135)
说话声音动听 9 诀	····· (136)
尽快将谈话转入正题 3 诀	··· (136)
避免交谈坏习惯 11 诀	····· (137)

巧妙寻找闲谈话题 6 诀	····· (137)
成功说服他人 6 诀	····· (138)
善谈 11 诀	····· (139)
同女士融洽交谈 8 诀	····· (139)

养性篇

培养良好教养 6 诀	····· (141)
克服不雅社交仪态 4 诀	····· (142)
美化自己 8 诀	····· (142)
宽恕 5 诀	····· (143)
自夸而不惹人嫌 6 诀	····· (144)
克服羞愧 4 诀	····· (145)
戒除拖延习惯 6 诀	····· (146)
使自己更加可爱 8 诀	····· (146)
潇洒自如 6 诀	····· (147)
给人以老练感 19 诀	····· (149)
女性培养高雅气质 5 诀	····· (150)
挨骂时保持冷静 6 诀	····· (151)
戒除恶习 8 诀	····· (152)
相貌平平女子展示魅力 4 诀	····· (153)
使你更像淑女 11 诀	····· (154)
避免大发雷霆 9 诀	····· (155)
克服怯懦 8 诀	····· (156)
克服自卑感 8 诀	····· (156)
避免与人争吵 5 诀	····· (157)
开玩笑不伤和气 5 诀	····· (158)
制怒 4 诀	····· (159)

应付别人抱怨 8 诀	(160)	吸引男士 10 诀	(178)
消除恨意 6 诀	(160)	近水楼台先得月 10 诀	(180)
让自己不生忌妒 4 诀	(161)	公开说“我爱你” 3 诀	(181)
克服急躁 3 诀	(162)	增加魅力 6 诀	(181)
改变拖拉 8 诀	(162)	再添魅力 7 诀	(182)
对待批评 7 诀	(163)	使你更有魅力 4 诀	(183)
吸烟优雅 13 诀	(164)	应付失恋 8 诀	(184)
克服苛求心理 4 诀	(165)	度过难关 3 诀	(185)
自我放松 13 诀	(165)	克服寂寞 6 诀	(185)
解除心理压力 7 诀	(166)	克服羞怯 13 诀	(186)
避开嫉妒的暗箭 4 诀	(167)	克服怯场 9 诀	(187)
战胜羞怯感 6 诀	(167)	克服拖延 7 诀	(188)
使自己振作 10 诀	(168)	克服心不在焉 7 诀	(189)
辨别是否有自卑倾向 15 诀	(169)	克服沮丧心情 4 诀	(190)
增添生活情趣 4 诀	(170)	改变习惯 10 诀	(191)
寻求独处之乐 5 诀	(170)	化解霉运 8 诀	(192)
心理平衡 7 诀	(171)	不被人占便宜 3 诀	(193)
摆脱烦恼 6 诀	(172)	应付忧虑者 7 诀	(194)
克服失望 5 诀	(173)	应付他人嘲讽 6 诀	(195)
战胜沮丧 6 诀	(174)	面对批评 5 诀	(195)
快乐 10 诀	(174)	挂掉电话 4 诀	(196)
战胜恐惧 5 诀	(175)	防范色狼 5 诀	(197)
克服懊悔 8 诀	(176)	女性防范暴力攻击 10 诀	(198)
摆脱困境 6 诀	(177)	留下好印象 8 诀	(199)
		塑造好形象 10 诀	(199)
		讨人喜欢 5 诀	(201)
		赢得辩论 11 诀	(201)
		避免争执 4 诀	(202)
		善用预感 5 诀	(203)

爱情篇

捕获芳心 7 诀	(178)
----------------	-------

诱导谈话 5 诀	(204)	防范强暴 2 诀	(225)
使对方如你所愿 6 诀	(204)	探测对方是否骗你 6 诀	(226)
女性建立自信 7 诀	(205)	探测对方能否守密 6 诀	(227)
女性迈向成功 5 诀	(206)	初见面去除畏怯 5 诀	(227)

社 交 篇

社交 9 诀	(207)	跟人搭讪 8 诀	(229)
推销 7 诀	(208)	听人说话 7 诀	(230)
使点子常涌现 7 诀	(209)	贴心赞美 6 诀	(231)
向目标出击 6 诀	(210)	与人谈判 7 诀	(231)
成功面谈 6 诀	(210)	争辩求胜 6 诀	(232)
经理人化解谣言 4 诀	(211)	自夸不惹人嫌 6 诀	(233)
化解同事间敌意 7 诀	(212)	说实话不伤对方 6 诀	(234)
夫妻避免为钱争吵 7 诀	(212)	让对方达成你的心愿 4 诀	(235)
夫妻重燃旧情 5 诀	(213)	摆脱无聊的人 5 诀	(235)
藉闲聊增进夫妻感情 4 诀	(214)	挨骂时保持冷静 6 诀	(236)
劝谏丈夫 8 诀	(215)	散发你的独特魅力 7 诀	(237)
自我松弛 6 诀	(216)	待人 11 诀	(238)
减轻忧虑 5 诀	(217)	研判何时该终止友谊 8 诀	(239)
改善情绪低潮 6 诀	(217)	使自己振奋 10 诀	(239)
保持精神振奋 8 诀	(218)	忍耐 5 诀	(240)
化解压力 (之一) 20 诀	(219)	克服羞愧 4 诀	(241)
化解压力 (之二) 6 诀	(221)	克服失望 5 诀	(242)
化解压力 (之三) 6 诀	(221)	应付挫折 4 诀	(243)
快乐 7 诀	(222)	减轻压力 5 诀	(243)
长命百岁 6 诀	(223)	苦中作乐 4 诀	(244)
防扒 6 诀	(224)	在突发压力下迅速思考 8 诀	(244)
遭扒应急 9 诀	(224)	迅速缓和紧张 5 诀	(245)
		戒除拖延习惯 6 诀	(246)

有效的自我磨练 9 诀	(246)
以平常心步向成功 5 诀	(248)

生活篇

增添生活情趣 4 诀	(248)
寻求独处之乐 5 诀	(249)
让生活过得有意义 6 诀	(250)
使你更可爱 8 诀	(250)
爱的寻求 7 诀	(251)
爱的语言表达 7 诀	(252)
吸引男性 5 诀	(253)
看你是否付出真爱 10 诀	(254)
判定对方爱上你 7 诀	(255)
使女性快乐 4 诀	(256)
跟情人分手 6 诀	(256)
跟情人分手后自处 6 诀	(257)
让丈夫更亲近你 5 诀	(258)
感受配偶的爱 5 诀	(258)
藉礼貌美化婚姻生活 5 诀	(259)
婚姻生活中善意说谎 4 诀	(260)
处理另一半的嫉妒 7 诀	(260)
另一半心情不好时处理 7 诀	(261)
安慰心情不好的配偶 10 诀	(262)
跟有工作狂的配偶相处 7 诀	(263)
使丈夫多陪你 5 诀	(264)

使丈夫乐于陪你逛街 8 诀	(265)
使配偶道出实情 6 诀	(266)
主妇带给家庭快乐 6 诀	(267)
职业妇女婚姻美满 5 诀	(267)
事业爱情双双致胜 5 诀	(268)
应付老板指责 5 诀	(269)
受上司器重 4 诀	(270)
职业妇女表现自信 7 诀	(270)
克服工作上的孤独感 6 诀	(271)
在事业上求长进 10 诀	(272)
职位步步高升 15 诀	(273)
快速美丽 20 诀	(275)
拒人 5 诀	(276)
求人 6 诀	(277)
发脾气 5 诀	(277)
发牢骚 8 诀	(278)
消费者表示不满 4 诀	(279)
应付推销员 5 诀	(280)
社交给人好印象 5 诀	(281)
谈吐 8 诀	(281)
去除对陌生人说话的恐惧 8 诀	(282)
养说话胆量 7 诀	(283)
人沟通 9 诀	(284)
使谈话进行顺畅 12 诀	(285)
使人倾听你说话 6 诀	(286)
使人接受你的主意 4 诀	(287)
得体的恭维 8 诀	(288)
不伤感情的批评 5 诀	(289)

应酬篇

向被你伤害的人道歉 5 诀 ... (290)	妻子对待丈夫 7 诀 (304)
应付朋友的无礼要求 5 诀 ... (291)	妻子侦测丈夫 7 诀 (306)
结束谈话 6 诀 (291)	让配偶视你为最佳拍档 6 诀 (306)
中止你讨厌的电话 5 诀 (292)	跟配偶争吵 9 诀 (307)
婉拒不速之客 6 诀 (293)	维系婚姻 5 诀 (308)
应付找你麻烦的人 7 诀 (294)	增添婚姻生活情趣 4 诀 (309)
应付尴尬场面 7 诀 (295)	增进婚姻幸福 5 诀 (309)
长保友谊 5 诀 (296)	增进家庭快乐 8 诀 (310)
女性摆脱已婚男同事纠缠 9 诀 (296)	培养亲和的个性 8 诀 (311)
去除成功的绊脚石 8 诀 (297)	使你有魅力 6 诀 (312)
培养成功者的人格特质 6 诀 (299)	使你更有魅力 9 诀 (313)
身体语言吸引异性 6 诀 (300)	使你更幸运 6 诀 (314)
女性吸引男性 5 诀 (301)	使生活多彩多姿 8 诀 (315)
女性赴约避免被强暴 10 诀 (302)	令人敬重 10 诀 (316)
识别爱情骗子 7 诀 (303)	缓和紧张 14 诀 (317)
面对失恋 3 诀 (304)	使生活从容 7 诀 (318)
	使生活更单纯愉快 6 诀 (319)
	使自己快乐 8 诀 (320)
	克服害羞 7 诀 (321)
	消除忧郁 10 诀 (322)
	面对打击 8 诀 (323)

处 世 篇

处好人际关系 10 诀

- 1、记住别人的名字，否则对方认为你对他重视不够。
- 2、举止大方，这样使别人不觉得别扭，自己也坦然。
- 3、培养轻松活泼的个性，让对方觉得与你在一起是愉快的。
- 4、切忌自以为是，做出“无所不知”、“无所不能”的样子。这样除了更加暴露自己空虚无能外，也使别人反感。
- 5、培养幽默风趣的语言风格，幽默而不失分寸，风趣而不显轻浮。
- 6、经常检查自己的不足，敢于承认并纠正自己的缺点。
- 7、不乱发牢骚，做到心平气和，不仅自己快乐，也令别人感到舒服。
- 8、学会喜欢别人，多看别人的长处，能与和自己意见不同的人融洽相处。
- 9、不要吝啬恭贺的语言。
- 10、永远朝气蓬勃，切忌暮气沉沉。

掌握社交尺度 8 诀

- 1、自尊但又尊重他人。
- 自尊是可贵的，但在社交中不能只尊己而不尊人，应把自尊和尊人统一起来。

2、信赖但不轻信。

信赖对方是获得对方信赖的前提条件，但是，信赖要有一定限度，切忌轻信盲从，否则往往上当受骗。

3、表现自己但又不贬低别人。

社交中适当表现自己是可以的，但若清高自负，贬低别人，就会使社交变得没有意义。用矫饰的表情、夸张的动作来表现自己，会使人反感。

4、坦诚但不粗率。

与人交往需要坦诚，但坦诚不等于简单粗率，信口开河。

5、谦虚但不虚伪。

社交中必须保持谦虚的美德，但谦虚应以坦诚为基础，决不可陷入虚假的泥潭。

6、谨慎但不拘谨。

谨慎从事是获得社交成功的一个重要条件，但谨慎并不等于拘谨，怯懦和忸怩都不利于社交。

7、活泼但不轻浮。

谈吐幽默风趣，举止愉快活泼是交往的良好触媒，但活泼不是轻浮，不能在社交场合随意表现出轻浮、庸俗的行动。

8、对己严对人宽。

对自己要高标准严要求，对别人要宽宏大量。

克服“社交恐慌症” 4 诀

要克服“社交恐慌症”，首先要克服自卑情绪。自卑像根受了潮的火柴，再怎么使劲，也很难点燃前进之火。因为你总是表现得犹犹豫豫，缩手缩脚，“足将进而趑趄，口将言而嗫嚅。”旁人自然以为你真的无能，不愿与你交往。这样，你会更感到孤独，感到心理压抑。

1、相同类比法。

你可以这样想：我社交的能力虽然差些，但别人开始时何尝不是如此？万事开头难，开了头以后就容易了。这样想想对于克服与陌生人交谈时的局促很有帮助。

2、不同比较法。

有时遇到对方的谈吐、风度等都很出色，不要盲目地将自己和他比较，总想他真棒，我自愧弗如。而应当这样想：他确实不错，但尺有所短，寸有所长，你有你的优势，我有我的优势。我在这方面不如你，但你在其他方面也可能不如我。“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”。这样想想，你就会自信起来。

3、感情接近法。

这一方法对于克服与领导、长者、女性在一起时的拘谨有一定作用。你和他们在一起时，不要过多考虑他们的身分、年龄及性别，而可以这样考虑：假如他们是我的同事、长辈或姐妹。首先从感情上和他们接近，就不会感到拘谨难耐了。

4、难堪练习法。

日本一些企业管理人员培训班，为了培养锻炼学员的自控和社交能力，专门让学员站在大街上人多的地方，大声唱歌或朗读报纸。这种使人难堪的举动，对于克服腼腆、不善交际很有好处。你可以经常有意识地主动与陌生人交谈，锻炼自己的胆量，慢慢地就不会羞涩了。

运用身体语言增强自信 4 诀

不少性格内向的人，尽管才学兼备，但由于个性偏于懦弱，因此人际交往中常表现出自信心不足。这可以利用一些比较鲜明的“进逼性”体态语言来补救。

1、随时准备行动的姿势。

站立时，双手后置于臀部，这种姿势能显示出一种进取的心理。坐着时，则双手平放于膝上，同时身体略向前倾，这种坐姿可显示有足够信心，并随时接受挑战。

2、双手互锁置于脑后。

身体略向后靠（只适合于男性）。这种姿势表示一切都受到控制，并且对事态进展及解决已成竹在胸。

3、善用手掌力量。

与人寒暄时，先伸手与人相握，主动而先发制人，可传递出“事态进展由我控制”的信息。

4、尽量“扩展”个人地盘。

与人谈话时，设法将身体倚靠在属于对方的物件上，诸如对方的办公桌和文件柜。这种姿势虽略嫌“霸道”，但却有震慑对方的功效。

社交中目光运用 16 诀

1、当朋友说错了话或做了反常动作后，你不要看他的脸，或者看一下就马上转移视线，否则朋友会认为你在责备他。

2、交谈时，应看对方眼睛或面部，以示尊重。

3、送客时，要等客人转过身走出一段路后，不再回头张望你时，才能转移目送客人的视线。

4、当你在街上遇到相貌美、服饰艳的人，想欣赏他（她）的美时，应从侧面或背面去欣赏，不可站在对面目不转睛地看。

5、当接受别人赠物时，应微笑地望着对方，双手接过赠物。不能心不在焉，这样是很不礼貌的。

6、被介绍与人认识时，眼睛只能看着对方的脸部，切勿将对方上下打量，否则就是不尊重别人。

7、谈兴正浓时，切勿东张西望或看表，否则对方会以为你听

得不耐烦。

8、与恋人初次约会，不要老是瞄准对方身上某一部位。目光要亲切柔和，最好持续时间短一些，一闪一亮，以示情意绵绵。

9、有事求对方，等对方回答时，眼睛要略朝下，表示自己的情真意切。

10、想要中断自己的话时，可将目光转向他处；反之，则是对方希望中断他的谈话。

11、对方有烦恼之事，与他打招呼时，不要瞧着对方眼睛，否则，对方会不高兴的。

12、不要盯着对方身体上的缺点瞧，因为被瞧的人心里总不是滋味。

13、当上级叫你，你来到他桌旁时，切勿将目光落在桌上的文件上，这是欠修养的表现。

14、和老年人说话时，不要离得太远，最好走到人身旁，直视对方。这样能给他以亲切之感。

15、上台讲话，目光环视全体听众，有安定情绪作用。

16、抗议时，直视对方的眼睛效果最佳。

与异性交朋友 5 诀

1、既要反对“男女授受不亲”的旧观念，又要注意“男女有别”的基本事实。

2、要分清友谊与爱情的界限。

3、双方要互相尊重。男女之间在性格、爱好、气质等方面都有较大差异，彼此只有相互理解才能维持和发展友谊。

4、任何一方，只要有了恋人，另一方就应尊重对方的要求和意愿，适当减少彼此往来，接触要比平时更加注意环境和场合，以免造成不必要的误解。

5、任何一方一旦已经婚配，另一方就应努力促成对方家庭的和谐与幸福。

避免交往中的不利因素 25 诀

改掉下列妨碍社交的坏习性，是成功社交的要诀。

- 1、孤僻。总是保持独来独往，不能适应团体生活。
- 2、令人感到厌烦。
- 3、嘲讽的语言行为。
- 4、经常发表谬论。
- 5、喜欢吹毛求疵。
- 6、经常撒谎。
- 7、喜欢搬弄是非。
- 8、总是挑剔别人。
- 9、将别人当作谈笑的对象。
- 10、在别人谈话时任意插嘴。
- 11、藐视别人。
- 12、不接纳别人的意见。
- 13、炫耀自己的才智而自鸣得意。
- 14、想要利用别人。
- 15、把失约当成很平常的事。
- 16、喜欢推卸责任。
- 17、任何事都托他人代做，毫无责任感。
- 18、过分依赖他人。
- 19、随便取用他人的东西。
- 20、乱发脾气。
- 21、自负。
- 22、虚荣心。