

「张山雷医学丛书」

本草正义

◎ 张山雷 / 著



山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社

本草纲目卷之六

本草正义

卷之六

张山雷医学丛书

本草正义

张山雷著

中医学院图书馆藏



中医学院 0667683

图书在版编目(CIP)数据

本草正义 / 张山雷著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2013
(张山雷医学丛书)

ISBN 978-7-5377-4383-9

I. ①本… II. ①张… III. ①本草—中国 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 013618 号

校注者:

王国炜 郝鸿宇 郭海 马建平 巩旭慧 杨曦
冯俊芳 张晓芳 王琴 王孝军 要改梅 王文琴
赵丽红 王开红 王文芳 张清淮 王华炜 陈双萍

本草正义

著者 张山雷
出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)
发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话:0351-4922121)
经销 各地新华书店
印刷 山西省建筑科学研究所印刷厂
开本 850×1168 1/32 印张:10.375
字数 250 千字
版次 2013 年 3 月第 1 版
印次 2013 年 3 月太原第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5377-4383-9
定价 20.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

张山雷生平及学术成就

张山雷(1873—1934),名寿颐(原名寿祥,字颐征),江苏省嘉定县(今属上海市)人,是我国清末民初著名的中医学、中医教育家及著作家。禀赋聪颖,自幼勤奋好学,广泛涉猎诸子百家之书,尤精于朴学训诂。后因母病风痹,经常延医服药,遂弃儒习医,朝夕钻研古典医著及历代医家著作,并随当地老中医俞德珩、侯春林学习。后又拜吴门名医黄醴泉为师,学习内科3年,得其教诲,医道渐精。

1914年,嘉定县黄墙屯朱氏疡科传人朱闾仙创办黄墙朱氏私立中国医药学校(以下简称“黄墙医校”),张氏遂从学于朱闾仙门下,并协助其师办学,担任教务主任。张山雷感到祖国医学数千年来,名贤继起,著作如林,自清初以来,医学中更多通品。然其间有的说理未尽透彻,有含意未申之处,且医之与其他学说不同,辨证有伪,选药必悖,为功为罪,捷于桴鼓。因此,在黄墙医校执教时,他以培养既能掌握中医基础知识、精通各科理论、灵活运用四诊八纲进行辨证论治,又能通今达古的真才为目标,着手著书立说,务使学生门径既清,则临证制裁,自能良心。由于张山雷学养精深,执教有方,来自四方就学者达七八十名,黄墙医校声誉卓著。在此期间,张山雷在上海神州中医学校执

教,他所著的《中风斟论》一书问世,并作为该校课本之一。他穿梭于上海市区、嘉定之间,倾其全心培育中医后人。

1920年,由于他的业师朱闾仙逝世,黄墙医校停办。张山雷应浙江兰溪中医专门学校之聘,来到三江之汇、山清水秀的兰溪,任该校教务主任,直至病逝。其时学校应用课本,除采用黄墙医校部分原稿加以补正外,多为张氏边教边写而成。为编写讲义,张氏每至漏夜未息,夜编日教,达诸笔,宣诸口,朝夕如是者十余年,直至逝世,为我国近代中医教育事业“心肝呕尽”。

1934年农历五月初八,张山雷逝世于浙江兰溪,终年62岁。张山雷在临床各科以及诊断、药物等方面都有浓厚的造诣,与张锡纯、张国华有“三张三达”的美誉。其治学严谨、实事求是,著作立论源于积学心得,博古融今,中西合参,尤精于训诂,对经典著作与各家学说均能发其要义,取其精华。在内科、外科、妇科、中风、本草、外疡等方面均有独特的阐发,著有《中风斟论》《疡科纲要》《沈氏女科辑要笺正》《小儿药证直诀笺正》《古今医案平议》《本草正义》《脉学正义》等,其中尤以《中风斟论》《疡科纲要》《脉学正义》三书最具学术价值。

张山雷毕生致力于振兴中医,临证、治学、著述不间寒暑,主张参考现代医学以取长补短,为中医学事业及近代中医教育事业作出了贡献,其临床经验、学术思想及治学精神在中医学界的影响力极其深远,深受后人称道。

目 录

卷之一	1	肉苁蓉	32
草部 山草类上	1	锁阳	34
甘草	1	巴戟天	34
人参	4	远志	35
辽参	5	丹参	37
高丽参	8	黄精	39
参须	12	淫羊藿	40
参芦	12	仙茅	41
参叶	13	知母	42
潞党参	13	玄参	45
西洋参	14	地榆	46
东洋参	14	紫参	48
沙参	15	紫草	48
南沙参	17	卷之二	50
茅尼	17	草部 山草类下	50
桔梗	18	黄连	50
白术	20	胡黄连	54
于潜术	22	黄芩	55
徽歙术	23	龙胆	57
苍术	23	苦参	58
黄耆	24	苦参子	59
玉竹	28	白头翁	60
天麻	30	白鲜	61

白薇.....	62	鹤虱.....	102
白前.....	63	稀莩.....	103
白茅根.....	64	续断.....	103
茅针.....	66	蓝.....	104
茅花.....	67	蓝淀.....	106
柴胡.....	67	青黛.....	106
银柴胡.....	73	甘蓝.....	107
前胡.....	74	大青、小青.....	107
防风.....	75	马兰.....	108
独活.....	77	麦门冬.....	108
羌活.....	79	充蔚.....	112
秦艽.....	80	车前子.....	115
狗脊.....	82	因陈蒿.....	116
千年健.....	83	瞿麦.....	117
象贝母.....	83	篇蓄.....	117
川贝母.....	88	海金沙.....	118
升麻.....	88	淡竹叶.....	118
玄胡索.....	91	蓼实.....	118
贯众.....	91	麻黄.....	119
白芨.....	92	麻黄根.....	122
三七.....	93	紫菀.....	123
山慈姑.....	93	白菀.....	124
冬虫夏草.....	94	亭历.....	125
卷之三.....	97	恒山.....	126
草部 湿草类上.....	97	蜀漆.....	126
牛膝.....	97	款冬花.....	128
川牛膝.....	100	百合.....	130
天名精.....	100	萱草.....	132

射干	133	紫背天葵	161
牛蒡子	133	终葵	162
苍耳子	135	蜀葵	163
鼠耳	136	黄蜀葵	163
青箱、鸡冠	136	龙葵	163
旋覆花	137	酸浆	164
谷精草	138	败浆	165
夏枯草	139	苎麻根	165
卷之四	140	胡芦巴	166
草部 湿草类下	140	红花	166
地黄	140	藏红花 (番红花)	
生地黄	140		168
大黄	146	燕脂	168
连翘	148	大蓟、小蓟	169
连翘心	149	刘寄奴	169
决明子	150	鳢肠	170
地肤子	150	棉花	170
王不留行	151	芍药	172
漏芦	151	荆芥	176
甘蕉、襄荷	152	香薷	177
箬叶	153	蒲公英	179
灯心草 (石龙刍)		马齿苋	180
.....	154	地丁	180
木贼草	155	蚤休	181
蛇床子	155	蓖麻子	182
葵	156	凤仙子	184
冬葵子	156	玉簪	184
菟葵	160	卷之五	185

草部 芳草类 185

昌蒲 185

香蒲 187

蒲黄 187

菊花 188

白滁菊 190

菊米 191

艾 191

细辛 192

当归 194

川芎 197

抚芎 202

藁本 203

白芷 204

木香 206

香附子 208

兰草 210

泽兰 213

藿香 214

高良姜 215

红豆蔻 216

草果 217

肉豆蔻 218

白豆蔻 219

缩砂密 220

益智子 221

补骨脂 222

草茛 223

姜黄 224

郁金 225

甘松 226

山柰 226

蓬莪茂 226

荆三棱 227

紫苏 227

薄荷 230

青蒿 231

茴香 231

蒔萝 232

草兰、蕙兰 233

建兰 235

佩兰（省头草） 236

珠兰 239

玫瑰花 240

茉莉 240

野蔷薇 241

卷之六 242

草部 蔓草类 242

兔丝子 242

五味子 244

天门冬 247

茜根 249

络石 250

木连 251

瓜蒌 252

天花粉 255

王瓜	256	川乌头	295
葛	258	天雄	296
防己	263	草乌头	297
木通	265	白附子	298
通草	268	天南星	298
白敛	269	半夏	300
覆盆子	271	大戟	302
草薢	273	甘遂	304
忍冬	274	芫花	305
百部	275	商陆	308
钩藤	276	续随子	308
牵牛子	276	水草类	309
凌霄花	278	泽泻	309
何首乌	280	浮萍	311
使君子	281	蕨	312
马兜铃	282	苍	313
山豆根	283	蕈	313
威灵仙	284	海藻	313
割人藤	285	昆布	314
天仙藤、青木香	285	海带	314
土茯苓	286	石草类	315
藤黄	287	石斛	315
白毛藤	288	石韦	317
鸡血藤胶	289	骨碎补	318
卷之七	290	苔类	319
草部 毒草类	290	苔	319
附子	290	马勃	321

卷之一

草部 山草类上

甘 草

《本经》：味甘，平。主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金创肿，解毒。（创，今作“疮”）

《别录》：温中，下气，烦满，短气，伤脏咳嗽，止渴，解百药毒。

【正义】甘草色黄而味大甘，乃脾家主药，其味最厚，故专为补益之品。《本经》主五脏六腑寒热邪气，盖脾土为中州后天之本，脾得其益，则五脏六腑皆以受气，而寒热邪气自然消除，乃补正而邪自却，非甘草能通治五脏六腑寒热邪气百病也。坚筋骨、长肌肉、倍力，无一非脾土受补、百骸滋长之意。主金创肿者，亦以脾主肌肉，补脾则肌肉丰满，可愈金创而消肿矣。解毒者，甘为土之正味，凡毒得土则化，故大甘之味，可以解毒。《别录》谓：九土之精，解百药毒者是也。《本经》原文更有“久服轻身延年”一句，则极言其补养之功效。虽自有至理，嫌

其近于方士丹灶家习气，删之。且《本经》上品诸药，不饥不老、轻身延年等说，数见不鲜。而于太乙余粮，则曰久服飞行十里；泽泻，则曰久服能行水上。皆方士附会之谬说，抑且于医学本无关系。寿颐编纂是集，于《本经》正文，例不更改一字，而独节去此等字句者，非荒经也，去其可疑，正欲以坚其可信，请与博雅通才共商之，或不以为师心自用乎。《别录》主温中、下气、烦满、短气者，甘能补中，中气旺，则自然燠然温和，非甘草之果为温药也；中气健运，而虚烦、虚满自愈，故曰主烦满、下气，非能治痰饮、湿热、积滞等病之烦满、上气也；中气虚怯则气短，甘草能补中气，故主之。伤脏咳嗽，则脾虚而肺气亦馁，故曰伤脏，甘草补脾，自能止咳。凡咳之因于气虚而无风寒外邪者，非补中不为功，如保元、四君、六君等方，皆是主剂，则甘草洵虚咳之要药。止渴者，甘以养胃，自能生津也。

【广义】《千金方》：中乌头、巴豆毒，甘草入腹即定。

东垣：甘草生用气平，补脾胃不足，泻心火；炙之则气温，补元气而散表寒，除邪热，润肺。寿颐按：甘草之能泻心火，亦甘以缓之之意，非寒以胜之也。仲师三泻心汤皆有甘草，皆和中甘缓之法。至谓炙之则气温，能补元气而散寒除热，是指内伤之畏寒发热，即建中汤之证治，非外感表邪之寒热可比，故曰补元气。然竟谓之散表寒、除邪热，则立言已自不妥。而薛立斋之《本草发挥》竟以为去寒邪，吴遵程之《本草从新》竟以为入汗剂则解肌，是以补中之品误作发散之药。即东垣有以教之，可谓失之毫厘，差以千里矣。

洁古谓：甘草梢治胸中积热，去茎中痛。寿颐按：梢是最细之尾，其性下达故也。

【发明】甘草大甘，其功止有补土，《本经》所叙皆是也。又甘能缓急，故麻黄之开泄，必得甘草以监之；附子之燥烈，必得甘草以制之。走窜者得之而少敛其锋，攻下者得之而不伤于

张山雷生平及学术成就

张山雷(1873—1934),名寿颐(原名寿祥,字颐征),江苏省嘉定县(今属上海市)人,是我国清末民初著名的中医学、中医教育家及著作家。禀赋聪颖,自幼勤奋好学,广泛涉猎诸子百家之书,尤精于朴学训诂。后因母病风痹,经常延医服药,遂弃儒习医,朝夕钻研古典医著及历代医家著作,并随当地老中医俞德珩、侯春林学习。后又拜吴门名医黄醴泉为师,学习内科3年,得其教诲,医道渐精。

1914年,嘉定县黄墙屯朱氏疡科传人朱闾仙创办黄墙朱氏私立中国医药学校(以下简称“黄墙医校”),张氏遂从学于朱闾仙门下,并协助其师办学,担任教务主任。张山雷感到祖国医学数千年来,名贤继起,著作如林,自清初以来,医学中更多通品。然其间有的说理未尽透彻,有含意未申之处,且医之与其他学说不同,辨证有伪,选药必悖,为功为罪,捷于桴鼓。因此,在黄墙医校执教时,他以培养既能掌握中医基础知识、精通各科理论、灵活运用四诊八纲进行辨证论治,又能通今达古的真才为目标,着手著书立说,务使学生门径既清,则临证制裁,自能良心。由于张山雷学养精深,执教有方,来自四方就学者达七八十名,黄墙医校声誉卓著。在此期间,张山雷在上海神州中医学校执

教,他所著的《中风斟詮》一书问世,并作为该校课本之一。他穿梭于上海市区、嘉定之间,倾其全心培育中医后人。

1920年,由于他的业师朱闾仙逝世,黄墙医校停办。张山雷应浙江兰溪中医专门学校之聘,来到三江之汇、山清水秀的兰溪,任该校教务主任,直至病逝。其时学校应用课本,除采用黄墙医校部分原稿加以补正外,多为张氏边教边写而成。为编写讲义,张氏每至漏夜未息,夜编日教,达诸笔,宣诸口,朝夕如是者十余年,直至逝世,为我国近代中医教育事业“心肝呕尽”。

1934年农历五月初八,张山雷逝世于浙江兰溪,终年62岁。张山雷在临床各科以及诊断、药物等方面都有浓厚的造诣,与张锡纯、张国华有“三张三达”的美誉。其治学严谨、实事求是,著作立论源于积学心得,博古融今,中西合参,尤精于训诂,对经典著作与各家学说均能发其要义,取其精华。在内科、外科、妇科、中风、本草、外疡等方面均有独特的阐发,著有《中风斟詮》《疡科纲要》《沈氏女科辑要笺正》《小儿药证直诀笺正》《古今医案平议》《本草正义》《脉学正义》等,其中尤以《中风斟詮》《疡科纲要》《脉学正义》三书最具学术价值。

张山雷毕生致力于振兴中医,临证、治学、著述不间寒暑,主张参考现代医学以取长补短,为中医学事业及近代中医教育事业作出了贡献,其临床经验、学术思想及治学精神在中医学界的影响力极其深远,深受后人称道。

峻，皆缓之作用也。然若病势已亟，利在猛进直追，如承气急下之剂，则又不可加入甘草以缚贲育之手足，而驱之战阵，庶乎奏功迅捷，覆杯得效。

【正讹】中满者忌甘，呕家忌甘，酒家亦忌甘，此诸证之不宜甘草，夫人而知之矣。然外感未清，以及湿热痰饮诸证，皆不能进甘膩。误得甘草，便为满闷，甚且入咽即呕，惟其浊膩太甚故耳。或谓仲景之麻桂诸方以及后人之冲和汤等，无一不用甘草，即无一非外感之主方，则有何说？且《素问》明言辛甘发散为阳，是甘能散邪，尤为经训。而近人之辑本草者，又有甘草能散表寒之说。抑知甘草之散表寒，乃属气虚之畏寒，故得补中而凜寒自解，非治外感之寒邪。凡草木诸药，以气胜者，迅而善行；以味胜者，滞而善守。国老味厚无气，以坚守中州之质，而谓其有透泄肌表之能，用非所长，适得其反。似此论药，最是误人。须知《经》言辛甘发散，是指辛中之甘而言，如桂枝之类，决不用此甜膩浊滞之味，认作轻扬表散之剂。若古人解表方中每用甘草，则以古者体质坚强，外感六淫已非轻恙，故必得此补中之品先扶中气，而后可以托邪外达，亦非径以此为解表之主将。仲景桂枝、麻黄、葛根、大青龙等方，多用甘、枣，小柴胡且用参、枣，皆为体质坚实强盛者设法。后人之参苏饮、败毒散等方，参、甘并用，亦是此意。寿颐闻今湘省人，无论何病，苟写药方，无不用党参、甘草各三钱开首，然后再以应用对证之药继之，本即此例。而吾侪江浙人体多孱弱，实非所宜。凡在学者，不可误读古书，轻率援用，以贻中满而引人呕恶也。又按：甘草治疮疡，王海藏始有此说，盖是甘能解毒之意。李氏《纲目》亦曰甘草头主痈肿。至张璐玉等诸家乃言，甘草节治痈疽肿毒。然痈疡之发，多由于湿热内炽，即阴寒之证，亦必寒湿凝滞为患，甘草甘膩，实在所忌。若泥古而投之，多致中满不食，则又未见其利，先见其害。至谓甘草之节专主外疡，则此物之节何

在，颇不可解。尝以询之药肆中，有老者告曰，此草用根，本无枝节，惟未出土时，有为虫蚀处斑剥不平者，乃谓之节。盖像人体之疮疡，故能治之，仍是想当然之臆说耳。

人 参

【考证】寿颐按：古称人参，今有辽参、高丽参、党参之别，形色、性情、功效各有不同。而古今医药诸书，则皆以“人参”两字统言之，不独古之本草未闻辨析也。考辽东、高丽，在上古虽未通中国，而秦汉之际，皆已交通。许叔重《说文》则云：人蓂药草，出上党（蓂，即古之“参”字）。似东汉时犹止有党参也。《本草经》则云：生上党及辽东。此句虽未必为周秦古本所固有，然纵出于后人增益，亦是陶贞白所手定。《千金翼方》亦有此句，则又似彼时党参、辽参同为一种。再考其气味主治，则《本经》称其寒而补五脏、安精神云云，皆似指辽参而言。《别录》则曰微温而疗肠胃中冷、心腹鼓痛云云，皆似指高丽参而言。若云皆即今之党参，则实不能具此力量。又证以《太平御览》引《吴普本草》，则曰《神农》甘，小寒。又曰根有头足手，面目如人。则今之人参，固有具头项手足，略似人形之一种。《范子计然》亦云：人参出上党，状类人者善。刘敬叔《异苑》亦云：人参生上党者佳。人形皆具，此皆非今之党参所能近似。更详稽唐宋以后本草及方药，则皆曰人参。而孰为辽参，孰为高丽参，在有识者，或可以心领神悟而分别之。然究竟是一是二，始难确定。或谓古书之人参，皆即今之党参，则仅读《说文》而未读《本草经》者。但《本经》气味功用，则明是今之辽参；而《别录》之气味功用，又明是今之高丽参。不独微寒微温，显有区别；即所载主治，亦是显分畛域。只因“微寒微温”四字，自李氏《本草纲目》并为一气，而《本经》之与