

福建名茶

● 张育松 编著



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

福建名茶

陳宗懋

二〇一〇年十二月

张育松 编著



廈門大學出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

福建名茶/张育松编著. —厦门:厦门大学出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5615-4418-1

I. ①福… II. ①张… III. ①茶叶-介绍-福建省 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 297579 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编:361008)

<http://www.xmupress.com>

xmup@xmupress.com

泉州新春印刷有限公司印刷

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:10.75 插页:4

字数:270 千字 定价:33.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

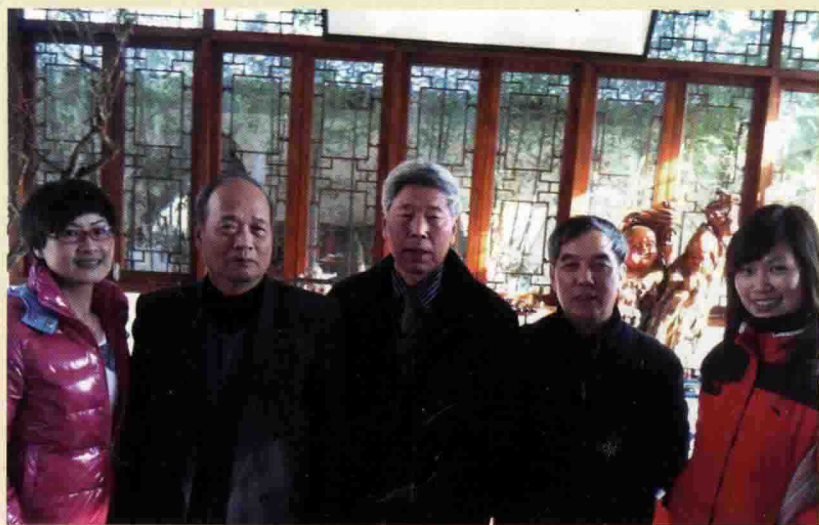




作者（右一）与研究生高华娟（右二，现古田县政府工作）在农业部，向专家组汇报《绞股蓝国家标准》。



作者（左二）与其他茶叶专家获“2011年张天福茶叶发展贡献奖”。



作者与中国审评大师陈金水（左二）、武夷岩茶大师陈德华（中）
及茶友俞英等在武夷山合影。



作者与农业部有机茶认证专家张优老师（左一）
和沈阳肖翔茶师（中）在闽南茶区。



作者与研究生张涛（右一，现在山东淄博政府工作）
在西北茶区考察。



作者与八马茶叶公司雷德发（右一）高级茶师及茶艺师郭晓燕（左一）
拜访茶界泰斗张天福先生合影。



作者（左二）与福建科技职业学校茶学老师考评评茶师。



作者（前排中）参加中国海峡项目成果交易会，
并与闽榕茶叶公司签约科研协作。



43 年战友情，作者与原部队领导王元金（中）
及战友陈水发（福州总院主任）在农大校园合影。



作者（左一）与安溪苏兴茂、张木树两位著名乌龙茶大师合影。

序

茶(*Camellia sinensis*),亦曰“茗”,乃中国原产,而今已成为国人乃至全球人的健康饮料,倍受欢迎。闽茶,始于晋,兴于唐宋,延于明清,盛于今。18世纪初,武夷山的茶叶就曾为中国茶的代称。近年福建省各茶区鉴古明今,传承历史名茶的底蕴,结合现代元素,不断开创出各具特色的现代名茶,在国内多次举办的名优茶评比会上崭露头角,屡获佳绩,提升了福建名特优茶的品位。

福建素有“特种名茶甲天下”之美称,在陆羽所著的世界第一部茶书《茶经》里就有建州产“其味极佳”优质名茶的记载。福建有着茶生长得天独厚的自然禀赋,优质茶种良多,制法工艺精巧,色香口感俱佳,加上茶农聪慧,不仅世代延续产出耐人回甘的稀品,而且演绎出世代相传的历史典故,更造就了令人神往的茶文化。福建人与茶结下了不解之缘,大红袍的岩韵、铁观音的音韵、工夫红茶的甘醇、银针白茶的毫香、石亭绿茶的气韵、茉莉花茶的芳香、水仙茶的仙韵、斜背茶的醇厚……近年来,武夷山大红袍和安溪铁观音作为推陈出新的特种名茶代表,被列为国宴饮品和招待国外要人的上佳传统饮品,誉

福建名茶

满海内外。

育松同志几十年来在福建茶叶领域里求真探索，笔耕不辍，先后编著出版了《茶叶审评指南》、《中国名茶铁观音》、《绞股蓝开发与应用》和《茶叶与健康》，让我感受到书中的墨香与茶叶的清香，正是书雅茶香，相得益彰。这本《福建名茶》是他与实践相结合编著的又一部茶书，其内容丰富翔实，集资料性、科学性、实用性和趣味性于一体，是普及福建茶叶知识的一本好书，也是茶叶工作者与爱好者的一部佳作，颇值一读。

为此，乐以为序。

洪建雄
主审人 洪

前 言

茶是中国的瑰宝，中国是茶的故乡。2008年8月8日晚8时，在中国人百年梦想的北京奥运会开幕式上，长长的画卷上呈现出一个巨大的“茶”字，伴随着绿色茶叶飘舞，全世界都沉醉在中国茶文化中，感受到了中国茶文化的非凡魅力。2010年5月1日至10月31日，在举世瞩目的上海世博会上，世博会十大名茶评选中，安溪铁观音、武夷岩茶（大红袍）和福鼎大白茶获得3席，福建成为名茶入选种类最多的省份。福建茶叶闪耀世博会，让7308万人次领略了福建茶之文化，体验了福建茶之魅力，成为福建与世界沟通，促进世界和平与发展的桥梁。

福建正处在海峡西岸和平发展、建设海峡西岸经济区的关键时期，作为产茶的第一大省，省内的茶企茶店遍及城镇村庄，涉茶人口占全省总人口的十分之一。福建茶叶无论是数量还是质量上都属国内一流产品。茶叶是福建经济最具特色与优势的产业之一，也是海峡西岸经济区发展中又好又快，具有竞争力的品牌之一。现代福建茶人在继承前人的基础上进一步发扬光大，种茶、制茶、售茶、品茶、赛茶等几乎占据了福建茶乡人的全部生活内容。

福建茶叶已成为丰富农村经济、增加农民收入的一条重要途径。茶产业的快速发展，还带动了包装印刷、机械制造、能源、交通运输、信息、贸易、金融、餐饮旅馆、茶文化旅游、茶会展和房地产开发等相关产业的发展，与其他产业结合在一起形成了错综复杂的网络体系。因此，茶产业是福建省的优势产业和支柱产业，茶叶生产是福建农民创收的重要渠道。近年来，福建茶业发展进入了崭新的阶段，正从茶业大省向茶业强省迈进。

世界茶业看中国，中国茶业看福建。福建作为中国第一产茶

福建名茶

大省,其茶园面积、茶树品种、茶类、良种推广率、茶叶产量、产值、出口创汇、市场占有率、销售总额等均居全国第一。福建茶的品种有乌龙茶(青茶)、红茶、白茶、绿茶、茉莉花茶。有人喜欢福建绿茶的清香,有人爱福州花茶的芬芳,有人嗜好工夫红茶的甜醇,有人迷醉福建乌龙的醇厚。每一种茶又有很多品类,可谓多姿多彩、五彩斑斓。茶类的创制要数福建最多,品茶的技艺也数福建最奇,福建茶叶在中国茶叶发展乃至世界茶叶发展史上占有重要地位。丰富的品种资源,精湛的制茶工艺,源远流长的茶文化,为福建茶产业发展奠定了良好的基础。

为了使更多的茶友熟悉福建茶叶,对福建茶叶有更深入的了解,笔者结合自己从事茶叶30多年的经验和体会,在收集相关茶叶资料的基础上编著《福建名茶》这本大众化读物。全书共分13章,除系统介绍福建主要历史名茶的产生、历史传说、品质特点外,还针对福建茶叶中的名词解释、茶叶的选购、新创名茶以及日常生活中关心的茶叶知识等,作通俗易懂的介绍。此外,一些历史名茶,如崇安莲心茶、政和白毛猴等在现在茶叶市场上销售量较少,所以在本书中没有进行详尽阐述,请茶叶爱好者给予谅解。本书旨在为广大茶叶爱好者提供一个比较系统、通俗、直观、全面、深入地了解福建茶叶的知识性读本,让更多的茶叶消费者、爱好者感受福建名茶的魅力。

本书承蒙中国科学院院士、著名农学家、博士生导师、福建农林大学谢联辉教授在百忙中拨冗作序。中国工程院院士、著名茶学科学家、原中国农业科学院茶叶研究所所长、中国茶叶学会名誉理事长陈宗懋研究员也在百忙中为本书题写书名。福建省茶叶研究所原所长、武夷学院客座教授陈荣冰研究员,茶友、茶叶爱好者、原福建农林大学讲师张涛先生(现山东淄博政府部门工作)对全书进行认真审阅和修改加工,并提出许多宝贵意见。在本书的编写出版过程中得到学校领导、科技开发总公司领导及广大茶友们的关心帮助和支持,在此表示万分感谢。

在编写《福建名茶》的过程中,引用了部分茶人的研究成果、书籍、文献和一些网站资料,谨此向有关作者表示致谢。本书几易其稿,多方征询,终于付梓。虽然作者从事茶叶研究 30 多年,也积累了些许经验和知识,由于水平有限,时间匆促,本书误漏之处在所难免,敬请专家、茶友及茶叶爱好者予以批评与斧正。

茶作为“21 世纪的品饮之王”不仅风味独特,而且具有丰富的营养价值和保健功效。茶作为一种新时代的健康饮料,已进入千家万户,如今人人都饮茶。喝茶有益健康,喝茶陶冶情操。福建人好茶,品味和鉴赏福建名茶独特的韵味,是广大茶人的莫大享受,同时也是茶人修为的手段。愿福建茶叶的香韵永驻每个爱茶人的心田,让福建茶叶传遍天下,让福建名茶香飘五洲四海。以茶会友,茶缘天下,让我们共享福建茶叶的芳香与甘醇,福建茶叶明天将会更加辉煌。

张育松

于福建农林大学

2012 年 8 月

目 录

第一章 福建茶叶基本概况	1
第一节 福建人文历史简介	1
第二节 福建产茶历史悠久	4
第三节 气候独特茶类多	6
第四节 茶树品种资源丰富	8
第五节 福建名茶与品牌	16
第二章 福建乌龙茶驰名中外	22
第一节 福建乌龙茶的起源	23
第二节 乌龙茶的分类与传播	26
第三节 乌龙茶的发明创制	30
第四节 乌龙茶的品质特征	33
第五节 福建高山乌龙茶	39
第六节 乌龙茶的保健作用	43
第三章 安溪名茶誉满天下	46
第一节 世界名茶铁观音	47
第二节 铁观音茶的美丽传说	52
第三节 铁观音浓香与清香	54
第四节 铁观音地域与品质	60
第五节 安溪名茶本山茶	67
第六节 安溪名茶黄金桂	68
第七节 安溪名茶毛蟹茶	72
第八节 安溪名茶色种茶	74
第四章 闽南乌龙茶名传四海	77
第一节 永春佛手茶	78

福建名茶

第二节	平和白芽奇兰	82
第三节	诏安八仙茶	85
第四节	冰冻乌龙茶	88
第五章	福建水仙茶中之秀	92
第一节	福建水仙源远流长	93
第二节	建瓯(闽北)水仙茶	95
第三节	武夷水仙茶	99
第四节	漳平水仙茶饼	101
第五节	永春(闽南)水仙茶	106
第六章	闽北乌龙茶茶之王	110
第一节	武夷岩茶源远流长	111
第二节	武夷岩茶岩骨花香	115
第三节	武夷岩茶(大红袍)传说	119
第四节	大红袍,红天下	122
第五节	大红袍的产品分类	127
第六节	武夷名丛铁罗汉	130
第七节	武夷名丛白鸡冠	132
第八节	武夷名丛水金龟	134
第九节	武夷名茶肉桂茶	136
第十节	武夷名茶奇种茶	138
第十一节	武夷龙须茶	142
第七章	福建红茶红茶之源	146
第一节	福建红茶的历史	148
第二节	正山小种红茶	150
第三节	坦洋工夫红茶	153
第四节	政和工夫红茶	157
第五节	白琳工夫红茶	161
第六节	光泽干坑红茶	163
第七节	红茶新秀金骏眉	164

第八节 福建红茶天下红·····	168
第八章 福建白茶茶之祖·····	171
第一节 白茶的古老历史·····	172
第二节 福鼎白茶·····	174
第三节 政和白茶·····	179
第四节 建阳白茶·····	184
第五节 新工艺白茶·····	185
第六节 白茶的品质鉴别·····	187
第七节 福建白茶保健作用·····	191
第九章 福建花茶第一香·····	194
第一节 茉莉花与茉莉花茶的历史·····	195
第二节 茉莉花品种与茉莉花茶品质·····	200
第三节 福州茉莉花茶历史与传说·····	203
第四节 福州花茶再创辉煌·····	207
第五节 工艺茉莉花茶·····	212
第六节 浦城桂花茶·····	214
第七节 花茶的保健与品饮·····	217
第十章 福建绿茶其味极佳·····	220
第一节 南安石亭绿茶·····	220
第二节 罗源七境堂绿茶·····	222
第三节 龙岩江山斜背茶·····	223
第四节 宁德天山绿茶·····	224
第五节 福宁元宵绿茶·····	227
第六节 周宁浦源官司茶·····	228
第七节 邵武和平碎铜茶·····	229
第八节 其他名优绿茶·····	231
第九节 绿茶的保健功效·····	236
第十一章 福建保健茶·····	237
第一节 人间仙草绞股蓝·····	238