

林志颖、著

我对时间 有耐心

不是岁月
对我太宽容，只是

林志颖



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

我对时间有耐心

林志颖
著

图书在版编目 (C I P) 数据

我对时间有耐心 / 林志颖著. -- 北京 : 中信出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5086-4537-7

I. ①我… II. ①林… III. ①林志颖—回忆录 IV. K825.7
中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 066087 号

我对时间有耐心

著 者 : 林志颖

策划推广 : 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者 : 北京通州皇家印刷厂

开 本 : 787mm × 1092mm 1/16 印 张 : 17.25 插 页 : 68 字 数 : 160 千字
版 次 : 2014 年 6 月第 1 版 印 次 : 2014 年 7 月第 3 次印刷
广告经营许可证号 : 京朝工商广字第 8087 号
书 号 : ISBN 978-7-5086-4537-7/K · 381
定 价 : 42.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线 : 010-84849555 传 真 : 010-84849000

投稿邮箱 : author@citicpub.com

心里住着一个年轻人

何炅

每个人的年轻记忆里都有着可望不可即的身影，陪伴成长，寄托情感。对我而言，这样的偶像身影常常在转换，放在今时今日，我这类的就叫“散粉”吧？

在我眼中，小志的偶像身影越来越清晰，源自于几年前网络流传的那篇林志颖传奇，那里面的小志不再只是一股青春洋溢的小旋风，更是优秀的赛车手，成功的生意人，还拥有幸福美好的家庭。大家惊叹，这样一个完美的人，到底上辈子是拯救了太阳系甚至是银河系宇宙吗？

我关注的点不一样，我惊叹的是，在这种种成功的同时，小志并没有心力交瘁的样子，虽然我们知道任何成功都是付出努力才能得到，而林志颖却依然逆生长，童颜从容，一副一切的美好都是信手拈来的样子！你说气不气？不只是想问他时间去哪儿了，更想问他成功从哪儿来的！

后来因为节目合作的关系，我们的交集多了起来，才发现不可能有任何人的笑容里没有皱纹——因为爱和责任，小志也会有很多的顾虑和

担心；因为从来没有让人失望过，小志便会有更多的苛求和谨慎。如何做一个全世界都满意的偶像，如何做一个全世界都认同的父亲，如何做一个全世界都欣赏的品牌，这些不可能的任务，小志一直在要求自己完成。我自认也算追求完美的人，所以也能体会我这位朋友的辛苦。有时也会想为他分忧，陪他聊个几句，但终归他的压力是我们无法真的设身处地能体会到的。

让人放心的是，他依然是那副童颜从容的样子，对一切都那么有耐心。好奇他怎么做到的，所以对于这本书里的故事很期待。谢谢林志颖和我们分享这样的财富。不知道时间会怎么对我们，但是我们都要学会，对时间，有耐心。

一个拥有梦想王国的小孩

钟汉良

故事的开头经常是，从前有一个小孩……

小志曾经也是这样一个喜欢听故事的小孩，他可能想着登陆月球？也可能想着成为一名厨师？甚至想要拥有一个王国，当个永远有梦想的国王。他是个歌手、演员、赛车手、科技公司的老板……对于生命的精彩，他不只是空想，而是动画一般的梦想家。

“写书呢！”我夸他厉害。

他一贯傲娇地说：“如果你有时间，你也可以的！”

这就是小志，有一股傲气，不是自大无知的满溢，而是天地不怕、志在必得的霸气。

看小志如何成为一个梦想家，看 Kimi 不时狂赞“你好酷！”的“把拔”（爸爸）回首来时路。计时开始，梦想走起。

我对时间有耐心

序三

不说放弃的心

林俊杰

十年前……

我们认识了，虽然不是最久的朋友，但却因为车聚，因为热忱，因为速度，因为共同爱好而成为好朋友。他拍戏，我唱歌，好像肩并肩作战的战友！

那时候的我，好羡慕他跟《十七岁的雨季》时长得一模一样！

五年前……

他告诉我他应该要重新站起来，继续当大家那么多年前崇拜的偶像。老天爷赐给他一张不容易长皱纹的脸，一颗不容易说放弃的心，他应该要好好利用！

而当了爸爸之后，他说为了赚奶粉钱，他也需要更努力工作。

那时候的我，很敬佩他对工作与家人的重视！

一年前……

他告诉我他又红了，但他儿子比他更火！

我替他感到很骄傲，也很开心！

但那时候的我，也多了一种心疼！因为他好像很累。

小志是一个梦想家。告诉自己要做的，他一定做到。他的成就比太多人多元，更长久。

小志是一个好爸爸。他宠儿子，也努力为 Kimi 设一个好榜样，让他的成长充满美好回忆。

小志是一个好朋友。他都把好的跟身边的人分享；不好的，我们永远不知道，因为他都自己扛。

大家对林志颖这个人充满太多的好奇、羡慕，有太多的话想对他说。

但这次，来听听他自己怎么说吧……

我对时间有耐心

自序

家人：我的青春原动力

17岁出道至今，家人是我最珍贵的宝藏，是我正能量的来源，也是我保持青春的最大原动力。

我从小跟着爸爸长大，是单亲家庭的小孩。在那个年代，很少有父母离婚的家庭，一般人想到单亲家庭的小孩，常会觉得他们缺乏关爱或者管教，最后十之八九变成了问题儿童。但是我的爸爸却很伟大，他付出了加倍的努力关爱我们，用爱的教育让我们健康快乐地成长。

爸爸喜欢广交朋友，待人友善仗义。从小，我就跟着他跑各种社团，认识不同行业的叔叔伯伯，也常去孤儿院、老人院、监狱等地方做义工。

这培养了我们关心他人、回报社会的意识。

我们兄弟妹上学的时候，他都申请做学校家长会会长，帮助联系学校、家长和孩子。即使后来我们都毕业了，他还是继续做家长会会长，继续为学校出力献策。

男孩子小时候都会很调皮，我也是常常拆坏东西、耍赖不讲理、胡闹，有时候在外面捉弄人闯祸，他知道了都会批评训斥，但也会帮我承担后果。

他很少对我们用体罚，从来都是爱的教育，跪佛堂就是最严重的惩罚了。

记得有一次初中考试，我嫌气氛凝重，就自己把很多爆竹分解再重新组装，制作成了一枚声音很响的“炸弹”。考试中间就交卷跑出来，朝着极为安静的校园丢了这枚“炸弹”。（读者们可千万不要模仿哦！）同学们都吓个半死，后来我也被揪出来了。爸爸因此给了我有生以来最严重的惩罚——跪佛堂。他从来不会动手打小孩，而是让我们自己反思错误，想清楚错在哪里了才不会再犯。

那时候，爸爸身兼父职与母职，白天要赚钱养家，晚上回来还得做家事、教我们功课，非常辛苦。但他一直隐忍，从不抱怨，从来不把负面的情绪带给孩子。无数个夜晚，我起床上厕所，都会看到他累得睡倒在沙发上。看着他孤独疲惫的身影，我在心里告诉自己：此生，一定要尽我所能地好好孝顺他！

因为是跟爸爸相依为命长大，所以我们父子的感情一直很好，直到我有了自己的梦想，父子之间开始产生矛盾。

我很小的时候就梦想长大了做一名赛车手，这变成了我和爸爸最大的分歧所在。我追求速度和激情，而他最担心我的安全。

我刚开始玩赛车的时候，所有人都以为我是玩玩而已，爸爸也不例外，但他跟别人不一样，他希望我真的只是玩玩而已。后来我越玩越认真，出车祸、拿冠军，大家开始相信我是认真的，都不再阻挠我，他心里反

而阻挠得更厉害了，因为他更担心我的安全了。

所以我每次比赛都不告诉他，拿冠军也好，偶尔出车祸也罢，他都是最后一个才知道的。媒体都写了，周围人都在说了，他才知道。他理解这是我的梦想和职业，但仍放心不下，拿我没有办法，就找圈内认识的大哥大姐，让他们帮忙劝我，说“车子，要那么贵的干吗？能在马路上跑就好了；车子，跑那么快干吗？反正都会到达啊！”

但是我真的热爱赛车，它是我的梦想。我的目标从来都不是成功，实现梦想才是我的重点追求。最初家里人反对，舆论又不看好，尤其是出车祸后，我压力特别大，但我就是要努力去实现梦想。不管通告排多满，我愿意牺牲睡眠时间在电脑前面研究赛车；难得有假期，我愿意去赛车场上一遍反复练习，超越自己。因为这些都是爸爸坚持的精神。每当沮丧时想到他的身影，想到他为我们五个孩子所做的努力，再低潮，我也会告诉自己要像爸爸一样，撑下去，我一定可以的。我爸爸常说：不要把忧愁传给别人，不要把烦恼带到床上。生命这么美好，本来就应该充满期待、惊喜和感恩，对吧？

爸爸把他的座右铭写成纸条给我，直到现在我都贴在我的电脑边上，随时可以抬头看到：“成功是给坚持到底的人，希望是给时刻积极的人，机会是给准备完全的人，使命是给愿意承担的人”。

35岁的时候，我也为人父了，我和老婆有了小小志（Kimi）。

我跟大家分享我做父亲的喜悦时，小小志才刚满月，但他已经在我生活中占据非常重要的位置和很大的分量了。因为我多了一份使命感和

责任。

以前比赛，赛车过弯的时候，我都会一脚油门踩到底，趁机超越前面的人。可是自从有了他，我每次要一脚踩到底的时候，想到他，嗯，脚就收回来一点点。我变成了一个沉稳的车手，表现更稳定了。因为我也将是一个沉稳的父亲了。

对于小小志，我完全是一个超级奶爸，我把研究车子、研究科技、研究网络的精神全拿了出来，跟剧组的妈妈请教妈妈经，研究婴儿该用什么奶粉、什么尿布……为了Kimi偶尔也不讲原则。他还小的时候我送他去上课，他一直可怜巴巴地黏着我，老师说“你儿子简直是个橡皮糖无尾熊”。我竟然顶撞老师：“那又怎样？”

我爸爸是我的偶像，我也希望我是Kimi的偶像，希望他喜欢赛车，喜欢唱《十七岁的雨季》，喜欢爸爸。所以我要更努力行动起来，成为他的偶像！

我开始接很多戏，长时间在外拍戏，我错过了他第一次叫“爸爸妈妈”，错过了他第一次站起来，错过了他第一次长牙齿，错过了很多他的第一次。终于有一次回家，小小志一开始看着我先愣了一分钟，我心里难过地想，他不会忘了我是爸爸吧？后来他笑容慢慢展开，跑过来抱着我！我觉得这是天底下最幸福的时刻了！我不可以再错过他的成长！

大家都说三岁看老，在他三岁的时候，我拒绝了很多工作，专心陪伴他，教他成长。我爸爸为了能够陪伴我们，放弃了很多。我也想当一

个好爸爸。我觉得一个好爸爸一定是要陪伴孩子成长的，我不想错过这段宝贵的时光。

这也是我接下来主要的人生任务了：保护好我的老婆儿子，照顾好家人，做好事业，用更多积极的、正向的能量感染大家，把健康的生活方式和人生态度分享给大家！

这也正是我写这本书的原因，希望所有读者都有健康向上的生活态度，幸福快乐，永远年轻！

把困難視為挑戰
將不可能變成可能

林德雄

爸爸喜欢把自己的座右铭写成字条留给我们，我一直都保存着。

CONTENTS

我对时间有耐心

Part 01

岁月你别催



- 003 生在了客厅里
- 008 谢谢干妈
- 011 文静的多动儿
- 018 放风筝的人
- 027 血液里流着汽油
- 032 梦想实现家的“障碍”
- 038 打开自己
- 044 训练生的高中岁月
- 049 红了
- 057 那些大咖教我的事
- 063 新兵训练的下马威
- 069 千万不能逃啊!
- 074 爸爸，那车款麻烦你一下



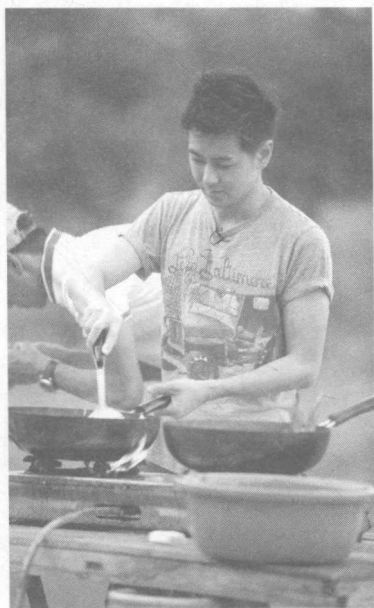
- 081 爱车如命
- 087 等待成长
- 093 赛车，就是把时间追回来
- 099 活着就要庆幸就要继续比赛
- 104 你的 iPhone 是滑盖的？
- 111 自己上？自己伤？
- 117 一见钟情的爱情
- 125 给 Kimi 的一封信
- 138 我也成了放风筝的人
- 142 爸爸，去哪儿了？

Part 02

人生不能急

做自己梦想的实现家

- 159 要快！要做！
- 164 低潮期



168 那些赛车教我的事

179 快乐至上

186 还想挑战

191 成名累不累

“爸爸去哪儿”背后的故事

197 遭遇“蜘蛛房”

203 50块钱如何在沙漠过三天两夜

208 成长的普者黑

213 “灵异”事件

218 好笑的Kimi

224 童话世界

打败时间并不难

233 我是吃快餐长大的

239 爸爸的早餐

243 我怀念的

248 我的宅男生活 VS 工作狂生活

253 我对时间有耐心

Part 01 岁月你别催