

Learning Their Language

宠物通心术

62个通心术练习大公开

[美] 玛尔塔·威廉斯 著
何秉修 译

Learning Their Language



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

Learning Their Language

宠物通心术

62个通心术练习大公开

[美] 玛尔塔·威廉斯 著
何秉修 译



华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

宠物通心术: 62个通心术练习大公开 / (美) 威廉斯著; 何秉修译.
—北京: 华夏出版社, 2013.1

书名原文: Learning their language

ISBN 978-7-5080-7379-8

I. ①宠… II. ①威… ②何… III. ①宠物-动物心理学-研究 IV. ①S865.3②B843.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第309767号

Copyright © 2003 by Marta Williams

This book may not be reproduced in whole or in part, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means electronic, mechanical, or other without written permission from the publisher, except by a reviewer, who may quote brief passages in a review.

First published in the United States of America by New World Library.

Simplified Chinese Copyright © 2013 HUAXIA PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

本书中文译稿由橡实文化事业股份有限公司授权使用

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权登记号: 图字01-2012-5066

宠物通心术: 62个通心术练习大公开

作 者 玛尔塔·威廉斯

责任编辑 张 瑾

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市李旗庄少明印装厂

装 订 三河市李旗庄少明印装厂

版 次 2013年1月北京第1版 2013年1月北京第1次印刷

开 本 670×970 1/16开

印 张 15

字 数 182千字

定 价 39.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028
若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。 电话: (010) 64663331 (转)

【读前的小小测验】

你的通心指数有多高？

请先深呼吸几次，然后带着放松的心情，进行以下三个测验。都做完后，再翻到书末核对答案。（小提醒：越是敞开自己的心，就越容易接收到讯息喔！）

【测验一】：猫咪海柔



这只猫咪名叫海柔。仔细看这张照片。然后，问她喜欢和不喜欢什么，也询问海柔的年龄，然后把答案记下来。如果你没有得到任何印象，就尽力猜（因为你还没开始学嘛），做完再进行到下一个动物。

【测验二】：狗狗布莱蒂

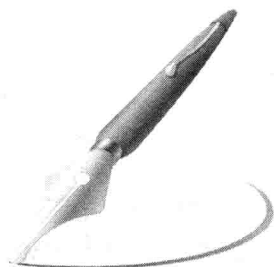


仔细看这只狗狗的照片，她的名字是布莱蒂。深呼吸，从你的心传送念力到她的心。然后，问她喜欢和不喜欢什么，还有她的年龄。记下你的答案。如果没有讯息传来，就先用猜的。接着，进行到最后一个动物。

【测验三】：马儿迪伦



仔细看这张照片。这匹帅马名叫迪伦（而左边这位就是作者玛尔塔）。深呼吸，从你的心传送念力到他的心。然后，问他喜欢和不喜欢什么以及他几岁了。记下自己接收到的讯息，现在翻到书末正解（第208页），核对你的答案吧。



【你的通心指数分析】

如果你得到60%以上的正确答案，你的成绩非常好。如果正确率在20%~60%之间，以初学来说是可预期也可接受的。何况你连学都还没开始学，别对自己太严格了。

如果你的正确率低于20%，可能只是因为起步的运气不好，就像学骑脚踏车，抓到诀窍前总不免先跌几个几次。鼓励你再接再厉，继续做之后各章的练习。

在做完这个小小的测试之后，你是否对宠物通心术稍微有点概念也感兴趣了呢？废话不多说，让我们开始读这本书吧！



序：开始学习他们的语言

动物具有一种影响我们心灵的独特方式。他们比人类更能潜入我们的内在世界，打开我们情感的闸门，让我们倾诉最深层的思想、感情与渴望。它们只要鼻子顶一下、舌头舔一舔、喵一声或摩挲一阵就可以引人微笑，让我们心情愉悦。

有些人会对自己的动物朋友说话，仿佛他们完全了解我们在说什么。或许正因为我们抱着这样的态度，所以他们真的听得懂。没有享受过与动物共处之乐的人们，会以为我们是疯子。但人类与动物之间的沟通超越了话语的限制，这种沟通带有一种相互尊重与关心的感觉。动物让我们免于自卑与害羞，让我们更勇于表达自己。

我从事兽医这一行已经25年了，其中有23年是致力于整体兽医疗法。我见识过许多动物与饲主之间惊人的互动情形。许多跟动物在一起生活的人，都跟他们的动物朋友保持着持续不断的对话关系。在我失去我的猫朋友“好莱坞”之后，只要自己一个人在家时，我就会开始自言自语，好填补我那毛茸茸的老弟不在了的空洞感。

虽然我长久以来一直与动物沟通，特别是跟来寻求治疗的动物们沟通，但我从来没有仔细思考过这件事。因此，当玛尔塔·威廉斯请我替她的书写序时，我感到很兴奋。

玛尔塔写了一本浅显易懂又引人入胜的入门书，书里收录了许多她的动物朋友与人类客户的故事，帮助读者了解动物之余，还传授了与动物交谈的步骤和方法，而且人人都可适用。每当你对你的马、猫或狗说话，并感觉到他们做出某种响应

时，这本书会让你明白那些感觉是可信的。

这本书帮助我在医治动物时放慢步调，询问他们的感觉以及他们是否需要协助。我让他们知道我会温柔地对待他们，让他们清楚为了方便进行疗程，他们必须合作。这是一种合作的关系，与动物沟通跟治疗本身一样重要。没有沟通，没有对方的允许，就容易产生紧张，降低治疗效果。有意识的沟通增进了我跟动物病患之间的相互理解。请求动物配合，然后看着他照我说的做，这种做法的效果好得让人难以置信。

几天前，我替一位同事诊疗一个狗病患。他是一只上了年纪的狗，看病时经常不配合。我那同事曾有一次试图打开他的嘴，观察他的舌头，却被他咬伤手臂。当那只狗被带进来时，我还不晓得他以前干过这档好事。当我替他看诊，寻找哪里出了毛病的时候，我请他张开嘴巴。他的饲主看到那只狗直接张大嘴给我看舌头，惊讶得差点从椅子上跌下来。

还有一次，我为一只名叫山姆的马出诊。他的脖子有病痛，没办法往某一边弯。没有人主动问他出了什么问题，也没人问过他需不需要帮助。他在牧场里，丝毫不想被人用笼头或牵马索套住。当我接近山姆时，我先停在大约20码的距离以外，我告诉他，我注意到他的脖子似乎受了伤，问他需不需要我的帮助。我就这样待在那里，过几分钟后，他朝我走来，低下头来让我套上笼头。

与动物合作之后再进行治疗，比以人类为强势主导的医疗模式进行治疗更有效率。纯种马路易是我一个要好的马朋友兼老师，有一天他在教我骑乘小跑、转向和前进等一般技巧时，突然僵住不动，尽管我还骑在他背上。当我请路易小跑时，他会跑个几步，再慢下来走走或干脆停止，仿佛陷在流沙里似的。然后他决定完全不走了，不管我怎么催促，他就是一动也不动。他在表达什么呢？碰巧那时候，我的生活也进入了瓶颈



期，感觉无法振作起来。路易是在透过某种肢体语言反映我的心境吗？

下一次去找路易时，我处在比较好的心情状态中，同时也在生活中继续前行了。这一次，路易的饲主同样也出城去了，因此我们得以更清楚地沟通。我问路易心情如何，他说他想去赛马场外面。于是我替他套上笼头，带他沿着马路斜坡走来走去，让他尽情欣赏风景，并吃吃路边的嫩草。我们回到他在赛马场的家后，我问他接下来想做什么。他用这个方式响应我：他走到赛马场另一侧，那里是我们平常工作的场地，然后它开始以8字路径奔跑。感觉上，他像是在说：“你给了我我想要的，现在我该工作了。”许多像这样的插曲，充实了我们与动物伙伴共度的生活。

玛尔塔·威廉斯是一位极有天赋的动物直觉沟通师，在这本书里，她给了我们一些与动物深化关系的方法。借着流畅的文字和简单的练习，她帮助我们与动物伙伴更加紧密地联系，让我们在心灵上获得成长。她为人类与动物的关系带来爱与希望。当你读这本书时，请敞开心扉——准备学习他们的语言。

兽医谢里尔·施瓦茨

《四掌五行：猫与狗的中医入门》作者

2003年1月31日



作者用词说明：

本书指涉动物时，我尽量避免使用“它”这个代词。动物并非无生命物，而且他们是有性别的。可是当两性都适用时，该用哪个代词呢？碰到这类情况，一般的习惯是用“他”。不过，我决定交替使用“他”和“她”，每章轮流。指涉动物与人类关系中的人类这一边时，我也尽量不用“主人”这个词，以免将动物客体化。我改用“动物的友人”这个说法。



导言：我们都是家人

美髯是一只年轻的黑毛美洲野马，我初识她时，她什么都怕，无法被安抚。没办法替她洗澡，没办法戴防蝇面罩（一种抵挡苍蝇的脸部遮蔽物），也没办法牵她绕过马厩。没人确切知道她经历过什么创伤，但从她的行为来判断，她一定遭受过严重地虐待。当我用直觉与她对话时，她告诉了我她的故事。

她显示给我看，她的母亲被一群人抓住并杀害的景象。然后，我看见那群人戏弄与嘲笑美髯，因为她害怕得不得了，对什么都反应强烈。我接收到一股庞大的孤独感与恐惧感，还有因丧失母亲而引发的悲恸。她解释说，她再也无法信任人类，而我完全能够体会那种心情。

我问自己，我能为这只遭到人类残忍对待的小母马做些什么？于是，我传送给她的爱和一幅幅她未来将会过得平安快乐的愿景。我告诉她，她经历过的那些事是不对的，不管是什么马都不应该承受那样的对待。我保证她将会永远跟她现在的友人住在一起，绝不会再被欺负。她听后告诉我，她想要一个新名字，“莎蒂”这个名字随即出现在我心中。她从此改名为莎蒂。

莎蒂在那种情况下需要得到的帮助，就跟人类一样：有个人愿意倾听她的故事，给予她支持，并建立起面对未来的信心，让她可以开始疏解她的悲伤、愤怒与恐惧。之后，她就可以让关心她的人带给她新的生活。我们对谈之后，莎蒂重新开始尝试信任人类。隔天早上，她头一次让她的友人替她戴防蝇面罩。我能帮得了莎蒂，因为我知道如何说她的语言——直觉

沟通，这是万物共通的语言。

我跟莎蒂对话时，是透过心灵交换想法、感觉与图像，直觉沟通就是这么进行的。我完全信任自己的直觉或内在感应，并透过心灵来传送与接收信息。一般在描述这种无声对谈的能力时，是用“动物沟通”这个词。在这本书里，我采用“直觉沟通”这个说法，它不只包含与动物沟通的能力，也适用于人跟一切生命之间的无声交流。如果你可以跟小至萤火虫，大至狮子的每种动物沟通，那你也能跟植物、河流、高山以及大自然的许多元素与力量对话。

这听起来不可思议，因此我不会期望你在没有证据的情况下相信。就我而言，我已经收集到经过证实的足够多的逸闻证据，加上我的工作主要是与动物共事，因此我可以十分肯定地说，那种能力确实存在。我已经向自己证明那是真的，而这也正是我现在想要帮助你达成的事。

生活在原始文化里的人，将直觉沟通视为稀松平常的事。对他们而言，动物、植物与地貌之间互相关联，每种形式的生命皆有感情、智力、灵魂和沟通能力。加州温图部落的一位女圣者，曾评论过淘金潮给大自然带来的毁灭，在她的话里，你能看到原住民对大自然的态度：

白人从不关心土地、鹿或熊。我们印第安人必须杀生时，会把肉全部吃下。我们挖植物的根时，只挖小小的洞。我们盖屋子时，也只挖小小的洞。我们烧草抓蚱蜢时，不会糟蹋东西。我们是把橡树果实和松子摇下来，但我们不砍树，只用枯死的木头。可是白人却掀翻土地，拉倒树木，赶尽杀绝。树说：“不要，我会痛。不要伤害我。”但他们还是砍掉它，把它切成一块一块的。土地的灵讨厌他们。他们炸掉树



林，深深地搅乱土地的平静。他们锯断树木，树会痛的。印第安人从不伤害任何生命，可是白人却摧毁一切。他们炸岩石，害它们碎落到地上。岩石说：“不要，你把我弄痛了。”可是白人没听到。印第安人使用岩石的时候，只拿小圆石来煮食物。大地的灵怎么可能会喜欢白人呢？白人碰它哪里，哪里就发痛。

加拿大埃布尔达省的一位印第安放牛人，又名塔坦加·玛尼，从小在白人的学校受教育，但从没离弃他与自然的关系。在他87岁时，当时是20世纪60年代晚期，他在伦敦做了一场演讲，里面谈到他与树木对话的能力：

你们知道树会说话吗？他们确实会说话。他们会彼此交谈，而如果你用心听，他们也会对你说话。困难在于，白人不会倾听。他们从来不懂得倾听印第安人，所以我也不认为他们会倾听自然里的其他声音。我从树木那里学到很多事情，有时候是关于天气，有时候是关于动物，有时候是关于大灵（the Great Spirit）。

我们并非只能从历史中寻找人类和自然和谐共处的例证。那位温图女圣者和行牛所表达的信念，仍普遍存在于当今世界各地的原住民文化中。虽然现代人已经跟自然疏离，但与其他生命形式进行无声沟通的能力是我们真正的遗产。

我们可以在乌瓦族找到这种人类与自然的关系的一个当代实例。乌瓦族居住在哥伦比亚的安第斯山脉上的云雾森林里，已经住了数千年之久。乌瓦族的所在地正面临被开发的威胁，西方石油公司一直在乌瓦族的土地上探勘石油。石油的开采将

会导致对生态的破坏与乌瓦生活形态的消亡。

乌瓦族一度声明，若是继续开发计划，他们就要集体自杀，他们宁可一死，也不要眼睁睁地看着家园毁灭。他们相信，石油是大地血脉中流动的血液。以他们的话来说：

石油是大地母亲的血液……在我们看来，取走石油比杀死自己的母亲更可怕。如果你杀死大地，那就没有人能活命了。

如果人类希望在这地球上生存与繁衍，就必须重新学习如何与其他生命形式和谐共存。我们对于动物和自然界的看法，必须更向我们的老祖宗与当今的原住民族看齐。学习直觉沟通，将可促使这样的转变发生。

能够与动物透过直觉来沟通，这其中蕴藏着一股庞大的力量，一股能遏止破坏，带来保护与正向改变的力量。乌瓦族后来重新思考该如何应对石油公司，并想出了一个新对策。他们决定对石油说话，叫它“移动”，躲避石油公司的钻探。最近，我看到有消息指出，西方石油公司（那家执行钻探的跨国石油公司）因去年夏天的石油钻探一无所获，宣布放弃对乌瓦族世代居住之地的控制。一旦你具有跟其他生命形式进行直觉沟通的能力，这种保护自然的合作关系就可能实现。

在开始运用直觉沟通的阶段，跟自己所饲养的动物练习，比跟野生动物或大自然练习容易得多，也比较便于确认你接收到的信息是否正确。譬如说，你可以请你的朋友出几道关于她所饲养的动物的题目。这些题目的答案，必须是可以核实的，而且是你不知道的。

你可以问动物“你喜欢小孩子吗？”或“你喜欢其他动物吗？”等问题。提出的问题不能有可预测的答案，这样你才不



会凭着逻辑理智去做判断。在你问过动物一些问题，并得到解答后，再与你的朋友一起验证这答案是否属实。几次测试都能得到准确结果后，你就会开始相信自己的直觉沟通能力了。

做直觉沟通时，不是去解读动物的肢体语言或凭经验判断。直觉沟通是完全不一样的工夫。要学会它，你必须放下自己的理性思考，完全倚赖直觉来传送与接收数据。过程虽然简单，但由于这与我们以往所受的教育截然不同，一开始你的心一定会有所抗拒。我刚开始学习的时候，也一直在这方面遭遇困难，不相信我接收到的信息是真的。直到开始重复做些可被验证的练习后，才终于相信自己具有这样的能力。

举例来说，我询问一只夸特马杰克有关他过去的经历，他告诉我说，他一开始是在俄勒冈州的一所大牧场，工作非常辛苦。当他再也无法牧牛后，他成了一个有着金色长发的小女孩的私人坐骑，他当时很爱她。杰克现在的友人因为知道他的过去，所以证实了他所传达给我的心像皆属实。

我已经累积了无数经过证实的案例，因此，我清清楚楚地知道直觉沟通是真实存在的。我曾经以为那是科幻小说的情节或魔术花招，现在我知道它是一种实用的工具，而且在帮助动物的过程中尤其有用。

在我目前所提供的多项动物服务中，最重要的是协助寻找走失动物。举例而言，蕾克西是一只母猫，她在纽约北部走失了。当时正值暴风雪肆虐期间，蕾克西的友人认为她铁定活不了了，但当我联络上蕾克西时，她给我的影像是它正置身于某个温暖的地方。

随后，她传来一幅绿色公寓的图像，并表示她正位于某个金属物的下方。她还显示给我看，以她友人的住处为起点，路线要怎么走才能找到她。在我以电话转告后，她的友人立刻出门，并在蕾克西所描述的那个地点找到了她，那只猫正舒适地

窝在一个暖气送风口前面。

常有人说，跟动物沟通的能力是先天的。虽然我的确将直觉沟通能力视为一种天赋，可是我不认为自己特别受老天的眷顾。每个人都具有这种直觉沟通的天分！我们只是没意识到而已。

小时候，我们很自然地会用这种方式跟动物沟通，可是随着年纪增长，使用想象力或顺从直觉成了不被鼓励的事，最后这种能力就荒废了。我的一个学生甚至记得，她是在什么时候停止以这种方式跟动物沟通的。在八岁时的某一天，她走路去上学，看到草地上有几只鸟。她发现自己再也听不懂那些鸟说的话了，于是她对自己说：“啊，那一定表示我长大了！”

当你经由练习重新拾回这种能力时，确认准确度是非常重要的。你必须能够向自己证明这不是假象。有时候你无法核实你收到的信息，便只能从你得到的结果来印证。若你面对的动物有行为或态度上的明确转变，表示你的沟通准确而真实。

下面这个故事是这种情况的一个例子，这是凯伦的经历，她是一名在动物沟通方面学有所成的学生。凯伦写道：

我的马在三岁的时候右臀受了伤，骑着他跑步时，他的症状就会显现。按照几位驯马师的说法，他以右前脚领步向右跑步时，动作顺畅，可是以左前脚领步向左跑步时，就变得颠簸不稳。左前脚领步时，我很难保持平衡，每当这情况发生，我们都不难受。某天下午经过连番挫折之后，我打算放弃，以后干脆不要再尝试向左跑步。但我念头一转，决定向我的马请求协助。我即刻透过直觉听到他说：“你的右侧挺直，将更多重心放在你的右侧坐骨，以这个方式在我背上保持平衡。”我深吸一口气，照他说的去做，结