



荣树图书
RONGSHUTUSHU

全面体现近现代名老中医临床遣方用药绝技

国家级名老中医验案

GUOJIAJI MINGLAOZHONGYI YAN'AN
HUXIBING

呼吸病

主审 杨明会
主编 闫宝环 吴凌



人民教育出版社

国家级名老中医验案

呼

吸

病

HUXIBING

主 审 杨明会

主 编 闫宝环 吴 凌

副主编 蔡向红 孔玉忠

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱 萌 许晓雯 邱宇清

张少麟 宫宇红 姚雪靖

谢文英 樊红雨



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸病 / 闫宝环, 吴凌主编. — 北京: 人民军医出版社, 2014. 2

(国家级名老中医验案)

ISBN 978-7-5091-6948-3

I. ①呼… II. ①闫…②吴… III. ①呼吸系统疾病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 IV. ①R259.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 232604 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 蒲晓锋 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 11.25 字数: 184 千字

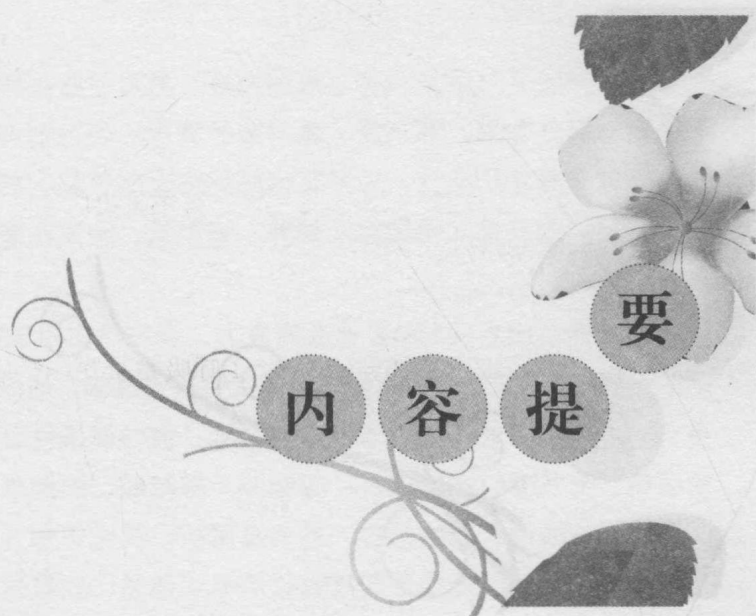
版、印次: 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



本书通过精选的150多首实效良方，介绍了我国著名国家级名老中医的150多例呼吸病医案，包括处方组成、用法、功效、方解、医案以及在运用方药时的加减变化、心得体会，反映了中医药治疗呼吸病的最新进展和治疗水平，为临床科研和教学提供借鉴，尤其对于临床医师启迪思路、丰富治法、领悟技巧和提高诊治水平大有裨益。本书适合各级中医师、中医药院校师生阅读参考，也可供患者及家属阅读学习。

期症状较轻，多在冬季发作，春暖后缓解，且病情缓慢，故不为人们注意。晚期病变进展，并发现慢性肺气肿，肺功能遭受损害，严重影响健康及生活质量。

中医学是伟大的医学宝库，凝聚着几千年来众多医家的宝贵治疗经验，为中华民族的健康与繁衍生息发挥了重要作用。在历史长河中，随着科学的不断进步，对中医研究的日益深入，其理论也日臻完善，逐渐形成了独特的医学科学。其科学的辨证施治方法，独特的理论体系，确切有效的治疗方法，备受国内外医学界重视。大量的临床实践证明，中医在治疗呼吸系统疾病时有其独到的特点和优势。

中医将呼吸系统疾病从病因上分为两大类，外感和内伤。外感



前

言

呼吸系统疾病是一种常见病、多发病，主要病变在气管、支气管、肺部及胸腔，病变轻者多咳嗽、胸痛、呼吸受影响，重者呼吸困难、缺氧，甚至呼吸衰竭而致死。发病因素主要是由于大气污染、吸烟、呼吸道感染、人口老龄化及其他因素引起。例如大家知道的支气管炎，就是由于感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜炎性变化，黏液分泌增多，临床上以长期咳嗽、咳痰或伴有喘息为主要特征。本病早期症状较轻，多在冬季发作，春暖后缓解，且病程缓慢，故不为人们注意。晚期病变进展，并发阻塞性肺气肿时，肺功能遭受损害，严重影响健康及生活质量。

中医学是伟大的医学宝库，凝聚着几千年来众多医家的宝贵医疗经验，为中华民族的健康与繁衍生息发挥了重要作用。在历史长河中，随着科学的不断进步，对中医研究的日益深入，其理论也日臻完善，逐渐形成了独特的医学科学。其科学的辨证施治方法，独特的理论体系，确切有效的治疗方法，备受国内外医学界青睐。大量的临床实践证明，中医在治疗呼吸系统疾病时有其独到的特点和优势。

中医将呼吸系统疾病从病因上分为两大类：外感和内伤。外感

引发的咳喘，又可分为风寒、风热两证，辨治时应在辨寒热的基础上再辨兼湿、兼燥、兼气虚、兼阴虚等情况。内伤咳喘，则重点辨虚实，并辨是本脏病变，还是其他脏腑病变所引起。如果是本脏，则先治肺；如果是其他脏腑，如脾、肾引起，则重在兼顾治肺治脾肾。

本书通过精选的150多首实效良方，介绍了古今90多位著名中医医家的150多例呼吸病医案，包括上呼吸道感染、急性气管支气管炎、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺脓肿、肺结核、胸膜炎、原发性支气管肺炎等病的辨证施治经过、处方及解析，其按语部分重点叙述了医案的精要之处，揭示了名医独特的学术思想、知常达变的诊治技巧和遣方用药特色。

本书可作为中医院校学生及中西医结合临床专业案例教学用书，也可供广大中医、中西医结合临床工作者阅读参考。

我们希望借本书为我国中医药事业发展作出一点点贡献，如不当及不足之处，希望广大读者和医界同仁阅读后提出宝贵意见。

编者

2013年6月28日

目

录

第1章 长期咳嗽..... 1

- | | |
|------------------|---------------------|
| 感咳灵汤 (杨小乐方) / 1 | 沙参麦门冬杏贝汤 (赵棣华方) / 7 |
| 桂枝止咳汤 (梁茂云方) / 2 | 柴胡桂枝干姜汤加减 |
| 清肺定咳汤 (朱良春方) / 3 | (史锁芳方) / 8 |
| 金沸草散 (余国俊方) / 3 | 小柴胡汤加减 (崔琦珍方) / 9 |
| 青龙君子汤 (王维方) / 4 | 杏苏散化裁方 (方和谦方) / 9 |
| 紫参麻黄汤 (徐国栋方) / 5 | 利咽止咳饮 (方和谦方) / 10 |
| 止嗽散 (张长亭方) / 6 | 清金止嗽汤 (赵黎英方) / 11 |
| 宁嗽饮 (董漱六方) / 6 | |

第2章 时常感冒..... 13

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 柴苓葛花汤 (白云辉方) / 13 | 健身固表散 (赵清理方) / 17 |
| 加味玉屏散 (张继方) / 14 | 香薷饮 (楼建国方) / 18 |
| 建中调卫饮 (李如松方) / 15 | 桂枝汤 (张仲景方) / 19 |
| 清热痛泻化裁方 (路志正方) / 15 | 扶正解表汤 (臧堃堂方) / 20 |
| 藿香导滞方 (路志正方) / 16 | |

第3章 流行性感冒..... 21

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 牛氏经验方 (牛忻群方) / 21 | 荆防败毒散 (金学勤方) / 27 |
| 金不换正气散 (秦伯未方) / 21 | 柴卷甘露汤 (章庆云方) / 28 |
| 上感清解汤 (孙幼薇方) / 22 | 桑蝉宣卫汤 (王维方) / 28 |
| 柴葛解肌汤 (崔继宝方) / 23 | 石膏二青汤 (王维方) / 29 |
| 蓝银汤 (韩玲华方) / 24 | 清热解毒饮 (王芳方) / 30 |
| 升降散 (李营贵方) / 25 | 解表清肺饮 (王雪梅方) / 30 |
| 桂枝白虎汤加味 (陈家玲方) / 26 | 麻黄清热饮 (白玉玲方) / 31 |
| 解热合剂 (叶景华方) / 26 | 透表清热方 (杨济平方) / 32 |



第4章 慢性咽炎..... 33

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 二参消炎汤（周仲瑛方） / 33 | 麦门桔梗合味方（李如松方） / 36 |
| 加味五味消毒饮（刘富官方） / 34 | 柴胡二草消炎散（李家华方） / 37 |
| 清咽汤（尹泉方） / 35 | 养阴利咽生津汤（董建仁方） / 38 |
| 清咽解毒汤（吕同杰方） / 35 | 清蛾汤（倪昭海方） / 38 |
| 金灯山根汤（张赞臣方） / 36 | |

第5章 慢性鼻炎..... 40

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 温阳止涕汤（蔡福养方） / 40 | 辛温益气饮（徐家亮方） / 43 |
| 加减桂枝玉屏风汤
（蒋中秋方） / 41 | 桃仁二白汤（奚肇庆方） / 44 |
| 苍夷鼻炎汤（宋爱国方） / 41 | 风辛姜君汤（奚肇庆方） / 45 |
| 通达鼻窍汤（黄自强方） / 42 | 重苍鼻炎通（李如琴方） / 46 |
| 黄芪通窍汤（张良臣方） / 43 | 辛夷苍耳汤加味
（纪建文方） / 46 |

第6章 肺炎..... 48

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 和解清化汤（黄吉康方） / 48 | 鱼蛤石花汤（张春萍方） / 56 |
| 千金苇茎生脉汤（叶景华方） / 50 | 清热调肺汤（马建海方） / 57 |
| 加味麻杏苈茎汤（李志文方） / 50 | 清解润肺汤（姜秀贤方） / 58 |
| 复方清肺汤（李灿方） / 52 | 千金麻古消毒散（董建华方） / 59 |
| 化痰截咳方（姜春华方） / 53 | 白虎汤加芦茅根合方
（祝湛予方） / 60 |
| 六君子汤加味（黄云方） / 53 | 银翘散（金应宣方） / 61 |
| 二草麦根汤（叶景华方） / 54 | 散卫清气汤（蔡巧红方） / 62 |
| 生石连翘加味方
（邢锡波方） / 55 | |

第7章 急性支气管炎..... 63

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 麻杏石甘汤（张建华方） / 63 | （温如丰方） / 65 |
| 麻黄汤合二陈汤
（张建华方） / 64 | 锄云止咳汤（罗泽民方） / 66 |
| 清金止嗽汤（石新德方） / 64 | 麻黄急支汤（雍善晴方） / 67 |
| 清肺止咳化痰汤 | 加味桑白皮汤（何林禄方） / 68 |

第8章 慢性支气管炎..... 69

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 温肺逐饮汤（杨百弗方） / 69 | 加减泽漆汤（黄吉康方） / 73 |
| 慢支加減方（高体三方） / 70 | 自拟杏仁煎（张建夫方） / 74 |
| 燥湿化痰汤（张忠国方） / 70 | 四子克喘汤（金梦贤方） / 74 |
| 黛蛤散合小陷胸汤加味
（陈永灿方） / 71 | 三黄平喘汤（王维方） / 75 |
| 益肺通络汤（马力行方） / 72 | 紫菀汤（丁淑明方） / 75 |
| | 桂枝白虎汤（赵炳南方） / 76 |



麻黄汤与桂枝汤合方

(黄士龙方) / 76

四灸煎(邢子亨方) / 77

五子逍遥散(祝谌予方) / 78

定喘化痰汤(路志正方) / 79

苓甘五味姜辛汤

(路志正方) / 81

涤痰宣肺汤(陆文静方) / 81

第9章 哮喘

83

麻黄哮喘方(戴西湖方) / 83

青龙三石汤加减

(吕同杰方) / 85

哮喘必止方(董漱六方) / 86

固本培元粉(朱锡祺方) / 87

白果黄芩汤(向卫平方) / 87

过敏煎加味(王立君方) / 88

僵蝉脱敏汤(胡润兰方) / 89

苓甘五味姜辛汤合二陈汤

(陈潮方) / 90

射干苏子汤(朱佳运方) / 92

小柴胡汤合温肺汤

(周兆山方) / 93

培中升清汤(方和谦方) / 94

青龙止咳化痰方

(周仲瑛方) / 95

麻杏射胆汤(董漱六方) / 95

脱敏平喘汤(朱秀峰方) / 96

三子止哮汤(时以营方) / 97

温阳散寒汤(尹健行方) / 98

自拟喘舒汤(胡为营方) / 99

第10章 支气管扩张

101

补脏益络汤(余韵星方) / 101

清金止血汤(张育清方) / 103

清热化痰汤(张保平方) / 103

鱼腥海螺汤(徐辉光方) / 104

清肺化痰汤(何承志方) / 105

生脉散合固金汤

(苏万方) / 106

理中丸合黄土汤

(张景瑞方) / 107

天花三白汤(吴银根方) / 108

滋阴益气饮(黄海茵方) / 109

双参清肺汤(崔悦方) / 110

自拟平金汤(窦存江方) / 111

百合汤(姜春华方) / 112

三炭大黄汤(周凤梧方) / 112

麻杏桃核承气汤

(黄健中方) / 113

复方川贝精片

(郭家华方) / 114

第11章 肺间质纤维化

115

肺间质纤维方

(晁恩祥方) / 115

纤维经验方(曹世宏方) / 117

麦门冬汤合贝母瓜蒌散

(李家亮方) / 118

益肺清消汤(唐玲华方) / 119

花斛玉合汤(于青倩方) / 120

补肺化痰汤(王静仪方) / 121

如意定喘片加润肺平喘汤

(朱雅萍方) / 123

黄芪桃红汤(蒋山峰方) / 124

第12章 肺结核

126

消咳治癆方(章叔康方) / 126

大力消核散(李庆生方) / 127

贵州草药天玉散

(郭书青方) / 128



麦门冬汤加味
(康志国方) / 128

二参麦冬汤加减方
(张泽生方) / 129

肺结核经验方
(黄文东方) / 132

泻白散加味(张琪方) / 132

止园抗癆方(罗止园方) / 133

鸡汁救肺汤(黄一峰方) / 133

清肝理癆汤(张妙善方) / 134

花蕊白及散(刘晓红方) / 135

滋阴大造汤(郑少秋方) / 136

祛邪治癆方(赵昌基方) / 137

第13章 肺源性心脏病..... 138

益肺纳肾汤(王建娜方) / 138

苓桂术甘汤加减
(张秋才方) / 139

益气活血方(周仲瑛方) / 140

苏子降气汤加减
(汪履秋方) / 142

三参清肺救心汤

(高来亮方) / 142

越婢真武汤(赵锡武方) / 143

麻杏石甘汤加味

(娄多峰方) / 144

真武人参汤(张妙善方) / 145

降逆平喘汤(白海峰方) / 146

附子苓武汤(徐仲才方) / 147

第14章 阻塞性肺气肿..... 149

金水交泰汤(沈其霖方) / 149

沉香降气汤(吴凤霞方) / 150

止咳平喘汤(翁惠方) / 151

人参橘络益肺汤
(施今墨方) / 152

麦味地黄汤加味

(吴少怀方) / 153

四子加味散(金克勤方) / 154

二山麦冬汤加减
(江至忠方) / 155

第15章 呼吸衰竭..... 156

四逆汤合生脉散
(方家良方) / 156

加味防己汤(胡元奎方) / 157

回阳固脱饮加减
(洪广祥方) / 158

杏仁四黄汤加减

(侯军燕方) / 159

陈皮胆星汤加减方

(侯伯才方) / 160

第16章 肺癌..... 162

青蒿鳖甲汤(吴玉华方) / 162

仙鱼汤(陈锐深方) / 163

芪麦虎蜈汤(袁国荣方) / 165

半夏二生汤(张士舜方) / 165

益气养阴汤(王沛方) / 166

肺积汤加减(张娟方) / 167

知母二冬汤加减方

(周仲瑛方) / 168

三参舌草汤加减方

(周仲瑛方) / 169

第 1 章



长期咳嗽

感咳灵汤（杨小乐方）

【组成】炙麻黄3g，杏仁10g，半夏10g，红花10g，茯苓10g，射干15g，刺蒺藜15g，前胡15g，苍耳子15g，蝉蜕15g，僵蚕15g，枇杷叶15g，板蓝根20g。

【用法】每日1剂，水煎服，分3次服。3日为1个疗程。

【功效】祛风宣肺通窍，化痰利咽止咳。用于各种咳嗽。

【方解】方中麻黄、杏仁、前胡宣肺化痰止咳；苍耳子通肺利窍；刺蒺藜、射干、红花、僵蚕、蝉蜕、板蓝根有利咽喉、活血化痰、疏风止痒之功；而麻黄与僵蚕相伍，既能散风寒又能散风热；半夏、茯苓、枇杷叶、桑白皮化痰止咳。诸药合用，共奏祛风宣肺通窍、化痰利咽止咳之效。感咳灵汤实为一首综合治疗外感咳嗽的汤剂，可用于四时感冒引起的各型咳嗽，尤其是咽痒咳嗽效果最好，故不论何种类型咳嗽，但见咽痒而咳者，均可应用，有一方多用之效。

【加减】咳黄痰，加连翘15g，浙贝母15g；咽干痛，加玄参15g；夜咳甚，加桑白皮30g；鼻塞流涕严重，加辛夷15g。

【医案】患者，男，61岁。患者因2日前感冒，自服抗生素等药疗效不佳，遂来就诊。轻微恶寒，鼻塞流涕，咽干痛，咽痒咳嗽频作，早、晚尤甚，吐白色泡沫黏痰，伴声音嘶哑，舌质红，苔薄白，脉浮微滑。X线胸部检查无异常，血白细胞总数正常。辨证：外感咳嗽（风寒型）。此乃邪入肺卫，肺失宣肃而致。治以祛风宣肺通窍，化痰利咽止咳。方用感咳灵汤。处方：炙麻黄3g，杏仁10g，半夏10g，红花10g，茯苓10g，射干15g，刺蒺藜15g，前胡15g，苍耳子15g，蝉蜕15g，僵蚕15g，枇杷叶15g，板蓝根20g，桑白皮30g。3剂。水煎



服，每日1剂，每日3次。3剂后感冒咳嗽痊愈。

【方源】杨小乐. 感咳灵汤治疗外感咳嗽120例的体会. 现代医药卫生, 2005, 21(8): 993

桂枝止咳汤（梁茂云方）

【组成】桂枝10g，白芍20g，桔梗6g，橘红12g，荆芥9g，炙紫菀10g，炙百部15g，炙麻黄9g，杏仁10g，木蝴蝶12g，炙甘草6g，生姜3片。

【用法】先用冷水浸泡30分钟，用大火煮沸后用小火再煎10分钟即可，分2次温服。每日1剂。忌生冷、油腻。

【功效】辛温润肺，宣散外邪，利咽止咳。用于久咳。

【方解】方中麻黄、杏仁和甘草乃三拗汤，可疏散外邪，宣肺利咽止咳。桂枝汤则外能解肌和营卫，内能化气调阴阳，从整体上调节机体功能，且桂枝辛温助阳，对寒证咳嗽疗效极好；白芍、甘草酸甘化阴，舒缓肺气，缓解支气管平滑肌痉挛。加桔梗、百部、紫菀、橘红开宣肺气，化痰止咳；荆芥解表；木蝴蝶宣肺利咽。诸药合用，辛温润肺，宣散外邪，利咽止咳，对外感干咳颇有效验。

【加减】病久咽干明显，加北沙参12g，五味子6g；夜间咳甚，加当归15g；咳则汗出，加黄芪15g，太子参10g；久咳，加仙鹤草30g；声嘶、频咳，加枇杷叶10g，蝉蜕10g；咳引胸痛，加郁金10g，桃仁5g；气紧呛咳、胸闷，加川厚朴10g，旋覆花10g（包煎）；舌红苔黄，加桑叶10g，连翘10g。

【医案】患者，男，40岁。咳嗽1个月余，咽痒，痰少难咳，夜间咳甚，有时胸闷，饮食、二便均正常。1个月来一直服用抗生素及止咳糖浆等，未见好转。诊见干咳，咽部不适，舌淡红，苔白，脉弦。X线检查未见明显异常。治宜疏散风邪，宣肃肺气。处方：桂枝10g，白芍20g，桔梗10g，荆芥10g，炙紫菀10g，橘红12g，炙百部15g，炙麻黄9g，当归15g，杏仁10g，木蝴蝶15g，旋覆花10g（包煎），炙甘草6g。水煎服。服上方2剂咳嗽大减，又服2剂而愈。

【按语】咳嗽中外感居多，外感中风寒居多。肺主气司呼吸，为娇脏，最容易受风寒侵袭，使肺失宣肃，无力驱邪外出，致使病情缠绵。治疗用药宜轻灵，宣散外邪，恢复肺之宣肃之职。

【方源】梁茂云. 桂枝止咳汤治疗难治性外感咳嗽. 山东中医杂志, 2003, 22(2): 113



清肺定咳汤（朱良春方）

【组成】金荞麦20g，鱼腥草15g（后下），白花蛇舌草20g，天浆壳12g，化橘红6g，苍耳子10g，枇杷叶10g（去毛，包），生甘草5g。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功效】清肺化痰，定咳退热。主治风热流感，支气管炎、肺炎久咳而偏于痰热者，尤对风温（肺炎）咳嗽、痰多、发热、痰黏稠或黄脓痰、口渴欲饮、苔微黄、脉数者有速效。

【方解】本方是朱良春老中医自拟止咳效方，对痰热蕴肺之久咳、痰多或痰黏阻滞、咳唾不爽之证最为合拍。方中金荞麦性味甘寒、苦涩，可清热解毒、清化热痰、活血祛瘀，与鱼腥草配伍，清化痰热而利湿，痰消则久咳自止；白花蛇舌草清化痰热而分利湿热；天浆壳味咸性平，能软坚化痰而止咳平喘；枇杷叶微苦、辛，清肺和胃，降气化痰，气下则火降痰顺；苍耳子祛湿升阳通督脉；橘红化痰；甘草润肺止咳而调和诸药。全方共奏祛湿清肺、化痰止咳之功效。

【加减】高热咽喉肿痛、腮肿目赤者，加蝉蜕、僵蚕；恶寒者，加炙麻黄3g；高热便秘者，加牛蒡子或生大黄；咳喘甚者，加葶苈子、桑白皮。

【医案】汤某，咳嗽缠绵1个月，服中西药多方未愈，咳呛胸痛，口干欲饮，纳食不香，痰多黏稠，咳黄脓痰，舌红，苔黄腻，脉弦细。诊为痰热蕴肺，外感误治。投清肺定喘汤，服5剂，咳止痰净，诸症如失。

【方源】邱志济，朱建平，马旋卿. 朱良春治疗外感久咳的经验和特色选析. 辽宁中医杂志，2002，29（1）：8—9

金沸草散（余国俊方）

【组成】旋覆花10g，制半夏10g，麻黄10g，白芍12g，生甘草5g，杏仁10g，白芥子10g，桔梗10g，前胡10g。

【用法】每日1剂，水煎服，早、晚各1次。

【功效】主治外感风寒，肺气不宣，咳嗽咽痒，痰少难咳，缠绵不愈之证。

【方解】此方为四川名医江尔逊老中医经验方，根据清代陈修园《医学从众录》止咳“轻则六安煎，重则金沸草散”制成本方。方中主药金沸草是旋覆花的茎、叶，近代用其花。方中旋覆花味辛，辛者能横能散而能宣散肺气达于皮毛。

“诸花皆升，旋覆独降”，又能肃肺降气、豁痰蠲饮，一宣一降，恢复肺主治节之权。其味咸，咸者入肾，而能纳气下行以归根，使胃中的痰涎或水饮息息下



行以从浊道出，不复上逆犯肺。白芍配甘草为芍药甘草汤，酸甘化阴，能滋养肺津、舒缓肺气而解除支气管平滑肌的痉挛。此三味为方中不可挪移之品。随症合用六安煎（二陈汤加杏仁、白芥子）和桔梗甘草汤，共奏疏散风寒、肃肺化痰之功。

【加减】如乍寒乍热，加柴胡、黄芩；高热气喘，加麻黄、生石膏；发热、咽痛，加金银花、连翘、射干；痰多黏稠，加浙贝母、瓜蒌仁；哮喘、痰鸣，加紫苏子、葶苈子；发热、恶风、自汗，加桂枝、厚朴；久咳不止，加百部、紫菀、枇杷叶；体虚、易感冒，加黄芪、白术；痰涎清稀、头眩、心下满，加桂枝、白术；脾虚、食少或便溏，加党参、白术。

【医案】患者，女，26岁，1992年10月13日初诊。患者3个月前因淋雨受凉，出现鼻塞，流清涕，恶寒，周身酸痛，咳嗽痰多。服荆防败毒散合杏苏散2剂，诸症显著减轻，惟咳嗽不减。因图速效，改用西药，口服吗啡（病毒灵）、氯化铵合剂、麦迪霉素，又肌内注射青霉素3日不效，复配合输液7日，亦少效。不得已复用中药，先后更医4人，服药20余剂（大多为止咳化痰之品），并配服中成药，如祛痰止咳冲剂、蛇胆川贝液、痰咳净、鲜竹沥等，仍然咳嗽不止。现症：咽喉发痒，咳嗽频频，早、晚尤甚，痰少难咳，稍感气紧，时而呛咳，舌质偏淡，苔白、中根部略厚，脉细带滑。血常规、X线胸部摄片检查均未见异常。辨证属风邪恋肺、肺失宣肃之象，予疏散风寒、宣肃肺气之金沸草散加减。处方：旋覆花10g（包煎），法半夏10g，白芍12g，生甘草5g，杏仁10g，白芥子10g，桔梗10g，前胡10g，荆芥10g，紫苏叶10g。水煎温服。2剂。

二诊：咽痒消失，咳嗽大减，咳痰爽利。上方合止嗽散加减。处方：旋覆花10g（包煎），白芍12g，生甘草5g，荆芥10g，杏仁10g，炙紫菀15g，桔梗10g，前胡10g，炙百部10g，仙鹤草30g。3剂。

三诊：白天已不咳嗽，惟夜间偶尔咳几声。转用民间验方“止咳十一味”善后。

【方源】余国俊.中医师承实录.北京：中国中医药出版社，2006：9—14

青龙君子汤（王维方）

【组成】麻黄9g，白芍9g，细辛9g，干姜9g，炙甘草9g，桂枝9g，五味子12g，半夏12g，人参10g，白术10g，茯苓10g。

【用法】先以水浸泡方药约30分钟，然后用大火煎药至沸腾，再以小火煎



煮30分钟。温服。每日1剂，分3次服用。

【功效】温肺降逆，益气解毒。主治久咳不已。

【方解】方中麻黄温肺散寒，宣肺平喘；桂枝温肺化饮；人参、白术益气健脾，杜绝痰生之源；半夏降肺温肺，化饮止咳，燥湿醒脾，断绝饮生之源；细辛、干姜温肺散寒，温阳化饮；茯苓渗利痰湿；五味子收敛肺气，并制温热药散寒化饮而不损伤阴津；白芍补血敛阴，既能滋荣营气，又能利饮利水；甘草补益肺气，兼防辛散药伤气。

【加减】若气虚者，加黄芪、山药以益气补虚；若胸满者，加厚朴、枳实以行气下气；若咳嗽者，加白前、百部以宣降肺气止咳；若咳痰不利者，加天南星、桔梗以燥湿化痰利咽等。

【方源】引自《当代妙方》。

紫参麻黄汤（徐国栋方）

【组成】麻黄9g，白芍9g，细辛9g，干姜9g，炙甘草9g，桂枝9g，五味子12g，半夏12g，丹参24g，知母18g，石膏48g，粳米18g。

【用法】先以水浸泡方药约30分钟，然后用大火煎药至沸腾，再以小火煎煮30分钟。温服。每日1剂，分3次服用。

【功效】温肺散寒，兼清肺热。用于寒性久咳。

【方解】方中麻黄温肺散寒，宣肺平喘；桂枝温肺化饮；石膏、知母、丹参清泻肺中夹热；半夏润肺温肺，化饮止咳，燥湿醒脾，杜绝饮生之源；干姜温肺散寒，温阳化饮；细辛温阳化饮，既助麻黄、桂枝解表发汗，又助半夏、干姜温肺化饮；五味子收敛肺气，并制温热药散寒化饮而不损伤阴津；白芍补血敛阴，既能滋荣营气，又能利饮利水；粳米、甘草补益肺气，兼防辛散药伤气。

【加减】若痰黄稠者，加黄芩、胆南星以清热化痰；若痰稀色白者，加天南星、前胡以温化寒痰；若大便溏泄者，加人参、白术以健脾益气；若鼻塞者，加冰片、苍耳子、川芎以辛散通窍等。

【医案】谷某，女，39岁，郑州人。1个月前因受寒出现阵发性剧烈性咳嗽，每次咳嗽至少20余声，西医诊断为百日咳，经口服及静脉用药，均未能有效控制病情。刻诊：咳嗽剧烈，咳声嘶哑重浊，遇寒加剧，食凉加重，痰黄黏稠，口干欲饮水，舌红，苔黄，或苔薄白，脉沉略数。辨证为寒毒夹热证。治当温肺散寒，兼清肺热。给予小青龙汤、紫参汤与白虎汤合方。处方：麻黄9g，



白芍9g，细辛9g，干姜9g，炙甘草9g，桂枝9g，五味子12g，姜半夏12g，丹参24g，知母18g，石膏48g，粳米18g。6剂。水煎服，每日1剂。二诊时咳嗽明显好转，复以前方6剂。三诊时诸症悉除。为了巩固疗效，又以前方3剂。百日咳痊愈。

【方源】引自《中华名医名方薪传》。

止嗽散（张长亨方）

【组成】桔梗1 000g，荆芥1 000g，紫菀1 000g，百部1 000g，白前1 000g，甘草360g，陈皮500g。

【用法】上药为末。每服9g，食后、临卧前开水调下，初感风寒用生姜汤调下。

【功效】止咳化痰，疏表宣肺。主治外感风邪，咳嗽。

【方解】方中紫菀、白前、百部止咳化痰，治咳嗽不分新久，皆可取效；以桔梗、陈皮宣降肺气，止咳消痰；荆芥祛风解表，甘草调和诸药，两者与桔梗配合，更能清利咽喉。诸药合用，温润和平，不寒不热，既无攻击过当之虞，又有启门驱贼之势，是以客邪易散，肺气安宁。

【医案】潘某，女，47岁。诉受凉后咳嗽，咳稀白痰5日。伴胸闷气急，咽痒不适，全身酸痛困重，遇冷加重。既往曾患慢性支气管炎3年余。查咽部轻度充血，双侧扁桃体无肿大。舌淡红，苔薄白腻，脉浮紧。听诊：双肺呼吸音粗，未闻及干、湿啰音。胸部X线检查示：双肺纹理增粗、紊乱。血常规化验正常。西医诊断：慢性支气管炎急性发作。中医诊断：风寒咳嗽。治宜疏风宣肺散寒，降气止咳化痰。服完3剂后，咳嗽明显减轻，痰量明显减少。继用3剂，诸症消失，双肺听诊及X线检查均恢复正常，病告痊愈。随访1年，未复发。

【方源】引自《医学心悟》。

宁嗽饮（董漱六方）

【组成】麻黄4.5g（后下），荆芥9g，前胡6g，杏仁9g，浙贝母9g，桔梗4.5g，炒竹茹4.5g。

【用法】先用水浸泡药物（麻黄除外）约30分钟，再加水少许，煮沸10分钟左右，再加入麻黄煎5~8分钟，头煎取汁大半碗（120~150ml），接着加水适量熬第二煎，取汁半碗（80~100ml），将两煎药液混合，备用。每日1剂，



按年龄可分3~5次服完。

【功效】宣表达邪，清肺和胃。用于久咳不止。

【方解】方中麻黄、荆芥、前胡疏表达邪；杏仁、浙贝母、陈皮理气化痰；紫菀、桔梗、甘草宣肺止嗽；枳壳、竹茹清热和胃。诸药合用，使邪去痰消，肺清胃和，咳嗽自平。

【加减】如口渴心烦，加石膏15g，桑白皮9g，麻黄改用炙麻黄；如咽红、乳蛾肿痛，加牛蒡子9g，连翘9g，麻黄改用蜜炙麻黄；如小便黄、夜寐不安，加茯苓9g，通草5g；如纳差、便秘，加六曲12g，砂仁3g，枳壳改用枳实；如痰多作呕，加半夏6g，胆南星4.5g；如腹胀便结，加炙鸡内金15g，煨葛根9g；如惊惕少寐，加钩藤9g，灯心草1.5g；如呕吐乳食，加炒麦芽9g，连皮生姜2片。平时宜保暖、淡食，少吃糖果、零食，多喝开水。

【医案】张某，女，6岁。1986年5月22日初诊。原有气管炎史，咳嗽反复发作，今感外寒，身热4日，无汗，体温38.5~39.2℃，咳嗽不爽，鼻流清涕，喉间痰鸣，咳吐不易，纳差，便结，夜寐不宁，苔白腻，脉浮滑数。给服宁嗽饮加紫苏子9g，紫苏叶9g，焦山楂12g。服药1剂，汗出热解，咳嗽较畅，黏痰仍多，纳谷稍思，大便亦通，舌苔白腻已化，脉小滑数。上方去荆芥、紫苏叶，加胆南星5g，白前9g，麻黄改用炙麻黄，枳壳改用枳实。又服1剂，咳平痰少，纳佳便调。随症加减，诸恙悉除。

【按语】本方为自拟经验方，以三拗汤、止嗽散方加减组成，对小儿急性气管炎、哮喘性气管炎有明显疗效，适用于咳嗽不扬，痰白稀或稠黄，喉间痰黏有哮鸣音，喉痒作呛伴有发热形寒，鼻塞流涕，苔白或黄腻，脉浮滑数等症者。

【方源】引自《中华名医名方薪传》。

沙参麦门冬杏贝汤（赵棣华方）

【组成】北沙参30g，麦冬15g，天花粉15g，玉竹15g，冬桑叶15g，生白扁豆15g，杏仁15g，浙贝母15g，甘草6g。

【用法】先将药物浸泡30分钟，再用文火煎40分钟。每剂煎2次，将2次煎出药液混合，早、晚各服1次。每日1剂。

【功效】滋阴（肺胃之阴），清热（肺胃之热）。用于长久咳嗽。

【方解】沙参麦门冬汤原为清代吴瑭（鞠通）治疗“秋燥”肺胃阴伤之方剂，加杏仁、浙贝母以治肺胃阴伤之干咳，症见干咳痰少，口干咽燥，或痰不