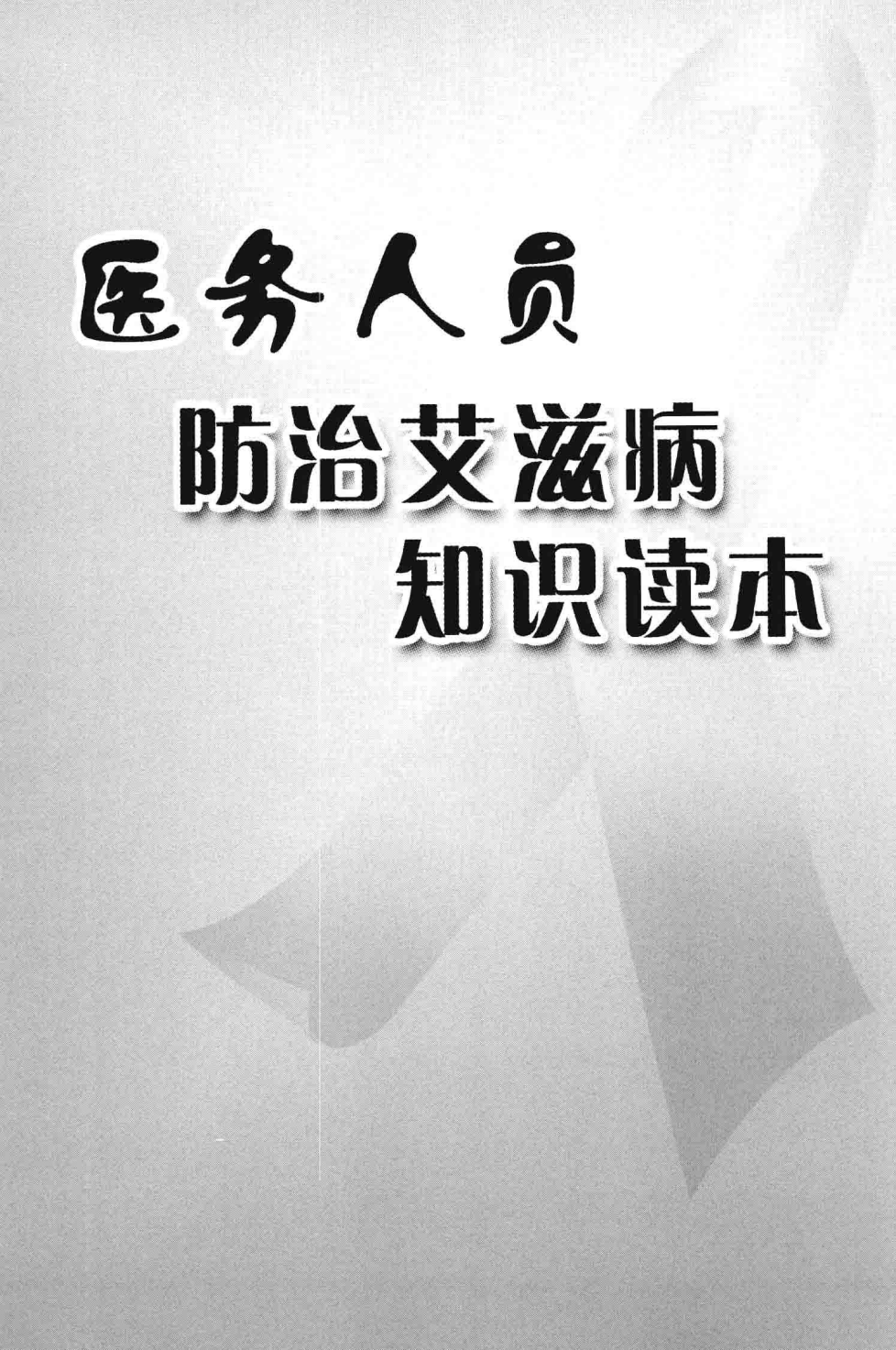


The background of the entire cover is a solid red color. A large, stylized red ribbon, which is the symbol for HIV/AIDS awareness, is positioned diagonally across the upper right portion of the cover. The ribbon is rendered with a slight 3D effect and a gradient of red shades.

医务人员 防治艾滋病 知识读本

主编 尹利军

北京大学医学出版社



医务人员

**防治艾滋病
知识读本**

医务人员防治艾滋病知识读本

顾问 赵明钢 卫生部医政司
陶茂萱 中国健康教育中心(卫生部新闻宣传中心)
主编 尹利军 中国健康教育中心 (卫生部新闻宣传中心)

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医务人员防治艾滋病知识读本/尹利军主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2009

ISBN 978-7-81116-493-0

I. 医… II. 尹… III. 艾滋病—防治—问答 IV.
R512.91-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 189577 号

医务人员防治艾滋病知识读本

主 编: 尹利军

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191)北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 董采莹 责任校对: 王怀玲 责任印制: 郭桂兰

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 4 字数: 63 千字

版 次: 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷 印数: 1-5000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-493-0

定 价: 20.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编委 编委及工作单位(以姓氏笔画为序)

尹利军 中国健康教育中心(卫生部新闻宣传中心)

王桂英 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防
控制中心

刘海林 北京市疾病预防控制中心

刘春雨 中国医学科学院艾滋病研究中心

孙茱芊 北京大学第一医院

李英华 中国健康教育中心(卫生部新闻宣传中心)

李敬云 军事医学科学院微生物流行病学研究所

徐莲芝 北京市佑安医院

梁铭会 卫生部医院管理研究所

强来英 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防
控制中心

核对 王晓春 中国健康教育中心(卫生部新闻宣传中心)

绘图 孙茱芊 北京大学第一医院

前 言

艾滋病已成为严重危害人类健康和生存的公共卫生问题。无论是以患病人群预期寿命的缩短、医疗保健系统的负担、孤儿数量的增长为标准，还是以造成的经济损失为依据，没有一种传染病像艾滋病这样对全球构成如此之大的威胁。据卫生部、联合国艾滋病规划署和世界卫生组织联合对中国艾滋病疫情进行的估计，截至2007年底，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万人，其中艾滋病病人8.5万人，全人群感染率为0.05%。截至2008年9月30日，中国累计报告艾滋病病例264 302例，其中艾滋病病人77 753例；报告死亡34 864例。2008年1—9月共报告发现艾滋病病毒感染者和病人44 839例，报告死亡6897例。因此，遏制艾滋病的蔓延是各级政府和全社会最紧迫的任务之一。

为促进全国艾滋病防治工作的开展，满足各地医务工作者的工作需求，我们组织编写了《医务人员防治艾滋病知识读本》一书。该书详细讲述了如何增强医务人员自我防护意识和能力、防止艾滋病职业暴露以及发生职业暴露后应采取的正确处理措施等内容，提供了艾滋病预防知识以及艾滋病检测与治疗服务信息。它可作为

疾病预防控制工作者和医务人员的参考用书；也可以为大众，特别是艾滋病病毒感染者和艾滋病病人提供信息支持。

该书的出版得到了中国健康教育中心（卫生部新闻宣传中心）、卫生部医院管理研究所的大力支持。编写过程中参考了《艾滋病热线咨询手册》、《艾滋病/性病的防治》、《国家免费艾滋病抗病毒药物治疗手册》等书籍，在此对上述书籍的作者表示感谢。

全书以问答的形式编写，为便于读者阅读和查询，在每章节下列出了内容条目。书中有不当之处，欢迎批评指正。

编者

2008 年 12 月

目 录

1 艾滋病基本知识

1. 什么是艾滋病 (AIDS)? 3
2. 什么是艾滋病病毒 (HIV)? 4
3. HIV 有哪几种类型? 5
4. HIV 的特性及体外存活的条件和时间有哪些? 5
5. HIV 的传播途径有哪些? 6
6. 什么是艾滋病窗口期? 窗口期的意义是什么? 6
7. 高危行为后多长时间才能去检测 HIV? 8
8. 哪些行为不会造成 HIV 传播? 8
9. HIV 感染者与艾滋病病人的区别是什么? 8
10. 性病与艾滋病的关系如何? 9
11. 艾滋病疫苗的研究现况如何? 10

2 艾滋病病毒的检测

1. 怎样确定一个人是否感染了 HIV 或是否得了艾滋病?
..... 13

2. 常用的检测 HIV 感染的方法有哪些?	13
3. 为什么 HIV 抗体初筛阳性以后还要做确认?	14
4. 检测 HIV 抗原的方法在什么情况下使用?	15
5. 什么是 HIV 载量? 在什么情况下检测病毒载量? ...	16
6. 什么是 CD ₄ ⁺ 细胞计数? CD ₄ ⁺ 细胞计数的意义是什么?	17
7. 怎样诊断新生儿的 HIV 感染?	19
8. HIV 耐药检测方法有哪些? 哪些情况需要做 HIV 耐 药检测?	20
9. 如何解释 HIV 抗体检测结果?	22
10. 有哪些机构可以做 HIV 检测?	23

3

艾滋病职业暴露的预防与处理

1. 什么是艾滋病的职业暴露?	27
2. 哪些人有职业暴露感染 HIV 的危险?	27
3. 艾滋病职业暴露的防护措施有哪些?	28
4. 发生艾滋病职业暴露后如何应急处理?	29
5. 职业暴露后预防 HIV 感染用药的原则及注意事项有 哪些?	30
6. 职业暴露后服药预防 HIV 感染的原理是什么?	31
7. 职业暴露后感染 HIV 的危险性有多大?	32
8. 职业暴露事故如何报告?	33
9. 如何评估职业暴露的危险性?	34
10. 职业暴露后需要随访多长时间?	35

11. 我国在哪些地方和机构建立了 HIV 职业暴露安全药品库?	36
--	----

4

艾滋病的诊断与治疗

1. 艾滋病的诊断依据有哪些?	39
2. 艾滋病的诊断标准有哪些?	39
3. 艾滋病的治疗方法有哪些?	41
4. 什么是抗病毒治疗, 其目的和疗效如何?	42
5. 抗病毒药物的种类有哪些?	43
6. 抗病毒药物如何组合应用?	45
7. 何时是开展抗病毒治疗的最佳时机?	45
8. 如何实施抗病毒治疗?	48
9. 什么是国家推荐的免费抗病毒治疗一线方案?	50
10. 抗病毒治疗过程中如何进行监测?	51
11. 抗病毒治疗的疗程该如何掌握?	52
12. 影响抗病毒治疗疗效的因素有哪些?	52
13. 如何判断抗病毒治疗的疗效?	53
14. 如何确定治疗失败?	54
15. 换药治疗应遵循什么原则?	55
16. 二线治疗药物何时更换?	56
17. 什么是艾滋病抗病毒治疗的依从性?	57
18. 什么是服药的依从性?	57
19. 怎样提高患者服药的依从性?	58

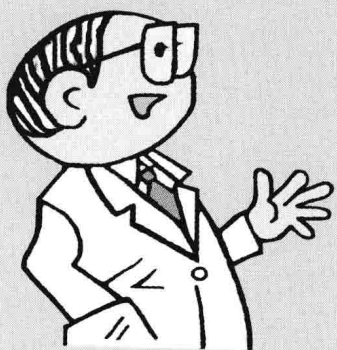
5 艾滋病的预防、护理与关怀

1. 预防艾滋病的行为干预措施有哪些? 63
2. 什么是美沙酮替代疗法? 63
3. 什么是清洁针具交换? 64
4. 如何防止艾滋病的医源性传播? 65
5. 如何阻断艾滋病的母婴传播? 66
6. 为 HIV 感染的孕产妇免费提供的抗反转录病毒药物有
哪些? 66
7. 艾滋病病人的用具如何消毒? 67
8. 艾滋病病人家庭常用消毒药物有哪些? 69
9. 艾滋病病人的住院用品如何消毒? 71
10. 如何对 HIV 感染者进行家庭护理? 71
11. 预防家庭内传染有哪些注意事项? 72
12. 处理艾滋病死亡病例应当注意哪些问题? 73
13. 为什么要对 HIV 感染者和艾滋病病人给予关怀?
..... 74
14. 如何为 HIV 感染者和艾滋病病人保密并保护其隐
私权? 74
15. 如何进行 HIV 感染者和艾滋病病人的心理指导?
..... 75
16. 如何对艾滋病病人进行临终关怀? 76

6 艾滋病相关的政策和法规

1. 我国关于艾滋病防治的法律法规有哪些? 81
2. 医疗卫生机构在艾滋病防治工作中有哪些职责? ... 81
3. 哪些医疗卫生机构可提供艾滋病自愿咨询检测? ... 82
4. 对 HIV 感染者和艾滋病病人进行医学随访由谁负责,
原则是什么? 83
5. 医务人员能否公开 HIV 感染者和艾滋病病人的信息?
..... 83
6. 对无行为能力的 HIV 感染者应如何告知? 83
7. HIV 感染者和艾滋病病人有哪些权利和义务? 84
8. 国家“四免一关怀”政策包括哪些内容? 85
9. 《艾滋病防治条例》对预防职业暴露的相关规定有
哪些? 86

附件 预防控制艾滋病宣传教育知识要点 89



1

艾滋病基本知识

1. 什么是艾滋病（AIDS）？

艾滋病全称是“获得性免疫缺陷综合征”，英文名称是 acquired immunodeficiency syndrome，缩写为 AIDS。这个命名表达了艾滋病的完整概念，从中我们可以了解到艾滋病的三个内涵：①获得性：表示在病因方面，艾滋病是后天获得而不是先天具有的。艾滋病是由一种反转录病毒，即艾滋病病毒引起的传染病。主要通过性接触、血液接触、母婴传播等途径传染。②免疫缺陷：表示在发病机制方面，主要是造成人体免疫系统的损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失。③综合征：表示在临床症状方面，由于免疫系统缺陷导致各个系统出现机会性感染、肿瘤等复杂症状群。目前还没有预防艾滋病的疫苗，也没有治愈这种疾病的有效药物或方法。

2. 什么是艾滋病病毒 (HIV)?

HIV 是艾滋病病毒 human immunodeficiency virus 的缩写。它是一种能生存于人体血液中并攻击人体免疫系统的病毒。它将人体免疫系统最重要的 T 淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏 T 淋巴细胞，从而使整个人体免疫系统遭到破坏，最终使人体丧失对各种疾病的抵抗能力而导致死亡。科学家把这种病毒叫做“人类免疫缺陷病毒”。HIV 的 7 个特点概括如下：

- (1) 主要攻击机体的 T 淋巴细胞系统；
- (2) 一旦侵入机体细胞，病毒会和细胞整合在一起，终生难以消除；
- (3) 病毒基因变化多样；
- (4) 广泛存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脑脊液、脑组织液，其中以血液、精液、阴道分泌物中浓度最高；
- (5) 对乙型肝炎病毒有效的消毒方法对 HIV 也有效；
- (6) 感染者潜伏期长，死亡率高；
- (7) HIV 的基因组比目前已知的任何一种病毒基因都复杂。

3. HIV 有哪几种类型？

HIV 为反转录病毒，呈球形，直径约 100~120 纳米，相当于小米粒大小的 1%，光学显微镜下不能看见，用电子显微镜可以观察到。HIV 分为 HIV-1 和 HIV-2 两型，绝大多数人感染的病毒类型为 I 型。应用分子生物学技术对毒株的 DNA 进行序列分析，HIV-1 型可分为 A、B、C、D、F、G、H、J、K 共 9 个亚型约 37 个重组毒株。典型的 HIV-1 型由核心和包膜两部分组成。核心部分是病毒的遗传物质；病毒依靠包膜吸附到细胞上，包膜上有棘突。

4. HIV 的特性及体外存活的条件和时间有哪些？

HIV 对热很敏感，对低温耐受性强，所以可以用高温杀灭 HIV。在室温（22~27℃）液体环境下，HIV 可存活 15 天以上；在室温干燥环境下，HIV 的感染性可持续 3 天以上。