

思想道德教育读本

传统文化与智慧人生

十要点义释经典

传统
智慧

北京市监狱管理局

编著

北京出版集团公司
北京出版社

思想道德教育读本

传统文化与智慧人生

十点要义释经典

传统
智慧

北京市监狱管理局 编著



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

传统文化与智慧人生：十点要义释经典 / 北京市监狱管理局编著. — 北京：北京出版社，2010.12

(思想道德教育读本)

ISBN 978 - 7 - 200 - 08551 - 8

I. ①传… II. ①北… III. ①服刑人员—品德教育—中国—学习参考资料 IV. ①D926.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 245622 号

思想道德教育读本

传统文化与智慧人生

十点要义释经典

CHUANTONG WENHUA YU ZHIHUI RENSHENG

北京市监狱管理局 编著

*

北京出版集团公司 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新 华 书 店 经 销

廊坊市广阳区九洲印刷厂印刷

*

787×1092 16开本 14.5印张 130千字

2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 08551 - 8/D · 532

定价: 32.00 元

质量监督电话: 010 - 58572393



传统文化与智慧人生

十点要义释经典



顾 问：于泓源 郑振远

总 策 划：孙超美 魏书良

策 划：郭际唐 张冠群 张志明

宋建国 杜文亮 何中栋

主 编：李士杰

副 主 编：王海峰

特邀撰稿：张士广（北京市广源净心文化中心首席讲师）

编 辑：于洪飞 汤 虹 刘 静 张 涵

张海燕 陈 帅 杨维庆 赵丽萍



序言一

一个民族的深厚博大与久远，是建立在文化上的。中华优秀传统文化体系博大，义理宏深，是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。胡锦涛总书记在党的十七大报告中提出：“要全面认识祖国传统文化，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应、与现代文明相协调，保持民族性，体现时代性。”在中华优秀传统文化的精华部分即中华优秀传统文化中，积淀了中华民族上下五千年的精神文明，蕴含着内容深刻而丰富的道德理论学说，这些都需要每个中国人去深入了解学习继而传承与发扬光大。

美国哈佛大学教授杜维明先生认为：“中国文化关注的对象是人。”与古希腊文化重视人与自然的关系以及印度佛教文化重视人与神的关系不同，中国文化侧重于人与社会、人与人以及人与自身的关系。从总体上看，以儒道两家思想为主干的中国传统文化，是一种伦理本位的文化，其基本精神的重要内容就是人文主义或人本主义。尤其是以儒家

为代表的以人为本的思想，无论是三纲领：明明德、亲民、止于至善，还是八条目：格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下等，无不包含着一个基本的核心问题，那就是如何做人、如何处世。

从这个角度讲，中华优秀传统文化最核心的问题就是教人“如何做人”。读本选取中华文化题材，正是看中了这个特点，希望通过传统文化的熏陶，引导帮助服刑人员学会正确的做人处世的方法，以便回归社会后，能够更好地融入社会，适应社会，立足于社会。

孙超美 
2010年1月

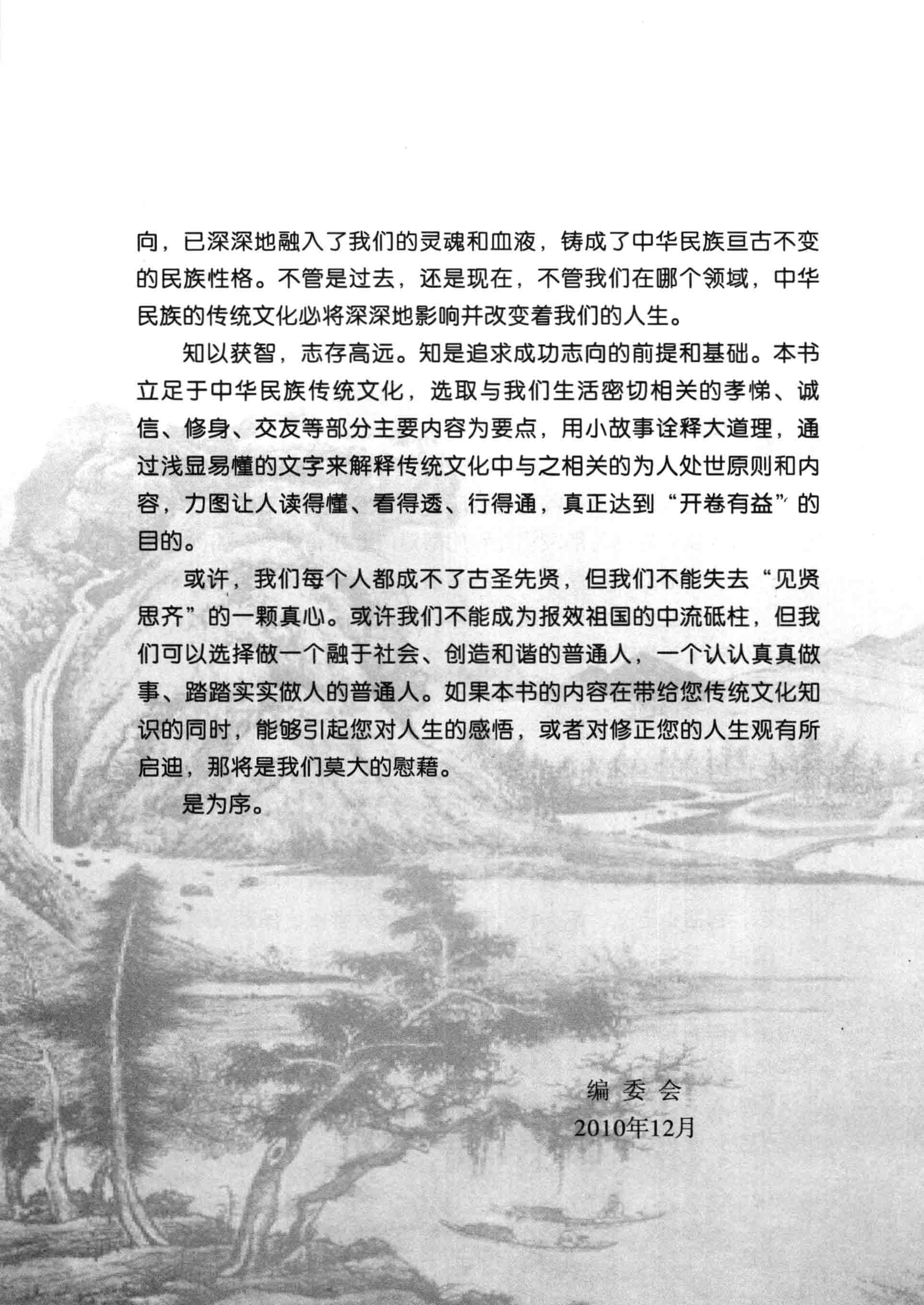
序言二

子在川上曰：逝者如斯夫！不舍昼夜。

的确，人生如河流，奔涌向前，几十年的春夏秋冬，往往如白驹过隙，瞬间即逝。

俗话说：人生不如意之事常八九。在如此短暂的人生旅途之中，我们时时要面临着各种各样的压力和困惑：如何对父母尽孝？如何教育子女？如何与朋友相处？如何对待上司和领导？如何应对瞬息万变的信息时代和眩夺人心的各种诱惑……太多的如何，如影随形，充斥着生活的每一个角落，伴随着我们生命的时时刻刻，考验着我们的生存意志和人生智慧。

面对着这些压力和困惑，人类从来没有停止过寻求答案的脚步。所幸的是，我们生活在一个具有五千年悠久历史的国度之中。经过五千年风雨磨砺和洗礼而形成的中华民族传统文化，薪火相传，代代延承，在人类历史的长河中若日月星汉，熠熠生辉。祖先的文化遗产是一笔取之不尽、用之不竭的宝贵资源，不仅有以孔子为代表的以儒家思想为内核的传统文化，还有道教、佛教等多种文化形态，包括：古文、诗、词、曲、赋、民族音乐、民族戏剧、曲艺、国画、书法、对联、灯谜、射覆、酒令、歇后语等各种不同的文化艺术形式。特别是以儒家文化为主体，融合道教、佛教等各家思想于其中的文化形态，所包含的大量的人生智慧、处世原则、教育理念和为政经验，使我们每个人都能从中汲取到丰富的营养，充实我们的人生。还有那些经过千百年来人们心口相传的古圣先贤的道德故事，诠释着中华民族整体上的思维方式、价值观念和行为取



向，已深深地融入了我们的灵魂和血液，铸成了中华民族亘古不变的民族性格。不管是过去，还是现在，不管我们在哪个领域，中华民族的传统文化必将深深地影响并改变着我们的人生。

知以获智，志存高远。知是追求成功志向的前提和基础。本书立足于中华民族传统文化，选取与我们生活密切相关的孝悌、诚信、修身、交友等部分主要内容为要点，用小故事诠释大道理，通过浅显易懂的文字来解释传统文化中与之相关的为人处世原则和内容，力图让人读得懂、看得透、行得通，真正达到“开卷有益”的目的。

或许，我们每个人都成不了古圣先贤，但我们不能失去“见贤思齐”的一颗真心。或许我们不能成为报效祖国的中流砥柱，但我们可以选择做一个融于社会、创造和谐的普通人，一个认认真真做事、踏踏实实做人的普通人。如果本书的内容在带给您传统文化知识的同时，能够引起您对人生的感悟，或者对修正您的人生观有所启迪，那将是我们莫大的慰藉。

是为序。

编委会
2010年12月

目 录

孝悌篇 1

- 一、孝为德之本 3
- 二、孝之始终 5
- 三、孝的三个层次 7
- 四、家庭生活中的孝 11
- 五、社会生活中的孝 15
- 六、破除误区：孝并非一味顺从 17

修身篇 21

- 一、心为身之主 23
- 二、改过迁善 25
- 三、学会忍耐 28
- 四、积极行善 31
- 五、谦逊之德 35

内省篇 39

- 一、内省，人生的一面镜子 41
- 二、圣人的伟大，源于内省 44
- 三、吾日三省吾身 48
- 四、从反思自身做起 52
- 五、善于向他人学习 55

目 录

礼节篇 61

一、礼者，立身之本，固国之基 63

二、礼的核心是仁爱 66

三、立于礼 70

四、平常之礼，日修之德 73

五、礼的注意事项 76

六、破除误区：礼非不争，得失有衡 79

交友篇 83

一、欲有真友，自必有德 85

二、君子之交淡如水 88

三、仁义为先，以诚相待 92

四、结交益友，远离损友 96

五、相互理解，相互尊重 99

诚信篇 103

一、诚信，为人之本 105

二、诚信，治国之计 108

三、诚信，立业之基 112

四、诚信，以诚为先 116

五、诚信，贵见于行 121

目 录

荣辱篇 127

- 一、知耻近乎勇 129
- 二、先义后利者荣 132
- 三、声闻过情，君子耻之 135
- 四、荣辱之来，必象其德 139
- 五、个人荣辱与国家责任 142

财富篇 149

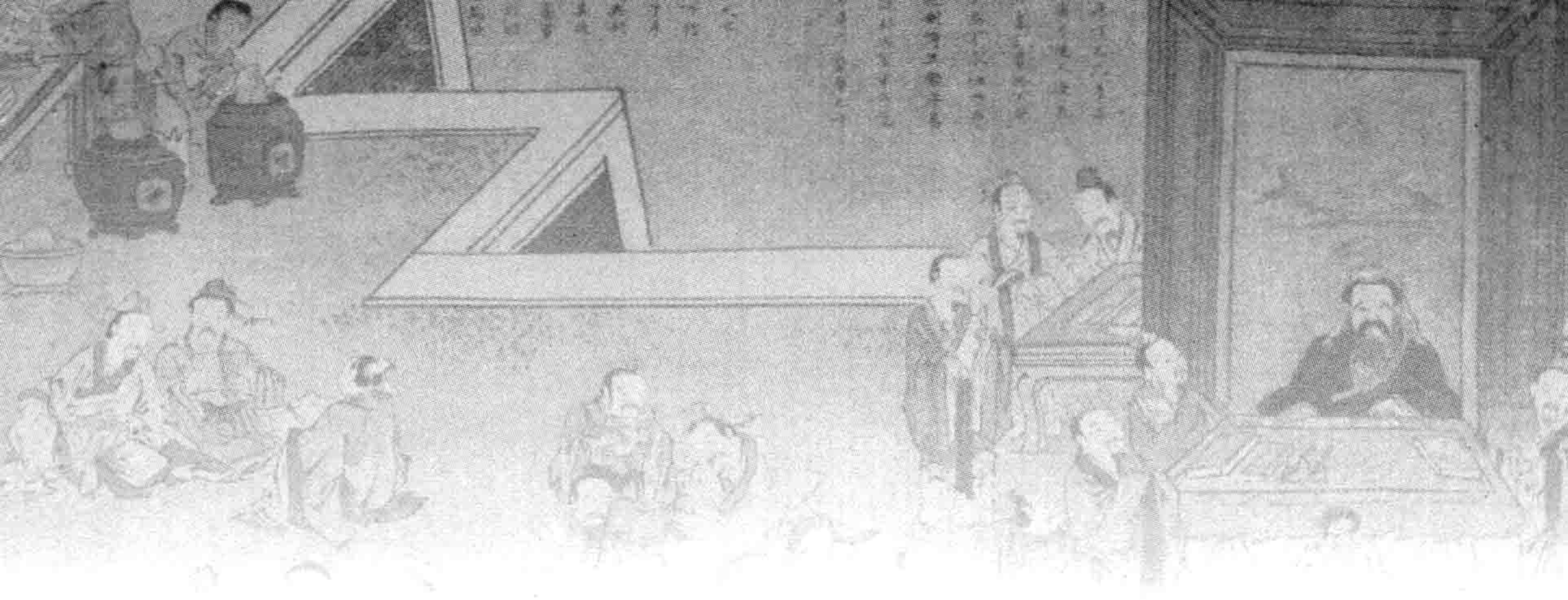
- 一、追求财富，人之常情 151
- 二、安贫乐道，富而好礼 155
- 三、君子爱财，取之有道 160
- 四、勤俭节约，用之有度 167
- 五、博施济众，达兼天下 171

仁爱篇 177

- 一、仁者安仁，知者利仁 179
- 二、智者知人，仁者爱人 183
- 三、智者自知，仁者自爱 187
- 四、己所不欲，勿施于人 190
- 五、仁者无敌 193

目 录

感恩篇	199
一、投桃报李，人之准则	201
二、善待他人就是善待自己	205
三、牢记恩惠，抛却怨恨	208
四、学会从挫折中获得新生	211
五、尊师孝亲，人之常伦	213
参考书目	219
后 记	220



孝悌篇^①

百善孝为先。孝道是中华民族传统文化的精髓，是儒家伦理思想的核心，也是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则，是做人的传统美德。何谓“孝悌”？《孟子·滕文公下》曰，“于此有人焉，入则孝，出则悌”，“入则事亲孝，出则敬长悌。悌，顺也。”即孝顺父母、尊敬兄长，是一个人首要、重要和根本的事情，只有懂得和做到了孝顺，才能明白做人的道理。



①笔者注：尊敬、爱戴兄长叫“悌”，指的是同家族、宗族、氏族的同辈而年长者，并非仅限于现代小家庭的兄弟。



一、孝为德之本

夫孝，德之本也，教之所由生也。

——《孝经·开宗明义》

《孝经·开宗明义》中记载着这样一个故事：有一天，曾子服侍孔子，等待教诲。孔子说：“先前的圣王有最美好的品德和最令人敬佩的做人原则，并用这些来治理天下。民众学习和仿效之后，社会上下一片和谐，不同阶层之间没有相互的怨恨。你知道这是什么样的品德和原则吗？”曾子马上站起来恭敬地回答道：“曾参我不够聪明，哪里能知道这么深刻的道理呢！还是请老师您指教。”孔子说：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”意思是说：“这个美好的品德和做人的原则就是孝啊！为什么呢？因为孝是一切道德的基础和根本，也是人之所以要教化和能够教化的原因啊。”

孔子在这里给我们揭示了一个做人的重要原则，也是最基本的原则问题，那就是“孝”。中华民族自古就有重孝的传统，历来把尽孝视为做人的根本。



早在周朝礼制中，就对孝道做了严格规定，不仅倡导敬老的道德风尚，还定期举行养老礼仪。历代王朝中，君王以孝治天下、以孝为首要标准选拔官员屡见不鲜。“百

善孝为先”、“求忠臣于孝门”等古语显示了传统文化中对孝的重视程度。在历史上，凡不孝之人都被称为逆子，在道德上是会被社会大众所共愤和鄙视的。三国时期的吕布虽勇武过人，却因为先后成为丁原、董卓的义子被称为不孝的“三姓家奴”，为天下所不容，以至于惶惶然如丧家之犬。孔融因“父母于子女无恩”之论，引起公愤，被曹操拿来当做借口，终遭杀身之祸。这个从小就有“让梨”美德的一代大儒，竟落得如此下场，不能不让人引以为憾！

那么，古人为什么会如此重视孝呢？

孔子说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。”意思是说：“孝，是天经地义的事，是人的自然的行为。”孔子把人的孝道与天、地并提，认为人奉孝就如同天地的存在一样，是人之本性。所以孝是天性，是一切道德的总纲。从另一方面来看，“孝”之所以会被看做是百善之先和道德之本，还因为一个人的孝心一旦被打开，他所有的善良德行都会因此而发生，他起心动念都牢记不要因为自己而让父母丢脸，自我检讨、自我警醒意识自然得到加强。当一个人懂得孝敬自己的父母，也会由此推及到尊敬别人的父母乃至天下所有的人，即所谓：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”所以，《论语》中有子也说：“孝悌也者，其为仁之本与！”

孝还能使家庭和睦、社会和谐。孔子在《孝经·广要道》中说：“教民亲爱，莫善于孝。”意思是说：“教化人民相亲相爱，再没有比孝道更好的了。”他进而说，尊敬父亲，儿子就会高兴；尊敬哥哥，弟弟就会高兴；家庭成员之间其乐融融。从社会的角度来说，一个人在家族中恭顺兄长，在社会就会恭敬长者，在工作岗位上就会恭顺上级。这样，各层次之间没有冲突和矛盾，社会自然会呈现和谐的景象。

孔子还把孝提升到了实现个人社会价值和成就美名的角度来论述。在《孝经·广扬名》中他说：“君子之事亲孝，故忠可移于君；事兄弟，故顺可移于长；居家理，故治可移于官。是以行成于内，而名立于后世矣。”意思是说：“如果我们对父母有爱敬的心，那么对国家就会有忠诚的心；如果我们对兄长有恭顺的心，那么对上级就会有服从的心；如果我

们能够把家族治理得和睦相处，那么在管理公务上就会众志成城。所以说，孝道是一切道德的根本，一切教育由此而产生；家庭是一切行为的基石，一切成就由此而开始。因此，君子不用离开家就已经知道如何治理天下的方法了。孝道的崇尚品德，成就了我们良好的行为，形成了美好的名声，自然美名远布，流传千古。”

二、孝之始终

身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。

——《孝经·开宗明义》

任何事物都有根本与枝末，任何事情都有开始与终结，如果知道先做什么，后做什么，这样就接近于事物的规律了。如果我们从来没有读过《孝经》，很难想到一个人孝敬父母，应该是从保护好自己的身体开始，应该是以留下美名，荣耀父母为终结。孔子所说孝道的开始是人人都是可以实践的。比如，一个三岁的孩子，父母告诉他说：“宝贝，不要用手去摸火炉，会把手烫坏的。”如果孩子不去摸，手就不会被烫坏，这就是孝的开始。所以孔子所说的孝的

