

炒股

对策决定 成败

《中国证券报·股民课堂》撰稿人
《上海金融报·理财讲堂》撰稿人

谢宏章 著

亏钱尴尬需要技巧化解

64个疑团：梳理散户炒股共性问题
64个玄机：探寻导致亏钱主要缘由
64个对策：介绍持续盈利民间绝技



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

炒股 对策决定 成败

《中国证券报·股民课堂》撰稿人

《上海金融报·理财讲堂》撰稿人

谢宏章 著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

炒股：对策决定成败/谢宏章著. —北京：经济管理出版社，2014.6
ISBN 978-7-5096-3117-1

I. ①炒… II. ①谢… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 104058 号

组稿编辑：勇 生
责任编辑：勇 生 胡 茜
责任印制：黄章平
责任校对：陈 颖

出版发行：经济管理出版社
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址：www.E-mp.com.cn

电 话：(010) 51915602

印 刷：三河市延风印装厂

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1000mm/16

印 张：16.75

字 数：282 千字

版 次：2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5096-3117-1

定 价：38.00 元



·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974 邮编：100836

前言

本书是笔者所著炒股专著的第7部，之前的6部分别为《民间高手谈股经：散户怎样战胜庄家》、《炒股的智慧：民间高手谈股经2》、《跟谢宏章学炒股》、《我的炒股十招》、《从5万元到150万元》、《散户只盈不亏技法：民间高手谈股经3》。与前6部书稿一样，本书既不介绍基本原理，又不进行技术分析，而是专门针对现阶段市场特点，就适合普通投资者操作的实用技法进行系统化的介绍。不同之处在于，本书进一步增强了操作的针对性和实用性。

正当本书完成书稿编写、交付出版之时，恰逢农历24节气中的谷雨来临之际。通常情况下，谷雨前后都是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。相比之下，股市里的“谷雨”何时来临，何时才是“播种移苗、埯瓜点豆”的最佳时期，多数投资者都不知道。以2014年前4个月为例，上证指数在2013年下跌6.75%的基础上，2014年开市后的前3个多月再度下挫，不仅与经济发展相向而行，而且与境外股市背道而驰，绝大多数投资者出现了不同程度的亏损，参与股市投资的意愿再次降到了“冰点”。

鉴于沪深股市“牛短熊长”的特点以及投资者“盈难亏易”的实际，本书在主题确定、文稿筛选和行文格式中有意增强了这方面的针对性。在主题的确 定中，围绕“亏钱尴尬需要技法化解”这一选题，将书稿的核心内容——“对策决定成败”这一主题贯穿始终，统一编写，统一成稿。在文稿的筛选中，全部采用笔者原创的，经过实际交易，能够广泛应用，并经实践总结、反复修改提炼后形成的原始文稿，并务求保持文稿的原创性和真实性。

在本书的行文格式方面，与之前的书稿相比做了较大改变，全部文稿均由疑团、玄机和对策三部分组成，各64个。其中，64个疑团梳理的是散户炒股中普遍存在的共性问题；64个玄机探寻的是导致散户亏钱的主要缘由；64个对策介绍的是以持续盈利民间绝技为主。行文格式的这一改变，旨在增强读者阅读时的



连贯性和轻松感。

本书的最大特点在于，进一步增强了对于投资者实际交易的针对性、指导性和可操作性。读者朋友在看了本书后，能从中受到启发，进而指导实际操作。无论是在风险控制中还是在追逐利润时，都能取得理想效果，达到预期目的，所有这些，既是笔者的最大欣慰，也是编写本书的目的所在。值此机会，顺祝读者朋友在接下来的投资中一帆风顺、心想事成。

最后，值本书出版之际，衷心感谢经济管理出版社及各位编辑为本书顺利出版所付出的辛勤劳动。

作 者

2014年4月18日于宁波

目 录

第一章 大势把握	001
第一节 主升浪交易法揭秘	001
第二节 “震荡筑底”期的操盘技巧	005
第三节 “迷茫期”操作要诀	009
第四节 跑赢指数的“秘密武器”	013
第五节 洞察主力“思路”	017
第六节 用牛市思维应对阶梯式牛市	021
第七节 树立“两手准备”的投资理念	025
第八节 把握“轮涨节奏”的技巧	029
第二章 个股机会	033
第一节 如何操作“预盈股”	033
第二节 把握“股价启动”时的机会	036
第三节 “一字涨停”股为何亏易获利难	039
第四节 捕捉“强势股”的潜在机会	043
第五节 掘金“价值洼地”股	045
第六节 巧借洗盘回补低位筹码	049
第七节 养成分散投资习惯	052
第八节 死筹码怎样才能活起来	055
第三章 波段操作	061
第一节 高抛低吸缘何成了追涨杀跌	061

第二节 持续“磨蹭”也是机会	065
第三节 换股操作须走出“怪圈”	068
第四节 简单实用的连环交易操作法	072
第五节 三步法做好套利交易	076
第六节 “另类”获利模式	080
第七节 跑赢指数须过“三道坎”	083
第八节 波段炒股为何想法好赚钱难	087
第四章 操作技巧	093
第一节 踏准节奏须防被主力暗算	093
第二节 “坏消息”如何应对	097
第三节 “好消息”如何利用	100
第四节 僵尸股操作路线图	103
第五节 “借力炒股”有讲究	107
第六节 巧用“工具炒股”实现盈利	111
第七节 善于进行“成本管理”	115
第八节 嵌套交易如何实现逆市盈利	121
第五章 风险控制	127
第一节 组合投资如何确保风险可控	127
第二节 “反向交易”如何获利	131
第三节 规避“出货股”风险	134
第四节 赶底阶段如何减少亏损	137
第五节 “跌市盈利”的操作技巧	141
第六节 “难看股”里有黄金	145
第七节 新手炒股如何风控	150
第八节 六道防线控制风险	154
第六章 制胜法宝	159
第一节 巧用跟进法把握营利性机会	159



第二节	谨防“热门股”的操作陷阱	162
第三节	不打无准备之“仗”	174
第四节	大市值股票的“后发机会”	177
第五节	“奶牛股”的获利秘籍	180
第六节	“抄底”路线图揭秘	184
第七节	炒股“三功”缺一不可	187
第八节	利用补涨机会巧捕漏网之鱼	191
第七章	特别提醒	197
第一节	炒股如何防主力陷阱——低位补仓	197
第二节	借钱炒股使不得	201
第三节	止损操作有讲究	205
第四节	炒股为何“勤劳而不富有”	208
第五节	短信炒股须守四条底线	212
第六节	赚钱还得靠自己	216
第七节	做到“三不”才能轻松淘金	220
第八节	坚守底线莫被消息忽悠	224
第八章	实用窍门	229
第一节	个股活跃期如何解套	229
第二节	散户“盯盘”技巧	233
第三节	委托“下单”秘籍	235
第四节	三步法把握自选股机会	239
第五节	养成年末做“财报”的习惯	244
第六节	现行规则的两点妙用	249
第七节	差别化红利税实施后如何省钱	252
第八节	做好危机管理 确保风险可控	257

第一章 大势把握

第一节 主升浪交易法揭秘

【核心提示】把握“主升浪”难得的投资机会，一方面要弄清楚出现“主升浪”行情的背后成因，也就是股价上涨的动力来源。另一方面须正确把握进场交易的盈利技法。与此同时，还应处理好“芝麻”和“西瓜”的关系，在采用长短结合操作法时，既要做到筹码不丢，又要确保高抛低吸。

波动，是没有规律的股市唯一不变的规律。换言之，只要有股市，就会有波动。在众多关于股市波动的理论和操作实践中，最吸引投资者眼球、最具有赚钱效应的区间是其中的“主升浪”。

所谓“主升浪”，通常指大盘或个股从低点起涨开始，到阶段高点见顶时止，持续时间较长、上涨幅度较大的主要上升阶段。及时洞察、果断参与、正确把握“主升浪”的投资机会，对于取得股市投资的成功将起到事半功倍的作用。

疑团：股价上涨靠哪些动力

在把握“主升浪”难得的投资机会前，先要弄清楚出现“主升浪”的背后成因，也就是在股市基本面和技术面没有出现大的变化情况下，行情的运行为什么会出现“主升浪”现象？要回答这一问题，得先从股价上涨的动力来源说起。

经多年观察，笔者发现，股价涨跌主要受供求关系的变化而变化——当供大于求时股价将下跌；反之，当供不应求时股价就会上涨。当供求关系出现一边倒

时，体现在股价上的变动就是连续下跌或连续上涨，这便是一些个股出现“主跌段”或“主升浪”的直接成因。

在个股处于“主升浪”阶段，促使股价上涨的动力来源主要体现在以下五个方面。一是大盘上涨引发的“羊群效应”——尤其是在牛市初期，一旦指数启动，绝大多数个股都会跟着上涨，这是股价上涨最基本的动力来源。二是板块热点引发的“联动效应”——当某一板块受到多数投资者青睐，与该板块相关联的个股就会一起上涨，对股价形成正向刺激作用。三是自身利好引发的“井喷效应”——由于个股基本面出现突发性利好，从而打破了原有的股价平衡，在多数投资者预期发生改变，出现了向好预期占上风的情况下，对股价形成上涨推动力。四是持续超跌引发的“弹簧效应”——股市有个现象：再“好”的股票涨多了也会下跌，再“差”的股票跌多了也会上涨，这也是物极必反原理在股价涨跌中的具体体现。五是市场追捧引发的“追逐效应”——股价上涨不需要理由，只要有追随者，有成交量，就足以支撑股价上行。

正是这五大动力的“集体推动”，才使得一些个股持续走牛，进而演变成一个完整的“主升浪”现象。

玄机：进场交易有哪些技法

在“主升浪”期间，不同品种之间股价上涨的运行方式并不相同，较为典型的运行方式有三种：

一是“碎步小阳”式。在大盘和其他个股大幅上涨时，此类股票非常有“耐心”，总是在一个窄小的区间内持续震荡，上下落差非常小。但需要引起注意的是，虽然在其他股票大涨的同时此类股票不会随之大涨，但在其他股票快速跳水时此类股票往往拒绝调整，这种股票日后出现快速大涨的概率很大。

二是“进二退一”式。相比“碎步小阳”式品种，此类股票的股性比较活跃，但盘中波动幅度较大，单一交易日里的上下起伏往往超过5个百分点，但总体上看，股价趋势向上、涨多跌多并呈现出“渐进式”上涨的特点非常明显。

三是“连续井喷”式。股价上涨的持续时间较短但上涨幅度较大，有的以连续涨停甚至连续“一字涨停”方式走完阶段性上涨行情。

研究分析“主升浪”期间股价上涨的动力来源及运行方式的目的在于参与操作，进场交易。但不同的动力来源及运行方式，需要有不同的交易技法包括进场



方式。现将常见的三种进场交易技法介绍如下：

(1)“抢先进场”法。适合对象：“碎步小阳”式股票。由于“碎步小阳”式股票涨上去后很难再跌下来，投资者卖出的筹码也很难再正差买回来。所以，在参与此类股票的进场交易时，强调的是两个字：一是“先”——在时间上越早越好，一旦触底反弹，尽量选择在第一时间买入；二是“抢”——当出现因大盘或其他原因而导致盘中快速跳水时，更应毫不犹豫地快速抢进。需要提醒的是，面对“碎步小阳”式股票，在利用“抢先进场”法交易时需要有良好的心态，能耐得住寂寞。

(2)“回调低吸”法。适合对象：“进二退一”式股票。由于“进二退一”式股票盘中波动幅度大，所以交易日内存在较多的短线机会，但操作难度较大。对于选择此类品种交易的投资者来说，进场的时点选择十分重要。除了总体而言要尽量选择在“主升浪”初期买入（越早越好）外，还须在参与交易的当日选择一个合适的时机和价格（越低越好）进行买入。一般来说，合适的时机是在“退一”时买入，尽量不要在“进二”时追抢。就“前市”和“后市”而言，个股的“退一”多数出现在“前市”，且持续时间短暂，需要及时把握。须注意的问题是事先要有计划，否则极有可能出现“退一”时犹豫，“进二”时追抢。

(3)“少量追涨”法。适合对象：“连续井喷”式股票。由于此类股票运作的主力实力强劲，表现在盘面上就会出现成交量快速放大的异常情况，而且由于短线涨幅巨大，赚钱效应十分明显，所以追抢的投资者很多。此类股票还有个特点，筹码一旦丢失，投资者需要以更高的价格才能买回来。交易时经常出现的情况是：要么买不进，要么一旦买进，行情已到头，参与者出现“一买即被套”的概率很大。所以，对于“连续井喷”式股票，参与操作的投资者只能“少量追涨”，控制好仓位，切不可用“赌一把”的心态参与此类股票的交易。与此同时，还要做好充分的思想准备，要有强烈的风控意识。

对策：处理好“芝麻”和“西瓜”的关系

在“主升浪”里操作，进场后的应对方式主要有三种：一是长线投资——买入股票后持有不动，直至上行趋势发生逆转时止。采取的总策略以做足行情、赚取大钱为主。二是短线操作——只把握某一只股票其中的某一阶段行情，获取其中的局部利润。采取的操作策略则以局部获利、见好就收为主。三是长短结

合——在通过长线投资获取巨额收益的同时，通过穿插短线操作扩大收益，达到好上加好的操作效果。但此法操作有可能如愿以偿，也有可能适得其反，所以并不适合多数投资者采用。

如果单纯地采取长线投资或短线操作，由于方法单一，所以实际操作起来并不复杂，比较适合多数投资者采取。相比之下，难度较大的是后者——长短结合操作法，既要做到筹码不丢，又要确保高抛低吸。此法操作的核心在于处理好“芝麻”和“西瓜”的关系，具体须面对的问题主要有三个：

(1) 急涨时卖不卖？“主升浪”期间持有的股票多数情况下表现得相对温和，但有时也会出现“意外大涨”甚至短线急涨的情况。急涨之后，有的继续大涨，有的则缓缓回落。操作后的结果则时常会出现不如意的情况：若在急涨时快速卖出，结果往往越涨越高，事后发现卖在了低位，想接回却始终接不回来；若急涨时没有卖出，结果往往逐波回落，失去了一次难得的高抛机会。应对方法：既然采取长短结合操作法，所以对于“急涨股”原则上要在急涨时及时卖出，并做好两手准备。卖出之后，无论股价上涨还是下跌，都要做到理性面对，不怨不悔，严格按计划交易。

(2) 不同操作方法可能带来的风险如何应对？面对“主升浪”行情，最纠结的操作方法有两种：一是当股价大跌后，如果采取“先卖后买”法交易，很可能因正差“接不回”而造成踏空；二是当股价大涨后，如果采取“先买后卖”法操作，极有可能因正差“卖不出”而导致被套。对此，可采取如下方法应对：对于“大跌股”，原则上应采取“先买后卖”法交易，在筹码没有买入的情况下不要卖出，只有在确保已经低吸的情况下，才可将低吸的股票逢高卖出，如此操作就不会踏空。对于“大涨股”，原则上应采取“先卖后买”法交易，在筹码没有卖出的情况下不要买入，只有在确保已经高抛的情况下，才可将高抛的筹码逢低买回，如此操作就不会被套。

(3) 在“极端点”能否进行“极端式”操作？“主升浪”的两个“极端点”分别位于底部和顶部。底部操作的大忌是不断减仓，失去分享“主升浪”的获利机会，顶部操作的大忌是不断增仓，增加“主升浪”的买单可能。应对方法非常简单：在“主升浪”的“极端点”选择“极端式”方式操作，即在判断“主升浪”大的波段趋势基础上，当相关股票运行至相对的底部区域时，采取增仓法操作，在保持原持仓比例基础上不断增加仓位。当运行至顶部区域时，采取减仓法操



作，在保持原持仓比例基础上逐渐减轻仓位。在“主升浪”的其他区域，可选择“折中法”操作——保持仓位不变，只做高抛低吸。此法操作，一般能较好地处理“主升浪”期间“芝麻”和“西瓜”的关系，既能捡到“芝麻”，又能抱住“西瓜”。

第二节 “震荡筑底”期的操盘技巧

【核心提示】“震荡筑底”期操盘的要点，一是做到“低吸时不惧”，在一片恐慌、众人纷纷割肉时做到不随波逐流，不跟着恐慌，能敢于按计划在“买入区”大胆建仓。二是确保“高抛时不贪”，当所持有的股票表现得较为强势，甚至出现了逆市大涨时，敢于按计划在相对高位果断卖出获利股票。

除了少部分时间，A股处于单边上行或持续下跌外，在多数时间段里，总是呈现出“震荡筑底”的态势。作为身处“震荡筑底”期的普通散户，亟待考虑的不是后市行情的走向，而是“筑底阶段”期的操作。

在此阶段，对于高位满仓、一路被套而又无余资补仓的投资者来说，“筑底阶段”唯一能做的就是坚守。但对于之前已在高位成功减仓、如今留有余资，抑或虽处满仓但能筹资补仓的投资者来说，则应抓住“筑底阶段”难得的低吸机会，利用手头余资或适度筹集资金，逢低买入股票。

疑团：“震荡筑底”何以纠结

早上起来，打开账户，发现账户里还有些许余资，“买股还是不买？”想必在股市大跌后，有如此纠结想法的投资者应该不在少数。最终，整个交易日期间，不少投资者没有操作，于是错过了难得的低吸机会。

无论指数处于高位还是低位，也不管行情进入牛市还是熊市，“买不买股”始终是个令投资者感到非常纠结的问题，“筑底阶段”更是如此。

依笔者之见，不同投资主体可按资金来源、风险偏好、投资风格，先对自身做一评估，看看自己属于以下两类投资者中的哪一类，再来确定适不适合参与

“筑底阶段”操作：一类是任何时候都不适合买股票的投资者，主要有以下几种：

(1) 借钱炒股的投资者。股市是个高风险的投资场所，何时涨跌、能否盈利，大跌后有无“救市”可能，一切都是未知数。用余钱炒股，不仅能承受风险，而且有助于操作。但若借钱炒股，不仅难以承受股市风险，而且操作起来非常紧张，很难达到进退自如的程度，操作结果也就难以如愿。因此，对于借钱炒股的投资者来说，不仅在“筑底阶段”，即使在大盘和个股再度大跌之后，都不适合买股票。

(2) 缺少技法的投资者。炒股是个技术活，不像一些投资者所想象的“一买一卖”那么简单。有时需要买入、加仓直至满仓，有时需要卖出、减仓乃至空仓；有时需要建仓盘子大、价格低的股票，有时则应选择盘子小、价格高的品种；有时需要“弃强择弱”，有时则须“弃弱择强”。在不同点位和行情的不同阶段，都会有不同的讲究和要求，所有这些都对投资者的操作技法提出了更高要求，所以，缺少技法的投资者也不宜买股。

(3) 思涨心切的投资者。无论是大盘还是个股，涨或者跌在多数情况下都不以投资者的意志为转移。越是思涨心切，越是“跌跌不休”；越是以平常心对待，越会出现惊喜。面对股市涨跌，若能理性对待，做到两手准备的投资者适合在股市投资。对于缺乏思想准备，总是思涨怕跌的投资者来说，无论何时离开股市都是正确的选择。

还有一类是适合在“筑底阶段”买股票的投资者，主要有：①具有较强风控意识的投资者——无论是资金来源还是对于操作结果，都能在事先做好坏的打算，而不是单纯地朝好的方面考虑问题。②计划周密且能严格执行的投资者——操作前总能制订严密周全的计划，操作中始终坚守并执行这一计划。③技法娴熟进出自如的投资者——操作起来总能做到沉稳、老练，不随波逐流、不意气用事，涨不喜、跌不悲，该进则进、该出则出。

投资者可参照上述“标准”，结合自己平时的操作加以对照，若属于前者，在“筑底阶段”操作时应多一分谨慎，多想想风险，必要时应及时离开股市；若属于后者，则可按事先制订的计划从容、大胆地把握“筑底阶段”的低吸良机，适度参与操作。只有正确认识自己，才不会因为参不参与“筑底阶段”操作这样的问题而感到纠结。



玄机：“震荡筑底”怎样操作

即使属于后者，也不意味着投资者在“筑底阶段”可以不假思索地随意买卖股票，同样需要掌握正确的方法，实施正确的交易。

(1) 选择既有可比性又有优势感的股票买入。在品种选择方面，要尽可能选择股价低（最好创新低）、遭错杀（基本面没有问题但出现了大幅下跌）、被深套（大股东、基金、机构都未能获利）的品种。

具体筛选时重在把握两点：一是要有可比性。上市时间比较接近，计算涨跌幅度时用的是同一时间段，所在行业、板块趋同，流通盘、最新价相近，这样的股票互相之间比较时才具有一定的可比性。二是要有优势感。在相关股票具有可比性的前提下，方可考虑它的优势感。一般而言，在股市上涨阶段，阶段涨幅小的股票优于涨幅大的股票；在下跌阶段，阶段跌幅大的股票优于跌幅小的股票。

如果在股价大跌的同时伴随着屡创新低，在所有已经参与买入的投资主体中能使自己成为建仓成本最低的投资者，这样的股票应成为买股时的首选。但有的股票虽然具有可比性且有大股东、机构甚至汇金增股等题材，但如果缺乏相应的优势感，如跌幅不大甚至逆市上涨等，则应审慎买股。对于前期抗跌、刚刚破位的股票原则上不要去触碰。

(2) 在指数和个股跌至“买入区”时再捡拾。在买入时机方面，最理想化的进出时机是最低点“进”、最高点“出”。但实际上很少有人能达到这样的操作水平，低位未买而一不小心买在高位的投资者倒大有人在。解决这一问题的办法是：先设立一个符合自身预期的“买入区”——既可以是指数（如 2400 点、2300 点等），也可以是个股（如某一股票跌至 8 元、7 元等），再按设定在“买入区”买入股票，但需要做到“不入不买”（未进入“买入区”不买），“越深越买”（越是低于“买入区”的点位和价格越是多买）。

(3) 采用分批法和分散法逢低适量买入股票。在操作技巧方面，不仅要精选品种和时机，还要掌握买股的方法。

一是通过“分批法”买股来摊低成本。不仅要做到股价未达“买入区”时坚决不买，而且要做到分批次、梯队式建仓。根据资金量大小确定建仓的批次和每次买入的数量，一般可分为 3~5 批，每次买 1/5 至 1/3，使得买入的股票在品种相同的情况下价格一次比一次低。

二是通过“分散法”买股来控制风险。分散的程度和单个品种的买入比例无须千篇一律，因人而异即可，一般可确定 3~5 只股票，每次各买 1/5 至 1/3。“分散法”买股的最大好处在于，万一买入的股票出现突发利空事件，损失也会非常有限，从而将风险控制可在可承受范围之内。

对策：“震荡筑底”注意事项

(1) 精心筹划，不可盲动。在“筑底阶段”炒股，操作前首先要做好相应的资金准备，同时还要做好操作计划，切不可看着盘面“随机应变”。具体方法：将待买的熟悉股票汇集起来，再研究分析其基本情况，如上市时间、股价最高（最低）点、大股东增（减）持情况以及盈亏比例等基础上逐一计算出阶段涨跌幅并依次排列，确定优先买入的品种及待买顺序，并将计算结果制成表格，做到一目了然，以备后用。

(2) 低吸高抛，不惧不贪。“筑底阶段”炒股成败关键取决于两点：①“低吸时不惧”。当股价进入“买入区”时市场往往处于下跌之中，在一片恐慌、众人纷纷割肉时做到不随波逐流，不跟着恐慌，敢于按计划在“买入区”大胆建仓显得尤为关键。②“高抛时不贪”。当所持有的股票表现得较为强势，甚至出现了逆市大涨时，做到不“弃弱择强”，不参与追涨，且敢于按计划在相对高位果断卖出获利股票。

(3) 两手准备，进退自如。“筑底阶段”炒股即使制订的计划再周密，操作结果也未必会每次如愿。当结果与预期出现背离时，如果事先有充分的思想准备，影响就会非常有限，否则投资者将难以承受。所以，两手准备十分重要。只有在“筑底阶段”炒股前做好两手准备，才能使操作达到“一切尽在掌控中”的程度。

当然，在“筑底阶段”炒股除了须做到以上几点外，还须留意自己的操作是否流畅。

例如，年初以来的账户市值涨跌如何，如果损失能控制在一定范围之内甚至跑赢指数，说明基本正常。但假如损失过大，远远超过大盘指数且心理上感觉难以承受，就说明操作存在问题，在这种情况下就不宜急于进行买股操作，而是应及时总结，加以反思，等找到感觉后再做打算或进场交易；否则，极有可能在“筑底阶段”炒股中搞坏心态，越亏越大。



第三节 “迷茫期”操作要诀

【核心提示】不同阶段需要有不同策略：牛市应以重仓逐利为主，熊市则宜轻仓观望、控制风险，但当市场进入“不牛不熊”的迷茫阶段时，传统的投资策略和操作方法也需随之调整。适时、适度地操作大股东增持的股票，既能回避“迷茫市”里下跌被套风险，又能防止上涨踏空风险。

炒股，不同阶段需要有不同策略：牛市应以重仓逐利为主，熊市则宜轻仓观望、控制风险，但当市场进入“不牛不熊”的迷茫阶段时，传统的投资策略和操作方法也需随之调整。

“迷茫市”的最大特点是，虽然指数涨跌不多，看上去既不像牛市又不像熊市，但个股起伏较大，一会儿轮番大幅上涨，似乎牛市来了；一会儿又相互“残杀”，好像熊市降临。在这种情况下操作，如果重仓持股，则担心深套、造成损失，但若轻仓观望，又怕踏空、错失良机，处于两难境地的投资者普遍感到在“迷茫市”里炒股越来越难了。

实际上，解决“迷茫市”操作难题的办法有很多，适时、适度地操作大股东增持的股票不失为良策之一。

疑团：为啥需要“稳定器”

所谓“增持股”，指的是一些大股东已经或将要增持的股票。例如，2011年5月，A股市场第一大权重股（中国石油）发布公告称，控股股东中石油集团5月25日通过上交所系统增持公司股份3108万股，并拟在未来12个月内继续增持，比例不超2%。由于控股股东的增持行为，相关股票也因此被投资者称作“增持股”。

在“迷茫市”里操作“增持股”好处很多，既能回避下跌被套风险，又能防止上涨踏空风险。笔者特意做了模拟测算：投资者如果能在中国石油大股东2011年5月25日“悄然增持”的第一时间跟进，不仅能有效避免随后两天近百