

如果你不懂得怎么为人处事。你可能单靠精明能干暂时理解不错，但大多数事业都不由你唱独角戏。你可能有很高深的学术知识，却仍然缺乏社会知识——耐心倾听、推己及人，批评中肯而又有接受批评的能力，别人就很难喜欢你。如果人们不喜欢你，他们对你可能成事不足，败事有余。



受/益/一/生/的/励/志/经/典
风靡全国的成功励志宝典

每天学点 处世学

Fengmi Quanguo De Chengong
Lizhi Baodian

吴景明◎编



*Meitian Xuedian
Chushixue*

延边人民出版社

中国人际交往与沟通技巧大全



人际交往与沟通技巧大全

学点 处世学

People's Communication Skills
Learn to Deal with People

作者



ISBN 7-309-04511-1

定价

ISBN 7-309-04511-1

如果你不懂得怎么为人处事。你可能单靠精明能干暂时理解不错，但大多数事业都不由你唱独角戏。你可能有很高深的学术知识，却仍然缺乏社会知识——耐心倾听，推己及人，批评中肯而又有接受批评的能力，别人就很难喜欢你。如果人们不喜欢你，他们对你可能成事不足，败事有余。

受益一生的励志经典

风靡全国的成功励志宝典

每天学点 处世学

Fengmi Quanguo De Chengong
Lizhi Baodian

吴景明◎编

珍藏版
ZHENCANGBAN

Meitian Xue Dian

延边人民出版社

责任编辑:许正勋

装帧设计:海 洋

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的励志经典/吴景明 编著. - 延吉:延边人民出版社,
2007.12

(受益一生的励志经典;6)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 963 - 0

I. 受… II. 吴… III. 成功心理 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096353 号

受益一生的励志经典

(每天学点处世学)

出版:延边人民出版社

(延吉市友谊路 11 号) 邮编 133000

印刷:北京三木印业有限公司

发行:新华书店总经销

开本:710 × 1000 印张:240 字数:3000 千字

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 963 - 0

版次:2009 年 6 月修订 2009 年 6 月第 1 次印刷

印数:1 - 5000 册 定价:336.00 元(全 12 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

如果你不向前走,谁又会推你走呢?因此,积极主动的态度,是实现个人愿景的原则。

什么是成功?成功就是实现自己有意义的既定目标。现在的我是过去所有的我的累积。未来的我是从现在起我想要的我。一切伟大的行动和伟大的思想都拥有一个微不足道的开始。当你真正下定决心一定要的时候,所有事情就会变得很容易。你要看到事业垂成,必须努力向前,不可休息,决不可因疲乏而静止。你要认清全面的世界,必须广开你的眼界。你要认清事物的本质,必须审问追究到底。只有恒心可以使你达到目的,只有博学可以使你明辨世事,真理常常藏在事物的深底。

“我曾为自己定下许多目标,也都一一达成。我的事业十分成功,但却牺牲了个人与家庭的幸福,这值得吗?我要做的事太多了,时间总是不够用,每天都觉得很紧张,匆匆忙忙。我无法过着理想中既充实又自在的生活,而且别无选择,我拥有财富和成就感,可失去了内心的平静……”这无疑是诸多成功人士的生活写照。

《受益一生的励志经典》这套丛书告诉我们:仅有事业成功只能算成功了一半,唯有兼顾事业、家庭、人际关系、个人成长等人生其它层面的和谐发展才是真正的成功。

本套丛书集结了众多名家的经典励志精华,从人的心态、口才、办事说话的方法、社交以及性格方面都作了详细的分析,并且给予了详细的方法,从而引导我们从不足走向成功,完善自己,使自己成为社会中的佼佼者。

目 录

第一章 细节决定成败

杜绝抱怨,学会接受	3
匹夫之勇逞不得	4
好马也吃回头草	5
雪上不能再加霜	6
在自己身上找希望	7
不要为自己找借口	8
不能“翘着尾巴”做事	9
不在人前显贵	11
别为小事所累	12
做事不可缺少勇气	13
摒弃坏习惯	14
宁得罪君子,不得罪小人	15
微笑是成功的秘密武器	16
切莫戳人痛处	17
维护老板的面子	18
及时的自我批评	20
维护他人隐私	21

第二章 用头脑指挥手脚

淡漠背后闲话	25
用利害说动人	26

把握一切机会	26
不可以貌取人	27
以其人之道还治其人之身	28
用幽默的调侃对付尴尬	29
看事不看表面要看实质	30
尊重他人是在维护自己	31
幽默是一种智慧	32
摆脱困境需随机应变	33
何必针尖对麦芒	34
给亲切插上翅膀	35

第三章 别在原地打转

做金钱的主人	39
创新无止境	40
别让遗憾毁了自己	41
工作意味着生存	42
用工作去获取报酬	43
一分为二地看问题	44
勇士与懦夫	46
平凡即人生最高追求	47
凡事顺其自然	48
快乐要发自内心	49
世界上没有后悔药	51
学会随遇而安	53
金钱不是万能的	54
面子不值钱	55

第四章 平台上的跳板

起点放得低一点	59
---------------	----

知道自己“几斤重”	60
心动不如行动	62
只有欲望还不够	63
领导的用人秘方	64
光荣的由来	66
有能力就有潜力	67
该表现时要表现	69
要有冒险的勇气	70
既然活着就要学习	71
天才的秘密	72
兴趣是快乐的源泉	73

第五章 知足才能常乐

不幸不属于任何人	77
贪婪是一副毒药	78
快乐只需这一点儿	79
知足者常乐	80
健康是福	81
满足就是幸福	83
快乐没有标准	84
世上本无绝对的“第一”	85
嫉妒是知足常乐的头号敌人	86
发挥自己的天赋	87
快乐不能用物质衡量	88
神气背后是灾难	88
幸福来自“生存”	89
平凡即是幸福	90
浇灭不良欲望之火	91
忠告是一杯甘泉	92

欲望无止境	93
人生最宝贵的财富——真情	94
100 万买不来幸福	95

第六章 编织人生的五彩环

烦恼是自找的	99
攀比不会得到幸福	100
走出失去的阴影	101
转移注意力	103
凡事不可能尽如人意	104
幸福就在身边	106
忘记昨天的烦恼	107
得与失没有一定的标准	108
拥有一颗平常心	109
给大脑放个假	111
选择适当的发泄方式	112
不必打肿脸充胖子	113
走过的路就别回头	114
走自己的路,让别人去说吧	116
让阳光照进你的心房	117
抓住“青春”别放松	118
点燃希望的灯火	119
你才是最优秀的	120

第七章 做事别太较真儿

勿因一棵树而失去整片森林	125
最高点与最低点	126
换个角度审视自己	127

抛掉不必要的牢骚、烦躁	129
做人要学会认输	130
生活中随时有礼物	132
客观地面对失去亲人之痛	133
忘记就等于获得	135
被盗以后	136
不要用“气”惩罚自己	137
时间是疗伤的良药	138
放不下就别去想	140
该快乐时就快乐	141
别做完美主义的奴隶	143
该低头时就低头	144
得失一念间	145

第八章 精明的最高境界是糊涂

冤家宜解不宜结	149
在朋友圈中觅贵人	150
得人心者得天下	151
察言观色与人拉近距离	152
朋友多了路好走	153
避免争执,以退为进	154
糊涂一点儿没什么不好	155
做人要有低头的勇气	156
“忍”是一味处世良药	157
收敛锋芒,让功保身	159
不要轻易相信陌生人	160
及时清理关系网	161
把话听完才不会产生误会	162
放下架子,不耻下问	163

远离是非,免得被人利用	165
真正的聪明与糊涂	166
理论结合实际才有大用场	167
把批评当成赞美	168
从小事入手扩大影响力	169

第九章 要有自尊,更要自爱

敬业精神不可少	173
你有“职业水准”吗?	174
做一个公正的人	176
毛遂自荐的前提是工作能力	177
与人为善才能和谐相处	179
要有责任感	180
答应别人的事要做到	180
不要小看身边的人	182
小处不可随便	183
不要有傲气但不可无傲骨	184
不要指望上天赐予任何人机会	185

第十章 心底无私天地宽

真心实意对朋友	189
相信他人就是相信自己	190
仁爱虽小意义重大	191
让承载宽容的大船起航	192
吃一点亏又何妨	193
别让嫉妒污染良知	194
要有容人之量	196
将对方的缺点忽略不计	197

理解万岁	198
善良是一种高尚的行为	199
弃仇取恩,君子所为	200
情绪稳定剂——关怀	201
希望能使人忘掉痛苦	203
爱与坚持的力量	204
微笑是最美的语言	205
心中有爱天地宽	206
多做善事总没错	207
心底无私坦荡荡	208
帮助别人等于充实自己	209
好心终有好报	210
千斤难买“爱心”	211
宽以待人,化敌为友	212
手足兄弟要和睦	213
世间没有不可原谅的过错	214

第十一章 剔除心中的“毒刺”

生活中容不得“假如”	217
精诚所至,金石为开	218
别这山望着那山高	219
水滴虽小却能穿石	220
拍去身上的“尘土”	221
天上不会掉“馅饼”	222
路要一步一步走	223
先有梦想,再有行动	224
生活要有恒心	226
慢慢提升自己根基才稳	227
真金不怕火炼	228

给心灵穿上盔甲	230
站到“泥沙”上面	231

第十二章 调整心中的天平

让世界充满阳光	235
必要时学学“阿 Q”	236
保持良好的心态	237
自由不分贫富	238
带刺的玫瑰	239
让坏心情见鬼去吧	240
对自己说“无所谓”	242
你的价值无人能替代	243
真正的强者	244
挫折和困难是两码事	245
让乐观做主	247
等待是一种境界	248
你是独一无二的	249
换一种心情去工作	251
不过是一碗饭	252
别让谩骂伤害了你	253
生命无价	254
心平气和地对待每种境遇	255
切勿身在福中不知福	256
幸福生活来自自己	258
没有规矩不成方圆	259

第一章

细节决定成败



第一章

细节决定成败

杜绝抱怨,学会接受

一个年轻人,一直得不到重用,为此,他愁肠百结,异常苦闷。有一天,这个年轻人去问上帝:“命运为什么对我如此不公?”上帝听了沉默不语,只是捡起了一颗不起眼的小石子,把它扔到乱石堆中。

上帝说:“你去找回我刚才扔掉的那个石子。”结果,这个年轻人翻遍了乱石堆,却无功而返。这时候,上帝又取下了自己手上的那枚戒指,然后以同样的方式扔到了乱石堆中。

结果,这一次,他很快便找到了那枚金光闪闪的金戒指。年轻人不解地看着上帝。

上帝微笑地对他说:“当自己还只不过是一颗石子,而不是一块金光闪闪的金子时,就永远不要抱怨命运对自己不公平。我赐予谁的幸运都不会太多,可是困难却是经常的。当你们面对坎坷时,总是抱怨命运的不公,总认为是我在捉弄你们,你们何曾正确地审视过自己,冷静地思考过问题?问一问自己,你们是否已经将自己磨炼成一块金子,一块熠熠生辉的足以让人一目了然的金子。”

的确,尘世琐屑,红尘纷扰,总难免遭遇凄厉的狂风、刺骨的冷雨,但是,这并不是苦难,而是恩赐,正是上天对我们生命的打磨与锤炼。因为,生命的初始,就像一块璞玉,质朴而粗糙,没有光泽,需要我们细细地打磨,耐心地锤炼。这样才能去粗存精,精益求精,显示出生命的厚重与光华。

生命是美丽的,而且异常精彩。面对不幸,面对潦倒,我们所要做的不是怨天尤人,自暴自弃,而应该是不断捕捉生存智慧,承受苦难,直面打击,最终将自己打磨成一块闪闪发光的金子。要知道,上帝永远是公平的。等到有一天,你真正将自己打磨成一块熠熠生辉的金子时,任何人都掩不住你灿烂夺目的光辉。

处世智语

任何事情都有它的优点和缺点,当你遇到缺点部分时,先学会思考,如何在这里面学习和成长才是重要的。如果仅知道天天发牢骚,而不懂去改变其中的缺点部分,那么不仅身体受损,而且事情也没改观。

匹夫之勇逞不得

张良年少时因谋刺秦始皇未遂,被迫流落到下邳。一日,他到沂水桥上散步,遇到一穿着短袍的老翁,当时,老翁故意把鞋摔到桥下。然后傲慢地差使张良说:“小子,下去给我捡鞋!”张良愕然,不禁拔拳想要打他。但碍于对方是长者之故,不忍下手,只好违心地下去取鞋。老人又命其将鞋给自己穿上。张良对此带有侮辱性的命令强忍不满,膝跪于前,小心翼翼地帮老人穿好鞋。老人非但不谢,反而仰面长笑而去。张良呆视良久,老人又折返回来,赞叹说:“孺子可教也!”遂约其5天后凌晨在此再次相会。张良迷惑不解,但反应仍然相当迅捷,跪地应诺。

5天后,鸡鸣之时,张良便急匆匆赶到桥上。不料老人已先到,并斥责他:“为什么迟到,再过5天,早点来。”第二次,张良半夜就去桥上等候。他的真诚和隐忍博得了老人的赞赏,老人这才送给他一本书,说:“读此书则可为王者师,10年后天下大乱,你用此书兴邦立国;13年后再来见我,我是济北穀城山下的黄石公。”说罢扬长而去。

张良惊喜异常,天亮看书,乃《太公兵法》。从此,张良日夜诵读,刻苦钻研兵法,俯仰天下大事,终于成为一个深明韬略,文武兼备,足智多谋的智多星。

现实生活是残酷的,很多人都会碰到不尽人意的事情。残酷的现实既需要你正视它,又不能逞匹夫之勇。